

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>100 m Männer</b>				
Deutscher Rekord				
<b>10,05 (+1,8)</b>	<b>Reus ,Julian ( 88 )</b>	<b>TV Wattenscheid</b>	<b>Ulm</b>	<b>26.07.2014</b>
<b>10,07 (+1,5)</b>	<b>Jakubczyk ,Lucas ( 85 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Clermont/USA</b>	<b>10.05.2014</b>
10,11	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
10,0/10,41	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,27	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983
10,30	Ostwald ,Ronny ( 74 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	11.06.2000
10,32	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	06.06.1986
10,1	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
10,35	Schlicht ,Matthias ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1987
10,35	Bringmann ,Steffen ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
10,37	Angouono-Moke ,Roger ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
10				
10,37	Bangura ,Gibrilla ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
10,39	Hollender ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1981
10,37	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Ulm	06.07.2013
10,43	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	14.08.1985
10,44	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Tallin /URS/EST	16.08.1977
10,2	Schröter ,Jürgen ( 43 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	29.06.1965
10,2	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	13.08.1975
10,2	Külske ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	18.09.1982
10,46	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	06.08.1977
10,46	Sugimoto ,Tatsuo ( 70 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.05.1990
20				
10,46	Gutsche ,Torsten ( 66 )	SCC Berlin	Ravensburg	29.08.1992
10,46	Helios ,Mike ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1994
10,50	Conrad ,Matthias ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
10,51	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988
10,54	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.06.1998
10,3	Greene ,Charles ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
10,3	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,3	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
10,3	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,55	Möller ,Michael ( 82 )	OSC Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
30				
10,56	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
10,56	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
10,56	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Scheeßel	31.05.1998
10,56	Franke ,Eric ( 89 )	SCC Berlin	Mannheim	13.08.2011
10,57	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
10,58	Grunert ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.06.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,60	Maly ,Sven ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Fenner ,Mike ( 71 )	LG NIKE Berlin	Leppävirta/FIN	21.06.1997
10,60	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10,60	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Jena	27.05.2006
40				
<b>10,60</b>	<b>Pritzlaff ,Oliver ( 92 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>14.06.2014</b>
10,62	Metzger ,Hans-Jörg ( 69 )	LG Süd Berlin	Bremen	24.07.1994
10,62	Fenske ,Nikolei ( 78 )	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
10,63	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
10,64	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Körnig ,Helmut ( 05 )	SCC Berlin	Leipzig	08.08.1926
10,4	Corts ,Richard ( 05 )	DSC Berlin	Düsseldorf	15.07.1928
10,4	Pflug ,Erhard ( 10 )	Schöneberger TSV Berlin	Flensburg	31.08.1931
10,4	Mellerowicz ,Harald ( 19 )	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
10,4	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Krakow /POL	01.07.1953
50				
10,4	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
10,4	Zerges ,Jürgen ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	10.07.1962
10,4	Pollex ,Hans ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	09.06.1963
10,4	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Dietel ,Steffen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.08.1964
10,4	Haase ,Peter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
10,4	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.07.1968
10,4	Laube ,Eckhardt ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1969
10,4	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.05.1970
10,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
60				
10,4	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.06.1973
10,4	Andrich ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.07.1974
10,4	Garshol ,Audun ( 51 )	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976
10,4	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,4	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1988
10,4	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.1999
10,4	Schneider ,Tobias ( 85 )	PSC Berlin	Wernigerode	26.08.2011
10,65	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Celje /YUG	02.05.1980
10,66	Detweiler ,Uwe ( 71 )	1.VfL F. Marzahn	Berlin	09.08.1994
10,67	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
70				
10,67	Thier ,Robert ( 86 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
10,68	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,68	Tschugg ,Frank ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1989
10,68	Williams ,Wendel ( 68 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
10,68	Hind ,Robert ( 92 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10,69	Seitz ,Florian ( 82 )	SCC Berlin	Potsdam	21.05.2008
<b>10,69</b>	<b>Leistner ,Nico Marcel ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,71	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2000
10,71	Buggel ,Sven ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
10,73	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
80				
10,73	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	09.06.1995
10,73	Balcer ,Martin ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	07.09.1999
10,73	Semghoun ,Raschid ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
10,5	Rau ,Richard ( 1889 )	SCC Berlin	Braunschweig	13.08.1911
10,5	Vent ,Wolfgang ( 11 )	Schöneberger TSV Berlin	Berlin	19.06.1932
10,5	Lindenlaub ,Walter ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.06.1957
10,5	Thiele ,Fritz ( 32 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.08.1958
10,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Strzelczyk ,Wolfgang ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	31.05.1959
10,5	Flamm ,Karl-Heinz ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1959
90				
10,5	Wallach ,Peter ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
10,5	Schulz ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,5	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1964
10,5	Domscheit ,Udo ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Forst	30.05.1965
10,5	Klann ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1965
10,5	Schelter ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
10,5	Hormann ,Lutz ( 41 )	SCC Berlin	Darmstadt	11.06.1966
100				
10,5	Mohr ,Armin ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1966
10,5	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
10,5	Ernst ,Wolfgang ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
10,5	Schlöske ,Horst ( 46 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1970
10,5	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
10,5	Mahlow ,Peter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
10,5	Toboldt ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1974
10,5	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.07.1975
10,5	Herferth ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
200				
10,5	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
10,5	Littfin ,Mike ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1990
10,5	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2003

**200 m Männer**

Deutscher Rekord

20,2o ( +0,7 ) Unger ,Tobias ( 79 ) LAZ Salamander Kornwh. Wattenscheid 03.07.2005

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20,2(1,2)/20,78	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
20,63 (+0,1)	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
20,74	Brinkmann ,Steffen ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Barcelona /ESP	10.09.1989
20,77	Jakubczyk ,Lucas ( 85 )	SCC Berlin	Dillingen	22.07.2012
20,79	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Ulm	07.07.2013
20,81	Hollender ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1984
20,81	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Sudbury/CAN	17.03.1988
20,6	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
20,85	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Johannisburg/RSA	13.09.1998
20,89	Metzger ,Hans-Jörg ( 69 )	LG Süd Berlin	Duisburg	11.07.1993
10				
20,91	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
20,93	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
20,7	Schröter ,Jürgen ( 43 )	SCC Berlin	Zürich/SUI	29.06.1965
21,00	Preusche ,Uwe (62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1982
21,03	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Chemnitz	17.06.1990
21,04	Ostwald ,Ronny ( 74 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1999
20,8	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
21,05	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	10.06.1995
21,07	Schlöske ,Horst-Rüdiger ( 46 )	TSV Siemensstadt	Berlin	21.07.1973
21,09	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	16.07.1989
20				
21,09	Sugimoto ,Tatsuo ( 70 )	LAC Halensee Berlin	Wiesloch	17.06.1990
21,10	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Dresden	15.08.1987
21,10	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	27.05.2005
20,9	Körnig ,Helmut ( 05 )	SCC Berlin	Berlin	19.08.1928/600 m- Bahn
20,9	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Algier /ALG	13.06.1976
20,9	Gründel ,Lutz ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	27.06.1976
21,15	Grunert ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	18.06.1983
21,19	Bangura ,Gibrilla ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rhede	29.07.2007
21,20	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
21,21	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
30				
21,22	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Jena	27.05.2006
21,0	Mellerowicz ,Harald ( 19 )	LSV Berlin	Krakau	20.09.1942
21,0	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1964
21,26	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,26	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dormagen	16.05.1992
21,27	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Karl- Marx-Stadt	20.05.1984
21,28	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	21.08.1975
21,28	Hind ,Robert ( 92 )	SCC Berlin	Mannheim	09.06.2012
21,30	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	München	21.06.1992
21,31	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.2004
40				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,32	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl- Marx-Stadt	12.06.1988
21,34	Wolf ,Roland ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.05.1984
21,34	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Scheeßel	03.06.1990
21,1	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,1	Dietel ,Steffen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.08.1964
21,1	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Bonn	29.08.1970
21,1	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
50				
21,1	Andrich ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.06.1974
21,35	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,35	Seidler ,Marco ( 74 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
21,36	Barth ,Volker ( 65 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	15.07.1990
21,37	Conrad ,Matthias ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
21,38	Angouno-Moke ,Roger ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
21,38	Franke ,Eric ( 89 )	SCC Berlin	Weinheim	26.05.2012
21,39	Vincent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1993
21,40	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.07.2001
21,41	Buggel ,Sven ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.2010
60				
21,42	Thier ,Robert ( 86 )	SCC Berlin	Jena	19.05.2007
21,44	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
21,2	Zerges ,Jürgen ( 41 )	SCC Berlin	Bremen	14.07.1962
21,2	Schulz ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	08.08.1962
21,2	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
21,2	Pollakowski ,Gert ( 49 )	TSC Berlin	Berlin	31.05.1972
21,2	Greene ,Charles ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.07.1972
21,46	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Balcer ,Martin ( 78 )	OSC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
21,51	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
70				
21,52	Semghoun ,Raschid ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2008
21,54	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
21,54	Nakladal ,Edgar ( 61 )	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
21,54	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
21,3	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	07.08.1953
21,3	Flamm ,Karl-Heinz ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
21,3	Strzelczyk ,Wolfgang ( 38 )	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961
21,3	Pollex ,Hans ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	11.07.1962
21,3	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
80				
21,3	Hormann ,Lutz ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	11.07.1965

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
21,3	Haase ,Peter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
21,3	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1965
21,3	Laube ,Eckhardt ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
21,3	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
21,3	Müller ,Alexander ( 73 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.05.1993
21,55	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
21,56	Reinnagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,60	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,60	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
90				
21,60	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	OSC Berlin	Potsdam	16.05.2001
21,61	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
21,61	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	05.08.1987
21,63	Andreas ,Frank (72 )	OSC Berlin	Itzehoe	10.07.1994
21,4	Schulz ,Horst ( 30 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	29.05.1955/500m-Bahn
21,4	Storm ,Karl ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1960
21,4	Beck ,Wolfgang ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1968
21,4	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	27.09.1970
21,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
21,4	Künne ,Bernhard ( 54 )	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
100				
21,4	Garshol ,Audun ( 51 )	SCC Berlin	Hannover	09.05.1976

**400 m Männer**

Deutscher Rekord		Europarekord		
44,33	Schönlebe ,Thomas ( 65 )	SC Karl-Marx-Stadt	Rom/ITA	03.09.1987
45,1	Schlöske ,Horst-Rüdiger ( 46 )	LG Nord/TSV Siemensst.	Berlin	15.07.1970
45,6	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Erfurt	10.08.1968
45,95	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
45,97	Nakladal ,Edgar ( 61 )	OSC Berlin	Bremen	24.06.1983
45,98	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.06.1977
46,07	Niस्ताedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1984
46,13	Just ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Nürnberg	15.06.1995
46,15	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
46,21	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
46,26	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1977
10				
46,30	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rehlingen	24.05.2010
46,33	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,33	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Wattenscheidt	06.07.1990
46,3	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Celje /YUG	15.07.1972
46,47	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,61	Müller ,Alexander ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Jena	25.05.1996

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
46,62	Riester ,Ralf ( 80 )	OSC Berlin	Ulm	12.06.2005
46,5	Pollakowski ,Gert ( 49 )	TSC Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,6	Schwabe ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
46,6	Schulz ,Hans-Ullrich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
20				
46,6	Walter ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1971
46,6	Woitzik ,Klaus ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
46,85	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
46,87	Kolletzky ,Volker ( 53 )	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	01.08.1975
46,87	Wolf ,Roland ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	13.05.1984
46,89	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Koblenz	28.08.1985
46,90	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	Berliner TS	Berlin	20.07.1973
46,90	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,8	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,8	Müller ,Wolfgang ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
30				
46,8	Weiland ,Wilfried ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964
46,95	Lenzke ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
46,97	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,04	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
46,9	Storm ,Karl ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
46,9	Benkwitz ,Edgar (38 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
46,9	Speer ,Arthur ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.06.1964
46,9	Metin ,Wolfgang ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
46,9	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
46,9	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Helmstedt	02.06.1979
40				
47,05	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.05.1984
47,11	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.07.1987
47,12	Barth ,Volker ( 65 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	29.07.1990
47,12	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Lehrte	04.09.1994
47,0	Christiner ,Hans-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
<b>47,17</b>	<b>Koch ,Marc ( 94 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Rostock</b>	<b>28.07.2013</b>
47,19	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Regensburg	15.08.2010
47,25	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,26	Buggel ,Sven ( 82 )	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,30	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Jena	07.08.2011
50				
47,31	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982
47,31	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
47,35	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Recklinghausen	26.07.2008
47,36	Beyer ,Stefan ( 82 )	OSC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,40	Nehring ,Andre ( 81 )	OSC Berlin	Jena	24.05.2003
47,43	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,3	Linnhoff ,Erich ( 14 )	LSV Berlin	Cottbus	12.06.1938
47,3	Adam ,Peter ( 36 )	Berliner SC	Hamburg	25.08.1958
47,3	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Köln	07.07.1965
60				
47,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
47,46	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,47	Olbricht ,Lars ( 70 )	1.SC Berlin	Chemnitz	16.06.1990
47,48	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
47,49	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,4	Weinmann ,Gerhard ( 34 )	Polizei SV Berlin	Düsseldorf	30.07.1961
47,4	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	05.07.1975
47,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Braunschweig	23.05.1964
47,65	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
70				
47,72	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
47,6	Engelhard ,Hermann ( 03 )	Teutonia 99 Berlin	Paris /FRA	08.09.2028
47,6	Reckenbeil ,Oskar ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,6	Gleen ,Franz-Josef ( 46 )	TSV Siemensstadt	Berlin	18.05.1974
47,76	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Königs Wusterhausen	01.09.2002
47,77	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1986
47,77	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
47,7	Bromberger ,Willi ( 27 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1954
47,7	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1958
47,7	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16.07.1960
80				
47,7	Müller ,Egon ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
47,7	Pfau ,Horst ( 46 )	ASV Berlin	Lübeck	26.08.1967
47,7	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Mexiko-City /MEX	07.05.1971
47,86	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1980
47,88	Otto ,Felix ( 82 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
47,92	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,94	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Ohrdruf	14.05.2005
47,94	Kiwus ,Julian ( 88 )	SCC Berlin	Osterode	14.07.2009
47,8	Hamann ,Helmut ( 12 )	SV Allianz Berlin	Stuttgart	30.07.1939
47,8	Schröder ,Ewald ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Erfurt	19.09.1954
90				
47,8	Dittner ,Hans ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
47,8	Klann ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.09.1965
47,8	Müller ,Michael ( 50 )	TSC Berlin	Erfurt	03.07.1970
47,8	Williams ,Jack ( 48 )	BT Berlin	Berlin	19.05.1973
47,95	Werner ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.06.1981
47,97	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
47,99	Luxa ,Thorsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
47,9	Müller ,Jens ( 38 )	SCC Berlin	Ludwigsburg	31.08.1958



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
47,9	Möller ,Dieter ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.09.1958
47,9	Klinzmann ,Rainer ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.07.1965
100				
47,9	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975

**800 m Männer**

Deutscher Rekord

1;43,65	Wülbeck ,Willi ( 54 )	TV Wattenscheid	Helsinki/FIN	09.08.1983
1;44,32	Schumann ,Nils ( 78 )	LG NIKE Berlin	Zürich /SUI	17.08.2001
1;44,37	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
1;44,81	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981
1;45,09	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
1;45,32	Eplinius ,Mark ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
1;45,33	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
<b>1;45,79</b>	<b>Krüger ,Dennis ( 93 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Mannheim</b>	<b>17.07.2014</b>
1;46,3	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Budapest /HUN	04.09.1966
1;46,65	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
1;46,81	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2008
10				
1;46,8	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;47,1	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Erfurt	07.08.1960
1;47,2	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Augsburg	05.08.1969
1;47,35	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2008
1;47,47	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
1;47,4	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;47,61	Reinert ,Marco ( 71 )	SCC Berlin	Bremen	02.07.1995
1;47,5	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1966
1;47,65	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;47,6	Holtz , Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
20				
1;47,80	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	27.05.1992
1;47,7	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.07.1958
1;47,7	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;48,00	Janich ,Ingo ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1;47,9	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.06.1966
1;48,11	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Koblenz	28.08.1988
1;48,29	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
1;48,2	Dohrow ,Günter ( 27 )	SCC Berlin	Köln	13.10.1956
1;48,2	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
1;48,43	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
30				
1;48,49	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;48,4	Assis de ,Geraldo ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;48,57	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;48,5	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.08.1979
1;48,72	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LG NIKE Berlin	Nürnberg	07.06.1996
1;48,6	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,6	Gorr ,Siegmond ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1965
1;48,7	Vollbehr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Lübeck	07.06.1968
1;48,7	Schlöske ,Horst-Rüdiger (46 )	TSV Siemensstadt	Helsinki/FIN	27.06.1973
1;48,90	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2007
40				
1;48,8	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
1;48,95	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
1;48,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1;48,9	Sigbjoernsen ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.05.1968
1;49,09	Schneider ,Jörg ( 70 )	SCC Berlin	Ulm	04.07.1992
1;49,11	Hebecker ,Jan ( 72 )	OSC Berlin	Köln	24.08.1997
1;49,0	Widera ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
1;49,0	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	München	13.08.1965
1;49,0	Westkämper ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
1;49,1	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Hannover	22.07.1956
50				
1;49,27	Johnson ,Daniel ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1987
1;49,28	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
1;49,31	Becker ,Rolf ( 66 )	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
1;49,34	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Steyerberg	06.07.1992
1;49,2	Kühl ,Jürgen ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;49,2	Fassinger ,Herbert ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.06.1963
1;49,2	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Köln	16.07.1963
1;49,2	Niephagen ,Erich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.09.1963
1;49,39	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1;49,3	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Paris /FRA	12.06.1964
60				
1;49,46	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Mannheim	08.07.2006
1;49,47	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
1;49,48	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Split /JUG	30.04.1984
1;49,5	Saft ,Erwin ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,5	Weiland ,Wilfried ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964
1;49,5	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;49,65	Stoffer ,Thomas ( 72 )	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
1;49,65	Goy ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Knoxville/USA	19.04.2001
1;49,67	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
<b>1;49,67</b>	<b>Schäfer ,Michael ( 93 )</b>	<b>VfV Spandau Berlin</b>	<b>Heusden/BEL</b>	<b>20.07.2014</b>
70				
1;49,6	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
1;49,77	Kabat ,Stephan ( 70 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1996
1;49,7	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	26.05.1963

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;49,7	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.1979
1;49,87	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995
1;49,8	Prietzl ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1961
1;49,8	Milde ,Horst ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1965
1;50,00	Kreutz ,Thomas ( 67 )	SCC Berlin	Köln	26.08.1995
1;50,02	Schrimpf ,Karsten (62 )	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
1;49,9	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
80				
1;49,9	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
1;50,05	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990
1;50,11	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1;50,1	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Berlin	16.06.1962
1;50,27	Kresinsky ,Robin ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2012
1;50,29	Bodemer ,Jens ( 65 )	LG Süd Berlin	Hamburg	28.07.1990
1;50,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
1;50,2	Claßen ,Günter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	10.07.1972
1;50,2	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1;50,2	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975
90				
1;50,2	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
1;50,37	Schipp ,Hendrick ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
1;50,44	Schulze ,Rene ( 82 )	LAC Berlin	Heilbronn	01.08.2004
1;50,3	Brandscheit ,Hans ( 15 )	LSV Berlin	Mailand /ITA	15.07.1939
1;50,3	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1960
1;50,3	Stroveleit ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	13.09.1961
1;50,47	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Halle	25.06.1983
1;50,47	Träger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
1;50,4	Kowalewsky,Hans-Joachim(33 )	Polizei SV Berlin	Wiesbaden	10.08.1958
1;50,4	Sura ,Peter ( 41 )	SC Brandenburg Berlin	Fremont /USA	15.04.1964
100				
1;50,4	Scheffler ,Heinz ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.06.1965
1;50,4	Wiesner ,Wilfried ( 41 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	24.07.1966

**1000 m Männer**

Deutscher Rekord

2;14,53	Wülbeck ,Willi ( 54 )	TV Wattenscheid	Oslo/NOR	01.07.1980
2;16,52	Herhold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Lille /FRA	02.07.1993
2;16,5	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Hannover	21.09.1966
2;16,7	Valentin Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;16,7	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;17,44	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;18,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;18,89	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;19,03	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;18,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
10				
2;18,9	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,7	Gorr ,Siegmond ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;20,0	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Naantali /??	04.07.1958
2;20,25	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,39	Eplinius ,Mark ( 70 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;20,49	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;20,54	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;20,63	Roland ,Walter ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1983
2;20,67	Motchebon ,Nico ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Jena	03.06.1994
2;20,93	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
20				
2;20,9	Pohl ,Harald ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
2;21,0	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Berlin	03.07.1955
2;21,0	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1962
2;21,15	Loska ,Helge-Erik ( 64 )	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,18	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	10.07.1996
2;21,3	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
2;21,45	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Hamburg	14.08.1991
2;21,5	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.06.1961
2;21,6	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Hagen	30.05.1965
2;21,85	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
30				
2;21,8	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1985
2;21,9	Schulze ,Erhard ( 47 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1969
2;21,9	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;21,9	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	15.08.1991
2;22,0	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;22,0	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,23	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;22,1	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;22,1	Taylor ,Walcott ( 55 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1979
2;22,2	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.09.1961
40				
2;22,43	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	27.08.1993
2;22,3	Niephagen ,Erich ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.07.1963
2;22,48	Sacher ,Siegfried ( 69 )	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
2;22,4	Haupt ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;22,7	Sensburg Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1971
2;22,8	Dohrow ,Günter ( 27 )	Berliner SC	Berlin	19.05.1957
2;22,8	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;23,0	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Kornwestheim	30.05.1961

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;23,24	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
2;23,30	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Leverkusen	26.07.1985
50				
2;23,32	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	27.05.2008
2;23,2	Schütze ,Jörg ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.06.1971
2;23,38	Reinert ,Marco ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,3	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Ludwigsburg	20.07.1963
2;23,3	Vollbehr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;23,54	Stoffer ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;23,5	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1988
2;23,7	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Hagen	30.05.1965
2;23,91	Köhn ,Hagen ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	14.08.1991
60				
2;23,8	Prietzl ,Siegfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1960
2;23,99	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1992
2;24,02	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2003
2;23,9	Sobottka ,Eckhart ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.07.1960
2;23,9	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.05.1972
2;24,06	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Fulda	16.08.1985
2;24,o	Giesen ,Dieter ( 18 )	LSV Berlin	Dresden	24.05.1941
2;24,o	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1966
2;24,o	Schüler ,Bernd ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
2;24,o	Ohlrogge ,Uwe ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1972
70				
2;24,16	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Menden	08.07.1983
2;24,1	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt	Berlin	13.07.1974
2;24,1	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;24,29	Förster ,Jan ( 82 )	SG ETB Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,4	Widera ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.06.1963
2;24,4	Krüger ,Dr. Arnd ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;24,4	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Nizza /FRA	27.08.1978
2;24,67	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Zürich /SUI	16.08.1995
2;24,6	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Weißenfels	14.10.1961
2;24,7	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
80				
2;24,8	Grodzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.05.1960
2;24,8	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1960
2;24,8	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1973
2;24,8	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;24,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Berlin	02.09.1975
2;24,9	Czesnick ,Frank ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.07.1978
2;24,9	de Assis ,Geraldo ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1991
2;25,05	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,o	Jacob ,Herbert ( 14 )	DSC Berlin	Erfurt	18.06.1939

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;25,0 90	Milde ,Horst ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
2;25,0	Sigbjoernsen ,Reiner ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;25,05	Höft ,Moritz ( 80 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	12.06.2009
2;25,1	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	02.06.1963
2;25,1	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1965
2;25,1	Hennig ,Udo-Jürgen ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;25,1	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;25,1	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Wolfsburg	18.08.1980
2;25,1	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,25	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Zeulenroda	28.05.2006
2;25,32 100	Hebecker ,Jan ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997

**1500 m Männer**

Deutscher Rekord

3;31,58	Wessinghage ,Thomas ( 52 )	USC Mainz	Koblenz	27.08.1980
3;32,77	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	SCC Berlin	Rieti /ITA	06.09.1992
3;33,64	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Bottrop	06.07.2012
3;36,39	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Nürnberg	07.06.1996
3;36,5	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Köln	10.07.1968
3;38,7	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
3;38,88	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;39,05	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;39,11	Schneider ,Jörg ( 70 )	SCC Berlin	Kassel	12.06.1992
3;39,18	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,36 10	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Duisburg	07.06.1992
3;39,36	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;39,49	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zürich /SUI	19.08.1981
3;40,28	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
3;40,55	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1983
3;40,73	Herwig ,Torsten ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
3;40,82	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Duisburg	18.07.1995
3;41,03	Teichmann ,Steffen ( 74 )	OSC Berlin	Leverkusen	20.08.1997
3;41,23	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Koblenz	06.09.1979
3;41,4	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,6 20	Grodzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
3;41,6	Richter ,Erich ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;41,91	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Kassel	06.06.2007
3;42,19	Goy ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Stanford /USA	01.04.2001
3;42,2	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;42,41	Stoffer ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Köln	18.08.1995
3;42,3	Niephagen ,Erich (39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.08.1963
3;42,50	Sacher ,Siegfried ( 69 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
3;42,52	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Koblenz	21.05.1986
3;42,58	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1980
3;42,5	Reinagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	20.09.1958
30				
3;42,72	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.08.1986
3;42,6	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.06.1972
3;42,8	Dohrow ,Günter (27 )	SCC Berlin	Prag /TCH	20.10.1956
3;42,8	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.07.1962
3;42,8	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1977
3;43,03	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Leverkusen	20.08.1996
3;43,0	Lehmann ,Klaus-Jürgen ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	05.08.1961
3;43,0	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Halle	30.07.1967
3;43,18	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;43,1	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
40				
3;43,50	Dennis ,Sebastian B. ( 90 )	LG Nord Berlin	Gent/BEL	03.08.2013
3;43,51	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	09.06.1996
3;43,5	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	26.06.1963
3;43,77	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Leverkusen	09.08.1998
3;43,88	Kemsies ,Mike ( 66 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
<b>3;43,88</b>	<b>Liebach ,Hannes ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
3;43,90	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Dresden	26.07.1984
3;43,8	Lawrenz ,Olaf ( 31 )	Berliner SC	Helsinki /FIN	27.08.1957
3;43,9	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	06.08.1991
3;44,06	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Nürnberg	13.06.1999
50				
3;44,33	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Dessau	29.05.2002
3;44,2	Buhl ,Herrmann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	14.06.1960
3;44,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Hamburg	06.08.1977
3;44,65	Pohl ,Harald ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
3;44,72	Neumann ,Mario ( 68 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1992
3;44,75	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
3;44,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1971
3;44,9	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;45,04	Schatz ,Gordon ( 71 )	SCC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
3;45,11	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1987
60				
3;45,11	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Hamburg	28.08.2002
3;45,0	Balke ,Jörg ( 36 )	Polizei SV Berlin	Köln	15.06.1960
3;45,1	Ostach ,Klaus ( 34 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1959
3;45,24	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Menden	01.06.1983
3;45,2	Nawrath ,Peter ( 42 )	SCC Berlin	Berlin	07.09.1971

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;45,3	Gorr ,Siegmond ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;45,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
3;45,82	Joppich ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Leverkusen	31.08.1991
3;45,93	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;45,8	May ,John-Henry ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1991
70				
3;45,9	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
3;45,9	Bodemer ,Jens ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1991
3;46,o	Eberhardt ,Alfred ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.07.1965
3;46,0	Rios ,Wilfredo ( 48 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
3;46,1	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.07.1991
3;46,26	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	KönigsWusterhausen	01.09.2006
3;46,3o	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1982
3;46,33	Clarkson ,Fabian ( 90 )	SC Brandenburg Berlin	Fayetteville/USA	21.04.2012
3;46,3	Saft ,Erwin ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
3;46,3	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
80				
3;46,47	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
3;46,5	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.06.1959
3;46,9	Meinelt ,Rolf ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Rostock	10.07.1960
3;47,o	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,53	Volkman ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
3;47,4	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	28.05.1959
3;47,4	Biesecke ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
3;47,72	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1991
3;47,84	Gerber ,Nils ( 84 )	LAC Berlin	Regensburg	02.06.2012
3;47,8	Haupt ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	13.09.1964
90				
3;47,9	Abel ,Hans-Henning ( 54 )	LG Süd Berlin	Hannover	07.05.1978
<b>3;48,13</b>	<b>Krebs ,Robert ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Portland/USA</b>	<b>15.06.2014</b>
3;48,o	Prietz ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Solingen	06.07.1961
3;48,23	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Halle	26.06.1983
3;48,1	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	25.05.1963
3;48,1	Vollbehr ,Jochen ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1967
3;48,1	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977
3;48,1	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1979
3;48,2	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3;48,2	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Detmold	02.06.1979
100				

**3000 m Männer**

Deutscher Rekord

7;30,5o      Baumann ,Dieter ( 65 )      TSV Bayer Leverkusen      Monaco/MON      08.08.1998



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7;45,17	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Köln	22.06.1978
7;49,38	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Köln	08.08.1999
7;50,87	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.08.1983
7;51,17	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7;51,74	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	28.07.2006
7;51,75	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Dessau	30.05.2001
7;51,95	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Ingolstadt	18.06.2000
7;53,75	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	London /GBR	19.06.1991
7;54,2	Grodotzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
7;55,51	Herweg ,Torsten ( 68 )	OSC Berlin	Jena	01.06.1995
10				
7;55,78	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
7;56,42	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
7;56,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.06.1979
7;56,4	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	18.06.1961
7;56,73	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Dormagen	04.09.1988
7;57,5	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
7;57,94	Volkmann ,Jens ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Ingolstadt	21.07.1993
7;59,4	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Helsinki /FIN	06.06.1968
7;59,8	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Stockholm /SWE	06.08.1963
8;02,6	Reinnagel ,Helfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	15.06.1958
20				
8;03,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Hamburg	19.05.1966
8;03,88	Sudau ,Rainer ( 64 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;04,24	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Lage	09.08.1985
8;04,1	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Kassel	25.05.1994
8;04,8	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1963
8;04,8	Friebe ,Lutz ( 56 )	SCC Berlin	Göttingen	13.05.1978
8;04,8	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
8;05,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
8;05,6	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Warschau /POL	10.06.1956
8;06,2	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
30				
8;06,2	Krause .Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965
8;06,3	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.06.1977
8;06,46	Wagner ,Andreas ( 65 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;07,24	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Cuxhaven	09.07.2005
8;07,64	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Arnsberg	29.05.1994
8;07,78	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
8;07,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
8;07,8	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;08,2	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;08,62	Kreutz ,Thomas ( 67 )	LG NIKE Berlin	Pliezheim	08.05.1997
40				
8;08,6	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;08,87	Albert ,Jörg ( 69 )	1.SC Berlin	Rhede	03.08.1990
8;08,8	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;09,00	do Carao ,Clodoaldo L. ( 68 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
8;08,9	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1994
8;09,23	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Jena	25.05.1996
8;09,2	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.05.1963
8;09,2	Seidler ,Matthias ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1969
8;09,6	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.1969
8;09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
50				
8;10,0	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Braunschweig	27.08.1967
8;10,0	Kubusch ,Andreas ( 57 )	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
8;10,25	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
8;10,2	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1961
8;10,4	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	23.04.1983
8;11,6	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1977
8;11,9	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;12,17	Herhold ,Jens -Peter ( 65 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.1997
8;12,49	Leite ,Joao Carlos ( 68 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	21.06.1991
8;12,4	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.06.1962
60				
8;12,4	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Wolfsburg	19.07.1978
8;12,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Menden	08.06.1966
8;13,0	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;13,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;13,0	Neukirch ,Gerhard ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;13,0	Charlet ,Klaus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Potsdam	24.04.1976
8;13,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
8;13,35	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Troisdorf	24.06.2010
8;13,4	Groß ,Gerhart ( 42 )	Berliner SC	Hamburg	14.06.1970
8;13,8	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	20.05.1973
70				
8;14,04	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
8;14,0	Rothe ,Siegfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1962
8;14,2	Abel ,Hans-Hennng ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.04.1978
8;14,53	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;14,85	Gerber ,Nils ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2013
8;15,0	Niephagen ,Erich ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1963
8;15,0	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8;15,2	Thome ,Frank ( 40 )	OSC Berlin	Dortmund	22.04.1975
8;15,8	Simon ,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.05.1975
<b>8;16,80</b>	<b>Krebs ,Robert ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Neustadt a.d.Waldnaab</b>	<b>01.08.2014</b>
80				
8;16,8	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;16,8	Kaminski ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1965

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;17,2	Schaumburg ,Friedrich ( )	PSV Berlin	Stockholm /SWE	18.09.1936
8;17,2	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;17,3	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1989
8;17,4	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
8;17,6	Simonsen ,Helge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1976
8;17,8	Tröder ,Harry ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
8;17,8	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.08.1968
8;17,8	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.05.1972
90				
8;18,0	Wolter ,Winfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	26.08.1961
8;18,0	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974
8;18,3	Lüdtko ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
8;18,7	Schöpka ,Harald ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1979
8;18,8	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	19.07.1962
8;18,8	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
8;19,0	Ostach ,Klaus ( 34 )	BSC Berlin	Hannover	02.05.1959
8;19,0	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.07.1966
8;19,2	Biesecke ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Grimma	10.05.1964
8;19,39	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1982
100				

**5000 m Männer**

Deutscher Rekord

12;54,70	Baumann ,Dieter ( 65 )	TSV Bayer Leverkusen	Zürich/SUI	13.08.1997
13;18,20	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Stockholm /SWE	04.07.1978
13;21,46	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Nürnberg	11.07.1998
13;21,47	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Rom /ITA	30.06.2000
13;31,52	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Arnsberg	09.06.1993
13;33,0	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Köln	21.05.1976
13;37,30	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
13;42,4	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1959
13;42,79	Volkmann ,Jens ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Cottbus	23.06.1993
13;43,80	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	27.06.1985
13;44,6	Grodzki ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	02.09.1960
10				
13;46,32	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
13;49,46	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1987
13;49,6	Tümmler ,Bodo ( 43 )	SCC Berlin	Stockholm /SWE	11.06.1968
13;50,6	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Turku /FIN	13.07.1962
13;51,61	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
13;53,3	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Neuköllner SF Berlin	Aarhus /DEN	07.07.1977
13;53,4	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Belgrad /YUG	13.09.1962
13;56,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13:56,8	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13:57,0	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
20				
13:57,0	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.09.1970
13:58,98	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
13:59,4	Holtz ,Wolf-Dieter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13:59,4	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Koblenz	22.05.1985
13:59,8	Hannemann ,Artur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
13:59,8	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.1967
14:00,3	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978
14:00,7	Groß ,Gerhart ( 42 )	Berliner SC	München	14.09.1970
14:01,6	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14:01,8	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1970
30				
14:02,0	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
14:03,0	Mielke ,Günter ( 43 )	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1975
14:04,0	Rothe ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
14:04,24	Joppich ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	11.09.1991
14:04,49	Kabat ,Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Koblenz	03.06.1993
14:06,0	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	04.08.1965
14:06,0	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
14:06,41	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Rehlingen	04.06.2001
14:07,89	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
14:08,2	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
40				
14:08,61	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1991
14:08,93	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Macerata /ITA	06.09.1989
14:09,2	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Lappeenranta /FIN	11.08.1957
14:09,6	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1970
14:11,63	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Koblenz	14.06.1989
14:11,6	Kaminski ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
14:12,0	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1972
14:12,8	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1972
14:13,58	Krebs ,Robert ( 89 )	SCC Berlin	Portland(USA)	08.06.2013
14:13,8	Mohs ,Gerhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
50				
14:14,6	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.06.1971
14:15,60	Albert ,Jörg ( 69 )	1.SC Berlin	Köln	05.08.1990
14:15,8	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14:16,07	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Kassel	28.05.1997
14:16,37	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.05.1993
14:16,4	Charlet ,Klaus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Dresden	08.05.1976
14:16,8	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
14:17,03	Gerber ,Nils ( 84 )	LAC Berlin	Koblenz	23.05.2012
14:17,0	Tröder ,Harry ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14;18,7	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1978
60				
14;19,09	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	21.06.1985
14;19,53	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Kassel	03.06.1998
14;19,6	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980
14;20,03	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
14;20,0	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,56	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1987
14;21,0	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
14;21,2	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1963
14;21,2	Schulze ,Werner ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.05.1972
14;21,2	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
70				
14;21,6	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Bremen	28.07.1968
14;22,2	Fischer ,Gunter ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964
14;23,0	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;23,2	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1966
14;23,2	Rathjen ,Klaus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Arhus/DEN	07.07.1977
14;23,45	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
14;23,4	Goldammer ,Dr.Klaus ( 52 )	SG Technocommerz Bln	Greifswald	04.07.1987
14;23,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1966
14;24,07	Brosius ,Hagen ( 88 )	SCC Berlin	Bochum	17.06.2012
14;24,0	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
80				
14;24,2	Krüger ,Fred ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1966
14;24,4	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	15.07.1976
14;24,8	Lehmann ,Klaus ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	04.07.1964
14;24,8	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschöneweide	Berlin	11.05.1968
14;26,3	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1978
14;26,47	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Menden	17.08.1994
14;26,6	Neukirch ,Gert ( 55 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;27,0	Schorr ,Leo ( 41 )	Berliner SC	Berlin	29.05.1968
<b>14;27,32</b>	<b>Ramdane Cherif ,Tim ( 94 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Koblenz</b>	<b>28.05.2014</b>
14;27,2	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.07.1964
90				
14;27,53	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Koblenz	15.05.2013
14;27,6	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	26.04.1970
14;28,1	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
14;28,25	Matthess ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
14;28,4	Schaumburg ,Friedrich ( 05 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.07.1939
14;28,69	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1990
14;28,6	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.06.1965
14;28,8	Einert ,Matthias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;29,02	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
14;29,17	Nowak ,Bodo ( 59 )	Weissenseer SV Berlin	Berlin	18.06.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100				
14;29,67	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981

**10000 m Männer**

Deutscher Rekord

27;21,53	Baumann ,Dieter ( 65 )	TSV Bayer Leverkusen	Baracaldo/ESP	05.04.1997
27;42,8	Zimmermann ,Frank ( 55 )	SCC Berlin	Troisdorf	28.04.1979
27;55,44	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Lissabon /POR	04.04.1998
27;57,68	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Oslo /NOR	02.07.1988
28;15,28	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
28;16,20	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Aichach	30.04.1992
28;22,17	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Walnut /USA	16.04.2000
28;23,76	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	22.06.1985
28;32,47	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
28;37,22	Grodotski ,Hans ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Rom /ITA	08.09.1960
28;38,43	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Potsdam	05.06.1991
10				
28;39,4	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971
28;42,0	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	11.09.1976
28;47,8	Kubicki ,Peter ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1966
28;57,2	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1966
28;58,2	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
28;59,67	Brosius ,Hagen ( 88 )	SCC Berlin	Marburg	05.05.2012
29;00,37	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
29;01,6	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Belgrad /YUG	12.09.1962
29;02,2	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
29;08,4	Rothe ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.08.1964
20				
<b>29;09,38</b>	<b>Clarkson ,Fabian ( 90 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
29;09,84	Albert ,Jörg ( 69 )	1. SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
29;10,6	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
29;11,2	Charlet ,Claus ( 54 )	SG Dynamo Adlershof Bln	Karl -Marx -Stadt	05.08.1976
29;11,27	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava /TCH	09.06.1978
29;12,4	Mielke ,Günter ( 43 )	OSC Berlin	Koblenz	10.09.1975
29;15,0	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Lübeck	25.07.1970
29;16,6	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1964
29;18,8	Groß ,Gerhard ( 42 )	Berliner SC	Berlin	17.10.1970
29;21,83	Krebs ,Robert ( 89 )	SCC Berlin	Wageningen/NED	15.06.2011
30				
29;22,0	Scholtke ,Herbert ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1962
29;22,0	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.04.1972
29;24,74	König ,Uwe ( 67 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	24.08.1996

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
29;28,81	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29;34,3	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
29;34,55	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Troisdorf	29.08.1998
29;34,6	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.05.1978
29;35,7	Abel ,Hans-Henning ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1978
29;39,50	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	28.05.1983
29;40,2	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
40				
29;41,2	Döring ,Alfred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.08.1963
29;41,70	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Essen	02.07.1989
29;42,6	Vesper ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Jena	15.08.1970
29;44,9	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
29;45,0	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29;47,0	Bruntsch ,Karl Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Warschau /POL	01.05.1971
29;48,08	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Oslo /NOR	24.05.2009
29;49,0	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
29;49,8	Havenstein ,Günther ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Genthin	01.05.1962
29;50,49	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
50				
29;52,50	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1988
29;52,4	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
29;52,8	Wagner ,Robert ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1975
29;53,6	Rathjen ,Klaus ( 46 )	SCC Berlin	Bonn	28.04.1973
29;53,9	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SC Berlin	Berlin	13.05.1987
29;54,6	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1966
29;55,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.04.1972
29;55,63	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
29;55,6	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.06.1965
29;55,8	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
60				
29;56,0	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Koblenz	17.07.1968
29;57,86	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1987
29;58,10	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
29;58,0	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1972
29;58,4	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
29;59,55	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Troisdorf	26.08.1994
30;01,0	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1971
30;01,4	Larsen ,Thorbjörn ( 42 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1969
30;04,0	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.08.1965
30;04,5	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	28.09.1979
70				
30;05,6	Wolter ,Wilfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
30;05,8	Goldammer ,Klaus ( 52 )	BSG Einheit Pankow Bln	Berlin	14.04.1982
30;07,1	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1991
30;09,8	Nowak ,Andrzej ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30;11,13	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	22.06.1985
30;12,8	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Schweinfurt	17.07.1960
30;13,0	Edington ,George ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1971
30;14,4	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.05.1991
30;14,7	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993
30;15,20	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
80				
30;15,87	Storch ,Torsten ( 65 )	TSC Berlin	Rostock	22.06.1989
30;15,8	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Gera	01.05.1966
30;16,8	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;17,6	Strempler ,Wolfgang ( 35 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.09.1971
30;22,4	Bartholome ,Bruno ( 27 )	ZASK Vorwärts Berlin	Erfurt	20.07.1956
30;22,8	Leimbach ,Rainer ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
30;24,4	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.08.1976
30;24,6	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	06.08.1976
30;25,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;26,05	Krüger ,Carsten ( 84 )	LAC Berlin	Marburg	05.05.2012
90				
30;26,8	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
30;27,0	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	14.04.1982
30;27,55	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
30;28,42	Schulze ,Marc ( 84 )	SCC Berlin	Marburg	05.05.2012
30;29,8	Ogrowski ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;30,92	Engler ,Jonas ( 85 )	OSC Berlin	Marburg	05.05.2012
30;31,0	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1977
30;31,78	Fritzsche ,Frank ( 60 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	31.05.1986
30;34,76	Jackisch ,Winfried ( 51 )	LC Marathon Berlin	Berlin	11.06.1983
30;35,42	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.06.1991

**10 Km Strassenlauf Männer**

Deutsche Bestleistung

27;47	Eich ,Carsten ( 70 )	SC DHfK Leipzig	Paderborn	10.04.1993
27;53	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Pittsburgh/USA	29.09.1991
28;23	Franke ,Stephane ( 64 )	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
28;36,8	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.11.1988
28;49,3	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.01.1988
29;14	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Düsseldorf	06.09.1992
29;20	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
29;25,2	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.11.1989
29;36,1	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.11.1987
29;40	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Karlsruhe	13.09.2008
29;44	Krebs ,Robert ( 89 )	SCC Berlin	Oelde	10.09.2011



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
29;46	Heilmann ,Michael ( 61 )	Racing Club Berlin	Berlin	04.04.1991
29;48	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
29;48	Förster ,Jan ( 82 )	SCC Berlin	Bad Liebenzell	19.09.2004
29;49,8	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.11.1987
30;03	Brosius ,Hagen ( 88 )	SCC Berlin	Düsseldorf	02.09.2012
30;04,1	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Paderborn	30.03.1991
30;05	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	04.08.2001
30;16	Kucera ,Michael ( 72 )	LG NIKE Berlin	Rostock	26.05.2002
30;19	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
30;23	Seidemann ,Stefan ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1987
20				
30;33	Schulze ,Marc ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.2011
30;34	Wagner ,x ( )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
30;34	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Ratingen	02.01.2000
30;38	Krüger ,Carsten ( 84 )	LAC Berlin	Falkensee	20.03.2011
30,39	Engler ,Jonas ( 85 )	OSC Berlin	Falkensee	20.03.2011
30;42	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
30;50	Garack .Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Schönwalde	07.06.1992
30;50	Clarkson ,Fabian ( 90 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
30;52	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Cottbus	08.05.1999
30;52	Radermacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Kassel	21.08.1999
30				
30;55	Oukioud ,Abderrahim ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	30.07.2011
30;57	Herbst ,Thorsten ( 75 )	Berliner SV 1892	Eutin	02.07.2000
30;58	Ortel ,Ingo ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	31.12.2002
31;03	Goldammer ,Klaus ( 52 )	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
31;06	Krannich ,Christian ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
31,06	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	13.10.2013
31;08	Krupanek ,Romuald ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;10	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
31;10	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
31;11	Markowski ,Matthias ( 88 )	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
40				
31;12	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
31;12	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
31;13	Seiffert ,x ( )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	31.12.1988
31;14	Gerber ,Nils ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
31;15	Loth ,Michael ( 73 )	SCC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
<b>31;16</b>	<b>Bubel ,Niels ( 87 )</b>	<b>Die Laufpartner</b>	<b>Aachen</b>	<b>25.08.2014</b>
31;20	Hermann ,Lucas ( 90 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.03.2012
31;21	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	LC Marathonía Berlin	Berlin	15.04.1984
31;22	Liebach ,Hannes ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
31;23	Beyer ,Olaf ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
50				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
31;24	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.10.2010
31;26	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	07.04.1991
31;26	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Berlin	21.03.2004
31;26	Boyxen ,Benedikt ( 82 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
31;28	Nowak ,x ( )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.01.1992
31;31	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
31;32	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
31;32	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008
31;35	Schenk ,Sebastian ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	13.10.2013
31;36	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
60				
31;36	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
31;40	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	05.01.1992
31;42	Goineau ,Volker ( 87 )	Berliner SV 1892	Mannheim	15.09.2007
31;45	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
<b>31;48</b>	<b>Böhme ,Solomon ( 70 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>07.09.2014</b>
31;51	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
31;52	Thermann ,Karsten ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2000
31;52	Borggreffe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
<b>31;54</b>	<b>Ramdane Cherif ,Tim ( 94 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>07.09.2014</b>
31;55	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	05.01.1992
70				
31;55	Kopf ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
31;58	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Dresden	25.03.2000
31;59	Stephan ,Sascha ( 81 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;01	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32;04	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
32;05	Lerch ,Peter ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;05	Sommer ,Andre ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
32;09	Walther ,Eric ( 75 )	Polizei SV Berlin	Berlin	29.03.2003
32;09	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
32;10	Haschke ,Franek ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
80				
32;15	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32;16	Zschorlich ,Christian ( 65 )	LTC Berlin	Berlin	21.03.2010
32;20	Schäfer ,Arthur ( 83 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
32;22	Schäfer ,Samalya ( 83 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
32;23	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
32;23	Balle ,Jörg ( 68 )	LG NIKE Berlin	Banknang	31.12.2004
32;25	Ungewickell ,Horst ( 63 )	LTC Berlin	Berlin	04.08.2001
32;26	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32;27	Raasch ,Uwe ( )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1985
32;27	Hain ,Ullrich ( 57 )	Dynamo Hohenschönhsn.	Berlin	31.12.1987
90				
<b>32;27</b>	<b>Pusch ,Alexander ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
32;28	Repkow ,Norman Paul ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
32;29	Schröder ,Wolfgang ( )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32;29	Rose ,Hans-Jürgen ( )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.10.1979
32;29	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Arnstadt	27.12.1986
32;29	Schilff ,Heiko ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
32;30	Hübner ,Bernd ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
32;33	Töpfer ,Arne ( 88 )	LTC Berlin	Berlin	15.03.2009
32;34	Naumann ,Daniel ( 85 )	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
32;35	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Berlin	Paderborn	29.03.1997
100				
32;35	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.03.2002

**10 Km - Lauf Mannschaft Männer****Vereinsrekorde**

## Deutscher Rekord

1;27;21	TV Wattenscheid ( Schütz ,C. 75-29;00 / Bürklein ,S. 73-29;03 / Lubina ,A. 79-29;18 )		Troisdorf	23.09.2001
1;29;12	SC Dyn.Bln. (Krippschock,A.62-29;37 /Schottmann,S.67-29;45 /Dreizigacker,M.64-29;50)		Berlin	15.11.1987
1;31;33	SCC Berlin ( Arndt ,J. 73-29;32 / Karraß ,J. 68-30;21 / Gottschalk ,M. 72-31;40 )		Berlin	07.08.1999
1;35;05	Berliner SV 1892 ( Grot v.,R.74-31;10 / Rademacher ,R. 78-31;49 / Sponar ,L. 80-32;06 )		Berlin	16.03.2003
1;35;42	LAC Berlin ( Berger ,S. 82-31;38 / Stephan ,S. 81-31;59 / Lerch ,P. 83-32;05 )		Berlin	21.03.2004
1;35;55	Bergmann Borsig Berlin ( Nauschütz ,C. 66-31;07 / Seifert ,x-31;13 / Dr. Leunig ,x -33;35 )		Berlin	31.12.1988
1;37;26	OSC Berlin ( Oukioud ,A. 80-31;46 / Böhme ,S. 70-32;39 / Boyxen ,B. 82-33;01 )		Berlin	18.03.2012
1;37;30	LG Nord Berlin ( Oukioud ,A. 80-31;45 / Schäfer ,A. 83-32;20 / Helmis,D. 88-33;25 )		Berlin	16.03.2008
1;39;28	LTC Berlin ( Zschorlich ,C. 65-32;16 / Kersten ,S. 68-33;34 / Naumann ,D. 85-33;38 )		Berlin	21.03.2010
1;38;37	TSC Berlin ( Seidemann ,x-32;24 / Storch ,x-32;54 / Heilmann ,M. 61-33;19 )		Berlin	07.01.1989
1;39;02	Neuköllner SF Berlin ( Gerig ,S. 84-32;36 / Lüdtko ,T. 66-32;40 / Krannich ,C. 84-33;46 )		Berlin	20.03.2005
10				
<b>1;39;53</b>	<b>VfV Spandau Berlin ( Stegemann,T. 92-31;47 / Schenk,S. 92-33;14 / Wienecke,J. 92-34;52 )</b>		<b>Bobingen</b>	<b>21.09.2013</b>
1;41;05	Post SV Berlin ( Trapp-Opitz ,H. 69-32;08 / Zingler ,j. 78-34;22 / Schultz ,C. 69-34;35 )		Berlin	16.03.2003
1;42;04	LG NIKE Berlin ( Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41 )		Berlin	21.03.2004
1;43;01	LG Süd Berlin ( Herrmann ,L. 90-32;50 / Reif ,J. 66-34;17 / Förster ,J. 77-35;54 )		Berlin	21.03.2010
1;46;55	LAV TMP Berlin ( Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16 )		Berlin	20.03.2005
1;47;09	PSB 24 Berlin ( Schultz ,C. 79-35;14 / Kappeler ,R. 69-35;48 / Marschalik ,P. 77-36;07 )		Berlin	04.08.2007
1;48;58	TuS Neukölln Berlin ( Meißner ,S. 86-35;18 / Krüger ,D. 95-36;29 / Schröder ,A. 61-37;11 )		Berlin	18.03.2012
1;49;02	LC Marathon Berlin ( Ständer,A. 59-34;42 / Almstedt,H. 71-36;58 / Almstedt ,G. 60-37;22 )		Ludwigsfelde	17.03.2002
1;49;04	SC Brandenburg Berlin ( Hesse ,K. 92-34;13 / Resow ,C. 92-36;15 / Osburg ,N. 95-38;36 )		Berlin	30.07.2011
1;49;18	T i B Berlin ( Philippi ,A. 61-35;48 / Mainzer ,M. x 36;32 / Kocher ,B. x 36;58 )		Berlin	04.08.2001
20				
1;51;19	Polizei SV Berlin ( Gerland ,M. 70-35;21 / Preston ,S. 58-37;17 / Woiczik ,A. 68-38;40 )		Berlin	04.08.2001
1;51;51	SG Dynamo Hoheschönhsn. Bln. ( Hain ,x -35;17 / Eckhardt ,x -41;45 / Heinicke ,x -41;59 )		Berlin	22.03.1986
1;52;40	LC Ron-Hill Berlin ( Leunig ,W. 42-37;16 / Pätzig ,D. 56-36;36 / Huber ,H. 49-38;48 )		Berlin	21.03.2004
1;54;19	SC Brandenburg Berlin ( Pranckus ,E. 35;44 / Scheidenreiter ,F. 41;37 / Müller ,S. 36;57 )		Berlin	04.08.2001

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;54;48	Polizei SV Berlin ( Enseleit ,C. 67-36;28 / Woiczik ,A. 68-38;40 / Roth ,A. 69-39;40 )		Berlin	20.03.2005
1;56;08	SC Siemensstadt Bln. ( Kreidner,H. 54-35;22 / Heinrich,R. 57-39;08 / Kyborg,H. 47-41;38 )		Berlin	18.03.2012
1;56;16	SSV Lichtenrade Berlin ( Bogen ,P. 33;25 / Morgenbrod ,J. 40;00 / Bergmann ,A. 42;49 )		Berlin	04.08.2001
1;57;08	Kissingen SV Berlin ( Ladewig ,M. 59-36;30 / Hanold ,R. 55-39;27 / Neumann ,H. 53-41;11 )		Berlin	20.03.2005
1;59;53	Spiridon Berlin ( Dehmel ,M. 48-38;14 / Pringal ,A. 62-38;21 / Stüwe ,W. 40-43;18 )		Berlin	05.08.2000
2;00;00				

**Halbmarathon Männer**

## Deutsche Bestleistung

1;00;34	Eich ,Carsten ( 70 )	SC DHfK Leipzig	Berlin	04.04.1993
1;01;50	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;02;25	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;03;34	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992
1;03;49	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Tokyo /JPN	22.01.1995
1;04;26	Krippschock ,Axel ( 62 )	1.SC Berlin	Mailand/ITA	07.04.1990
1;04;42	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Pila /POL	09.09.2001
1;04;46	Nowak ,Andre ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.04.1995
1;05;04	Krebs ,Robert ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	03.04.2011
1;05;26	Brosius ,Hagen ( 88 )	SCC Berlin	Griesheim	17.04.2011
1;05;39	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Dresden	18.10.2008
10				
1;06;01	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Saarlouis	29.05.1994
1;06;05	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	02.04.1995
1;06;10	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Filderstadt	08.10.1995
1;06;10	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;06;33	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;06;38	Heilmann ,Michael ( 61 )	OSC Berlin	Potsdam	26.04.1992
1;06;47	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
1;06;51	Czarnofski ,Uwe ( 64 )	LG NIKE Berlin	Tokyo /JPN	21.01.1996
1;06;54	Goldammer ,Klaus ( 52 )	OSC Berlin	Dünkirchen /BEL	17.09.1995
1;06;54	Schulze ,Marc ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
20				
1;06;57	Garack ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Neustadt	01.08.1993
1;07;05	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
<b>1;07;05</b>	<b>Clarkson ,Fabian ( 90 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Egmond/NED</b>	<b>12.01.2014</b>
1;07;07	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1990
1;07;38	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;07;43	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Melle	10.04.1994
1;07;43	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2000
<b>1;07;46</b>	<b>Bubel ,Niels ( 87 )</b>	<b>Die Laufpartner</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;07;51	Strempel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;07;51	Kase ,Frank ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;07;51	Herrmann ,Lucas ( 90 )	LG Süd Berlin	Leipzig	22.04.2012
1;07;53	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Melle	10.04.1994
1;08;12	Matthess ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	18.11.1992
1;08;22	Latendorf ,Christof ( 67 )	SC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;08;22	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Freiburg	25.03.2000
1;08;24	Förster ,Jan ( 82 )	SCC Berlin	Siegburg	14.03.2004
1;08;43	Schikora ,Burghard ( 63 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	06.03.1999
1;08;50	Riewe ,Johannes ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.04.2013
1;08;57	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Emmerthal	08.08.1993
1;08;59	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.03.1995
40				
1;09;03	Krüger ,Carsten ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	07.04.2013
1;09;04	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;09	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Leipzig	31.08.2003
<b>1;09;12</b>	<b>Heese ,Jost-Lennart ( 94 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Egmond/NED</b>	<b>12.01.2014</b>
1;09;18	Stoffer ,Andeas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.03.1995
1;09;28	Azzawi ,Samir ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	10.10.1992
1;09;28	Engler ,Jonas ( 85 )	OSC Berlin	Dresden	23.10.2011
1;09;29	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Potsdam	28.03.1998
1;09;30	Benthe ,Ingo ( 65 )	OSC Berlin	Emmerthal	08.08.1993
1;09;31	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998
50				
1;09;37	Thermann ,Karsten ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	12.03.2000
<b>1;09;38</b>	<b>Böhme ,Solomon ( 70 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Freiburg</b>	<b>06.04.2014</b>
1;09;40	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Melle	10.04.1994
1;10;04	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Leipzig	31.08.2003
1;10;08	Zinke ,Jens ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;10;09	Gottschalk ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;10;23	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Hamburg	15.09.1996
1;10;30	Behnke ,Detlef ( 55 )	SV Blau-Gelb Berlin	Berlin	08.03.1997
1;10;35	Schulze ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	07.11.1993
<b>1;10;37</b>	<b>Hesse ,Faron ( 92 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Egmond/NED</b>	<b>12.01.2014</b>
60				
1;10;41	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Freiburg	25.03.2000
1;10;44	Borggreffe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Hannover	06.05.2001
1;10;47	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Berlin	Berlin	17.04.1993
1;10;53	Munkelt ,Holger ( 70 )	OSC Berlin	Werdau	17.04.1994
1;10;58	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Herten-Bertlich	15.05.1994
1;11;03	Barber ,Gunnar ( 63 )	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;03	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.09.2010
1;11;05	Schulz ,Gerald ( 52 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.01.1993
1;11;09	Aris ,Stephan ( 68 )	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
<b>1;11;11</b>	<b>Pusch ,Alexander ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
70				
1;11;12	Behrendt ,Nils ( 74 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28.03.1998

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;11;22	Schilff ,Heiko ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1987
1;11;22	Kruggel ,Manfred ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
<b>1;11;22</b>	<b>Hesse ,Kerrick ( 92 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Egmond/NED</b>	<b>12.01.2014</b>
1;11;23	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.04.2005
1;11;27	Kopf ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	03.04.2011
1;11;29	Schmoll ,Axel ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.1996
1;11;39	Klocke ,Dietmar ( 51 )	Post SV Berlin	Berlin	18.03.2001
1;11;40	Hackmann ,Martin ( 67 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;11;41	Bobbert ,Peter ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	28.03.1999
80				
1;11;42	Pustal ,Claus ( )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
1;11;45	Einert ,Mathias ( )	SCC Berlin	Berlin	21.04.1979
1;11;46	Herold ,Jens-Peter ( 65 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.03.1998
1;11;46	Ungewickell ,Horst ( 63 )	LTC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
1;11;50	Ortel ,Ingo ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.2004
1;12;01	Maenaoui ,Radouan ( 69 )	SCC Berlin	Ludwigsfelde	11.03.2001
1;12;02	Bischoff ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	07.03.1998
1;12;04	Richter ,Michael ( 71 )	LTC Berlin	Berlin	10.04.1994
<b>1;12;10</b>	<b>Bahn ,Stephan ( 88 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
1;12;16	Braun-Elwert ,Lorenz ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1996
90				
1;12;21	Yassini ,Sassan ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;12;30	Seiffert ,Tilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Merseburg	30.09.1988
1;12;31	Cottrell ,Andrew ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;12;32	Hiller ,Carsten ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1996
1;12;34	Krause ,Sebastian ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2006
1;12;36	Zschorlich ,Christian ( 65 )	LTC Berlin	Bad Liebenzell	18.04.2010
1;12;42	Böttge ,Olaf ( 62 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	14.03.1993
1;12;45	Lemgo ,Roger ( 61 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.03.1996
1;12;49	Jedamzik ,Mirko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.1992
1;12;52	Maraxa ,x ( )	Berliner TSC	Berlin	10.04.1994
100				

**Halbmarathon - Lauf Männer Mannschaft**

Deutscher Rekord - Nationalmannschaft

3;08;18 Nat.mann.(Wachenbrunner,R.62-1;02;00/Bürger,H.-B.66-1;02;40/Nabein,K.-P.60-1;03;38) Brüssel/BEL 03.10.1993

Deutscher Rekord - Vereine

3;12;40 LAC Quelle Fürth ( Eich,K.70-1;02;56 /Nürnberger,D.70-1;04;48 /Nahbein,K.-P.60-1;14;56 ) Neustadt/Holstein 22.03.1997

**Vereinsrekorde**

3;20;46 SCC Berlin ( Wachenbrunner ,R. 62-1;05;50 / Frisch ,B. 63-1;07;05 / Kase ,F. 60-1;07;51) Berlin 10.04.1994

3;24;18 OSC Berlin ( Sensburg ,I. 49-1;07;41 / Mogilka ,M. 60-1;07;53 / Goldammer,K. 52-1;08;44 ) Melle 10.04.1994

3;27;10 Neuköll.SF Bln.(Baumgart,O.69-1;07;43/Lüdtke,T.66-1;07;57/Aschenbrenner,M.64-1;11;30) Melle 10.04.1994

**3;34;43 SC Brandenburg Bln.( Heese ,J. 94-1;09;36 / Heese ,F. 92-1;10;53 / Heese ,K. 92-1;14;14 ) Freiburg **06.04.2014****

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;40;26	Berliner SV 1892 ( Sponar,L. 80-1;10;25 / Grot v.,R. 74-1;13;35 / Schubert,D. 80-1;16;26 )		Berlin	27.01.2002
3;42;59	Post SV Berlin ( Trapp-Opitz,H. 69-1;12;49 /Zingler,J. 78-1;13;12 /Engelfried,M. 69-1;16;38 )		Berlin	04.04.2004
3;43;21	LG Nord Berlin ( Meyer ,B. 71-1;10;07 / Dorn ,L. 66-1;14;03 / Arnold ,R. 48-1;19;11 )		Berlin	10.04.1994
3;44;03	LTC Berlin ( Ungewickell ,H. 63-1;13;07 / Böttge ,O. 62-1;15;14 / Bahrdt ,S. 61-1;15;42 )		Berlin	07.04.2002
3;44;58	HSG Humboldt-Uni Berlin ( Hippe ,K. 63-1;13;21 / Fritsche ,x -1;14;30 / Stolz ,x -1;17;07 )		Berlin	12.04.1986
3;45;53	Berliner TSC ( Maxara,S. 68-1;12;52 / Wysujack ,K. 69-1;15;01 / Seibicke ,V. 58-1;18;00 )		Berlin	10.04.1994
10				
3;53;58	Bergmann Borsig Berlin ( Wittkopf ,M. x 1;07;54 / Kahms ,W. 39-1;11;15 / Selby ,x 1;34;49 )		Berlin	23.10.1988
<b>3;54;27</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn ( Bahn ,S. 88-1;12;10 / Singer ,T. 89-1;15;44 / Köhler ,M. 82-1;26;33 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
4;00;00	LC Ron-Hill Berlin ( Hinz ,F. 64-1;15;16 / Karbe ,C. 75-1;19;28 / Lachmann ,H. 44-1;25;16 )		Berlin	07.04.2002
4;00;58	PSB 24 Berlin ( Baer ,J. 65-1;17;58 / Tirech ,H. 64-1;21;01 / Itabashi ,A. 66-1;21;59 )		Berlin	02.04.2006
4;03;23	HELIOS Bln.( Boesang,K. 59-1;14;36 /Rennung,G. 49-1;22;42 /Münzenberg,R. 68-1;26;05 )		Berlin	07.04.2002
4;06;49	Spiridon Bln.( Schodrowski,M.65-1;19;38 /Dehmel,M.48-1;21;35 /Rosinger,W.49-1;25;35 )		Berlin	02.04.2000
4;10;54	LG Süd Berlin ( Petsch ,M. 53-1;22;12 / Gloede ,B. 52-1;23;42 / Reif ,W. 52-1;25;00 )		Berlin	06.03.1999
4;11;05	Polizei SV Bln. ( Preston,S. 58-1;20;46 /Köhnke , W. 47-1;23;48 /Runkewitz,K. 54-1;26;31 )		Berlin	06.03.1999
4;12;18	LC Marathonía Bln.( Ständer,A.59-1;26;59 /Almstedt,H.61-1;21;08 /Almstedt,G.60-1;24;11)		Berlin	07.04.2002
4;14;20	TuS Neukölln Bln.(Schumann,W.66-1;19;02/Landgraf,R.63-1;25;27/Thieme ,M.69-1;29;51 )		Berlin	07.04.2002
20				
4;18;46	Kissingen SV Bln.(Ladwig,M.58-1;22;15 / Hanold,R.55-1;23;32 / Neumann,H.53-1;32;59 )		Berlin	03.04.2005
4;21;20	Berliner TS ( Janssen ,H. 60-1;24;43 / Krahe ,A. 66-1;27;24 / Düben ,A. 76-1;29;13 )		Berlin	09.09.2012
4;22;32	Reinickend. Füchse Bln.(Friedrich,K.41-1;23;39/Hitzke,M.60-1;23;56/Menzel,M.57-1;34;56)		Berlin	02.04.2000
4;22;47	SC Berlin ( John ,A. 71-1;16;19 / Brinkmann ,W. 1;28;23 / Fiedler ,F. 52-1;38;04 )		Berlin	01.04.2001
4;24;13	Vorspiel SSL Bln.(Gremmels,J.66-1;24;46 /Egarter,R.71-1;29;07 /Schwalm,E.63-1;30;20 )		Berlin	02.04.2006
<b>4;36;17</b>	<b>Berliner Turnerschaft ( Schwartz,M. 81-1;27;59 / Krahe,A. 66-1;28;24 / Giertz,R. 83-1;39;54 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
<b>4;57;37</b>	<b>SV DJK Westn 23 Berlin ( Muth,O. 68-1;24;25/Braatz,H. 58-1;29;21/Hoffmann,A. 41-2;03;51 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
5;23;03	VfL Tegel ( Stuckwisch 1;44;19 / Eckert 1;45;54 / Eckenhoff 1;52;50 )		Berlin	09.09.2012

**25 Km Männer**

## Deutsche Bestleistung

1;13;58	Fleschen ,Karl ( 55 )	LG Bayer Leverkusen	Frankenberg	16.04.1978
1;13;58	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;13;58	Franke ,Stephane ( 64 )	SCC Berlin	Walnut/USA	30.03.1999
1;15;16	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;15;21	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;15;33	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Tokio /JPN	09.02.1986
1;16;22	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;17;01	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
1;17;01	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Frankenberg	16.04.1978
1;17;04	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;24	Fuhrmann ,Eugen ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;17;51	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Suhl	06.06.1982
10				
1;17;56	Leyh ,Rainer ( 47 )	SC Dynamo Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;17;58	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	12.04.1970
1;18;01	Simonsen ,Inge ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;18;13	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;18;22	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1991
1;18;23	Lutter ,Wilhelm ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;24	Gericke ,Heinz ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	25.06.1963
1;18;32	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Paderborn	13.04.1968
1;18;34	Könnicke ,Peter ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;18;36	Krebs ,Paul ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	KönigsWusterhausen	17.09.1972
20				
1;18;40	Quinn ,Brian ( 53 )	OSC Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;18;40	Rose ,Hans-Jürgen (48 )	LG Süd Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;18;44	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
1;18;47	Krebs ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;18;51	Müller ,Karl-Heinz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;18;54	Goldammer ,Klaus ( 52 )	Einheit Pankow Berlin	Suhl	06.06.1982
1;19;00	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;19;02	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschönevide	Leegebruch	08.06.1968
1;19;10	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1978
1;19;17	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	LC Marathonia Berlin	Berlin	24.04.1983
30				
1;19;20	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
1;19;27	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Belzig	11.10.1987
1;19;35	Gottert ,Klaus ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	10.10.1965
1;19;35	Marowski ,Karsten ( 64 )	Berliner SC	Berlin	30.03.1985
1;19;36	Nauschütz ,Clark ( 66 )	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;10	Hannemann ,Arthur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	01.09.1963
1;20;14	Waude ,Ignaz ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;20;19	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;27	Frisch ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Celle	23.03.1991
1;20;31	Mann ,Siegfried ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	26.05.1963
40				
1;20;33	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Maximiliansau	15.04.1989
1;20;41	Patten ,Ian ( 62 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;20;42	Nowak ,Andre ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1990
1;20;43	Bartholomae ,Bruno ( 27 )	ASK Vorwärts Berlin	Eilenburg	26.05.1963
1;20;45	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	29.03.1980
1;20;51	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.03.1977
1;20;56	Schikora ,Burkhard ( 63 )	SCC Berlin	Herten-Bertlich	11.09.1988
1;21;03	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.1978
1;21;06	Meichsner ,Maximilian ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986
1;21;07	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	24.04.1966
50				
1;21;07	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;21;07	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	Berliner SC	Berlin	29.04.1984



