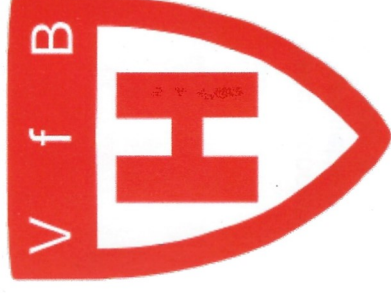


Auswahl unserer Sportstätten

Sportplatz Hatzfeldallee

Rudolf-Harbig-Halle

Sportplatz Heidenheimer Str.



VfB Hermsdorf e.V.

Breiten- und Leistungssport seit 1899

Für euch erreichbar

Internet

<https://www.vfbhermsdorf.de>

<https://leichtathletik.vfbhermsdorf.de>

Telefon

030 28 85 35 38

Telefax

030 38 10 94 50

E-Mail

mail@vfbhermsdorf.de

Oder kommt einfach während der Öffnungszeiten:

VfB Hermsdorf e.V.

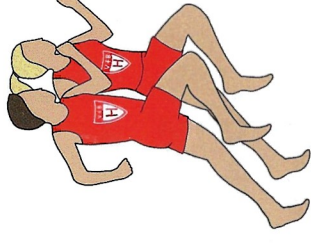
Am Ried 1

13467 Berlin

Ansprechpartner Probetraining

<https://leichtathletik.vfbhermsdorf.de/Trainer.html>

Leichtathletik im VfB Hermsdorf



Für jede Altersklasse
im Norden
das passende Angebot

Freizeitsport
Wettkampfsport
Leistungssport

leichtathletik disziplinen



- Sprint
- Hürdenlauf
- Mittel- und Langstreckenlauf
- Gehen
- Weitsprung
- Hochsprung
- Stabhochsprung
- Dreisprung
- Kugelstoßen
- Speerwerfen
- Diskuswerfen
- Hammerwerfen
- Mehrkampf

In der über 120-jährigen Geschichte hat sich der VfB Hermsdorf längst als einer der größten Sportvereine im Norden Berlins etabliert. Rund 3.500 Mitglieder profitieren vom breiten Sportangebot, das auf unterschiedlichste Wünsche von Sportlerinnen und Sportlern jeglichen Alters und jeglicher Ambition abgestimmt ist. 2018 wurde für die Leichtathletik eine eigene Abteilung gegründet, die mittlerweile tragende Kraft im Berliner Sportgeschehen ist. Seit 1999 ist der VfB Hermsdorf Mitglied in der Start- und Trainingsgemeinschaft LG Nord.

trainingsangebote im überblick

kinder u6 bis u12

Schon vor dem Schulalter können Kinder beim VfB Hermsdorf an die leichtathletischen Disziplinen herangeführt werden. Dabei starten wir auf spielerische Weise bspw. mit Ball oder anderen Spiel- und Sportgeräten.

jugendliche u14 bis u20

Ab Altersklasse U14 legen wir die Grundlagen für eine mögliche spätere Spezialisierung. Ab Altersklasse U16 erfolgt die Spezialisierung in die verschiedenen Disziplinenblöcke.

erwachsene u23 und älter

Mit dem Eintritt in die Altersklasse U23 beginnt das sportliche Erwachsenenalter. Für diese Gruppe finden wir individuelle Trainingsangebote, spricht uns gern an.

senioren

Hier finden sich alle Altersklassen ab Ü30. Wir bieten euch regelmäßiges Training zum Fitbleiben an, gern aber unterstützen wir auch eure Wettkampfabitionen mit mehrfachem Training in der Woche.

weitere angebote

Neben den Trainingsangeboten in den verschiedenen Altersklassen bieten wir euch z.B. Sportabzeichenabnahmen, LaufTREFFs oder gezielte Vorbereitung auf Sportprüfungen an. Darüber hinaus sind wir Ansprechpartner für Schulen in Fragen des Sports.

<https://leichtathletik.vfbhermsdorf.de>

dabeisein und mitmachen

Ihr wollt euch unser Angebot einmal aus der Nähe ansehen und ausprobieren? Gern! Hier unsere Angebote im Überblick:

probetraining

Für ein Probetraining meldet euch bitte kurz vorher z.B. per Telefon, damit wir euch die optimale Gruppe anbieten können. Im vierwöchigen Probetraining könnt ihr unverbindlich mittrainieren. Danach entscheidet ihr, ob es mit einer Mitgliedschaft für euch weitergeht.

Aufgepasst: Aufgrund des Versicherungsschutzes darf das Probetraining nur mit Anmeldung durchgeführt werden, Formulare bei den Trainerinnen und Trainern.

Einzelmitgliedschaft

- für Erwachsene

Einzelmitgliedschaft (Vergünstigt)

- Kinder, Schüler, Auszubildende, Studenten

Mehrfachmitgliedschaft (Vergünstigt)

- ab dem 2. Kind

Familienmitgliedschaft (Pauschal)

- Eltern und ihre Kinder

Die aktuellen Beiträge findet ihr unter <http://leichtathletik.vfbhermsdorf.de/Mitgliedschaft.html>

