

2024

Leistungssport

Samstag, 05.10.2024 Sportforum	10:00	Begrüßung / Vorstellung der Teilnehmenden	Thomas
	10:15-11:45	Didaktik/Methodische Vorgehensweise (Erarbeitung von Trainingsinhalten -> praktische Anwendung im Anwendungsblock) RTP Vorstellen	Thomas
		Mittagessen	
	12:30-14:00	Grundzüge der Anatomie	???
	14:15-15:45	Grundzüge der Sportphysiologie	???
	16:00-18:00	Vom Weitspringen zum Weitsprung	Kike/Birte
Sonntag, 06.10.2024 Sportforum	08:00-10:00	Tiefstart / Staffel	Chris
	10:15-12:15	Grundsicherung des Springens	Kike/Birte
		Mittagessen	
	13:00-15:00	Allgemeine Wurfschule	Münch
	15:30-17:30	Kugel + Diskus Theorie / Praxis	Münch
Freitag, 11.10.2024 Turnhaus	16:00-18:00	Kinder- und Jugendschutz	Patzer
	18:00-20:15	Talenteentwicklung, Talentebindung, Talentförderung	Fleder/Bohr
Dienstag, 15.10.2024 Online	17:00-20:30	Die Rolle des Trainers / Umgang mit der Gruppe	Harfenmeister
Samstag, 19.10.2024 RHH	09:00-12:30	Langfristiger Leistungsaufbau / Grundzüge der Adaptation	???
		Mittagessen	
	12:30-13:30	Grundsätze der Trainingslehre	Chris
	13:30-15:30	Trainingsprinzipien und Trainingsplanung in der LA	Chris
Sonntag, 20.10.2024 Sportforum	08:00-10:00	Speer Theorie & Praxis	Brack
	10:15-12:15	Dehnung und Kräftigung	Brack
		Mittagessen	
	13:00-15:30	Anwendung: Grundsicherung des Werfens (Praxisprüfung Simulation)	Brack
Dienstag, 29.10.2024 Sportforum	16:30-18:00	Bedeutung, Durchführung von Wettkämpfen, Wettkampfbestimmungen etc	Steve
	18:00-20:30	Vom Hochspringen zum Hochsprung	Keil
Freitag, 01.11.2024 Online	18:00-19:30	Kommunikation im Sport	Stefan Landgraf?
	19:45-20:45	Ziele und Inhalte der Kinder-LA	Nico
Samstag, 02.11.2024 Sportforum	09:00-12:30	Hammerwerfen Theorie / Praxis	Thomas/Markus
		Mittagessen	
	13:30-15:30	Sportmedizinische Aspekte im Training	Felix
	15:45-17:45	Vom Stabspringen zum Stabhochsprung	Felix
Sonntag, 03.11.2024 RHH	08:30-10:30	Verhalten von Trainer und Athlet im Wettkampf	Birte
	10:30-12:30	Spiele in der LA	Birte
		Mittagessen	
	13:15-15:15	Anwendung: Grundsicherung des Springens (Praxisprüfung Simulation)	Kike/Birte
	15:30-17:30	Ausdauerschulung mit Kindern und Jugendlichen	Tim
Samstag, 09.11.2024 Sportforum	16:15-18:00	Vom rythmischen Laufen zum Hürdenlaufen	Chris
	18:00-18:30	Evaluation	Brack
Montag, 18.11.2023	18:00-20:00	Theorie Prüfung	Thomas/Rahel
Samstag, 30.11.2023		Praxis Prüfung	ALLE

Änderungen jederzeit möglich!