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;21;08	Hartung ,Kurt ( 25 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1957
1;21;12	Stolz ,Peter ( 46 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.04.1980
1;21;18	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09.04.1983
1;21;20	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.10.1970
1;21;24	Lachmann ,Heinz ( 44 )	ETB Berlin	Dresden	10.10.1982
1;21;30	Janke ,Waldemar ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Leegebruch	30.05.1965
1;21;30	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Celle	23.03.1991
1;21;30	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.05.2004
60				
1;21;34	Krüger ,Bodo ( 53 )	x Berlin	Thale	29.10.1978
1;21;38	Seeber ,Martin ( 64 )	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;39	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Husum	21.04.1990
1;21;48	Fritsche ,Frank ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;21;52	Charlet ,Klaus ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1975
1;21;54	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;21;55	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Altruppin	25.10.1987
1;21;56	Seefeld ,Bernhard ( 55 )	Dynamo FL Berlin	Belzig	13.10.1985
1;22;03	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;22;06	Wagner ,Robert ( 46 )	OSC Berlin	Paderborn	17.04.1976
70				
1;22;10	Schütt ,Rudolf ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	27.09.1964
1;22;11	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Griesheim	22.11.1989
1;22;13	Stempel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;22;14	Kroll ,Hardy ( 62 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
1;22;16	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.04.1991
1;22;23	Seiffert ,Tilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Belzig	11.10.1987
1;22;28	Bernhardt ,Jürgen ( 40 )	SCC Berlin	Paderborn	28.03.1970
1;22;29	Carlsohn ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;29	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	13.04.1975
1;22;30	Dupke ,Stephan ( 53 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	09.04.1977
80				
1;22;30	Heine ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Griesheim	18.11.1981
1;22;32	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.10.1974
1;22;33	Bender ,Norbert ( 57 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	12.04.1980
1;22;35	Sprockhoff ,Jürgen ( 40 )	TSC Berlin	Leuna	17.04.1966
1;22;39	Barth ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1979
1;22;41	Barber ,Gunnar ( 63 )	Dynamo Rummelsburg	Greiz	01.10.1983
1;22;44	Holz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	08.05.1965
1;22;49	Schall ,Christoph ( 63 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	21.03.1987
1;22;53	Pohler ,Wilfried ( 48 )	SCC Berlin	Huchem-Stammeln	25.03.1973
1;22;57	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1972
90				
1;22;57	Topel ,Klaus ( 50 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	08.04.1978
1;23;00	Beckert ,Lothar ( 31 )	ZASK Berlin	Dresden	07.08.1955
1;23;05	Lamm ,Hans-Jürgen ( 54 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	09.04.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;23;13	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1986
1;23;14	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Berlin	29.03.1992
1;23;18	Dreksler ,Mirko ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;19	Davis ,Joseph ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.1987
1;23;24	Petereit ,Kurt ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970
1;23;26	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;23;28	Strempler ,Wolfgang ( 35 )	BSV 92 Berlin	Harburg	12.06.1971

**Marathon - Lauf Männer**

## Deutsche Bestleistung

2;08;47	Peter ,Jörg ( 55 )	SC Einheit Dresden	Tokio/JPN	14.02.1988
2;09;03	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Hiroshima /JPN	14.04.1985
2;10;43	Peter ,Jörg ( 55 )	SCC Berlin	Hamburg	26.05.1991
2;11;26	Franke ,Stephane ( 64 )	LG NIKE Berlin	London /GBR	13.04.1997
2;12;02	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	1.SC Berlin	London /GBR	22.04.1990
2;12;59	Dittmann ,Steffen ( 67 )	Racing Club Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1992
2;14;43	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.04.1977
2;15;33	Nawrocki ,Darius ( 64 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.09.1991
2;16;12	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Debno /POL	27.03.1988
2;16;38	Krebs ,Robert ( 89 )	SCC Berlin	Rotterdam/NED	15.04.2012
2;16;48	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Waldkreiburg	15.05.1980
10				
2;16;59	Goldammer ,Dr. Klaus ( 52 )	Technocommerz Berlin	Budapest /HUN	25.10.1986
2;17;01	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Rotterdam /NED	20.04.1985
2;17;13	Winkler ,Roland ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.04.1972
2;17;23	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	18.06.1983
2;17;36	Koch ,Uwe ( 61 )	Racing Club Berlin	München	30.05.1992
2;18;07	Wegner ,Horst ( 46 )	Neuköllner SF Berlin	Altenau	20.05.1978
2;18;14	Runge ,Holger ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1980
2;18;36	Mielke ,Günter ( 42 )	OSC Berlin	Dülmen	27.09.1975
2;18;45	Lorenz ,Volker ( 39 )	TSG Oberschöneweide	Karl-Marx-Stadt	19.05.1968
2;18;52	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	LC Marathonia Berlin	Frankfurt /M.	15.05.1983
20				
2;19;11	Vesper ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	01.05.1971
2;19;24	Nowak ,Andrej ( 66 )	SCC Berlin/Polen	Hannover	18.04.1993
2;19;39	Karraß ,Jens ( 68 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
2;19;44	Riesner ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Meerbeek	15.06.1968
2;19;48	Krupanek ,Romuald ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	25.09.1994
2;20;19	Rose ,Hans-Jürgen ( 48 )	Neuköllner SF Berlin	Sneek /NED	10.06.1978
2;20;44	Larsen ,Thorbjörn ( 42 )	SCC Berlin	Verswalde	28.06.1969
2;20;49	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	07.10.1984
2;20;53	Leimbach ,Rainer ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.06.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;20;59	Schikora ,Burkhard ( 63 )	Berliner SC	Berlin	29.09.1985
30				
2;21;10	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;21;31	Arndt ,Jirka ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.2002
2;21;39	Schulze ,Marc ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.2013
2;21;41	Meichsner ,Maximilian ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.1986
2;21;45	Beckert ,Lothar ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Pieksämäki /FIN	12.08.1956
2;21;46	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;21;53	Fuhrmann ,Eugen ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;21;57	Diekow ,Jan ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.09.1998
2;22;01	Bernhardt ,Jürgen ( 40 )	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;22;26	Seifert ,Thilo ( 64 )	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
40				
2;22;46	Havenstein ,Günter ( 28 )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	08.07.1962
2;22;47	Markowiak ,Michael ( 68 )	Neuköllner SF Berlin	Frankfurt /M.	20.10.1991
2;22;52	Weber ,Wolfram ( 52 )	SCC Berlin	Altenau	20.05.1978
2;22;54	Wagner ,Robert ( 46 )	OSC Berlin	Griesheim	13.03.1976
2;22;54	Burzik ,Jan ( 67 )	TSV Wittenau Berlin	Hamburg	26.05.1991
2;23;06	Hartung ,Kurt ( 25 )	SC Dynamo Berlin	Kosice /TCH	07.10.1956
2;23;08	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Porz	24.04.1977
2;23;13	Gericke ,Heinz ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.07.1964
2;23;19	Carlsohn ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.05.1975
2;23;30	Nauschütz ,Clark ( 66 )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	03.09.1989
50				
2;23;37	Munkelt ,Holger ( 70 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	23.10.1994
2;23;49	Stempel ,Reinhard ( 64 )	LTC Berlin	Berlin	23.05.1993
2;24;12	Busch ,Jürgen ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	15.05.1965
2;24;20	Heine ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	13.05.1984
2;24;20	Storch ,Torsten ( 61 )	TSC Berlin	Budapest /HUN	29.10.1989
2;24;32	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.09.1978
2;24;33	Bartholome ,Bruno ( 27 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	16.07.1960
2;24;52	Stolz ,Peter ( 46 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
2;25;09	Schall ,Christoph ( 63 )	LC Stolpertruppe Berlin	Kandel	13.03.1988
2;25;12	Aschenbrenner ,Martin ( 64 )	Neuköllner SF Berlin	Oelde	27.04.1991
60				
<b>2;25;14</b>	<b>Bubel ,Niels ( 87 )</b>	<b>Die Laufpartner</b>	<b>München</b>	<b>12.10.2014</b>
2;25;27	Uth ,Heinz ( 36 )	Berliner SV 92	Dudenhofen	21.10.1972
2;25;35	Andres ,Helmut ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	09.10.1988
2;25;36	Bilan ,Alexej ( 60 )	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
2;25;40	Telschig ,Jürgen ( 40 )	ASV Berlin	Meerbeck	10.06.1967
2;25;43	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.09.1992
2;25;47	Hecht ,Bernd-Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	08.10.1967
2;25;47	Addicks ,Klaus ( 41 )	SCC Berlin	Berlin	24.01.1985
2;25;48	Gloger ,Thomas ( 60 )	BSG Narva Berlin	Sandau	07.04.1990
2;25;52	Kruggel ,Manfred ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
70				
2;25;54	Lachmann ,Heinz ( 44 )	EBT Berlin	Swinoujscie /POL	20.04.1986
2;26;13	Mielich ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Hamburg	30.04.1995
2;26;13	Moutaoukil ,Ahmed ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
2;26;20	Happersberger ,Reinhold ( 54 )	Post SV Berlin	Bonn	10.06.1989
2;26;24	Barber ,Gunnar ( 63 )	Bergmann-Borsig Berlin	Budapest /HUN	30.10.1988
2;26;28	Schröder ,Jürgen (60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1981
2;26;28	Kroll ,Hardy ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.03.1988
2;26;29	Seefeld ,Bernhard ( 55 )	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.10.1985
2;26;33	Mogilka ,Michael ( 60 )	OSC Berlin	Rom/ITA	18.11.1990
2;26;37	Borggreffe ,Fabian ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
80				
2;26;47	Quinn ,Brian ( 51 )	OSC Berlin	Husum	19.02.1977
2;26;49	Leuschke ,Burghard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	08.05.1966
2;26;52	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	Einheit Pankow Berlin	Debno /POL	15.06.1975
2;26;57	Nitschke ,Lothar ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
2;27;04	Hübner ,Bernd ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;27;05	Dabbert ,Joachim ( 47 )	LC Marathon Berlin	Berlin	30.09.1984
2;27;05	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Echternach /LUX	28.10.1990
2;27;08	Meyer ,Siegfried ( 26 )	SC Einheit Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1956
2;27;09	Neumann ,Gerd ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1976
2;27;17	Lüdtke ,Thomas ( 66 )	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	30.04.1995
90				
2;27;24	Kleinstück ,Horst ( 55 )	WBK Berlin	Frankfurt /M.	28.10.1990
2;27;29	Spahn ,Peter ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
2;27;53	Petereit ,Kurt ( 38 )	SCC Berlin	Werther	25.04.1970
2;27;56	Spieker ,Eckhard ( 38 )	Berliner SV 92	Werther	17.04.1971
2;27;58	Dunsch ,Wolfgang ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;28;11	Trapp-Opitz ,Holger ( 69 )	Post SV Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;14	Couston ,Stephane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;28;21	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	30.09.1984
2;28;21	Preibisch ,Ralf ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
2;28;29	Blasel ,Alfredo ( 48 )	SCC Berlin	Hof	21.10.1973
100				

**Marathon - Lauf Männer Mannschaft**

Deutscher Rekord Nationalmannschaft

6;40;14 DDR-Nationalmannsch.(Heilmann,M.61-2;09;03 /Peter,J.55-2;15;04 /Konzack,F.59-2;16;07) Hiroshima/JPN 14.04.1985

Deutscher Rekord Vereine

6;48;28 VfL Waldkraiburg ( Reeh ,U. 57-2;14;56 / Dobler ,K.-W. 57-2;15;04 / Helm ,J. 62-2;18;28 ) Hamburg 24.04.1988

**Vereinsrekorde**

7;05;16 SCC Berlin ( Franke ,S. 64-2;16;59 / Karraß ,J. 68-2;22;21 / Krupanek ,R. 64-2;25;56 ) Berlin 26.09.1999

7;07;33 TSC Bln. ( Goldammer ,K. 52-2;20;59 / Seidemann ,S. 59-2;22;18 / Storch ,T. 61-2;24;20 ) Budapest/HUN 29.10.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7;09;16	Berliner SC ( Marowski ,K. 64 -2;19;29 / Schikora ,B. 63-2;20;59 / Nagel ,R. 68-2;28;49 )		Berlin	29.09.1985
7;14;48	LG Süd Berlin ( Sensburg ,I. 49-2;17;33 / Rose ,H.-J. 48-2;26;40 / Schätzle ,A. 53-2;30;35 )		Berlin	29.09.1985
7;17;09	OSC Berlin ( Krupanek ,R. 64-2;19;48 / Sensburg ,I. 49-2;26;39 / Spahn ,P. 57-2;30;42 )		Berlin	25.09.1994
7;31;13	Neukölln. SF B. ( Lüdtke,T.66-2;29;48/Aschenbrenner,M.64-2;30;02/Schulz,G.52-2;31;23)		Herzlake	31.10.1994
7;33;01	LTC Berlin ( Bilan ,A. 60-2;27;51 / Kruggel ,M. 60-2;28;22 / Pustal ,C. 53-2;36;48 )		Berlin	30.09.1990
7;34;12	SC Dynamo Berlin ( Heber ,G. 24-2;28;31 /Gräber ,K. 27-2;31;15 / Gutte ,A. 19-2;34;26 )		Templin	28.10.1956
7;36;44	LC Marathonia Bln.( Jackisch ,W. 51 / Becker ,B. 51-2;37;36 / Schierarend ,A. 50 )		Dülmen	17.04.1983
7;41;07	LG Spandau Berlin ( Koehn ,M: 64-2;29;34 / Gehrke ,R. 63-2;35;37 / Lenz ,L. 61-2;35;56 )		Berlin	09.10.1988
10				
7;41;26	Post SV Bln.( Happersberger,R. 54-2;27;26 /Kocher,B. 60-2;38;50 ;Hübner,B. 47-2;42;47 )		Berlin	30.09.1990
7;43;36	LC Stolpertruppe Berlin ( Schall ,C. 63 / Pieper ,B. 50 / Jahn ,J. 46 )		Hamburg	24.04.1988
7;45;22	SG Bergm. Borg. Bln.(Nauschütz,C. 66-2;23;30 /Weising,x 2;41;04 /Kahms,W. 39-2;40;48)		Berlin	03.09.1989
7;55;21	ASV Berlin ( Uth ,H. 36 / Hopp ,B. 32-2;40;01 / Telschig ,J. 40 )		Berlin	08.10.1967
7;59;20	LG Nord Berlin ( Löffke ,T. 62 / Kowalowski ,F. 66 / Huke ,R. 38 )		Berlin	28.09.1986
8;00;05	SG Schering Berlin ( Skoetsch ,C. 49-2;34;41 / Schönherr ,P. 42 / Seeliger ,K. 37 )		Berlin	29.09.1985
8;04;06	Berliner SV 1892 ( Rottka ,E. 34-2;36;03 / Hartwig ,x / Paul ,x )		Mosbach	28.02.1982
8;04;35	SG EBT Berlin ( Lachmann ,x 2;33;01 / Winkler ,R. 2;43;27 / Domdey ,x 2;48;07 )		Berlin	06.11.1988
8;05;27	Spiridon Berlin ( Dehmel,M. 48-2;37;03 / Jahn ,J. 46-2;43;38 / Wehde ,P. 44-2;44;46 )		Berlin	30.09.1990
8;07;41	SC Einheit Berlin ( Meyer ,S. 26-2;27;08 / Agather ,W. 16-2;35;05 / Alsdorf ,G. 26-3;05;28 )		Karl-Marx-Stadt	15.07.1956
20				
8;09;46	Berliner Ruderclub		Berlin	30.09.1990
8;11;17	HELIOS Berlin		Berlin	29.09.1985
8;16;32	Polizei SV Berlin		Berlin	28.09.1986
8;22;40	Turngemeinde in Berlin		Berlin	01.10.1989
8;28;20	SSV Lichtenrade Berlin		Berlin	01.10.1989
8;29;13	SG EBT Berlin		Karl-Marx-Stadt	22.06.1986
8;34;19	PSB 24 Berlin		Berlin	30.09.2007
8;34;35	LC Ron-Hill Berlin		Berlin	29.09.2002
8;44;05	Motor Weißensee Berlin		Berlin	03.09.1989
8;46;26	SG Technocommerz Berlin		Berlin	03.09.1989
30				
8;49;51	SG EBT Berlin		Berlin	04.09.1988
8;52;57	VFV Spandau Berlin		Berlin	10.05.1981
9;00;41	SC Brandenburg Berlin		Berlin	29.09.2002
9;02;50	TuS Neukölln Berlin		Berlin	24.09.2006
9;07;33	VfL Tegel Berlin		Berlin	30.09.2007
9;08;43	Vorspiel SSL Berlin		Berlin	25.09.2005
9;11;05	SG Medizin Berlin		Berlin	04.09.1988
9;13;39	SG Schifffahrt/Hafen Berlin		Berlin	04.09.1988
9;25;27	SG WBK Berlin		Berlin	04.09.1988
9;33;04	Kissingen SV Berlin		Berlin	29.09.2002
40				
10;03;13	TiB Berlin		Berlin	29.09.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>100 Km - Lauf Männer</b>				
Deutsche Bestleistung				
6;24;29	Bak ,Kazimierz ( 56 )	MTP Hersbruck	Saroma/JPN	26.06.1994
6;45;06	Winkler ,Roland ( 47 )	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
6;54;08	Baumann ,Gerhard ( 50 )	Empor Brandenburger Tor Berlin	Kosice/TCH	06.11.1977
6;57;40	Kahms ,Wolfgang ( 39 )	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	29.03.1980
6;59;00	Seydler ,Hans -Jürgen ( 55 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
7;11;19	Schmitt ,Wolfgang ( 51 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
7;11;35	Kersten ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Winschoten/NED	08.09.2007
7;11;57	Zilli ,Ferruccio ( 45 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
7;21;32	Sörensen ,Karsten ( 65 )	LG Nord Berlin	Leipzig	07.09.1996
7;24;10	Schween ,Hans-Werner ( 48 )	SCC Berlin	Rodenbach	28.04.1990
7;24;25	Schmidt ,H. ( )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1979
10				
7;24;25	Malik ,Haroun ( 58 )	SCC Berlin	Rheine	31.08.2002
7;28;15	Noack ,x ( )	Volkssport Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;29;28	Mann ,Peter ( 39 )	SCC Berlin	Winschoten/NED	07.09.1991
<b>7;30;06</b>	<b>Kiwus ,Dirk ( 73 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Grünheide</b>	<b>29.03.2014</b>
7;32;01	Manske ,Dr.Klaus ( )	Dynamo Franz-Lesch Berlin	Grünheide	31.03.1984
7;33;14	Albrecht ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;36;23	Wittkopf ,x ( )	Einheit Pankow Berlin	Grünheide	28.03.1981
7;38;05	Beetz ,Karl ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	25.04.1987
7;39;46	Proschaska ,Jan ( 66 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.2004
7;40;24	Wodke ,Horst ( 42 )	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
20				
7;40;43	Schulze ,Peter-Detlef ( 55 )	SCC Berlin	Unna	06.09.1987
7;43;00	Vanicek ,Michael ( 68 )	LG Nord Berlin	Rodenbach	29.04.2006
7;44;01	Dithmer ,Wolfgang ( 48 )	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
7;44;54	Steinberg ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
7;47;41	Broy ,Eckart ( 55 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.1992
7;49;31	Sankowski ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	26.03.1983
7;49;53	Wehde ,Peter ( 44 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
7;52;04	Rambach ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
7;53;30	Zander ,Bernd ( 41 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
7;54;53	Knoblauch ,Michael ( 61 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
30				
7;55;54	Zülke ,x ( )	Medizin Berlin	Grünheide	08.04.1989
7;58;24	Schodrowski ,Matthias ( 65 )	Spiridon Berlin	Kienbaum	25.03.2000
8;03;11	Hill ,Alfred ( 35 )	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
8;09;39	Wendel ,Henry ( 63 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
8;10;21	Sickert ,Dietrich ( 39 )	SC Brandenburg Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;10;25	Schmoll ,Axel ( 64 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
8;13;25	Schmidt ,Heinz-Günter ( 37 )	SCC Berlin	Winschoten /NED	12.09.1987
8;13;42	Lindner ,Wolfgang ( 50 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;13;54	Jentsch ,x ( )	Motor Weissensee Bln	Grünheide	08.04.1989
8;14;09	Schütze ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Leipzig	09.09.1995
40				
8;14;31	Mascher ,Karl ( 52 )	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;14;35	Schall ,Alfred ( 35 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
8;17;54	Eßer ,Rainer ( )	LG Nord Berlin	Unna	07.09.1986
8;19;59	Preißler ,Lothar ( 46 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;20;17	Schmidt ,Norbert ( 57 )	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;23;26	Singer ,Andreas ( 54 )	SCC Berlin	Rodenbach	22.04.1989
8;23;47	Peschutter ,Klaus ( 46 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
8;23;50	Mansoubou ,Said ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.06.1988
8;25;23	Schädlich ,Rainer ( 45 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
8;34;47	Tokarski ,Mathias ( 63 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
50				
8;35;19	Köhnke ,Wilfried ( 47 )	Polizei SV Berlin	Hanau	28.04.1990
8;36;08	Eichhorn ,Frank-Ulrich ( 55 )	LG Süd Berlin	Hanau	28.04.1990
8;37;26	Karbe ,Christian ( 75 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	23.03.2002
8;37;31	Koths ,Norbert ( 45 )	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
8;38;40	Rymarowicz ,Peter ( 54 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
8;39;23	Grenner ,Alex ( 42 )	LG NIKE Berlin	Rodenbach	19.10.1996
8;41;24	Wilutzky ,Claus ( 45 )	SCC Berlin	Kienbaum	27.03.2004
8;42;12	Wollenberg ,Gerhard ( 50 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
8;42;30	Mayer ,Stefan ( 48 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
8;43;42	Rymarowicz ,Peter ( 54 )	LC Ron-Hill Berlin	Rodenbach	29.04.2006
60				
8;45;23	Kaiser ,Gunnar ( 58 )	LG Nord Berlin	Biel /SUI	13.06.1998
8;47;13	Hopp ,Michael ( 60 )	DUV Volkssport Berlin	Grünheide	25.03.2000
8;50;28	Paul ,Detlev ( 63 )	Volkssport Berlin	Kienbaum	09.04.2005
8;51;27	Vogt ,Stefan ( 72 )	Ski-Club Berin - Volkssport	Neuwittenbek	30.09.2000
8;52;22	Bartel ,Peter ( 42 )	LG Nord Berlin	Hanau	28.04.1990
8;53;01	Kabuß ,Thomas ( 67 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	25.03.1995
8;55;05	Köpp ,Joachim ( 42 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
8;55;45	Becke ,Günther ( 40 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1988
8;56;24	Waldmann ,Heinrich ( 38 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	26.03.1994
8;56;42	Hartmann ,Klaus-Dieter ( 51 )	LG Spandau Berlin	Rheine	04.09.1993
70				
8;59;12	Rymarowicz ,Axel ( 69 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;00;29	Rehfeld ,Bernd ( 43 )	Polizei SV Berlin	Rodenbach	22.04.1989
9;07;31	Terweg ,Rainer ( 41 )	LC Stolpertruppe Berlin	Rodenbach	23.04.1988
9;07;57	Gärtner ,Walfried ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
9;08;00	Trebuth ,Ralf ( 65 )	LAC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
9;09;15	Werner ,Dirk ( 65 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	21.03.1998
9;09;30	Stärk ,Andreas ( 67 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	27.03.1993
9;11;55	Schmidt ,Peter ( 50 )	LC Ron-Hill Berlin	Kienbaum	22.03.1997
9;15;22	Kühne ,Thomas ( 51 )	LG Nord Berlin	Rheine	04.09.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;20;15 80	Knefel ,Günter ( 52 )	Reinickendorfer Fuchse Bln.	Grünheide	26.03.2011
9;20;23	Düring ,Volker ( 58 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;23;16	Sommer ,Dieter ( 36 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1993
9;23;35	Frey ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	03.04.1977
9;24;26	Preller ,Horst ( 34 )	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
9;29;40	Mittmann ,Heinz-Jürgen( 41 )	LC Fliesstal Berlin	Biel /SUI	04.06.1993
9;31;17	Otto ,Wolfgang ( 51 )	TSV GutsMuths Berlin	Rheine	05.09.1992
9;32;32	Köllner ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Endingen	06.09.2003
9;32;46	Heinritz ,Peter ( 42 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
9;32;52	Pantel ,Sascha ( 70 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.2009
9;33;06 90	Kreyer ,Gunter ( 48 )	Weissenseer SV Berlin	Biel /SUI	13.06.1992
9;34;47	Stutzke ,Jörg ( 65 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;37;36	Kittlaus ,x ( )	Dynamo Hohenshn Bln	Grünheide	30.03.1985
9;39;46	Wolf ,Hubert ( 40 )	SCC Berlin	Rheine	04.09.1993
9;40;00	Büsch ,Ingo ( 40 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
9;45;15	Dille ,Jens ( 65 )	SCC Berlin	Rodenbach	25.04.1987
9;45;38	Bunzel ,Peter ( 44 )	Spiridon Berlin	Hanau	28.04.1990
9;45;53	Düring ,Volker ( 58 )	LG Nord Berlin	Bad Neuenahr	03.10.2009
9;46;12	Stuwe ,x ( )	EBT Berlin	Grünheide	31.03.1979
9;46;26	Frenz ,Michael ( 70 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	28.03.2009
9;47;01 100	Milke ,Ralf ( 65 )	PSB 24 Berlin	Kienbaum	13.04.2013

**100 Km - Lauf Männer Mannschaft**

Deutscher Rekord Nationalmannschaft

20;07;01 Nationalmannschaft ( Bak ,K. 56-6;24;29 / Aderhold ,L. 52 / Sommer ,M. 64 ) Saroma/JPN 26.06.1994

Deutscher Rekord Vereine

20;39;35	Triathlon Club Nürnberg ( Träger,M. 49-6;42;00 / Lux,J. 54-6;48;48 / Häber,H. 50-7;08;45 )	Rodenbach	31.10.1987
22;11;25	SCC Berlin ( Seydler ,H.-J. 41-6;59;00 / Zilli ,F. 45-7;17;32 / Knobloch ,M. 61-7;54;53 )	Rodenbach	31.10.1987
22;56;40	Spiridon Berlin ( Schmidt ,W. 51-7;19;36 / Zilli ,F. 45-7;41;12 / Wehde ,P. 44-7;55;52 )	Rodenbach	22.04.1989
23;49;41	LC Stolpertruppe Bln.(Schmitt,W.51-7;11;19 /Schall,A.35-8;14;35 /Peschutter,K.46-8;23;47)	Rodenbach	23.04.1988
24;38;01	LG Nord Berlin ( Broy ,E. 55-7;54;37 / Wendel ,H. 63-8;09;39 / Sörensen ,K. 65-8;33;45 )	Kienbaum	27.03.1993
24;49;29	Polizei SV Bln.( Dithmer ,W. 48-7;53;53 / Schmidt ,N. 57-8;20;17 / Köhnke ,W. 47-8;35;19 )	Hanau	28.04.1990
27;06;18	LC Ron-Hill Berlin ( Zander,B. 41-7;53;50 /Sommer,D. 36-9;23;51 /Butzek,R. 50-9;48;37 )	Leipzig	11.09.1992
27;31;34	Spiridon Berlin ( Wehde ,P. 44-8;36;03 / Schmitt ,W. 51-8;38;41 / Post ,G. 40-10;16;50 )	Rodenbach	25.04.1992
28;10;06	TSV GutsMuths Berlin ( Köpp,J. 42-8;58;31 / Otto,W. 51-9;31;17 / Kühne,T. 51-9;40;18 )	Rheine	05.09.1992
36;56;17	VfL Brandenburg ( Bäß,E. 67-10;42;04 / Köhn,A. 62-12;50;02 / Häusler,R. 55-13;24;11 )	Biel/SUI	10.06.2006

10

alle



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>110 m Hürden Männer</b>				
Deutscher Rekord				
13,05 (-0,8)	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	TV Heppenheim	Bremen	02.07.1995
13,06 (+1,3)	Fenner ,Mike ( 71 )	SCC Berlin	Scheeßel	04.06.1995
13,37	Schwarthoff ,Florian ( 68 )	OSC Berlin	München	10.08.2002
13,41	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,50	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	16.06.1983
13,71	Bickel ,Filip ( 75 )	LAC Halensee Berlin	Meckenheim	23.06.1995
13,79	Wilcke ,Frank ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Scheeßel	03.06.1990
13,95	Creutz ,Holger ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.07.1992
13,8	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974
14,08	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Zeven	02.06.1990
14,09	Händschke ,Oliver ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
10				
14,00	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	22.07.2003
14,13	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
13,9	Hohnke ,Marcus ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990
14,16	Edouart ,Marthel ( 77 )	LG NIKE Berlin	Blankenburg	14.07.1996
14,20	Anders ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
14,28	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
14,28	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	28.05.2006
14,29	Maaß ,Alexander (75 )	Berliner SC	Scheeßel	22.05.1994
14,32	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	18.07.1999
14,34	Mikisch ,Sven-Teja ( 65 )	Berliner SC	Berlin	26.05.1984
20				
14,34	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
14,1	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Dortmund	03.09.1961
14,1	Voigt ,Christian ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1964
14,1	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Augsburg	28.08.1971
14,38	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Bad Homburg	07.06.1997
14,38	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Kevelaer	04.09.1999
14,44	Goedicke ,Jörg ( 74 )	OSC Berlin	Tallinn /EST	05.07.1998
<b>14,44</b>	<b>Jastrzembski ,Marcel ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.06.2014</b>
14,2	Regenbrecht ,Werner ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1964
14,2	Stotz ,Richard ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	09.08.1964
30				
14,2	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Cottbus	25.06.1980
14,2	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1982
14,45	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG NIKE Berlin	Engelbach	15.05.2005
14,46	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	22.05.1983
14,49	Kranz ,Herwigh ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,51	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Wunstorf	17.09.1988
14,3	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Braunschweig	25.08.1962
14,3	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.08.1964

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,56	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,58	Scheller ,Stephan ( 68 )	LG Süd Berlin	Fulda	03.09.1989
40				
14,59	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Regensburg	15.08.2010
14,60	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
14,62	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	02.07.1988
14,63	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Heilbronn	01.08.2004
14,4	Hille ,Christian ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1962
14,4	Köppen ,Rudolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.07.1964
14,4	John ,Michael ( 47 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1972
14,65	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1984
14,66	Metzger ,Alexander ( 73 )	OSC Berlin	Holzminden	23.07.1993
14,67	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
50				
<b>14,71</b>	<b>Jahn ,Felix ( 95 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Jena</b>	<b>13.07.2014</b>
14,73	Halamoda ,Thomas ( 68 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1988
14,73	Neuer ,Frank ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1996
14,5	Troßbach ,Heiner ( 03 )	BSC Berlin	Frankfurt	18.06.2025
14,5	Wegner ,Erwin ( 09 )	Schöneberger TSV Berlin	Weißenfels	02.07.1935
14,5	Pradel ,Siegfried ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1965
14,5	Grolman ,Jul ( 42 )	OSC Berlin	Berlin	24.07.1966
14,76	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008
14,78	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Scheeßel	19.05.2002
14,82	Fischer ,Jens-Uwe ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
60				
14,83	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	03.08.1980
14,83	Bischoff ,Markus ( 75 )	LG Nord Berlin	Hamburg	30.07.1995
14,83	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1998
14,6	Glaw ,Georg ( 13 )	SG Berlin	Kopenhagen /DEN	02.07.1939
14,6	Reimers ,Hans ( 33 )	SC Einheit Berlin	Berlin	24.06.1959
14,6	Reimers ,Björn ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
14,85	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
14,85	Strempel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Marburg	02.06.2000
14,87	Belkora ,Karim ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1990
14,89	Grunert ,Peter ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
70				
14,92	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
14,7	Troßbach ,Wolfgang ( 27 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1952
14,7	Laufer ,Peter ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.08.1963
14,7	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973
14,7	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Bukarest /ROM	12.05.1974
14,97	Staude ,Johannes ( 90 )	Zehlendorfer TSV v 1888	Vaterstetten	28.08.2011
15,02	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v 1888	Recklinghausen	27.07.2008
15,04	Rohde ,Eckhart ( 67 )	SCC Berlin	Scheeßel	14.05.1989
14,8	Beschetznick ,Ferdinand ( 07 )	DSC Berlin	Berlin	26.07.1931

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,8	Zepernick ,Hans ( )	KM Wilhelmshagen Berlin	Berlin	26.07.1942
80				
14,8	Müller ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Jena	24.07.1966
14,8	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971
14,8	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Jena	29.08.1971
14,8	Lawrenz ,Andre ( 62 )	TSC Berlin	Greifswald	07.07.1984
14,8	Jordan ,Andre (61 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1989
15,08	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Hamburg	16.05.1982
15,10	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Bernhausen	10.09.1989
15,11	Kind ,Dirk ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
15,13	Sacharowitz ,Axel (76 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
15,14	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1980
90				
14,9	Kustak ,Wilhelm ( 29 )	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1955
14,9	Planck ,Georg ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.06.1959
14,9	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	08.07.1962
14,9	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	08.07.1964
14,9	Langer ,Rolf ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.05.1965
14,9	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1966
14,9	Waldner ,Lutz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Krakow /POL	09.08.1969
14,9	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Mexiko-City /MEX	08.05.1971
14,9	Brokat ,Ingo ( 52 )	HSG HfÖ Berlin	Greifswald	20.05.1978
14,9	Schulenburger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.1979
100				

**400 m Hürden Männer**

Deutscher Rekord

47,48	Schmid ,Harald ( 57 )	TV Gelnhausen	Athen/GRE	08.09.1982
48,89	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAC Halensee Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
49,54	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Nottwil/SUI	30.06.2012
49,72	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Berlin	23.08.1985
49,91	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Kassel	11.06.2004
50,16	Höhle ,Ralf ( 56 )	LG Süd Berlin	München	24.07.1982
50,42	Hechler ,Daniel ( 76 )	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza /HUN	29.07.1995
50,3	Neumann ,Jörg ( 41 )	ASV Berlin	Belgrad /JUG	16.09.1962
50,4	Waldner ,Lutz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
50,68	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
50,7	Janneck ,Lutz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
10				
51,08	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana /SLO	26.07.1997
51,08	Nehring ,Andre ( 81 )	OSC Berlin	Rehlingen	09.06.2003
51,27	Barduhn ,Mario ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
51,48	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
51,58	Pfaff ,Michael ( 82 )	OSC Berlin	Ulm	16.07.2006
51,71	Leine ,Alf ( 72 )	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
51,6	Dittner ,Hans ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
51,81	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Bremen	06.09.1998
<b>51,96</b>	<b>Matthäs ,Marcel ( 94 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
52,08	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986
20				
52,0	Glaw ,Georg ( 13 )	SG Berlin	Berlin	09.07.1939
52,0	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964
52,1	Klimbt ,Gottfried ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.08.1961
52,33	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
52,2	Hille ,Christian ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
52,2	Möller ,Dieter ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Prag /TCH	11.08.1962
52,44	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
52,3	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Hamburg	23.06.1979
52,56	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	München	20.07.1972
52,62	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	17.07.1981
30				
52,5	Ackermann ,Fred ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.05.1964
52,5	Demmel ,Jürgen ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1964
52,71	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988
52,8	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Jena	20.09.1959
52,8	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1963
52,8	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1965
52,9	Löbel ,Rolf ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964
53,08	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
53,0	Lange ,Reinhard ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	23.07.1966
53,16	Schlöske ,Roberto ( 80 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	19.05.2002
40				
53,1	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970
53,1	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1982
53,28	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
53,28	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,2	Metzsch ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	09.09.1964
53,2	Wolter ,Reinhard ( 49 )	Berliner SC	Schwetzingen	31.08.1969
53,2	Mariano ,Jacinto ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
53,2	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1988
53,37	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Zeven	08.06.2003
53,44	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
50				
53,3	Werner ,Oskar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,4	Sturm ,Herbert ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	28.09.1958
53,4	Lorbeer ,Andreas ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
53,4	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Mehlhorn ,Roland ( 33 )	SC Rotation Berlin	Leipzig	25.09.1955

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
53,5	Lubosch ,Thomas ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	24.0x.1985
53,5	Wegener ,Erwin ( 09 )	Schöneberger TSV Bln	Budapest /HUN	17.08.1935
53,67	Arndt ,Nils ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
53,6	Hölling ,Friedrich-Wilhelm ( )	SV Zehlendorf Berlin	Stuttgart	26.09.1937
53,6	Schönbornner ,Peter ( 28 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	12.08.1956
60				
53,6	Müller ,Wolfgang ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	15.09.1964
53,6	Liebau ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
53,7	Klix ,Werner ( 18 )	Post SV Berlin	Berlin	13.08.1939
53,7	Brand ,Heinz ( 20 )	LSV Berlin	Bologna /ITA	28.06.1941
53,94	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,95	Springer ,Arwed ( 76 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
53,96	Dethlefs ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Lübeck	07.07.1991
53,9	Fromme ,Helmuth ( 16 )	SG Berlin	Braunschweig	05.08.1939
53,9	Hellmich ,Joachim (40 )	OSC Berlin	Lübeck	26.07.1964
53,9	Fischer ,Jens-Uwe ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.05.1978
70				
54,08	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen	Erfurt	05.07.1996
54,10	Hirschmann ,Thomas ( 83 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004
54,0	Kustak ,Wilhelm ( 29 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
54,24	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
54,1	Hopfer ,Bernd ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.09.1963
54,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
54,34	Klotzek ,Daniel ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,2	Kloß ,Edgar ( 31 )	BSC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
54,2	Nagy ,Roland ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1979
80				
54,39	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	München	28.07.1979
54,3	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	BSC Berlin	Berlin	11.07.1959
54,3	Burmeister ,Christian ( 53 )	Empor Brandb.Tor Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Sarwas ,Helmut ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1982
54,3	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1983
54,45	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
54,50	Siesslack ,Hans-Uwe ( 60 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1979
54,4	Müller ,Klaus-Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1966
54,55	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Marburg	11.05.1996
90				
54,62	Richter ,Björn ( 92 )	LG NIKE Berlin	Ulm	06.08.2010
54,63	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Leverkusen	11.06.1988
54,67	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
54,6	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1978
54,6	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,6	Martin ,Andreas ( 63 )	EBT Berlin	Berlin	06.07.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
54,6	Batista ,Marcio Robert ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	18.09.1993
54,84	Rau ,Christian ( 62 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
54,7	Nowitzki ,Dieter ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	28.06.1958
54,7	Kramer ,Helmut ( 36 )	Berliner SC	Augsburg	10.08.1963
100				
54,7	Richter ,Hans-Dieter ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980

**3000 m Hindernis Männer**

Deutscher Rekord

8;09;48	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;09;48	Kallabis ,Damian ( 73 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	11.08.1999
8;22;85	Volkmann ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Brüssel /BEL	19.08.1988
8;28;01	Herweg ,Torsten ( 68 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
8;32;87	Schieber ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Koblenz	06.08.1986
8;34;0	Buhl ,Hermann ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Moskau /URS	03.07.1960
8;34;41	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
8;39;0	Döring ,Fred ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964
8;41;42	Plucinski ,Ingo ( 63 )	LG Nord Berlin	Kiel	18.06.1989
8;41;47	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
8;41;62	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
8;41;8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
8;42;2	Janke ,Friedrich ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	05.10.1961
8;42;8	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
<b>8;43;17</b>	<b>Clarkson ,Fabian ( 90 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Oordegem/BEL</b>	<b>31.05.2014</b>
8;44;57	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen	Köln	23.06.1996
8;44;8	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
8;45;0	Neumann ,Hartmut ( 43 )	SCC Berlin	Darmstadt	29.07.1966
8;46;0	Krause ,Werner ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
8;47;56	Carmo de ,Colorado L. ( 68 )	OSC Berlin	Cottbus	03.07.1991
8;48;12	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Bochum	16.06.2012
20				
8;48;6	Einert ,Mathias ( 54 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	14.08.1976
8;49;02	Behrendt ,Nils ( 74 )	LG Nord Berlin	Stuttgart	01.07.2001
8;49;68	Vangermain ,Horst ( 70 )	OSC Berlin	Bonn	18.08.1991
<b>8;50;36</b>	<b>Liebach ,Hannes ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Ulm</b>	<b>26.07.2014</b>
8;50;6	Jochem ,Roland ( 47 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.07.1973
8;51;29	Behnke ,Markus ( 74 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	29.07.2000
8;51;2	Umbach ,Hans-Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
8;52;6	Mutschler ,Fritz-Heiner ( 46 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1966
8;52;94	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	07.06.1986
8;53;45	Matthes ,Steffen ( 64 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30				
8;54,6	Weiß ,Michael ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.1973
8;54,76	Schrimp ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1982
8;55,22	Schlangen ,Carsten ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
<b>8;55,24</b>	<b>Heese ,Jost-Lennart ( 94 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.08.2014</b>
8;55,6	Haak ,Michael ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	07.08.1970
8;56,0	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Ostrava /TCH	31.08.1974
8;56,5	Lamm ,Hans-Jürgen ( 54 )	HSG HfÖ Berlin	Cottbus	25.06.1980
8;57,72	Garack ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1992
8;58,30	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
8;59;94	Sensburg ,Ingo ( 49 )	LG Süd Berlin	Nürnberg	19.08.1981
40				
8;59,99	Förster ,Jan ( 82 )	SG ETB	Mannheim	16.06.2001
9;00,8	Hecht ,Bernd Dieter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Oslo /NOR	00.08.1966
9;02,70	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Cottbus	01.06.2002
9;02,96	John ,Alexander ( 71 )	SCC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
9;03,05	Güttler ,Markus ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1993
9;04,28	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Stuttgart	11.06.1998
9;04,7	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
9;05,33	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Jena	04.06.1988
9;05,88	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
9;05,8	Berger ,Harald ( 33 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	23.07.1960
50				
9;06,2	Scheibal ,Bernd ( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	04.07.1974
9;06,42	Westermann ,Axel ( 67 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.07.1989
9;06,4	Schorr ,Leo (40 )	Berliner SC	Duisburg	22.06.1968
9;07,2	Breyer ,Friedrich ( 50 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	02.07.1972
9;07,41	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
9;07,6	Döhler ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.09.1967
9;07,8	Müller ,Karl-Heinz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	24.07.1963
9;07,8	Hippe ,Kai ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	25.06.1987
9;08,52	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	Berliner SC	Berlin	23.0x.1985
9;09,2	Prietzl ,Siegfried ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1961
60				
9;09,8	Boldt ,Karl-Heinz ( 28 )	ZASK Vorwärts Berlin	Potsdam	21.07.1957
9;10,4	Timm ,Lothar ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	14.08.1959
9;10,62	Spitzer ,Marcus ( 67 )	LG Süd Berlin	Dortmund	14.08.1988
9;10,81	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hannover	17.05.1981
9;11,2	Liebau ,Manfred ( 56 )	BSG WBK Berlin	Berlin	09.09.1982
9;11,8	Mielke ,Günter ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	06.07.1963
9;12,79	Bader ,Lukas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	23.xx.1985
9;13,0	Hannemann ,Artur ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Zittau	07.10.1962
9;13,2	Dommaschk ,Hans ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	28.06.1959
9;13,55	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Troisdorf	20.07.1997
70				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;13,8	Gerig ,Sebastian ( 84 )	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
9;14,6	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
9;15,0	Vollmer ,Dierk ( 42 )	OSC Berlin	Hannover	05.08.1966
9;15,6	Barthold ,Siegfried ( 30 )	ZASK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.08.1956
9;15,8	Hübner ,Harry ( 33 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	19.07.1958
9;16,2	Hasselbarth ,Rolf ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	25.09.1960
9;16,2	Wolter ,Wilfried ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
9;16,4	Rudowski ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Rostock	05.07.1959
9;17,3	Heinze ,Joachim ( 51 )	BSG Motor Weißensee	Berlin	09.09.1982
9;18,4	Nowatzki ,Axel ( 45 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
80				
9;19,4	Scheffler ,Heinz ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
9;19,8	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.08.1983
9;20,4	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1978
9;20,8	Wolff ,Bernd ( 32 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.07.1960
9;21,0	Vetter ,Manfred ( 50 )	HSG HfÖ Berlin	Weißwasser	29.09.1979
9;21,2	Steinmann ,Wilfried ( 44 )	Neuköllner SF Berlin	Neumünster	04.08.1973
9;21,75	Glätz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
9;22,2	Otto ,Karl ( 14 )	SV Allianz Berlin	Berlin	08.07.1939
9;22,6	Siegel ,Jörg ( 49 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Eisenach	28.09.1969
9;23,2	Korup ,Horst ( 33 )	Rotation Berlin	Berlin	15.07.1956
90				
9;24,2	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Frankfurt /Oder	08.05.1967
9;24,8	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
9;24,8	Brose ,Jürgen ( 39 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1970
9;24,8	Rathjen ,Claus ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Wolfsburg	01.06.1977
9;25,1	Göhrt ,Willi ( 08 )	BSC Berlin	Düsseldorf	13.08.1933
9;25,6	Köhler ,Gerhard ( 37 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	02.10.1960
9;25,6	Schmidt ,Erhard ( 34 )	OSC Berlin	Bremen	15.07.1962
9;26,2	Renneis ,Erich ( 36 )	ASV Berlin	Bremen	06.07.1958
9;26,4	Lehmann ,Hartmut ( 41 )	Berliner SC	Berlin	06.06.1963
9;26,4	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1967
100				

**4 x 100 m - Staffel Männer**

Deutscher Rekord - Verband

38,29 DDR/DVfL - Auswahl ( Schröder ,Th. 62 ;Kübeck ,D. 56 ;Prenzler ,O. 58 ;Emmelmann ,F. 61 ) Karl-Marx-Stadt 09.07.1982

Deutscher Rekord - Vereine

38,81 TV Wattenscheid 01 ( Görmer ,x ; Blume ,M. 73 ; Huke ,M. 69 ; Blume ,H. 73 ) Birmingham/GBR 25.06.1994

**Vereinsrekorde**

39,45 SCC Berlin ( Jakubczyk ,L. 85 / Kessler ,M. 89 / Hind ,R. 92 / Franke ,E. 89 ) Bochum 16.06.2012

39,92 SC Dynamo Berlin ( Grunert ,U. 60 ; Hollender ,F. 59 ; Wolf ,S. 70 ;Hübler ,J. 61 ) Kiew/URS 24.08.1983

40,41 OSC Berlin ( Ernst ,M. 81 ; Riester ,R. 80 ; Seitz ,F. 82 ; Möller ,M. 82 ) Wattenscheid 02.07.2005



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40,5	ASK Vorwärts Berlin ( Poerschke ,F. 39 ; Haase ,P. 43 ; Burde ,H. 43 ; Dietel ,St. 42 )		Potsdam	15.09.1964
40,66	TSC Berlin ( Schulz ,V. 64 ; Wichmann ,F. 66 ; Teufel ,B. 65 ; Löchle ,S. 69 )		Potsdam	06.06.1987
40,79	LAC Halensee Berlin ( Creutz ,H.67 ; Sugimoto ,T.70 ; Köhrbrück ,C.67 ; Koszewski ,D.67 )		Berlin	14.07.1990
40,90	LG NIKE Berlin ( Schwamberger ,G. 79 ; Nemitz ,A. 78 ; Petzold ,R. 81 ; Riester ,R. 80 )		Berlin	01.09.2000
40,97	1.SC Berlin ( Matthes ,S. 69 ; Leuteritz ,K. 70 ; Olbrich ,L. 70 ; Klusinsky ,J. 71 )		Potsdam	02.06.1990
41,2	LG Süd Berlin ( Wroblewicz ,H. 54 ; Höhle ,R. 56 ; Todtenhausen ,L. 57 ; Nakladal ,E. 61 )		Berlin	08.08.1980
41,49	SC Berlin ( Helios ,M. 68 ; Andreas ,F. 72 ; Dettweiler ,U. 71 ; Zöllner ,T. 72 )		Berlin	31.05.1992
10				
41,74	LAV TMP Berlin ( Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Köhrbrück ,C. 67 ; Göbel ,K.67 )		Fulda	22.07.1984
41,6	SC Einheit Berlin ( Fuchs ,x ; Grogorenz ,K. 37 ; Balzer ,x ; Fiedler ,x )		Gelsenkirchen	10.10.1959
41,8	Deutscher Sportclub Berlin		Berlin	26.06.1938
41,8	BSG Einheit NO Berlin ( Werner ,R. ; Schulz ,H. 30 ; Dittner ,x ; Schröder ,E. 27 )		Bukarest/ROM	25.09.1954
41,8	SC Rotation Berlin ( Balzer ,x ; Seemann ,x ; Fuchs ,x ; Grogorenz ,K. 37 )		Erfurt	13.07.1958
42,09	Berliner LG Ost ( Schröder ,M. 82 ; Fröhlich ,F. 79 ; Müller ,S. 83 ; Hanczuch ,M. 83 )		Zeven	07.06.2003
42,0	ZSK Vorwärts Berlin ( Thiele ,F.32 ; Dieckmann ,R.31 ; Schulz ,H.30 ; Lindenlaub ,W.31 )		Erfurt	30.05.1955
42,0	Polizei SV Berlin ( Fleischer ,P. 44 ; Hensel ,W. 42 ; Strzelczyk ,W. 38 ; Kaspar ,H.-D. 42 )		Berlin	11.07.1965
42,31	Berliner SC ( Fenske ,N. 78 ; Goedicke ,J. 74 ; Lichterfeld ,T. 73 ; Prah ,K. 74 )		Berlin	26.08.1997
42,24	LG Nord Berlin ( Bahn ,P. 87 / Vitzthum ,D. 84 / Timme ,S. 84 / Hartmann ,S. 94 )		Berlin	03.06.2012
20				
42,2	Bar Kochba Berlin		Breslau	22.07.1929
42,2	Neuköllner SF Berlin ( Grellmann ,D. 50 ; Nierentz ,F. 70 ; Galle ,H. 61 ; Müller ,O. 69 )		Berlin	16.06.1990
42,4	HSG Humboldt-Universität Berlin ( Kühnelt ,x ; Ludwig ,x ; Hesse ,x ; Birnstiel ,x )		Erfurt	11.08.1968
42,64	VfV Spandau Berlin ( Zerkau ,M.80 ; Franzke ,T.74 ; Tegethoff ,A.73 ; Wegerich ,S.75 )		Scheeßel	31.05.1998
42,76	SC Siemensstadt Berlin ( Werner ,x ; Schmidt ,L. 61 ; Vogeler ,x ; Bothe ,B. 59 )		Berlin	10.06.1983
43,01	Berliner SV 1892 ( Daus ,T. 86 ; Zweigner ,F. 88 ; Reimer ,J. 86 ; Thier ,R. 86 )		Jena	04.07.2004
43,14	TSV Rudow Berlin ( Prang ,P. 82 ; Wickert ,A. 80 ; Schweizer ,D. 84 ; Wickert ,M. 83 )		Potsdam	14.06.2003
43,0	SG Dynamo Adlershof Berlin ( Juritza ,x ; Wöhlke ,x ; Warrlich ,x ; Scheermesser ,x )		Berlin	07.06.1964
43,0	BSG Brandenburger Tor Berlin ( Fesser ,x ; Bittner ,x ; Tomesch ,x ; Hinke ,x )		Karl-Marx-Stadt	24.07.1965
43,24	SC Brandenburg Berlin ( Bath ,V.65 ; Gustafsson ,L. 64 ; Ahnert ,U.63 ; Schlöske ,H.-R.46 )		Berlin	10.06.1983
30				
43,0/43,24			30	

**4 x 400 m - Staffel Männer**

Deutscher Rekord - Verband

2;59,86 DDR/DVfL - Auswahl ( Möller ,F. 60 ; Schersing ,M. 64 ; Carlowitz ,J. 64 ; Schönlebe ,T.65 ) Erfurt 23.06.1985

Deutscher Rekord - Vereine

3;03,04 LAC Chemnitz ( Carlowitz ,J. 64 ; Jahn ,U. 71 ; Schönlebe ,T. 65 ; Lieder ,R. 71 ) Bremen 02.07.1995

**Vereinsrekorde**

3;06,52 TSV Siemensstadt ( Kolletzky ,V.53 ; Gleen ,F.-J.46 ; Druschky ,W.52 ; Schlöske ,W.-R.46 ) Hannover 28.07.1974

3;07,5 SC Dynamo Berlin ( Waldner ,L. 47 ; Walther ,P. 47 ; Woitzik ,K. 48 ; Gutschmidt ,W. 52 ) Erfurt 25.06.1972

3;07,87 LAC Halensee Berlin ( v.Schele ,T. 70 ; Lenzke ,J. 70 ; Seidler ,M. 75 ; Müller ,A. 73 ) Köln 23.06.1996

3;07,97 OSC Berlin ( Riester ,R. 80 ; Buggel ,S. 82 ; Seitz ,F. 82 ; Beyer ,S. 82 ) Ulm 16.07.2006

3;09,72 LG Süd Berlin ( Höhle ,R. 56 ; Todtenhausen ,L. 57 ; Szafranski ,M. 58 ; Nakladal ,E. 61 ) Hannover 17.08.1980

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;09,9o	LG Nord Berlin ( Müller ,J. 67 ; Johnsen ,D. 64 ; Müller ,B. 67 ; Loska ,H. 64 )			Augsburg 01.09.1985
3;10,7o	SC Berlin ( Reichel ,T. 72 ; Olbrich ,L. 70 ; Schimmer ,M. 67 ; Lenze ,J. 70 )			München 19.06.1992
3;10,92	TSC Berlin ( Just ,K. 68 ; Folgmann ,S. 71 ; May ,J.-H. 67 ; Wichmann ,F. 66 )			Potsdam 02.06.1990
3;11,1	SCC Berlin ( Hoppe ,x ; Bednorz ,x ; Kopp ,G. 40 ; Müller ,J. 38 )			Köln 01.07.1959
3;11,37 10	LG NIKE Berlin ( Riester ,R.80 ;Hillebrand ,M.82 ;Schwamberger ,G.79 ;Schlöske ,R.80 )			Wattenscheid 07.07.2002
3;11,39	1. SC Berlin ( Reichelt ,S. ; Leuteritz ,K. 70 ; Reichelt ,T. ; Lenze ,J. 70 )			Potsdam 02.06.1990
3;11,8	ASK Vorwärts Berlin ( Rössel ,x ; Meinelt ,R. 34 ; Dittner ,H. 26 ; Möller ,D. 34 )			Leipzig 28.09.1958
3;12,5	ZASK Vorwärts Berlin ( Kustak ,F.-W. 29 ;Dieckmann ,R.31 ;Möller ,D. 34 ;Dittner ,H. 26 )			Erfurt 22.07.1956
3;13,9	Berliner SC ( Luxa ,T. 64 ; Hahn ,E. 67 ; Kandetzki ,I. 64 ; Mikisch ,S. 65 )			Berlin 13.06.1987
3;14,o	SC Brandenburg Berlin ( Ahnert ,U.63 ;Schlöske ,H.-R.46 ;Barth ,V.65;Gustafsson ,L.64 )			Berlin 05.06.1983
3;15,o	Luftwaffen-SV Berlin ( Linnhoff / Ahrens / Hähnel / Strasen )			Görlitz 20.08.1939
3;16,1	Polizei SV Berlin ( Nitsche ,H. 43 ; Gollnick ,P. 38 ; Balke , J. 36 ; Gomper ,W.-D. 40 )			Berlin 11.07.1965
3;16,2	BSG Einheit NO Berlin ( Gundlach ,H. 30 ; Haase ,x ; Dittner ,H. 26 ; Schröder ,x )			Jena 30.08.1953
3;16,36	LAC Berlin ( Schupp ,D. 94 / Dobrzykowski ,M. 94 / Matthäs ,M. 94 / Koch ,M. 94 )			Ulm 07.07.2013
3;16,8 20	SC Einheit Berlin ( Haase ,G.29 ;Fuhrmann ,H.-G.31 ;Schönbornner ,P.28 ;Dittner ,H. 26 )			Jena 04.09.1955
3;17,2	Teutonia 99 Berlin ( Neumann / Böcher / Schmidt / Engelhardt )			Köln 07.08.1928
3;18,4	HSG Humboldt-Universität Berlin ( Wiesner ,x ; Kreienbrink ,x ; Weller ,x ; Möller ,x )			Jena 24.07.1966
3;18,8	BSG Motor Weißensee Berlin ( Vollgraf ,x ; Werner ,x ; Henzgen ,x ; Hoffmann ,x )			Jena 20.07.1958
3;19,1	SG Dynamo Adlershof Berlin ( Knorr ,x ; Christiner ,x ; Hansch ,x ; Hebel ,x )			Rostock 15.07.1962
<b>3;19,7o</b>	<b>VfV Spandau Berlin ( Frotscher ,E. 95 / Stahl ,J. 92 / Schäfer ,M. 93 / Schenk ,S. 92 )</b>			<b>Berlin 29.06.2014</b>
3;19,76	LAV TMP Berlin ( Reich ,N. 63 ; Tschugg ,F. 66 ; Göbel ,K. 67 ; Köhrbrück ,C. 67 )			Berlin 01.06.1984
3;20,o	Allianz Berlin			Frankfurt 11.07.1937
3;20,1	Berliner Turnerschaft ( Heuer ,H.43 ; Wedmann ,x ; Riewe ,G. 40 ; Tuschling ,P. 36 )			Berlin 11.07.1965
3;20,46	LG Spandau Berlin ( Liesecke ,H. 63 ; Jacubeit ,T. 65 ; Böttcher ,H. 63 ; Loska ,H. 64 )			Minden 19.08.1995
3;20,99 30	Zehlendorfer TSV v.1888 ( Ketelhut ,S.88;Kresinsky ,R.90;Bergmann ,R.90;Kiwus ,J.88 )			Erfurt 22.07.2007
3;21,o	Deutscher SC Berlin			Berlin 02.08.1931
3;21,1	SC Siemensstadt Berlin ( Garbisch ,J ; Rahn ,x ; Conrad ,M. 63 ; Bothe ,B. 59 )			Berlin 14.06.1980
3;21,4	SC Rotation Berlin ( Grogorenz ,K. 37 ; Quast ,M. 36 ; Schröter ,L. 34 ; Jordan ,R. 36 )			Berlin 08.07.1956
3;22,59	Berliner LG Ost ( Stephan ,S. 81 ; Kähler ,J. 81 ; Berger ,F. 79 ; Hoch ,C. 83 )			Berlin 24.05.2001
3;22,8	ASV Berlin ( Siebert ,x ; Paetzelt ,W. 38 ; Gaudi ,M. 47 ; Schlöske ,H. 46 )			Berlin 07.06.1969
3;23,4	TSC Oberschöneweide Berlin ( Schäfer ,x ; Tomczak ,x ; Behr ,x ; Becherer ,x )			Jena 20.08.1961
3;23,91	LG SCC-NIKE Berlin ( Milde ,M. 74 ; Bartz ,O. 68 ; Gude ,J. 69 ; Gröning ,L. 70 )			Berlin 16.05.1996
3;24,1	HSG HfÖ Berlin ( Surke ,x ; Zilliges ,x ; Forbert ,x ; Walther ,x )			Leipzig 03.06.1973
3;24,37	Berliner SV 1892 ( Machnacki ,x 87 ;Kresinszki , x 90 ; Vogt ,x 87 ; Zweigner ,F. 88 )			Potsdam 10.05.2006
3;25,o/3;25,24			39	

**3 x 1000 m - Staffel Männer**

Deutscher Rekord - Vereine

7;01,2 SC Preußen Münster ( Kemper ,F.-J. 45 ; Schulte-Hillen ,W.-J. 44 ; Norpoth ,H. 42 ) Hamm 17.07.1966

**Vereinsrekorde**

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;04,0	SCC Berlin ( Milde ,H. 38 ; Kubicki ,P. 38 ; Tümmler ,B. 43 )			Hamm 17.07.1966
7;06,26	LG Nord Berlin ( Stifel ,J. 80 ; Schlangen ,C. 80 ; Haschke ,F. 80 )			Tübingen 06.05.2006
7;16,8	Polizei SV Berlin ( Hecht ,x ; Balke ,J. 36 ; Lehmann ,K.-J. 38 )			Duisburg 06.08.1965
7;18,10	LAC Berlin ( Schulze , 82 ; Stephan ,S. 81 ;Strempler ,S. 83 )			Jena 04.07.2004
7;20,77	SV Preußen Berlin ( Dietrich ,T. 76 ; Polauke ,S. 77 ; Heinze ,D. 76 )			Bremen 02.07.1995
7;22,2	OSC Berlin ( Tabatt ,D. 44 ; Vollmer ,D. 41 ; Fried ,J.-B. 47 )			Berlin 02.07.1969
7;23,5	SC Einheit Berlin ( Thiele ,W. 35 ; Schulze ,H. 34 ;Fuhrmann ,H.-G. 31 )			Dresden 30.09.1956
7;24,69	LG NIKE Berlin ( Berger ,S. 82 ; Schulze ,R. 82 ; Gottschalk ,M. 82 )			Stuttgart 30.06.2001
7;26,45	Berliner LG Ost ( Theimer ,F. 81 ;Schulze ,R. 82 ; Kähler ,J. 81 )			Erfurt 03.07.1999
<b>7;26,66</b>	<b>VfV Spandau Berlin ( Wienecke ,J. 92 / Schäfer ,M. 93 / Schenk ,S. 92 )</b>			<b>Berlin 24.05.2014</b>
10				
7;26,8	Neuköllner SF Berlin ( Ladewig ,R. 46 ; Matzke ,R. 49 ; Sensburg ,I. 49 )			Berlin 02.07.1969
7;30,2	ZSK Vorwärts Berlin ( Havenstein ,G. 28 ; Meinelt ,R. 34 ; Valentin ,S. 36 )			Dresden 09.10.1955
7;36,6	Luftwaffen-Sport-Verein Berlin ( Brandscheit / Mehlhose / Giesen )			Berlin 10.08.1940
7;37,5	SC Brandenburg Berlin ( Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; Ahnert ,J. 63 )			Wedel 05.10.1980
7;37,6	Deutscher SC Berlin			Hagen 13.08.1939
7;37,8	LG Süd Berlin ( Luxa ,T. 64 ; Horny ,J. 62 ; Kubitz ,x )			Berlin 10.09.1983
7;38,9	SC Berlin ( Amberg ,A. 74 ; Sachenbacher ,S. 74 ; Hering ,T. 74 )			Berlin 20.05.1993
7;39,8	Berliner SC ( Schäfer ,W.48 ; Mutschler ,F.-H. 46 ; Kracht ,M. 48 )			Berlin 12.07.1967
7;40,0	SC Rotation Berlin ( Reimann ,H. 33 ; Renneis ,E. 36 ; Jordan ,R. 36 )			Dresden 30.09.1956
7;42,0	ASV Berlin ( Meyer ,W. ; Richter ,W. 38 ; Loll ,P. 39 )			Berlin 06.09.1967
20				
7;42,73	LAV TMP Berlin ( Wehrenberg ,C. 75 ; Bobbert ,T. 75 ; Mittag ,M. 75 )			Duisburg 11.07.1993
7;44,4	VfL Sportfreunde Berlin			Berlin 02.08.1952
7;45,2	HSG Humboldt-Uni Berlin ( Reimann ,H. 33 ; Schubert ,O. 33 ; Schulze ,H. 34 )			Jena 04.09.1955
7;45,8	Berliner Turnerschaft ( Lang ,H.-D. 37 ; Müller ,D. 43 ; Tuschling ,P. 36 )			Berlin 09.07.1965
7;46,80	LG SCC-NIKE Berlin ( Mandelkow ,L. 77 ; Wesolowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78 )			Köln 22.06.1996
7;46,8	SG Berlin-Eichkamp ( Henselin ,x ; Buller ,x ; Audorf ,yx )			Köln 10.08.1947
7;52,63	Berliner SV 1892 ( Resow ,C. 92 / Bubel ,N. 87 / Clarkson ,F. 90 )			Berlin 09.05.2010
7;55,17	SSV Lichtenrade Berlin ( Nuscheler / Plöger / Kräker )			Berlin 02.06.1981
7;55,54	LG Spandau Berlin ( Braun ,M. 68 ; Schnabel ,F. 66 ; Lehmann ,U. 66 )			Berlin 01.06.1984
7;56,21	SG EBT Berlin ( Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82 )			Berlin 01.05.1999
30				
7;56,1	BSG Einheit NO Berlin ( Gebhardt ,x ; Burmeister ,x ; Hoffmann ,x )			Jena 04.09.1955
7;56,5	SV DJK Berlin ( Heymen,x ; Fox ,x ; Nawrath ,P. 42 )			Berlin 09.07.1965
7;56,6	SG Berlin-Charlottenburg ( Klipping ,x ; Meyer-Wehlack ,x ;Ludwig ,x )			Berlin 04.07.1948
8;00,0			33	

**10000 m Bahngehen Männer**

Deutscher Rekord

38;12,13	Weigel ,Ronald ( 59 )	ASK Vorwärts Potsdam	Potsdam	11.05.1986
38;54,3	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1980
38;54;75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
38;59,9	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;24,9	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Halle	26.05.2004
39;29,72	Noack ,Axel ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	21.08.1987
39;47,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	13.07.1980
39;54,23	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Braunschweig	29.07.2000
40;15,94	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Braunschweig	10.07.2004
40;19,19	Schmidt ,Carsten ( 86 )	SCC Berlin	Diez	24.06.2012
40;33,86	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	SCC Berlin	Jüterbog	22.06.2013
10				
40;37,78	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	San Sebastian /ESP	30.07.1993
41;01,90	Scholz ,Volkmarr ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
41;03,24	Böhnke ,Michael ( 57 )	TSC Berlin	London/GBR	19.06.1982
41;12,11	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	20.09.1987
41;15,96	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	18.07.1986
41;29,4	Andre ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Kaunas/USR	28.06.1980
41;36,8	Reimann ,Hans-Georg ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
41;57,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,9	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1988
42;01,15	Hühmer ,Andreas ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
20				
42;04,94	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
42;06,4	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;08,5	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Volker ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;16,4	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;41,18	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;49,0	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Laubusch	02.07.1966
30				
42;50,69	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
42;50,6	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;51,4	Mattern ,Horst-Joachim ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.10.1977
42;55,45	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
43;08,0	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;12,64	Balke , Peter ( 70 )	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
43;15,6	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1984
43;17,0	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
43;21,4	Adolph ,Gerhard ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	29.06.1959
40				
43;23,27	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
43;24,8	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.05.1976
43;31,2	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.05.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
43:32,54	Erkic ,Denis ( 71 )	SC Berlin	Berlin	01.06.1997
43:39,0	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
43:42,4	Selzer ,Peter 46 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.06.1973
43:42,8	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.05.1976
43:46,5	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Berlin	20.09.1988
43:46,97	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
43:47,4	Sakowski ,Kurt ( 30 )	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
50				
43:47,4	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Weißenfels	01.05.1970
43:53,7	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43:57,35	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43:58,93	Koltermann ,Mathias ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44:01,5	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.04.1978
44:01,8	Heydrich ,Roland ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Zittau	07.10.1962
44:02,0	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
44:06,96	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.2008
44:13,3	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.10.1985
44:13,8	Pilarski ,Henri ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
60				
44:14,6	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
44:14,84	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	10.09.1988
44:16,55	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44:20,2	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44:20,6	Koch ,Hannes ( 35 )	SC Einheit Berlin	Berlin	26.03.1960
44:24,8	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	12.11.1978
44:33,7	Jerusel ,Michael ( 64 )	Berliner SV 1892	Guetersloh	14.04.1985
44:36,2	Günther ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
44:38,0	Kolletzki ,Hans-Joachim ( 27 )	SC Einheit Berlin	Berlin	31.10.1954
44:41,81	Herbst ,Thorsten ( 75 )	Berliner SV 1892	Bad Oldesloe	22.07.2000
70				
44:42,06	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44:43,7	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
44:44,8	Schwab ,Arthur ( 19 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1939
44:48,0	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968
45:13,77	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
45:15,8	Parnemann ,Eberhard ( 05 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1941
45:19,8	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
45:31,0	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Fort. Marzahn	Berlin	18.04.1993
45:33,44	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45:41,13	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.07.1989
80				
45:43,5	Guina ,Paul ( 1885 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	24.10.2008
45:48,9	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.07.1990
45:56,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
45:59,6	Nord ,Alfred ( 13 )	Reichsbahn SG Berlin	Essen	02.07.1939

