



## Hallenregelung RHH Winter 2023/2024

Für die Zeiten von 15:30-18:00 Uhr gilt eine 50:50 Regelung der Gruppe. Es müssen mind. 50% der Gruppe aus LK, BK oder DM-Teilnehmenden 2023 (Erwachsene, U23) bestehen.

Für das Training in der Schulzeit am Vormittag ist es ausschließlich Bundeskaderathlet:innen mit namentlicher Nennung im Antrag erlaubt in der Halle zu trainieren! Keinen „Ergänzungsathlet:innen“

**ALLE ZEITEN MÜSSEN VORAB IN DER BLV GESCHÄFTSSTELLE BEANTRAGT WERDEN!**

### **Montag**

Halle ab 12 Uhr geöffnet (vorher kann für niemanden Training stattfinden – auch nicht Landestrainergruppen)

12-15 Uhr freies Training (nach Beantragung)

15:30-18:00 Uhr Landeskader, Bundeskader, DM Norm (Erwachsene + U23 im vergangenen Jahr)

18:00-20:45 Uhr freies Training (nach Beantragung)

### **Dienstag – Donnerstag**

08:00-11:30 Uhr Lehre

12-15 Uhr freies Training (nach Beantragung)

15:30-18:00 Uhr Landeskader, Bundeskader, DM Norm (Erwachsene + U23 im vergangenen Jahr)

18:00-20:45 Uhr freies Training (nach Beantragung)

### **Freitag**

08:00-10:00 Lehre

10:30-15 Uhr freies Training (nach Beantragung)

15:30-18:00 Uhr Landeskader, Bundeskader, DM Norm (Erwachsene + U23 im vergangenen Jahr)

18:00-20:45 Uhr freies Training (nach Beantragung)

### **Samstag**

09:00-12:00 Landeskader, Bundeskader, DM Norm (Erwachsene + U23 im vergangenen Jahr)

12:00-15:00 freies Training (nach Beantragung)