

## **D-Cup**



## 1. Mai 2015 - 11.00 Uhr - Mommsenstadion

TAG: Freitag, 1. September 2015

ORT: Mommsenstadion, Waldschulallee 34, 14055 Berlin

BEGINN: 11.00 Uhr

MELDUNGEN AN: SCC Berlin, Leichtathletikabteilung, Waldschulallee 34, 14055 Berlin

Tel.: 030-301 60 68, Fax: 030-302 63 93, Email: <a href="mailto:scc-la@t-online.de">scc-la@t-online.de</a>

Bitte bei der Meldung die Namen/Jhg. angeben

MELDESCHLUSS: Dienstag, 21. April 2015

STARTGELD: 25,-- pro Team

Nachmeldung: Aufschlag € 5,-- (nur bis Donnerstag, 30.4.2015 möglich)

Das Startgeld ist am Wettkampftag bei Abholung der Startnummern am Stellplatz

**bar** zu zahlen.

HAFTUNG: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen

und sonstigen Schäden.

WETTBEWERBE: U8: U10: U12:

2x30m Sprint 2x40m Sprint 2x50m Sprint (Bauch- und Rückenlge) (freier Start ohne Block) (Startblock)

Ziel-Weitsprung Weitsprung-Staffel Additions-Weitsprung

(2x3min.) (4 Versuche)

Beidarmiges Stoßen Medball-Stoßen Stoßen

(800g - 2x2 Versuche) (1kg - 2x2 Versuche) (1,5 kg - 2x2 Versuche)

30m-Hindernis-Staffel 40m-Hindernis-Staffel 6x40m Hindernis-Staffel

(3 min.) (zweimalige Laufen)

## Zeitplan

(Änderungen nach Meldeeingang möglich !!!)

	U8	U10	U12
11:00 Uhr	30m-Sprint		
11:45 Uhr	Weitsprung-Staffel	40m-Sprint	
12:30 Uhr	Beidarmiges Stoßen	Weitsprung-Staffel	50m-Sprint
13:15 Uhr	Hindernis-Pendelstaffel	Medball-Stoßen	Additions-Weitsprung
14:00 Uhr		Hindernis-Pendelstaffel	Stoßen
14:45 Uhr			Hindernis-Pendelstaffel
	Siegerehrung		
	ca. 13.30-13.45 Uhr	ca. 14.15-14.30 Uhr	ca. 15.00-15.10 Uhr