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
46;02,88	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Berlin	03.07.1988
46;03,2	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;18,8	Rothe ,Dietrich ( 32 )	SC Einheit Berlin	Berlin	08.07.1956
46;21,1	Lewandowski ,Helmut ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	09.04.1983
46;31,o	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Hericourt /FRA	29.09.1996
46;31,8	Horlemann ,Willi ( 02 )	VfL Humboldt Cito Berlin	Berlin	31.05.1942
90				
46;44,87	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Halle	02.06.1996
46;47,o	Schnitt ,William ( 02 )	SCC Berlin	Bonn	30.06.1934
46;51,83	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;59,2	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Halle	21.06.1980
47;08,4	Peters ,Arno ( 05 )	Gasag Berlin	Essen	02.07.1939
47;15,7	Heitmann ,Detlev ( 52 )	Berliner SV 1892	Schwanewede	22.03.1992
47;19,o	Müller ,Hermann ( 1885 )	Marathon Bln.-Neukölln	Berlin	10.10.1909
100				

**20 Km Strassengehen Männer**

## Deutsche Bestleistung

1;18;42	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;18;42	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
1;19;12	Noack ,Axel ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.06.1987
1;20;00	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Helsinki/FIN	06.08.2005
1;20;31	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
1;21;21	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
1;21;45	Bönke ,Michael ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;21;48	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	29.05.1983
1;22;13	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1980
1;22;15	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Rostock	24.06.1988
1;22;25	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
10				
1;22;31	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
1;22;47	Schmidt ,Carsten ( 86 )	SCC Berlin	Podebrady/CZE	09.04.2011
1;22;51	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Alytus /LIT	16.05.1992
1;23;02	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
1;23;15	Scholz ,Volkmar ( 65 )	Berliner SV 1892	Hospitalet /ESP	27.05.1989
1;24;00	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Gleina	20.06.1987
1;24;51	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;25;14	Reimann ,Hans-Georg ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Montreal /CAN	23.07.1976
1;25;22	Lehberg ,Marcel ( 92 )	SCC Berlin	Podebrady/CZE	13.04.2013
1;25;26	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
1;25;38	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Erfurt	24.06.1972
1;25;45	Hühmer ,Andreas ( 66 )	Berliner SV 1892	Duisburg	25.08.1989
1;25;46	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Russe /BUL	19.04.1981
1;26;24	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987
1;27;12	Müller ,Steffen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;27;22	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;27;28	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
1;27;57	Matern ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;27;58	Grandi ,Marino ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
1;28;02	Balke ,Peter ( 70 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
30				
1;28;10	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
1;28;37	Adolph ,Gerhard ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	12.07.1964
1;28;41	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	01.04.1978
1;28;50	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981
1;28;52	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1971
1;28;55	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;28;56	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
1;29;09	Leuschke ,Burghard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	13.04.1969
1;29;09	Brauer ,Christoph ( 84 )	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
1;29;13	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
40				
1;29;15	Erkic ,Denis ( 71 )	SC Berlin	Dresden	15.03.1997
1;29;16	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	Kerpen	23.05.1993
1;29;22	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Wilnius /URS	24.05.1970
1;29;34	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
1;29;47	Frenkel ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1965
1;29;52	Koch ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Genthin	01.05.1960
1;29;59	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1977
1;30;11	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
1;30;25	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
1;30;28	Kroel ,Mathias ( 50 )	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975
50				
1;30;46	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Zittau	25.04.2009
1;30;50	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
1;31;15	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
1;31;24	Schuster ,Peter ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;31;25	Kirsch ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;31;31	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;31;39	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1983
1;31;43	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
1;31;43	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Hamburg	11.08.1989
1;31;45	Brüning ,Horst ( 37 )	BTSV 1850 Berlin	Friedrichsgabe	11.10.1959
60				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;31;45	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Magdeburg	06.04.1986
1;31;49	Hennig ,Dietmar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
1;31;55	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Bremen	29.03.1992
1;31;59	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	08.04.1979
1;32;00	Kollorz ,Manuel ( 69 )	Berliner SV 1892	Berlin	27.03.1994
1;32;03	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	03.07.1974
1;32;11	Sakowski ,Kurt ( 30 )	TSC Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;12	Franke ,Denis ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1987
1;32;14	Schwab ,Fritz ( 19 )	SCC Berlin	Posen	14.09.1941
1;32;37	Skotnicki ,Winfried ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
70				
1;32;37	Sternberg ,Michael ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Ehrenfriedersdorf	20.10.1973
1;32;40	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Bad Salzungen	21.06.1972
1;32;41	Hadrych ,Roland ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	26.06.1964
1;32;42	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
1;32;42	Rose ,Ralf ( 71 )	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
1;32;44	Rieger ,Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Spremberg	18.05.1968
1;32;46	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
1;33;04	Hockauf ,Gilbert ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1963
1;33;08	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
1;33;09	Herbst ,Thorsten ( 75 )	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
80				
1;33;15	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;33;23	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	30.06.1982
1;33;34	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.09.1972
1;33;35	Bleiweiss ,Fritz ( 11 )	Berliner Athletik Klub	Fürstenwalde	07.06.1936
1;33;41	Faulbrück ,Bernd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;44	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Ceska Lipa /TCH	18.09.1988
1;33;49	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	19.07.1973
1;33;52	Küpper ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1977
1;34;06	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
1;34;12	Kemper ,Siegfried ( 26 )	Berliner SC	Berlin	27.04.1958
90				
1;34;20	Donner ,Frank ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Sebnitz	30.08.1969
1;34;22	Klose ,Andreas ( 59 )	Berliner SV 1892	Celle	19.03.1989
1;34;26	Schwab ,Arthur Tell ( 1896 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1933
1;34;29	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Fort. Marzahn	Kerpen	23.05.1993
1;34;35	Fügner ,Ralf ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Gera	10.06.1972
1;34;41	Paul ,Hans-Jürgen ( 39 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.10.1973
1;34;47	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Köln	22.06.1996
1;35;10	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
1;35;15	Heitmann ,Detlev ( 52 )	Berliner SV 1892	München	19.06.1992
1;35;25	Lewandowski ,Helmuth ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1986



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>20 Km Gehen Männer Mannschaft</b>				
Deutscher Rekord Nationalmannschaft				
4;05;35	DVfL/DDR-Ausw. ( Kowalsky,R. 62-1;20;31 /Noack,A. 61-1;21;55 /Rubarth,A. 62-1;23;09 )		Potsdam	24.05.1986
Deutscher Rekord Vereine				
<b>4;04;36</b>	<b>SC Potsdam ( Linke / Pohle / Gloger )</b>		<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
4;13;40	TSC Berlin ( Noack ,A. 61-1;22;07 / Meisch ,D. 59-1;23;23 / Bock ,R. 67-1;28;10 )		Potsdam	21.03.1987
4;16;00	SC Dyn. Bln. ( Hafemeister,T.65-1;24;10 / Wiesner,R.56-1;25;54 / Umlauf,V.66-1;25;56 )		Potsdam	21.03.1987
4;17;13	TSC Berlin ( Noack ,A. 61-1;20;52 / Grandi ,M. 67-1;27;58 / Bock ,R. 67-1;28;23 )		Berlin	16.05.1987
4;23;55	Berliner SV 1892 ( Scholz,V. 65-1;25;46 / Hühmer,A. 66-1;26;26 / Winkler,D. 62-1;31;43 )		Hamburg	11.08.1989
4;35;51	OSC Berlin ( Noack ,A. 61-1;30;02 / Scholz ,V. 65-1;31;40 / Herbst ,T. 75-1;34;09 )		Erfurt	02.07.1999
4;39;33	LAC Berlin ( Berger ,M. 79-1;24;00 / Brauer ,C. 84-1;29;09 / Muschalle ,C. 80-1;36;24 )		Hildesheim	06.06.2004
4;46;01	Empor HO Bln. ( Gnauck ,D. 63-1;33;36 / Hamann ,R. 68-1;35;07 / Hübner ,V. 58-1;37;18 )		Magdeburg	06.04.1986
4;46;56	1.VfL Fort.Marzahn (Umlauf,V.66-1;28;48/Bonneß,R.74-1;37;07/Schaeffer,U.50-1;41;01)		München	19.06.1992
4;50;46	SCC B.(Lewandowski,H.46-1;36;44/Voswinckel,J.-P.40-1;36;57/Schmude v.,V.39-1;37;05)		Berlin	31.03.1968
4;53;17	SCC Berlin ( Lewandowski,H. 46-1;36;06 / Klose,A. 59-1;36;45 / Oeferlein,O. 63-1;40;26 )		Bad Oldesloe	21.04.1985
10				
5;23;41	Berliner SC ( Jannsen ,G. 39 / Jannsen ,R. 45-1;48;07 / Troschke ,H. 37 )		Berlin	10.07.1965
<b>5;59;53</b>	<b>Polizei SV Berlin ( Gaube ,W. 58-1;55;29 / Tolle ,Uwe 55-1;58;44 / Janotte ,R. 57-2;05;40 )</b>		<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
6;21;25	SC Tegeler Forst Bln. ( Metag,M. 42-2;00;31/ Schöttler,K. 29-2;04;07 / Stein,V. 37-2;16;47 )		Berlin	02.07.1967
alle				

13

**50 Km Gehen Männer**

Deutsche Bestleistung

3;37;46	Erm ,Andreas ( 76 )	LAC Potsdam	Paris/FRA	27.08.2003
3;43;01	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Stuttgart	31.08.1986
3;43;19	Höhne ,Andre ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	21.08.2009
3;43;50	Noack ,Axel ( 61 )	Berliner TSC	Stuttgart	21.08.1993
3;45;51	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1981
3;51;27	Matern ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;51;37	Weigel ,Ronald ( 59 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	19.04.1992
3;52;10	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Eschborn	30.09.1979
3;52;53	Höhne ,Christoph ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
3;54;42	Müller ,Steffen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
3;54;54	Schmidt ,Carsten ( 86 )	SCC Berlin	Naumburg	24.09.2011
10				
3;55;19	Scholz ,Volkmar ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.1990
3;56;49	Galina ,Werner ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	17.06.1979
3;57;39	Berger ,Maik ( 79 )	LAC Berlin	Dublin/IRL	27.06.2004
3;59;21	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	20.09.1971
4;00;04	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02.09.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;01;06	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1981
4;01;59	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1978
4;03;05	Skotnicki ,Winfried ( 43 )	TSC Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;05;25	Leuschke ,Burkhard ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;06;01	Schaeffer ,Udo ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1978
20				
4;07;40	Wieser ,Ronald ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.09.1978
4;08;14	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1988
4;08;21	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza /ITA	06.06.1982
4;10;33	Sakowski ,Kurt ( 30 )	TSC Berlin	Föllinge	05.07.1969
4;10;43	Sternberg ,Michael ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
4;10;53	Heyer ,Werner ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;11;42	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
4;11;46	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
4;14;09	Fügner ,Ralf ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Gera	05.08.1972
4;15;05	Schlechtweg ,Joachim ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	18.07.1971
30				
4;16;06	Offel ,Reiner ( 64 )	Berliner SV 1892	Bad Krozingen	16.04.1989
4;16;25	Rieger ,Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Podebrady /TCH	31.07.1966
4;17;29	Gnauck ,Dick ( 63 )	Empor Berlin	Leipzig	10.08.1985
4;17;33	Sperling ,Gerhard ( 37 )	TSC Berlin	Leegebruch	29.08.1970
4;18;40	Jannsen ,Gert ( 39 )	Berliner SC	Eschborn	27.10.1963
4;19;00	Koch ,Hans ( 35 )	SC Einheit Berlin	Dresden	04.10.1959
4;19;33	Brauer ,Christoph ( 84 )	LAC Berlin	Naumburg	02.05.2004
4;20;00	Hadrych ,Roland ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;20;38	Hamann ,Ralf ( 68 )	Dynamo FL Berlin	Magdeburg	15.10.1988
4;21;55	Klose ,Andreas ( 59 )	Berliner SV 1892	Ichenhausen	20.04.1986
40				
4;22;10	Dumke ,Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.10.1969
4;22;21	Schmidt ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
4;22;50	Küpper ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1978
4;22;53	Müller ,Carlo ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;22;56	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1974
4;23;17	Faulbrück ,Bernd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1972
4;23;18	Reimann ,Hans-Georg ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	13.06.1965
4;23;27	Schlechtweg Achim ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	01.10.1972
4;24;18	Kirsch ,Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	14.07.1974
4;25;45	Hoffmann ,Jean ( 71 )	Berliner LG Ost	Scanzorosciate/ITA	28.10.2001
50				
4;25;54	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1979
4;26;09	Degener ,Karl ( 43 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;29;31	Lewandowski ,Helmut ( 45 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;29;59	Berthel ,Werner ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
4;30;16	McCann ,Mel ( 48 )	Berliner SV 1892	Salzgitter	13.10.1974
4;31;33	Schwab ,Arthur Tell ( 1896 )	SCC Berlin	Zürich/SUI	20.10.1935

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;32;48	Hütler ,Matthias ( 65 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
4;32;54	Kollorz ,Manuel ( 69 )	Berliner SV 1892	Offenburg	01.05.1994
4;33;44	Oefelein ,Oliver ( 63 )	Berliner SV 1892	Boppart	22.10.1989
4;34;03	Sievert ,Paul ( 1895 )	Neuköllner SF Berlin	München	05.10.1924
60				
4;35;02	Voswinckel ,Jörg-Peter ( 40 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	06.10.1968
4;35;30	Heitmann ,Detlev (52 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
4;35;38	Donner ,Frank ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	14.06.1970
4;36;45	Wilhelm ,Hans-Rüdiger ( 41 )	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;36;47	Hockauf ,Gilbert ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;36;48	Bleiweiss ,Fritz ( 11 )	Berliner Athletik Klub	Berlin	05.08.1936
4;38;06	Schulze ,Wolfgang ( 41 )	TSC Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
4;39;26	Born ,Bruno ( 1899 )	Hackebeil Berlin	Berlin	11.09.1927
4;40;08	Stack ,Johannes ( 09 )	Reichsbahn SV Berlin	Kassel	27.09.1936
4;40;14	Müller ,Hermann ( 1885 )	Marathon Bln.-Neukölln	München	07.09.1922
70				
4;41;29	Winkler ,Detlev ( 62 )	Berliner SV 1892	Celle	18.10.1992
4;42;37	Dill ,Herbert ( 08 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;42;54	Kiepert ,Horst ( 51 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.04.1992
4;42;58	von Schmude ,Volker ( 39 )	SCC Berlin	Friedrichsgabe	20.08.1967
4;43;38	Schnitt ,William ( 02 )	SCC Berlin	Berlin	02.10.1932
4;44;07	Jones ,Martin ( 44 )	SCC Berlin	Eschborn	01.10.1978
4;45;12	Findeisen ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Weinböhla	04.10.1970
4;45;27	Heiduck ,Rudolf ( 1889 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Bad Homburg	20.07.1913
4;45;50	Knackstedt ,John ( 02 )	German-American-Club	x	xx.xx.1936
4;48;36	Pathus ,Hans-Joachim ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Wernigerode	14.10.1962
80				
4;48;38	Mundkowski ,Reiner ( 62 )	Berliner SV 1892	Bremen	11.10.1987
4;49;25	Nord ,Alfred ( 13 )	Reichsbahn SV Berlin	Hamburg	24.10.1937
4;49;31	Brockmann ,Carl ( 1887 )	SCC Berlin	Trebbin	07.09.1930
4;50;01	Köppen ,Karl ( 10 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;50;23	Roth ,Heinz ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;51;31	Merzdorf ,Jochen ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Wernigerode	14.10.1962
4;52;17	Halboth ,Wolfram ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Saarow	27.10.1963
4;54;07	Schmarbach ,Fritz ( 1887 )	SC Athen 06 Berlin	Düsseldorf	16.10.1911
4;54;45	Richter ,x ( )	OSRAM Berlin	x	xx.xx.1932
4;54;58	Deleiter ,Erich W. ( 1888 )	SC Komet 1899 Berlin	Berlin	03.11.1912
90				
4;55;04	Schostag ,Ernst ( 14 )	Reichsbahn SV Berlin	Bonn	25.07.1937
4;55;24	Bliss ,x ( )	Berliner Athletik Klub	x	xx.xx.1932
4;55;38	Jenkel ,Fritz ( 1892 )	Post SV Berlin	Berlin	20.10.1911
4;56;25	Müller ,Lothar ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.10.1966
4;56;26	Jahsnowski ,Steffen ( 52 )	Empor Berlin	Magdeburg	05.10.1975
4;56;32	Troschke ,Helmut ( 37 )	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	11.10.1964
4;56;40	Peters ,Arno ( 05 )	Berliner Athletik Klub	Erfurt	07.08.1938

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;57;47	Fietz ,x ( 09 )	SCC Berlin	x	xx.xx.1932
4;58;57	Wieder ,Rolf ( 14 )	SV OSRAM Berlin	Berlin	21.06.1936
4;58;58	Troschke ,Lothar ( 40 )	Berliner SV 1892	Friedrichsgabe	17.07.1966

**Hochsprung Männer**

Deutscher Rekord

2,37	Thränhardt ,Carlo ( 57 )	ASV Köln	Rieti/ITA	02.09.1984
2,35	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	OSC Berlin	Rom /ITA	06.09.1987
2,35	Buß ,Martin ( 76 )	OSC Berlin	Dortmund	26.06.1999
2,30	Thränhardt ,Carlo ( 57 )	OSC Berlin	Eberstadt	02.06.1991
2,26	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
2,25	Austel ,Uwe-Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	05.06.1982
2,24	Hanniske ,Marius ( 85 )	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Schipper ,Gunnar ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
2,20	Groehler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.06.1986
2,20	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.09.1988
2,19	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	19.08.1978
10				
2,18	Köppen ,Rudolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1969
2,17	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1973
2,17	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Ulm	29.06.2003
<b>2,17</b>	<b>Spank ,Raul ( 88 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
2,16	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,15	Schaeffer ,Wolfgang ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1980
2,14	Zacharias ,Thomas ( 47 )	SCC Berlin	Stuttgart	07.08.1968
2,14	Fricke ,Roman ( 77 )	LAC Halensee Berlin	Sinn	20.06.1998
2,13	Jessat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Delonge ,Marco ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.06.1991
20				
2,11	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2010
2,10	Reimers ,Björn ( 56 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,10	Schnell ,Lars ( 69 )	1.SC Berlin	Leverkusen	14.05.1990
2,10	Setzpfandt ,Michael ( 72 )	SCC Berlin	Braunschweig	21.08.1999
2,10	Egeland ,Kjolv ( 90 )	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
2,10	Khanye ,Miles ( 92 )	SCC Berlin	Jena	07.08.2011
2,09	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Kreuztal	26.05.1995
2,08	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
2,08	Rachow ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1972
30				
2,08	Bülow Toralf ( 60 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23.04.1983
2,08	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,08	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2008
2,07	Spielvogel ,Gunther ( 44 )	OSC Berlin	Vierheim	14.06.1975
2,07	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Cawi ,Tomas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1982
2,07	Schlinke ,Gerald ( 61 )	IGL Berlin	Berlin	02.06.1984
2,07	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,07	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Kreuztal	26.07.1997
40				
2,07	Mundinger ,David ( 85 )	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
2,06	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1976
2,06	Friedrich ,Norbert ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,06	Gennis ,Fred ( 52 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1981
2,06	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1985
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,06	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Marburg	26.07.2006
2,05	Knabe ,Gerd ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974
2,05	Triebel ,Rene ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Greifswald	04.07.1981
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
50				
2,05	Schneider-Laub ,Andre ( 58 )	LG Süd Berlin	Gelnhausen	08.06.1991
2,05	Wustrack ,Volker ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.1992
2,05	Kern ,Timo ( 83 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	20.05.2007
2,04	Brödner ,Richard ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.07.1964
2,04	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	01.07.1972
2,04	Eriksen ,Jens ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1981
2,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1982
2,04	Junge ,Detlef ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1984
2,04	Pommering ,Sven ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
60				
2,04	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1990
2,04	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Meyer ,Andreas ( 75 )	Neuköllner SF Berlin	Zeven	30.05.1998
2,04	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
2,04	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	19.05.2007
2,04	Bankwitz ,Malcom ( 96 )	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Schneider ,Frank ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Noack ,Ulrich ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1972
2,03	Schemmel ,Klaus ( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Halle	08.06.1975
2,03	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
70				
2,03	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982
2,03	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Ulm	14.08.1982
2,03	Weber ,Axel ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,03	Marten ,Florian ( 86 )	LAC Berlin	Zeven	12.06.2011
2,02	Ullrich ,Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
80				
2,02	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Donezk /URS	30.06.1979
2,02	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	03.07.2010
2,02	Grunert ,Martin ( 89 )	Zehlend. TSV v.1888	Berlin	23.06.2013
2,01	Ballert ,Hans-Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1962
2,01	Graichen ,Frank ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.07.1964
2,01	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.10.1969
2,01	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Königswinter	22.05.1971
2,01	Renkl ,Thomas ( 56 )	IGL Berlin	Berlin	12.06.1983
2,01	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
90				
2,00	Pfeil ,Werner ( 37 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.07.1957
2,00	Bock ,Jürgen ( 45 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	22.05.1971
2,00	Matthei ,David (55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim ( 61)	Berliner SC	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
2,00	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.05.1982
100				
2,00	Gempp ,Matthias ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
2,00	Pankow ,Steffen ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	19.05.1985
2,00	Fahrun ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Standke ,Oliver ( 63 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Neustrelitz	14.06.1987
2,00	Knispel ,Guido ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1988
2,00	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Hagen	08.06.1991
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
<b>2,00</b>	<b>Brendel ,Leon ( 91 )</b>	<b>Zehlend. TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>

**Stabhochsprung Männer**

Deutscher Rekord

6,01	Otto ,Björn ( 77 )	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	Aachen	05.09.2012
5,55	Kramß ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,52	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.2002
5,50	Pietz ,Christoph ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1986
5,45	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,40	Radzikowski ,Zbigniew ( 60 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
5,40	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Nürnberg	05.07.2008
5,30	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	26.06.2005
5,25	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1976
5,25	Streller ,Alexander ( 82 )	OSC Berlin	Wattenscheid	02.07.2005
5,20	Bär ,Joachim ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
10				
5,20	Giebe ,Steffen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
5,20	Lewin ,Rainer ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	26.07.1991
5,15	Rollenhagen ;Stephan ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
5,11	Prygiel ,Christian ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
5,10	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Halle	04.05.1980
5,10	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava /TCH	24.06.1989
5,10	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Kreuztal	27.07.1997
5,10	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.2012
5,06	Milack ,Jörg ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.08.1968
5,05	Schröder ,Marco ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
20				
<b>5,05</b>	<b>Sarrazin ,Marian ( 93 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Holzminden</b>	<b>07.06.2014</b>
<b>5,01</b>	<b>Schudoma ,Marek ( 93 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
5,00	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi /URS	12.10.1970
5,00	Warmholtz ,Mario ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Dumke ,Axel ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	23.05.1987
5,00	Weidner ,Gregor ( 78 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	29.05.2004
5,00	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,90	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,90	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1996
4,90	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.07.2007
30				
4,85	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	16.08.1980
4,85	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Jena	06.08.2011
4,80	Laufer ,Peter ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	26.08.1963
4,80	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.08.1976
4,80	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Reimers ,Björn (55 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,80	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1982
4,80	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1984
4,80	Mewes ,David ( 76 )	Berliner SC	Potsdam	19.05.1999
4,80	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2007
40				
4,75	Beckmann ,Wolfgang ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1976
4,72	Jäggi ,Hans-Peter ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,70	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,70	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,70	Baumgartner ,Peter ( 64 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
4,70	Maidhof ,Felix ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.2013
4,70	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.07.2013
4,65	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2012
4,61	Anders ,Robert ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	12.08.1964
4,60	Koschnitzke ,Wilfried ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.08.1970
50				
4,60	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Wiegand ,Ralf ( 48 )	OSC Berlin	Hannover	07.05.1978
4,60	Härtel ,Volker ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1978
4,60	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	29.07.1984
4,60	Szafrański ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Dillingen	11.08.1985
4,60	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Tönsberg	16.07.1989
4,60	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.06.1992
4,60	Schröder ,Andre ( 61 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
4,60	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
60				
4,60	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Ratingen	22.06.2008
4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,55	Staude ,Johannes ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.06.2013
4,52	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
4,50	Schubert ,Gerhard ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	24.06.1962
4,50	Neumann ,Hubert ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1964
4,50	Penzhorn ,Jörg ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.08.1965
4,50	Fritsche ,Uli ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	07.06.1978
4,50	Kogelheide ,Derk ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
4,50	Sacharowitz ,Fabian (76 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
70				
4,50	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1997
4,50	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,50	Balan ,Oleg ( 95 )	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
<b>4,50</b>	<b>Schudoma ,Jannik ( 96 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Garbsen</b>	<b>01.05.2014</b>
<b>4,50</b>	<b>Brendel ,Leon ( 91 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Kassel</b>	<b>29.05.2014</b>
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,45	Vogel ,Calvin C. ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,41	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	12.07.1970
4,40	Hähnel ,Holger ( 43 )	TSC Berlin	Leipzig	09.05.1964
4,40	Bernhardt ,Dierk ( 45 )	SCC Berlin	Baden-Baden	15.08.1965
80				
4,40	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Schatz ,Tino ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	23.04.1977
4,40	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1978



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,40	Sobhani ,Bidjan ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,40	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.1978
4,40	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Flensburg	12.07.1980
4,40	Tübbecke ,Ingmar ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1985
4,40	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
4,40	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,40	Alduena ,Patrick ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1989
90				
4,40	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
4,40	Schröder ,Stephan ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1993
4,40	Walter ,Alex-Echnato ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,40	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Auer ,Timo ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	17.05.2009
4,40	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,40	Azarov ,Evgeni ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.2013
<b>4,40</b>	<b>Schön ,Maximilian ( 96 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Soest</b>	<b>31.05.2014</b>
4,35	Holz ,Alexander ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.09.2010
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
100				

**Weitsprung Männer**

Deutscher Rekord

8,54 (+1,9)	Dombrowski ,Lutz ( 59 )	SC Karl-Marx-Stadt	Moskau/URS	28.07.1980	
8,36 (+1,6)	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.05.1980	
8,27	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987	
8,23	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988	
8,22	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984	
8,20	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	LAC Halensee Berlin	Wesel	12.06.2000	
8,19	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Mexiko-Stadt /MEX	18.10.1968	
8,14	Williams ,Wendell ( 68 )	Berliner LG Ost	KönigsWusterhausen	05.09.1999	
8,11	Kaczmarek ,Christian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	31.07.2004	
8,03	Nowak ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983	
7,96	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981	
10					
7,93	Herferth ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975	Toboldt
7,92	Goedicke ,Volker (69)	Berliner SC	Berlin	16.06.1991	
7,88	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984	
7,85	Jakubczyk ,Lukas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.2007	
<b>7,85</b>	<b>Hartmann ,Stephan ( 94 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Weinheim</b>	<b>31.05.2014</b>	
7,84	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	04.06.2001	
7,82	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	11.07.1964	
7,80	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981	
7,78	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Halle	03.05.1980	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,78	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	SCC Berlin	Wesel	01.06.2009
20				
7,75	Beck ,Wolfgang ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1968
7,75	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.05.1999
7,75	Buß ,Martin ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999
7,73	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Tallin/EST	10.08.1977
7,72	Schenk ,Hans-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1971
7,72	Rentz ,Michael ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979
7,67	Poerschke ,Fritz (39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	07.07.1964
7,67	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	22.05.2005
7,66	Bombach ,Hans-Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1967
7,66	Lemke ,Christian ( 79 )	SV Preußen Berlin	New Haven /USA	01.05.2004
30				
7,65	Leichum ,Wilhelm ( 11 )	OSC Berlin	Paris /FRA	03.09.1938
7,65	Asche ,Matthias ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985
7,64	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Filderstadt	21.07.2001
7,62	Lampe ,Ulrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,62	Embach ,Carsten ( 68 )	OSC Berlin	Hamburg	05.07.1992
7,59	Schiller ,Klaus ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967
7,59	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2002
7,58	Wagemans ,Gert ( 20 )	LSV Berlin	Berlin	02.08.1942
7,58	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
7,58	Weigelt ,Marco ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
40				
7,55	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977
7,55	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
7,55	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,54	Meier ,Willi ( 07 )	SCC Berlin	Bochum	26.08.1928
7,54	Thierfelder ,Karl ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Jena	27.06.1962
7,54	Ludwig ,Dariusz ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985
7,53	Hoffmann ,Herbert ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959
7,52	Witte ,Dieter ( 35 )	OSC Berlin	Budapest /HUN	12.10.1957
7,52	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.07.1963
7,51	Ihlenfeld ,Horst ( 26 )	Einheit Berlin	Budapest /HUN	21.08.1955
50				
7,51	Hentschel ,Paul ( 44 )	TSC Berlin	Lublin /POL	22.06.1970
7,51	Düttmann ,Theodor ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1983
7,51	Mewes ,David ( 76 )	Berliner SC	Ratingen	22.07.2000
7,51	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2005
7,50	Schlöske ,Helmuth ( )	SCC Berlin	Weimar	09.06.1928
7,49	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	26.05.2007
7,48	Neumann ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Kalisz /POL	21.08.1965
7,48	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	17.07.1977
7,47	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
7,46	Schabbel ,Rolf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60				
7,45	Pankow ,Steffen ( 61 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Dresden	03.05.1986
7,45	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1986
7,45	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
7,44	Planck ,Georg ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Halle	26.06.1960
7,44	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972
7,44	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981
7,44	Zimmermann ,Marko ( 72 )	1.SC Berlin	Budapest /HUN	07.07.1990
7,43	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001
7,41	Schlöske ,Helmut ( 04 )	SCC Berlin	Jena	10.06.1928
7,41	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
70				
7,40	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Werner ,Klaus ( 27 )	Motor Weißensee Berlin	Dresden	27.09.1959
7,38	Lawrenz ,Andre ( 62 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
7,38	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,37	Luther ,Gerd ( 20 )	Atos Berlin	Leipzig	02.06.1941
7,37	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,36	Gesser ,Hermann ( 09 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1937
7,36	Grampp ,Carl ( 10 )	BSC Berlin	Berlin	29.08.1937
80				
7,36	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1975
7,36	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,36	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG NIKE Berlin	Garbsen	25.05.2003
7,35	Ihmig ,Harald ( 39 )	OSC Berlin	Hannover	15.07.1961
7,35	Lymann ,Günter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.07.1967
7,34	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Köln	28.04.1984
7,34	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1987
7,34	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1988
7,33	Oberbeck ,Heinz ( 31 )	OSC Berlin	Berlin	18.08.1956
90				
7,33	Hellmich ,Joachim ( 40 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1963
7,33	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1981
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Raschke ,Lutz ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,32	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
7,31	Poerschke ,Fritz ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.09.1960
7,31	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	30.05.1971
7,30	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Budapest /HUN	17.08.1935
7,30	Huffels ,x ( xx )	LSV Berlin	Wittenberg	25.09.1938
7,30	Sedlag ,Paul ( 14 )	BSC Berlin	Berlin	24.06.1939
100				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,30	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Hannover	02.08.1969
7,30	Jensch ,Michael ( 44 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	13.07.1972

**Dreisprung Männer**

Deutscher Rekord

17,66 ( +1,7 )	Jaros ,Ralf ( 65 )	TV Wattenscheid	Frankfurt a. M.	30.06.1991
17,01 ( 0,0 )	Frieß ,Jörg ( 68 )	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
16,94	Schenk ,Heinz-Günter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1972
16,90	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	01.07.2001
16,82	Neumann ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
16,75	Göhring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Tbilissi /URS	27.06.1981
16,54	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Celle	10.08.1991
16,51	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Stuttgart	12.09.1965
16,27	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
16,22	Gens ,Konstantantin ( 86 )	LAC Berlin	Ulm	05.07.2009
16,15	Natzmer ,Holk ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
10				
16,04	Thierfelder ,Karl ( 33 )	SG Dynamo Adlershof	Berlin	22.07.1964
16,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz /POL	19.08.1979
15,96	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,88	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	10.07.1971
15,78	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
15,72	Berg ,Günther ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	10.07.1964
15,61	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Freiburg	08.06.1985
15,60	Zeuner ,Herwig ( 42 )	HSG Humboldt Uni Bln	Augustusburg	05.09.1965
15,56	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
15,51	Gaulke ,Norbert ( 52 )	HSG Humboldt Uni Bln	Dresden	20.07.1973
20				
15,51	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
15,49	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
15,46	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Szczecin/POL	24.06.2006
15,43	Schipper ,Gunnar ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1987
15,41	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,35	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
15,33	Buadu ,Lou ( 92 )	SCC Berlin	Mannheim	02.07.2011
15,32	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	London /GBR	10.07.1970
15,32	Raschke ,Lutz ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15,30	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
30				
15,29	Trapp ,Bernd ( 43 )	OSC Berlin	Prag /TCH	14.06.1968
15,28	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen	Berlin	09.06.1996
15,25	Hecht ,Wolfgang ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.06.1965
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15,24	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,21	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
15,20	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
15,15	Spieker ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
15,15	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
40				
15,08	Franzke ,Thomas ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
15,07	Burstedde ,Ingolf ( 46 )	OSC Berlin	Heidelberg	30.07.1967
15,05	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,00	Helaß ,Dietrich ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
14,99	Holz ,Arthur ( 1896 )	VfL 58 Charlottenburg	Berlin	01.07.1922
14,99	Kimmich ,Christian ( 85 )	LAC Berlin	Berlin	31.05.2009
14,96	Trabert ,Bernd ( 39 )	OSC Berlin	Hamburg	28.07.1962
14,95	Schemmel ,Klaus ( 54 )	HSG Humboldt Uni Bln	Halle	22.06.1980
14,94	Mattheis ,Sascha ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
14,93	Heinz ,Gerhard ( 36 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
50				
14,86	Schabbel ,Ralf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
14,86	Pankow ,Steffen ( 61 )	HSG Humboldt Uni Bln	Jena	12.06.1983
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Heinemann ,Matthias ( 56 )	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	05.06.1982
14,82	Hennig ,Peter ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Augustusburg	05.09.1965
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Schulz ,Gerhard ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1987
14,77	Reichert ,Oliver ( 71 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,76	Jakubczyk ,Lucas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.08.2006
14,75	Hoss ,Wolfgang ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Fürstenwalde	08.05.1961
60				
14,72	Dremel ,Jörg ( 45 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.09.1965
14,72	Reents ,Bert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1984
14,72	Strempel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.07.2000
14,70	Hoffmann ,Herbert ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Weimar	22.05.1961
14,67	Hajek ,Peter ( 39 )	OSC Berlin	Bremen	05.07.1958
14,67	Schmidt ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	03.09.1961
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz /POL	08.08.1982
14,66	Lemke ,Christian ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
14,65	Honolka ,Günther ( 17 )	Berliner SC	Berlin	29.09.1940
70				
14,64	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Garbsen	22.05.2011
14,64	Clermont ,Michael ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1966
14,64	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter ( 46 )	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	17.05.1975
14,54	Wagner ,Rolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,54	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987
14,53	Basch ,Vladimir ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1958
80				
14,51	Richter ,Axel ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Rieger ,Heinz ( 32 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	13.06.1956
14,50	Vrana ,Michael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1976
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,49	Glitzka ,Dietmar ( 41 )	OSC Berlin	Stuttgart	20.06.1965
14,49	Höferl ,Morten ( 75 )	Berliner TSC	Holzminden	23.07.1995
14,48	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,47	Bodendorf ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Teterow	22.07.1962
14,45	Sandleben ,Albert ( 36 )	OSC Berlin	Hannover	18.07.1958
14,43	Heiß ,Günter ( 34 )	Rotation Berlin	Berlin	14.06.1961
90				
14,43	Isokeit ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Glaser ,Jürgen ( 39 )	Dynamo Adlershof Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.07.1961
14,42	Podak ,Bernd ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.07.1963
14,42	Semper ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Zerbes ,Michael ( 44 )	TSC Berlin	Plowdiw/BUL	17.05.1965
14,40	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
14,38	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas ( 73 )	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
100				
14,36	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000

**Kugelstoßen Männer**

<i>Deutscher Rekord</i>	<i>Europarekord</i>			
23,06	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
23,06	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Chania /GRE	22.05.1988
21,67	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
21,51	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.08.1980
21,32	Rothenburg,Heinz-Joachim( 44 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1972
21,31	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1972
20,76	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
20,47	Bock ,Detlef ( 74 )	SCC Berlin	Gotha	09.06.2002
20,18	Lochmann ,Gerhard ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972
19,82	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
19,64	Hertel ,Ole ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Rostock	24.08.1997

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
19,05	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
19,01	Bandekow ,Markus ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
18,98	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Prag/TCH	16.08.1983
18,63	Harting ,Robert ( 84 )	SCC Berlin	Gotha	06.07.2007
18,58	Prollius ,Maik ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	06.08.1988
18,55	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1995
18,50	Hoffmann ,Dieter (42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	05.09.1965
18,14	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
18,08	Stark ,Jan ( 70 )	OSC Berlin	Weiler	24.05.1992
18,02	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
17,95	Gratz ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.07.1964
17,90	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Halle	04.05.2013
17,75	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
17,73	Grabe ,Uwe ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
17,73	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
17,69	Klinger ,Rene (63 )	TSC Berlin	Cottbus	13.08.1983
17,58	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
17,50	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	18.04.2000
17,49	Müller ,Lutz ( 43 )	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.08.1979
17,48	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
30				
17,29	Kühl ,Fritz ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
17,25	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	20.08.1968
17,25	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970
17,20	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1990
17,16	Stempel ,Marian (70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.08.2000
17,10	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
17,08	Schätze ,Christian ( 74 )	Berliner TSC	Sarreguemines/FRA	25.07.1992
17,05	Schier ,Wolfgang ( 44 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.08.1981
17,02	Dondoros ,Joannis ( 72 )	Berliner TSC	Potsdam	27.05.1992
16,98	Pahl ,Joachim ( 54 )	OSC Berlin	Stuttgart	12.08.1979
40				
16,93	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.05.1994
16,76	Akrap ,Ivo ( 92 )	SCC Berlin	Wiesbaden	12.05.2012
16,64	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
16,60	Woellke ,Hans ( 11 )	Polizei SV Berlin	Frankfurt /M.	20.08.1936
16,60	Trippe ,Heinz ( 15 )	Polizei SV Berlin ??	Turin /ITA	14.09.1940
16,57	Ambach ,Phlipp ( 78 )	SCC Berlin	Lyon/FRA	11.06.2003
16,53	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	25.08.1983
16,49	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Greifswald	12.08.1939
16,42	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.04.1994
16,39	Friedrich ,Karsten ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
50				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
16,34	Vollmers ,Detlef ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
16,31	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
16,31	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Halle	28.05.2000
16,19	Polentz ,Bernhard ( 53 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1976
16,16	Berg ,Günter ( 36 )	ZASK Vorwärts Berlin	Neubrandenburg	12.07.1958
16,08	Lehner ,Achim ( 90 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Rostock	08.07.2012
16,05	Rui ,Otto ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1985
16,02	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	12.04.1975
16,00	Orloff ,Omar ( 68 )	LG Spandau Berlin	Hamburg	10.05.1997
15,99	Ketels ,Jens-Peter ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1975
60				
15,95	Bongen ,Josef ( 20 )	SG Berlin	Amsterdam /NED	21.09.1941
15,89	Kuhnert ,Thomas ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
15,85	Schmidt ,Ernst ( 20 )	Einheit NO Berlin	Bukarest /ROM	22.09.1952
<b>15,85</b>	<b>Wolf ,Gordon ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Potsdam</b>	<b>22.06.2014</b>
15,80	Pack ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.04.1990
15,79	Lehmann ,Wolfgang ( 43 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	23.09.1973
15,78	Sammler ,Robert ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
15,75	Bergmann ,Wilfried ( 43 )	OSC Berlin	Georsheil	07.05.1976
15,74	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Schwedt	13.05.1963
15,73	Mertens ,Sebastian ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
70				
15,72	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1984
15,66	Hocker ,Rene ( 68 )	1.SC Berlin	Leverkusen	01.08.1990
15,64	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Götzis /AUT	03.06.2000
15,60	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981
15,54	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Jena	02.06.2001
15,52	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Menteroda	11.07.1965
15,50	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1981
15,49	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,47	Höpcke ,Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.10.1968
15,46	Lingnau ,Alfred ( 1896 )	Schöneberger TSV Berlin	Hannover	03.07.1932
80				
15,44	Fritschen ,Hans-Joachim ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1974
15,40	Gehmert ,Holger ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	11.06.1983
15,39	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981
15,38	Roder ,Wilfried ( 41 )	SCC Berlin ??	Minden	03.09.1966
15,36	Seipolt ,Werner ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	12.08.1956
15,32	Schröder ,x ( )	Polizei SV Berlin	x	30.08.1938
15,28	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970
15,28	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
15,25	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
15,24	Kutscher ,Karl-Heinz ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1961
90				
15,23	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1972



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,19	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	28.04.1973
15,16	Spielberg ,Joachim ( 40 )	Turbine Bewag Berlin	Berlin	21.05.1967
15,14	Reymann ,Erich ( 09 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1936
15,12	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Vaterstetten	31.08.1996
15,11	Stark ,Karl-Heinz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1971
15,10	Ryback ,Robert ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.1988
15,09	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1982
15,06	Schneider ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974
15,05	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Wesel	30.08.1997
100				

**Diskuswurf Männer**

Deutscher Rekord		Weltrekord		Europarekord	
74,08	Schult ,Jürgen ( 60 )	SC Traktor Schwerin	Neubrandenburg	06.06.1986	
71,16	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.08.1978	
70,66	Harting ,Robert ( 84 )	SCC Berlin	Turnov/CZE	22.05.2012	
64,99	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Halle	25.05.2013	
64,82	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.08.1972	
62,02	Rothenburg,Heinz-Joachim( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969	
61,90	Seelig ,Andreas ( 70 )	Berliner TSC	Jena	13.06.1993	
<b>61,82</b>	<b>Wolf ,Gordon ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wiesbaden</b>	<b>10.05.2014</b>	
60,64	Orloff ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992	
60,64	Friedrich ,Karsten ( 80 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2004	
60,12	Leischner ,Ulf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.04.1982	
10					
59,66	Hocker ,Rene ( 68 )	1. SC Berlin	Berlin	08.08.1990	
59,62	Melzer ,Peter ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1976	
59,52	Sammler ,Robert ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	12.04.2011	
59,50	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989	
59,08	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987	
58,62	Kühl ,Fritz ( 35 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	15.05.1966	
58,38	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Sofia /BUL	17.06.1964	
58,02	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984	
58,00	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	13.08.1983	
57,90	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981	
20					
57,56	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969	
57,40	Bulla ,Thomas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1992	
57,18	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1996	
57,00	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	09.04.1994	
56,76	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1980	
56,24	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Marsa /MLT	11.06.1994	
56,08	Stark ,Jan ( 68 )	1.SC Berlin	Berlin	28.07.1990	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,90	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1971
55,70	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
54,52	Johansson ,Tommy ( 71 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.10.1997
30				
54,24	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
54,14	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Berlin	Berlin	18.05.1991
54,04	Pahl ,Joachim ( 54 )	SCC Berlin	Braunschweig	20.06.1975
53,78	Müller ,Lutz ( 43 )	SV Siemensstadt Berlin	Berlin	23.08.1978
53,16	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Halle	13.05.1995
52,94	Vollmers ,Detlef ( 62 )	OSC Berlin	Verden	29.09.1989
52,68	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1981
52,64	Gans ,Guido ( 67 )	VfV Spandau Berlin	Leipzig	02.05.1999
52,40	Schröder ,Willy ( 15 )	BSC Berlin	Regis-Breitingen	17.05.1936
52,18	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Budapest /HUN	17.06.1962
40				
52,18	Lochmann ,Gerhard ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	07.10.1972
52,12	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
52,04	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
51,94	Bergmann ,Wilfried ( 43 )	OSC Berlin	Aurich	20.05.1977
51,64	Schölzgen ,Martin ( 26 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1957
51,40	Röcken ,Hans ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	22.08.1976
51,38	Lischitzki ,Marco ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
51,06	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Tondern /DEN	03.08.1974
51,03	Trippe ,Heinrich ( 15 )	Polizei SV Berlin	Köln	20.08.1939
50,98	Rui ,Otto (62 )	OSC Berlin	Berlin	15.08.1985
50				
50,89	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1963
50,87	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.06.1970
50,66	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1991
50,56	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1968
50,45	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	14.02.1998
50,43	Berg ,Günther ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Ostrava /TCH	10.10.1957
50,30	Klichowski ,Werner ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1972
50,20	Olischer ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969
50,12	Goedicke ,Jörg ( 74 )	OSC Berlin	Prag /TCH	04.07.1999
49,86	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
60				
49,70	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
49,58	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.09.1971
49,56	Wiechmann ,Olaf ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
49,46	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Ratingen	17.07.1999
49,45	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2011
49,14	Grünberg ,Andres ( 72 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1992
48,98	Schier ,Wolfgang ( 44 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.07.1978
48,88	Timmermann ,Heinz ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29.05.1959

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
48,88	Ambach ,Philipp ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	25.05.2002
48,87	Richter ,Herbert ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	07.09.1958
70				
48,86	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	05.05.1994
48,85	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Boulouris /FRA	05.03.2000
48,72	Bandekow ,Markus ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
48,63	Rogalski ,Günter ( 39 )	SC Einheit Berlin	Berlin	10.05.1959
48,60	Lehner ,Achim ( 90 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Bernhausen	03.06.2012
48,54	Geißler ,Wolfgang ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1972
48,48	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
48,42	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1979
48,34	Marten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
48,22	Walther ,Udo ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969
80				
48,16	Reich ,Christian ( 67 )	SC Siemensstadt	Berlin	18.08.2010
48,14	Blask ,Erwin ( 10 )	BSC Berlin	Frankfurt/M.	20.08.1936
48,06	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
48,02	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981
47,98	Landgraf ,Rudolf ( 46 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	28.06.1967
47,98	Akrap ,Ivo ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
47,82	Pack ,Karsten ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	30.05.1992
47,70	Reymann ,Erich ( )	BSV Berlin	Hannover	16.06.1935
47,70	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
47,65	Fritsch ,Hans ( 11 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.09.1934
90				
47,52	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976
47,50	Opdal ,Stale ( 61 )	OSC Berlin	Lübeck	10.08.1986
47,44	Stark ,Jan ( 70 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
47,42	Piesick ,Bernd ( 43 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Sofia /BUL	11.10.1966
47,22	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1983
47,22	Hohn ,Frank ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986
47,19	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.09.1975
47,10	Lehmann ,Wolfgang ( 43 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	11.05.1975
47,02	Grabe ,Uwe ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Markranstedt	19.08.1962
47 oo	Klinger ,Rene ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	05.05.1984
100				

**Hammerwurf Männer**

Deutscher Rekord

83,40	Haber ,Ralf ( 62 )	SC Karl-Marx-Stadt	Athen/GRE	16.05.1988
80,92	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1985
80,50	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
79,90	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	16.06.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
76,60	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
73,34	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
71,72	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1983
71,22	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Stuttgart	03.08.1985
70,80	Burdack ,Steffen ( 70 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
70,78	Günther ,Uwe ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1982
66,70	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	Donezk /URS	20.08.1977
10				
66,52	Harnapp ,Steve ( 75 )	SC Berlin	Halle	13.05.1995
65,64	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979
64,72	Matuschewski ,Lothar ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	16.08.1968
64,28	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
64,25	Baumann ,Helmut ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
63,60	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.05.1993
63,35	Peter ,Claus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	27.08.1960
62,77	Niebisch ,Horst ( 34 )	ASK Vorwärts Berlin	Oslo /NOR	17.07.1959
62,20	Hommel ,Thomas ( 69 )	OSC Berlin	Potsdam	13.06.1992
61,84	Rui ,Otto ( 62 )	OSC Berlin	Hamburg	13.09.1986
20				
61,76	Mädler ,Bernd ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.07.1965
61,52	Röcken ,Hans ( 40 )	OSC Berlin	Leverkusen	09.09.1978
61,36	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	18.06.1977
60,98	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977
60,80	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
60,38	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	28.04.1975
60,16	Stolpe ,Sascha ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
59,84	Marggraf ,Karl-Wilhelm ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.05.1968
59,82	Stock ,Günter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1969
59,66	Perleberg ,Siegfried ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1959
30				
59,00	Blask ,Erwin ( 10 )	Berliner SC	Stockholm /SWE	27.08.1938
58,96	Klement ,Rüdiger ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	05.10.1980
58,88	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.1995
58,74	Puls ,Hartmut (41 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1965
57,88	Kaczmarek ,Gerd ( 43 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969
57,62	Glatzel ,Edgar ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.09.1978
57,55	Kramer ,Hans ( 27 )	SC Einheit Berlin	Berlin	21.06.1959
57,52	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Berliner LG Ost	Halle	20.06.1998
57,50	Nötzel ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
57,28	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Halle	13.05.1995
40				
57,22	Schulze ,Ralf ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
57,02	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1974
57,00	Orloff ,Omar ( 68 )	VfV Spandau Berlin	Medelby	19.09.1998
56,96	Schneider ,Jochen ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Grünberg	07.08.1963

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
56,66	Sterling ,Mark ( 62 )	SCC Berlin	Bremen	04.09.1982	
56,43	Kretschmar ,Helmut ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	10.08.1964	
56,36	Haupt ,Lothar ( 35 )	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957	
56,26	Dahms ,Ulrich ( 28 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1963	
55,99	Neuhold ,Dieter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Leipzig	30.04.1960	
55,86	Schiller ,Georg ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	26.08.1981	
50					
55,56	Buchmann ,Richard ( 27 )	SC Einheit Berlin	Neu-Isenburg	14.04.1957	
55,54	Grüneberg ,Detlef ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1969	
55,49	Mensinga ,Thomas ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.08.2001	
55,40	Mohnke ,Bernd-Rüdiger ( 45 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1969	
55,26	Schlippert ,Ulrich ( 62 )	SCC Berlin	Göttingen	20.04.1985	
55,22	Möller ,Jörg ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	04.04.1984	
54,98	Henfling ,Michael ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.08.1973	
54,56	Krüger ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1967	
54,53	Lindner ,Eckhard ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965	
54,14	Knothe ,Rainer ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1977	
60					
54,06	Stanienda ,Ewald ( 37 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1979	
54,05	Schäfer ,Dietmar ( 37 )	BT Berlin	Berlin	22.04.1961	
54,03	Eichler ,Hans-Joachim ( 38 )	SCC Berlin	Siegen	23.04.1961	
54,02	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971	
53,94	Heß ,Norbert ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1983	
53,82	Seipolt ,Richard ( 31 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	07.07.1956	
53,66	Schmidt ,Günter ( 54 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.08.1976	
53,60	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1997	Tannert
53,45	Buschmann ,Richard ( 27 )	SC Einheit Berlin	Jena	22.05.1955	
<b>53,40</b>	<b>Sawczenko ,Robert ( 95 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>	
70					
53,36	Lochmann ,Gert (48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969	
53,36	Jeromin ,Günter ( 38 )	Polizei SV Berlin	Berlin	24.09.1971	
53,25	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
53,19	Littek ,Lothar ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	24.06.1964	
52,93	Griesche ,Horst ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	19.03.1960	
52,90	Döring ,Wolfgang ( 40 )	TSC Berlin	Katowice/POL	28.09.1963	
52,80	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	08.02.1981	
52,40	Gestrich ,Dieter ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	07.09.1958	
52,12	Niehaus ,Werner ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976	
52,05	Groth ,Wolfgang ( 33 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.07.1967	
80					
52,00	Nauck ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985	
51,99	Kretschmer ,Heinz ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.09.1962	
51,78	Jancke ,Kurt ( 19 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1939	
51,48	Kohlsmann ,Arthur ( 07 )	Post SV Berlin	Berlin	19.07.1938	
51,38	Hohmann ,Herbert ( 19 )	Einheit Berlin	Hamburg	25.06.1955	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
51,27	Liedtke ,Eugen ( 84 )	SV Preußen Berlin	Berlin	31.03.2004
51,26	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1988
51,21	Bonkatz ,Karl-Heinz ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.05.1964
51,08	Klein ,Gerhard ( 43 )	SCC Berlin	Leverkusen	03.10.1965
51,05	Berg ,Günter ( 36 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	17.05.1959
90				
50,98	Möbius ,Eberhard ( 44 )	ASG Berlin	Berlin	05.09.1964
50,90	Lehmann ,Karl ( 12 )	BSC Berlin	Berlin	01.08.1937
50,88	Schwabe ,Gerd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
50,82	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
50,78	Duckstein ,Ulrich ( 49 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1980
50,70	Stein ,Jürgen ( 55 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	08.10.1983
50,68	Percival ,Edward ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1975
50,46	Bolte ,Lars ( 67 )	LG Spandau Berlin	Hamburg	11.05.1996
50,38	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1985
50,25	Böhmig ,Egon ( 36 )	Z 88 Berlin	Berlin	22.07.1965
100				

**Speerwurf Männer****neuer Speer**

Deutscher Rekord

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
92,60	Hecht ,Raymond ( 68 )	TV Wattenscheid	Oslo/NOR	21.07.1995
84,06	Michel ,Dettef ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	13.09.1988
83,04	Nau ,Manuel ( 77 )	VfV Spandau Berlin	Halle	27.05.2000
78,56	Plautz ,Marcel ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2005
77,18	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008
77,00	Badura ,Marko ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
76,43	Schwinge ,Stefan ( 67 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998
74,84	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988
74,14	Jänig ,Sven ( 72 )	Berliner TSC	München	20.06.1992
73,81	Pack ,Karsten ( 68 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1998
72,98	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
10				
72,94	Igel ,Raimond ( 69 )	OSC Berlin	Braunschweig	21.09.1999
72,22	Kettner ,Michael ( 70 )	LG Spandau Berlin	Verden	28.05.1994
<b>72,10</b>	<b>Dittelbach ,Chris ( 87 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.06.2014</b>
71,60	Kausel ,Ralf ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
71,02	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988
69,42	Schnabel ,Torsten ( 64 )	LG Spandau Berlin	Berlin	07.06.1997
68,92	Zingler ,Michael ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1992
68,38	Turek ,Steven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
66,68	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	28.05.1989
66,26	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.07.1991
20				
66,24	Rapp ,Jörg ( 61 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
65,80	Kracheel ,Wolfram ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
65,72	Kuhnert ,Thomas ( 71 )	SC Berlin	Berlin	07.05.1991
65,68	Landmesser ,Patrick ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1992
65,52	Falck ,Oliver ( 72 )	SV BW Weißensee Bln	Erfurt	12.06.1989
65,34	Stefaniak ,Christoph ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	31.07.1986
65,20	Emmanouilidis ,Mario ( 66 )	LG Spandau Berlin	Wiesloch	16.06.1990
65,00	Müller ,Erik ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1987
64,73	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Ingolstadt	27.05.2001
64,58	Holst ,Gunnar ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.1993
30				
64,29	Mewes ,David ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	30.08.1998
63,60	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Tallin /EST	29.06.1997
63,42	Seidlitz ,Christian ( 72 )	LG Spandau Berlin	Zeven	03.06.1995
63,32	Thrandorf ,Carsten ( 73 )	OSC Berlin	Zeven	17.09.1995
63,28	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Osaka/JPN	01.09.2007
63,14	Hein ,Volker ( 60 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.05.1987
63,02	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
62,68	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.06.1986
62,52	Weissenborn ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,18	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.09.1994
40				
61,95	Hanne ,Michael ( 73 )	OSC Berlin	Piräus/GRE	10.07.1999
61,77	Grube ,Thomas ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.04.1999
60,98	Koßler ,Gunter ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
60,95	Pahlow ,Kai ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
60,90	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1986
60,90	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986
60,44	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	06.08.1998
60,18	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Wesel	31.08.1997
60,11	Haase ,Andreas ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999
59,94	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988
50				
59,92	Gatza ,Roman ( 72 )	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991
59,82	Schüler ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
59,80	Ludwig ,Darius ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
59,76	Jürgens ,Jens ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1999
59,74	Stempel ,Marian ( 70 )	LG Spandau Berlin	Neubrandenburg	25.07.1999
59,54	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
59,02	Senger ,Andreas ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	29.08.1993
58,86	Bergmann ,Matthias ( 66 )	LG Spandau Berlin	Scheeßel	22.05.1988
58,86	Knoblauch ,Dirk ( 63 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>58,78</b>	<b>Luttert ,Maximilian ( 96 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.06.2014</b>
60				
58,46	Chiraux ,Patrick ( 67 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	11.04.1992
58,10	Kurth ,W. ( 52 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1986
58,08	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x ( 69 )	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
57,95	Akrap ,Ivo ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
57,56	Belkora ,Karim ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.05.1988
57,54	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
57,14	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Ulm	27.08.1995
57,10	Klatt ,Rainer ( )	EBT Berlin	x	xx.xx.1990
57,04	Norz ,Jens ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
70				
56,98	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1992
56,96	Schumann ,Olaf ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
56,80	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.05.2012
56,70	Burdack ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,70	Kretschmar ,Martin ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
56,46	Flörke ,Andreas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
56,36	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
56,33	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Lübeck	05.09.2013
55,78	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
80				
55,58	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	22.06.1997
55,54	Michaleyk ,Marcus ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
55,40	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
55,27	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	17.04.2013
55,22	Siewert ,Olaf ( )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1992
55,17	Leipholz ,Klaus ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2005
55,08	Eriksen ,Jens ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1988
55,04	Gabriel ,Jens ( 56 )	LG Spandau Berlin	Berlin	28.08.1988
55,03	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2008
54,98	Jans ,Holger ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
90				
54,94	Rehfeld ,Hartmut ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1993
54,94	Mittrach ,Alexander ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
54,88	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,86	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,85	Beck ,Dominik ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.2011
54,84	Gärtner ,Uwe ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
54,74	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
54,58	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100				
54,58	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.09.1999
<b>alter Speer</b>				
<b>Deutscher Rekord</b>		<b>bis 1985</b>		
104,80	Hohn ,Uwe ( 62 )	ASK Vorwärts Potsdam	Berlin	20.07.1984
<b>Berliner Rekord</b>				
96,72	Michel ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983
<b>Zehn - Kampf Männer</b>				
<b>Deutscher Rekord</b>				
8832	Hingsen ,Jürgen ( 58 )	LAV Bayer Uerdingen	Mannheim	08./09.06.1984
8371	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Osaka/JPMN	31.8/01.9.2007
8334	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Birmingham /GBR	29./30.08.1981
8108	Mewes ,David ( 76 )	Berliner SC	Götzis /AUT	03./04.06.2000
8057	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17./18.06.1989
8036	Goedicke ,Jörg ( 74 )	Berliner SC	Filderstadt	21./22.07.2001
7726	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Wesel	30./31.08.1997
7712	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Nammen	15./16.06.1974
7671	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	24./25.08.1985
7666	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	12./13.07.1970
7633	Lawrenz ,Andre ( 62 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21./22.05.1983
10				
7627	Gans ,Guido ( 67 )	VfV Spandau Berlin	Leipzig	06./07.05.2000
7623	Szafranski ,Martin ( 58 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7616	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	04./05.06.2005
7582	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Ratingen	21./22.06.2008
7562	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22./23.05.1982
7535 a.W.	Kirst ,Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Sotschi/URS	21./22.10.1967
7471	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Halle	30.6./01.7.1976
7460	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01./02.06.1980
7457	Kossler ,Gunter ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	19./20.08.1986
7384	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	24./25.05.1985
20				
7347	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Halle	19./20.06.1982
7322	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7278	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Anthony /FRA	14./15.06.1986
7259	Neumann ,Gregor ( 65 )	OSC Berlin	Wesel	30./31.08.1997
7257	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Schweinfurt	04./05.06.1966
7254	Bendlin ,Kurt ( 43 )	Polizei SV Berlin	Salzburg /AUT	08./09.08.1964
7250 a.W.	Wessel ,Herbert ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.1965

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7208 a.W.	Pradel ,Siegfried ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25./26.09.1965
7204	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972
7192	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.1972
30				
7192	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.1977
7189	Herrmann ,Dietmar ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
7188	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.1987
7158	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7143	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	28./29.07.1984
7132	Langer ,Rolf ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	04./05.09.1965
7125	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Halle	19./20.06.1982
7124	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	21./22.06.1997
7121	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Schweinfurt	16./17.07.1960
7108	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	Zehlend. TSV v. 1888	Berlin	25./26.06.2011
40				
7107	Fabich ,Falk ( 45 )	SCC Berlin	Kopenhagen /DEN	15./16.06.1968
7075	Wilke ,Frank ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	01./02.08.1992
7059	Lehner ,Achim ( 90 )	Zehlend. TSV v. 1888	Bernhausen	02./03.06.2012
7019	Drygalski ,Karl-Heinz ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	10./11.06.1967
7019	Staude ,Johannes ( 90 )	Zehlend. TSV v. 1888	Berlin	25./26.06.2011
7008	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Vaterstetten	31.8/01.9.1996
6999	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01./02.08.1992
6984	Schmidt ,Ernst ( 20 )	LSV Berlin	Berlin	25./26.07.1942
6984	Stark ,Karl-Heinz ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21./22.07.1971
6979 a. W.	Schiebel ,Jörg ( 47 )	SCC Berlin	Hannover	25./26.09.1971
50				
6908	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Düsseldorf	29./30.08.1959
6902 a.W.	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13./14.05.1983
6884 a.W.	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.1983
6879	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.1998
6871	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.7./01.8.1970
6869	Strepel ,Marian ( 70 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	28./29.08.1999
6868	Hudowenz ,Jürgen ( 39 )	Dynamo Adlershof Berlin	Potsdam	25./26.09.1965
6853	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.1983
6829	Eberle ,Wolrad ( 08 )	BSC Berlin	Los Angeles/USA	05./06.08.1932
6824	Tötzke ,Mathias ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.05.1994
60				
6821	Albrecht ,Dieter ( 53 )	BT Berlin	Berlin	26./27.05.1979
6818	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.1989
6811 a.W.	Huber ,Erwin ( )	DSC Berlin	Berlin	07./08.08.1936
6811	Herrmann ,Heinz ( )	SCC Berlin	Darmstadt	15./16.07.1939
6807	Höpke ,Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Schweinfurt	22./23.05.1965
6805	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	28./29.09.1969
6801	Lau ,Wilfried ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	29./30.05.1965
6775	Drygalski ,Lothar ( 47 )	Polizei SV Berlin	Mainz	08./09.06.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6766	Rhode ,Eckhard ( 67 )	SCC Berlin	Zeven	07./08.10.1989
6764	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24./25.08.1985
70				
6737 a.W.	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.08.1978
6732 a.W.	Kogelheide ,Derk ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	18./19.06.1983
6730	Jahn ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Dillingen	17./18.06.1989
6704 a.W.	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	01./02.08.1977
6699 a.W.	Schmedemann,Hans-Ulrich(44)	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1965
6684	Winter ,Oliver ( 70 )	OSC Berlin	München	25./26.05.1991
6680	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989
6667 a. W.	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.1979
6665	Lubosch ,Thomas ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
<b>6625</b>	<b>Brendel ,Leon ( 91 )</b>	<b>Zehlend. TSV v. 1888</b>	<b>Vaterstetten</b>	<b>23./24.08.2014</b>
80				
6605 a.W.	Rau ,Christian ( 62 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20./21.08.1983
6597 a.W.	Grunemann ,Bernd ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.06.1978
6594 a.W.	Kley ,Henning ( 42 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972
6593 a.W.	Stonke ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	06./07.10.1984
6592 a.W.	Schepe ,Gerhard ( )	LSV Berlin	Berlin	25./26.06.1936
6591	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.1989
6579 a.W.	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27./28.09.1969
6579 a.W.	Kleppe ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980
6566	Dr.Schemmel ,Klaus-Peter( 54 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	23./24.04.1983
<b>6563</b>	<b>Hofmann ,Florian ( 92 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10./11.05.2014</b>
90				
6562 a.W.	Strasser ,x ( )	SG Berlin	Darmstadt	15./16.07.1939
6560	Leichum ,x ( )	DSC Berlin	x	24./25.06.1939
6560	Kirst ,Edgar ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24./25.10.1974
6559	Manthey ,Michael ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	26./27.05.1979
6559	Lewin ,Rainer ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.05.1991
6557	Fuchs ,Erwin ( 36 )	SC Einheit Berlin	Berlin	14./15.10.1961
6555	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	I.Station/USA	18./19.03.2004
6554	Etzold ,Rudolf ( 27 )	BSG Einheit NO Berlin	Berlin	10./11.08.1951
6544 a.W.	Jäggi ,Hans-Peter ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	24./25.05.1975
6526 a.W.	Habermann ,Michael ( 48 )	BT Berlin	Berlin	24./25.06.1972

**10 - Kampf Männer Mannschaft**

Deutscher Rekord - Vereine

25 376	Uni - SC Mainz ( Wenz ,S. 60-8762 / Kretschmar ,G. 53-8462 / Schulze ,J. 56-8152 )	Bernhausen	04./05.06.1983
22 596	OSC Berlin ( Sacharowitz, A. 76-7726 / Mewes, D. 76-7611/ Neumann, G. 65-7259 )	Wesel	30./31.08.1997
21 474	SCC Berlin ( Belkora ,K. 61-7280 / Zylka ,A. 61-7211 / Quil ,L. 61-6983 )	Berlin	18./19.06.1983
21 437	LG NIKE Berlin ( Niklaus ,A. 81-7692 / Geisler ,M. 84-7347 / Landgraf ,S. 80-6398 )	Vaterstetten	03./04.09.2004

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
19 998	Zehland, TSV v. 1888 Bln.( Hage-Ali ,A. 89-7108 / Staude ,J. 90-7019 / Grasnick ,S. 90-5871 )		Berlin	25./26.06.2011
19 777	Polizei SV Berlin ( Drygalsky ,L. 47-7019 / Fenske ,H.-J. 47-6488 / Schneider ,W. 47-6270 )		Berlin	10./11.06.1967
18 814	LG Spandau Berlin ( Rau ,C. 62-6476 / Fuierer ,N. 56-6305 / Kreideweiss ,F. 64-6033 )		Berlin	24./25.08.1985
18 802	VfV Spandau Berlin ( Rau ,C. 62-6605 / Fuierer ,N. 56-6426 / Gregor ,x -5771 )		Berlin	20./21.08.1983
18 416	HSG Humb. Uni Bln. ( Asche ,M. 67-6359 / Görck ,U. 62-6106 / Neudorf ,K.-P. 54-5951 )		Kam,enz	20./21.05.1989
18 415	LG Nord Berlin ( Hanel ,A. 62-6558 / Lubosch ,T. 58-6027 / Rösenberger ,x-5830 )		Berlin	10./11.07.1982
18 124	ASV Berlin ( Nüske ,K. 37-6403 / Neumann ,J. 41-6076 / Wedde ,M. 37-5645 )		Heilbron	23./24.09.1961
10				
17 835	LG Süd Berlin ( Combes ,H. 46-6671 / Becker ,H. 43-5505 / Paul ,H. 43-5659 )		Berlin	11./12.07.1970
17 206	Berliner SC ( Schulze ,H.-J. 61-6203 / Nagy ,x -5573 ; Katz ,x -5430 )		Berlin	09./10.10.1982
16 834	SVg DJK Berlin ( Raffel ,W. 39-6043 / Woitschach ,J. 40-5466 / Philipp ,H.-J. 41-5325 )		Berlin	26./27.05.1965
16 735	Berliner SV 1892 ( Wolter ,F. 47-6022 / Schupp ,G. 41-5476 / Krüger ,H.-G. 45-5526 )		Berlin	28./29.06.1969
16 353	TuS Lichterfelde Berlin ( Combes ,H. 46-6257 / Paul ,H. 43-5846 / Richter ,x - 4549 )		Berlin	28./29.06.1969
16 050	Berliner Turnerschaft ( Tuschling ,P. 38-5426 / Lang ,H.-D. 37-5326 / Riewe ,G. 40-5298 )		Berlin	15./16.05.1965
15 803	TSV Rudow Bln. ( Krusemark ,M. 66-5436 / Grasse ,S. 64-5223 / Wustrack ,V. 69-5144 )		Berlin	23./24.09.1989
15 743	LAV TMP Berlin ( Senkblei ,x -5640 / Gounot ,M. -5479 / Tüpke ,x -4624 )		Berlin	16./17.05.1981
14 904	TSV Siemensstadt Berlin ( Sietmann ,R. 48-5452 / Radtke ,D. 40-5442 / Schild ,x -4010 )		Berlin	10./11.06.1967
14 091	Weißenseer SV ( Bülow ,M. 85-5653 / Naschke ,L. 62-4850 / Rauch ,I. 63-3588 )		Berlin	13./14.05.2006
20				
14 037	TSV GutsMuths Berlin ( Höpfner,J. 61-5511 / Hochgräber ,x / Hochgräber ,V. x )		Berlin	28./29.08.1982
13 519	LAC Berlin ( Dahlke ,A. 84-4897 / Zdrobowski ,F. 86-4424 / Merzdorf ,E. 83-4198 )		Berlin	13./14.08.2005
13 269	SC Rotation Berlin ( Fuchs ,E. 36-5044 / Rossa ,F. 36-4602 / Hagendorf ,G. 35-3623 )		Berlin	25./26.06.1955
12 712	SC Tegeler Forst ( Winter ,K. 43-5454 / Rohnstock ,x -4708 / Jaumann ,x -2550 )		Berlin	22./23.06.1968

**5- Kampf Männer**

## Deutscher Rekord

423o	Bendlin Kurt ( 43 )	LC Bonn	Bonn	31.10.1970
3889/3738a	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1968
3678	Beuschel ,Klaus ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3669	Stöck ,Gerhard ( 10 )	SCC Berlin	Budapest/HUN	17.08.1935
3634	Kaspar ,Eckehard ( 40 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3631	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Irvine /GBR	24.04.1973
3619	Bendlin ,Kurt ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.07.1964
3607	Drygalski ,Karl-Heinz ( 37 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3550	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3524	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.05.1969
3523	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
10				
3501	Kardetzky ,Wolfgang ( 39 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.04.1968
3465	Ihlenfeld ,Horst ( )	Einheit NO Berlin	Berlin	03.08.1952
3456	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.08.1985
3423	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993
3421	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3415	Jahn ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Bremen	19.07.1989
3406	Tötzke ,Mathias ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3381	Stonke ,Christian ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	08.08.1987
3377	Falter ,Heinz ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	01.10.1988
3375	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	VfV Spandau Berlin	Göttingen	28.07.1999
20				
3367	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3360	Höpke ,Dieter ( 44 )	Polizei SV Berlin	Augsburg	04.09.1965
3353	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	10.08.1985
3328	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.05.1962
3319	Scharf ,Klaus ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1968
3314	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Tübingen	11.07.1967
3300	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1996
3297	Gompper ,Wolf-Dieter ( 40 )	Berliner SC	Berlin	11.05.1968
3297	Glatzel ,Edgar ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3296	Szafanski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Bernhausen	28.05.1977
30				
3296	Hanel ,Andreas ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	11.08.1984
3290	Rieck ,Harald ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	10.08.1985
3281	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.09.1993
3279	Kaspar ,Hans-Dietrich ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
3278	Combes ,Harro ( 46 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.05.1973
3276	Braun ,Wolfgang ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3270	Gans ,Guido ( 67 )	LG Spandau Berlin	Hannover	07.06.1997
3270	Nigrin ,Constantin ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.06.2007
3267	Habermann ,Michael ( 48 )	Berliner TK	Berlin	09.07.1972
3264	Ilius ,Klaus-Dieter ( 48 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
40				
3264	Wedmann ,Hardo ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3262	Güldenpfennig ,Sven ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3245	Rau ,Christian ( 62 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3234	Albrecht ,Dieter ( 53 )	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3221	Etzold ,Rudi ( 27 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	17.07.1955
3220	Podak ,Bernd ( 42 )	Polizei SV Berlin	Berlin	26.06.1965
3216	Galonska ,Christian ( 66 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.08.1986
3210	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.1995
3209	Gärtner ,Uwe ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3206	Kley ,Henning ( 42 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1974
50				
3204	Schneider ,Wolfgang ( 47 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3197	Montag ,Werner ( 42 )	BSC Rehberge Berlin	Berlin	22.06.1968
3193	Hudowenz ,Jürgen ( 39 )	ASG Berlin	Berlin	23.05.1965
3176	Horn ,Matthias ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.09.1992
3173	Balcer ,Martin ( 78 )	Berliner SC	Berlin	06.09.1997
3165	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3164	Tuschling ,Peter ( 38 )	BTK Berlin	Berlin	02.10.1966
3160	Trapp ,Bernd ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1968
3155	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Offenbach	23.09.1972
3151	Diebold ,Thomas ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	22.06.1968
60				
3142	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1994
3139	Schiebel ,Jörg ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.1974
3138	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Berlin	11.05.1980
3137	Franzke ,Thomas ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1994
3125	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	09.09.1989
3120	Lubosch ,Thomas ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.09.1990
3114	Keiler ,Uwe ( 40 )	LAV TMP Berlin	Rom /ITA	29.06.1985
3111	Schwenker ,Wolfgang ( 49 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.08.1970
3110	Schönbohm ,Eberhardt ( 46 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.05.1968
3096	Roesenberger ,Helge ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1979
70				
3092	Sommer ,Sebastian ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	25.08.2012
3080	Stichnote ,Herbert ( 35 )	Berliner SC	Hamm	24.09.1960
3074	Seidlitz ,Christian ( 77 )	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992
3073	Nebe ,Waldemar ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3072	Sperling ,Erich ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1967
3070	Rodday ,Klaus - Dieter ( )	LG Nord Berlin	Berlin	12.10.1958
3068	Krohn ,Uwe ( 40 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.1963
3068	Frischen ,Joachim ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1970
3067	Woitschach ,Joachim ( 40 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1970
3065	Radtke ,Helmut ( 49 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1970
80				
3065	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	02.06.1973
3062	Stempel ,Marian ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	07.09.1996
3060	Selenz ,Hans-Joachim ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3056	Grunemann ,Bernd ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.08.1978
3049	Hennig ,Udo-Jürgen ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1966
3047	Sawatzki ,Roland ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	09.07.1972
3046	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	08.08.1987
3043	Pötsch ,Stefan ( 69 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1992
3042	Köhrbrück ,Karsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.04.1986
3041	Klopfleisch ,Jörg ( 43 )	Polizei SV Berlin	Berlin	10.06.1967
90				
3038	Schwinge ,Stephan ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	01.10.1988
3029	Wustrack ,Volker ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.09.1991
3026	Scheurel ,Michael ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1969
3023	Reich ,Patrick ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.08.1987
3018	Jensch ,Michael ( 44 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	16.08.1970
3018	Neuer ,Frank ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.1996
3015	Müller ,Dietrich ( 43 )	BTK Berlin	Berlin	11.06.1966

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3015	Graetz ,Andreas ( 55 )	BTK Berlin	Berlin	11.05.1980
3014	Nüske ,Klaus ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	01.08.1959
3004	Günther ,Marcus ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	12.09.1992

**Fünfkampf - Männer Mannschaft**

Deutscher Rekord

12 182	USC Mainz ( Kratschmer ,G. 53-4222 / Wentz ,S. 60 -4039 / Schmidt ,H. x -3921 )		Salzburg/AUT	05.05.1984
<b>8247</b>	<b>VfV Spandau Berlin ( Tronsson ,H. 96-2787 / Steinke ,A. 94-2775 / Nigrin ,C. 87-2685 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>23.08.2014</b>
7174	TSV GutsMuths Berlin ( Schmidt ,C. x -2634 / Schmidt ,S. x-2444 / Leuendorf ,x -2096 )		Berlin	01.09.2007
7035	Weißenseer SV Berlin ( Naschke ,L. 62-2643 / Rauch ,I. 63-2210 / Heinitz ,A. 59-2182 )		Ahlen	10.06.2006
6778	TSV Rudow Berlin ( Horn ,M. 71-2477 / Jäntsch ,H. 70-2215 / Lenk ,C. 71-2086 )		Erding	14.06.2003
5838	Berliner Turnerschaft ( Krüger ,x -2266 / Menta ,x -1911 / Gumz ,x -1661 )		Berlin	01.09.2007
3696	Berliner SC ( Härtel ,V. 57-1556 / Schmück ,C. 55-1452 / Vurusic ,D. 58-688 )		Berlin	06.09.2003
alle				

6

**Frauen****100 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord

10,81 (+1,7)	Göhr ,Marlies ( 58 )	SC Motor Jena	Berlin	08.06.1983
11,02 (+2,0)	Müller ,Romy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
11,11	Schölzel ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	08.06.1983
11,16	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
11,18	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
11,19	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,31	Oschkenat ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.08.1986
11,1	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.07.1973
11,44	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,3	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1973
11,3	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10				
11,55	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
11,55	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Zeven	17.05.1997
11,60	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.2010
11,4	Trabert,Hannelore( 38 )	OSC Berlin	Hannover	06.08.1966

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,4	Held ,Renate ( 44 )	TSC Berlin	Halle	28.07.1967
11,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
11,4	Schroeder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Leverkusen	18.08.1973
11,66	Meyer ,Renate ( 38 )	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	14.10.1968
<b>11,66</b>	<b>Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )</b>	<b>Neuköllner SF</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	31.07.1981
20				
11,70	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,71	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988
11,72	Bahl ,Nadja ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,5	Köhler ,Gisela ( 31 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1956
11,5	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	30.09.1956
11,5	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Hannover	19.06.1958
11,5	Diel ,Gundula ( 41 )	TSC Berlin	Varna /BUL	05.10.1963
11,5	Goydke ,Sigrid ( 53 )	OSC Berlin	Bremen	12.07.1975
11,5	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977
30				
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,5	Knurr ,Irena ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
11,76	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977
11,79	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia /BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,82	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
11,84	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Hannover	25.08.1980
11,84	Roth ,Janette ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
40				
11,84	Bille ,Patricia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
11,84	Schmitz ,Anja ( 74 )	OSC Berlin	Schwäbisch Gmünd	19.08.1995
11,6	Schneider ,Ingrid ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.04.1964
11,6	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Bln	Hannover	06.08.1966
11,6	Stöck ,Jutta-Bettina ( 41 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.1967
11,6	Sawatzki ,Gisela ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1968
11,6	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
11,6	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
11,85	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
50				
<b>11,86</b>	<b>Köhrbrück ,Svea ( 93 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Weinheim</b>	<b>31.05.2014</b>
11,88	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
11,88	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
11,88	Hollender ,Luise ( 92 )	LG NIKE Berlin	Helsingborg/SWE	03.07.2011
11,90	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,90	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
11,90	Gutowicz-Westhof ,Urzula ( 77 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.06.2007
11,90	Thomsen ,Laura ( 94 )	Köpenicker SC	Zeven	26.05.2012
11,91	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1988
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
60				
11,91	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	05.06.2004
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen /HUN	01.08.1981
11,7	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	09.08.1958
11,7	Böhm ,Ursula ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.07.1966
11,7	Zindler ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
11,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
11,7	Dohrmann ,Juana ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,95	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Eisenbarth ,Ines ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.2000
11,96	Pietsch ,Maika ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	12.06.2011
70				
11,98	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	München	09.06.1984
11,98	Volk ,Claudia ( 73 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1998
12,01	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Leipzig	02.06.1979
12,03	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1979
12,04	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
11,8	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Henning ,Gisela ( 36 )	SC Einheit Berlin	Berlin	13.08.1961
11,8	Albert ,Sigrid ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
80				
11,8	Fünfstück ,Marlies ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967
11,8	Schönherr ,Doris ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	04.07.1970
11,8	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1974
11,8	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
11,8	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,07	Arens ,Andrea ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	20.05.1989
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
90				
12,09	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1980
12,09	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	14.07.1990
12,09	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2009
12,09	Schonig ,Noelya ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
12,10	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.08.1997

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
12,13	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Bad Homburg	10.06.1989
12,13	Grun ,Katja ( 71 )	OSC Berlin	Bremen	05.09.1998

**200 m Lauf Frauen**

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutscher Rekord		Europarekord		
21,71 (+0,7)	Koch ,Maritta ( 57 )	SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	10.06.1979
21,71 (+1,2)	Drechsler ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Jena	29.06.1986
22,47 (+1,46)	Müller ,Romy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	30.07.1980
22,3	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
22,61	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22,65	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.05.1980
22,73	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
22,81	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,8	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
23,09	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,15	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
23,23	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Sindelfingen	29.05.1993
10				
23,25	Stöck ,Jutta-Bettina ( 41 )	OSC Berlin	Mexico-City / MEX	18.10.1968
23,28	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,48	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Stuttgart	10.08.1974
23,50	Marquardt ,Christine ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	12.08.1978
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
23,56	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.2010
23,58	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
23,59	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	Götzis /AUT	15.06.1991
23,4	Birkemeyer ,Gisela ( 31 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.08.1960
23,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
20				
23,4	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973
23,66	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,71	Goydke ,Sigrid ( 53 )	OSC Berlin	Gelsenkirchen	29.06.1975
23,73	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,5	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	09.09.1956
23,5	Tiedtke ,Ingrid ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1966
23,82	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
23,83	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
<b>23,86</b>	<b>Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )</b>	<b>Neuköllner SF</b>	<b>Weinheim</b>	<b>31.05.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
23,89	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	München	25.07.1982
23,92	Knurr ,Irena ( 58 )	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985
23,92	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Erfurt	03.07.1994
23,7	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1960
23,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1972
23,96	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Gotha	04.09.1999
23,96	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
23,8	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Budapest /HUN	04.06.1966
23,8	Trabert ,Hannelore ( 38 )	OSC Berlin	Kiew /URS	15.09.1967
23,8	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
40				
23,8	Krause ,Christina ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
23,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
24,07	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
24,07	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
24,11	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1990
23,9	Schroeder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Sindelfingen	02.09.1973
24,16	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	12.05.1984
24,22	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
24,23	Hanne ,Margareta ( 76 )	Berliner GSV 1900	Berlin	28.06.2003
24,0	Diel ,Gundula ( 41 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	01.07.1962
50				
24,27	Neufeld ,Renate ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
<b>24,29</b>	<b>Köhrbrück ,Svea ( 93 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.06.2014</b>
24,30	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,30	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Held ,Renate ( 44 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1968
24,1	Zindler ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,1	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Köln	20.05.1982
24,37	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
60				
24,38	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
24,40	Wilhelm ,Stephanie ( 74 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
24,43	Volk ,Claudia ( 73 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
24,44	Derr ,Manuela ( 71 )	OSC Berlin	Frankfurt /M.	29.06.1997
24,2	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Hannover	20.07.1958
24,2	Kobsch ,Sybille ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1964
24,2	Sawatzki ,Gisela ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1969
24,2	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,45	Claßen ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.1979
24,51	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
70				
24,51	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Bremen	29.05.2010

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
24,53	Conradi ,Ines ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
24,3	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1976
24,3	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
24,3	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1979
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,3	Gutowicz-Westhof ,Urzula ( 77 )	Berliner SC	Berlin	01.05.2004
24,3	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
24,55	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
80				
24,55	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
24,57	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,59	Matthes ,Beatrix ( 69 )	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
24,62	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,64	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
24,4	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1960
24,4	Stöwe ,Karin ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Malmö /SWE	13.08.1962
90				
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,65	Kruse ,Karin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,66	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
24,66	Bahl ,Nadia ( 92 )	SCC Berlin	Weinheim	25.06.2013
<b>24,69</b>	<b>Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
24,71	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
24,73	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Dortmund	14.08.1988
24,5	Henning ,Gisela ( 36 )	SC Einheit Berlin	Erfurt	21.07.1956
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1988
24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988

**400 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord/Weltrekord

47,60	Koch ,Maritta ( 57 )	SC Empor Rostock	Canberra/AUS	31.08.1985
49,66	Lathan ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	28.07.1980
49,98	Breuer ,Grit ( 72 )	OSC Berlin	Monte Carlo /MON	16.08.1997
50,34	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
50,78	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
50,92	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
51,01	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
51,08	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Paris /FRA	04.07.1972
51,41	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	30.06.2001
51,45	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1978
51,79	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
10				
52,03	Krug ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.07.1989
52,13	Fiedler ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1983
52,42	Schönenberger ,Jana ( 71 )	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1994
52,52	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,54	Buse ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	28.05.1978
52,74	Seuser Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
52,78	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Augsburg	31.08.1985
52,98	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Nürnberg	06.07.2008
53,24	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Ulm	16.07.2006
53,26	Krause ,Christina ( 55 )	TSC Berlin	Halle	01.06.1975
20				
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,29	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	03.08.2003
53,29	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Regensburg	05.06.2010
53,33	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
53,40	Conradi ,Ines ( 62 )	LG Nord Berlin	Köln	16.08.1987
53,43	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,62	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
53,69	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,79	Goydke ,Sigrid ( 52 )	OSC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
53,79	Kunz ,Julia-Christin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	02.06.2006
30				
54,03	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984
54,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,20	Peters ,Manuela ( 63 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1993
54,22	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	Berliner SC	Frankfurt /M.	23.07.1988
54,22	Richter ,Hendrikje ( 97 )	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,26	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.09.1986
<b>54,30</b>	<b>Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Potsdam</b>	<b>21.08.2014</b>
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,43	Hack ,Nadja ( 74 )	OSC Berlin	Erfurt	02.07.1999
54,4	Taube,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
40				
54,60	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	26.06.2004
54,67	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1979
54,68	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
54,69	Schmadtke , Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,72	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Ingolstadt	14.07.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
54,6	Flach ,Brigitte ( 45 )	TSC Berlin	Berlin	02.08.1969
54,6	Reiß ,Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	21.08.1971
54,6	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Dortmund	13.05.1979
54,75	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Dortmund	13.08.1988
54,77	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Zeven	29.05.2004
50				
54,7	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1960
54,7	Becker ,Roswitha ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
54,7	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Lübeck	01.07.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	24.08.1983
54,88	Sasse ,Claudia ( 72 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	11.07.1993
54,90	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	02.06.1984
55,00	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	02.08.1994
54,9	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	26.07.1994
55,10	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1995
55,0	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1970
60				
55,0	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
<b>55,21</b>	<b>Schonig ,Noelya ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Göttingen</b>	<b>16.06.2013</b>
55,1	Mayer ,Bärbel ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,27	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt /M.	09.08.1980
70				
55,41	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	12.06.1983
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,4	Schulenburg ,Christiane ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	14.08.1984
55,6	Schittenhelm ,Elfgard ( 47 )	OSC Berlin	Sindelfingen	23.05.1974
55,6	Vogt ,Katrin ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,82	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1997
80				
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1980 Berlin	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
55,7	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,87	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.07.1979
55,87	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
55,88	Schmitz ,Anja ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1996
55,94	Bahls ,Cornelia ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	28.06.1970
55,8	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
90				
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Berlin	26.06.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,00	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
56,04	Modrakowski ,Sylvia ( 61 )	OSC Berlin	Hamburg	07.07.1985
56,04	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
55,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,o	Großkettler ,Gabriele ( 43 )	OSC Berlin	Tokio /JAP	01.09.1967
56,o	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Hamburg	08.05.1977
56,o	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
100				
56,o	Knurr ,Irina ( 58 )	SCC Berlin	Bozen /ITA	08.09.1985

**800 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord

1;55,26	Wodars ,Sigrun ( 65 )	SC Neubrandenburg	Rom/ITA	31.08.1987
1;56,21	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Moskau /URS	27.07.1980
1;58,36	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
1;59,24	Buse ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.06.1978
1;59,93	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,1	Krebs ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	07.07.1973
2;00,4	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
2,00,80	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Köln	21.08.1994
2;00,92	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
2;01,00	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	10.06.1981
2;01,19	Weidner ,Simone ( 69 )	OSC Berlin	Zürich /SUI	17.08.1994
10				
2;01,53	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
2;01,87	Barth ,Birgit ( 62 )	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
2;02,10	Leistenschneider ,Nicole ( 67 )	SCC Berlin	München	21.06.1992
2;02,17	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Stuttgart	13.07.1997
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;02,3	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.06.1978
2;02,33	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Hannover	26.07.1991
2;02,48	Schwertfeger ,Reala ( 59 )	LG Nord Berlin	Koblenz	26.08.1981
2;02,93	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.08.1989
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Jena	27.06.1986
20				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,84	Fonseca -Wollheim ,da Kr.( 72 )	LG NIKE Berlin	London /GBR	12.07.1996
2;04,11	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,86	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Hamburg	11.07.1982
2;04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2;05,04	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
2;05,05	Wilhelm ,Angela ( 59 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	22.07.1988
2;05,0	Bahro ,Sylvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	26.07.1975
30				
2;05,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
2;05,26	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;05,50	Kunz ,Julia-Christin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Cuxhaven	07.07.2006
2;05,51	Friedrich ,Kathleen ( 77 )	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2;05,58	Nentwig Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;05,79	Beer ,Peggy ( 69 )	1.SC Berlin	Split /YUG	31.08.1990
2;06,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2;06,21	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2;06,22	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Cottbus	21.06.1995
2;06,23	Beulke ,Claudia ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt /M.	22.07.1988
40				
2;06,2	von Haase ,Jutta ( 39 )	TSV Zehlendorf 88 Berlin	Zürich /SUI	24.08.1968
2;06,5	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;06,5	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1991
2;06,7	Hansen ,Irene ( 41 )	TSC Berlin	Potsdam	26.06.1966
2;06,91	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
2;06,9	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV TM Berlin	Berlin	09.08.1970
2;07,1	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,73	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Sofia /BUL	06.10.1973
2;07,75	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
2;08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
50				
2;08,15	Peters ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Bremen	30.06.1995
2;08,16	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	25.06.1988
2;08,3	Lieske , Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2;08,4	Förster ,Evelin ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2;08,6	Mewis ,Petra (56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2;08,93	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	12.07.1997
2;08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,99	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Hannover	25.07.1981
2;08,9	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,18	Shendyuk ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	29.06.2001
60				
2;09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;09,40	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1984
2;09,3	Wendt ,Annegret ( 49 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Erfurt	22.06.1972
2;09,3	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
2;09,54	Ullrich ,Kathrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,4	Heyn ,Hannelore ( 41 )	TSV TM Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;09,64	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2;09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2;09,69	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
2;09,71	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
70				
2;09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
2;09,98	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Bremen	18.05.2003
2;09,9	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2;09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,3	Schütt ,Margit ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
2;10,3	Fischer ,Antje (67 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	04.07.1987
2;10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;10,5	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Greifswald	01.07.1989
2;10,70	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
80				
2;10,6	Schumacher ,Elsbeth ( 35 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1963
2;10,6	Bakat ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
2;10,76	Kayser ,Silvia ( 56 )	LG Süd Berlin	Kiel	21.06.1981
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,13	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Talence	17.07.1988
2;11,15	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
90				
2;11,18	Jülich ,Cordelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,19	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Köln	17.06.2007
2;11,2	Dziuk ,Christine ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,44	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
2;11,3	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin (76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,5	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1988
2;11;70	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>1000 m Lauf Frauen</b>				
Deutscher Rekord				
2;30,67	Wachtel ,Christine ( 65 )	SC Neubrandenburg	Berlin	17.08.1990
2;30,85	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
2;35,0	Krebs ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;37,2	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;38,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
2;38,42	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
2;38,8	Schiller ,Martina ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,3	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.07.1977
2;40,7	Vogelsang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;42,02	Wartenberg ,Christiane ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
2;42,29	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
10				
2;42,40	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;42,74	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Koblenz	27.05.1987
2;43,7	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;44,1	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.09.1986
2;44,6	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;44,96	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1997
2;45,3	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;45,46	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;45,57	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	02.08.1985
2;45,7	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
20				
2;46,32	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1994
2;46,38	Riemann ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.08.1981
2;46,99	Lieske ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	31.08.1991
2;47,1	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;47,2	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
2;48,1	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1984
2;48,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1974
2;48,7	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;49,0	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,26	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
30				
2;49,2	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;49,38	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;50,50	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Chemnitz	19.05.1996
2;51,94	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;52,3	Rubel ,Susanne ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;52,4	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1974
2;52,74	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2001
2;52,8	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;52,8	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;53,02	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	17.05.1990
40				
2;53,15	Krebs ,Nadja ( 76 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;53,33	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG SCC Nike Berlin	Chemnitz	19.05.1996
2;53,3	Taube ,Constanze ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;53,7	Petersen ,Anne ( 60 )	TSC Berlin	Dresden	19.07.1979
2;55,28	Hauke ,Martina ( 75 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;55,7	Fest ,Regine ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;56,o	Kehl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,o	Polzenhagen ,Petra ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;56,29	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;56,2	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
50				
2;56,45	Shendyuk-Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Pliezhausen	21.05.2000
2;57,11	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
2;57,o	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
2;57,1	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.09.1976
2;57,25	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	26.04.2006
2;57,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	24.05.1989
2;57,6	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;57,93	Seebahn ,Michaela ( 75 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
2;58,2	Schröder ,Kristina ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;58,2	Nowak ,Silke ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
60				
2;58,7	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Schmieder ,Katja ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.05.1980
2;58,8	Leinkauf ,Annett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
2;58,8	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1988
2;59,1	Grosser ,Susann ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;59,2	Schmidt ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	12.05.1979
2;59,5	Schöttler ,Gudrun ( 47 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.08.1974
3;00,o	Kunath ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
3;00,o	Kroel ,Gundula ( 75 )	TSC Berlin	Potsdam	25.05.1989
3;02,3o	Buchhauser ,Maren ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	26.06.2004
70				
3;03,89	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2002
3;04,36	Schulz ,Sandra ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.05.2001
3;05.86	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.2004
3;06,1	Güttler ,Renate ( 43 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.1975
3;07,71	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
3;09,5	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
3;10,o				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>1500 m Lauf Frauen</b>				
Deutscher Rekord				
3:57,71	Wartenberg ,Christiane ( 56 )	SC Chemie Halle	Moskau/URS	01.08.1980
3,59,90	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1981
4:03,90	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.06.1987
4:04,00	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1982
4:04,11	Burneleit ,Karin ( 43 )	SC Dynamo Berlin	München	09.09.1972
4:04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles /USA	25.06.1983
4:07,86	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
4:07,87	Fonseca-Wollheim ,da Kr.( 72 )	LG NIKE Berlin	Köln	16.08.1996
4:10,05	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	10.06.1982
4:10,12	Hoffmann ,Katja ( 71 )	SCC Berlin	Rom /ITA	09.06.1992
4:10,26	Weidner ,Simone ( 69 )	OSC Berlin	Rieti /ITA	05.09.1993
10				
4:10,3	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
4:12,69	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
<b>4:13,25</b>	<b>Granz ,Caterina ( 94 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Oodegem/BEL</b>	<b>05.07.2014</b>
4:13,33	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
4:14,80	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
4:15,06	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4:15,52	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
4:15,99	Franke ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Kassel	23.06.1999
4:16,32	Schimmer ,Norma ( 70 )	OSC Berlin	Cottbus	11.06.1997
4:16,7	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
20				
4:16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4:17,03	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1998
4:17,50	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1981
4:17,91	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
4:18,21	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4:18,6	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1978
4:18,7	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4:19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska Bystrica /TCH	08.08.1975
4:20,41	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Kassel	23.06.1999
4:21,21	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Sittard /NED	24.08.1991
30				
4:21,55	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	18.06.1983
4:22,06	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4:22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4:22,2	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
4:22,8	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Bonn	30.08.1970
4:23,6	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl -Marx -Stadt	27.05.1979
4:23,93	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Stuttgart	01.07.2001
4:24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl -Marx -Stadt	25.07.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;24,71	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
4;24,9	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	24.09.1975
40				
4;25,62	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
4;26,02	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,04	Wilhelm ,Angela ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
4;27,0	Lehmpfuhl ,Hannelore ( 41 )	TSV T.-M. Berlin	Bonn	30.08.1970
4;27,3	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
50				
4;27,84	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
4;27,84	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	22.03.1997
4;27,7	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;27,96	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
4;28,15	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,2	Heyn ,Hannelore (41 )	TSV TM Berlin	Bonn	24.07.1971
4;28,50	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Hamburg	06.07.1985
<b>4;28,65</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Halle</b>	<b>20.07.2014</b>
4;28,67	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
60				
4;28,91	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1991
4;29,1	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,54	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1986
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,05	Shendyuk ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2000
4;30,38	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Köln	27.08.1989
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,32	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Ulm	08.08.2010
70				
4;31,65	Walter ,Doreen ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
<b>4;31,66</b>	<b>Buchhauser ,Mares-Elaine ( 86 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Neustadt a.d. Waldnaab</b>	<b>03.08.2014</b>
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,42	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;32,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,8	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,8	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1988
4;33,03	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4:33,55	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
80				
4:33,57	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	24.05.1990
<b>4:33,69</b>	<b>Dagher ,Nadia ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Neustadt a.d. Waldnaab</b>	<b>03.08.2014</b>
4:34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4:34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4:34,50	Buss ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Bremen	27.06.1987
4:34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
;34,55	Boschan ,Luisa ( 93 )	SCC Berlin	<b>Neustadt a.d. Waldnaab</b>	<b>03.08.2014</b>
4:34,63	Prause ,Juliane ( 86 )	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4:34,5	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Jena	12.06.1983
4:34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
90				
4:34;90	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
4:35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4:35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4:35,39	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4:35,40	Krüger ,Romy ( 78 )	Berliner LG Ost	London/GBR	04.06.2000
4:35,57	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
4:35,5	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV TM Berlin	Bad Honnef	06.06.1971
4:35,6	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4:35,7	Knapp ,Andrea ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.09.1991
4:36,0	Dellit ,Martina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
100				

**3000 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord

8:30,69	Mikitenko ,Irina ( 72 )	LG Eintracht Frankfurt	Zürich/SUI	11.08.2000
8:40,99	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	04.08.1993
8:44,81	Ullrich ,Kathrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Helsinki /FIN	30.06.1988
8:48,46	Martins ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.05.1984
8:49,61	Zauber ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zagreb /YUG	16.08.1981
8:51,04	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Düsseldorf	19.06.1988
8:56,73	Hoffmann ,Katja ( 71 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
8:57,00	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Berlin	18.08.1989
8:57,83	Hahmann ,Andrea ( 66 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	25.06.1991
9:05,55	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9:08,64	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham /GBR	07.07.1985
10				
9:17,04	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9:18,22	Lieske ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Betzdorf	09.08.1991
9:19,68	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.1999
9:21,48	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Koblenz	26.08.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;22,10	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;27,71	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;29,18	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Wetzlar	08.06.1991
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,68	Dahms ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Arnsberg-Hüsten	29.05.1994
20				
9;30,71	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;34,74	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Stuttgart	04.08.1985
9;35,93	Knapp ,Andrea ( 65 )	LTC Berlin	Düsseldorf	12.08.1990
9;36,10	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Odessa /UKR	03.01.1999
9;36,94	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Koblenz	01.06.1988
9;39,69	Schuckmann ,Birgit ( 60 )	Bergmann Borsig Berlin	Potsdam	20.08.1987
9;39,99	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Rhede	15.09.2013
9;41,60	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1998
30				
9;41,68	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;42,09	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
<b>9;43,12</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
9;43,55	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;43,84	Buchhauser ,Mares-Elaine ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
9;44,73	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
9;45,0	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;46,04	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Hannover	07.06.1986
9;47,12	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Madison/USA	08.05.2010
9;48,94	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1999
40				
9;49,12	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
9;49,24	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
9;49,31	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
9;50,6	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Annett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;53,1	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;54,30	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Troisdorf	24.06.2010
<b>9;55,36</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
50				
9;55,3	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1984
9;56,4	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;56,61	Brandt ,Victoria ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
9;56,87	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Fulda	20.07.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;58,33	Springer ,Monika ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
9;59,29	Grosser ,Susanne ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
60				
10;00,0	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.07.1997
10;00,8	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Hannover	26.07.1974
10;01,09	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau Berlin	Duisburg	09.07.1999
10;01,0	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haake ,Elke ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;02,8	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV TM Berlin	Berlin	20.07.1982
10;03,00	Scheunemann ,Annika ( 91 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.06.2012
10;03,08	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
<b>10;03,20</b>	<b>Mattern ,Carolin ( 83 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>20.08.2014</b>
70				
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,2	Heinrich ,Elvira ( 52 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Moskau/URS	09.10.1975
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;04,4	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.08.2001
10;04,89	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.2006
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,0	Ulrich ,Uta ( 67 )	OSC Berlin	Lübeck	16.08.1991
<b>10;06,42</b>	<b>Supritz ,Fiona ( 93 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.05.2013</b>
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,5	Schwertfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1981
80				
10;07,18	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.05.1999
10;07,33	Neumann ,Katrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Tübingen	12.07.2003
<b>10;07,71</b>	<b>Schultze-Berndt ,Carmen ( 96 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
10;08,09	Brandt ,Angelika ( 40 )	OSC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;08,55	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Oldenburg	07.08.1982
10;09,13	Wolfrom ,Annette ( 69 )	LG Süd Berlin	Hamburg	29.07.1990
10;09,39	Buß ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Warschau /POL	06.06.1987
10;10,68	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;11,2	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,05	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	18.08.2010
90				
10;12,6	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1973
10;12,92	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;12,8	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
10;13,71	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,41	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,42	Müller ,Carola ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;14,65	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;14,9	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.07.1977
10;15,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,56	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995

**5000 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord

14;42,03	Mikitenko ,Irina ( 72 )	Eintracht Frankfurt	Berlin	07.09.1999
14;58,71	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	10.09.1991
15;03,72	Pippig ,Uta ( 65 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.09.1998
15;37,47	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Frankfurt /M.	01.06.1989
16;03,96	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	05.06.1995
16;07,0	Schönfeld ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Greifswald	07.07.1984
16;14,48	Franke ,Jana ( 72 )	SCC Berlin	Erfurt	03.07.1999
16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;18,45	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Gelnhausen	14.08.1999
16;22,3	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;27,34	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.1998
10				
16;43,8	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;47,49	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Grudziadz/POL	21.06.1988
16;51,09	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Chicago/USA	15.05.2010
16;51,78	Schindler ,Cornelia ( 76 )	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
16;52,5	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
16;52,7	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
16;54,15	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Koblenz	09.06.1999
<b>16;54,34</b>	<b>Supritz ,Fiona ( 93 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Ulm</b>	<b>26.07.2014</b>
<b>16;55,36</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Wesel</b>	<b>14.06.2014</b>
16;56,29	Buchhauser ,Mares ( 86 )	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
20				
16;56,3	Liedtke ,Monika ( 66 )	BSBV 1991 Berlin	Berlin	04.06.1996
17;02,48	Dagher ,Nadia ( 90 )	SC Brandenburg Berlin	Oordogem/BEL	26.05.2012
17;05,2	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	18.05.1988
<b>17;05,64</b>	<b>Boschan ,Luisa ( 93 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>14.06.2014</b>
17;06,88	Güttler Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
17;07,84	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
17;08,04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	SC Brandenburg Berlin	Oordegem/BEL	01.06.2013
<b>17;08,55</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
17;08,79	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.08.1986
17;09,99	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.07.2001

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
17;12,37	Brandt ,Victoria ( 89 )	SCC Berlin	Regensburg	08.06.2013
17;25,27	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
17;29,73	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
17;33,01	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Ohrdruf	01.05.2010
17;34,09	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.1998
17;35,31	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.2001
<b>17;35,56</b>	<b>Pahnke ,Julia ( 93 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Koblenz</b>	<b>28.05.2014</b>
17;35,75	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
17;37,02	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Potsdam	14.06.2003
17;37,8	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.09.1993
40				
17;38,83	Alder-Raerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2005
<b>17;40,51</b>	<b>Mattern ,Carolin ( 83 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.07.2014</b>
17;44,20	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.2006
17;48,5	Haarmann ,Ute ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
17;49,29	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Troisdorf	27.05.2000
17;49,96	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.2002
17;50,6	Weiglein ,Karola ( 67 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1996
17;53,86	Reinhold ,Anke ( 74 )	LG Nord Berlin	Bremen	23.07.1994
17;56,0	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1983
17;57,41	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
50				
17;57,57	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Jüterbog	05.06.2005
17;57,8	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
17;58,1	Treutler ,Barbara ( 65 )	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
18;04,0	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
18;07,15	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;07,43	Unterberger ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.04.2007
18;09,8	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	27.05.1989
18;12,44	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;13,20	Barthels ,Saida ( 75 )	Polizei SV Berlin	Berlin	17.05.2012
18;14,36	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	14.06.2008
60				
18;15,5	Kelm ,Heidmarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.09.1989
18;16,0	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2004
18;17,2	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	11.04.1976
18;18,55	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1992
18;19,5	Huber ,Maika ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;19,7	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanna ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
18;21,0	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1991
18;21,59	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,65	Kratzenstein ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.2010
70.				
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>
18;23,0	Goldammer ,Ute ( 56 )	Einheit Pankow Berlin	Halle	07.04.1983
18;23,42	Winkler ,Janina ( 73 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.1996
18;24,54	Barber ,Anne ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
18;26,8	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1986
18;27,14	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1996
18;27,4	von Haase ,Jutta ( 38 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1980
18;31,80	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Potsdam	05.07.1997
18;35,2	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	16.05.1990
18;35,7	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000
80				
18;36,66	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
<b>18;37,09</b>	<b>Schultze-Berndt ,Carmen ( 96 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.04.2014</b>
18;37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18;38,39	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1998
18;40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;41,3	Hempel ,Birgit ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
18;42,7	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;43,66	Bruns ,Ulrike ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1991
18;44,38	Schulz ,Birte ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.04.2010
<b>18;44,53</b>	<b>Koils ,Annika ( 84 )</b>	<b>LTC Berlin</b>	<b>Celle</b>	<b>14.08.2014</b>
90				
18;46,30	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;46,85	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;50,2	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18;51,5	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
18;55,02	Stucke ,Kathrin ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
18;55,80	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
18;56,1	Stupka ,Sylvana ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	09.06.2004

**10000 m Lauf Frauen**

Deutscher Rekord

31;03,62	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
31;03,62	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Frankfurt /M.	30.06.1991
31;21,36	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Jena	28.05.1992
31;55,51	Preßler ,Kerstin ( 62 )	LAC Halensee Berlin	Dortmund	19.07.1990
32;54,99	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Tokio /JPN	24.09.1982
33;20,0	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998
33;55,67	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.05.1985
33;59,56	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Potsdam	06.06.1987

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
34;22,34	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
34;57,77	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
34;58,27	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Düsseldorf	22.06.1984
10				
35;24,93	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1986
35;26,31	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
35;33,4	Maciossek-Krause ,Edith ( 60 )	SCC Berlin	Köln	12.05.1988
35;40,8	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1989
35;51,32	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
<b>35;53,45</b>	<b>Schindler ,Cornelia ( 76 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
<b>35;54,66</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.04.2014</b>
35;57,84	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
36;02,4	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2005
36;12,2	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	23.10.1985
20				
36;14,2	Sonntag ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1999
36;16,6o	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Potsdam	02.06.1990
36;21,o	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SG Wilhelmshagen Bln	Berlin	20.04.1983
36;22,5	Liedtke ,Monika ( 66 )	BSBV 1991 Berlin	Berlin	28.08.1996
36;25,51	Scheunemann ,Annika ( 91 )	SC Brandenburg Berlin	Bremen	04.05.2013
36;29,9	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	13.10.1999
36;36,21	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
36;42,25	Dagher ,Nadja ( 90 )	Berliner SV 1892	Ohrdruf	01.05.2010
36;43,5	Bork ,Nadia ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	29.03.1987
36;49,o	Ferkl ,Ina ( 64 )	SGTechnocommerz Bln	Berlin	12.04.1989
30				
36;52,1	Müller ,Nadja ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.04.1983
36;56,35	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Hengelo /NED	20.06.1993
36;56,85	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.2006
37;01,6	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Bremen	24.06.1983
37;03,o	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Berlin	13.04.1988
37;05,o	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
37;07,o	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	21.06.1989
37;19,4	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975
37;19,4	von Haase ,Jutta ( 38 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.10.1981
37;33,2	Löffke ,Kerstin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990
40				
37;40,1	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988
37;47,o	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Möln	11.04.1984
37;47,o	Brandenburg ,Barbara ( 67 )	Berliner SV 1892	Melle	14.09.1994
37;48,86	Reinhold ,Anke ( 74 )	LG Nord Berlin	Königs Wusterhausen	30.04.1994
37;50,97	Supritz ,Fiona ( 93 )	LAC Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
37;58,05	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.2007
38;05,1	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1991
38;08;8	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
38;11,2o	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.2002
38;16,2	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathonica Berlin	Berlin	10.09.1986
50				
38;16,8	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Wolfsburg	20.08.1975
38;19,9	Goldammer ,Ute ( 56 )	SG Technocommerz Bln	Berlin	17.04.1985
38;32,2	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	15.08.2002
38;33,oo	Otto ,Susanne ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
38;36,4	Weiglein ,Karola ( 67 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.03.1996
38;36,88	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Kapfenberg /AUT	27.05.2001
38;38,o	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1987
38;39,8	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1991
38;40,38	Brandt ,Victoria ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
38;41,22	Barthels ,Saida ( 75 )	Polizei SV Berlin	Marburg	05.05.2012
60				
38;41,3	Kresse ,Nicole ( 73 )	LC Fliesstal Berlin	Berlin	05.09.1990
38;44,4	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2000
38;47,02	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Dessau	11.05.2002
38;54,5	Lenz ,Britta ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1983
38;55,24	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
38;56,7	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.04.1997
38;58,o	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.2006
39;03,98	Edler ,Manuela ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2003
39;10,o	Haeske,Birgit ( 59 )	HSG HfÖ Berlin	Berlin	20.04.1983
39;11,o	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.2010
70				
39;13,4	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1989
39;14,6	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	12.04.2000
39;15,26	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.2007
39;15,8	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	17.10.1992
39;20,6	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.2008
39;21,o	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2007
39;23,5	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	19.10.1996
39;28,5	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	12.04.2000
39;33,62	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG EBB Berlin	Berlin	10.05.2003
39;38,1	Mühlbach ,Sandra ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
80				
39;39,5	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	14.04.1999
39;52,4	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	01.05.2004
39;55,05	Heine ,Christl ( 48 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.1984
39;59,47	Gipp ,Petra ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Berlin	Wien/AUT	17.06.1990
40;06,9	Makio ,Monika ( 41 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	04.06.1986
40;12,04	Hänisch ,Jessica ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
40;14,o	Stendel ,Ursula ( 52 )	SC Stolpertruppe Berlin	Berlin	20.10.1990
40;20,3	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.09.1988
40;21,6	Stark ,Gisela ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40;22,6 90	Grimm ,Annette ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	22.03.2001
40;25,14	Mattern ,Carolin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010
40;25,0	Spott ,Anke ( 66 )	Lok "Erich Steinfurt" Berlin	Berlin	15.04.1987
40;29,4	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.10.1993
40;30,4	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	08.03.2005
40;37,8	Hannig ,Anita ( 81 )	Post SV Berlin	Berlin	25.07.2002
40;41,35	Radau ,Heidi ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1984
40;48,0	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	07.10.2006
40;48,77	Steuk ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Wien/AUT	17.06.1990
<b>40;50,13</b>	<b>Koill ,Annika ( 84 )</b>	<b>LTC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.04.2014</b>
40;53,57 100	Musiol ,Edeltraud ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	11.04.2010

**10 Km Lauf Frauen**

Deutsche Bestleistung

30;57	Mikitenko ,Irina ( 72 )	TV Wattenscheid	Karlsruhe	13.09.2008
31;44	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Yogyakarta/INA	11.02.1990
32;22	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
32;53	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Paderborn	30.03.1991
33;26	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Dresden	27.08.2004
33;36	Renz ,Sylvia ( 69 )	OSC Berlin	Paderborn	03.04.1999
33;41	Hoffmann ,Katje ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;11	Huber ,X ( )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1991
34;20	Barth ,Birgit ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
34;23	Mocarinova ,Alena ( 64 )	LG NIKE Berlin/Slovakie	Dresden	22.03.2003
34;45 10	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2000
35;00	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
35;08	Sonntag ,Birgit ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	24.09.2000
35;09	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	xx.xx.1993
35;16	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
35;20	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.08.2000
35;22	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Schwerin	23.04.1989
<b>35;29</b>	<b>Schindler ,Cornelia ( 76 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
35;37	Leeders ,Julia ( 83 )	LTC Berlin	München	13.10.2013
35;44	Friedenberger ,x ( )	LG NIKE Berlin	Erfurt	31.12.1998
<b>35;46</b> 20	<b>Brandt ,Victoria ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
35;48	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Otterndorf	11.09.2005
35;51	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	23.09.2001
36;03	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
<b>36;18</b>	<b>Mattern ,Carolin ( 83 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>36;28</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
36;36	Reefschläger ,x ( )	VS Berlin	Berlin	31.12.1988
36;36	Domaschk ,Dawn ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.2011
36;37	Granz ,Catarina ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.10.2013
36;39	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;47	Buchhauser ,Mares-Elaine ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013
30				
<b>36;49</b>	<b>Ewald ,Sophie ( 89 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>New York/USA</b>	<b>05.04.2014</b>
36;51	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1984
36;52	Alder-Baerens ,Nele ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
36;53	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;54	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
36;54	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	05.01.1992
37;03	Leaders ,Julia ( 83 )	LTC Berlin	Berlin	31.07.2010
37;07	Wunder ,Regina ( 74 )	LG NIKE Berlin	Paderborn	29.03.1997
37;09	Löffke ,Kerstin ( 67 )	LG Nord Berlin	Kaltenkirchen	01.05.1998
37;11	Haas ,Elisabeth ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
40				
<b>37;15</b>	<b>Supritz ,Fiona ( 93 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
37;18	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	27.05.2000
37;22	Neumann ,Kathrin ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	05.08.2006
37;25	Tutsch ,Claudia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	02.08.2008
37;30	Wilder ,Kelley ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	04.08.2007
37;33	Friedrich ,Jeanine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.12.2002
<b>37;33</b>	<b>Dagher ,Nadia ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
37;36	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
37;36	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
37;38	Hahn ,Diana ( 76 )	LG NIKE Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
50				
37;41	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37;43	Springer ,Monika ( 79 )	OSC Berlin	Troisdorf	23.09.2001
37;52	Brandt ,Angelika ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1984
37;54	Scheunemann ,Annika ( 91 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
<b>37;55</b>	<b>Parsiegla ,Karsta ( 63 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
38;00	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	20.03.2005
38;05	Ferkl ,x ( )	Technocommerz Berlin	Berlin	31.12.1988
38;06	Boenisz ,Paulina ( 78 )	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
38;11	Gruber ,Andrea ( )	SCC Berlin	Berlin	15.04.1984
38;13	Giese ,Kathrina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
60				
38;16	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
38;17	Barber ,Anne ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.03.2008
38;21	Hartlieb ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
<b>38;23</b>	<b>Danne ,Andrea ( 64 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
38;25	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
38;28	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.2004
38;31	Schönebeck ,Maria ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38;43	Neuscheler ,Evi ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;44	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.03.2001
70				
38;48	Suetfei ,Li ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	09.01.2005
38;48	Pahnke ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;51	Grießbach ,Anne ( 79 )	LTC Berlin	Berlin	20.03.2011
38;52	Grosser ,x ( 73/74 )	1.SC Berlin	xx	xx.xx.1990
<b>38;52</b>	<b>Kind ,Julia ( 86 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
38;55	Leenders ,Julia ( 83 )	LTC Berlin	Berlin	16.03.2008
38;55	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Ohrdruf	11.09.2010
38;57	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Ludwigsfelde	17.03.2002
<b>38;57</b>	<b>Opt-Eynde ,Laura ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
38;58	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
80				
38;59	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	21.03.2004
39;00	Neetzel ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;00	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	19.03.2006
39;02	Stucke ,Katrin ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
39;05	Heine ,Christel ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.10.1979
39;05	Leanders ,Julia ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	05.08.2006
39;06	Hoffmann ,x ( 73/74 )	TSC Berlin	xx	xx.xx.1990
39;06	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	27.05.2000
39;08	Böcker ,Lina ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	09.01.2005
39;10	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
90				
39;13	Schönemann ,Corinna ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
39;16	Fischer ,x ( )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	31.12.1985
39;17	Kober ,Nadja ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	19.03.2000
39;19	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2006
39;19	Thomsen ,Katrine ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	13.10.2013
<b>39;20</b>	<b>Koil ,Annika ( 84 )</b>	<b>LTC Berlin</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>07.09.2014</b>
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann Borsig Berlin	Kleine	06.05.1989
39;24	Nagel ,Hanna ( 89 )	OSC Berlin	Oelde	10.09.2011
39;25	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.05.2001
39;26	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	28.03.2009

**10 Km Lauf Frauen - Mannschaft**

Deutsche Bestleistung

1;41;44 LG Braunschweig ( Zaituc ,L. 68-32;23 / Ritter ,S. 78-33;57 / Bultmann ,B. 74-34;24 )

Troisdorf

14.09.2003



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Berliner Vereinsrekorde</b>				
1;43;57	SC Dynamo Berlin ( Ullrich ,K. 67-32;01 / Barth ,B. 62-34;43 / Riemann ,R. 70-37;13 )			Schwerin 23.04.1989
1;48;00	LG NIKE Berlin ( Carlsohn ,A. 78-35;37 ; Hänsel ,A. 77-35;51 ; Edler ,M. 63-36;32 )			Troisdorf 23.09.2001
1;48;00	OSC Berlin ( Preßler ,K. 62-35;26 ; Renz ,S. 69-35;38 ; Wolfrom ,A. 69-36;56 )			Salzgitter 07.09.2002
<b>1;48;48</b>	<b>SCC Berlin ( Schindler ,C. 76-35;29 / Brandt ,V. 89-35;46 / Dagher ,N. 90-37;33 )</b>			<b>Berlin 10.05.2014</b>
1;56;15	LTC Berlin ( Küpper ,A. 67-38;13 / Neetzel ,D. 70-39;00 / Böttge ,M. 66-39;02 )			Berlin 27.05.2000
1;57;38	Berliner SV 1892 ( Woelky ,M. 82-38;25 / Buchhauser ,M. 86-39;25 / Fröba ,S. 82-39;48 )			Berlin 19.03.2006
1;58;51	LAC Berlin ( Al-Sayad ,M. 92-38;04 / Pahnke ,J. 93-38;48 / Gerhardt ,R. 95-41;59 )			Berlin 18.03.2012
1;59;33	Neuköllner SF Berlin ( Preßler ,K. 62-35;42 / Brema ,S. 70-37;33 / Buss ,A. 69-46;18 )			Wolfenbüttel 01.05.2000
2;03;24	LG Nord Berlin ( Granz ,C. 94-37;45 / Sauter ,M. 90-42;46 / Hesse ,H. 68-42;53 )			Berlin 18.03.2012
2;04;00	Berliner LG Ost ( Stupka ,S. 84-40;13 / Strube ,A. 85-40;34 / Lamm ,F. 85-43;13 )			Berlin 16.03.2003
10				
2;04;57	Post SV Berlin ( Klocke ,I. 64-37;15 / Bergner ,G. 65-41;49 / Suhr ,R. 54-45;53 )			Berlin 27.05.2000
2;05;53	Berliner SC ( Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37 )			Berlin 20.03.2005
2;11;35	Polizei SV Berlin ( Preston ,J. 81-39;08 / Jung ,K. 58-44;49 / Eiweleit ,D. 49-47;38 )			Berlin 27.05.2000
2;13;25	VfL Tegel Berlin ( Hesse ,H. 68-42;32 / Mikolajski ,K. 60-44;15 / Kühn ,D. 71-46;38 )			Berlin 16.03.2008
2;14;38	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;52 / Guschka ,x 47;10 )			Berlin 16.03.2003
2;19;09	VfV Spandau ( Stegemann,L. 92-44;47 / Böttcher,J. 91-45;04 / Sommer,S. 91-49;18 )			Berlin 21.03.2010
2;19;19	HSG Humboldt-Uni Berlin ( Schönemann ,x -42;31 / Funke ,x -47;11 / Stenschke ,x -49;37 )			Berlin 28.03.1987
2;20;00	LC Stolpertruppe Bln. ( Stendel ,U. 52-43;22 / Börner ,B. 56-44;36 / Kröger ,M. 66-52;00 )			Berlin 27.05.2000
2;21;06	PSB 24 Berlin ( Thiele ,S. 73-44;11 / Rennung ,B. 55-47;21 / Michalke ,L. 84-49;34 )			Berlin 21.03.2010
2;22;36	LG Süd Berlin ( Bublitz ,N. 92-44;22 / Grönwald ,M. 91-48;02 / Austermann ,C. 90-50;12 )			Berlin 16.03.2008
20				
2;23;33	Helios Berlin ( Ruck ,A. 58-46;56 / Kalisz ,S. 64-48;03 / Müller ,E. 48;34 )			Berlin 26.05.2001
2;23;48	Spiridon Berlin ( Röser ,C. 59-45;48 / Hermann ,E. 47-47;19 / Varrelmann ,G. 38-50;41 )			Berlin 26.05.2001
2;23;52	SSV Lichtenr. Bln.( Snigola,K. 68-44;34 / Scharnowske,A. 68-47;51 / Bergmann,A. 51;25 )			Berlin 04.08.2001
2;26;55	TSV GutsMuths Bln. ( Holbein-Hertel ,I. 59-46;59 / Tetenz ,S. 49;56 / Emmerich ,S. 49;58 )			Berlin 26.05.2001
2;28;15	Berliner SBV 1991 ( Liedtke,M. 66-37;04 / Franz,J. 72-53;01 / Doberschütz,M. 69-58;10 )			Berlin 16.03.2003
2;30;48	Reinickendfr. Füchse Bln.( Partyka,S.50-47;30 /Friedrich,B.49-48;25 /Conrad,H.40-54;53 )			Berlin 27.05.2000
2;34;36	SG Bergmann Borsig Berlin ( Eichner ,x -46;39 / Zimmert ,x -50;07 / Bunge ,x -57;50 )			Eilenburg 12.11.1988
2;34;56	VfL Lichtenrade Bln.( Pinkpank ,M. 49;18 / Lindemann ,G. 51;42 / Runkewitz ,G. 57-53;55 )			Berlin 27.05.2000
2;36;09	SV DJK Westen 23 B. ( Wagner ,B. 56-51;46 / Paape ,K. 58-52;08 / Zöllner,T. 60-52;15 )			Berlin 18.03.2012
2;48;02	SG Dynamo HSH Berlin ( Held ,x -54;36 / Fellinger ,x -55;26 / Hildebrandt ,x -58;00 )			Berlin 28.03.1987

30

**Halbmarathon Frauen**

Deutsche Bestleistung

1;07;58	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995
1;07;58	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Kyoto /JPN	19.03.1995
1;10;47	Weßel ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;12;44	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Greifensee /SUI	27.09.1998
1;12;45	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Lissabon /POR	12.03.1995
1;13;00	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Tyneside /GBR	20.09.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;14;37	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;14;39	Liedtke ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1991
1;16;50	Schindler ,Cornelia ( 76 )	SCC Berlin	Refrth	14.04.2013
1;17;19	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1987
1;17;31	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
10				
1;17;46	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Anklam	03.03.2002
1;19;06	Edler ,Manuela ( 63 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.04.2000
1;19;13	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;19;14	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1999
1;19;44	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.04.2001
1;19;49	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1986
1;19;56	Domaschk ,Dawn ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
<b>1;20;25</b>	<b>Brandt ,Victoria ( 89 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>30.03.2014</b>
1;21;07	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Gießen	17.04.2005
1;21;41	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	02.04.2000
20				
1;22;12	Weiglein ,Karola ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1994
1;22;36	Suffa ,Laura ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2001
1;22;45	Brandt ,Angelika ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1984
1;22;46	Wild-Wall ,Nele ( 73 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	04.11.2001
1;22;53	Neuscheler ,Evi ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
1;22;54	Schmidt ,Katharina ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	08.03.1997
1;22;57	Springer ,Monika ( 79 )	LG NIKE Berlin	Freiburg	25.03.2000
1;23;07	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;23;14	Erdzack ,Simone ( 68 )	Volkssport Berlin	Dresden	21.10.2001
1;23;14	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	06.04.2008
30				
1;23;16	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Kaiserslautern	31.03.1996
<b>1;23;29</b>	<b>Al-Sayad ,Mayada ( 92 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
1;23;32	Barber ,Elke ( 61 )	OSC Berlin	Schmiedefeld	20.05.2000
1;23;47	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;23;53	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.04.2009
1;23;58	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	06.04.2008
1;24;18	Nagel ,Hanna ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.2011
1;24;23	Dagher ,Nadja ( 90 )	Berliner SV 1892	Aviemore/GBR	17.10.2010
1;24;27	Leenders ,Julia ( 83 )	LTC Berlin	Berlin	04.09.2011
<b>1;24;29</b>	<b>Mattern ,Carolin ( 83 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Hannover</b>	<b>27.04.2014</b>
40				
1;24;36	Schubert ,Gisela ( 62 )	LTC Berlin	Berlin	07.03.1998
<b>1;24;39</b>	<b>Kind ,Julia ( 86 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>31.08.2014</b>
1;24;50	Jacobi ,Dr. Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	04.09.2005
1;24;53	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.03.2010
1;25;37	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Schotten	03.03.2002
1;25;37	Mocarinova ,Alena ( 64 )	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	18.09.2005

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;25;37	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.04.2006
<b>1;25;38</b>	<b>Danne ,Andrea ( 64 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;25;47	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Dresden	26.04.2009
1;26;08	Bartsch ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Paderborn	29.03.1997
50				
<b>1;26;08</b>	<b>Scheunemann ,Annika ( 91 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Egmond/NED</b>	<b>12.01.2014</b>
1;26;14	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathon Berlin	Berlin	02.09.1984
1;26;16	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	07.04.2002
<b>1;26;16</b>	<b>Opt-Eynde ,Laura ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;26;27	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Aviemoore/GBR	17.10.2010
1;26;39	Stupka ,Sylvana ( 84 )	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
1;26;42	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;26;49	Grießbach ,Anne ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.2011
1;26;51	Geissingner ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Berlin	12.03.2000
1;26;56	Maecker ,Antonia ( 69 )	PSB 24 Berlin	Berlin	01.09.2013
60				
<b>1;26;58</b>	<b>Schucht ,Irene ( 68 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.09.2014</b>
1;27;14	Barthels ,Saida ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.09.2013
<b>1;27;17</b>	<b>Toebs ,Susanne ( 79 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;27;20	Buchhauser ,Mares-Elaine ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	30.01.2011
1;27;24	Kober ,Nadija ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;27;29	Schoop ,Franziska ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	28.03.2010
1;27;36	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;27;40	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	03.04.2005
1;27;44	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	29.08.2010
1;27;48	Abraham ,Angela ( 57 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.04.2000
70				
1;27;50	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.2009
<b>1;27;50</b>	<b>Munoz Ricaurte,Maria Alejandra(81)</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;27;51	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Rheinzabern	09.04.1995
1;27;53	Stephan ,Pamela ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
<b>1;27;56</b>	<b>Maecker ,Antonia ( 69 )</b>	<b>PSB 24 Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>30.03.2014</b>
1;27;55	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	06.03.1999
1;27;57	Diller ,Sabine ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	05.04.1992
1;28;10	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;28;21	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
1;28;21	Zenk ,Ramona ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	05.04.2009
80				
1;28;34	Neetzel ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Potsdam	28.03.1998
1;28;50	Heinke ,Nancy ( 83 )	OSC Berlin	Halle	07.09.2008
1;28;54	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	08.09.2002
1;28;57	Preston ,Emily ( 82 )	LTC Berlin	Berlin	05.09.2010
<b>1;28;57</b>	<b>Kibiersza ,Agnieszka ( 78 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>24.08.2014</b>
1;28;59	Suetfei ,Li ( 75 )	LTC Berlin	Berlin	30.01.2005
1;29;01	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	03.09.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;29;04	Schink ,Lina-Kristin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	04.09.2005
1;29;12	Dünneweber ,Claudia ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1999
<b>1;29;17</b>	<b>Berenfeld ,Irina ( 73 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>30.03.2014</b>
90				
1;29;24	Oberländer ,Sophie ( 85 )	PSB 24 Berlin	Berlin	03.04.2011
1;29;28	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.04.1993
1;29;31	Gödde ,Carolin ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.01.2011
1;29;34	Musiol ,Edeltraud ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.2010
1;29;37	Neumann ,Kathrin ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.04.2005
1;29;40	McCarthy ,Lorraine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	20.08.2006
1;29;44	Koch ,Virginia ( 73 )	Weissenseer SV Berlin	Berlin	10.04.1994
1;30;00	Rogge ,Barbara ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.2009
1;30;01	Marunde ,Regina ( 68 )	LTC Berlin	Berlin	07.04.2013
1;30;14	Brzezicka ,Joanna ( 81 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	01.04.2007
100				

**Halbmarathon Frauen Mannschaft im Aufbau**

Deutscher Rekord Nationalmannschaft

3;32;16 Auswahl ( Dörre-Heinig ,K. 61-1;09;56 ; Wassiluk ,P. 69-1;11;03 ; Biba ,I. 64-1;11;17 ) Kosice/SVK 04.10.1997

Deutscher Rekord Vereine

3;40;45 LAC Quelle Fürth ( Dörre,K.61-1;12;13 /Schäfer,M.-I.59-1;13;56 /Fleischer,A.63-1;14;36 ) Maximiliansau 09.09.1995

**Vereinsrekorde**

3;50;27	LG NIKE Berlin ( Renz ,S. 69-1;14;37 / Carlsohn ,A. 78-1;16;37 / Sonntag ,B. 76-1;19;13 )	Potsdam	28.03.1998
4;03;28	SCC Berlin ( Weßel ,K. 67-1;14;09 / Suffa ,L. 78-1;22;20 / Grimm ,A. 61-1;29;58 )	Berlin	01.04.2001
4;09;30	OSC Berlin ( Renz ,S. 69-1;15;40 / Wolfrom ,A. 69-1;18;07 / Scholtyssek ,A. 59-1;35;43 )	Ludwigsfelde	11.03.2001
4;19;50	LTC Berlin ( Ungewickell ,A. 67-1;29;46 / Böttge ,M. 66-1;30;40 / Grimm ,A. 61-1;31;33 )	Berlin	07.03.1998
4;44;10	LG Süd Berlin ( Rook ,M. 50-1;29;28 / Kelk ,H. 50-1;35;04 / Stark ,G. 41-1;39;38 )	Berlin	04.04.1993
4;45;28	PSB 24 Berlin ( Wycisk ,H. 68-1;32;30 / Kolberg ,J. 60-1;35;54 / Klocke ,I. 64-1;37;04 )	Berlin	01.04.2007
4;53;41	Post SV Berlin ( Klocke ,I. 64-1;24;09 / Lange ,C. 58-1;45;19 / / Suhr ,R. 54-1;44;13 )	Berlin	07.04.2002
5;02;16	LC Stolpertruppe Bln.(Börner,B.56-1;39;59 /Stendel,U.52-1;39;59 /Becker,G. 62-1;42;18 )	Berlin	03.04.2005
5;06;48	Spiridon Bln.( Bould ,C. 51-1;38;37 / Hermann ,E. 47-1;38;17 / Varrelmann ,G. 38-1;49;54 )	Berlin	06.03.1999
5;07;31	VfL Tegel Berlin ( Mikolajski,K. 60-1;42;53 / Kühn,D. 71-1;37;05 / Wirgand ,S. 61-1;47;33 )	Berlin	02.04.2006
10			
5;10;32	LC Ron-Hill Berlin ( Winkler ,S. 80-1;40;31 / Bäcker ,R. 67-1;44;26 / Kiele ,K. 84-1;45;35 )	Berlin	01.04.2007
5;13;11	LAC Berlin (Snigola,K.68-1;34;41/Koschwitz-Beck,J.66-1;45;14/Scharnowski,A.68-1;53;16)	Berlin	04.05.2003
5;13;30	HELIOS Bln.( Weisener,E.54-1;40;50 /Rennung,B.55-1;44;12 /Bernard-Müller,U.47-1;48;28 )	Berlin	06.03.1999
5;15;35	LG Nord Berlin ( Kühn ,D. 71-1;37;12 / Kowalski ,S. 77-1;44;35 / Feise ,M. 63-1;53;48 )	Berlin	07.04.2002
5;28;58	SSV Lichtenrade Bln.(Snigola,K.68-1;37;55/Scharnowske,A.68-1;51;37/Hilbig ,A.1;59;26)	Berlin	07.04.2002
5;36;33	TSV GutsMuths Bln. ( Scholz ,K. 1;43;34 / Tetenz ,S. 59-1;56;37 / Emmerich ,S. 1;56;21 )	Berlin	06.04.2003
5;38;26	Reinickd. Füchse Bln.(Partyka,S.50-1;47;04 /Friedrich,B.49-1;47;02 /Conradt,H.40-2;04;20)	Berlin	02.04.2000
5;46;44	Polizei SV Berlin ( Preston ,J. 81-1;53;52 / Jung ,K. 58-1;54;37 / Preston ,J. 83-1;58;15 )	Berlin	01.04.2001
5;56;05	SV DJK Westen 23 Bln.( Zöllner,T. 60-1;53;29 / Paape,K. 58-1;53;44 / Stüber,P. 56-2;08;52 )	Berlin	09.09.2012
6;01;18	SC Brandenburg Bln.( Gayle ,L. 55-1;55;36 / Dutton ,C. 74-1;59;59 / Kresinszky ,Z. 87-2;09;43 )	Berlin	04.09.2011

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
<b>25 Km Lauf Frauen</b>				
Deutsche Bestleistung				
1;24;41	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;24;41	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Berlin	Berlin	03.05.1992
1;26;18	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.05.1987
1;27;12	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.1994
1;30;43	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leegebruch	11.05.1986
1;31;02	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.04.1986
1;31;19	Reefschläger ,Birgit ( 60 )	VS Berlin	Greiz	01.10.1989
1;31;30	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.05.1985
1;31;51	Lieske ,Monika ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;32;15	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;32;37	Martins ,Gabriele ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Hiroshima /JPN	13.04.1985
10				
1;32;56	Lehmann ,Eva Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	30.03.1985
1;34;12	Veith ,Gabriele ( 56 )	Racing Club Berlin	Berlin	05.05.1991
1;35;46	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1985
1;36;07	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	05.05.1985
1;36;08	Brandt ,Angelika ( 51 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.1983
1;36;22	Güttler ,Renate ( 43 )	LG Süd Berlin	Frankenberg	25.09.1983
1;36;56	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;37;07	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Porz	16.11.1977
1;37;11	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SV Wilhelmshagen Berlin	Eilenburg	13.11.1982
1;37;27	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	26.03.1983
20				
1;37;31	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1986
1;38;15	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Burgdorf	27.05.1976
1;38;19	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	05.05.1985
1;39;13	Prochnow ,Ina ( 64 )	SCC Berlin	Wernigerode	12.10.1991
1;39;15	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Leegebruch	11.05.1986
1;39;15	Brei ,Sonja ( 74 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	05.05.1991
1;39;17	Sonntag-Unterberger ,Birgit (76)	OSC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;39;26	Riemann ,Roswietha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Altruppin	25.10.1987
1;39;35	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;39;36	Geissingner ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1992
30				
1;39;44	Kloth ,Christa ( 44 )	LAV TMP Berlin	Hamburg	06.07.1980
1;40;10	Parsiegla ,Karsta ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2011
1;40;15	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;40;26	Heine ,Christel ( 48 )	SCC Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;40;32	Goldammer ,Ute ( 56 )	Einheit Pankow Berlin	Magdeburg	07.05.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;40;33	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;40;34	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	x	xx.xx.1985
1;40;51	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;14	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1982
1;41;16	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.05.2003
40				
1;41;31	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1984
1;41;42	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1991
1;41;47	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;41;56	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;00	Seiffert ,Susanne ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.10.1988
1;42;04	Treutler ,Barbara ( 65 )	Berliner SC	Berlin	08.05.1988
1;42;31	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathonia Berlin	Berlin	14.10.1984
1;42;38	Otto ,Susanne ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;42;41	Renz ,Sylvia ( 69 )	SCC Berlin	Bitterfeld	11.06.2011
1;42;53	Brietzke ,Maren ( 65 )	Dynamo FL Berlin	Eisenhüttenstadt	16.10.1988
50				
1;42;59	Behrends ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	05.05.2002
1;43;11	Strohbach ,Gudrun ( 60 )	HSG HfÖ Berlin	Eilenburg	08.11.1980
1;43;22	Haeske ,Birgit ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Schwedt	04.04.1984
1;43;33	Haarmann ,Ute ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.1990
1;43;42	Schlottterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;43;43	Franz ,Elke ( 61 )	Bergmann Borsig Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.04.1985
<b>1;43;47</b>	<b>Opt-Eynde ,Laura ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.05.2014</b>
1;43;53	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1989
1;44;06	Boiger ,Ranghild ( 53 )	OSC Berlin	Neumünster	04.04.1981
1;44;31	Ferkl ,Ina ( 64 )	Technokommerz Berlin	Schipkau	20.08.1989
60				
1;44;35	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.05.1987
1;44;57	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Berlin	07.09.1991
1;45;12	Weiglein ,Karola ( 59 )	LTC Berlin	Berlin	02.05.1993
1;45;13	Bork ,Dagmar ( 43 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;46;02	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;11	Schubert ,Gisela ( 62 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998
1;46;27	Gabrys ,Alexandra ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;46;29	Stark ,Gisela ( 41 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.03.1986
1;46;36	Woelky ,Mareike ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	07.05.2006
1;46;36	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.2008
70				
1;46;42	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	28.10.1990
1;46;46	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	06.05.2001
1;46;55	Wermuth ,Heike ( 58 )	HSG HfÖ Berlin	Weißenfels	17.09.1983
1;47;08	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	03.05.1998
1;47;08	Jacobi ,Dr. Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	06.05.2001
1;47;11	Preston ,Emily ( 82 )	LTC Berlin	Berlin	08.05.2011

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;47;15	Radau ,Heidi ( 45 )	LG Süd Berlin	Berlin	31.03.1984
1;47;18	Riesinger ,Hildegard ( 50 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.05.1982
1;47;24	Göbel ,Christel ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Karl-Marx-Stadt	02.05.1982
1;47;26	Krause ,Angelika ( )	BSV Friesen Berlin	Berlin	06.05.2001
80				
1;47;40	Molkenthin ,Anke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.1986
1;47;41	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Altruppin	25.10.1987
1;47;50	Bildat ,Katrin ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1987
1;47;56	Müller ,Carola ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1994
1;48;02	Böcker ,Lina ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2005
1;48;10	Herger ,Jutta ( 52 )	SCC Berlin	Scheßel	24.10.1981
1;48;10	Strempler ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1985
1;48;19	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	08.05.2011
1;48;20	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2008
1;48;26	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.10.1993
90				
1;48;30	Gramberg ,Antje ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
1;48;34	Husing ,Katrin ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;34	Gernetzky ,Simone ( 63 )	LG Spandau Berlin	Berlin	03.05.1987
1;48;35	Eichner ,Sigrid ( 40 )	Bergmann Borsig Berlin	Weißenfels	22.09.1984
1;48;41	Alzuyeta ,Petra ( 44 )	LC Marathonía Berlin	Berlin	27.04.1986
1;48;44	Oberländer ,Sophie ( 85 )	PSB 24 Berlin	Berlin	09.05.2010
1;48;48	Thiele ,Cathleen ( 78 )	Polizei SV Berlin	Berlin	04.05.2003
1;48;53	Schulin ,Barbara ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1988
<b>1;49;12</b>	<b>Berenfeld ,Irina ( 73 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.05.2014</b>
1;49;28	Woelki ,xx ( )	TSV TM Berlin	Berlin	06.08.1978
100				

**Marathonlauf Frauen**

## Deutsche Bestleistung

2;19;19	Mikitenko ,Irina ( 72 )	TV Wattenscheid	Berlin	28.09.2008
2;25;37	Pippig ,Uta ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.1995
2;28;27	Weißel ,Katrin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
2;29;40	Preßler ,Kerstin ( 62 )	Neuköllner SF Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1992
2;32;23	Martins ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	15.09.1985
2;33;00	Ciric ,Suzana ( 69 )	SCC Berlin	Hannover	29.05.1994
2;33;17	Renz ,Sylvia ( 69 )	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	25.10.1998
2;34;05	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1987
2;37;23	Schuckmann ,Birgit ( 60 )	Bergmann Borsig Berlin	Budapest /HUN	26.10.1986
2;37;25	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Hannover	06.05.2001
2;40;31	Wolfrom ,Annette ( 69 )	OSC Berlin	Rotterdam /NED	22.04.2001
10				
2;44;26	Kössler ,Rosemarie ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Otwock /POL	26.06.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;47;00	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.09.1999
2;47;24	Brema ,Susanne ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.2001
2;47;39	Wilhelm ,Silvia ( 59 )	SCC Berlin	Hamburg	24.04.1988
2;48;14	Fischer ,Antje ( 62 )	HSG Humboldt -Uni Bln	Budapest /HUN	26.10.1986
2;48;19	Meyer ,Bianca ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	25.09.2005
2;49;25	Ungewickell ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Berlin	30.09.2012
2;49;31	Lehmann ,Eva -Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
2;49;42	Happersberger ,Nadja ( 65 )	Post SV Berlin	Berlin	28.09.2003
2;49;43	Schindler ,Cornelia ( 56 )	SCC Berlin	München	14.10.2012
20				
2;49;53	Brandt ,Angelika ( 51 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1980
2;50;12	Schulz ,Regina ( 50 )	Reinickendorfer Fuchse	Berlin	29.09.1985
2;50;42	Weiglein ,Karola ( 59 )	LG NIKE Berlin	Köln	05.10.1997
2;51;37	Schmidt ,Gabriele ( 60 )	SV Wilhelmshagen Bln	Leipzig	18.06.1983
2;51;44	Knapp ,Andrea ( 65 )	SCC Berlin	Los Angeles /USA	01.03.1987
<b>2;51;47</b>	<b>Parsiegla ,Karsta ( 63 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.09.2014</b>
2;53;21	Strohbach ,Gudrun ( 60 )	HSG HfÖ Berlin	Grünheide	26.03.1983
2;53;33	Klocke ,Imke ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	26.09.1999
2;53;43	von Haase ,Jutta ( 39 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.09.1983
2;54;06	Jacob ,Vivienne ( 59 )	Berliner SC	Tann	14.06.1987
30				
2;54;35	Goldammer ,Ute ( 56 )	Technocommerz Berlin	Grünheide	31.03.1984
2;55;06	Stephan ,Katharina-M. ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1996
2;55;45	Sonntag ,Birgit ( 76 )	LG NIKE Berlin	Frankfurt /M.	31.10.1999
2;55;53	Molkenthin ,Anke ( 62 )	SCC Berlin	Meran /ITA	24.04.1988
2;56;07	Wild -Wall ,Nele ( 73 )	LC Ron -Hill Berlin	Berlin	30.09.2001
2;56;12	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	LC Marathonia Berlin	Berlin	29.09.1985
2;56;13	Blaschke ,Ursula ( 32 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.1977
2;56;26	Reinke ,Gerda ( 38 )	SCC Berlin	Essen	29.10.1977
<b>2;56;27</b>	<b>Schucht ,Irene ( 68 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.09.2014</b>
2;56;35	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
40				
2;57;00	Jacobi ,Bärbel ( 61 )	LC Ron -Hill Berlin	Dresden	23.10.2005
2;57;13	Heine ,Christl ( 48 )	SCC Berlin	Dülmen	06.05.1978
2;58;01	Lenz ,Britta ( 52 )	SCC Berlin	Bremen	06.05.1984
2;58;32	Richter ,Elke ( 69 )	OSC Berlin	Essen	10.10.2010
2;58;45	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2008
2;59;02	Zenk ,Ramona ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
<b>2;59;17</b>	<b>Kind ,Julia ( 86 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.09.2014</b>
2;59;24	Behrens ,Katrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Berlin	29.09.2002
2;59;43	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	27.09.1992
3;00;16	Franz ,Elke ( 61 )	Bergmann Borsig Berlin	Leipzig	22.06.1985
50				
3;00;40	Mach ,Margrit ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;02;14	Fröba ,Stephanie ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	24.09.2006



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;02;20	Kelm ,Heidemarie ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
3;02;39	Ferk ,Ina ( 64 )	Technocommerz Berlin	Leipzig	17.06.1989
3;03;03	Budi ,Petra ( 67 )	Bergmann Borsig Berlin	Berlin	30.09.1990
3;03;04	Schlotterer ,Wanda ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1991
3;03;20	Bieger ,Laura ( 71 )	BSV Friesen Berlin	Berlin	28.09.2003
3;03;23	Dangeleit ,Marion Ruth ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2001
3;03;36	Frederiks ,Rona ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1986
3;03;43	Neetzal ,Daniela ( 70 )	LTC Berlin	Duisburg	30.04.2000
60				
3;04;01	Rook ,Maria ( 50 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.10.1987
3;04;04	Seiffert ,Susanne ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.1984
3;04;04	Neumann ,Katja ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	20.09.2009
3;04;15	Otto ,Susanna ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1987
3;05;01	Bork ,Dagmar ( 43 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.09.1985
3;05;14	Carl ,Loni ( 49 )	Berliner SV 1892	Berlin	29.09.1991
<b>3;05;25</b>	<b>Opt-Eynde ,Laura ( 87 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.09.2014</b>
3;06;22	Küpper ,Antje ( 67 )	LTC Berlin	Duisburg	30.04.2000
3;06;33	Klein ,Katrin ( 67 )	LTC Berlin	Hamburg	19.04.1998
3;07;30	Thomsen ,Katrine ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.2013
70				
3;07;45	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	30.09.1990
3;07;52	Küstner ,Uta ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1986
3;07;59	Böttge ,Monika ( 66 )	LTC Berlin	Berlin	28.09.1997
3;08;00	Geissinger ,Dagmar ( 57 )	LTC Berlin	Hamburg	20.05.1990
3;08;01	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Hannover	02.05.2004
3;08;18	Bould ,Carole ( 51 )	Spiridon Berlin	Berlin	29.09.2002
3;08;57	Prochnow ,Ina ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1991
3;09;02	Westphal ,Elisabeth ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	10.09.2000
3;09;28	Gözl ,Leonie ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	25.09.2011
3;09;58	von Knobloch ,Ursula ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	30.09.2007
80				
3;10;02	Schönemann ,Corinna ( 66 )	BSG Narva Berlin	Berlin	05.11.1989
3;10;08	Urbanski ,Barbara ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	28.09.2003
3;10;16	Klerings ,Daniela ( 64 )	Post SV Berlin	Berlin	29.09.2002
3;10;17	Maecker ,Antonia ( 69 )	PSB 24 Berlin	Berlin	29.09.2013
3;11;01	Cain ,Stefanie-K. ( 66 )	SCC Berlin	Bonn	08.06.1991
3;11;19	Jacobs ,Sylvia ( 62 )	LC Ron-Hill Berlin	Berlin	28.09.1997
3;11;27	McCarthy ,Lorraine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.2006
3;11;39	Abraham ,Angela ( 57 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
3;11;45	Martens ,Antje ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.09.1996
3;12;14	Tiedeken ,Iris ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	29.09.2002
90				
3;12;36	Dietz ,Silke ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.2010
3;12;50	Uhlig ,Birgitt ( 58 )	LC Ron -Hill Berlin	Hamburg	24.04.2009
3;12;54	Kothes ,Joanna ( 49 )	SCC Berlin	Hannover	12.04.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3;13;01	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV Mariendorf Berlin	Hamburg	16.10.1977
3;13;05	Musiol ,Edeltraud ( 62 )	OSC Berlin	Hamburg	29.04.2012
3;13;12	Kühne ,Deana ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1988
3;13;24	Kluß ,Gudrun ( 44 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.09.1984
3;13;25	Makio ,Monika ( 41 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	28.09.1986
3;13;25	Naundorf ,Sabine ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	25.09.2011
3;13;27	Grießbach ,Anne ( 79 )	LTC Berlin	Berlin	25.09.2011

100

**Marathonlauf Frauen Mannschaft**

Deutsche Bestleistung

7;36;10 DVfL - Auswahl ( Dörre / Martins / Weinhold ) Rom/ITA 15.09.1985

Deutsche Bestleistung - Vereine

8;07;15 ASV Köln ( Holtkamp ,x 55-2;38;39 / Kalinowski ,x 68-2;43;50 / Tosun ,x 67-2;44;46 ) Berlin 01.10.1989

8;20;35 OSC Berlin ( Renz ,S. 69-2;34;26 ; Wolfrom ,A. 69-2;47;19 ; Sonntag ,B. 76-2;58;50 ) Hamburg 25.09.1999

8;25;55 SCC Berlin ( Pippig ,U. 65-2;30;22 / Schmidt ,G. 60-2;55;50 / Kresse ,N. 73-2;59;43 ) Berlin 27.09.1992

9;08;54 LG Süd Berlin ( Brandt ,A. 51-51;14 / Haase v.,J. 39-2;53;43 / Küstner ,U. 54-3;22;57 ) Berlin 25.09.1983

9;12;17 LTC Berlin ( Schulz ,R.50-2;54;30 / Geissinger ,D. 57-3;08;00 / Seiffert ,S. 63-3;09;47 ) Hamburg 20.05.1990

9;12;53 Bergmann Borsig Berlin ( Schuckmann,B.60-2;40;13 / Steigmann,G.59-3;03;10 / Eichner,S.40-3;29;30 ) Leipzig 22.06.1986

9;38;31 Post SV Berlin ( Klocke ,I. 64-2;53;52 / Bergner ,G. 65-3;18;45 / Klerings ,D. 64-3;25;54 ) Berlin 30.09.2001

9;54;35 LG SCC-Nike Berlin ( Weiglein 2;56;27 / Martens 3;25;58 / Heymann 3;32;10 ) Hamburg 21.04.1996

9;56;25 Reinickendorfer Füchse Berlin ( Schulz,R.50-2;53;37 /Makio,M.41-3;13;25 /Conradt,H.40-3;49;23 ) Berlin 29.08.1986

10;03;08 PSB 24 Berlin ( Klocke ,I. 64-3;14;26 / Kolberg ,J. 60-3;16;44 / Suhr ,R. 54-3;31;58 ) Berlin 30.09.2007

10;10;40 LC Stolpertruppe Bln.(Stendel,U.52-3;15;38 / Lemke ,R. 47-3;25;56 / Scholten,E.39-3;29;06) Berlin 09.10.1988

10

10;17;52 LC Marathonia ( Lomsky ,S. 42 / Alzuyeta ,P. 44 / Flesch ,R. 45 ) Hamburg 25.05.1986

10;23;15 LG Spandau Bln.( Gernetzky,S. 63-3;25;23 /Pflaum,S. 46-3;20;20 /Böttcher,U. 62-3;37;32 ) Berlin 09.10.1988

10;26;49 HELIOS Berlin ( Wiesener ,E. 54-3;18;12 / Rennung ,B. 55-3;33;08 / Ruck ,A. 58-3;35;29 ) Berlin 26.09.1999

10;38;06 LC Ron-Hill Berlin ( Lünser ,K. 76-3;26;27 / Winkler ,S. 80-3;32;14 / Koch ,V. 73-3;39;25 ) Berlin 26.09.2004

10;45;33 Spiridon Berlin ( Bould ,C. 51-3;25;14 / Röser ,C. 59-3;38;53 / Herrmann ,E. 47-3;41;26 ) Berlin 10.09.2002

10;45;53 LG Nord Berlin ( Bork ,D. 43-3;07;31 / Krüger ,U. 41 / Kaehne ,G. 47 ) Berlin 28.09.1986

10;52;08 VfL Tegel Berlin ( Kühn ,D. 71-3;26;10 / Mikolajski ,K. 60-3;33;18 / Meier ,P. 68-3;52;40 ) Berlin 25.09.2005

11;30;31 Berliner SC ( Jacob ,V.67-2;57;55 / Honscha ,R. 48 / Mewes ,E. 42 ) Berlin 28.09.1986

11;36;10 Berliner SV 1892 ( Lencer,I.64-3;43;52 /Gehrmann,E.53-3;51;39 /Kesslau,M.54-4;00;39 ) Berlin 30.09.1990

12;16;31 SSV Lichtenrade Berlin ( xxx - 1. Mannschaft 1989 ) Berlin 01.10.1989

20

12;22;53 LAV TMP Berlin ( xxx - 1. Mannschaft 1990 ) Berlin 30.09.1990

12;31;31 LC Fließtal Berlin ( xxx - 1. Mannschaft 1989 ) Berlin 01.10.1989

12;31;37 LAC Berlin ( Rau,M. 70-3;55;31 / Bartel ,B. 60-4;06;04 / Förster ,K. 55-4;30;02 ) Berlin 30.09.2007

12;43;06 SC Brandenburg Berlin ( xxx ) Berlin 24.09.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>100 Km Lauf Frauen</b>				
Deutsche Bestleistung		Europäische Bestleistung		
7;18;57	Lennartz ,Birgit ( 65 )	ASV St.Augustin	Hanau	28.04.1990
8;03;06	Lomsky ,Sigrid ( 42 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
8;17;38	Stöppler ,Simone ( 64 )	SCC Berlin	Winschoten /NED	13.09.2003
8;20;52	Backhaus ,Helga ( 53 )	LG Nord Berlin	Winschoten /NED	16.09.1995
8;26;57	Heine ,Christel ( 48 )	SCC Berlin	Hanau	28.04.1990
9;09;52	Schulz ,Ulrika ( 62 )	LTC Berlin	Grünheide	13.04.2013
<b>9;13;39</b>	<b>Bergmann ,Heike ( 62 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Leipzig</b>	<b>16.08.2014</b>
9;15;31	Cain ,Stefanie-Kristin ( 66 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
<b>9;18:09</b>	<b>Bahlcke ,Annett ( 68 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Leipzig</b>	<b>16.08.2014</b>
9;21;00	Seidel ,Grit ( 70 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	05.04.2008
9;25;14	Röser ,Cornelia ( 59 )	Spiridon Berlin	Neuwittenbek	23.09.1995
10				
9;25;14	Eichner ,Sigrid ( 40 )	SCC Berlin	Pfalzgrafenwörth	30.04.1995
9;26;49	Gernetzky ,Simone ( 63 )	LG Spandau Berlin	Rodenbach	19.10.1996
9;29;14	Fenzlein ,Kerstin ( 73 )	LG Nord Berlin	Grünheide	13.04.2013
9;29;19	Gamm-Fuchs ,Natalia ( 78 )	LG Nord Berlin	Grünheide	13.04.2013
9;30;12	Koths ,Johanna ( 49 )	SCC Berlin	Scheeßel	12.10.1991
9;37;18	Jacobi ,Bärbel ( 61 )	LC Ron-Hill Berlin	Biel /SUI	15.06.2002
9;47;01	Vollbrecht ,Regina ( 76 )	PSB 24 Berlin	Grünheide	13.04.2013
9;47;07	Bullig ,Cornelia ( 59 )	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003
9;47;50	Keelan ,Bettina ( 57 )	SCC Berlin	Leipzig	13.08.2005
9;54;53	Gluth ,Gisela ( 56 )	SCC Berlin	Kienbaum	24.03.2007
20				
9;55;59	Boldin ,Birgit ( 61 )	LG Nike Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
9;56;14	Pawzik ,Heike ( 63 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	30.03.1996
10;04;07	Stutzke ,Silke ( 68 )	LG Nord Berlin	Kienbaum	24.03.2007
10;05;45	Naumann ,Ingrid ( 41 )	Motor Weißensee Berlin	Grünheide	28.03.1981
10;09;00	Stegmeier ,Simone ( 63 )	LG Nord Berlin	Grünheide	28.03.2009
10;09;44	Butzek ,Martina ( 51 )	LC Ron-Hill Berlin	Leipzig	11.09.1992
10;18;08	Herrmann ,Elisabeth ( 57 )	Spiridon Berlin	Kienbaum	28.03.1992
10;20;32	Rose ,Mereth ( 65 )	LG Nord Berlin	Brühl	24.06.2001
10;23;52	Knoblauch ,Sabine ( 61 )	SCC Berlin	Rodenbach	31.10.1987
10;26;10	Priebe ,Nicole ( 74 )	SCC Berlin	Kienbaum	27.03.2004
30				
10;28;05	Hehn ,Antje ( 63 )	SCC Berlin	Biel /SUI	10.06.2006
10;28;58	Wittpahl ,Bettina ( 60 )	LG Nord Berlin	Leipzig	09.09.1995
10;29;58	Behrens ,Kathrin ( 63 )	SG Einheit Berliner Bär	Kienbaum	25.03.2000
10;33;53	Birke ,Katrin ( 59 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	16.06.2007
10;38;24	Sziegoleit ,Friederike ( 73 )	Studio 10a Berlin	Bochum	03.07.2011
10;41;42	Preißler ,Monika ( 50 )	SCC Berlin	Neuwittenbek	24.09.1994
10;44;03	Tschampel ,Bärbel ( 43 )	LG Nike Berlin	Biel /SUI	06.06.1997
10;52;14	Brzoska ,Ines ( 61 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	18.06.2005

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
10;52;44	Rothe ,Liane ( 58 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	17.06.2000	
11;00;58	Stendel ,Ursula ( 52 )	LC Stolpertruppe Berlin	Biel /SUI	06.06.1997	
40					
11;10;30	Reitenspieß ,Anneliese ( 51 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	17.06.2000	
11;15;32	Schelhorn ,Claudia ( 67 )	Volkssport Berlin	Kienbaum	26.03.2011	
11;19;19	Herder ,Evelyn ( 56 )	Weißenseer SV Berlin	Biel /SUI	09.06.2001	
11;26;12	Hacke ,Siglinde ( 49 )	SCC Berlin	Biel /SUI	09.06.2001	
11;27;04	Zenk ,Ramona ( 64 )	SCC Berlin	Biel /SUI	12.06.2004	
11;27;37	Herder ,Evelyn ( 56 )	WSV Berlin	Biel /SUI	14.06.2003	
11;27;44	Dilling ,Daniela ( 62 )	LG Nord Berlin	Grünheide	26.03.2011	
11;29;07	Wendler ,Annemarie ( 64 )	LT Hübner Berlin	Kienbaum	05.04.2008	
11;31;49	Pahl ,Marianne ( 42 )	Reinickendorfer Füchse	Rodenbach	25.04.1987	
11;38;11	Bartels ,Annemarie ( 39 )	LC Fliesstal Berlin	Rodenbach	19.10.1996	
50					
11;40;20	Steigmaier ,Simone ( 63 )	LG Nord Berlin	Grünheide	29.03.2003	24.01.1963
11;40;59	Druckenthaner ,Maria ( 57 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	18.06.2005	
11;41;36	Krüger ,Ute ( 41 )	LG Nord Berlin	Kiel	16.10.1992	
11;48;29	Frenzlein ,Kerstin ( 73 )	Girlscamp Berlin	Biel /SUI	12.06.2010	
11;50;17	Hübscher ,Heidemarie ( 43 )	SCC Berlin	Quickborn	11.09.1993	
12;02;26	Burkhardt ,Catharina ( 63 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	18.06.2005	
12;03;00	Püschel ,Ingrid ( 44 )	Spiridon Berlin	Quickborn	11.09.1993	
12;09;51	Reitenspieß ,Anneliese ( 51 )	VS Berlin+C5540	Biel /SUI	14.06.2003	
12;09;55	Hommel ,Kerstin ( 61 )	FH Runners Berlin	Biel /SUI	18.06.2011	
12;11;14	Cybinski ,Sabine ( 59 )	VS Berlin	Biel /SUI	10.06.2006	
60					
12;28;00	Schelte -Groß ,Hella ( 45 )	VfL Tegel Berlin	Hittfeld	01.06.1997	
12;32;19	Schweers ,Katja ( 68 )	Volkssport Berlin	Biel /SUI	16.06.2007	
12;36;36	Weiske ,Simone ( 66 )	SCC Berlin	Kienbaum	27.03.2004	
12;54;01	Dilling ,x ( )	LG Nord Berlin	Grünheide	13.04.2013	
13;26;48	Pfeiffer ,Petra ( 64 )	VS Berlin	Biel /SUI	16.06.2007	
14;10;09	Gehrmann ,Elke ( 53 )	Berliner SV 1892	Unna	06.09.1987	
alle					

66

**100 m Hürden Frauen**

Deutscher Rekord

12,42 (+1,8)	Jahn ,Bettina ( 58 )	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	08.06.1983
12,45 (+1,3)	Oschkenat ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
12,83	Patzwahl ,Kristin ( 65 )	LG NIKE Berlin	Leverkusen	20.08.1996
13,14	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
13,21	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	28.07.1990
13,25	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	St. Moritz /SUI	12.07.1992
13,36	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	14.07.1990
13,44	Schwandt ,Anna-Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,3	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1972
13,61	Degen ,Helene ( 84 )	LAC Berlin	Bremen	24.05.2008
13,4	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica /TCH	10.08.1975
10				
13,66	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Hamburg	06.08.1977
13,66	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Götzis/AUT	27.05.2006
13,5	Köppen ,Inge ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Halle	29.07.1967
13,5	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,75	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	15.08.1986
13,75	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
13,78	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,79	Pietsch ,Maike ( 84 )	LAC Berlin	Berlin	19.06.2011
13,81	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Duisburg	01.06.1991
13,6	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
20				
13,6	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
13,7	Schwalbe ,Marlies ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1980
13,97	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	München	20.06.1992
14,01	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
13,8	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
13,8	Miller ,Claudia ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
13,8	Krolikewitz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1980
14,05	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
14,07	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
30				
14,11	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,13	Mandel ,Brigitte ( 64 )	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
14,14	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
14,18	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
14,19	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,22	Rombach ,Stephanie ( 76 )	OSC Berlin	Schleswig	09.05.1999
40				
14,24	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,0	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,25	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2000
14,26	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,27	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,30	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Sacramento/USA	09.06.2006
14,31	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974
50				
14,1	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
14,35	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
14,36	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,38	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1998
14,38	Neumann ,Katrin ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	13.05.2007
14,41	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,41	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Hamburg	24.07.1993
14,42	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
14,44	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1983
14,44	Singer ,Kati ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
60				
14,44	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Juppe ,Susanne ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
14,2	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnoop ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua ( 88 )	SCC Berlin	Ber	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
14,47	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Hösbach	20.05.1995
14,47	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,48	Brecht ,Iris ( 75 )	Berliner SC	Blankenburg	14.07.1996
70				
14,53	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	27.05.2006
14,54	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1994
14,3	Sturm ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3 /14,73	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,3	von Hassel ,Patricia ( 60 )	LG Süd Berlin	Sopot /POL	28.07.1983
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt M.	09.08.1980
14,57	Krüger ,Heike ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.07.2000
14,58	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	22.05.2010
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
80				
14,63	Hartmann ,Nadja ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007
14,4	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,4	Bohne ,Dorit ( 64 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Magdeburg	10.06.1988
14,65	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
14,66	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Schmidt-Rogge ,Nicola( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1988
14,66	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,66	Kottonau ,Lisa-Marie ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
14,67	Petrik ,Ramona ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,68	Schadebach ,Dominique ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	25.08.1990
90				
14,69	Beblo ,Sabina ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1986
14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,73	Schmidt ,Kathrina ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Hollmann ,Rosemarie ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1970
14,5	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
14,5	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schöazel ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
100				
14,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006

**400 m Hürdenlauf Frauen**

Deutscher Rekord

53,24	Busch ,Sabine ( 62 )	SC Turbine Erfurt	Potsdam	21.08.1987
53,63	Fiedler ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Seoul /KOR	28.09.1988
54,35	Krug ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Brjansk /URS	14.07.1989
55,48	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Madrid/ESP	17.07.2004
56,34	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Braunschweig	18.07.2010
56,79	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	29.08.1982
57,13	Seuser ,Sandra ( 66 )	SCC Berlin	Frankfurt /M.	24.07.1988
57,18	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984
57,20	Harnes ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	21.07.1984
57,70	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
58,01	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bielefeld	04.06.1983
10				
57,9	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Arnsberg	03.08.1980
58,21	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	LAC Berlin	Manchester/GBR	24.07.2004
<b>58,49</b>	<b>Pahlitzsch ,Karoline ( 94 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.06.2014</b>
59,16	Gröb ,Katharina ( 83 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
59,27	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,43	Weiß ,Karina ( 71 )	SC Berlin	Pfungstadt	19.06.1994
59,47	Schadebach ,Dominique ( 67 )	OSC Berlin	Lübeck	07.07.1991
59,56	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	26.08.2000
<b>60,05</b>	<b>Schonig ,Noelya ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Mannheim</b>	<b>06.07.2014</b>
60,08	Meichsner ,Anna ( 92 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	03.07.2011
20				
60,24	Schwertfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bremen	15.06.1980
60,44	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Wiesloch	17.06.1990
60,51	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Budapest /HUN	08.07.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60,60	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,74	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,92	Kindt ,Franziska ( 93 )	SCC Berlin	Ulm	06.07.2013
61,00	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
61,32	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Jena	03.07.2004
61,40	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Bremen	15.06.1980
61,45	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
30				
61,51	Wolf ,Susann ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
61,55	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,77	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Kevelaer	20.05.1989
61,88	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
<b>61,89</b>	<b>Fröhlich ,Ida ( 96 )</b>	<b>LG NIKE Berlin</b>	<b>Rostock</b>	<b>26.07.2013</b>
61,96	Schmidt ,Dorina ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	16.06.2001
<b>62,06</b>	<b>Ackermann ,Christine ( 91 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Jena</b>	<b>13.07.2014</b>
62,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,19	Reinsch ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Kassel	02.06.1999
40				
62,28	Hoffmann ,Verena ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
62,36	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Schweinfurt	14.06.2008
62,40	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,41	Geißler ,Ulrike ( 83 )	LG NIKE Berlin	Jena	28.05.2005
62,50	Matysik ,Kim ( 93 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,51	Walk ,Esther ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,4	Juppe ,Susanne ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1978
62,62	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,5	Münker ,Eva ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	17.08.1988
62,5	Henniger ,Gabriele ( 64 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989
50				
62,65	Bruchmüller ,Wenke ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
62,77	Degen ,Helene ( 84 )	LAC Berlin	Jüterbog	04.06.2005
62,79	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,80	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
62,8	Peucker ,Antje ( 67 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	21.06.1989
62,98	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1982
63,0	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
63,22	Kopp ,Christine ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,1	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Berlin	12.05.1988
63,28	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
60				
63,37	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,46	Großkopf ,Ute ( 68 )	SCC Berlin	Scheeßel	07.08.1992
63,52	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jena	02.07.2004
63,61	Schmidt-Rogge ,Nicola ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.06.1983



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
63,5	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	20.05.1984
63,6	Herzig ,Martina ( 60)	EAW Berlin	Berlin	08.10.1983
63,6	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1988
63,76	Mischke ,Lisa Marie ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
70				
63,91	Ehspanner ,Romy ( 75 )	1. VfL Fort.Marzahn Bln	Berlin	08.06.1993
63,91	Sauter ,Martha ( 90 )	LG Nord Berlin	Kandel	28.07.2012
63,8	Kuschel ,Daphne ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
64,08	Kolasinski ,Beata ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,12	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009
64,0	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.08.2005
64,1	Claßen ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1979
64,1	Kamp ,Petra ( 61 )	Rotation Berlin	Berlin	07.07.1983
64,27	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
80				
64,42	Krychowski ,Sophie ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,43	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Rostock	21.06.2008
64,3	Kopplow ,Regina ( 63 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
64,4	Steldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
<b>64,55</b>	<b>Seifert ,Lena ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
64,60	Baltzis ,Marisa ( 85 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
90				
64,5	Neuendorf ,Elke ( 59 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	07.07.1983
64,69	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,72	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,6	Klein ,Gabriele ( 51 )	Berliner SC	Bonn	19.05.1975
64,81	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,85	Stümke ,Christiane ( 62 )	LG Spandau Berlin	Hof	09.06.1985
64,87	Scheinpflug ,Alisa ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.2011
64,89	Brych ,Kristin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
<b>64,91</b>	<b>Paul ,Julia ( 95 )</b>	<b>Neuköllner SF</b>	<b>Jena</b>	<b>13.07.2014</b>
64,93	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1990

**3000 m Hindernislauf Frauen**

Deutscher Rekord

9;27,22 Möldner ,Antje ( 84 ) SC Potsdam Rehlingen 30.05.2009

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;38,86	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Braunschweig	18.07.2010
10;49,86	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Bremen	26.06.2011
11;21,90	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau Berlin	Arnstadt	20.06.2001
11;47,57	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Celle	25.06.2006
12;05,44	Funk ,Maria ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
12;44,60	Neugebauer ,Kai-Louise ( 87 )	SC Brandenburg Berlin	Rostock	08.07.2012
13;00,33	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
13;27,38	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
<b>15;11,06</b>	<b>Hammerschmidt ,Maika ( 98 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Leiria/POR</b>	<b>20.09.2014</b>
16;20,21	Baumgart ,Luzie ( 85 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
10				
16;57,57	Klammt ,Veronika ( 84 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006
alle			11	

**4 mal 100 m - Lauf Frauen**

## Deutscher Rekord

41,37 DDR/DVfL - Auswahl ( Gladisch ,S. 57 ; Rieger ,S. 63 ; Auerswald ,I. 57 ; Göhr ,M. 58 ) Canberra/AUS 06.10.1985

## Deutscher Rekord - Vereine

42,20 SC Motor Jena ( Schmidt ,I. 60 ; Wöckel ,B. 55 ; Auerswald ,I. 57 ; Göhr ,M. 58 ) Erfurt 02.06.1984

**Vereinsrekorde**

44,25	SC Dynamo Berlin ( Anton ,G. 54 ; Brehmer ,Ch. 58 ; Sinzel ,M. 58 ; Maletzki ,D. 52 )	Berlin	06.08.1975
44,43	SCC Berlin ( Buballa ,A. 54 ; Knurr ,I. 58 ; Beblo ,S. 59 ; Ortel ,A. 65 )	München	17.06.1986
44,87	OSC Berlin ( Hack ,N. 74 ; Breuer ,G. 72 ; Schönenberger ,J. 71 ; Schmitz ,A. 74 )	Frankfurt	28.06.1997
45,05	TSC Berlin ( Schölzel ,B. 59 ; Bohne ,D. 64 ; Güttler ,K. 64 ; Bohne ,H. 63 )	Jena	08.08.1981
46,15	LG Nord Berlin ( Degenhardt ,C. 58 ; Wegener ,B. 60 ; Glaubert ,S. 65 ; Kroll ,B. 62 )	Gelsenkirchen	17.07.1981
46,31	1.SC Berlin ( Bussler ,J. 72 ; Schmitz ,A. 73 ; Heydorn ,D.74 ; Pudicke ,S. 74 )	Potsdam	02.06.1990
46,77	LG NIKE Berlin ( Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Erber ,J. 80 )	Berlin	01.07.2000
46,87	SC Berlin ( Otto ,C. 76 ; Bönsch ,M. 75 ; Hack ,N. 74 ; Schmitz ,A. 74 )	Turin/ITA	26.09.1992
47,0	Berliner SC ( Balke ,G. 40 ; Schönherr ,D. 50 ;Machnitzky ,Ch. 49 ; Borchert ,S. 45 )	Düsseldorf	15.08.1969
47,53	Berliner LG Ost ( Busch ,S. 77 ; Köhre ,J. 84 ; Nickel ,R. 84 ; Degen ,H. 84 )	Zeven	07.06.2003
10			
47,60	SG Humboldt-Uni Berlin ( Busch ,N. 79 ; Woßmann ,M. 82 ;Schmidt ,K. 82 ;Gröb ,K. 83 )	Friedberg	18.07.2004
47,91	LG Süd Berlin ( Mettke ,C. 64 ; Thiel ,K. 64 ; Stanieda ,V. 68 ; Morenzin ,A. 68 )	Berlin	13.07.1985
48,29	SV Preußen Berlin ( Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Neupert ,A. )	Rhede	08.07.1995
48,44	LAC Berlin ( Schölzel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S 91 ;Rohrlack ,F. 90 )	Berlin	30.06.2007
48,74	Berliner TSC ( Mitschke ,N. 75 ;Unverricht ,D. 77 ;Seeger ,I. 75 ;Herschmann ,N. 75 )	Berlin	08.05.1994
48,6	SC Einheit Berlin ( Jurkowski ,E. 36 ;Henning ,G. 36 ;Neudahm ,W. 33 ;Springer ,G. 35 )	Erfurt	30.05.1955
48,83	SSV Lichtenrade Berlin ( Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84 )	Berlin	12.05.2001
48,85	Berliner Turnerschaft ( Gaedicke ,x ; Seidel ,x ; Staschik ,x ; Schalleik ,x )	Sindelfingen	11.08.1973
49,05	SC Siemensstadt Berlin ( Beulke ,C.63 ;Glockenstein ,M.63 ;Becker ,x ;Lagenstein ,S. 62 )	Berlin	17.05.1984
49,30	LAV TMP Berlin ( Strube ,S. 67 ; Müller ,N. 65 ; Fink ,x ; Seuser ,S. 66 )	Berlin	10.06.1983
20			

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
49,44	VfV Spandau Berlin ( Krüger ,H. 76 ; Boama ,B. 78 ; Kolasinski ,B. 76 ; Schuler ,S. 76 )		Berlin	28.06.1999
49,3	ASV Berlin ( Loll ,B. 42 ; Buchholz ,S. 45 ; Redo ,S. 47 ; Liebig ,B. 42 )		Berlin	02.07.1967
49,56	LG Spandau Berlin ( Schuler ,S. 76 ; Nitz ,M. 72 ; Kolasinski ,B. 76 ; Krüger ,H. 76 )		Berlin	31.05.1996
<b>49,56</b>	<b>StG Köpenick-Zehlendorf ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Hannemann ,E. 98 / Fromm ,F. 98 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
49,9	SG Tegeler Forst Berlin ( Bartsch ,Ch. 47 ; Böß ,R. 45 ; George ,x ; Schubert ,H. 43 )		Berlin	24.07.1966
49,9	SG Turbine Berlin ( Arnold ,x ; Orlikow ,v. x ; Kloth ,x ; Schütze ,x )		Berlin	24.05.1987
50,04	Köpenicker SC ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98 )		Rostock	26.07.2013
<b>50,42</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn ( Ernst ,S. 88 / Cornelius ,I. 96 / Kluba ,E. 86 / Schmitt ,L. 92 )</b>		<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
<b>54,76</b>	<b>TSV Spandau 1860 ( wSA )</b>		<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
<b>55,12</b>	<b>StG TSV Rudow/NSF Berlin ( wSA )</b>		<b>Berlin</b>	<b>04.05.2014</b>
<b>30</b>				
alle			30	

**4 x 400 m - Staffel Frauen**

Deutscher Rekord - Auswahl

3;15,92 DDR/DVfL-Auswahl ( Walther ,G. 62 ; Busch ,S. 62 ; Rübsam ,D. 62 ; Koch ,M. 57 ) Erfurt 03.06.1984

Deutscher Rekord - Vereine

3;25,84 SC Turbine Erfurt ( Losch ,S. 66 ; Jauch ,K. 65 ; Busch ,S. 62 ; Rübsam ,D. 62 ) Dresden 03.08.1985

**Vereinsrekorde**

3;29,8 SC Dynamo Berlin ( Sablitzki ,S. 57 ; Sinzel ,M. 57 ; Anton ,G. 54 ; Maletzki ,D. 52 ) Karl-Marx-Stadt 08.06.1976

3;34,25 SCC Berlin ( Peters ,M. 63 ; Conradi ,I. 62 ; Seuser ,S. 66 ; Leistenschneider ,N. 67 ) München 21.06.1992

3;35,05 OSC Berlin ( Schimmer ,N. 70 ; Hack ,N. 74 ; Schönenberger ,J. 71 ; Hartlieb ,M. 63 ) Frankfurt 29.06.1997

3;37,28 LG NIKE Berlin ( Gröb ,K. 83 ; Neupert ,A. 78 ; Kunz ,J. 84 ; Balkow ,N. 82 ) Wattenscheid 03.07.2005

3;39,00 SC Berlin ( Diefenbach ,C.75 ; Hack ,N. 74 ; Hauke ,M. 75 ; Schmitz ,A. 74 ) Erfurt 03.07.1994

3;40,68 LG Nord Berlin ( Bahls ,C. 65 ; Beulke ,C. 63 ; Keil ,M. 63 ; Conradi ,I. 62 ) Frankfurt 24.07.1988

3;40,88 TSC Berlin ( Weidner ,S. 69 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Schulz ,A. 67 ; Steuk ,M. 59 ) Dresden 17.08.1986

**3;43,18 SV Preußen Berlin ( Fröhlich ,I. 96 / Richter ,H. 97 / Meichsner ,A. 92 / Pahlitzsch ,K. 94 ) Wesel 15.06.2014**

3;45,45 Berliner SC ( Schadebach ,D. 67 ; Borchert ,C. 63 ; Kirch ,C. 70 ; Leistenschneider ,N. 67 ) Dortmund 14.08.1988

3;48,37 LAC Berlin ( Kreie ,S. 89 ; Wolf ,S. 89 ; Rohrlack ,F. 90 ; Fischer ,I. 88 ) Erfurt 22.07.2007

10

3;51,9 SC Siemensstadt Berlin ( Glockenstein ,x ; Stümke ,Ch.62 ; Lagenstein ,S.61 ; Beulke ,C.63 ) Berlin 13.05.1984

3;52,72 Berliner LG Ost ( Mettke ,E. 85 ; Schmidt ,K. 82 ; Nickel ,R. 84 ; Ehrlich ,U. 85 ) Stuttgart 01.07.2001

3;54,6 HSG Humboldt-Uni Berlin ( Wendt ,A. 49 / Vorpahl ,A. 53 / Hoppe / Lindenberg ) Erfurt 25.06.1972

3;55,1 LAV TMP Berlin ( Rothe ,A. 62 ; Seuser ,S. 66 ; Tenberg ,B. 61 ; Strube ,St. 67 ) Berlin 29.06.1985

3;55,60 1.SC Berlin ( Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Diefenbach ,x ; Hauke ,M. 75 ) Magdeburg 23.06.1990

3;56,8 LG Spandau Berlin ( Liebold ,A. 67 ; Beulke ,C. 63 ; Stümke ,Ch. 62 ; Bartkowski ,N. 64 ) Berlin 29.06.1985

3;56,99 TSC Berlin ( Weidner ,S. 69 ; Müller ,x 69/70 ; Matuschewski ,x 69 ; Laws ,x 69/70 ) Berlin 27.07.1985

3;57,45 LG Süd Berlin ( Mettke ,C. 64 ; Glockenstein ,M. 63 ; Vetter ,K. ; Schmidt-Rogge ,N. 63 ) Berlin 02.07.1988

3;57,97 Berliner SV 1892 ( Schneider ,D. 87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Thiele ,S. 86 ; Kernn ,M. 86 ) Braunschweig 10.07.2004

4;03,8 SG IfL Berlin ( Timm ,x ; Müller ,x ; Kunze ,x ; Seidel ,x ) Potsdam 09.06.1989

20

4;04,12 VfV Spandau Berlin ( Freundt ,A. 94 / Smolka ,I. 92 / Stegemann ,L. 92 / Hoch ,C. 91 ) Braunschweig 17.07.2010

4;04,26 SSV Lichtenrade Berlin ( Hilgendorf ,I. 83 ; Härtel ,A. 86 ; Baltzis ,M. 85 ; Pohl ,N. 83 ) Wattenscheid 05.07.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;04,72	TSV Wittenau Berlin ( Krehnke ,P. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Reinhold ,A. 74 ; Hauck ,J. 77 )		Berlin	20.06.1993
4;10,3	SG Tegeler Forst Berlin ( Ulbrieg ,V. 49 ; Liedtke ,G. 47 ; Emmerich ,R. 35 ; Schubert ,H. 43 )		Berlin	10.09.1969
4;15,40	SC Brandenbg Bln.( Dagher ,N. 90/Boschan ,L. 93/Scheunemann ,A. 91/Neugebauer ,K 87 )		Potsdam	09.05.2012
<b>4;15,50</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn ( Ziegler ,D. 87 / Schmitt ,L. 92 / Hahnke ,Y. 95 / Noack ,C. 97 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
4;26,62	Neuköllner SF Berlin ( Wolf ,S. 85 ; Kreie ,S. 84 ; Adamczyk ,G. 82 ; Rittel ,F. 85 )		Berlin	24.05.2001
4;27,81	TSV Spandau 1860 Berlin (Böttcher ,J.91;Bannick ,J.91;Schomäcker ,A.88;Robeck ,S.91)		Potsdam	09.05.2007
4;30,o			28	

**3 x 800 m - Staffel Frauen**

Deutscher Rekord - Vereine

6;08,12	ASV Köln ( Büngerer ,S. 62 ; Gerdas ,R. 61 ; Kraus ,B.-H. 56 )		Fulda	22.07.1984
<b>Vereinsrekorde</b>				
6;17,95	SCC Berlin ( Hoffmann ,K. 71 ; Wüstenhagen ,C. 73 ; Kovacz ,K. 73 )		Rhede	09.07.1995
6;23,63	OSC Berlin ( Bahls ,C. 65 ; Keil ,M. 63 ; Weidner ,S. 69 )		Dortmund	04.07.1993
6;24,79	LG Nord Berlin ( Bahls ,C. 65 ; Schwerdtfeger ,R. 59 ; Wilhelm ,A. 59 )		Fulda	22.07.1984
6;35,13	SC Berlin ( Hoffmann ,V. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75 )		Hannover	28.07.1991
6;45,40	LG Süd Berlin ( Düring ,M. 76 ; Wilhelm ,A. 59 ; Peters ,M. 63 )		Rhede	08.07.1995
6;45,49	SC Berlin ( Otto ,P. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75 )		KönigsWusterh.	30.04.1994
6;49,29	Berliner LG Ost ( Stupka ,S. 84 ; Thormann ,A. 84 ; Funk ,M. 83 )		Wattenscheid	05.07.2002
6;49,35	LAC Berlin ( Lamm ,F. 85 ; Wagner ,A. 87 ; Thormann ,S. 86 )		Braunschweig	11.07.2004
6;51,19	SV Preußen Berlin ( Carlsohn ,D. 76 ; Carlsohn ,A. 78 ; Müller ,P. 77 )		Duisburg	11.07.1993
6;52,35	Berliner SV 1892 ( Buchhauser ,M. 86 ; Kernn ,M. 86 ; Speichert ,F. 82 )		Koblenz	28.05.2005
10				
6;56,10	LG SCC-NIKE Berlin ( Carlsohn ,D. 76 ; Hänsel ,A. 77 ; Winkler ,J. 73 )		KönigsWusterh.	28.04.1996
7;01,3	1. VfL Marzahn Berlin ( Küster ,B. 77 ; Ehspanner ,R. 75 ; Hänsel ,A. 77 )		Berlin	20.05.1993
7;01,83	SC Brandenburg Berlin ( Dagher ,N. 90 / Boschan ,L. 93 / Scheunemann ,A. 91 )		Berlin	13.05.2012
7;04,3	TSV Wittenau Berlin ( Lorber ,K. 72 ; Krehnke ,P. 75 ; Klein ,K. 75 )		Berlin	30.05.1990
7;05,73	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 88 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,S. 86 )		Braunschweig	10.07.2004
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin ( Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )		Berlin	07.05.1994
7;27,08	LAC Süd-West Berlin ( Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84 )		Berlin	01.05.1999
7;30,1	PSV Preußen Berlin ( Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78 )		Berlin	25.05.1991
7;31,49	SG EBT Berlin ( Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85 )		Berlin	01.05.1999
7;34,o	Berliner Turnerschaft ( Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ,J. 89 )		Berlin	29.09.2007
20				
7;34,52	SSV Lichtenrade Berlin ( Apitz ,N. 88 ; Härtel ,C. 88 ; Müller ,J. 88 )		Löwenberg	27.04.2002
7;35,55	T i B Berlin ( Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87 )		Eberswalde	13.05.2000
7;35,9	TSV Spandau 1860 Berlin ( Fink ,U. 77 ; Prinz ,G. 77 ; Herting ,K. 78 )		Berlin	20.05.1993
7;37,32	VfV Spandau Berlin ( Smolka ,N. 92 / Hoch ,C. 91 / Stegemann ,L. 92 )		Vehlefanz	20.04.2013
<b>7;37,35</b>	<b>StG Köpenick-Zehlendorf ( Widmaier ,E. 00 / Girod ,L. 00 / Fricke ,L. 99 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
7;39,66	1. VfL Marzahn Berlin ( Jentsch ,M. 77 ; Hasdorf ,Y. 77 ; Hänsel ,A. 77 )		Berlin	10.05.1992
7;40,3	TSC Berlin ( Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76 )		Berlin	27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin ( AK 14/15 - 1984 )		Berlin	03.06.1984
<b>7;43,99</b>	<b>Berliner LT Süd ( wSA )</b>		<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
7;45,65 30	LC Ron-Hill Berlin ( Gomoll ,I. 72 ; Lünser ,K. 76 ; Wild-Wall ,N. 73 )			Berlin	03.05.2003
7;46,54	Zehlendorfer TSV v. 1888 ( Hannemann ,E. 98 / Seiffert ,A. 98 / Fricke ,L. 99 )			Vehlefanzen	20.04.2013
7;48,20	Berliner TSC ( Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81 )			Berlin	26.06.1994
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin ( Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 87 )			Löwenberg	27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin ( Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )			Berlin	25.05.1991
7;55,77	SSV Rotation Berlin ( Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80 )			KönigsWusterh.	28.04.1996
8;00,0			35		

**5000 m Bahngehen Frauen**

## Deutscher Rekord

20;11,45	Zimmer ,Sabine ( 81 )	SC Potsdam	Wattenscheid	02.07.2005	
20;07,52 *	Anders ,Beate ( 68 )	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990	kein Rekordprotokoll
20;31,58	Gummelt ,Beate ( 68 )doppelt s.Anders	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996	
21;20,63	Born ,Katrin ( 70 )	SC Berlin	Hannover	27.07.1991	
22;01,38	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	19.09.1987	
22;04,09	Thust ,Simone ( 71 )	LAC Halensee Berlin	Köln	21.06.1996	
22;08,70	Benz ,Nicole ( 70 )	1.SC Berlin	Rostock	23.06.1990	
22;29,84	Friedeberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997	
22;30,90	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Nyiregyhaza /HUN	27.07.1995	
22;37,31	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Erfurt	02.07.1994	
22;46,53	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999	
22;57,14 10	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992	
23;02,98	Andres ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian /ESP	29.07.1993	
23;31,95	Priemer ,Sandra ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992	
24;02,73	Splitt ,Annett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987	
24;08,85	Zühlke ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Düsseldorf	11.08.1990	
24;36,4	Kamp ,Petra ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	22.03.1986	
24;48,12	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998	
24;55,72	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	01.06.1997	
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989	
25;03,34	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Liverpool/GBR	22.07.2000	
25;15,89 20	Eberhardt ,Muriel ( 72 )	Berliner SV 1892	Potsdam	19.06.1993	
<b>25;36,3</b>	<b>Shipilova ,Elena ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Halle</b>	<b>11.06.2014</b>	
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991	
25;45,00	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Jüterbog	27.05.2006	
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991	
26;13,17	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009	
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986	
26;27,56	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Sdr. Ommе /DEN	30.05.1998	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/ FRA	30.07.2000
30				
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
27;04,87	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Hamburg	05.06.2010
27;09,09	Meyhöfer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
27;34,33	Doczy ,Jaqueline ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.07.1987
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	24.07.1985
28;08,5	Schumacher ,Jacqueline ( 73 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	25.05.1996
28;13,41	Heuer ,Anneke ( 71 )	Polizei SV Berlin	Diez	24.06.2012
28;18,6	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
40				
28;55,57	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
28;57,1	Schözel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;00,4	Orschel ,Heidi ( 44 )	SCC Berlin	Sdr. Omme /DEN	04.07.1964
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
30;06,o	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;32,94	Dietsch ,Victoria ( 95 )	LAC Berlin	Halle	29.04.2011
30;33,o	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Dessau	15.10.2005
30;46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
50				
30;59,1	Glombitza ,Silke ( 67 )	LG Süd Berlin	Groß-Gerau	01.09.2012
32;04,48	Gabel ,Ingrid ( 66 )	Polizei SV Berlin	Berlin	11.04.2010
32;19,o	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme /DEN	10.06.2001
32;23,33	Bening ,Sabine ( 66 )	Polizei SV Berlin	Jüterbog	29.08.2009
32;27,o	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
32;31,2	Otte ,Claudia ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
32;42,31	Jung ,Jutta ( 51 )	Polizei SV Berlin	Verden	21.06.2008
34;20,6	Fenske ,Elfriede ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	18.04.1976
34;35,5o	Westphal-Cher ,Renate ( 37 )	Polizei SV Berlin	Poznan /POL	24.07.2006
35;00,oo				

59

**10 Km Strassengehen Frauen**

Deutsche Bestleistung

41;51	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
41;51	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
44;07	Born ,Kathrin ( 70 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
44;34	Thust ,Simone ( 71 )	LAC Halensee Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
45;24,15(B)	Friedeberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1998
45;38	Benz ,Nicole ( 70 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
46;11	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Eisenbach	11.06.1994
46;13	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
46;55	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48;02	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
48;06	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	18.06.2001
10				
49;12	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49;15	Brandenburg ,Barbara ( 67 )	Berliner SV 1892	Wolmirstedt	20.03.1994
49;39	Splitt ,Annett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
49;41	Kamp ,Petra ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
49;44	Zühlke ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Boppart	22.10.1989
50;21	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
51;19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52;03	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Clermont-Ferrant/FR	22.03.2008
52;22	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
<b>52;22</b>	<b>Lehmeyer ,Emilia ( 97 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Gleina</b>	<b>11.10.2014</b>
20				
52;50	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
53;20	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53;26	Eberhardt ,Muriel ( 72 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
53;28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;31	Taverne ,Marijke ( 73 )	OSC Berlin	Eilenburg	27.03.1999
55;01	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
55;20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55;23	Sundermann ,Sabine ( 71 )	Berliner SV 1892	Kerpen	23.05.1993
55;26	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
55;29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
30				
55;34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
56;23	Horn ,Anke ( 75 )	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56;23	Meyhöfer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58;05	Jens ,Angelique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2001
58;49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
58;54	Heuer ,Anneke ( 71 )	Polizei SV Berlin	Gleina	13.10.2012
59;10	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Reichenbach	20.04.2008
59;15	Ilsitz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;49	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2009
60;08	Schölzel ,Anne ( 86 )	1.VfL Fortschritt Marzahn	Hildesheim	05.06.2004
40				
60;21	Trampenau ,Sabrina ( 66 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.09.1993
60;46	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Kerpen	04.06.2005
61;29	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
62;15	Schumacher ,Jacquelin (73)	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
62;33	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	13.05.2005
64;09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
64;53	Glombitza ,Silke ( 67 )	LG Süd Berlin	Hradek n. N./CZE	22.08.2012
65;00	47			

**20 Km Strassengehen Frauen**

Deutsche Bestleistung

1;27;56	Zimmer ,Sabine ( 81 )	SC Potsdam	Hildesheim	05.06.2004
1;31;45	Gummelt ,Beate ( 68 )	LAC Halensee Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;35;09	Friedeberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;38;27	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
1;42;38	Estedt ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
1;45;49	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	18.10.1987
<b>1;47;50</b>	<b>Shipilova ,Elena ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
1;48;34	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
1;50;23	Will ,Helge ( 73 )	OSC Berlin	Naumburg	23.05.1998
1;54;34	Böhme ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
1;57;02	Markgraf ,Yvonne ( 75 )	LG Süd Berlin	Naumburg	30.05.2010
10				
1;58;14	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	30.04.2000
2;03;32	Heuer ,Anneke ( 71 )	Polizei SV Berlin	Naumburg	22.04.2012
2;08;29	Zeidler ,Brigitte ( 64 )	Polizei SV Berlin	Yutz/FR	13.05.2011
2;10;53	Seifert ,Gisela ( 58 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;13;51	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Erfurt	11.06.2011
<b>2;15;43</b>	<b>Glombitza ,Silke ( 67 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
2;33;34	Otte ,Claudia ( 62 )	LG Süd Berlin	Naumburg	01.06.2008
2;36;01	Westphal-Cher ,Renate ( 37 )	Polizei SV Berlin	Vila Real/POR	15.05.2005
2;41;23	Korbella ,Krystyna ( 70 )	Polizei SV Berlin	Breitenbrunn	24.06.2006

alle bisherigen Ergebnisse

19

**Hochsprung Frauen**

Deutscher Rekord

2,06	Friedrich ,Ariane ( 84 )	LG Eintracht Frankfurt	Berlin	14.06.2009
1,99	Beyer ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Rom /ITA	30.08.1987
1,98	Arens ,Andrea ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	12.08.1989
1,97	Kirst ,Jutta ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982
1,94	Mensah ,Awemu ( 77 )	OSC Berlin	Rehlingen	12.06.2000
1,93	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Garbsen	24.05.2009
1,93	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Ulm	04.07.2009
1,91	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1982



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,90	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat /AUT	27.08.1983
1,90	Bauschke ,Malanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
1,88	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1982
10				
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Herrmann ,Aileen ( 85 )	Berliner SV 1892	Baunatal	03.06.2009
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,85	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	04.07.1985
1,85	Wolff ,Anke ( 70 )	1.SC Berlin	Betzdorf	14.07.1990
1,84	Brauch ,Charlotte ( 91 )	LG Nord Berlin	Bremen	26.06.2011
1,83	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.08.1972
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
1,82	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
20				
1,81	Singer ,Monika ( 53 )	SCC Berlin	Berlin	28.08.1977
1,81	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Bernhausen	14.06.1980
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,81	Graumann ,Jossie Marie-J. ( 94 )	LG Nord Berlin	Garbsen	19.05.2013
1,80	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
1,80	Berthold ,Annette ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.08.1987
1,80	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Sarreguemines /FRA	25.07.1992
1,80	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29.05.1993
1,79	Graffunder ,Petra ( 57 )	LG Süd Berlin	Flensburg	13.07.1980
1,79	John ,Ilka ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
30				
1,78	Thiele ,Gabriele ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	16.05.1969
1,78	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
1,78	von Hassel ,Patricia ( 60 )	LG Süd Berlin	Hamburg	28.05.1983
1,78	Kluß,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,78	Eberwein ,Pauline ( 94 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	01.07.2012
1,77	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,77	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.2011
40				
1,76	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	08.05.1984
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2006
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Schulze ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
1,75	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Hamburg	07.06.1986
1,75	Metze ,Kathrin ( 68 )	OSC Berlin	Dormagen	16.05.1992
1,75	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,74	Held ,Cornelia ( 52 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1973
1,74	Benndorf ,Annett ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	12.05.1984
50				
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,74	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010
<b>1,74</b>	<b>Tschritter ,Aline ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
1,73	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
60				
1,73	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Duveneck ,Katja ( 73 )	Berliner SC	Wörrstadt	25.05.1996
1,73	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg /SWE	13.07.1997
1,73	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
1,73	Busack ,Inka ( 93 )	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011
<b>1,73</b>	<b>Anders ,Karolin ( 93 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Allendale/USA</b>	<b>22.05.2014</b>
1,72	Metzner ,Cornelia ( 52 )	OSC Berlin	Weinheim	31.05.1975
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Steldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1982
70				
1,72	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Vogel ,Sabine ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1986
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence/???	30.06.1990
1,72	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Wien /AUT	25.06.1994
1,72	Weimann ,Katrin ( 79 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
1,72	Neupert ,Anja (78 )	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	23.08.2003
80				
1,71	Opitz ,Marina (53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
1,71	Neubert ,Carmen ( 54 )	HSG Humboldt Uni Bln	Erfurt	24.08.1975
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Schlösser ,Maren ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1989
1,71	Rombach ,Stephanie ( 76 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
1,70	Siegert ,Petra ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
90				
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,70	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Frohberg ,Kerstin ( 61 )	SCC Berlin	Bozen /ITA	07.09.1980
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Dinge (xxx)	22.04.1981
1,70	Straß ,Brigitte ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
1,70	Laufer ,Teresa ( 63 )	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
1,70	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Potsdam	03.05.1986
1,70	Mertink ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	22.05.1993
100				
1,70	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
1,70	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Stepanek ,Rica ( 80 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.04.2005
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,70	Schünke ,Sonja ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011

**Stabhochsprung Frauen**

Deutscher Rekord

4,82	Spiegelburg ,Silke ( 86 )	TSV Bayer Leverkusen	Monaco/MON	20.07.2012
4,20	Köpernick ,Daniela ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Hengelo /NED	01.06.1998
3,84	Meyer ,Marion Dorit ( 75 )	SCC Berlin	Arlington /USA	01.05.1999
3,73	Wustrack ,Manuela ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1998
3,70	Göbel ,Veronika ( 75 )	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,70	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	SCC Berlin	Dijon /FRA	01.06.2001
3,70	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,42	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,40	Ehlers ,Manuela ( 72 )	OSC Berlin	Wroclaw /POL	18.05.1996
10				
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,30	Krebs ,Alexandra ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	08.05.2002
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,30	Dreger ,Franciska ( 92 )	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
3,21	Tschritter ,Aline ( 97 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,20	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Kern ,Christine ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
20				
3,14	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,10	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,05	Makowiec ,Ursula ( 59 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Vaterstetten	12.07.2009
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Wendlandt ,Nadja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Klemm ,Marina ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	06.07.2001
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
3,00	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.06.2010
30				
<b>3,00</b>	<b>Hauser ,Sarah ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
2,93	Pannewitz ,Ann-Christine ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,90	Meyberg ,Annika ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,81	Punger ,Annika ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Dembny ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
40				
2,80	von Eitzen ,Sara ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
2,80	Bock ,Antje ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.05.2010
<b>2,80</b>	<b>Schaffrath ,Lena ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,72	M`Baye ,Alina ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Lauer ,Susanne ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1989
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Brachmann ,Steffi ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
50				
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,70	Rau ,Lisa ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.08.2011
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Käpernick ,Katrin ( 77 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	29.06.2002
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rüsche ,Antonia ( 96 )	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60				
<b>2,60</b>	<b>Dobritz ,Celine ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja (73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.05.1996
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
2,50	Protz ,Marina ( 58 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2;50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
70				
2,45	Flemming ,Heike ( 69 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.07.1999
2,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992
2,42	Fleischer ,Susanne ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.2004
2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Sabo ,Marija ( 60 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	17.07.1999
2,40	Braunheim ,Janina ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberly ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
<b>2,40</b>	<b>Fell ,Maybel ( 98 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.09.2014</b>
80				
<b>2,40</b>	<b>Himmelstoß ,Arabella ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>13.09.2014</b>
2,32	Dagher ,Yasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Lautenschläger ,Nicole (73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Ivarsdottir ,Injibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Schwerin	27.09.1992
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Wien /AUT	26.06.1994
2,30	Mickel ,Kerstin ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	04.05.1997
90				
2,30	Kottenau ,Jeanette ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.2002
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
2,30	Jäger ,Anita ( 83 )	LAC Berlin	Berlin	14.05.2006
2,30	Fischer ,Oliva ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,25	Punger ,Nina ( 88 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
2,25	Stenzel ,Mandy ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	04.08.2012
2,23	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
100				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Weitsprung Frauen</b>				
Deutscher Rekord				
7,48 (+1,2)	Drechsler ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Neubrandenburg	09.07.1988
7,04 (+0,48)	Wujak ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	31.07.1980
7,00	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SCC Berlin	Seoul /KOR	18.08.1991
6,83	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Kaunas/LTU	19.07.2009
6,81	Trostel ,Katja ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
6,77	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.08.1985
6,64	Buballa ,Anna ( 54 )	SCC Berlin	Zürich /SUI	21.08.1985
6,64	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,62	Gutowicz-Westhof ,Urszula ( 77 )	Berliner SC	Cuxhaven	09.07.2005
6,61	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Berlin	08.08.1990
6,60	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Sheffield /GBR	22.07.1991
10				
6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,48	Laufer ,Hildrun ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Liberec /TCH	18.07.1964
6,46	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Hellig ,Anette ( 64 )	SCC Berlin	Essen	12.06.1987
6,43	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,42	Umlauft ,Katja ( 74 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
6,41	Beer ,Peggy ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Götzis /AUT	16.06.1991
6,39	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,33	Matthes ,Eileen ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	28.05.2012
6,30	Kirst ,Jutta ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Linz /AUT	27.08.1977
20				
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,30	Gutewort ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1978
6,29	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Gelsenkirchen	18.07.1981
6,29	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000
6,28	Reinsch ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2001
6,27	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1999
6,25	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,24	Molzan ,Ramona ( 71 )	OSC Berlin	Lage	28.05.1994
6,23	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan /POL	16.07.1977
6,23	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
30				
6,23	Busch ,Sandra ( 77 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
6,22	Schwalbe ,Marlies ( 53 )	OSC Berlin	Flensburg	13.07.1980
6,20	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1974
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Paluszkiewicz ,Waltraut ( 32 )	SC Einheit Berlin	Bydgoszcz /POL	20.09.1959
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,19	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	05.06.2006
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,16	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sopot /BUL	06.08.1983
40				
6,16	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1991
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest /ROM	06.08.1978
6,08	Machnitzki ,Christa ( 49 )	Berliner SC	Berlin	26.06.1969
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Pöhnert ,Yvonne ( 71 )	SC Berlin	Potsdam	09.05.1996
6,06	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1976
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
50				
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,06	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Potsdam	23.05.2012
6,05	Schubert ,Hilde ( 43 )	SC Tegeler Forst Berlin	Berlin	10.07.1965
6,05	Redo ,Susanne ( 47 )	ASV Berlin	Bremen	27.07.1968
6,05	Knorn ,Eleonore ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
6,05	Berg ,Konstanze ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1991
6,05	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
60				
6,04	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	21.06.1986
6,03	Stubnick ,Christa ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Brno /TCH	12.10.1957
6,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,Katrín ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Berg ,Heike ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
6,00	Doebelin ,Nina ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
70				
5,99	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992
5,99	Stramm ,Helen ( 97 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011
5,98	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Mandel ,Brigitte ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	06.08.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,97	Niederstraßer ,Sandra ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Sawade ,Ingrid ( 44 )	TSC Berlin	Jena	18.07.1964
5,96	Schenka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
80				
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,96	Geißler ,Ulrike ( 83 )	LG NIKE Berlin	Jena	27.05.2006
5,95	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	22.08.1971
5,94	Borrmann ,Catrin ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Bonn	01.07.1979
5,94	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Rhede	10.07.1988
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Swienty ,Hannelore ( 38 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1965
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,91	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
90				
5,91	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986
5,90	Blauschmidt ,Heidrun ( 51 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Leipzig	03.06.1973
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Erlangen	28.07.1956
5,89	Schmidt ,Sigrid ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971
5,89	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	20.04.2006
5,88	Voß ,Gisela ( 17 )	BT Berlin	Berlin	11.06.1939
100				
5,88	Böhm ,Ursula ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1962
5,88	Schmeling ,Hildegard ( 44 )	TSC Berlin	Schwerin	23.06.1963
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
5,88	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991

**Dreisprung Frauen**

Deutscher Rekord

14,46 ( +1,0 )	Radtke ,Helga ( 62 )	LAC Quelle Fürth	Erfurt	03.07.1994
14,09 ( +1,1 )	Herschmann ,Nicole ( 75 )	OSC Berlin	Mainz	09.06.2001
13,96	Molzan ,Ramona ( 71 )	OSC Berlin	Helsinki /FIN	07.08.1994
13,93	Umlauf ,Katja ( 74 )	LG NIKE Berlin	Peking /CHN	27.08.2001
13,57	Johny ,Mayookha ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
13,46	Busch ,Sandra ( 77 )-Kramer-	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
13,29	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Ljubljana /SLO	25.07.1997



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,23	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	20.08.2000
13,22	Thrun ,Frauke ( 83 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2005
13,17	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Dresden	20.06.1998
<b>13,01</b>	<b>Damerius ,Birte ( 91 )</b>	<b>TSV Rudow Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
10				
12,73	Pöhnert ,Yvonne ( 71 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1996
12,62	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1994
12,57	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
12,45	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2008
12,43	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,25	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Zeulenroda	17.05.2012
<b>12,25</b>	<b>Hülse ,Patricia ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
12,21	Matthes ,Eileen ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
12,18	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1991
12,17	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
20				
12,14	Domnick ,Katharina ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
12,13	Bräuer ,Katrin ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
12,09	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009
<b>12,08</b>	<b>Gerlach ,Sofie ( 96 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
12,04	Hühn ,Stefanie ( 66 )	LAC Halensee Berlin	Hamburg	25.07.1993
12,04	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008
12,03	Zillwich-Scholz ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,02	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
12,01	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000
11,97	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
30				
11,97	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
11,96	Kroh ,Katja ( 77 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	01.06.1998
11,91	Herzberg ,Isabella ( 85 )	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
11,79	Barby ,Dörte ( 73 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,77	Kühne ,Ines ( 74 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
<b>11,77</b>	<b>Raebel ,Nancy ( 95 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>13.07.2013</b>
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,75	Pelzer ,Johanna ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.2012
40				
11,72	Stube ,Cornelia ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,56	Jakubitz ,Madeleine ( 86 )	Berliner SV 1892	Rostock	21.06.2008
11,52	Hientz ,Lena ( 89 )	LG Nord Berlin	Lübeck	18.07.2009
11,51	Wolter ,Kirsten ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1992
<b>11,48</b>	<b>Fromm ,Fanny ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
11,46	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	18.06.1993
11,46	Krüger ,Kerstin ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Jüterbog	17.08.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,42	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
<b>11,37</b>	<b>Appel ,Caroline ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
50				
11,32	Lehmann ,Stephanie ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1994
<b>11,31</b>	<b>Roth ,Lotta ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,25	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,22	Kloth ,Claudia ( 70 )	SV Turbine Berlin	Berlin	30.06.1992
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,20	Mensah ,Hanna ( 95 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
60				
11,15	Blochel ,Kirstin ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,08	Mühle ,Clara ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,05	Hille ,Lara ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Ivarsdottir ,Ingibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	29.05.1992
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
70				
10,99	Schwedes ,Kerstin ( 70 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	02.07.1991
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,98	Brauch ,Charlotte ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.2011
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2004
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
80				
10,87	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	30.05.2009
10,86	Mirissa ,Badalge ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
<b>10,85</b>	<b>Sarbut ,Amina ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
10,84	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou ( 97 )	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
90				
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,75	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner Turnerschaft	Potsdam	16.06.2007
10,74	Schulz ,Sophie ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,69	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1992
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
10,65	Schäfers ,Tanja ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	18.09.1993
<b>10,65</b>	<b>Marcinkowski ,Laura ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
<b>10,65</b>	<b>Rusch ,Linett Celine ( 00 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
100				

ab 1991 erfasst

**Kugelstoßen Frauen**

Deutscher Rekord

22,45	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
22,45	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
21,86	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.06.1979
21,31	Hartwig ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	16.05.1988
21,27	Schmuhl ,Liane ( 61 )	TSC Berlin	Cottbus	26.06.1982
21,10	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Stuttgart	26.08.1986
21,00	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	21.07.1984
19,85	Michel ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1980
19,42	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979
18,76	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985
18,42	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1978
10				
18,27	Schimmel ,Birgit ( 60 )	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979
18,13	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Halle	09.05.1991
17,65	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
17,61	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1981
17,44	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984
17,44	Gründler ,Anja ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
17,33	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981
17,25	Sziegaud ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1982
17,00	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Obersuhl	03.06.2001
16,97	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973
20				
16,80	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988
16,75	Wiechmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Halle	21.05.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
16,13	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
16,00	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06.07.1986
15,88	Berger ,Mirella ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.1994
15,79	Kockel ,Britt ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1981
15,72	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianka ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997
15,55	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
30				
15,40	Damaske ,Tanja ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	02.08.2001
15,32	Beuge ,Barbara ( 60 )	SCC Berlin	Moringen	17.06.1983
15,24	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
15,20	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Fulda	03.09.1989
15,11	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Potsdam	19.06.2010
15,10	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
15,02	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,83	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence/Fra	30.06.1990
14,77	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Thum	20.05.2001
14,72	Spielberg ,Christine ( 41 )	TSC Berlin	Berlin	05.08.1970
40				
14,71	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Kamp-Lintfort /USA	19.08.1989
14,57	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1981
14,53	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,47	Bankwitz ,Claudia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,36	Molina ,Rosa ( 46 )	SCC Berlin	Lübeck	08.05.1975
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Karla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,31	Bulla ,Brigitta ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	08.04.1961
14,26	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
14,19	Behr ,Ursula ( 33 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	10.06.1962
50				
14,16	Johl ,Gabriele ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.1990
14,09	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	07.08.1955
14,08	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidemarie ( 43 )	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,98	Gansky ,Diana ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1993
13,94	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
13,94	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Berlin	Dillingen	17.05.1992
13,92	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,87	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1981
60				
13,82	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Schönfeld ,Ute ( 39 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	28.06.1969
13,80	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,80	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
13,76	Kolotzei ,Jessika ( 85 )	LG Nord Berlin	Immenhausen	26.07.2007
13,71	Vollgraf ,Doris ( 38 )	SC Einheit Berlin	Greiz	24.07.1959
13,70	Dost ,Gabi ( 60 )	Motor Weissensee Bln	Rzeszow /POL	08.05.1988
13,64	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,63	Feuker ,Waltraud ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Kiew /URS	08.08.1964
70				
13,62	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1960
13,62	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,61	Rombach ,Stefanie ( 76 )	Berliner SC	Houston/USA	15.05.2002
13,59	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,58	Pohle ,Gisela ( 46 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.1969
13,55	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,55	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	19.04.2006
13,54	Neubauer ,Antje ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1988
13,50	Lorenz ,Brigitte ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
80				
13,48	Smoger ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1962
13,43	Grell ,Carmen ( 62 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Magdeburg	11.06.1988
13,41	Stahlbaum ,Renate ( 35 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.07.1958
13,39	Arnicke ,Margit ( 45 )	Empor Brandenbg.Tor	Berlin	19.06.1965
13,38	Müller ,Nadja ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
13,34	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,34	Keydal ,Hannelore ( 39 )	SC Einheit Berlin	Zittau	26.07.1959
13,32	Kleuß ,Christiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1984
13,31	Schlopsnies ,Henriette ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1964
13,31	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
90				
13,28	Schneider ,Anett ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,21	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,21	Pfau ,Karin ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1977
13,19	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1971
13,19	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1991
<b>13,17</b>	<b>Hartwig ,Julie ( 94 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Potsdam</b>	<b>22.06.2014</b>
13,16	Miethke ,Petra ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1991
13,15	Gutsche ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Staßfurt	07.10.1961
13,12	Heiß ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.07.1957
13,12	Kowalewski ,Margot ( 35 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1959
100				

**Diskuswurf Frauen**

Deutscher Rekord

Weltrekord

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
76,80	Reinsch ,Gabriele ( 63 )	SC Cottbus	Neubrandenburg	09.07.1988
73,36	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Prag /TCH	17.08.1984
67,90	Sziegaud ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1982
67,40	Michel ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
<b>66,46</b>	<b>Fischer ,Julia ( 90 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wiesbaden</b>	<b>10.05.2014</b>
66,30	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
64,40	Slupianek ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.07.1977
63,80	Gündler ,Anja ( 72 )	OSC Berlin	Atlanta /USA	28.07.1996
63,12	Hartwig ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	14.09.1986
62,42	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.06.1982
61,98	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
10				
61,80	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
61,46	Spielberg ,Christine ( 41 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1970
61,46	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	München	25.05.1982
61,24	Gutewort ,Doris (54 )	OSC Berlin	Berlin	12.10.1980
61,16	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,31	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Dessau	30.05.2008
59,88	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,38	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Ostrava /TCH	07.06.1978
58,20	Krol ,Katja ( 80 )	SCC Berlin	Ulm	28.06.2003
20				
58,10	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
56,36	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
55,90	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Halle	21.05.2006
55,64	Schwalbe ,Inge ( 32 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.07.1960
55,54	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.08.1971
54,55	Hartwig ,Julie ( 94 )	SCC Berlin	Halle	25.05.2013
52,53	Bormann ,Antje ( 91 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
51,04	Kleuß ,Christiana ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1985
50,22	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
30				
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,72	Feuker ,Waltraud ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965
49,72	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,58	Vergara ,Isolina ( 44 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1979
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
49,18	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1987
49,06	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
48,90	Gansky ,Diana ( 63 )	SCC Berlin	Gelnhausen	03.09.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40				
48,30	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
48,22	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
47,70	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988
47,45	Michael ,Ingrid ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1960
47,44	Pitroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,18	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Budapest /HUN	12.07.1970
47,06	Bansbach ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.07.1989
50				
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
46,91	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
46,82	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.05.2004
46,63	Bulla ,Brigitte ( 37 )	OSC Berlin	Linz /AUT	21.09.1960
46,52	Neubauer ,Antje ( 67 )	OSC Berlin	Kiel	17.06.1989
46,48	Beunder ,Renate ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.05.1997
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
<b>46,35</b>	<b>Prestel ,Jenniver ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
46,30	Guerke ,Margot ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1968
46,30	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
60				
46,24	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
46,24	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
46,11	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.05.1961
45,90	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,86	Wolters ,Ulrike ( 49 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1971
45,66	Steffens ,Claudia ( 57 )	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
45,46	Gensicke ,Brigitta ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1964
70				
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katarina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
45,04	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Bremen	16.08.1986
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
44,56	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1972
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,31	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Stadthagen	29.07.1956
44,12	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1978
80				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
44,1o	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1989
43,9o	Dost ,Gabriela ( 60 )	LG Spandau Berlin	Berlin	25.06.1991
43,74	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1990
43,72	Stonke ,Martina ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,4o	Berger ,Mirella ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1993
43,3o	Schultz ,Grit ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
90				
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,92	Heiß ,Christa ( 34 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	25.05.1957
42,9o	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,8o	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,6o	Eger ,Dagmar ( 51 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	16.06.1969
42,4o	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Walter ,Hilde ( )	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.08.1941
42,18	Deglow ,Annekatrin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005
42,14	Bethe ,Doris ( 33 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1956
100				

**Hammerwurf Frauen**

Deutscher Rekord

79,42	Heidler ,Betty ( 83 )	LG Eintracht Frankfurt	Halle	21.05.2011
<b>65,92</b>	<b>Woitha ,Charlene ( 93 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Schönebeck</b>	<b>27.06.2014</b>
63,58	Priemer ,Manuela ( 78 )	SCC Berlin	Halle	21.05.2005
60,54	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
57,35	Beunder ,Renate ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1998
56,78	Raabe ,Yvette ( 75 )	OSC Berlin	Halle	11.05.1996
56,01	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
55,08	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004
54,22	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
54,01	Schwertner ,Anja ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
10				
<b>52,54</b>	<b>Link ,Jessica ( 96 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Fränkisch-Crumbach</b>	<b>07.06.2014</b>
51,02	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
48,42	Jamanka ,Mariama ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.2011
47,2o	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
<b>45,31</b>	<b>Saito ,Hana ( 84 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>22.03.2014</b>
45,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Crumbach	31.05.2004



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>44,54</b>	<b>Wegner ,Lisa-Marie ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
<b>44,10</b>	<b>Benkmann ,Kira ( 98 )</b>	<b>Berliner LT Süd</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
41,26	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
40,05	Christoph ,Manuela ( 77 )	PSV Olympia Berlin	Jüterbog	05.06.2005
20				
38,76	Powilleit ,Marion ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
<b>37,12</b>	<b>Foerster ,Denise ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
<b>36,23</b>	<b>Rose ,Aline ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Leiria/POR</b>	<b>20.09.2014</b>
35,46	Bartsch ,Carina ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	22.04.2007
35,30	Lauren ,Jana ( 70 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1996
33,58	Johl ,Gabriele ( 58 )	Berliner SC	Berlin	21.05.1999
32,54	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
32,33	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
31,98	Bansbach ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1998
31,58	Reinecke ,Sarah ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2011
30				
31,56	Utheß ,Stephanie ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.08.2000
30,46	Völker ,Katrln ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cynthia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
29,08	Liepolt ,Tanja ( 84 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	30.01.2000
27,25	Ombeck ,Jessica ( 79 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.2013
26,80	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
40				
26,30	Hopfer ,Heike ( 71 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1993
25,99	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.04.1998
25,84	Stein ,Manuela ( 57 )	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
25,34	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	11.09.2010
<b>25,22</b>	<b>Prestel ,Jenniver ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
24,91	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Potsdam	12.07.2009
23,70	Gamper ,Pia-Sophia ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.2011
23,63	Hermannek-Grasse ,Katja ( 72 )	LAC Berlin	Berlin	11.08.2013
23,52	Zelink ,Nadine ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,40	Zillwich-Schol ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1999
50				
23,06	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
23,00	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
22,50	Picard ,Nannete ( 77 )	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
<b>21,70</b>	<b>Strauß ,Anne-Lene ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
21,06	Klemm ,Marina ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	05.07.1997
20,61	Danek ,Ramona ( 81 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.08.2004
20,28	Deglow ,Annekattrin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20,21	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
20,15	Lunau ,Anne ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
60				
20,08	Schulz ,Antje ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
19,66	Ivarsdottir ,Ingibjörg ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.1993
19,13	Meitner ,Michelle ( 98 )	Köpenicker SC	Berlin	18.05.2014
18,33	Jacob ,Peggy ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,33	Rau ,Lisa ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	10.09.2011
18,24	Neumann ,Christine ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	06.08.1996
18,02	Klinghammer ,Nicole ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.05.2003
18,01	Chmielewski ,Anne-Katrin ( 77 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.2007
18,00	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
18,00	ab 1993 erfasst		69	

**Speerwurf Frauen****neuer Speer ab 01.01.99**

Deutscher Rekord

70,20	Obergföll ,Christina ( 81 )	LG Offenburg	München	23.06.2007
66,91	Damaske ,Tanja ( 71 )	OSC Berlin	Erfurt	04.07.1999
57,36	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Schönebeck	21.06.2009
53,24	Kottonau ,Jeanette ( 79 )	OSC Berlin	Halle	24.05.2003
52,41	Werrstein ,Sabrina ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.2004
49,34	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	22.06.2008
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,87	Krebs ,Alexandra ( 79 )	OSC Berlin	Mannheim	16.06.2002
48,87	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Poznan/POL	24.07.2006
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,66	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Filderstadt	08.06.2003
10				
46,95	Beer ,Peggy ( 69 )	LAC Halensee Berlin	Ratingen	23.07.2000
45,91	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
45,49	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
45,54	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Halle	20.05.2012
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
44,99	Scholz ,Karen ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Ljubljana/SLO	28.07.2008
43,14	Sehls ,Desiree (86 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,51	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
42,50	Rombach ,Stefanie ( 76 )	Berliner SC	Houston/USA	16.05.2002
42,39	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Wesel	03.09.2006
20				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40,77	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
40,29	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Hannover	31.08.2008
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
39,41	Müller ,Annamarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.2012
39,30	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	14.05.2005
39,29	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
<b>39,08</b>	<b>Rose ,Aline ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
37,73	Rose ,Alina ( 97 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2011
30				
<b>37,60</b>	<b>Anders ,Karolin ( 93 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Allendale/USA</b>	<b>23.05.2014</b>
37,35	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,34	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,32	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
36,66	Syring ,Nadja ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,59	Chmielewski ,Anne ( 77 )	TSV Rudow Berlin	Zittau	08.07.2007
40				
36,57	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,53	Goclik ,Sabrina ( 85 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	05.06.2005
36,49	Fritz ,Michele ( 95 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
36,46	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
36,22	Mauch ,Andrea ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1999
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
35,84	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,83	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2010
50				
35,81	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
35,64	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel ( 85 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	03.05.2003
35,13	Eckstein ,Gerlind ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	15.09.2001
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
35,05	Schulze ,Anette ( 82 )	Berliner GSV 1900	Potsdam	30.05.2003
35,02	Klemm ,Marina ( 74 )	VfV Spandau Berlin	Hamburg	03.06.2000
34,98	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	Berliner SC	Lage	05.09.1999
34,79	Utheß ,Stephanie ( 79 )	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
60				
34,74	Zillwich-Scholz ,Marion ( 65 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
34,49	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
34,44	Effenberger ,Kerstin ( 69 )	LG Nord Berlin	Göttingen	28.07.1999
34,42	Hartwig ,Julie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.2011
34,40	Graf ,Anne-Kathrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,36	Rabe ,Anne ( 76 )	OSC Berlin	Salzgitter	15.05.1999
34,35	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Filderstadt	20.06.1999
34,32	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
70				
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,93	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2006
33,84	Mendes Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.08.2009
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,55	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,49	Lindner ,Simone ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.2011
33,43	Schwanke ,Maria ( 88 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	17.04.2010
80				
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,34	Seifert ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,19	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne-Katrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,08	Garcia ,Maria ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.2004
33,06	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
90				
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Annett ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,82	Schulter ,Stephanie ( 76 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.05.2000
32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,67	Hauser ,Sina ( 97 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002

100

alter Speer bis 31.12.1998

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutscher Rekord				
80,00	Felke ,Petra ( 59 )	SC Motor Jena	Potdam	09.09.1988
Berliner Rekord				
70,10	Damaske ,Tanja ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.1998

**Siebenkampf Frauen**

Deutscher Rekord				
6985	Braun ,Sabine ( 65 )	TV Wattenscheid	Götzis/AUT	30./31.05.1992
6635	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Moskau /URS	06./07.07.1986
6531	Beer ,Peggy ( 69 )	1.SC Berlin	Split/YUG	30./31.08.1990
6125	John ,Sabine ( 57 )	1.SC Berlin	Talence	30.06./1.7.1990
6027	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sopot /BUL	06./07.08.1983
5890 a.W.	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Süd Berlin	Brüssel /BEL	11./12.07.1981
5833	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Winston/USA	20./21.04.2006
5749	Zillwich -Scholz ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	München	25./26.05.1991
5726	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Paderborn	18./19.05.1985
5658	Keller ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Manhattan/USA	02./03.08.2008
5566	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06./1.7.1985
10				
5555	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	24./25.06.2006
5487	Borchert ,Micheline ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29./30.05.1993
<b>5375</b>	<b>Anders ,Karolin ( 93 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Allendale/USA</b>	<b>22./23.05.2014</b>
5341	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	15./16.05.2004
5322	Finke ,Sylvana ( 69 )	OSC Berlin	Vaterstetten	19./20.06.1993
5306	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
5275	Rombach ,Stefanie ( 76 )	OSC Berlin	Vaterstetten	29./30.08.1998
5153	Schwanke ,Ute ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19./20.06.1982
5133	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
5112	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
20				
5092	Wüstmann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03./04.07.1983
5092 a.W.	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
5084	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
5081	Richter ,Frauke ( 67 )	OSC Berlin	Emmelshausen	29./30.05.1993
5071	Wild ,Carola ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09./10.05.1984
5024	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	04./05.09.1999
5019	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
5015 a.W.	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.1983
5014	Dieckmann ,Silke ( 80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5013	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
30				
4988	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	16./17.05.1987
4964 a.W.	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4964	Baldow ,Katrin ( 75 )	OSC Berlin	Lage	04./05.09.1999
4945	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
4933	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4921	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.1991
4920/4370n	Straß ,Brigitte ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4913	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4901	Diener ,Solveig ( 69 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4898	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
40				
4884 a.W.	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4884	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.1993
4851	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4843	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19./20.07.1981
4811	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.07.1989
4810	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993
4809 a.W.	Steldinger ,Petra ( 64 )	Berliner SC	Berlin	26./27.07.1982
4792	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4762	Brokof ,Hilke ( 66 )	Berliner SC	Berlin	28./29.05.1988
4754	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
50				
4747	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4740n	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4738	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG ETB Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
4698/4191n	Miller ,Claudia ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4692 a.W.	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4677	von Hassel ,Patricia ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4664/4053n	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983
4662 a.W.	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.1996
4654	Seeger ,Ines ( 75 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
60				
4646	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.1993
4645 a.W.	Tenberg ,Beate ( 61 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4643/4103n	Dohm ,Kerstin ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4641	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Gransee	30./31.05.1987
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992
4611	von Mutjus ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.1987
4605	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Bln	Torgelow	12./13.05.1984
4596	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
70				
4589/4035n	Beblo ,Sabina ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4576	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	04./05.06.1988
4574 a.W.	Malewski ,Ehregard ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.1982

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4573	Schröder ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989
4567	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993
4547/3989n	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4534	Zentsch ,Simone ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4520	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	13./14.07.1991
4504	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008
4496?	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
80				
4478	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	07./08.06.2008
4474	Schultrich ,Delia ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Prag /TCH	02./03.07.1986
4471	Ivarsdottir ,Ingibjör ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	16./17.06.1990
4466	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4464	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009
4463 a.W.	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4448 a.W.	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4448n	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4436	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04./05.05.1986
4434 a.W.	Brose ,Annette ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
90				
4433 a.W.	Fehres ,Karen ( 59 )	OSC Berlin	Teipeh /TPE	17./18.10.1983
4418	Strube ,Stephanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4413	Schlüter ,Birte ( 71 )	Berliner SC	Berlin	17./18.06.1989
4410	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09./10.05.1984
4408 a.W.	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404/3853n	Pankratz ,Petra ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981
4408 ?	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404 ?	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4404/3853n	Pankratz ,Petra ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13./14.06.1981

## Männliche Jugend A

### 100 m - I Lauf mJA

Deutscher Rekord

10,14 ( +2,o )	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988
10,14 ( +2,o )	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.09.1988
10,42	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Athen/GRE	17.07.1986
10,44	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Tallinn/URS/EST	16.08.1977

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,51	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1988
10,3	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,3	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.07.1975
10,56	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
10,56	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
10,60	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
10,60	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
10				
10,60	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Jena	27.05.2006
10,61	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
10,62	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1980
10,62	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	14.06.1997
10,63	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Itzehoe	29.08.1987
10,64	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	München	06.06.1987
10,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,4	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
10,68	Hind ,Robert ( 92 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
20				
<b>10,69</b>	<b>Leistner ,Nico Marcel ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
10,72	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.06.1998
10,73	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,73	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
10,73	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
10,5	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	24.05.1959
10,5	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
10,5	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.10.1963
10,5	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1964
10,5	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
30				
10,5	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
10,5	Ernst ,Wolfgang ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	27.09.1969
10,5	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.05.1970
10,5	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
10,5	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1975
10,5	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979
10,5	Conrad ,Mathias ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Itzehoe	19.09.1981
10,75	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
10,77	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10,77	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	19.07.1991
40				
10,79	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Jena	03.07.1976
10,79	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.1991
10,81	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
10,81	Pritzlaff ,Oliver ( 92 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,82	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982
10,82	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
10,83	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.06.2008
10,6	Zerges ,Jürgen ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.07.1960
10,6	Gollos ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.07.1961
10,6	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1963
50				
10,6	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1964
10,6	Mahlow ,Peter ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,6	Schwertfeger ,Jürgen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
10,6	Toboldt ,Hans-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	30.07.1971
10,6	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
10,6	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1975
10,6	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1976
10,6	Külske ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1978
10,6	Nakladal ,Nikolaus ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1982
10,6	Heller ,Klaus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1987
60				
10,85	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
10,85	Dettweiler ,Uwe ( 71 )	Dynamo Rummelsburg B.	Berlin	25.07.1989
10,87	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
10,87	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Braunschweig	06.07.2001
10,87	Bensing ,Markus Mathias ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.2013
10,88	Hill,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Groning ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1989
10,89	Andreas ,Frank ( 72 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
10,89	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
10,90	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
70				
10,90	Klusinsky ,Jens ( 71 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
10,90	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,90	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,90	Schröder ,Matthias ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
10,90	Dinh-Quang ,Marko ( 81 )	SV Turbine Berlin	Berlin	31.05.2000
10,91	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	21.05.1996
10,92	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,93	Mehdau ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	09.07.1994
10,93	Garyfallakis ,Christos ( 91 )	SCC Berlin	Zeven	22.05.2010
10,7	Grogorenz ,Klaus ( 37 )	SC Rotation Berlin	Luckau	29.07.1956
80				
10,7	Rödel ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	14.06.1959
10,7	Pissarek ,Wolfgang ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1959
10,7	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1961
10,7	Burde ,Hermann ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	21.07.1962
10,7	Rhode ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,7	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	16.09.1962
10,7	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
10,7	Berger ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	16.06.1973
90				
10,7	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1974
10,7	Pohle ,Matthias ( 57 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Leipzig	21.07.1975
10,7	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
10,7	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	09.06.1979
10,7	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
10,7	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
10,7	Tamke ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
10,7	Scharrelmann ,Jörg ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1982
10,7	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
10,7	Gutsche ,Torsten ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985
100				
10,7	Klopsch ,Rainer ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1986
10,7	Kuß ,Roland ( 69 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.05.1988
10,7	Metzger ,Hansjoerg ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
10,7	Zilliax ,Patrick ( 72 )	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,7	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	09.05.1992
10,7	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1994
10,7	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002
10,7	Goller ,Marco ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	17.09.2002

**200 m - Lauf mJA**

## Deutscher Rekord

20,37 ( +1,0 )	Evers ,Jürgen ( 65 )	Salamander Kornwestheim	Schwechat	28.08.1983
20,81	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Sudbury/CAN	27.07.1988
20,91 (+1,2)	Olbricht ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
21,14	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.07.1980
21,19	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Grosseto/ITA	15.07.2004
21,26	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
21,28	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Saarbrücken	18.07.1987
21,1	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1970
21,1	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973
21,1	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Dortmund	18.05.1975
21,35	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Jena	03.07.1983
10				
21,35	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	05.09.1993
21,37	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
21,44	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1982

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,2	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,46	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	02.06.1983
21,49	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
21,50	Hind ,Robert ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.2011
21,51	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,52	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	01.07.1977
21,54	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
20				
21,54	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
21,3	Bartholomey ,Dieter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.08.1964
21,3	Grothe ,Rainer ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1972
21,3	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
21,55	Schlicht ,Matthias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1986
21,56	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
21,60	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
21,63	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	31.05.1981
21,64	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
21,4	Schenk ,Bernd ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitungen	27.09.1970
30				
21,4	Heidenreich ,Norbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	12.07.1972
21,4	Künne ,Bernhard ( 54 )	LG Nord Berlin	Obersuhl	14.07.1973
21,4	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1974
21,4	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.05.1980
21,4	Conrad ,Mathias ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.06.1982
21,65	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
21,66	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Innsbruck/AUT	07.06.1987
21,68	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.06.1986
21,68	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
21,69	Lachmann ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
40				
21,70	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
21,71	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
<b>21,71</b>	<b>Leistner ,Nico Marcel ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Weinheim</b>	<b>31.05.2014</b>
21,72	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	23.05.1984
21,73	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.06.2011
21,74	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,74	Lähme ,Karsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
21,74	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,75	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	04.07.2010
21,80	Kuchalski ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
50				
21,80	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
21,82	Zweigener ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
21,84	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
21,6	Schult ,Bernd-Michael ( 42 )	Polizei SV Berlin	Bremen	13.08.1961

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,6	Beckmann ,Detlef ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
21,6	Leidicke ,Harald ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1969
21,6	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1974
21,6	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988
21,85	Barth ,Volker ( 65 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.06.1983
21,90	Andreas ,Frank ( 72 )	SC Berlin	Bonn	18.08.1991
60				
21,90	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1997
21,91	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	01.08.1981
21,93	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Zeven	21.05.1994
21,93	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Cottbus	21.06.2006
21,7	Zerges ,Jürgen ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	13.08.1960
21,7	Lewandowski ,Detlef ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	25.08.1963
21,7	Schwertfeger ,Jürgen ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
21,7	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Szafanski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1977
21,7	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978
70				
21,95	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1980
21,96	Paul ,Michael ( 73 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
21,96	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
21,97	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1977
22,00	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,01	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,01	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.07.2008
22,02	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Zeven	30.05.2004
22,02	Kiwus ,Sören ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.07.2007
22,03	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.1990
80				
22,03	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
22,04	Hampel ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.06.1988
22,04	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
22,04	Kessler ,Maximilian ( 89 )	SCC Berlin	Jena	24.05.2008
21,8	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Koblenz	05.09.1964
21,8	Hering ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
21,8	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1975
21,8	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
21,8	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07.08.1981
22,05	Klusinsky ,Jens ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	03.06.1989
90				
22,05	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.05.1990
22,05	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,06	Koehrbueck ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bremen	17.08.1986
22,07	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
22,09	Grebin ,Lars ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22,10	Groring ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Kevelar	20.05.1989
21,9	Hartmann ,Peter ( 39 )	ASK Vorwärts Berlin	Straußberg	15.08.1958
21,9	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Wolfsburg	01.05.1959
21,9	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	31.05.1962
21,9	Zerbes ,Michael ( 46 )	TSC Berlin	Berlin	16.10.1964
100				
21,9	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	03.07.1966
21,9	Bruntrupp ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1977
21,9	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	12.08.1985
21,9	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1987
21,9	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	02.07.1992

**400 m Lauf mJA**

Deutscher Rekord

45,01	Schönlebe ,Thomas ( 65 )	SC Karl-Marx-Stadt	Berlin	15.07.1984
46,1/46,32	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	05.07.1974
46,30	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rehlingen	24.05.2010
46,33	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
46,47	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
46,49	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Mainz	30.08.1980
46,6	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	15.09.1970
46,6	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
46,81	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
46,90	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
46,95	Lenzke ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
10				
47,00	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	München	20.07.1984
47,02	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
47,09	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
47,17	Koch ,Marc ( 94 )	LG Nord Berlin	Rostock	28.07.2013
47,21	Fischer ,Mario ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
47,25	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	15.06.1996
47,30	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Jena	07.08.2011
47,31	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	20.08.1989
47,32	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
47,40	Niestaedt ,Carlo ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
20				
47,43	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
47,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.08.1983
47,45	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
47,46	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Lübeck	10.07.1988
47,46	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Rehlingen	30.05.2009

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,48	Petzold ,Richard ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
47,49	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.06.1975
47,50	Schwarz ,Frank ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
47,5	Schultz ,Henry ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	14.09.1974
47,75	Seitz ,Florian ( 82 )	OSC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
30				
47,87	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
47,88	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
47,92	Reinagel ,Steffen ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
47,96	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1986
47,97	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
48,02	Zweigner ,Frederic T. ( 88 )	SCC Berlin	Ulm	05.08.2007
47,9	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	11.07.1964
47,9	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Augsburg	29.08.1971
48,07	Wichmann ,Frank ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
48,08	Werner ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
40				
48,08	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	10.06.2001
48,0	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
48,15	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
48,23	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	13.06.1984
48,23	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
48,25	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.08.1978
48,25	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
48,26	Kiwus ,Julian ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Ulm	05.08.2007
48,31	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Rostock	21.08.2005
48,2	Reimann ,Gerd ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
50				
48,2	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1974
48,2	Höhle ,Ralf ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975
48,35	Vorreiter ,Eicke ( 62 )	TSC Berlin	Jena	07.08.1981
48,45	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Dortmund	22.07.1989
48,46	Küchholz ,Oliver ( 87 )	SC Berlin	Berlin	11.06.2006
48,49	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
48,49	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
48,51	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
48,54	Schwamberger ,Gregor ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
48,54	Nehring ,Andre (81 )	LG NIKE Berlin	Hamburg	03.09.2000
60				
48,4	Grimm ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1969
48,4	Nakladal ,Nikolaus ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1981
48,55	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18.10.2000
48,57	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	18.06.2011
48,5	Fried ,Jens-Bodo ( 47 )	OSC Berlin	Essen	10.09.1966
48,5	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.08.1976

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
48,66	Becker ,Dimitri ( 79 )	SC Berlin	Berlin	27.06.1998
48,68	Reichel ,Thomas ( 72 )	SC Berlin	Bonn	17.08.1991
48,72	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Hamburg	03.07.1982
48,74	Gustafsson ,Lars ( 64 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
70				
48,6	Müller ,Michael ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1969
48,6	Reich ,Norbert ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
48,76	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
48,80	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
48,7	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Zürich/SUI	03.06.1972
48,7	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Göttingen	03.08.1958
48,86	Reichel ,Steffen ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
48,8	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1970
48,8	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Cim.-Mus.	08.08.1970
48,8	Dietrich ,Thomas ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
80				
48,95	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
48,99	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2012
49,01	Otte ,Felix ( 82 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001
48,9	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	19.04.1964
48,9	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
48,9	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.08.1983
48,9	Heinze ,Sören ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.1991
49,08	Lilienberg ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	23.05.1999
49,08	Schanze ,Hanko ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	03.06.2006
49,10	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
90				
49,13	Barth ,Volker ( 65 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	12.06.1983
49,0	Kindermann ,W. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.08.1959
49,0	Meinelt ,Rolf ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.07.1962
49,0	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.08.1971
49,0	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Potsdam	14.07.1973
49,0	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1974
49,0	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1985
49,15	Barduhn ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.08.1987
49,15	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	05.06.1993
100				

**800 m Lauf mJA**

Deutscher Rekord

1;45,45	Busse ,Andreas ( 59 )	SC Einheit Dresden	Vitkovice/CSR	07.06.1978
1;45,84	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1:46,92	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Barcelona/ESP	15.07.2012
1:48,00	Janich ,Ingo ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	13.06.1990
1:48,42	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Flensburg	02.08.1981
1:48,69	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Cottbus	17.05.1986
1:48,85	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Wetzlar	07.09.1986
1:48,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	18.08.1965
1:49,39	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
1:49,46	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Mannheim	02.07.2006
1:49,47	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
10				
1:49,62	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
1:49,5	Kretschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.06.1970
1:49,65	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Zielioa-Gora/POL	08.08.1976
1:49,92	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Lissabon/POR	20.07.1994
1:49,9	Kutzer ,Horst ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	31.07.1970
1:50,05	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
1:50,11	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Kassel	23.06.1999
1:50,2	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	26.05.1963
1:50,2	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1972
1:50,38	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
20				
1:50,47	Träger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Sittard/NED	24.08.1991
1:50,4	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1959
1:50,6	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Wolfsburg	20.09.1975
1:50,7	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
1:50,8	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1:50,8	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.1982
1:51,08	Harnisch ,Kai ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
1:51,09	Dietrich ,Thomas ( 76 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
1:51,16	Polauke ,Sascha ( 77 )	LG SCC-NIKE Berlin	Troisdorf	16.06.1996
1:51,18	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982
30				
1:51,31	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
1:51,34	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
1:51,47	Stephan ,Sascha ( 81 )	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
1:51,50	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
1:51,54	Kämpfert ,Arne ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1:51,4	Adler ,Hans-Joachim ( 49 )	TSC Berlin	Leipzig	13.07.1968
1:51,56	Kresinszky ,Robin ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.2009
1:51,5	Zemmrich ,Norbert ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	05.07.1964
1:51,5	Westkämpfer ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
1:51,67	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002
40				
1:51,6	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.1977
1:51,6	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;51,6	Heinze ,Dirk ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;51,91	Holland ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	08.05.1976
1;51,8	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;51,8	Kirstein ,Dietrich ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
1;52,00	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;51,9	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1974
1;52,12	Pohl ,Ronny ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
1;52,13	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Leipzig	01.07.2000
50				
1;52,0	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
1;52,1	Petraschek ,P. ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	06.09.1959
1;52,33	Einert ,Benjamin ( 93 )	LAC Berlin	Dessau	25.05.2012
1;52,2	Bierstedt ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	19.07.1960
1;52,2	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1968
1;52,2	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1971
1;52,2	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	20.06.1982
1;52,38	Schulze ,Rene (82 )	LG NIKE Berlin	Kassel	13.06.2001
1;52,4	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	25.09.1955
1;52,4	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	16.06.1974
60				
1;52,4	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1959
1;52,4	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1980
1;52,4	Zehnel ,Uwe ( 64 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;52,57	Correl ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	14.06.1992
1;52,5	Sigbjørnsen ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	22.08.1964
1;52,5	Garbisch ,Jens ( 57 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1976
1;52,68	Stoffer ,Thomas ( 72 )	TSC Berlin	Lübeck	06.07.1991
1;52,69	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
1;52,76	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
70				
1;52,78	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
1;52,84	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	14.06.2009
1;52,8	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1;52,95	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
1;52,96	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1986
<b>1;53,10</b>	<b>Dieke ,Lando ( 95 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
1;53,11	Fischbach ,Sebastian ( 95 )	SCC Berlin	Neustadt	02.08.2013
1;53,0	Friedrich ,H. ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1960
1;53,0	Lajda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1969
1;53,15	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1983
80				
1;53,17	Theimer ,Franz ( 81 )	LG Nord Berlin	Leipzig	01.07.2000
1;53,32	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
1;53,2	Jüttner ,Andreas ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	23.07.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;53,38	Dobrzykowski ,Mark ( 94 )	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
1;53,38	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2013
1;53,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.1968
1;53,3	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.09.1970
1;53,3	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.08.1995
1;53,5	Neugebauer ,Harald ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	29.05.1971
<b>1;53,76</b>	<b>Heinrich ,Marvin ( 97 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Koblenz</b>	<b>28.05.2014</b>
90				
1;53,84	Zimmermann ,Andre ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	24.05.1984
1;53,84	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,7	Rauschning ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1974
1;53,86	Amberg ,Andre ( 74 )	SC Berlin	Potsdam	09.06.1993
1;53,89	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Potsdam	16.06.2007
1;53,9	Erhardt ,Manfred ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
1;53,9	Röser ,Albrecht ( 57 )	TSC Berlin	Halle	28.06.1975
1;53,9	Körner ,Guido ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	17.07.1982
1;54,14	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;54,o	Pohl ,Harald ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Leipzig	28.07.1977
100				
1;54,o	Giese ,Reino ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981
1;54,o	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1994

**1000 m L Lauf mJA**

Deutscher Rekord

2;18,31	Busse ,Andreas ( 59 )	SC Einheit Dresden	Dresden	07.08.1977
2;18,9	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	20.08.1965
2;19,5	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;21,5	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
2;22,o	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;22,73	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.08.2007
2;23,85	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Fürth	29.05.1982
2;24,1	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	13.07.1974
2;24,29	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	31.08.2001
2;24,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;25,14	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.08.1994
10				
2;25,1	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;25,5	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1978
2;25,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.09.1981
2;25,92	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005
2;25,8	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;25,8	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Emmendingen	20.07.1986
2;25,96	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Berlin	Köln	08.09.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;26,43	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Köln	17.08.1986
2;26,3	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	25.09.1960
2;26,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
20				
2;26,87	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1981
2;27,0	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.04.1978
2;27,19	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;27,2	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;27,3	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	12.09.1968
2;27,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	25.05.1969
2;27,5	Fekl ,Robert ( 67 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,79	Täger ,Jens ( 72 )	SCC Berlin	Potsdam	05.06.1991
2;27,83	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Göttingen	08.05.1983
2;27,86	Stephan ,Sascha ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
30				
2;27,95	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;27,9	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1967
2;28,0	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	09.06.1982
2;28,1	Nennstiel ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,30	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.09.2002
2;28,2	Lajda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	19.09.1969
2;28,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
2;28,47	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;28,6	Schulze ,Joachim ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1965
2;28,6	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
40				
2;28,7	Albustin ,Horst ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Henningdorf	01.06.1960
2;28,7	Krieger ,Martin ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.09.1969
2;28,8	Neumann ,Henry ( 59 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.09.1978
2;28,8	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
2;29,0	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;29,0	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,1	Bierstedt ,P. ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	05.08.1959
2;29,26	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2000
2;29,35	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1972
2;29,3	Döhler ,Joachim ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Regis-Breitingen	25.05.1969
50				
2;29,54	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
2;29,4	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,5	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Jannich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,82	Schulze ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
2;29,7	Buschmann ,R. ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1960
2;29,7	Lange ,Jürgen ( 54 )	SCC Berlin	Köln	23.09.1972

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;29,7	Reinhardt ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;29,7	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1981
60				
2;29,7	Strempler ,Sebastian ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2002
2;29,86	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	11.05.1991
2;29,9	Adler ,Hans-Joachim ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
2;30,10	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;30,0	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1971
2;30,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Berlin	21.06.2000
2;30,2	Kuschka ,Günter ( 54 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.09.1973
2;30,3	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,45	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;30,45	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
70				
2;30,4	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,73	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.1997
2;30,6	Kracht ,Michael ( 48 )	BSC Berlin	Berlin	22.06.1967
2;30,6	Albert ,Jürg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;30,7	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Geschwenda	18.09.1955
2;30,7	Tabatt ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	22.09.1962
2;30,7	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;30,88	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
80				
2;30,92	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986
2;30,8	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;31,02	Mandelkow ,Lars ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	27.05.1995
2;31,0	Unverricht ,Hans ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
2;31,1	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
2;31,3	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;31,3	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1985
2;31,50	Riewe ,Johannes ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2005
2;31,61	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,69	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2000
90				
2;31,6	Wurl ,Rainer ( 52 )	LG Neukölln Berlin	Berlin	23.05.1970
2;31,6	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;32,00	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Berlin	15.05.1993
2;31,9	Simon ,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1974
2;31,9	Kefenbaum ,Andreas ( 56 )	LG Nord Berlin	Ratingen	19.05.1975
2;32,06	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;32,0	Layda ,Eberhard ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.09.1968
2;32,0	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1981
2;32,0	Gounot ,Marcel ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;32,18 100	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	07.05.1994
<b>1500 m Lauf mJA</b>				
Deutscher Rekord				
3;38,56	Tesfaye ,Homiyu ( 93 )	LG Eintracht Frankfurt	Regensburg	02.06.2012
3;39,05	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
3;42,2	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	11.08.1965
3;43,07	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
3;43,4	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1977
3;43,98	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	28.09.1978
3;45,49	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Kassel	08.06.2006
3;46,9	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
3;47,0	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1979
3;47,80	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985
3;48,0 10	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.07.1970
3;48,0	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Hannover	26.07.1974
3;48,85	Heinze ,Dirk ( 76 )	SV Preußen Berlin	Köln	18.08.1995
3;48,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
3;49,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;49,52	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981
3;49,60	Krause ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1982
<b>3;49,63</b>	<b>Fischbach ,Sebastian ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
3;49,7	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
3;49,89	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
3;49,8 20	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	10.05.1975
3;49,9	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
3;50,3	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.05.1980
3;50,4	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
3;50,4	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.09.1970
3;50,47	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;50,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3;50,9	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	12.10.1978
3;50,9	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Potsdam	03.06.1982
3;51,05	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
3;51,32 30	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.08.1995
3;51,3	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.05.1968
3;51,3	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.05.1982
3;51,94	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Mannheim	12.08.2000
3;52,06	Folkmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;52,08	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Schweinfurt	29.07.2001
3;52,0	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979
3;52,1	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Kalisch	03.06.1968
3;:52,32	Alpen ,Marcus ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	17.06.2007
3;52,2	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
3;52,47	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
40				
3;52,4	Valentin ,Siegfried ( 36 )	ZSK Vorwärts Berlin	Leipzig	05.09.1955
3;52,4	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
3;52,69	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Rhede	02.07.1986
3;52,73	Kirchner ,Kai-Markus ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
3;52,6	Nordwig ,Rainer ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.06.1960
3;52,6	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
3;52,88	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
3;52,08	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	10.08.2003
3;53,11	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Rostock	08.09.1991
3;53,0	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.09.1959
50				
3;53,1	Pohl ,Harald ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	18.06.1978
3;53,33	Böhm ,Manfred ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	10.09.1983
3;53,39	Ramdane Cherif ,Tim ( 94 )	SCC Berlin	Göttingen	15.06.2013
3;53,4	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1979
3;53,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.05.1982
3;54,07	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
3;54,2	Bierstedt ,Peter ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	30.07.1960
3;54,51	Zimmermann ,Andre ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Potsdam	30.06.1984
3;54,4	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	30.04.1978
3;54,86	Harnisch ,Kai ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.08.1989
60				
3;54,9	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3;54,9	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1976
3;55,21	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
3;55,24	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3;55,1	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
3;55,25	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
<b>3;55,34</b>	<b>Matysik ,Nico ( 95 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Zeven</b>	<b>07.06.2014</b>
3;55,70	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
3;55,7	Kessel ,Rainer ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3;55,86	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
70				
3;55,94	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Jena	04.07.2004
3;55,9	Simon,Michael ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
3;56,10	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009
3;56,0	Timm ,Lothar ( 38 )	SC Dynamo Berlin	Templin	12.05.1957
3;56,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3:56,1	Hippe ,Kai ( 69 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Greifswald	02.07.1988
3:56,32	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3:56,33	Riewe ,Johannes ( 86 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
3:56,3	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983
3:56,49	Wittkopf , Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
80				
3:56,50	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1985
<b>3:56,62</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
3:56,68	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Potsdam	17.06.2007
3:56,68	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Cuxhaven	09.08.2011
3:56,92	Lerch ,Peter ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
3:56,8	Rauschning ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:56,8	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	06.07.1969
3:57,02	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3:57,06	Berger ,Steffen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
3:57,16	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	07.06.2008
90				
3:57,1	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:57,25	Stoffer ,Thomas ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
3:57,52	Hudak ,Alexander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
3:57,4	Legler ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3:57,4	Ahnert ,Ulrich ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.07.1982
3:57,6	Eberlein ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3:57,7	Buschmann ,Rudi ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1960
3:57,91	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	27.05.2007
3:57,8	Arnold ,Egbert ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	15.06.1969
3:57,9	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980

**3000 m Lauf mJA**

Deutscher Rekord

7:52,46	Müller ,Wolfram ( 81 )	LSV Pirna	Dessau	31.05.2000
7:57,18	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Utrecht/NED	23.08.1981
7:57,5	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1983
8:03,36	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1981
8:05,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
8:08,8	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8:09,8	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970
8:14,04	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	31.05.1981
8:15,0	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1980
8:15,2	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	01.07.1979
8:15,62	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Leningrad/URS	21.06.1987

10

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;15,66	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.05.1986
8;16,6	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	Berliner SC	Köln	11.08.1970
8;17,2	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	03.05.1975
8;17,2	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
8;18,6	Neukirch ,Gerhard ( 55 )	TSC Berlin	Dresden	18.05.1974
8;19,55	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;19,8	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.08.1995
8;19,98	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
8;20,26	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
8;20,6	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.07.1968
20				
8;21,04	Krause ,Gert ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981
8;21,20	Hartwig ,Jens ( 84 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.07.1983
8;22,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;23,45	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Dresden	16.07.2000
8;23,48	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Rhede	09.08.2009
8;24,2	Neumann ,Wolfhard ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	06.06.1971
8;24,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	05.06.1965
8;24,8	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
8;24,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;25,0	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1980
30				
8;25,2	Umbach ,Hans-Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
8;25,40	Zauber ,Falko ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;25,77	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
8;26,29	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Rostock	28.07.2013
8;26,85	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	25.07.1982
8;26,8	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1971
8;27,4	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.05.1979
8;28,24	Gottschalk ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.1991
8;28,4	Schräder ,Jürgen ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1980
8;28,65	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
40				
8;28,81	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1983
8;29,0	Zimmermann ,Frank ( 55 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.05.1974
8;29,4	Edelmann ,Gregor ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972
8;30,0	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1969
8;30,2	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;31,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Bonn	19.04.1975
8;31,38	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
8;31,58	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
8;32,0	Poplow ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50				
8;32,1	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.03.1982



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;32,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1976
8;32,91	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Leipzig	01.07.2000
8;33,4	Legler ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;33,4	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1978
8;33,5	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	28.05.1978
8;34,0	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Dole/???	16.08.1964
8;34,40	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	01.07.1984
8;34,6	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.06.1970
8;34,78	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Rostock	19.08.2006
60				
8;35,6	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,7	Thiele ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;36,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;36,4	Wurl ,Rainer ( 42 )	LG Neukölln Berlin	Schweinfurt	26.07.1970
8;36,8	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1977
8;37,2	Rahn ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;37,3	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	06.09.1994
8;37,4	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;37,59	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
8;38,0	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
70				
8;38,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
8;38,2	Neupert ,Winfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;38,2	Graetz ,Holger ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;38,89	Carlsohn ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
8;39,40	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	03.06.1994
8;40,4	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.1981
8;40,68	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Potsdam	12.05.1999
8;40,6	Seiring ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berl.	Braunschweig	29.07.2005
8;41,4	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1984
80				
8;41,63	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
8;41,67	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
8;42,00	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,02	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.05.2010
8;42,0	Wegener ,x ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
8;42,16	Ballerstädt ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
8;42,2	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
8;42,6	Gláske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
90				
8;42,80	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Potsdam	10.05.2006
8;42,83	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.2008

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;43,0	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;43,0	Carlsohn ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;43,0	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1974
8;43,0	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.1988
8;43,25	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SC	Stendal	24.05.1998
8;43,2	Renner ,Bernd ( 53 )	BT Berlin	Lübeck	01.08.1971
8;43,2	Schumann ,x ( 61 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1979
8;43,38	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.07.1989

100

**5000 m Lauf mJA**

Deutscher Rekord

13;42,2	Kunze ,Hansjörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Erfurt	27.05.1978
13;50,34	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
13;50,91	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1981
14;07,59	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	26.07.1984
14;15,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	01.08.1965
14;20,0	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	14.09.1969
14;20,6	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;25,06	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.08.1987
14;26,2	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;26,6	Neukirch ,Gert ( 55 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;26,89	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1983
10				
14;27,30	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.07.2008
14;29,67	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
14;31,4	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Lübeck	26.07.1970
14;31,6	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
14;32,0	Edelmann ,Georg ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1972
14;33,3	Wujak ,Volker ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
14;35,4	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1976
14;35,6	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14;36,32	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
14;36,2	Jochem ,Roland ( 47 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
20				
14;36,6	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;38,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
14;38,6	Hermann ,Ullrich ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	29.06.1974
14;38,6	Eberlein ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.08.1972
14;38,8	Umbach ,Dieter ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
14;40,2	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
14;42,59	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Koblenz	17.05.1995
14;43,44	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Rostock	26.07.2013

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14:43,6	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
14:43,8	Holtz ,Peter ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Perleberg	06.09.1964
30				
14:43,9	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Hamburg	17.09.1978
14:45,02	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Ulm	05.08.2007
14:45,0	Carlson ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	16.09.1972
14:45,4	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1964
14:46,6	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
14:47,4	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
14:47,87	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	02.06.2001
14:50,0	Legler ,Hartmuth ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14:50,0	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
14:50,31	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	07.07.2007
40				
14:51,36	König ,Uwe ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1985
14:51,4	Bredow ,Axel ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
14:51,4	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14:51,5	Popplow ,Thomas ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
14:54,3	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.1995
14:54,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14:55,6	Kempf ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1970
14:56,53	Ramdane Cherif ,Tim ( 94 )	SCC Berlin	Koblenz	15.05.2013
14:56,8	Neumann ,Wolfhard ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
14:58,4	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1987
50				
14:58,8	Gläske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14:59,20	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
14:59,8	Porstmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1968
15:01,50	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
<b>15:02,08</b>	<b>Matysik ,Nico ( 95 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Koblenz</b>	<b>28.05.2014</b>
15:02,53	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.2013
15:03,16	Diekow ,Jan ( 73 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
15:03,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15:05,0	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1987
15:05,83	Thiel ,Rüdiger ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
60				
15:09,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15:10,0	Schumann ,Kerim ( 61 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	11.05.1979
15:10,45	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	09.07.1988
15:10,5	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2000
15:10,66	Ballerstädt ,Ralph ( 66 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15:11,7	Seidemann ,Stephan ( 59 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
15:11,97	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1997
15:12,0	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15:13,0	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1966

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15;13,1 70	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
15;14,0	Rabel ,Wolfgang ( JA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;14,0	Gehricke ,Dietmar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;14,59	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	31.05.1987
15;15,0	Charlet ,Klaus ( 55 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1972
15;15,4	Kröher ,Reinhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,Rainer ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;17,58	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
15;17,6	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,0	Herrmann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,2 80	Seiring ,Gerald ( JA )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;18,84	Azzawi-Steyrer ,Samir ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Heilbronn	21.07.1990
<b>15;19,12</b>	<b>Seeber ,Leo ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
15;19,6	Meyer-Beer ,Michael ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	06.08.1976
15;19,96	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.06.1999
15;20,4	Rahn , x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
15;21,2	Kühl ,Jürgen ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Rathenow	05.08.1959
15;21,2	Wilcke ,Michael ( 54 )	Neuköllner SF Berlin	Sindelfingen	10.08.1973
15;22,0	Kracht ,Michael ( 48 )	BSC Berlin	Berlin	03.06.1967
15;22,4	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970
15;22,4 90	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;22,4	Schimek ,Michael ( 53 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	01.07.1972
15;22,4	Sponar ,Lennart ( 80 )	Berliner SC	Berlin	06.05.1998
15;22,6	Wohltat ,Bernd ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	30.06.1968
15;22,76	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Osterode	19.08.1990
15;23,79	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
15;23,87	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Itzehoe	20.08.1989
15;24,4	Scheer ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
15;25,2	Schirgewohn ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;25,63	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Verden	15.05.2010
15;27,4 100	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
15;27,4	Liebmann ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976

**10000 m Lauf mJA**

Deutscher Rekord

29;02,43	Freigang ,Stephan ( 67 )	SC Cottbus	Jena	31.05.1986
29;43,51	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
30;08,54	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Neerpelt/BEL	31.05.2008
30;10,75	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Hengelo/NED	20.07.2007

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
30;13,56	Schottmann ,Sven ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
30;22,2	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1971
30;25,4	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	28.09.1969
30;42,0	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	28.04.1972
30;45,6	Kröher ,Reinhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1973
30;47,85	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
30;48,3	Heilmann ,Michael ( 61 )	TSC Berlin	Cottbus	18.07.1980
10				
30;57,0	Neumann ,Wolffhard ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	05.09.1971
30;59,0	Carlson ,Peter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
31;09,4	Röthel ,Dieter ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/Oder	07.09.1968
31;09,8	Schmidt ,Wolfgang ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1964
31;17,00	Weißel ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
31;18,6	Dießner ,Bernd ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Gera	01.05.1965
31;19,03	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;20,2	Sensburg ,Ingo ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.04.1968
31;20,8	Portsmann ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1969
31;21,0	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	18.04.1984
20				
31;22,55	Stoffer ,Andreas ( 75 )	SV Preußen Berlin	Kappelrodeck	14.05.1994
31;29,8	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	17.10.1970
31;32,6	Moritz ,Bernd ( 50 )	Dynamo Adlershof Bln	Eisenach	28.09.1969
31;36,36	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
31;37,34	Baumgart ,Olaf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Dortmund	13.08.1988
31;37,4	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
31;37,95	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	SC Brandenburg Berlin	Vehlefan	20.04.2013
31;47,0	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	02.07.1985
31;47,2	Ogrowsky ,Christian ( 56 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1975
31;54,4	Ast ,Oliver ( 68 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1987
30				
31;58,4	Schüler ,Bernd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	11.06.1969
31;59,5	Seifert ,Tilo ( 64 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	20.04.1983
32;04,9	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	13.05.1987
32;20,5	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.08.1989
32;21,19	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	27.05.2000
32;53,0	Walter ,Gerrit ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	07.08.1990
32;59,6	Wollenberg ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	15.10.1966
33;10,5	Seeger ,Marc ( 68 )	Berliner SC	Berlin	10.09.1986
33;11,0	Wessel ,Stephan ( 68 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	11.09.1985
33;19,8	Schulz ,Andreas ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1986
40				
33;25,0	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
33;27,0	Bars ,Rolf ( 53 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.09.1972
33;33,5	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
33;41,0	Syring ,Bernhard ( 49 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.10.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
33;42,5	Schottstedt ,Martin ( 63 )	Polizei SV Berlin	Berlin	16.10.1982
33;42,8	Kotva ,Olaf ( 67 )	Berliner SV 1892	Berlin	23.10.1985
33;52,1	Druska ,Frank ( 70 )	Berliner SV 1892	Berlin	06.11.1988
33;57,0	Mahncke ,Holger ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.07.1996
34;07,2	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.03.1993
34;08,0	Leipert ,Stefan ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	28.08.1996
50				
34;08,4	Jende ,Peter ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	23.10.1985
34;16,1	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	08.03.2005
34;17,6	Couston ,Stephane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	06.04.1986
34;22,5	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
34;23,1	Becker ,Lars ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
34;34,9	Azzawi ,Samir ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.09.1989
34;48,8	Ulferts ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	24.09.1990
34;54,2	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.2003
35;00,9	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
35;02,5	Bonnet ,Bernhard ( 69 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	23.04.1987
60				
35;06,5	Katzer ,Simon ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	01.09.1993
35;10,5	Cruz ,Jacinto ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1993
35;14,4	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	14.03.2006
35;16,6	Rückheim ,Carsten ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	11.09.1985
35;22,2	Beyer ,Dirk-Oliver ( 70 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	22.10.1988
35;28,4	Mainzer ,Manuel ( 72 )	T i B Berlin	Berlin	20.10.1990
35;48,4	Sonntag ,Stefan ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
36;02,0	Müller ,Heiko ( 69 )	TuS Neukölln Berlin	Bad Oeynhausen	25.04.1987
36;09,2	Friemer ,Matthias ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
36;13,0	Henkel ,Harald ( 69 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	09.09.1987
70				
36;22,9	Hanold ,Stefan ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
36;27,6	Mittmann ,Bernd ( )	SCC Berlin	Berlin	16.10.1982
36;30,0	Pietrzeniuk ,Antoni ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	09.04.1988
36;42,3	Ulbrich ,Tommy ( 70 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.10.1989
36;42,6	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2010
36;47,71	Dauster ,Philip Benjamin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	30.05.2009
36;52,3	Heide ,Gunnar ( 74 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.09.1993
36;54,86	Blecke ,Sebastian ( 75 )	OSC Berlin	KönigsWusterhausen	30.04.1994
36;57,3	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.04.2005
37;05,8	Finnmann ,Ingo ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	25.03.1990
80				
37;14,8	Bahner ,Philipp ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.02.1997
37;21,4	Braun ,Sascha ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	24.03.1985
37;22,0	Ahrendt ,Björn ( 70 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.04.1989
37;28,0	Mittmann ,Klaus ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.05.1985
37;29,9	Kosia ,Carsten ( 71 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
37;32,7	Schilling ,Fabian ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.08.1996
37;33,8	Schwermer ,Christian ( 76 )	TSC Berlin 1893	Berlin	21.08.1993
37;38,1	Heinrich ,Mario ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	08.10.2003
37;41,6	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
37;41,6	Plöger ,Carsten ( 70 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	10.09.1986
90				
37;48,6	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	04.09.1991
37;52,8	Uhthoff ,Klas ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.10.1986
37;53,3	Mehamdioua ,Rachid ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	22.10.2003
37;58,0	Plöger ,Gregor ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.05.1985
38;00,0	Pawlak ,Sven ( 70 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	16.05.1985
38;04,9	Gumz ,Jan Dennis ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	11.10.2006
38;09,9	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.02.2002
38;36,7	Quin ,Hao ( 87 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.10.2002
38;52,5	Hacke ,Paul ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	14.10.1998
39;03,2	Olivier ,Patrick ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	28.04.1988
100				

**10 Km Lauf mJA**

Deutsche Bestleistung

29;52	Petros ,Amanal ( 95 )	TSVE Bielefeld	Berlin	13.10.2013
30;02	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.10.2008
30;15	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Troisdorf	23.09.2001
31;11	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Rotterdam/NED	07.10.2006
31;32	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Celle	12.03.2000
32;07	Sponar ,Lennart ( 80 )	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
32;09	Diekow ,Jan ( 73 )	TSC Berlin	Paderborn	30.03.1991
32;15	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2009
32;26	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32;28	Goineau ,Volker ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
32;40	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
10				
32;42	Diestler ,Albrecht ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.08.2002
32;43	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Kassel	21.08.1999
32;44	Buchholz ,Gregor ( 86 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.2004
32;46	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2011
32;54	Noack ,Max ( 89 )	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
33;04	Rademacher ,Robert ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
33;04	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;13	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
33;19	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;23	Schäfer ,Marvin ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
20				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
33;34	Schubert ,Dietmar ( 80 )	OSC Berlin	Wittenberg	16.10.1999
33;37	Bach ,xx ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
33;39	Sperling ,Christian ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	13.09.1997
33;39	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2005
33;46	Nitschke ,Daniel ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.03.2004
33;46	Kempe ,Lucas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.2010
33;47	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
<b>33;50</b>	<b>Odenbach ,Jurek ( 98 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
33;54	Kotat ,Rico ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33;59	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
30				
34;03	Engler ,Jonas ( 85 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2004
34;04	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.05.2000
34;04	Töpfer ,Arne ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;13	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
34;13	Hesse ,Kerrick ( 92 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
34;18	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2006
34;19	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.09.2001
34;22	Becker ,Lars ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	05.08.2000
34;23	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;25	Gärtner ,Niklas ( 93 )	Weltraumjogger Berlin	Berlin	20.03.2011
40				
34;26	Mehamdioua ,Rachid ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	08.09.2002
34;30	Blume ,Karsten ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jakob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;40	Gottschliff ,Lars ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Paul ,Lucas ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
34;43	Manthey ,Jan ( 93 )	TuS Neukölln	Berlin	20.03.2011
34;44	Ramdana Cherif ,Tim ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
34;46	Theus ,Cornelius ( 92 )	TuS Neukölln	Berlin	20.03.2011
34;47	Lachmann ,x ( )	SG KWO Berlin	Berlin	31.12.1988
50				
34;50	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
34;54	Patzer ,Aljoscha ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.03.2009
34;57	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	Berliner SV 1892	Aviemore/GBR	17.10.2010
34;58	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;00	Gärtner ,Anderas ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
35;01	Kromoholz ,Thilo ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
35;04	Katke ,Sebastian ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;07	Krannich ,Christian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
35;08	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;09	Marcuse ,Kevin ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
60				
35;10	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
35;10	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;12	Gogoll ,Sven ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004
35;13	Scheduikat ,Ron ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;20	Wende ,Ronny ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;34	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;35	Duvigneau ,Pierre ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
35;39	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
70				
35;42	Wohlgemuth ,Robert ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;42	Harfenmeister ,Paul ( 90 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
35;44	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.01.2004
35;44	Reichert ,Philipp ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;47	Skrobuszynski ,Sam ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
35;50	Lemke ,Dominik ( 93 )	Weltraumjogger Berlin	Berlin	20.03.2011
35;51	von Wysiecki ,Nikolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;52	Pudschun ,Lucas ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
35;56	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
35;58	Hilliges ,Andreas ( 79 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
80				
36;05	Böhlen ,Tim ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
36;09	Roschinsky ,Christian ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;10	Seeber ,Julius ( 91 )	LTC Berlin	Berlin	21.03.2010
36;13	Osburg ,Nick ( 95 )	SC Brandenburg Berlin	Aviemore/GBR	17.10.2010
36;15	Resow ,Christopher ( 92 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	30.07.2011
36;16	Singer ,Tobias ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
36;16	Stahl ,Jeffrey ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2010
36;20	Laaser ,Jean-Pierre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;21	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	20.03.2011
36;22	Thorand ,Martin ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	09.09.2001
90				
36;23	Krüger ,David ( 95 )	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
36;27	Swain ,Jamie ( 90 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	16.03.2008
36;30	Filipski ,Igor ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
36;35	Koliska ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
36;44	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;47	Newbrander ,David R. ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.03.2009
36;48	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;50	Einert ,Benjamin ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
36;52	Dauster ,Philip Benjamin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	10.05.2009
36;53	Hesse ,Faron ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
100				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>10 Km - Lauf mJA Mannschaft</b>				
im Aufbau				
Deutsche Bestleistung				
1;33;49	LAC Erdgas Chemnitz ( Pollmächer,A.83-30;32/Otto,M.83-30;50/Grabs,S.84-32;27 )		Schotten	23.03.2002
<b>Vereinsrekorde</b>				
1;40;18	SCC Berlin ( Goineau ,V. 87-32;38 / Arendt ,B. 87-33;46 / Töpfer ,A. 88-34;04 )		Berlin	19.03.2006
1;42;04	LG NIKE Berlin ( Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41 )		Berlin	21.03.2004
1;44;03	Neuköllner SF Berlin ( Gerig ,S. 84-33;13 / Krannich ,C. 84-35;07 / Gogoll ,S. 85-35;43 )		Berlin	16.03.2003
1;44;39	LAC Berlin ( Alpen ,M. 88-33;47 / Hirt ,F. 88-35;10 / Schrader ,A. 89-35;42 )		Berlin	19.03.2006
1;46;45	LAV TMP Berlin ( Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16 )		Berlin	20.03.2005
1;47;00	TSC Berlin ( Günther ,x-34;37 / Gottschalk ,M. 72-35;27 / Otto ,x 36;56 )		Berlin	07.01.1989
1;48;26	TuS Neukölln Berlin ( Manthey ,I. 93-34;44 / Theus ,C. 92-34;46 / Krüger ,D. 95-38;56 )		Berlin	20.03.2011
1;49;04	SC Brandenburg Berlin ( Hesse ,K. 92-34;13 / Resow ,C. 92-36;15 / Osburg ,N. 95-38;36 )		Berlin	20.03.2011
1;50;22	LG Nord Berlin ( Pudschun ,L. 90-35;53 / Newbrander ,D. 90-36;48 / Köpp ,P. 91-37;41 )		Berlin	15.03.2009
1;51;15	SC Dynamo Berlin ( Harnisch ,x -36;11 / Schattke ,x -36;22 / Wolf ,x - 38;42 )		Berlin	28.03.1987
1;51;24	OSC Bln. ( Mehamdioua ,R. 84-34;56 / Kersten ,R. 85-37;05 / Mehamdioua ,N. 86-39;23 )		Burghaslach	22.03.2003
10				
1;54;43	LG Süd Berlin ( Patzer ,A. 91-35;32 / Harfenmeister ,P. 90-36;27 / Schröder ,L. 91-42;44 )		Berlin	16.03.2008
2;00;27	TSV Spandau 1860 Bln.( Winter ,M. 88-34;18 / Rösler ,D. 90-39;37 / Bunke ,C. 89-46;32 )		Berlin	19.03.2006
2;08;34	VfV Spandau Bln.( Führer,D. 87-41;40 /Erdmann,F. 86-43;03 /Szeczpanski,M. 87-43;51 )		Berlin	16.03.2003

**110 m Hürdenlauf mJA**

Deutscher Rekord				
13,36 (+0,9)	Blaschek ,Thomas ( 81 )	TuS Jena	Dresden	15.07.2000
13,47 (+1,9)	Pohland ,Holger ( 63 )	SC DHfK Leipzig	Karl-Marx-Stadt	10.07.1982
13,83 (-0,7)	Oschkenat ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
13,85	Fenner ,Mike ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990
13,92	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
13,96	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Ulm	30.07.1994
13,97	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1997
<b>13,97</b>	<b>Jastrzemski ,Marcel ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Mannheim</b>	<b>05.07.2014</b>
14,04	Edouard ,Marthel ( 77 )	LG NIKE Berlin	Erfurt	06.07.1996
13,8	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.08.1974
14,01	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,07	Maaß ,Alexander ( 75 )	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993
10				
14,13	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
13,9	Hohnke ,Marcus ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	07.08.1990
14,18	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.1997
<b>14,20</b>	<b>Jahn ,Felix ( 95 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
14,22	Andres ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
14,23	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
14,26	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
14,29	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Wetzlar	07.09.1986	*
14,30	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.06.1996	
14,34	Mikisch ,Sven-Teja ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	26.05.1984	*
20					
14,35	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Dresden	15.07.2000	
14,36	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000	
14,38	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	12.09.1998	
14,42	Bischoff ,Markus ( 75 )	LG Nord Berlin	Ulm	30.07.1994	
14,42	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002	
14,43	Vogel ,Alexander ( 76 )	T i B Berlin	Berlin	18.06.1995	
14,44	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982	
14,47	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Jena	03.07.2004	
14,51	Leistner ,Nico Marcel ( 95 )	SCC Berlin	Potsdam	08.06.2013	
14,52	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004	
30					
14,52	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Zeven	03.06.2006	
14,53	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Winsen/Luhe	24.06.2000	
14,53	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2013	
14,54	Andres ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984	*
14,3	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961	
14,3	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.08.2003	
14,59	Griffin ,Derek ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1991	
14,60	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989	*
14,60	Sukale ,Jens ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ulm	05.08.2007	
14,61	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982	
40					
14,62	Dausel ,Andre ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993	
14,63	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,64	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987	*
14,4	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Herford	28.07.1968	
14,4	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971	
14,4	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971	
14,65	Horozidis ,Dimitrios ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,66	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	München	28.07.1979	
14,68	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,69	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003	
50					
14,69	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.05.2008	
14,71	Beccard ,Torsten ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993	
14,71	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002	
14,71	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008	
14,72	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992	
14,72	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001	
14,72	Müller ,Alexander ( )	Berliner SC	Ulm	05.08.2007	
14,74	Brüggemann ,Jonas ( 94 )	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
14,5	Kretzschmar ,Eberhard ( 37 )	SCC Berlin	Frankfurt/M.	06.08.1955	
14,5	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	15.07.1961	*
60					
14,5	Fenske ,Hans-Joachim ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	29.05.1965	
14,5/14,89	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Oberhausen	21.05.1988	
14,5	Barton ,Patrick ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,75	Haase ,Dirk ( 68 )	TSC Berlin	Halle	20.07.1986	
14,76	Friese ,Robert ( 92 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.06.2010	
14,77	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986	
14,78	Schechert ,Tom ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2010	
14,83	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	München	28.07.1979	
14,83	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	07.05.1994	
14,83	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21.06.2009	
70					
14,6	Langhoff ,Jürgen ( 41 )	OSC Berlin	Offenburg	02.08.1959	**
14,6	Voigt ,Christian ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1962	*
14,6	Müller ,Klaus ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	14.10.1962	
14,6	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975	
14,6	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992	
14,86	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	30.08.2009	
14,87	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Fulda	21.07.1984	
14,88	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	13.09.1986	
14,88	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1999	
14,88	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000	
80					
14,89	Grunert ,Peter ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981	*
14,89	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	10.05.1997	
14,90	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,90	Vogt ,Henning ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.07.2008	
14,93	Halamoda ,Thomas ( 68 )	TSC Berlin	Dresden	06.06.1987	*
14,94	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,94	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1993	
14,7	Scheiner ,x ( mJA )	DSC Berlin	x	xx.xx.1941	
14,7	Nowitzki ,Dieter ( 37 )	ASV Berlin	Berlin	19.06.1955	
14,7	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	01.07.1979	
90					
14,7	Franke ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,7	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1980	
14,7	Kimpanov ,Ljubisa ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,97	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
14,97	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009	
15,03	Berthold ,Sebastian ( 87 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	13.06.2004	
14,8	Exner ,Roland ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	25.09.1960	
14,8	Bartsch ,Dieter ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963	
14,8	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1964	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,8 100	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966
14,8	Burmeister ,Christian ( 53 )	EBT Berlin	Desau	30.07.1971
14,8	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.08.1971
14,8	Habermann ,Bernd ( 54 )	SCC Berlin	Köln	23.09.1972
14,8	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	29.09.1979
14,8	Galandi ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
14,8/15,32	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1991
14,8	Kummerow ,Philip ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000

\* 1,067m

\*\*0,914m

**400 m Hürdenlauf mJA**

Deutscher Rekord

49,61	Schmid ,Harald ( 57 )	TV Gelnhausen	Lüdenscheid	07.07.1976
49,70	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Tallin/EST	24.07.2011
50,11	Mikisch ,Sven ( 65 )	Berliner SC	Mönchengladbach	18.08.1984
50,42	Hechler ,Daniel ( 76 )	LG Nord Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
50,58	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Athen/GRE	18.07.1986
51,08	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
51,32	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Mannheim	19.06.1999
52,01	Barduhn ,Mario ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	15.08.1985
52,12	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
52,19	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	30.06.1979
52,20 10	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	KönigsWusterhausen	29.08.2000
52,44	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
52,60	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
52,5	Jannek ,Lutz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
52,71	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Lübeck	09.07.1988
52,81	Leine ,Alf ( 72 )	SC Berlin	Lübeck	07.07.1991
53,08	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
53,1	Landgraf ,Joachim ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1970
53,27	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993
53,28	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
53,44 20	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
53,3	Werner ,Oskar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Krakow/POL	10.08.1969
53,67	Arndt ,Nils ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	10.08.1985
53,94	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	13.07.1983
53,8	Liebau ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
54,02	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
54,08	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
54,0	Waldner ,Lutz ( 47 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	29.07.1966
54,0	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
54,0	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.08.1976
54,24	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	22.06.2007
30				
54,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
54,33	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1983
54,34	Klotzek ,Daniel ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
54,39	Neuer ,Frank ( 73 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
54,44	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	München	28.07.1979
54,3	Burmeister ,Christian ( 53 )	EBT Berlin	Dessau	01.08.1971
54,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,50	Siesslack ,Hans-Uwe ( 60 )	BSC Berlin	Berlin	07.07.1979
54,4	Lawrenz ,Jörg ( 40 )	Berliner SC	Berlin	11.07.1959
54,4	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1981
40				
54,62	Richter ,Björn ( 92 )	LG NIKE Berlin	Ulm	06.08.2010
54,67	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Potsdam	11.06.1981
54,6	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980
54,7	Richter ,Hans-Dieter ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969
54,7	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	11.05.1980
54,92	Springer ,Arwed ( 76 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.07.1995
54,9	Müller ,Klaus-Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Ludwigshafen	01.09.1963
54,9	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Hanau	04.08.1968
55,0	Kandetzki ,Ingo ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
55,1	Hacker ,Jürgen ( 48 )	SCC Berlin	Lübeck	27.08.1967
50				
55,21	Hoffmann ,Frank ( 62 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
55,46	Schupp ,Domenic ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
55,51	Licht ,Tobias ( 83 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	06.07.2001
55,4	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971
55,59	Schröder ,Marcus ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
55,60	Reichert ,Aaron ( 92 )	LAC Berlin	Celle	09.07.2011
55,5	Mikisch ,Teja ( 41 )	Polizei SV Berlin	Berlin	02.07.1960
55,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
55,6	Werle ,Markus ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.05.1983
55,7	Struck ,Mark ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
60				
55,7	Lorbeer ,Andreas ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.06.1981
55,89	Kimpanow ,Ljubisa ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
55,89	Mwanza ,Alexander ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
55,8	Demmel ,Jürgen ( 40 )	OSC Berlin	Hamburg	14.06.1959
55,8	Winter ,Klaus ( 42 )	ASV Berlin	Berlin	18.06.1961
55,8	Scholze ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975
55,8	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1985
55,8	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.1985
55,99	Mattheis ,Sascha ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,9 70	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Bratislava/TCH	16.08.1967
55,9	Doms ,Dieter ( 51 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	08.07.1969
55,9	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
55,9	Lober ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04.07.1989
56,13	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.0x.1985
56,0	Nagy ,Roland ( 59 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1978
56,19	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	01.08.1987
56,24	Rohloff ,Michael ( 59 )	SCC Berlin	Ulm	09.09.1978
56,1	Graf ,Peter ( 42 )	OSC Berlin	Nürnberg	11.06.1961
56,1	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972
56,2	Werner ,Axel ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	01.09.1968
80				
56,3	Kuschel ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	13.06.1971
56,3	Nuscheler ,Robert ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1987
56,46	Reimer ,Jan ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	12.06.2004
56,47	Gohlke ,Andre ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1983
56,4	Schulenberg ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977
56,4	Erxleben ,Holger ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.1988
56,5	Obermüller ,Torsten ( 51 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1970
56,5	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Berlin	13.06.1971
56,5	Lingnau ,Jörn ( 58 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1976
56,70	Alwast ,Tobias ( 86 )	TSV Spandau 1860	Berlin	11.06.2005
90				
56,73	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
56,73	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Jena	25.05.2002
56,6/57,11	Galandi ,Hans-Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
56,6	Ehritt ,Edgar ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
56,88	Goos ,Philip ( 93 )	SCC Berlin	Celle	09.07.2011
56,96	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
56,99	Ehrig ,Torsten ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
57,00	Kreutz ,Jan ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1998
56,9	Völz ,Martin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982
57,14	Lange ,x ( 64 )	TSG Oberschönevide	x	xx.xx.1981
100				

**2000 m Hindernislauf mJA**

Deutscher Rekord

5;28,14	Baumgartl ,Frank ( 55 )	SC Karl-Marx-Stadt	Duisburg	26.08.1973
5;36,4	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
5;38,34	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	Halle	04.07.1981
5;39,4	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
5;39,64	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Dresden	15.07.2000

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5;41,0	Hofmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
5;42,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;42,99	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
5;43,64	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Jena	06.08.2011
5;43,80	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1995
5;46,2	Willer ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
10				
5;47,0	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	04.08.1979
5;49,87	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
5;50,26	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	30.05.1987
5;52,36	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Rhede	08.08.2009
5;52,55	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;53,3	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	03.06.1981
5;54,2	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967
5;54,6	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
5;54,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;56,21	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
20				
5;57,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,Reinhardt ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1972
5;58,92	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Dortmund	03.07.1993
5;59,66	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	16.05.2007
5;59,9	Dornheckter ,Matthias ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1979
6;01,17	Günther ,Martin ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;01,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,77	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1985
6;02,61	Mocigemba ,Dennis ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
6;03,2	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
30				
6;03,79	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Dortmund	03.07.1993
6;04,31	Edzards ,Tim ( 95 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
6;04,6	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Erfurt	30.05.1966
6;05,19	Heisig ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
6;05,49	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Fürth	30.05.1981
6;06,2	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Augsburg	25.07.1975
6;06,41	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	16.08.2003
6;06,57	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
<b>6;06,97</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>13.07.2014</b>
6;07,83	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
40				
6;07,8	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
6;08,0	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;08,73	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.06.2000
6;09,07	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
6;09,8	Hube ,Jörn ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6;10,2	Rogge ,Matthias ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1969
6;10,6	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.1981
6;10,6	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	11.05.1993
6;10,78	Meyer ,Bernd ( 71 )	LG Nord Berlin	Göttingen	09.06.1990
6;11,0	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Sindelfingen	29.07.1977
50				
6;11,1	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.1981
6;11,2	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;11,2	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1975
6;11,55	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	02.06.2012
6;11,5	Dabel ,x ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,5	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Dortmund	05.05.1984
6;11,92	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Rostock	21.06.2008
6;11,95	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.05.1996
6;12,0	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;12,19	Thiel ,Rüdiger ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
60				
6;12,2	Gläske ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;12,6	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,05	Tusche ,Oliver ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
6;13,2	Wittig ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,6	Wuyak ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,2	Karch ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
6;14,3	Kluß ,Andrew ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.05.1982
6;14,7	Finck ,x ( 70 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,49	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Gounot ,Marcel ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1980
70				
6;15,98	Redlich ,Lars ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,0	Mühlberg ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;16,5	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,6	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;18,4	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
6;18,9	Gaußmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;19,0	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,0	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
80				
6;19,1	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,85	Kosia ,Carsten ( 71 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;19,8	Oemus ,x ( 53 )	SG Dynamo Adlersh.Bln	x	xx.xx.1970
6;20,68	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x ( 53 )	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6;21,20	Stifel ,Jonas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;21,42	Schmidt ,Simon ( 86 )	TSV Spandau 1860 Berl.	Potsdam	26.05.2004
6;21,63	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;21,690	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6;22,2	Muschter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
6;22,5	Pohl ,x ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1977
6;22,85	Weber ,Roland ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.05.1997
6;23,0	Keinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe ( 67 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,3	Folger ,Christian ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,53	Hesse ,Kerrick ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	13.06.2010
6;24,63	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976

**4 x 100 m - Staffel mJA**

Deutscher Rekord Verband

39,25 DLV-Nationalmannschaft ( Dobeleit ,N. 64 / Klameth ,M. 64 / Lübke ,R. 65 / Evers ,J. 65 ) Schwechart/AUT 28.08.1983

Deutscher Rekord Vereine

40,4 Salamander Kornwestheim ( Zinser ,S. 64 / Klameth ,M. 64 / Evers ,J. 65 / Seeger ) Aalen 07.05.1983

**Vereinsrekorde**

40,80 SC Dynamo Berlin ( Guse ,W. 64 ; Lachmann ,A. 65 ; Holland ,P. 64 ; Beer . R. 65 ) Jena 03.07.1983

40,84 SCC Berlin ( Pritzlaff ,O. 92 / Hind ,R. 92 / Hind ,R. 92 / Conde ,I. 92 ) Jena 07.08.2011

41,74 LAV TMP Berlin ( Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Köhrbrück ,C. 67 ; Göbel ,K. 67 ) Fulda 22.07.1984

41,93 LG NIKE Berlin ( Niklaus ,A. 81 ; Nehring ,A. 81 ; Otte ,F. 82 ; Petzold ,R. 81 ) Dresden 16.07.2000

41,8 SC Berlin ( Paul ,M. 73 ; Andreas ,F. 72 ; König ,L. 73 ; Hollatz ,O. 73 ) Berlin 09.06.1991

42,33 TSC Berlin ( Just ,K. 68 ; Löchle ,S. 69 ; Hampel ,S. 69 ; Haase ,D. 68 ) Neubrandenburg 10.06.1987

42,33 LG Nord Berlin ( Rentz ,F. 85 ; Müske ,B. 84 ; Hermann ,N. 86 ; Timme ,S. 84 ) Barcelona/ESP 20.09.2003

42,56 LAC Berlin ( Riedel ,T. 89 / Schmidt ,L. 90 / Ludwig ,P. 90 / Hartung ,S. 89 ) Berlin 20.07.2008

42,66 Berliner LG Ost ( Grittke ,N. 82 ; Schmidt ,M. 83 ; Handzuch ,M. 83 ; Schröder ,M. 82 ) Duisburg 09.07.1999

42,74 Berliner SC ( Schulze ,A. 76 ; Maaß ,A. 75 ; Fenske ,N. 78 ; Jarke ,J. 75 ) Berlin 08.05.1994

10

42,75 OSC Berlin ( Grüber ,N. 72 ; Vincent ,S. 73 ; Scharf ,T. 73 ; Oeverdick ,L. 72 ) Berlin 15.06.1991

42,76 1. SC Berlin ( König ,L. 73 ; Paul ,M. 73 ; Pohl ,A. 73 ; Axt ,D. 73 ) Potsdam 02.06.1990

43,01 LG Süd Berlin ( Weidner ,G. 78 ; Sommer ,F. 80 ; Engels ,F. 78 ; Lüdemann ,M. 77 ) Erfurt 07.07.1996

43,01 Berliner SV 1892 ( Dausg ,T. 86 ; Zweigner ,F. 88 ; Reimer ,J. 86 ; Thier ,R. 86 ) Jena 04.07.2004

43,38 SV Preußen Berlin ( Golde ,K. 75 ; Korb ,J. 77 ; Weigelt ,M. 78 ; Nemitz ,A. 78 ) Berlin 08.05.1994

43,40 LAC Berlin ( Schanze ,H. 87 ; Köhre ,T. 87 ; Heber ,A. 87 ; Kirchenberger ,T. 88 ) Berlin 05.06.2004

**43,52 StG Köpenick-Zehlendorf ( Windmüller,M. 96 / Rubach,N. 95 / Sandek,F. 98 / Knebel,D. 96 ) Bochum 10.06.2014**

43,58 Zehlendorfer TSV v. 1888 ( Mayerheim,B.88;Kiwus,J.88;Schnauck,P.87;Kiwus,S.90 ) Berlin 01.07.2006

**43,72 VfV Spandau Berlin ( Amernik ,K. 97 / Tasche ,J. 95 / Müller ,J. 96 / Frotscher ,E. 95 ) Berlin 29.06.2014**

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
43,80 20	LG Spandau Berlin ( Foitzik ,C. 73 ; Günther ,M. 73 ; Karge ,O. 74 ; Tegethoff ,A. 73 )		Berlin	14.06.1992
44,17	LG Süd Berlin ( Bölsche ,x ; Hoffmann ,T. 66 ; Schlicht ,M. 67 ; Stichel ,x )		Berlin	29.06.1984
44,19	TSV Rudow Berlin ( Laser ,D. 79 ; Wickert ,A. 80 ; Heydemüller ,A. 82 ; Prang ,P. 82 )		Berlin	06.06.1998
44,25	LG SCC-NIKE-Berlin ( Libal ,M. 79 ; Riester ,R. 80 ; Petschek ,M. 79 ; Landgraf ,S. 80 )		Berlin	11.06.1996
44,28	DJK Westen Berlin ( Donner ,D. 89 / Kiwus ,S. 90 / Paul ,M. 90 / Vogt ,H. 90 )		Berlin	04.05.2008
44,44	Berliner TSC ( Ullrich ,J. 74 ; Marotzke ,M. 76 ; Mongo ,G. 74 ; Kaufmann ,L. 75 )		Berlin	24.05.1992
44,47	SSV Lichtenrade Berlin ( Matthes ,O. 74 ; Kersten ,M. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Stößel ,C. 71 )		Berlin	24.06.1990
44,52	TSV Spandau 1860 Bln. ( Regenberg,J.78;Nowotny,B.77;Heuter,S.78 ;Bergmann,E.77 )		Berlin	19.06.1994
44,6	SC Siemensstadt Berlin ( Rahn ,x ; Garbisch ,x ; Helbig ,K.-D. 64 ; Conrad ,M. 63 )		Berlin	20.06.1980
45,03	PSV Preußen Berlin ( Nohka ,R. 74 ; Golde ,K. 75 ; Lajda ,M. 75 ; Binski ,B. 75 )		Berlin	15.06.1991
45,15 30	Köpenicker SC ( Windmüller ,M. 96 / Rubach ,N. 95 / ötsch ,Y. 96 / Knebel ,D. 96 )		Potsdam	08.06.2013
45,22	Hellersdorfer ACB Berlin ( Freese ,A. 76 ; Stein ,T. 76 ; Moede ,T. 77 ; Borngräber ,T. 77 )		Bad Oeynhausen	23.05.1994
45,0/45,24		31		

**4 x 400 m - Staffel mJA**

Deutscher Rekord Verband

3;04,58 DDR/DVfL-Auswahl ( Preusche ,U. 62 ; Löper ,F. 62 ; Trylus ,E. 63 ; Carlowitz ,J. 64 ) Utrecht/NED 23.08.1981

Deutscher Rekord Vereine

3;09,23 SC Dynamo Berlin ( Preusche ,U. 62 ; Werner ,J. 61 ; Lehmann ,L. 61 ; Hermann ,R. 61 ) Karl-Marx-Stadt 03.07.1980

**Vereinsrekorde**

3;09,23 SC Dynamo Berlin ( Preusche ,U. 62 ; Werner ,J. 61 ; Lehmann ,L. 61 ; Hermann ,R. 61 ) Karl-Marx-Stadt 03.07.1980

3;12,22 TSC Berlin ( Niestaedt ,C. 63 ; Teufel ,B. 65 ; Martin ,A. 63 ; Schulz ,V. 64 ) Cottbus 25.07.1982

3;12,82 LG NIKE Berlin ( Jonas ,B. 90 / Kaiser ,F. 93 / Richter ,B. 92 / Kaiser ,M. 91 ) Ulm 05.07.2009

3;14,40 SC Berlin ( Reichel ,T. 72 ; Reichel ,S. 72 ; Leine ,A. 72 ; Weihe ,S. 72 ) Hannover 28.07.1991

3;16,36 LG Nord Berlin ( Schupp ,D. 94 / Dobrzykowski ,M. 94 / Matthäs ,M. 94 / Koch ,M. 94 ) Ulm 07.07.2013

3;17,59 SCC Berlin ( Goller ,M. 83 ; Jacob ,T. 86 ; Riester ,R. 83 ; Majchrzak ,L. 84 ) Wattenscheid 07.07.2002

3;17,73 LAC Berlin ( Ludwig ,P. 90 / Schmidt ,L. 90 / Schröder ,M. 90 / Riedel ,T. 89 ) Nürnberg 06.07.2008

3;19,76 LAV TMP Berlin ( Reich ,P. 66 ; Tschugg ,F. 66 ; Göbel ,K. 67 ; Köhrbrück ,K.67 ) Berlin 01.06.1984

3;20,56 OSC Berlin ( Oeverdieck ,L. 72 ; Vincent ,S. 73 ; Dann ,P. 72 ; Gottschalk ,M. 72 ) Hannover 27.07.1991

3;20;61 Zehlendorfer TSV v.1888 (Ketelhut,S.88;Kresinszki,R.90;Bergmann,R.90;Kiwus,J.88) Berlin 21.04.2007

10

3;23,18 LG Spandau Berlin ( Foitzik ,C. 73 ; Tegethoff ,A. 73 ;Zanotelli ,S. 72 ; Günther ,M. 73 ) Hannover 27.07.1991

3;23,79 Berliner SC ( Wanrooy van ,M. 74 ; Schäfer ,A. 73 ; Walch ,M. 74 ; Fenske ,A. 74 ) München 21.06.1992

3;24,37 Berliner SV 1892 ( Machnacki ,C. 87 ; Kresinsky ,R. 90 ; Vogt ,L. 87 ; Zweigner ,F. 88 ) Potsdam 10.05.2006

3;26,97 Berliner LG Ost ( Löwe ,N. 82 ; Schapitz ,P. 83 ; Klaehne ,A. 84 ; Hoch ,C. 83 ) Berlin 01.06.2000

3;27,8 LG Süd Berlin ( Falkenhagen ,I. 62 ; Zabel ,A. 64 ; Horny ,J. 62 ; Stahl ,F. 62 ) Berlin 07.09.1980

3;28,27 1.SC Berlin ( Pohl ,A. 73 ; Zoschke ,M. 73 ; Binder ,R. 72 ; Hering ,T. 74 ) Jena 22.07.1990

3;28,77 LG Spandau Berlin ( Foitzik ,C. 73 ; Tegethoff ,A. 73 ; Agboli ,M. 73 ; Günther ,M. 73 ) Berlin 29.05.1992

3;29,37 LG SCC-NIKE-Berlin ( Polauke ,S. 77 ; Mandelkow ,L. 77 ; Surke ,C. 77 ;Edouard ,M. 77 ) Berlin 16.05.1996

3;29,97 SV Preußen Berlin ( Binski ,B. 75 ; Lotz ,S. 76 ; Hennings ,C. 76 ; Müller ,A. 73 ) Berlin 29.05.1992

3;29,9 TSC Berlin ( Zerbel ,F. 71 ; Köhn ,H. 70 ; Töwe ,x ; Pfitzmann ,x ) Karl-Marx-Stadt 27.07.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
3;29,9	SSV Lichtenrade Berlin ( Ullner ,C. 71 ; Eisenreich ,C. 72 ; Kersten ,M. 73 ; Ullner,D. 73 )		Berlin	24.05.1990
3;30,0	VfV Spandau Berlin ( Neumann ,J. 62 ; Rau ,x ; Karwatowski ,O. 62 ; Rendu ,P. 62 )		Berlin	07.09.1980
3;30,9	TSV Wittenau Berlin ( Franzke ,T. 74 ; Ehrig ,T. 74 ; Liebig ,C. 74 ; Neuer ,F. 73 )		Berlin	26.05.1991
3;31,3	SSV Lichtenrade Berlin ( Kersten,M. 73 ;Matthes,O. 74 ;Eisenreich,C. 72 ; Ullner,D. 73 )		Berlin	26.05.1991
3;33,24	Dynamo Hohenschönhsn Bln. ( Fräßdorf ,x ; Steinberg ,x ; Dettweiler ,x ; Sieber ,x )		Leipzig	02.08.1987
3;38,4	TSV Rudow Berlin ( Horn ,M. 71 ; Rehmann ,R. 72 ; Kamp ,O. 71 ; Bederke ,O. 71 )		Berlin	24.05.1990
3;40,7	SC Brandenburg Berlin ( Woite ,x ; Scheidereiter ,x ; Ahnert ,J. 63 ; Ahnert ,U. 63 )		Berlin	21.05.1980
3;40,97	TSV Spandau 1860 Bln. (Schönrock,R.82;Gade,S.83;Oestreicher,J.84;Lizenberg,D.84 )		Berlin	24.05.2001
3;41,75	TSC 1893 Berlin ( Pisula ,T. 76 ; Reichel ,K. 76 ; Schwermer ,C. 76 ; Heinrich ,B. 75 )		Berlin	29.05.1992
3;45,0/3;45,24		29		

**3 mal 1000 m - Staffel mJA**

Deutscher Rekord Vereine

7;17,17 Erfurter LAC ( Voigt ,M. 78 ; Schumann ,N. 78 ; Schellhardt ,St. 78 ) Frankfurt 29.06.1997

**Vereinsrekorde**

7;17,98	LG Nord Berlin ( Hudak ,A. 88 ; Zauber ,F. 87 ; Rose ,M. 87 )		Ulm	16.07.2006
7;18,22	SC Brandenburg Berlin ( Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; Ahnert ,J. 63 )		Oldenburg	08.08.1982
7;20,77	SV Preußen Berlin ( Dietrich ,T. 76 ; Polauke ,S. 77 ; Heinze ,D. 76 )		Bremen	02.07.1995
7;22,55	SCC Berlin ( Hatami ,K. 96 / Fischbach ,S. 95 / Ramdane Cherif ,T. 94 )		Ulm	07.07.2013
7;24,69	LG NIKE Berlin ( Berger ,S. 82 ; Schulze ,R. 82 ; Gottschalk ,D. 82 )		Stuttgart	30.06.2001
7;26,45	Berliner LG Ost ( Theimer ,F. 81 ; Schulze ,R. 82 ; Kähler ,J. 81 )		Erfurt	03.07.1999
7;26,61	LAC Berlin ( Stahl ,J. 92 / Hettler ,A. 90 / Schulze ,N. 90 )		Ulm	05.07.2009
7;33,57	Berliner LG Ost ( Wichura ,H. 80 ; Raschke ,D. 82 ; Stephan ,S. 81 )		Erfurt	03.07.1999
7;34,32	OSC Berlin ( Günther ,M. 71 ; Balde ,A. 71 ; Gottschalk ,M. 72 )		Düsseldorf	12.08.1990
7;38,9	SC Berlin ( Amberg ,A. 74 ; Sachenbacher ,S. 74 ; Hering ,T. 74 )		Berlin	20.05.1993
10				
7;42,73	LAV TMP Berlin ( Wehrenberg ,C. 75 ; Mittag ,M. 75 ; Bobbert ,T. 75 )		Duisburg	11.07.1993
7;46,80	LG SCC-NIKE-Berlin ( Mandelkow ,L. 77 ; Wesselowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78 )		Köln	22.06.1996
7;47,0	Berliner SC ( Baumgart ,D. 75 ; Grot v. ,R. 74 ; Schulze ,A. 76 )		Berlin	20.05.1993
7;55,41	Berliner SV 1892 ( Boldin ,L. 90 ; Clarkson ,F. 90 ; Kresinszky ,R. 90 )		Ludwigsfelde	13.05.2006
7;55,54	LG Spandau Berlin ( Braun ,M. 68 ; Schnabel ,F. 66 ; Lehmann ,U. 66 )		Berlin	01.06.1984
7;56,21	SG EBT Berlin ( Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82 )		Berlin	12.05.1999
8;02,74	TSV Wittenau Berlin ( Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74 )		Potsdam	27.05.1992
8;04,51	SC Brandenburg Berlin ( Heese ,J. 94 / Tesdorpf ,M. 97 / Draznuik ,K. 94 )		Göttingen	16.06.2013
8;04,98	Neuköllner SF Berlin ( Gering ,S. 84 ; Gogoll ,S. 85 ; Weise ,L. 83 )		Löwenberg	27.04.2002
8;06,89	TSV Spandau 1860 Berlin ( Steudte ,M. 91 / Franke ,P. 92 / Zeigert ,N. 92 )		Brandenburg	19.04.2008
20				
8;07,44	SSV Lichtenrade Berlin ( Grasso ,S. 68 ; Nuscheler ,R. 69 ; Kräker ,T. 69 )		Berlin	01.06.1984
8;09,2	LG Süd Berlin ( Burg ,x ; Büttner ,x ; Bader ,x )		Berlin	07.09.1980
8;13,66	TSV Rudow Berlin ( Rohlof ,x ; Krusemark ,M. 66 ; König ,U. 67 )		Berlin	01.06.1984
8;14,0	TSC Berlin 1893 ( Pisula ,T. 76 ; Mahncke ,M. 77 ; Schwermer ,C. 76 )		Berlin	20.05.1993
8;15,7	TSC Berlin ( Raue ,J. 74 ; Stoffer ,A. 75 ; Brümmer ,M. 75 )		Berlin	27.04.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;22,1	Polizei SV Berlin ( Butz ,I. 62 ; Gill ,x ; Pohl ,x )			Berlin 03.05.1980
8;26,04	Berliner TSC ( Brümmer ,M. 75 ; Schmidt ,D. 75 ; Reichl ,T. 75 )			Berlin 10.05.1992
8;34,5	SC Siemensstadt Berlin ( mJA - 1980 )			Berlin 07.09.1980
8;48,6	TSV Staaken Berlin ( mJA - 1980 )			Berlin 03.05.1980
8;50,43	T i B Berlin ( mJA - 1999 )			Berlin 12.05.1999
30				
8;51,16	Reinickendorfer Füchse Berlin ( mJA - 1984 )			Berlin 01.06.1984
8;54,64	Zehlendorfer TSV v. 1888 ( mJA - 1999 )			Berlin 12.05.1999
8;55,6	Weißenseer SV Berlin ( Fischer ,S. 86 ; Quandt ,P. 86 ; Reinsch , S. 87 )			Berlin 19.05.2001
8;58,87	Berliner Turnerschaft ( Petz ,O. 89 ; Engländer ,N. 87 ; Gumz ,J. 89 )			Berlin 30.04.2005
9;00,o			34	

**5000 m Gehen mJA**

## Deutscher Rekord

19;31,o	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
19;31,o	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
19;48,37	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
20;18,15	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;22,01	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
20;23,1o	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1986
20;25,13	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.06.1980
20;33,2	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;34,2	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
20;41,19	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
20;42,5	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.09.1988
10				
20;45,o	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;45,36	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Kienbaum	31.07.1990
20;48,2	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
20;55,03	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	SCC Berlin	Halle	29.04.2011
20;55,o	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,o	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,95	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
21;12,6	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,o	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
20				
21;32,o	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;36,5	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Arnsberg	24.09.1983
21;43,85	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
22;05,2	Weigel ,Sebastian ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1989
22;07,74	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
22;11,3	Selzer ,Peter ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.09.1964
30				
22;12,5	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,20	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;35,0	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
40				
22;48,48	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
22;50,1	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;57,6	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Teutonia 1899 Berlin	Berlin	16.06.2007
22;59,33	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23;01,0	Rehfeldt ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23;04,8	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23;05,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
23;12,63	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
23;15,0	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;21,0	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
23;22,0	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23;27,78	Ebbinghaus ,Mathis ( 94 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Borna	14.08.2010
23;31,0	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
23;34,79	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Dessau	17.05.2003
<b>23;38,55</b>	<b>Stutzke ,Jacob ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Halle</b>	<b>11.06.2014</b>
23;41,8	Heyer ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23;42,6	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23;42,6	Renkewitz ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
23;44,07	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
23;45,2	Brüning ,Jürgen ( 41 )	Berliner SC	Berlin	23.09.1956
60				
23;46,6	Eckholz ,Klaus ( 45 )	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
23;47,5	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
23;49,6	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23;49,6	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;53,52	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23;53,4	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23;55,0	Wawrzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.03.1987

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
23;56,89	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23;57,4	Rückborn ,Uwe ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
23;57,4	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
70				
23;57,6	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
23;58,1	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
24;02,6	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24;05,0	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24;09,18	Hennig ,Jakob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24;17,6	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
24;18,0	Friedel ,Detlef ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
24;19,0	Conrad ,Björn ( 46 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1965
24;20,0	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24;20,4	Schadwald ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
80				
24;21,4	Homann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
24;27,7	Hamann ,Ralf ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
24;29,0	Müller ,Lothar ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
24;31,2	Höhne ,Christoph ( JA )	ASK Vorwärts Berlin	Bad Blankenburg	17.07.1959
24;34,2	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24;37,6	Drahin ,x ( 52 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
24;39,0	Wischniewski ,Frank ( 46 )	TSC Berlin	Hoyerswerda	04.07.1964
24;39,25	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
24;42,8	Franke ,Lutz ( 44 )	SC Einheit Berlin	Berlin	11.09.1962
24;45,6	Schwertner ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
90				
24;49,8	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
24;52,01	Günther ,Philipp ( 93 )	Polizei SV Berlin	Borna	14.08.2010
24;53,4	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1972
24;55,0	Gartner ,Resa ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
24;59,1	Michaelis ,Dieter ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	02.07.1969
25;00,4	Strauß ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
25;01,2	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1972
25;10,2	Röser ,Steffen ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;13,0	Richter ,Werner ( 38 )	Berliner TSV 1850	Berlin	23.09.1956
25;13,5	Laux ,Dieter ( 52 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.07.1970
100				

**10000 m Gehen mJA**

Deutscher Rekord

38;54,75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
38;54,75	Kowalsky ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
40;37,78	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	San Sebastian/ESP	30.07.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
40;51,38	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
41;15,96	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Athen/GRE	20.07.1986
41;19,82	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Dresden	23.04.2005
41;29,4	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Kaunas/URS	28.06.1980
41;46,8	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
41;57,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.06.1975
42;05,65	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Mannheim	12.06.1998
42;04,94	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1989
10				
42;08,5	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Lille/FRA	31.05.1980
42;11,6	Meisch ,Dietmar ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
42;18,54	Kowalsky ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
42;21,9	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
42;33,8	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bydgoszcz/POL	16.08.1979
42;39,0	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leipzig	16.06.1971
42;41,18	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Plovdiv/BUL	10.08.1990
42;50,69	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.06.1988
42;50,6	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.03.1981
42;55,45	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1986
20				
42;58,99	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	SCC Berlin	Bremen	26.06.2011
43;00,71	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
43;01,0	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Ahlen	16.06.1984
43;08,0	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.06.1979
43;10,63	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Gießen	19.05.1991
43;15,6	Neumüller ,Frank ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
43;18,2	Hafemeister ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1984
43;23,37	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
43;27,33	Umlauf ,Volker ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
43;39,6	Dünkel ,Uwe ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
30				
43;46,97	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Krefeld	16.08.2003
43;53,7	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Halle	14.06.1979
43;57,35	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
43;58,93	Koltermann ,Mathias ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
44;02,0	Könning ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
44;06,96	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.2008
44;06,9	Liebmann ,Jürgen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
44;13,8	Pilarski ,Henri ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
44;16,55	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
44;20,2	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
40				
44;42,06	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
45;03,8	Langer ,Thomas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.03.1983
45;13,37	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
45;31,0	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
45;34,44	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Jena	01.06.1991
45;46,16	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1987
45;55,2	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
45;56,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	19.08.1972
46;03,2	Krauße ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1971
46;44,87	Neumann ,Roman ( 77 )	SC Berlin	Halle	02.06.1996
50				
46;51,83	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Berlin	28.06.1998
46;55,2	Selzer ,Peter ( 46 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
46;55,47	Gnauck ,Dirk ( 63 )	Empor HO Berlin	Berlin	21.07.1981
46;57,0	Hamann ,Ralf (68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
46;59,2	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Berlin	Gießen	19.05.1991
47;00,3	Sehm ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
47;03,8	Wolf,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;04,3	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Halle	21.06.1980
47;21,0	Reulicke ,Eckhard ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
47;33,39	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1981
60				
47;35,0	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	11.09.1977
47;36,0	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
47;40,33	Wrede ,X ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
47;46,28	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997
47;49,2	Riemer ,Dieter ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1978
47;55,8	Eckholz ,Klaus ( 45 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964
48;12,2	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
48;21,6	Nickel ,Lothar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
48;22,5	Schostag ,Ernst ( 14 )	Reichsbahn Berlin	Berlin	xx.07.1933
48;27,2	Schwertner ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
70				
48;50,0	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
49;27,2	Lippert ,Hans-Jürgen (37 )	SC Einheit Berlin	Berlin	29.09.1956
49;3,06	Turnwald Jürgen ( 45 )	x Berlin	Laubusch	05.07.1964
49;34,0	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	Naumburg	05.10.1975
49;35,8	Hohmann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;46,1	Lehmann ,Michael ( 65 )	Empor HO Berlin	Halle	23.05.1982
50;10,5	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1977
50;16,8	Spangler ,x ( 50 )	BSV 92 Berlin	Berlin	25.10.1969
50;19,3	Knüpfigans ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
50;25,4	Schönhof ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
80				
50;27,6	Seidel ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1977
50;26,4	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.04.1972
50;49,8	Hamann ,x ( 61 )	x Berlin	x	xx.xx.1978
51;15,6	Müller ,Lothar ( 46 )	x Berlin	Laubusch	20.09.1964

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
51:31,5	Oeferlein ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Itzehoe	20.09.1981
51:39,3	Mundkowski ,Reiner ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1981
52:03,1	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Halle	13.04.2005
52:18,2	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
52:18,4	Hopp ,x (60 )	x Berlin	x	xx.xx.1977
52:20,2	Michaelis ,Dieter ( 50 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1969
90				
52:24,9o	Marquardt ,Christian ( 87 )	LAC Berlin	Heilbronn	31.07.2004
52:25,o	Kiesler ,x ( 67 )	x Berlin	x	xx.xx.1985
52:28,7	Gnauck ,x ( 68 )	x Berlin	x	xx.xx.1986
52:40,o	Hübner ,Veiko ( 58 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1975
52:52,4	Grunau ,x ( 62 )	x Berlin	x	xx.xx.1978
52:56,8	Bothfeld ,Thomas ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
53:23,o	Hübner ,Veiko ( 58 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1974
53:33,8	Sommerer ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
53:37,4	Radant ,Detlev ( 51 )	BSC Berlin	Schwetzingen	31.08.1969
53:48,3	Sauerbrey ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982
100				

**10 Km Gehen mJA**

## Deutsche Bestleistung

40:32	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
40:32	Erm ,Andreas ( 76 )	SC Berlin	Eilenburg	01.10.1994
41:38	Rose ,Ralf ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
41:38	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
41:40	Schmidt ,Carsten ( 86 )	LAC Berlin	Naumburg	01.05.2004
41:45	Valentin ,Heiko ( 74 )	Berliner TSC	Eschborn	12.06.1993
41:59	Wieser ,Roland ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	20.04.1974
42:09	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1988
42:18	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
42:27	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1989
42:34	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
10				
42:35	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
42:39	Brandt,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1981
42:50	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1980
42:53	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	SCC Berlin	Erfurt	11.06.2011
42:54	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
42:54	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	SCC Berlin	Podebrady/CZE	12.04.2008
43:02	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	24.05.1986
43:03	Balke ,Peter ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
43:23	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	10.05.1997
44:11	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
44;20	Schulz ,Horst ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	01.07.1972
44;36	Brauer Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Athen/GRE	12.04.2003
44;45	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
45;04	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;17	Weigel ,Sebastian ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;18	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Naumburg	02.05.1993
45;20	Rose ,Bernd ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;31	Förster ,Michael ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.05.1982
30				
45;36	Bratner ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;41	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;50	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;07	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	08.05.1999
46;13	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;32	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Eilenburg	30.09.1995
40				
46;34	Kirsch ,Dieter ( JA )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
46;34	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;47	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;10	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Eisenhüttenstadt	11.05.1996
47;16	Homann ,Uwe ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	08.05.1976
47;49	Weber ,Burkhardt ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
48;01	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
50				
48;02	Kreißig ,Michael ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
48;03	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;08	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
48;23	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;36	Ebbinghaus ,Mathis ( 94 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Erfurt	11.06.2011
48;45	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
48;56	Maier ,Ron ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
49;05	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
60				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
49;13	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
49;24	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralf ( 68 )	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Warzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dittrich ,Thomas ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
49;40	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
49;43	Friedel ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;56	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;03	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
70				
50;08	Conrad ,Björn ( 46 )	BSC Berlin	Mainz	21.08.1965
50;11	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x ( 60 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Schönhof ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;25	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
<b>50;26</b>	<b>Stutzke ,Jacob ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
50;31	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;37	Halm ,Detlef ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.08.1972
50;42	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
50;50	Thrun ,Detlef ( 45 )	x Berlin	Bad Saarow	18.10.1964
80				
50;53	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Naumburg	11.06.2005
51;08	Wolf ,Elmar ( 54 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
51;08	Hamann ,x ( 61 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk ( 82 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;21	Hinke ,x ( 50 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
51;22	Hellfritsch ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
51;26	Günther ,Philipp ( 93 )	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
90				
51;31	Zemke ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
51;42	Erm ,Carsten ( 76 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
51;44	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
51;46	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicker ,x ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;54	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;01	Mau ,x ( 60 )	x Berlin	x	xx.xx.1976
52;08	Hetmainczyk ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
52;15	Swiderek ,Hartmut ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Hochsprung mJA</b>				
Deutscher Rekord				
2,35	Mögenburg ,Dietmar ( 61 )	LG Bayer Leverkusen	Rehlingen	26.05.1980
2,24	Hanniske ,Marius ( 85 )	LG Nord Berlin	Eppingen	20.05.2004
2,21	Austel ,Jens-Uwe ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
2,19	Buß ,Martin ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Nyiregyhaza/HUN	28.07.1995
2,17	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Ulm	28.06.2003
2,16	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.1984
2,13	Jessat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.06.1982
2,13	Groeler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1982
2,10	Khanye ,Miles ( 92 )	SCC Berlin	Jena	07.08.2011
2,08	Beer ,Klaus ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	12.07.1961
10				
2,08	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Dormagen	10.09.1988
2,08	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
2,07	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1981
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2,06	Schlinke ,Gerald ( 61 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	25.05.1980
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,05	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1973
2,05	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
20				
2,05	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	29.07.1995
2,04	Junge ,Detlef ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,04	Pommering ,Sven ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
2,04	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	St.Gallen/SUI	25.07.1992
2,04	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.1994
2,04	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,04	Bankwitz ,Malcom ( 96 )	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Schneider ,Frank ( 53 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
2,03	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	14.08.1977
2,03	Cawi ,Thomas ( 61 )	LAV TMP Berlin	München	29.07.1979
30				
2,03	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	15.05.1980
2,03	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	25.04.1982
2,03	Weber ,Axel ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	19.07.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009
2,03	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	23.05.2009
2,01	Rachow ,Thomas ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
40				
2,01	Schaeffer ,Wolfgang ( 56 )	SCC Berlin	Bremen	12.07.1975
2,01	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
2,01	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	16.08.1992
2,01	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
2,00	Biering ,Herwig ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.09.1966
2,00	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Friedrich ,Norbert ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1973
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1979
2,00	Pucks ,Kersten ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1979
50				
2,00	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Waldkappel	04.05.1980
2,00	Langrock ,Volker ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.1981
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
2,00	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.07.1984
2,00	Fahrn ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Hamburg	07.06.1986
2,00	Schnell ,Lars ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1988
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Potsdam	20.05.2009
1,99	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
60				
1,99	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Wesel	23.08.2003
1,99	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2005
1,99	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Noack ,Ulrich ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.08.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	18.07.1982
1,98	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Riedel ,Clemens ( 69 )	Turbine Berlin	Fürstenwalde	12.07.1987
1,98	Schmidt ,Sven ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
70				
1,98	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	03.06.1995
1,98	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003
1,97	Brehm ,Askan ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1994
1,97	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,96	Mainz ,Klaus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Erfurt	31.05.1959
1,96	Köppen ,Rudi ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1962
1,96	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	05.07.1980
1,96	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	20.08.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,96	Kühn ,Michael ( 66 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.06.1984
1,96	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1988
80				
1,96	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
<b>1,96</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
1,95	Zacharias ,Thomas ( 47 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1966
1,95	Sachse ,Knut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	02.09.1968
1,95	Krabbe ,Gerd ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
1,95	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	24.05.1975
1,95	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Krefeld	26.07.1980
1,95	Müller ,Marco ( 63 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Varduhn ,Kai ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Kokoschka ,x ( 65 )	LB Schöneeweide Berlin	x	xx.xx.1982
90				
1,95	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Lück ,Oliver ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1984
1,95	Haß ,Ralph ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.09.1984
1,95	Schütt ,x ( 68 )	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
1,95	Jessulat ,Dietmar ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986
1,95	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
1,95	Lehmann ,Robert ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
1,95	Hochschild ,Leif ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2000
1,95	Knorr ,Robert ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
1,94	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988
100				
1,94	Meyer ,Andreas ( 75 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994

**Stabhochsprung mJA**

Deutscher Rekord

5,80	Holzdeppe ,Raphael ( 89 )	LAZ Zweibrücken	Biberach	28.06.2008
5,45	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
5,45	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998
5,20	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Regensburg	30.06.2007
5,10	Rollenhagen ,Stephan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
5,10	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
5,10	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,05	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Celle	10.07.2011
5,00	Warmholtz ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1986
5,00	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.08.2008
4,90	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
10				
4,90	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,90	Kramß ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,85	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Jena	06.08.2011
4,80	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.09.1968
4,80	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
4,80	Schudoma ,Marek ( 93 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.08.2012
4,75	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.2005
4,70	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1975
4,70	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1979
4,70	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
20				
4,70	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Lage	13.09.1992
4,70	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	29.05.2004
4,65	Sarrazin ,Marian ( 93 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Mönchengladbach	21.07.2012
4,60	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.06.1977
4,60	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
4,60	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1981
4,60	Geisler ,Marin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,52	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
4,50	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1976
30				
4,50	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Baunatal	25.05.1980
4,50	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1995
4,50	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Rostock	16.05.2004
4,50	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Celle	25.06.2006
4,50	Balan ,Oleg ( 95 )	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
<b>4,50</b>	<b>Schudoma ,Jannik ( 96 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Garbsen</b>	<b>01.05.2014</b>
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,45	Vogel ,Calvin C. ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,40	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Sobhani ,Bijan ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
40				
4,40	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985
4,40	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.06.1987
4,40	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
4,40	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.1997
4,40	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
4,40	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.2008
4,40	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	24.05.2009
4,40	Grasnick ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
4,40	Azarov ,Evgeni ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.2013
<b>4,40</b>	<b>Schön ,Maximilian ( 96 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Soest</b>	<b>31.05.2014</b>
50				
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,31	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
4,30	Nakonz ,Karl-Heinz ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,30	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	02.09.1975
4,30	Dumke ,Axel ( 61 )	OSC Berlin	Hannover	23.07.1980
4,30	Kudruß ,Bernd ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Voß ,Peter ( 66 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Lorber ,Thomas ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992
4,30	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.06.1996
4,30	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
60				
4,30	Hirsch ,Xaver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.07.2007
4,30	Skibbe ,Felix ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,30	Harfenmeister ,Franz ( 94 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.05.2011
4,30	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
4,25	Anders ,Robert ( 43 )	SC Einheit Berlin	Magdeburg	31.05.1962
4,25	Belkora ,Kerim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1979
4,25	Uhseemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1999
4,23	Müller ,Hans-Joachim ( 46 )	TSC Berlin	Erfurt	05.07.1964
4,22	Meyer ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.1989
4,22	Fiedler ,Torsten ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
70				
4,22	Buskies ,Mattes ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.06.2001
<b>4,22</b>	<b>Grauhan ,Felix ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.09.2014</b>
4,20	Milack ,Jörg ( 44 )	Dynamo Adlershof Berlin	Leipzig	14.09.1963
4,20	Scheel ,Detlef ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
4,20	Milinski ,Klaus ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,20	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.09.1970
4,20	Lehmann ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
4,20	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
4,20	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Bremen	13.07.1975
4,20	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1978
80				
4,20	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1978
4,20	Seifert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4,20	Jessat ,Andreas ( 69 ) ( 65 )??	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982
4,20	Henke ,Dietrich ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,20	Maase ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,20	Zimmermann ,Thomas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,20	Finn ,Roy ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
4,20	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,20	Springer ,Mario ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
4,20	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
90				
4,20	Schröder ,Stephan ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1992
4,20	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,20	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,20	Rex ,Tobias ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1999

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,20	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,20	Bischof ,Raik ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.2003
4,20	Terziev ,Robert ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2006
4,20	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
4,20	Terziev ,Denis ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.2010
<b>4,20</b>	<b>Schiefer ,Tim ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
100				
<b>4,20</b>	<b>Grasnack ,Konstantin ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
<b>4,20</b>	<b>Demuth ,Enrice ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>

**Weitsprung mJA**

Deutscher Rekord

8,06 ( +0,2 )	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
8,06 ( +0,2 )	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
7,92	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.08.1985
7,88	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	03.06.1984
7,82	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Wesel	28.05.2012
7,81	Kaczmarek ,Christian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Tampere/FIN	25.07.2003
7,72	Rentz ,Michael ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	05.08.1979
7,71	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1979
7,70	Beer ,Klaus ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,65	Asche ,Matthias ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1985
7,62	Lampe ,Ulrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
10				
7,59	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	24.05.1978
7,58	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	03.08.1974
7,58	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Moskau/URS	06.07.1982
7,55	Toboldt ,H.-Dieter ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
7,55	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,55	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,52	Weigelt ,Marco ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
7,50	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,48	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	17.07.1977
7,48	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
20				
7,47	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.1986
7,46	Schabbel ,Rolf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	14.07.1979
7,45	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
7,44	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	12.07.1972
7,44	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1981
7,44	Zimmermann ,Marco ( 72 )	1.SC Berlin	Budapest/HUN	07.07.1990
7,43	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	SC Berlin	Lübeck	26.06.1993
7,43	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Bad Camberg	02.06.2001

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,40	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1969
7,39	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Kalisz	22.07.1972
30				
7,38	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,33	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07.06.2003
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
7,32	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
7,31	Lange ,Uwe ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.06.1973
7,30	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988
7,28	Wikelski ,Rudolf ( 21 )	Allianz Berlin	Berlin	11.08.1940
7,27	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Erfurt	08.07.1989
40				
7,26	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
7,25	Gollos ,Günter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Schwerin	02.09.1961
7,25	Dubbrow ,Jörg ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	02.08.1980
7,25	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
7,24	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.07.1986
7,24	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	21.08.1996
7,24	Schlott ,Marcel ( 90 )	TSV Spandau 1860	Lübeck	19.07.2009
7,23	Calzadilla ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003
7,23	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
7,23	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
50				
7,22	Eitel ,Werner ( 20 )	Polizei SV Berlin	Berlin	31.08.1938
7,22	Hügin ,Klaus ( 49 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.06.1968
7,22	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,22	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
7,21	Wroblewicz ,Hardy ( 54 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.1973
7,21	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,21	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986
7,21	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.06.1995
7,19	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Lübeck	26.06.1993
7,19	Nowak ,Falk ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
60				
<b>7,19</b>	<b>Wolfram ,Maximilian ( 95 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
7,18	Scheibe ,Manfred ( 24 )	DSC Berlin	Halle	06.06.1943
7,18	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989
7,18	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000
7,17	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Klose ,Peter ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
7,17	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	15.06.1975
7,17	Steger ,Thomas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,17	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Bremen	05.07.1981
70				
7,16	Noack ,Dettef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
7,16	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
7,15	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1980
7,15	Fritsch ,Roland ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.1997
7,15	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
7,14	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1970
7,14	Engelhardt ,Rene ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	03.07.1991
7,14	Dinh-Quang ,Mirko ( 81 )	SV Turbine Berlin	Berlin	24.04.1999
7,13	Schiller ,Klaus ( 46 )	SC Dynamo Berlin	Krakau	25.09.1965
7,13	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
80				
7,13	Polley ,Silvio ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
7,12	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	17.08.1983
7,11	Roßbach ,Klaus ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	18.07.1959
7,11	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
7,11	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.08.2004
7,10	Neels ,Sanor ( 56 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	16.05.1975
7,10	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,10	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.2000
7,09	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1968
7,09	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1973
90				
7,09	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	07.07.1979
7,09	Mußul ,Roger ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
7,09	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	20.05.1995
7,09	Reddmann ,Arvid ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.2013
7,08	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979
7,08	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
7,07	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.09.1974
7,07	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1981
7,07	Witt ,Christian ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	17.09.1991
7,06	Griebel ,Bernd ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Meiningen	15.10.1966
100				
7,06	Klößner ,Gunnar ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1969

**Dreisprung mJA**

Deutschen Rekord

17,50 (+0,36)	Mai ,Volker ( 66 )	SC Neubrandenburg	Erfurt	23.06.1985
16,59 (w)	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.08.1987
16,05 (+1,4)	Moede ,Thomas ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
16,04	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Bydgoszcz/POL	19.08.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15,96	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
15,93	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Tschernig	11.06.1979
15,87	Göring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.07.1978
15,41	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Jena	03.07.2004
15,36	Natzmer ,Holger ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
15,33	Buadu ,Lou ( 92 )	SCC Berlin	Mannheim	02.07.2011
15,30	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Dresden	28.05.1972
10				
15,28	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	09.06.1996
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,24	Külske ,Frank-Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
15,23	Lehmann ,Wilfried ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.06.1974
15,20	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1985
15,15	Hauke ,Jürgen ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/O.	07.09.1968
15,15	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
15,02	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Jena	13.06.1993
20				
15,00	Biniak ,Stefan ( 79 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
14,99	Stephan ,Karsten ( 65 )	SCC Berlin	Hamburg	23.09.1984
14,86	Schabbel ,Ralf ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	Gera	15.07.1979
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,83	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	08.07.1967
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
14,77	Reichert ,Oliver ( 71 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
14,69	Neumann ,Klaus ( 42 )	Dynamo Adlershof Bln	Berlin	27.05.1961
14,67	Hajek ,Peter ( 39 )	OSC Berlin	Leipzig	02.08.1958
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
30				
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
14,65	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Garbsen	22.05.2011
14,64	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
14,62	Sasse ,Wolf-Dieter ( 46 )	TSC Berlin	Szczecin/POL	20.06.1965
14,61	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Hamburg	10.05.1981
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,55	Hecht ,Wolfgang ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	30.08.1963
14,54	Wagner ,Rolf ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.08.1962
14,51	Richter ,Alex ( 46 )Axel??	ASK Vorwärts Berlin	Jena	15.08.1965
14,50	Vrana ,Michael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1976
40				
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,50	Wuttke ,Uwe ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	13.07.1985
14,48	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.06.1981
14,46	Zeuner ,Herweg ( 42 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	03.09.1961

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,43	Isokeit ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1972
14,42	Semper ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1981
14,41	Scheller ,Stephan ( 68 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
14,40	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1973
14,40	Zimmermann ,Marco ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988
50				
14,38	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1961
14,36	Roza ,Andreas ( 73 )	Berliner TSC	Berlin	16.05.1992
14,36	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
14,36	Pusch ,Olaf ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	20.06.2004
14,33	Lukas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1967
14,32	Ftikas ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.08.1981
14,31	Höferl ,Morten ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	09.07.1994
14,31	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
14,30	Pejas ,Andre ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
<b>14,29</b>	<b>Lehn ,Maxim ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
60				
14,27	Bergner ,Uwe ( 64 )	Dynamo Pankow Berlin	Leipzig	25.09.1982
14,21	Helm ,Eric ( 74 )	SC Berlin	Osterode	08.08.1993
14,20	Vortmüller ,Karsten ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.1984
14,19	Rückborn ,Hans-Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	23.08.1959
14,19	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1981
14,19	Hollatz ,Matthias ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
14,17	Nitschke ,Holger ( 43 )	ASV Berlin	Berlin	25.06.1961
14,16	Ackermann ,Fred ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	22.05.1961
14,15	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1998
14,12	Mann ,Hermann ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1963
70				
14,12	Kühnel ,Werner ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Geschwenda	07.06.1965
14,11	Meier ,x ( JA )	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Lück ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
14,11	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1979
14,10	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Bln	Fürstenwalde	03.05.1970
14,10	Müller ,Andreas ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
14,08	Ullrich ,Jürgen ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Zella-Mehlis	30.09.1959
14,08	Poelke ,Jürgen ( 47 )	SCC Berlin	Bremerhaven	01.08.1965
14,07	Riemer ,Winfried ( 61 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.07.1980
80				
14,06	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
14,05	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.06.1984
14,03	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,00	Zern ,Martin ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1986
13,97	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
13,96	Maier ,X ( mJA )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
13,96	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1981
13,96	Fahrun ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
13,96	Philipp ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,93	Hirte ,Mark ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	23.05.1996
90				
13,92	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,90	Bodendorf ,Jürgen ( 41 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17.07.1960
13,90	Sittner ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
13,89	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
13,88	Göbel ,Karsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.05.1985
13,86	Lucas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
13,85	Körner ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
13,85	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
13,85	Hellbing ,Jens-Peter ( 68 )//Helbig??	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
100				

**Kugelstoßen mJA 6,25/6,0 kg**

Deutscher Rekord

21,03	Beyer ,Udo ( 55 )	ASK Vorwärts Frankf./O.	Frankfurt/O.	13.07.1973	6,250 kg
20,20	Beyer ,Udo ( 55 )	ASK Vorwärts Potsdam	Leipzig	06.07.1974	*7,251 kg
19,19	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.06.1973	*
19,00	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Cottbus	30.05.1981	*
18,92	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971	
18,71	Briesenick ,Hartmut ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.08.1968	*
18,58	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003	
18,53	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.05.1975	*
18,20	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976	
18,14	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	29.07.2009	
18,10	Hertel ,Ole ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992	
18,08	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985	
10					
17,90	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989	
17,72	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Dortmund	04.07.1993	
17,57	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000	
17,56	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.10.1966	*
17,53	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977	
17,52	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
17,51	Hilbig ,Hans-Jürgen ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Hamburg	12.07.1959	
17,49	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	
17,20	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	07.06.2008	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
17,16	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
20					
17,11	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979	*
16,98	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Plauen	01.10.1961	*
16,97	Jahn ,Michael ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	06.08.1991	*
16,85	Asmalsky ,Robert ( 83 )	LG NIKE Berlin	Halle	21.06.2000	
16,80	Rothenburg ,Joachim ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	25.05.1963	*
16,77	Klinger ,Rene ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981	
16,73	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Lüdenscheid	06.07.1997	
16,68	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981	
16,59	Romeikat ,Bernd ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982	
16,56	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.1969	*
16,51	Klee ,Silvano ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.2011	
30					
16,49	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1983	
16,42	Hoffmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Cottbus	25.05.1994	
16,39	Klinger ,Patrick ( 88 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007	
16,24	Flohr ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
16,18	Sokolowski ,Hagen ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.2011	
16,16	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
16,14	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Halle	16.05.1998	
16,08	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001	
16,00	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
16,00	Bohne ,Michel (70 )	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988	
40					
16,00	Akrap ,Ivo ( 92 )	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011	
15,92	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
15,90	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Schweinfurt	26.07.1970	
15,89	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972	
15,89	Kunert ,Thomas ( 71 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990	*
15,88	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.1986	
15,80	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	19.04.1986	
15,69	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2010	
15,69	Sasse ,Gerhard ( 44 )	SC Tegeler Forst Berlin	Geestemünde	16.06.1962	
15,63	Bulla ,x ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	
50					
15,62	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
15,61	Lochmann ,Gerd ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	24.09.1967	
15,61	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	.	21.05.1985	
15,60	Gertner ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971	
15,60	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1981	*
15,55	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1986	
15,53	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970	
15,50	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995	



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
15,47	Noack ,Hans ( 37 )	Motor Wendenschloss B.	Berlin	23.04.1955	
60					
15,46	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.09.1967	
15,44	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
15,42	Czakalla ,Götz ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1981	
15,39	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1981	*
15,33	Heine ,Dietmar ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976	
15,30	Gratz ,Peter ( 40 )	ASK Vorwärts Berlin	Dresden	03.06.1959	
15,30	Burdach ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
15,24	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971	
15,24	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Schwetzingen	29.07.1973	
15,19	Meier ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
70					
15,16	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970	
15,13	Paul ,Reiner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970	
15,13	Wiechmann ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
15,13	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
15,09	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Filderstadt	17.05.2008	
15,07	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1993	
15,06	Schröder ,x ( mJA )	TS Köpenick Berlin	x	xx.xx.1936	
15,06	Schneider ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1974	*
15,06	Lischitzki ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
15,05	Albrecht ,Jörk ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
80					
15,05	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.03.1980	
15,05	Schmeier ,Christian ( 66 )	SCC Berlin	Fulda	22.07.1984	
15,04	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
15,03	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960	
15,03	Koch ,Andre ( 86 )	Berliner SV v.1892	Berlin	12.06.2005	
15,01	Klimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV v.1892	Berlin	13.05.2007	
14,98	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
14,95	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	23.09.1962	
14,91	Schröder ,Dan ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.1983	
14,89	Mügge ,Karl-Heinz ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
90					
14,88	Niederlag ,Wolfram ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	
14,87	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
14,86	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.07.1987	*
14,84	Manthey ,Michael ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	18.10.1980	
14,79	Teige ,Dieter ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.05.1960	
14,79	Glatzel ,Edgar ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	22.05.1963	
14,79	Langer ,Erik ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008	
14,77	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962	*
14,76	Pahl ,x ( mJA )	SCC Berlin	x	xx.xx.1937	
14,76	Skibba ,Rolf ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	28.05.1988	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
100					
14,76	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12.05.2012	* 7,25 Kg
<b>Diskuswurf mJA 1,75 kg</b>					
Deutscher Rekord					
66,45	Wolf ,Gordon ( 90 )	SC Potsdam	Halle	23.05.2009	1,750 kg
63,64	Hartmann ,Werner ( 59 )	VfL Buchloe	Straßburg/FRA	25.06.1978	*2,000 kg
64,05	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	25.05.2003	
63,18	Seelig ,Andreas ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	07.02.1988	
61,30	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973	*
59,08	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1987	*
57,98	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987	
57,90	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	08.08.1981	*
56,17	Harting ,Christoph ( 90 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009	
56,02	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1971	
55,48	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980	
55,44	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1987	*
10					
55,20	Reichenbach ,Ralf ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	03.05.1969	*
55,16	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989	
55,00	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1979	
54,74	Hoffmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Kienbaum	20.02.1994	
54,52	Klee ,Silvano ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	08.05.2011	
54,31	Akrap ,Ivo ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.04.2011	
53,94	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978	
53,90	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1972	
53,86	Helbig ,Rico ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	18.02.1997	
53,58	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977	
20					
53,56	Bulla ,Thomas ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985	
53,46	Lischitzki ,Marco ( 69 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987	
52,93	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dresden	15.07.2000	
52,52	Grünberg ,Andreas ( 72 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991	
52,34	Köhler ,Thomas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	08.02.1989	
52,22	Losch ,Hartmut ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	22.07.1962	*
52,08	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009	
52,04	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983	
51,82	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978	
51,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	
30					
51,48	Sczesny ,Andre ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986	
51,48	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Cottbus	03.05.1992	
51,22	Natho ,Michael ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1993	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
51,1o	Glu ,Gudio ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	
51,06	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Tonder/DEN	03.08.1974	*
51,02	Klichowski ,Werner ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1971	
50,85	Preißler ,Hans ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	29.09.1962	*
50,78	Flohr ,Michel ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981	
50,74	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	25.10.1970	
50,58	Gertner ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1971	
40					
50,49	Lehnert ,Christian ( 83 )	SCC Berlin	Berlin	26.01.2002	
50,31	Hoffmann ,Dieter ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	20.09.1961	*
50,28	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1989	
50,2o	Olischer ,Rolf ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1969	*
49,88	Rink ,Mathias ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990	
49,86	Kästner ,Peter ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988	*
49,7o	Roch ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
49,56	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
49,4o	Senger ,Andreas ( 66 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	06.02.1985	*
49,15	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	25.06.1961	*
50					
48,96	Bohne ,Michael ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1988	
48,72	Stark ,Jan (70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
48,64	Stark ,Jens ( 68 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	
48,56	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006	
48,22	Walther ,Udo ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.08.1969	*
48,11	Rothenburg ,Hans-Joachim ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Magdeburg	10.11.1963	*
48,02	Wolle ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.01.1981	*
47,94	Pethke ,Christoph ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	01.05.2004	
47,7o	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	26.01.1991	
47,68	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Rhede	08.07.1995	
60					
47,64	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984	
47,56	Pahl ,Joachim ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.09.1973	*
47,5o	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1986	
47,44	Rex ,Peter ( 64 )	EBT Berlin	Cottbus	15.05.1982	
47,28	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986	
47,22	Hohn ,Frank ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1986	*
47,19	Schaumburg ,Günter ( 43 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	03.10.1962	*
47,15	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006	
47,1o	Schönherr ,Piet ( 92 )	LAC Berlin	Halle	15.05.2010	
46,96	Sziegand ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1976	
70					
46,93	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Halle	14.02.1999	
46,66	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	Erfurt	23.08.1975	*
46,63	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2002	
46,5o	Galonska ,Christian ( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
46,46	Schölzel ,x ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
46,45	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1963	
46,34	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.1986	
46,22	Rogalski ,Günter ( 39 )	SC Einheit Berlin	Weißenfels	06.10.1957	
46,16	Wiechmann ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
45,86	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
80					
45,79	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000	
45,74	Koßler ,x (66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	
45,72	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1969	
45,72	Girnuweit ,Florian ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.07.2000	
45,46	Melzer ,Peter ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	17.05.1969	*
45,41	Weinhold ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Neustrelitz	18.10.1961	
45,36	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010	
45,27	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.10.1967	
45,14	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961	
45,12	Roß ,Gerd ( 40 )	SC Einheit Berlin	Berlin	28.06.1958	
90					
44,96	Timmermann ,Heinz ( 38 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	16.05.1957	*
44,96	Kunze ,Lars ( 85 )	Beerliner SV 1892	Neubrandenburg	15.02.2004	
44,94	Klinger ,Patrick ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006	
44,76	Seifert ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	
44,68	Gies ,Hans-Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.09.1966	*
44,68	Packmohr ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	
44,68	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1998	
44,66	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	31.08.1967	*
44,64	Brandt ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
44,63	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	
100					

\* 2,0 Kg

**Hammerwurf mJA 6,25/6,0 kg**

Deutscher Rekord

78,96	Sahner ,Christoph ( 63 )	LG Saar 70	Wemmentsweiler	26.09.1981	6,250 kg
78,14	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*7,251 kg
78,14	Steuk ,Roland ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978	*
74,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982	*
74,74	Burdack ,Steffen ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988	
71,52	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Algier/ALG	13.06.1976	*
68,00	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.08.1979	*
67,36	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1979	
66,80	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1975	
66,70	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	Donezk/URS	20.08.1977	*
66,08	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
<b>64,71</b>	<b>Sawzzenko ,Robert ( 95 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>	
10					
64,12	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	15.06.1967	*
63,68	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985	
63,10	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1976	
62,86	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	25.10.1980	
62,26	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	18.06.1995	
62,16	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976	
61,73	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
61,26	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1997	Tannert
60,70	Möller ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.07.1983	
20					
60,58	Stolpe ,Sascha ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985	
60,46	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
60,42	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972	
60,06	Wloch ,David ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005	
58,30	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	
57,18	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985	
56,90	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Kienbaum	07.02.2004	
56,88	Grüneberg ,Detlev ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968	*
56,64	Kniep ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
56,40	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970	
30					
56,32	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Berliner LG Ost	Erfurt	06.07.1996	
56,24	Sterling ,Mark ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1981	*
56,14	Hahnwald ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
56,06	Nauck ,Torsten ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985	
56,04	Zedler ,Steffen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982	
55,90	Brämer ,Klaus ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968	
55,87	Nötzel ,Rainer ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1964	*
55,76	Krüger ,Jürgen ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1965	
55,76	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1988	
55,72	Gellert ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	22.01.1995	
40					
55,68	Manthey ,Tino ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982	
55,32	Pinkau ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
54,98	Henfling ,Michael ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1973	*
54,78	Puls ,Hartmut ( 41 )	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1959	
54,53	Lindner ,Eckhard ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.06.1965	*
54,26	Gransee ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	
54,22	Scheunemann ,Heiko ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994	
53,92	Mädler ,Bernd ( 44 )	ASK Vorwärts Berlin	Potsdam	23.10.1963	*
53,70	Bielert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
53,50	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	20.09.1991	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
50					
53,20	Tanriver ,Musa ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	03.08.1985	
52,96	Birthler ,Norbert ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1970	*
52,82	Majewski ,Sven ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
52,68	Wacker ,Udo ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
52,67	Liedtke ,Eugen ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003	
52,28	Schneider ,Jochen ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1961	*
52,21	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000	
52,16	Grau ,Clemens ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989	
52,03	Kirste ,Paul ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2006	
51,60	Städler ,Roberto ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
60					
51,56	Turni ,Lino ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	
51,45	Mann ,Herbert ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Brandenburg	21.10.1962	
51,06	Döring ,Thomas ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990	
50,88	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1986	
50,85	Hildebrand ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	05.07.1960	
50,60	Kruse ,Leon ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.2012	
50,44	Nickel ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
49,99	Jahnke ,x ( mJA )	SCC Berlin	x	xx.xx.1937	
49,90	Wettig ,Klaus ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	21.09.1957	
49,89	Kaczmarek ,Gerd ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.09.1960	
70					
49,58	Hartthaler ,Thomas ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.2001	
49,39	Taschke ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	30.05.1966	*
49,24	Günther ,Uwe ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977	*
48,64	Gutschmidt ,Ralf ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	19.06.1988	
48,,61	Schönfelder ,Daniel ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.2013	
48,54	Weber ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
48,48	Krüger ,Detlef ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	
48,28	Hofmann ,Andree ( 84 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.08.2001	
48,22	Schwabe ,Gerd ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.08.1971	*
47,96	Sigl ,Bernd ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	24.08.1977	
80					
47,84	Lerch ,Conrad ( 42 )	ASK Vorwärts Berlin	Rathenow	22.10.1961	*
47,70	Ziegler ,Bernd ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972	
47,48	Schulze ,J. ( 41 )	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959	
47,18	Mühlbach ,Thomas ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	10.07.1994	
47,16	Kurth ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966	
47,10	Lehmann ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1961	
46,93	Hofmann ,Fariq Stephan ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.04.2010	
46,83	Kreutz ,Lutz ( JA )	TSV Spandau 1860 Bln	Offenburg	06.09.1959	
46,62	Schmeier ,Christian ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1984	
46,58	Heß ,Norbert ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.07.1978	
90					

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
46,50	Maaß ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
46,06	Studre ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
45,98	Brüll ,Adrian ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.04.1985
45,94	Harz ,Olaf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
45,77	Geske ,Alexander ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	08.06.2001
45,72	Gestrich ,Dieter ( 37 )	SC Einheit Berlin	Forst	11.11.1956
45,71	Knorr ,Günter ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1957
45,68	Fensel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
45,63	Mickley ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
45,51	Ruhlig ,Marco ( 82 )	SC Berlin	Lübeck	11.09.1999

100

\* 7,257 kg

## Speerwurf mJA 800 g

### neuer Speer ab 01.01.1986

Deutscher Rekord

79,68	Weber ,Julian ( 94 )	USC Mainz	Rieti/ITA	20.07.2013
77,18	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.07.2008
77,00	Badura ,Marco ( 71 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
74,84	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1988
73,60	Plautz ,Marcel ( 80 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	11.07.1999
72,98	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
71,26	Jänig ,Sven ( 72 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1991
71,02	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988
68,92	Nau ,Manuel ( 77 )	LG Spandau Berlin	Berlin	20.08.1996
68,38	Turek ,Steven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1989
66,86	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Ipswich/GBR	27.06.1987
10				
65,16	Kunert ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
63,28	Zingler ,Michael ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.1991
63,02	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1990
62,04	Trandorf ,Karsten ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
61,98	Schwinge ,Stefan ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	27.09.1986
61,92	Seidlitz ,Christian ( 72 )	LG Spandau Berlin	Rostock	08.09.1991
61,48	Tack ,Andreas ( 69 )	LG Spandau Berlin	Schöningen	07.08.1988
60,95	Pahlow ,Kai ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
60,94	Grube ,Thomas ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.08.1998
60,90	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1986
20				
60,44	Wunderlich ,Eric ( 79 )	SC Berlin	Berlin	06.06.1998
60,11	Haase ,Andreas ( 80 )	LG NIKE Berlin	Schwerin	20.06.1999
59,94	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.04.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
59,92	Gatza ,Roman ( 72 )	LG Süd Berlin	Rostock	08.09.1991
59,82	Schüler ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	27.04.1996
59,54	Hertel ,Ole (73 )	SCC Berlin	Berlin	23.05.1992
<b>58,78</b>	<b>Luttert ,Maximilian ( 96 )</b>	<b>1.VfL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.06.2014</b>
58,28	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	11.06.1995
58,08	Hage-Ali ,Adonis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
57,96	Meier ,x ( 69 )	EKB Treptow Berlin	x	xx.xx.1987
30				
57,95	Akrap ,Ivo ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
57,54	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Potsdam	31.05.2006
56,96	Schumann ,Olaf ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
56,80	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.05.2012
56,70	Kretschmar ,Martin ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
56,70	Burdack ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
56,34	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	05.09.1993
55,78	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
55,67	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
55,58	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Dachau	15.08.1987
40				
55,54	Michalczyk ,Marcus ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
54,94	Rehfeld ,Hartmut ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1986
54,94	Hieronimus ,Jan ( 75 )	SC Berlin	Berlin	04.05.1993
54,94	Mittrach ,Alexander ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
54,88	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	OSC Berlin	Ulm	02.09.1990
54,88	Thrandorf ,Carsten ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	05.05.1991
54,86	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991
54,85	Beck ,Dominik ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
54,74	Zulic ,Omar ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.05.1987
54,73	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2007
50				
54,61	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29.08.2009
54,49	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
54,46	Besecke ,Stephan ( 76 )	SC Berlin	Berlin	17.06.1995
54,43	Klimpel ,Hans-Joachim ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	02.06.2007
54,38	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Strömstad/NOR	19.07.1992
53,91	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	18.06.2011
53,82	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.04.1987
53,56	Steinfurt ,Philipp ( 85 )	Berliner SV 1892	Berlin	24.01.2004
53,50	Rottenberg ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
53,28	Reimann ,Christian ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.01.1990
60				
53,14	Seide ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
53,12	Burgold ,Sebastian ( 83 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
53,00	Striegler ,Roger ( 74 )	Berliner TSC	Berlin	13.06.1992
52,90	Sachrowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	21.05.1995



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
52,74	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
52,62	Siewert ,Olaf ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
52,51	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.2010
52,32	Draeger ,Tobias ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	10.07.1994
52,26	Müller ,Rene ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
52,20	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1997
70				
51,98	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
51,83	Klee ,Silvano ( 92 )	SCC Berlin	Lage	17.09.2011
51,50	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Lage	29.08.2009
51,24	Höferl ,Morten ( 75 )	TSC Berlin	Flensburg	01.06.1991
51,24	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	15.05.1993
51,18	Kroschel ,Olaf ( 71 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.06.1990
51,16	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Ahlen	10.08.1986
51,16	Stoitschew ,Stephan ( 76 )	T i B Berlin	Löwenberg	16.09.1995
51,02	Zanotelli ,Sascha ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	15.09.1990
50,99	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2006
80				
<b>50,89</b>	<b>Kähling ,Christopher ( 96 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>07.05.2014</b>
50,74	Horn ,Matthias ( 71 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.1989
<b>50,70</b>	<b>Han ,Tom ( 96 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.06.2014</b>
50,46	Gießel ,Ralph ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1990
50,34	Wenzel ,Holger ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1989
50,32	Michligk ,Andreas ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1995
50,30	Wendt ,Stephan ( 74 )	Berliner TSC	Berlin	24.09.1992
50,26	Winkelbauer ,Lars ( 75 )	T i B Berlin	Berlin	11.09.1993
50,20	Loszinski ,Carsten ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
50,08	Jarke ,Boris ( 69 )	Berliner SC	Berlin	19.06.1988
90				
50,08	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	16.05.2010
49,97	Nigrin ,Constantin ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2006
49,76	Bürger ,Ralf ( 69 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.07.1987
49,60	Vogt ,Lars ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.05.2006
49,52	Krenz ,Andreas ( 69 )	Berliner SC	Berlin	02.07.1987
49,48	Grüneberg ,Thomas ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	08.06.1996
49,45	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
49,10	Jung ,Marcus ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	21.04.1990
49,06	Pilling ,Jens ( 69 )	Reinickendorfer Füchse	Berlin	19.06.1988
49,00	Flörke ,Andreas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	07.05.1994
100				

**alter Speer bis 31.12.1985**

Deutscher Rekord

84,14 Tafelmeier ,Klaus ( 58 ) Beyer Leverkusen Donezk/URS 21.08.1977

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
Berliner Rekord					
76,70	Michel ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Krakow/POL	13.07.1974	
Zehnkampf mJA					
Deutscher Rekord					
8397	Voss ,Torsten ( 63 )	SC Traktor Schwerin	Erfurt	06./07.07.1982	
7712	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Santiago/CHI	18./19.10.2000	
7584n/7278	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Hannover	31.8./01.9.1985	**
7506	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03./04.07.1981	*
7460	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05/1.6.1980	*
7418	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Dresden	02./03.09.1995	
7391	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Rostock	15./16.05.2004	
7357/7192n	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11./12.06.1977	*
7278	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Lage	29./30.08.2009	
7277	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	16./17.06.1973	*
7230	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	07./08.06.2003	
10					
7195	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13./14.06.1987	
7192	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982	**
7175	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Bernhausen	12./13.06.1993	*
7168	Szafanski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Pulversheim	23./24.07.1977	*
7156	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Wesel	23./24.08.2003	
7104	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.08.1971	*
7101	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986	
7070/6871n	Herz ,Hartmut ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07./1.8.1970	*
7068	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	23./24.07.1983	
7044	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ratingen	21./22.06.2009	
20					
7040	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Krefeld	26./27.07.1980	**
7026	Schengel ,Alexander ( 91 )	Zehlend. TSV v.1888	Ratingen	21./22.06.2009	
7024	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	Leipzig	07./08.06.1975	
7021	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Hannover	25./26.08.2012	
7018	Kirst ,Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Reykjavik/ISL	11./12.08.1966	*
7000	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	01./02.08.1988	**
6993	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Zürich/SUI	03./04.06.1972	
6952	Koßler ,Günter ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1983	
6942	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983	**
6924	Belkora ,Kerim ( 61 )	SCC Berlin	Hannover	25./26.08.1979	**
30					
6924	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05./06.07.1980	*
6906	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Hannover	13./14.09.1975	**
6853	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	München	16./17.07.1983	*

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
6852	Zylka ,Andreas ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980	*
6835	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	29./30.06.1991	**
6826	Kammermeier ,Helmut ( 49 )	VfV Spandau Berlin	Augsburg	30.9./1.10.1967	**
6810	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008	
6806	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971	
6802	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Ulm	31.8./01.9.1990	
6780	Dohm ,Oliver ( 62 )	SCC Berlin	Krefeld	26./27.07.1980	**
40					
6756	Gragert ,Frank ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	07./08.07.1979	*
6751	Biering ,Herwig ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24./25.07.1966	
6724	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Lübeck	15./16.09.1973	**
6700	Balde ,Alexander ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	17./18.06.1989	**
6681	Krepel ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	07./08.06.1980	
6680	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989	*
6675	Haase ,Christian ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	17./18.06.1989	**
6667	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	Berliner SC	Wilhelmshaven	14./15.09.1979	*
6640	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	29./30.08.1992	**
6639	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Bernhausen	04./05.06.2011	
50					
6638	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	29./30.08.1981	*
6629	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17./18.05.2008	
6611	Uhsemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	24./25.07.1999	
6594	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.04.1983	
6591	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Cottbus	27./28.05.1989	*
<b>6580</b>	<b>Kählig ,Christopher ( 96 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>10./11.05.2014</b>	
6579	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	07./08.06.1980	*
6577	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.1995	*
6575	Kohlhaas ,Jochen ( 71 )	Berliner SC	Berlin	29./30.04.1989	**
6543	Weyland ,Steven ( 90 )	LAC Berlin	Lage	29./30.08.2009	
60					
6537	Marggraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984	
6528	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17./18.05.2008	
6527	Bree ,Jürgen ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	09./10.10.1976	**
6515	Müller ,Oliver ( 69 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04./05.07.1987	**
6507	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	09./10.07.1977	*
6500	Bontke ,Guido ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	04./05.06.1988	**
6437	Schabbel ,x ( 61 )	Einheit Pankow Berlin	x	xx./xx.xx.1979	
6413	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	07./14.10.1962	**
6410	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986	**
6405	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Dresden	07./08.05.1988	
70					
6403	Richter ,Axel ( 46 )	ASK Vorwärts Berlin	Jena	17./18.07.1965	*
6382	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981	
6381	Rahn ,Lutz ( 62 )	SCC Berlin	Rheine	04./05.07.1981	*
6365	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	25./26.04.1987	**

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
6361	Kawan ,Feix ( 78 )	OSC Berlin	Bernhausen	20./21.05.1997	
6342	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	31.5./01.6.1975	**
6338	Poelke ,Jürgen-Michael ( 47 )	SCC Berlin	Hamm	16./17.07.1966	*
6328	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.1972	**
6311	Brämer ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Ulm	12./13.06.1987	*
6295	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Ahlen	09./10.08.1986	**
80					
6294	Drygalsky ,Lothar ( 47 )	ASV Berlin	Berlin	27./28.08.1966	*
6270	Hügin ,Klaus ( 49 )	BT Berlin	Augsburg	01./02.10.1967	**
6262	Götze ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1979	
6245	Henke ,Dietrich ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	06./07.07.1985	**
6241	Rottenberg ,Ch. ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982	
6240	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	07./08.07.1984	**
6235	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12./13.05.1984	**
6227	Müller ,Burkhard ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	08./09.07.1972	**
6224	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07./08.06.1997	
6222	Kirchhof ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971	
90					
6221	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Hannover	21./22.08.1976	**
6217	Kaminski ,Ullrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	21./22.06.1973	**
6215	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6206	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.1995	
6194	Donner ,Christian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	27./28.05.2006	
6188	Witzlack ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1982	
6186	Perk ,Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.1962	**
6170	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	02./03.10.1982	*
6160	Motzkus ,Roman ( 69 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01./02.05.1987	**
6150	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07./08.05.1988	*
100					

\*Männergeräte

\*\*mit 1000m

**männliche Jugend B****100 m Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

10,38 (+0,1)	Goebel ,Tim ( 82 )	DJK Südwest Köln	Bonn	11.06.1999
10,4 (w)	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Lübeck	15.09.1973
10,68	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	04.07.1981
10,69	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	01.08.1986
10,73	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1990
10,77	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,79	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984
10,83	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.1985
10,84	Olbrich ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
10,6	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1972
10,6	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2002
10				
10,85	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1986
10,86	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
10,88	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
10,88	Heinze ,Sören ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1989
10,88	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1997
10,90	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Rhede	08.07.1995
10,90	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Mannheim	19.06.1999
10,90	Schröder ,Matthias ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	22.06.1999
10,92	Kuhnt ,Wolfgang ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
10,7	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1963
20				
10,7	Berger ,Peter ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1964
10,7	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
10,7	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.05.1972
10,7	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
10,7	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.06.1978
10,7	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
10,7	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,7	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	09.05.1987
10,7	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1992
10,96	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	13.09.1997
30				
10,96	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Zeven	07.06.2003
10,97	Leistner ,Nico Marcel ( 95 )	SCC Berlin	Jena	19.05.2012
10,98	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991
10,99	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
10,99	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
10,99	Petzold ,George ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004
11,00	Pritzlaff ,Oliver ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,01	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
11,02	Lachmann ,Andreas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982
11,03	Schiepe ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
40				
11,03	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
11,03	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	20.07.1991
10,8	Krohn ,Uwe ( 40 )	OSC Berlin	Berlin	08.06.1957
10,8	Rosier ,Bernd ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1962
10,8	Wieczorek ,Peter ( 48 )	Turbine Bewag Berlin	Henningsdorf	01.05.1965
10,8	Beckmann ,Detlef ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.08.1965

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,8	Leidicke ,Harald ( 50 )	BTV 50 Berlin	Berlin	05.06.1966
10,8	Schindler ,Karl-Friedrich ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1966
10,8	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	09.05.1971
10,8	Burdack ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
50				
10,8	Ullmann ,Jost ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
10,8	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.05.1980
10,8	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1980
10,8	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
10,8	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
10,8	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.06.1984
10,8	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.05.1986
11,05	Rüdiger ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
11,05	Zilliax ,Patrick ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
11,06	Davis ,Malik ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2009
60				
11,07	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.07.1994
11,07	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
11,08	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Halle	14.05.1988
11,08	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.2009
11,09	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1990
11,09	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
11,10	Jamm ,Danny ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
11,10	Tegethoff ,Andreas ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
11,10	Brummund ,Martin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2000
11,13	Ullrich ,Jan ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
70				
11,13	Kielow ,Raphael ( 83 )	OSC Berlin	Scheeßel	23.05.1999
11,14	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Hannover	28.08.1982
11,14	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	27.06.1998
11,14	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
10,9	Zerges ,Jürgen ( 41 )	ASV Berlin	Berlin	06.07.1958
10,9	Rhode ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
10,9	Wilnow ,Klaus ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Böhlen	03.06.1960
10,9	Schröter ,Jürgen ( 43 )	ASV Berlin	Friedrichshafen	27.07.1960
10,9	Feurich ,Heinz ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Aue	07.10.1961
80				
10,9	Engelhard ,Lutz ( 45 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1962
10,9	Kische ,Lothar ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1965
10,9	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Rethen	01.10.1966
10,9	Heinrich ,Bernd ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1967
10,9	Schliep ,x ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Schenk ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
10,9	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	31.05.1973

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,9	Morgenroth ,Christian ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Müller ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
10,9	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
90				
10,9	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	10.06.1976
10,9	Buß ,Michael ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1977
10,9	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
10,9	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
10,9	Janz ,Ronald ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
10,9	Kronlob ,Sven ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	08.10.1978
10,9	Haschem ,Farid ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1979
10,9	Handreke ,Thomas ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1980
10,9	Pauli ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
10,9	Gutsche ,Thorsten ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
100				
10,9	Litfin ,Mario ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.05.1983
10,9	Steppe ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1986
10,9	Heller ,Klaus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	29.07.1986
10,9	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.09.1988
10,9	Paul ,Michael ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	19.06.1990
10,9	Talbierski ,Frank ( 75 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1992

**200 m Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

21,04 ( 0,0 )	Lübke ,Ralf ( 65 )	Düptener TV	Heidenheim	01.08.1982
20,8 (+0.57)	Ray ,Eugen ( 57 )	SC Chemie Halle	Erfurt	02.06.1974
21,36 (w)	Guse ,Wolfgang ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
21,42 (0,0)	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
21,48	Gruse ,Michael ( 56 )	SCC Berlin	Schwetzingen	28.07.1973
21,49	Olbrich ,Lars ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
21,3	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
21,69	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985
21,70	Matthes ,Sven ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
21,72	Milde ,Manuel ( 74 )	SCC Berlin	Sarreguemines/FRA	04.08.1990
21,74	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1997
21,77	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
10				
21,84	Tschugg ,Frank ( 66 )	LAV TMP Berlin	Göttingen	13.08.1983
21,6	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,85	Lachmann ,Andre ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
21,7	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	16.05.1976
21,7	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
21,7	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1978
21,97	Löchle ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,00	Hill ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
22,00	Stein ,Oliver ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1986
22,01	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
21,8	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
21,8	Kuhnt ,Wolfgang (58 )	TSC Berlin	Berlin	10.05.1975
21,8	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1982
22,05	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	18.06.1995
22,13	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Fulda	06.07.2003
22,13	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
21,9	Niemann ,Meinhard ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.1980
21,9	Schulz ,Volker ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,21	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
22,21	Jamm ,Denny ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1990
30				
22,21	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
22,22	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Malmö/SWE	12.08.1984
22,o	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.05.1980
22,o	Holland ,Peter ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22,o	Heinze ,Sören ( 72 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
22,28	Keil ,Wolfram ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
22,28	Hampel ,Sven ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
22,29	Ehrentraut ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
22,30	Blum ,Andre ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	26.06.1981
22,31	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1984
40				
22,32	Riedel ,Tony ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22,34	Zerbel ,Andre ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	29.05.1988
22,1	Schindler ,Karl-Friedrich ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.06.1966
22,1	Röder ,Ronald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
22,1	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	14.06.1985
22,35	Hübler ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1978
22,38	Vicent ,Samson ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1990
22,38	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
22,40	Jonas ,Benjamin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
22,42	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
50				
22,44	Nehring ,Andreas ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
22,44	Zweigner ,Frederic ( 88 )	Berliner SV 1892	Wilhelmshaven	10.07.2005
22,2	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Saarbrücken	01.08.1969
22,2	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1969
22,2	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.06.1973
22,2	Gründel ,Lutz ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
22,2	Morgenroth ,Christian ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
22,2	Prill ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
22,2	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
22,2	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	28.05.1978
60				
22,2	Ullmann ,Jost ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
22,2	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
22,2	Steppe ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1986
22,2	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
22,49	Paul ,Michael ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	12.05.1990
22,50	Berndt ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
22,51	Burdack ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1975
22,51	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.06.1986
22,51	Hoffschulte ,Jan ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	20.07.2008
22,53	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1987
70				
22,54	Franke ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
22,54	Pritzlaff ,Oliver ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009
22,3	Rüdiger ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1976
22,3	Schwarz ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
22,3	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Tel Aviv/ISR	12.10.1982
22,3	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.06.1988
22,3	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.09.1992
22,3	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1995
22,55	Kuscharski ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
22,57	Auerswald ,Gavin Marc ( 96 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.06.2012
80				
22,58	Arbter ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
22,59	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
22,60	Grittke ,Norman ( 82 )	Berliner LG Ost	Zeven	22.05.1999
22,61	Frank ,Andreas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
22,63	Leine ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
22,64	Leistner ,Nico Marcel ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
22,4	Beckmann ,Detlev ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1966
22,4	Leidicke ,Harald ( 50 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	01.07.1967
22,4	Schenk ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
22,4	Mertel ,x ( 52 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
90				
22,4	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.05.1971
22,4	Brüntrup ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
22,4	Potzi ,Mathias ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1980
22,4	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
22,4	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1988
22,4	Zöllner ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
22,65	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Erfurt	02.06.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22,65	Schwamberger ,Gregor ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	21.05.1996
22,66	Gröning ,Lutz ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1987
22,67	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991

**400 m Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

46,58	Carlowitz ,Jens ( 64 )	SC Karl-Marx-Stadt	Halle	05.07.1981
47,42	Schimmer ,Michael ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Plowdiw/BUL	04.08.1984
47,56	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.2008
47,70	Königsmark ,Varg ( 92 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
47,90	Jonas ,Benjamin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	24.06.2007
47,9	Utikal ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
48,02	Nakladal ,Edgar ( 61 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
48,28	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Mannheim	10.06.1995
48,2	Gutschmidt ,Wolfgang ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.10.1969
48,2	Preusche ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
48,49	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.06.1986
10				
48,4	Hoyer ,Christian ( 45 )	SCC Berlin	Weinheim	05.08.1962
48,58	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Fulda	05.07.2003
48,5	Schmidt ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985
48,71	Leuteritz ,Karsten ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
48,88	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
48,89	Ladipoh ,Erubamy ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
48,91	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.07.1984
48,98	Majchrzak ,Lukasz ( 84 )	SCC Berlin	Braunschweig	07.07.2001
49,06	Riester ,Ralf ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
49,08	Hübner ,Andreas ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
20				
49,10	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
49,10	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Halberstadt	20.06.2004
49,0	Fiedler ,Klaus ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	09.07.1969
49,0	Reimann ,Bernd ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
49,23	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Erfurt	01.06.1984
49,23	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
49,1	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	13.10.1963
49,1	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
49,25	Barduhn ,Mario ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1985
49,28	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1986
30				
49,28	Hoch ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Dresden	15.07.2000
49,31	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2001

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
49,2	Potzi ,Matthias ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	13.07.1980
49,2	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
49,44	Müller ,Thomas ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1981
49,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
49,45	Teufel ,Bert ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1982
49,45	Schanze ,Hanko ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
49,46	Täger ,Jens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1989
49,47	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
40				
49,48	Reichelt ,Steffen ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
49,51	Hillebrand ,Matthias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.1999
49,51	Kaiser ,Fabian ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2009
49,4	Stanske ,Axel ( 57 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1974
49,4	Swienty ,Thomas ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	02.05.1976
49,4	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
49,4	Müller ,Bernd ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.1984
49,56	Zerbel ,Andre ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
49,57	Maly ,Svend ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
49,5	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1979
50				
49,5	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
49,68	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
49,68	Auerswald ,Gavin Marc ( 96 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2012
49,72	Lilienberg ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.1998
49,6	Luxa ,Thorsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
<b>49,82</b>	<b>Johnson ,Idris ( 96 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>Rostock</b>	<b>26.07.2013</b>
49,84	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
49,7	Hellmann ,Jürgen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1972
49,87	Muth ,Uwe ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
49,8	Fried ,Jens ( 47 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	27.06.1964
60				
49,8	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
49,8	Radtke ,Peter ( 56 )	TSV T.-M. Berlin	Lübeck	27.05.1973
49,8	Müller ,Alexander ( 73 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	07.07.1990
49,95	Zweigener ,Frederic ( 88 )	Berliner SV 1892	Braunschweig	29.07.2005
49,99	Franke ,Holger ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
50,01	Fischer ,x ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
50,02	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
50,04	Kresinszky ,Robin ( 90 )	Berliner SV 1892	Kansas/USA	18.07.2007
49,9	Tuchelt ,Heiko ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.05.1980
50,o	Lemm ,Andreas ( 50 )	BT Berlin	Berlin	08.07.1967
70				
50,o	Schröter ,Wolfgang ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
50,o	Wagenknecht ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
50,o	Exner ,Roland ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	25.10.1959

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50,0	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
50,17	Brüntrup ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
50,18	Scholz ,Stefan ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
50,23	Schwarz ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
50,23	Kleemann ,Michael ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
50,24	Stamatov ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
50,1	Landgraf ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
80				
50,1	Schur ,Klaus ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50,1	Duckwitz ,Carsten ( 63 )	BSC Berlin	Berlin	22.06.1980
50,1	Kämpfer ,Arne ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,1	Schlicht ,Mathias ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.05.1984
50,1	Bartz ,Oliver ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1985
50,26	Reinnagel ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
50,34	Gründel ,Sebastian ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Fulda	04.07.2003
50,34	Koch ,Marc ( 94 )	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011
50,2	Kopp ,Gerhard ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1957
50,2	Vogeley ,Frank ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
90				
50,37	Sorge ,Jonathan ( 95 )	LAC Berlin	Rostock	08.07.2012
50,41	Pokrant ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
50,3	Druschky ,Wolfgang ( 52 )	BT Berlin	Berlin	13.09.1969
50,3	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.08.1987
50,50	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
50,52	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Hannover	29.08.1982
50,52	Ryl ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
50,53	Kiwus ,Julian ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	28.05.2005
50,4	Tuchelt ,Peter ( 37,36???)	SSC Südwest Berlin	Berlin	29.08.1954
50,4	Stolpe ,Hartmut ( 45 )	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1962
100				
50,4	Lenzke ,Ralph ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
50,4	Zimmermann ,x ( 66 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1983

**800 m Lauf mJB**

## Deutsche Bestleistung

1;47,61	Keiner ,Sebastian ( 89 )	LC Erfurt	Mannheim	08.07.2006
1;50,02	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Zielona-Gora/POL	08.08.1976
1;50,82	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	15.08.1984
1;51,6	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.09.1986
1;52,0	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	München	29.07.1979
1;52,3	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
1;52,51	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.06.1987
1;52,4	Zehnel ,Uwe ( 64 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;52,57	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Hamburg	07.07.1985
1;52,59	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	07.08.2004
1;52,69	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	02.07.1986
10				
1;52,71	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Borna	14.08.2010
1;52,7	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
1;52,92	Zerbel ,Frank ( 71 )	TSC Berlin	Cottbus	28.05.1988
1;53,0	Täger ,Jens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
1;53,20	May ,John-Henry ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	13.06.1984
1;53,29	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Ulm	30.07.1994
1;53,62	Pohl ,Ronny ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982
<b>1;53,76</b>	<b>Heinrich ,Marvin ( 97 )</b>	<b>Neuköllner SF</b>	<b>Koblenz</b>	<b>28.05.2014</b>
1;53,92	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Duisburg	10.07.1999
1;54,14	Kaiser ,Marco ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
20				
1;54,0	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1975
1;54,22	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
1;54,23	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1988
1;54,1	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
1;54,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970
1;54,42	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2003
1;54,4	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
1;54,56	Rottloff ,Jens ( 69 )	TSC Berlin	Halle	20.07.1986
1;54,5	Westkämper ,Dieter ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1;54,5	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	28.06.1980
30				
1;54,71	Schulze ,Rene ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	10.07.1999
1;54,6	Rauschning ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	22.06.1973
1;54,6	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.1980
1;54,7	Gutewort ,Stefan ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
1;54,9	Krake ,Silvio ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
1;55,09	Bobbert ,Thomas ( 75 )	LAV TMP Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
<b>1;55,15</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
1;55,20	Stransky ,Mike ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;55,23	Wittkopf ,Uwe ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	Halle	20.07.1986
1;55,1	Kässner ,Jens ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1986
40				
1;55,2	Kromrey ,Till ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,2	Kämpfert ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1;55,3	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
1;55,3	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	23.06.1972
1;55,4	Köhn ,Hagen ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
1;55,4	Täumler ,Frank ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	20.06.1990
1;55,55	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;55,55	Ullner ,Daniel ( 73 )	SSV Lichtenrade Berlin	Bruchköbel	14.07.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;55,55	Fischbach ,Sebastian ( 95 )	SCC Berlin	Potsdam	09.06.2012
1;55,5	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	16.06.1984
50				
1;55,6	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1966
1;55,6	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
1;55,80	Weissenborn ,Jens-Peter ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1985
1;55,82	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Erfurt	05.07.1996
1;55,8	Vick , Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
1;55,9	Gräffner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;55,9	Prust ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
1;55,9	Giermann ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1;55,9	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	20.07.1999
1;56,0	Platzek ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1969
60				
1;56,18	Kostbahn ,Olaf ( 75 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
1;56,1	Forgber ,Olaf ( 53 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	24.07.1970
1;56,25	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
1;56,30	Gottschalk ,David ( 82 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	09.07.1999
1;56,2	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1967
1;56,2	Kutzer ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
1;56,2	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
1;56,2	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1976
1;56,2	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Flensburg	18.09.1988
1;56,39	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Flensburg	01.06.1991
70				
1;56,47	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	20.06.2009
1;56,4	Holland ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;56,57	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	31.05.1996
1;56,63	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Potsdam	12.05.1999
1;56,70	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1998
1;56,6	Kessel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
1;56,6	Ludwig ,Mario ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
1;56,81	Dobrzykowski ,Mark ( 94 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	18.06.2011
1;56,83	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	17.06.2007
1;56,90	Müller ,x ( 11/67 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
80				
1;56,8	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1974
1;56,8	Döhler ,Eberhard ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
1;56,8	Hausburg ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1;56,8	Müller ,Thomas ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1980
1;56,8	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981
1;56,97	Stahl ,Jeffrey ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
1;56,9	Röser ,Albrecht ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1;57,14	Treffkorn ,Christian ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1;57,0	Kruse ,Norbert ( 50 )	SCC Berlin	Paris/FRA	15.05.1967

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;57,15 90	Mantjanow ,Vjatscheslav ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.2002
1;57,1	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Riesa	23.08.1959
1;57,28	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.06.1986
1;57,2	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
1;57,2	Werle ,Marcus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.1982
1;57,37	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	17.06.2007
1;57,43	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Jüterbog	05.06.2005
1;57,3	Hartmann ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
1;57,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
1;57,48	Kaschub ,Tom ( 90 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1;57,4 100	Tabatt ,Dieter ( 44 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	03.09.1961
1;57,4	Hoffmann ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
1;57,4	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.06.1987

**1000 m Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

2;22,37	Hudak ,Harald ( 57 )	LG Mittlere Enz	Stuttgart	10.08.1974
2;27,5	Fekl ,Robert ( 67 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	11.08.1984
2;27,95	Kähler ,Jurik ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;28,1	Nennstiel ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;28,81	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Jablonec/CZE	17.08.1999
2;28,7	Löffke ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;29,13	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	05.08.2009
2;29,5	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
2;29,6	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.09.1975
2;29,6	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
2;29,7 10	Reinhardt ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
2;30,0	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Flein	26.04.1980
2;30,39	Kirchner ,Kai-Marcus ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	14.09.2002
2;30,3	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.05.1976
2;30,4	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	14.06.1978
2;30,4	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
2;30,62	Kaiser ,Marco ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2008
2;30,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
2;30,6	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1967
2;30,8	Folgmann ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1988
2;31,02	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
20				
2;31,3	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;31,61	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;31,62	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
2;31,7	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	05.08.1980
2;31,9	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2003
2;32,1	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;32,27	Runge ,Thomas ( 79 )	Berliner LG Ost	Hamburg	15.09.1996
2;32,3	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	08.05.1981
2;32,3	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,4	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	21.09.1966
30				
2;32,4	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	29.09.1973
2;32,55	Wesolowski ,Marco ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.06.1996
2;32,5	Stoffer ,Thomas ( 72 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	24.05.1989
2;32,6	Hartmann ,Frank ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1970
2;32,78	Stahl ,Jeffrey ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
2;33,0	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;33,24	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	26.09.2001
2;33,1	Kruse ,Norbert ( 50 )	SCC Berlin	Berlin	15.07.1967
2;33,49	Krüger ,Dennis ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	24.09.2009
2;33,5	Wagenknecht ,Detlef ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1975
40				
2;33,65	Kaschub ,Tom ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2006
2;33,7	Adler ,Hans-Jürgen ( 49 )	TSC Berlin	Berlin	05.10.1966
2;33,85	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.1998
2;33,85	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;33,94	Herbin ,Wjatcheslaw ( 79 )	SCC Berlin	Halstenbeck	16.09.1995
2;33,8	Rauschning ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1973
2;34,02	Heucke ,Björn ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2;34,04	Konrad ,Michel ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.05.1994
2;34,04	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	16.06.2005
2;34,22	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2009
50				
2;34,33	Schulze ,Rene ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,37	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	15.05.1993
2;34,44	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1998
2;34,4	Dreger ,Norbert ( 59 )	OSC Berlin	Duisburg	18.07.1976
2;34,4	Weissenborn ,Jens-Dieter ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
2;34,5	Hölzner ,Dietrich ( 37/36 ??? )	OSC Berlin	Landau	20.06.1954
2;34,67	Raschke ,Denis ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.06.1999
2;34,7	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	18.05.1974
2;34,7	Körner ,Guido ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2;34,8	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2005
60				
2;34,8	Gottschalk ,Rainer ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1972
2;35,11	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;35,0	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	22.09.1979
2;35,31	Noack ,Marcel ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.2005
2;35,4	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1979
2;35,4	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	07.06.1980
2;35,70	Schulze ,Axel ( 76 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;35,6	Jaschke ,Bernd ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	09.05.1967
2;35,7	Paul ,Dieter ( 49 )	TSC Berlin	Usti n.L./TCH	16.10.1966
2;35,7 70	Hering ,Thomas ( 74 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1991
2;35,8	Nunez-Lorca ,Christian ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1987
2;35,98	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;35,9	Buschmann ,R. ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1959
2;35,9	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.06.1986
2;36,11	Berger ,Steffen ( 82 )	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,1	Körber ,Jürgen ( 55 )	BT Berlin	Berlin	08.07.1972
2;36,31	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.09.2005
2;36,34	Dietrich ,Thomas ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993
2;36,2	Deutschländer ,Werner ( 35???/36 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,2	Dittmer ,x ( 49???,50,51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
80				
2;36,2	Hoffmann ,Harald ( 57 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	29.09.1973
2;36,2	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Hannover	01.05.1979
2;36,2	Kässner ,Jens ( 69 )	LG Nord Berlin	Flein	17.05.1986
2;36,37	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.05.1996
2;36,3	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Krefeld	23.08.1980
2;36,3	Katsch ,Oliver ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.09.1988
2;36,4	Vergin ,Heinz ( 35/36 ??? )	Tegeler Forst Berlin	Berlin	28.06.1953
2;36,4	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
2;36,53	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Berlin	24.04.1999
2;36,5	Werle ,Markus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	25.09.1982
90				
2;36,66	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
2;36,68	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.2001
2;36,6	Lerch ,Peter ( 35/36 ??? )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1953
2;36,6	König ,Bernd ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	30.05.1981
2;36,7	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	29.06.1995
2;36,86	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
2;36,8	Risch ,Jürgen ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.10.1962
2;36,8	Schäfer ,Wolfgang ( 48 )	SV DeTeWe Berlin	Berlin	06.06.1965
2;36,98	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	11.07.2009
2;36,9	Kromrey ,Till ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				
2;36,9	Correll ,David ( 68 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	01.09.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>1500 m Lauf mJB</b>				
Deutsche Bestleistung				
3:43,93	Löser ,Dominique ( 73 )	TSV Erfurt	Potsdam	13.06.1990
3:48,69	Dreißigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
3:50,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1975
3:52,1	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3:53,92	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	23.07.1978
3:53,8	Brunkau ,Holger ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1976
3:54,7	Schulz ,Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	09.08.1980
3:54,86	Sacher ,Siegfried ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
3:54,9	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	19.05.1971
3:55,33	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	19.06.2004
3:55,2	Friebe ,Lutz ( 56 )	Berliner SC	Sindelfingen	31.05.1973
10				
3:55,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
3:55,3	Walter ,Roland ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
3:55,5	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3:55,7	Kessel ,Reiner ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
3:55,9	Ahnert ,Jörg ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
3:56,21	Kramer ,Maxim ( 82 )	SC Berlin	Mannheim	19.06.1999
3:56,32	Haschke ,Franek ( 80 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
3:56,49	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
<b>3:56,62</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
3:56,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
20				
3:56,8	Rauschnig ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:57,02	Scharf ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
3:57,04	Schattke ,Sebastian ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
3:57,1	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:57,54	Fischbach ,Sebastian ( 95 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
3:57,4	Legler ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
3:57,5	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1967
3:57,7	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	30.06.1989
3:57,9	Weigelt ,Andreas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
3:58,10	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Hamburg	28.07.1999
30				
3:58,18	Janich ,Ingo ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
3:58,3	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
3:58,7	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
3:58,8	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
3:59,0	Grätz ,Holger ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
3:59,3	Mattern ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
3:59,79	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3:59,7	Kuball ,Holger ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3:59,86	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
3:59,93	Fettke ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
40				
3:59,9	Martin ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
4:00,0	Platzeck ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:00,1	Hoffmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
4:00,1	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4:00,1	Vick ,Göran ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
4:00,3	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
4:00,4	Schönau ,Wolfgang ( 50 )	TSC Berlin	Halle	09.10.1966
4:00,65	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
4:00,65	Grzeschik ,Macel ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4:00,71	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Potsdam	10.06.2012
50				
4:00,6	Zauber ,Lutz ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
4:00,6	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	19.07.1980
4:00,87	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Ulm	05.08.2007
4:00,8	Sieboth ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
4:01,01	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Braunschweig	30.07.2005
4:00,9	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
4:01,13	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	12.06.2005
4:01,0	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1967
4:01,25	Hatami ,Keyhan ( 96 )	SCC Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
4:01,36	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Zeven	11.06.2011
60				
4:01,39	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
4:01,72	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Schweinfurt	20.05.2001
4:01,6	Noack ,Michael ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:01,7	Kessel ,Reiner ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4:01,8	Hausberg ,Uwe ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4:01,9	Ludwig ,Marco ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
4:02,17	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2002
4:02,2	Polauke ,Sascha ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
4:02,4	Westkämper ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
4:02,5	Urbik ,Frank ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979
70				
4:02,6	Apitz ,Ronald ( 59 )	LG Nord Berlin	Lübeck	16.05.1976
4:02,84	Hammer ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
4:02,7	Wolf ,Michael ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
4:02,9	Ullrich ,Stefan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4:02,9	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
4:03,11	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Dortmund	02.07.1993
4:03,0	Hartmann ,Frank ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
4:03,0	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	16.07.1971
4:03,15	Kluge ,Christian ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>4;03,15</b>	<b>Heinrich ,Marvin ( 97 )</b>	<b>Neuköllner SF</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
80				
4;03,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1977
<b>4;03,36</b>	<b>Streubel ,Maximilian ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
4;03,44	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Lübeck	19.07.2009
4;03,4	Wiesner ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
4;03,4	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
4;03,6	Garack ,Holger ( JB )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1972
4;03,7	Mohr ,Thomas ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	20.08.1976
4;03,7	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	29.04.1981
4;03,86	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
4;03,8	Jaschke ,Bernd ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	05.07.1967
90				
4;03,8	Mohs ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
4;03,99	Krebs ,Robert ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
4;03,9	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
4;04,08	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Gelsenkirchen	20.07.1974
4;04,o	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
4;04,17	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
4;04,1	Pohl ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
4;04,39	Berger ,Frank ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.06.1996
4;04,41	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
4;04,54	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	KönigsWusterhausen	08.07.2007
100				

**3000 m Lauf mJB**

## Deutsche Bestleistung

7;56,4	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Karl-Marx-Stadt	27.06.1976
8;14,7	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8;15,3	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
8;18,36	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	19.06.1981
8;22,2	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	24.05.1971
8;24,38	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.08.1986
8;24,95	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
8;27,2	Bruntsch ,Karl-Heinz ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.09.1969
8;28,o	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
8;28,65	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
8;30,2	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
10				
8;30,87	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Schweinfurt	18.06.2011
8;30,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970
8;33,4	Legler ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
8;34,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.06.1967

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;34,7	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;35,0	Schonert ,Siegfried ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1972
8;35,4	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1969
8;35,7	Thiele ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;36,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
8;37,2	Rahn ,Werner ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
20				
8;37,4	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1967
8;38,89	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
8;39,16	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Duisburg	09.07.1999
8;40,6	Hermann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;40,8	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;41,21	Winter ,Marcel ( 88 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Braunschweig	29.07.2005
8;41,39	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	06.06.1993
8;42,00	Mundt ,Thomas ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;42,0	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;42,16	Ballerstädt ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
30				
8;42,2	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
8;42,62	Wittkopf ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	07.06.1984
8;42,6	Gläske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,0	Hartmann ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;44,2	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;44,6	Kretzschmar ,Jochen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.08.1967
8;44,8	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
8;44,9	Hausburg ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
8;45,2	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.05.1981
8;45,4	Schrimpf ,Karsten ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
40				
8;45,63	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
8;46,0	Friebe ,Lutz ( 56 )	BSC Berlin	Berlin	06.05.1973
8;46,78	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	22.07.1984
8;46,7	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;46,8	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	30.07.1971
8;47,5	Ullrich ,Stefan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
8;47,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
8;47,6	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
8;47,91	Markowski ,Matthias ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	22.05.2005
8;48,09	Raschke ,Marcus ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
50				
8;48,58	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
8;48,67	Roick ,Ronald ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
8;48,72	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Lübeck	21.07.2001
8;48,7	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
8;49,17	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau	Berlin	09.05.2009

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8;49,4	Platzeck ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;50,0	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;50,40	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Dortmund	02.07.1993
8;50,4	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
8;50,8	Neupert ,x ( 55 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1972
60				
8;51,48	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.05.2003
8;51,5	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1979
8;52,04	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	19.07.1985
8;52,0	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
8;52,2	Rogge ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;52,38	Lerch ,Peter ( 83 )	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
8;52,8	Dietrich ,Bernd ( 48 )	TSC Berlin	Leipzig	12.09.1965
8;53,0	Weißel ,X ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
8;53,21	Radermacher ,Robert ( 78 )	SCC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
8;53,36	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	29.07.2005
70				
8;53,3	Brandt ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
8;53,4	Wiesner ,Martin ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
8;53,6	Hopp ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;53,75	Stoffer ,Andreas ( 75 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
8;53,89	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
<b>8;53,98</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>18.05.2014</b>
8;54,25	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1993
8;54,4	Mohr ,Thomas ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1976
8;54,4	Nowack ,x ( 59 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
8;54,5	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	05.09.2001
80				
8;54,9	Plucinski ,Ingo ( 63 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	13.04.1980
8;55,4	Jackisch ,Wilfried ( 51 )	BSC Berlin	Berlin	05.10.1968
8;55,4	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.1974
8;55,59	Günther ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
8;55,7	Kirsch ,Ingo ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
8;55,8	Schulze ,Andreas ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1979
8;55,98	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Berlin	24.05.1992
8;56,2	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
8;56,6	Hoffmann ,Peter ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
8;57,06	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Potsdam	22.05.1997
90				
8;57,0	Nennstiel ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
8;57,33	Fischbach ,Sebastian ( 95 )	SCC Berlin	Potsdam	23.05.2012
8;57,55	Vietzke , Oliver ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
8;57,6	Henße ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
8;57,9	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1981
8;58,37	Nowak ,Hubertus ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;58,98	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Potsdam	12.05.2004
8;59,o	Schimek ,Michael ( 53 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.1970
8;59,45	Seeber ,Leo ( 96 )	SCC Berlin	Rostock	26.07.2013
8;59,52	Krause ,Sebastian ( 80 )	OSC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997

100

**5000 m Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

14;20,2	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Banska Bystrica/TSR	08.08.1975
14;36,2	Jochem ,Roland ( 47 )	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	05.06.1963
14;39,o	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
14;44,4	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
14;45,3	Wachenbrunner ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
14;46,4	Umbach ,Gerald ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1969
14;48,16	Albert ,Jörg ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.07.1986
14;48,5	Krippschock ,Axel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1979
14;49,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1967
14;50,o	Legler ,Hartmuth ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.08.1971
14;50,o	Heinrich ,Volker ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
10				
14;54,4	Neubert ,Christian ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
14;58,8	Gläske ,Götz ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
15;03,6	Neumann ,Gerd ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;05,6	Bredow ,x ( 55 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;09,6	Thiele ,Lutz ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
15;09,8	Ludewig ,Stefan ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1970
15;10,o	Paul ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;10,66	Ballerstädt ,Ralph ( 66 )	TSC Berlin	Jena	02.07.1983
15;12,o	Harzbecker ,Ralf ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;13,1	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1985
20				
15;14,0	Gehricke ,Dietmar ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;15,o	Charlett ,x ( 55 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,4	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,6	Kessel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;15,8	Neukirch ,Gerd ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971
15;16,2	Mohs ,Gert ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
15;17,6	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
15;18,o	Herrmann ,Ulrich ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	16.04.1972
15;18,6	Sprenger ,Andreas ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
15;20,4	Rahn ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
30				
15;22,4	Schönhof ,Michael ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1970

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15;22,4	Rabel ,Wolfgang ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1971
15;24,5	Marowski ,Karsten ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.10.1981
15;25,2	Schirgewohn ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
15;26,2	Nagel ,Ralf ( 68 )	Berliner SC	Berlin	24.07.1985
15;27,6	Klammer ,Lutz ( mJB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
15;27,8	Keller ,Peter ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1975
15;30,o	Wittkopf ,Maik ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
15;30,7o	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Jüterbog	07.05.2005
15;32,8	Wunder ,x ( 49???,50,51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
40				
15;33,9	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	26.06.1981
15;35,2	Nowack ,x ( 59 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1976
15;36,8	Spoida ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
15;38,4	Platzek ,Armin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
15;40,o	Minta ,Philip ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
15;42,2	Richter ,Jan ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
15;42,6	Stoffer ,Andreas ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	11.09.1992
15;43,o	Wiesner ,Martin ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.07.1976
15;44,1	Wessel ,Stephan ( 68 )	LC Stolpertruppe Berlin	Berlin	04.09.1985
15;44,3	Markowiak ,Michael ( 68 )	Berliner SC	Berlin	04.09.1985
50				
15;45,81	Fettke ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
15;46,8	Hermann ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
15;49,o	Poplow ,Thomas ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
15;49,6	Valentin ,Jörg ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
15;50,o	Seiffert ,x ( 71 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
15;51,o	Klingberg ,Holger ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.1974
15;51,8	Hartmann ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
15;52,9	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1979
15;53,o	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
15;53,o	Scheer ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
60				
15;54,37	Günther ,x ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
15;54,8	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
15;55,4	Fischer ,x ( 52 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
15;56,6	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.10.2002
15;57,4	Wagner ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
15;57,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
15;58,o	Graetz ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
15;58,o	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.04.1993
15;58,3	Wegner ,Frank ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	12.05.1979
16;00,2	Weingärtner ,Jörg ( 76 )	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
70				
16;00,2	Arendt ,Björn ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2004
16;00,53	Unterberger ,T. ( 67 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1985



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16;00,4	Zapfe ,x ( 49 )	BGW Berlin	x	xx.xx.1966
16;00,4	Thiemig ,x ( 50 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
<b>16;02,28</b>	<b>Alber ,Michael ( 97 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.07.2014</b>
16;02,4	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	05.06.1977
16;02,6	Wichura ,Henry ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.10.1997
16;02,8	Kleinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
16;03,1	Dreizigacker ,Maik ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1979
16;03,2	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
80				
16;06,0	Pohl ,x ( 59 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976
16;06,7	Korte ,Michael ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	26.09.1993
16;06,7	Lehmann ,Paul ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	15.03.2005
16;09,2	Edeling ,Florian ( 83 )	SG EBT Berlin	Berlin	12.04.2000
16;09,4	Krauße ,Gerd ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;11,0	Vietzke ,Oliver ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
16;11,9	Friemer ,Matthias ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	19.10.1985
16;12,6	Jentsch ,Thomas ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
16;12,93	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Wiesau	09.04.1983
16;13,5	Strauß ,Torsten ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
90				
16;13,6	Rohde ,x ( 63 )	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
16;13,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	15.10.1983
16;14,7	Ast ,Oliver ( 68 )	Berliner SC	Berlin	24.09.1985
16;15,2	König ,Uwe ( 67 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.08.1983
16;15,8	Schonart ,x ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
16;16,0	Bönsch ,x ( 65 )	EAW Treptow Berlin	x	xx.xx.1982
16;17,39	Greiner-Petter ,Felix ( 82 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1999
16;17,8	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000
16;18,0	Lewerenz ,x ( 65 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1982
16;18,2	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	29.08.1976
100				

**7,5 Km Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

22;40 ???	Bolz ,Manfred ( 51 )	Eintracht Hildburghausen	Albrecht	30.04.1967
22;51 ???	Bräutigam ,Hans-Hennig ( 53 )	SC Cottbus	Cottbus	30.06.1968

Berliner Bestleistung

23;34	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Xanthen	27.03.1999
-------	---------------------	---------------	---------	------------

**10 Km Lauf mJB**

Deutsche Bestleistung

31;06	Gering ,Fabian ( 96 )	LG Vogtland	Berlin	13.10.2013
-------	-----------------------	-------------	--------	------------

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
31;40	Markowski ,Matti ( 88 )	OSC Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
32;26	Matysik ,Nico ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
32;54	Noack ,Max ( 89 )	LAC Berlin	Luckenwalde	12.06.2005
33;04	Zauber ,Falko ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;19	Vogel ,Eric ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
33;33	Krebs ,Robert ( 89 )	Kissingen SV berlin	Ohrdruf	13.03.2005
33;37	Bach ,x ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	31.03.1979
<b>33;50</b>	<b>Odenbach ,Jurek ( 98 )</b>	<b>1.VFL Fortuna Marzahn</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
33;54	Kotat ,Rico ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
33;59	Gottschalk ,Michael ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
10				
34;00	Goineau ,Volker (87 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
34;10	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Timmendorfer Strand	05.04.2009
34;20	Alpen ,Marcus ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
34;23	Gewohn ,Oliver ( 89 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
34;33	Tapkenhinrichs ,Jens ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
34;35	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
34;38	Grzeschik ,Marcel ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
34;40	Gottschliff ,Lars ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1987
34;43	Nitschke ,Daniel ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
34;43	Paul ,Lucas ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
20				
34;57	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	Berliner SV 1892	Aviemore/GBR	17.10.2010
34;58	Alte ,Richard ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
35;01	Kromoholz ,Thilo ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	16.04.1988
35;04	Katke ,Sebastian (87 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.09.2004
35;08	Wegener ,Dennis ( 88 )	LG NIKE Berlin	Ohrdruf	13.03.2005
35;10	Weihe ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Sachsenhausen	26.04.1987
35;14	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	09.10.2005
35;17	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;20	Wende ,Ronny ( 76 )	SCC Berlin	Schwerin	22.04.1990
35;22	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SC	Berlin	12.09.1998
30				
35;32	Winter,Marcel ( 88 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
35;32	Patzer ,Aljoscha ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
35;35	Duvigneau ,Pierre ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	17.03.2002
35;39	Zeigert ,Nikolas ( 92 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
35;41	Löning ,Frank ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
35;42	Schrader ,Andre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
35;47	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	14.05.2000
35;50	Sponar ,Lennart ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
35;51	von Wysiecki ,Nikolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
35;52	Landmann ,Marc ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
35;56	Clarkson ,Fabian ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
36;09	Roschinsky ,Christian ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2005
36;11	Wohlgemuth ,Robert ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	20.03.2005
36;13	Osburg ,Nick ( 95 )	SC Brandenburg Berlin	Aviimore/GBR	17.10.2010
36;16	Singer ,Tobias ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.2005
36;20	Laaser ,Jean-Pierre ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;21	Schubert ,Dietmar ( 80 )	Berliner SC	Berlin	13.09.1997
36;23	Krüger ,David ( 95 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.03.2012
36;28	Ramdane Cherif ,Tim ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
36;30	Filipski ,Igor ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
50				
36;35	Koliska ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
36;36	Kerrick ,Hesse ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
36;43	Kempe ,Lucas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	09.09.2007
36;44	Schulze ,Nico ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;48	Köpp ,Pier ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2008
36;53	Kerrick ,Faron ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
<b>36;53</b>	<b>Dietrich ,Otto ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
36;55	Baumann ,Julius ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.03.2003
36;57	Blume ,Karsten ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.10.2006
37;01	Ludewig ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
60				
37;06	Buchwald ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
37;08	Kresinszky ,Robin ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	19.03.2006
37;12	Amberg ,x ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
37;16	Seeber ,Leo ( 96 )	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
37;18	Skrobuszynski ,Sam ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
37;35	Repkow ,Norman ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
37;40	Hintze ,X ( 73 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
37;43	Stansky ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987
37;45	Schwalger ,Tilo ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
37;52	Gausmann ,Andeas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	27.03.1977
70				
37;56	Schnicke ,Maximilian ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2011
38;03	Janzen ,Benjamin ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;05	Frommhold ,Nils ( 86 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.09.2002
38;08	Fischer ,Christoph ( 96 )	SCC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;15	Scheduikat ,Ron ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007
38;16	Grell ,Thomas ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
38;38	Hettler ,Andreas ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
38;39	Gogoll ,Sven ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
38;39	Eigler-Harding ,Lukas ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
38;41	Bittl ,Fabian ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2010
80				
39;00	Hauf ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
39;15	Bradtke ,Marion ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	22.08.2009
39;23	Mehamdioua ,Nasim ( 86 )	OSC Berlin	Burghaslach	22.03.2003
39;29	Figur ,Daniel ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;29	Führer ,Daniel ( 87 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
39;37	Rösler ,Daniel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.03.2006
39;45	Schwager ,Benjamin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2004
39;45	Reichert ,Philipp ( )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2007
39;56	Stück ,Lukas ( 94 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.07.2011
40;07	McCutcheon ,Georg ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	08.01.2012
90				
40;14	Resow ,Christopher ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
40;36	Daesler ,Robert ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.03.2004
40;48	Steinke ,Sven Andre ( 94 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2011
<b>41;03</b>	<b>Torres ,Raphael ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
41;05	Pethke ,Christopher ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.03.2001
41;26	Einert ,Benjamin ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	21.03.2010
41;39	Bollfras ,Marten ( 91 )	TSV Spandau 1860	Berlin	12.10.2008
41;42	Sand ,Luca ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.03.2010
41;52	Roosch ,Adrian ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2004
42;02	Bauer ,Lucas ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.03.2011
100				

**10 Km Lauf mJB - Mannschaft**

Deutsche Bestleistung

1;39;09 SV Creation Großgotttern (Kara ,E. 85-32;18 / Eberhardt ,S. 85-32;29 / Hofmeister,S. 85-34;22) Schotten 23.03.2002

**Vereinsrekorde**

1;42;04	LG NIKE Berlin ( Zauber ,F. 87-33;04 / Vogel ,E. 88-33;19 / Löning ,F. 87-35;41 )	Berlin	21.03.2004
1;46;55	LAV TMP Berlin ( Alpen ,M. 88-34;24 / Wohlgemuth ,R. 88-36;15 / Hirt ,F. 88-36;16 )	Berlin	20.03.2005
1;48;46	LAC Berlin ( Schrader ,A. 89-35;42 / Laaser ,J.-P. 89-36;20 / Schulze ,N. 90-36;44 )	Berlin	19.03.2006
1;52;44	Berliner SV 1892 ( Kerrick ,H. 92-36;36 / Kerrick ,F. 92-36;53 / Bradtke ,M. 92-39;15 )	Berlin	22.08.2009
1;53;57	TSC Berlin ( Ludewig ,x 74-37;01 / Buchwald ,x 73-37;06 / Hauf ,x 73-39;00 )	Schwerin	16.04.1988
1;55;13	LG Nord Berlin ( Repkow ,N. 88-37;35 / Grell ,T. 38;16 / Katke ,S. 87-39;22 )	Berlin	21.03.2004
2;08;34	VfV Spandau Bln.( Führer,D. 87-41;40 / Erdmann,F. 86-43;03 / Szczepanski,M. 87-43;51 )	Berlin	16.03.2003
2;18;16	SCC Berlin ( Duvigneau ,P. 85-35;35 / Götze ,N. 88-46;34 / Heine ,P.86-56;07 )	Berlin	17.03.2002
2;23;56	TSV Spandau 1860 ( Ernst ,J. 93-47;22 / Mannah ,S. 94-47;29 / Born ,C. 94-49;05 )	Berlin	21.03.2010

**110 m Hürdenlauf mJB****0,914 m**

Deutsche Bestleistung

**13,4o (+1,3) Hannemann ,Henrik ( 97 ) LG Neumünster Nanjing/CHN 23.08.2014**

13,5o (+0,7)	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
13,86	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	München	05.08.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
13,95	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	29.08.1998	
13,98	Maaß ,Alexander ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,00	Bickel ,Filip ( 75 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,05	Friese ,Robert ( 92 )	LG NIKE Berlin	Jena	23.05.2009	
14,13	Jastrzemski ,Marcel ( 95 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012	
14,18	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1981	
14,19	Fenske ,Nikolai ( 78 )	Berliner SC	Ulm	29.07.1994	
14,22	Anders ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1982	*
10					
14,22	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Dortmund	02.07.1993	
14,27	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Illertissen	10.08.1991	
14,27	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002	
14,29	Leistner ,Nico Marcel ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012	
14,31	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	15.06.2003	
14,34	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978	
14,1	Sydow ,Rene ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1982	
14,1	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988	
14,1	Horozidis ,Dimitrios ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	13.05.1989	
14,40	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Halstenbek	16.09.1995	
20					
14,40	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,44	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Heidenheim	31.07.1982	*
14,2	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.1982	*
14,45	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,48	Hanczuch ,Marco ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.06.2000	
14,50	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	26.04.1997	
14,51	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Dortmund	21.07.1989	
14,52	Pannicke ,Axel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976	*
14,53	Ehritt ,Edgar ( 76 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,3	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	28.06.1961	*
30					
14,3	Leine ,Alf ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.05.1987	
14,56	Pauli ,Andreas ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	13.07.1978	
14,57	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,58	Edouard ,Marthel ( 77 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1993	
14,60	Schechert ,Tom ( 93 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	20.06.2010	
14,61	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Zeven	15.05.2005	
14,63	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,63	Sukale ,Jens ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.07.2005	
14,4	Mikisch ,Sven ( 65 )	BSC Berlin	Berlin	25.09.1982	*
14,4	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	08.07.1994	
40					
14,65	Landgraf ,Andreas ( 76 )	SV Berliner Brauereien	Dortmund	02.07.1993	
14,66	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
14,66	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
14,67	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
14,68	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Celle	10.07.2011	
14,69	Fischer ,Dan ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1989	
14,70	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Göttingen	29.07.1978	*
14,72	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	18.09.1983	
14,74	Beccard ,Torsten ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	15.06.1991	
14,5	Hillebrand ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.07.2000	
50					
14,75	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Jena	02.07.2004	
14,76	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2007	
14,77	Barduhn ,Alexander ( 69 )	LG Süd Berlin	Dortmund	13.09.1986	*
14,77	Knorr ,Robert ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2010	
14,78	Jahn ,Felix ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2012	
14,79	Kettlitz ,Dennis ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,79	Kohn ,Tobias Thomas ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.06.2008	
14,80	Zingler ,Michael ( 72 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1989	
14,80	Fenske ,Alexander ( 74 )	Berliner SC	Berlin	15.06.1991	
14,80	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002	
60					
14,81	Fritsch ,Ronny ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,81	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004	
14,82	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Dresden	02.09.1995	
14,84	Reddmann ,Botvid ( 95 )	LG NIKE Berlin	Rostock	08.07.2012	
14,6	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1970	*
14,6	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	18.10.1992	
14,6	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1993	
14,86	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,87	Fenner ,Mike ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986	
14,87	Griffin ,Derek ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1990	
70					
14,87	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006	
14,88	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	20.05.1999	*
14,89	Fehres ,Felix ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
14,90	Lange ,Torsten ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1979	*
14,91	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.08.1998	
14,92	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Zeven	03.06.2006	
14,7	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1972	*
14,7	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1978	
14,7	Franke ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,7	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1982	
80					
14,7	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	01.05.1993	
14,95	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	18.05.2008	
14,96	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Fulda	21.07.1984	*
14,98	Woitha ,Marco (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
14,98	Darko ,Richmond ( 91 )	OSC Berlin	Potsdam	15.06.2008	
15,00	Vogel ,Alexander ( 76 )	T i B Berlin	Berlin	30.05.1993	
15,00	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998	
15,00	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	23.05.2010	
15,03	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1984	
15,03	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Lübeck	04.09.1993	
90					
15,04	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988	
15,04	Dausel ,Andre ( 75 )	SC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,8	Wolter ,Reinhard ( 49 )	BSC Berlin	Berlin	03.07.1966	*
14,8	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1967	*
14,8	Röder ,Roland ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
14,8	Galandi ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	*
14,8	Schoch ,Timm ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1986	
15,06	Vogt ,Henning ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	17.07.2007	
15,07	Lorber ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.09.1988	
15,08	Schmidt ,Thomas ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.1988	
100					
15,08	Buanga ,Marc ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	09.07.1989	

**300 m Hürdenlauf mJB**

Deutsche Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998 0,840 m

Berliner Bestleistung

36,42 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Berlin 27.06.1998

**400 m Hürdenlauf mJB****0,838 m**

Deutsche Bestleistung

51,07 Franz ,Felix ( 93 ) LG Neckar/Enz Moskau/RUS 23.05.2010

51,73 Köhrbrück ,Carsten ( 67 ) LAV TMP Berlin Fulda 21.07.1984 \*

51,73 Köhrbrück ,Carsten ( 67 ) LAV TMP Berlin Fulda 21.07.1984 \*

52,05 Königsmark ,Varg ( 92 ) LG NIKE Berlin Rhede 08.08.2009

52,17 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Jablonec/CZE 25.07.1998

52,4 Mikisch ,Sven ( 65 ) Berliner SC Berlin 08.05.1982 \*

52,82 Müske ,Benjamin ( 84 ) LG Nord Berlin Braunschweig 07.07.2001

53,04 Barduhn ,Mario ( 66 ) SC Dynamo Berlin Jena 03.07.1983

53,15 Wickert ,Andreas ( 80 ) TSV Rudow Berlin Schwerin 26.07.1997 \*

53,23 Leine ,Alf ( 72 ) SC Dynamo Berlin Berlin 26.07.1989 \*

53,46 Pokrandt ,Tom ( 88 ) LG NIKE Berlin Berlin 12.07.2005

53,86 Barduhn ,Alexander ( 69 ) LG Süd Berlin Krefeld 25.07.1986 \*

10

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
54,34	Klotzek ,Daniel ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989	*
54,3	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1980	*
54,49	Auerswald ,Gavin Marc ( 96 )	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012	
54,52	Matthäs ,Marcel ( 94 )	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011	
54,5	Burmeister ,Christian ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1970	*
54,74	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006	
54,7	Luxa ,Torsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981	*
55,33	Richter ,Björn ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	08.08.2009	
55,64	Goos ,Philip ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.2010	
55,78	Reinsch ,Sebastian ( 87 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	05.06.2004	
20					
55,8	Scholze ,Andreas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1975	*
56,04	Kaiser ,Fabian ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009	
56,22	Reimer ,Jan ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003	
56,1	Lathan ,Siegmar ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972	
56,1	Werle ,Marcus ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1981	*
56,1	Rochler ,Henry ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.04.1982	*
56,2	Hoffmann ,Thomas ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.07.1983	*
56,36	Jacob ,Tobias ( 86 )	SCC Berlin	Scheeßel	19.05.2002	
56,4	Schulenberger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.06.1977	
56,5	Landgraf ,Jochen ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1969	*
30					
56,66	Herrmann ,Rolf ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978	*
56,7	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	27.07.1978	
56,7	Kandetzky ,Ingo ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1981	*
56,88	Licht ,Tobias ( 83 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000	
56,99	Ehrig ,Torsten ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991	*
56,9	Burczyk ,Norbert ( 59 )	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	09.07.1976	*
56,9	Völz ,Martin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1982	*
57,11	Galandi ,Hans-Peter ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	*
57,11	Schupp ,Domenic ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	19.06.2010	
57,14	Lange ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
40					
57,26	Hübner ,Frank ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977	*
57,3	Jarke ,Boris ( 69 )	Berliner SC	Berlin	13.05.1986	*
57,46	Schröder ,Marcus ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Ulm	03.08.2007	
57,57	Brüggmann ,Jonas ( 94 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011	
57,70	Reichert ,Aaron ( 92 )	LAC Berlin	Rhede	09.08.2009	
57,6	Lingnau ,Jörn ( 58 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.06.1975	
57,6	Hoffmann ,Frank ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1979	
57,79	Freudenberger ,Danny ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988	
57,82	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000	
57,7	Nuscheler ,Robert ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	30.08.1986	*
50					
58,04	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1984	*



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
58,08	Wickert ,Michael ( 83 )	TSV Rudow Berlin	Dresden	14.07.2000	
58,20	Hagen ,Leander ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004	
58,22	Schechert ,Tom ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2009	
58,2	Lüdke ,Peter ( 58 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	06.07.1975	*
58,2	Stuck ,Mark ( 62 )	LAV TMP Berlin	Berlin	15.07.1979	
58,3	Landgraf ,Andreas ( 76 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	13.05.1993	*
58,3	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979	
58,4	Lenzke ,Ralf ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	*
58,4	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985	
60					
58,57	Borngräber ,Andre ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998	
58,5	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976	*
58,5	Wagner ,Frank ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1978	
58,69	Rossius ,Clemens ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983	*
58,6	Todtenhausen ,Lutz ( 57 )	TSV T.-M. Berlin	Bad Nauheim	24.06.1973	
58,83	Mwanza ,Alexander ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2000	*
58,7	Nagy ,Roland ( 59 )	BSC Berlin	Berlin	18.08.1976	
58,8	Kirchhof ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	*
58,8	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1984	
58,8	Müller ,Jörg ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1984	*
70					
59,07	Westermann ,Axel ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984	*
59,0	Schreier ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
59,23	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	05.06.2004	
59,1	Sommer ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	
59,1	Schmidt ,Klaus ( 53 )	LG Neukölln Berlin	Berlin	02.07.1970	*
59,1	Drechsler ,Uwe ( 56 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1973	
59,1	Gaedke ,x ( 60 )	x Oberschönewde Bln	x	xx.xx.1977	*
59,30	Peycke ,Michael ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.06.1984	*
<b>59,31</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Potsdam</b>	<b>22.06.2014</b>	
59,2	Schmidt ,Peter ( 54 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1971	
80					
59,2	Gogoll ,Lutz ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.07.1978	
59,52	Ulbricht ,Pierre ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.05.2001	
59,59	Pollakowsky ,Oliver ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012	
59,69	Buanga ,Marc ( 72 )	SCC Berlin	Trento/ITA	24.06.1989	*
59,6	Sperr ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971	*
59,6	Kopka ,Lars ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1980	
59,78	Gründel ,Sebastian ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	03.08.2002	
59,79	Retzki ,Matthias ( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	10.06.1983	*
59,82	Lorber ,Karl ( 71 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	21.06.1987	
59,8	Schür ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972	
90					
59,97	Urbik ,Patrick ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	05.06.2004	
60,02	Rossignol ,Carsten ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1984	*

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
59,9	Waesch ,Harald ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.1972	
59,9	Hoedt ,Rainer ( 59 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.09.1976	
59,9	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1979	
60,0	Produtzky ,x ( 60 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1976	*
60,23	Strahlke ,Marco ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	21.06.1987	
60,1	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1982	*
60,28	Sindberg ,Robin ( 88 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
60,31	Ruppelt ,Lukas ( 88 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
100					

\*0,914m/mJA

**1500 m Hindernislauf mJB**

Deutsche Bestleistung

4;11,6	Nabein ,Klaus-Peter ( mJB )	DJK Aschaffenburg	Elsfeld	10.10.1976
Berliner Rekord				
4;15,7	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1970

**2000 m Hindernislauf mJB**

Deutsche Bestleistung

5;35,11	Kunze ,Hans-Jörg ( 59 )	SC Empor Rostock	Erfurt	18.07.1976
5;39,8	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1971
5;42,8	Sieboth ,Karsten ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;50,95	Förster ,Jan ( 82 )	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	21.08.1999
5;52,55	Herwig ,Torsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	07.07.1985
5;54,2	Mohs ,Gerd ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	05.08.1967
5;54,52	Stegemann ,Tim ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Schweinfurt	13.06.2009
5;54,63	Löwa ,Norbert ( 84 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	07.07.2001
5;54,8	Zauber ,Lutz ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
5;55,33	Raasch ,Uwe ( 65 )	TSC Berlin	Cottbus	24.07.1982
5;56,21	Böttcher ,Holger ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	10.08.1980
10				
5;57,2	Paul ,Wolfgang ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5;58,2	Kröher ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6;00,6	Schrimpf ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
6;01,5	Mattern ,Jürgen ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	08.07.1978
6;01,70	Knoblich ,Christian ( 76 )	SV Preußen Berlin	Dortmund	03.07.1993
6;01,9	Brandt ,Rüdiger ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;03,2	Simm ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6;03,46	Glatz ,Steffen ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	26.07.1986
6;06,57	Graff ,Andreas ( 84 )	SG EBT Berlin	Munster	15.09.2001
6;06,67	Hirt ,Fabian ( 88 )	LAV TMP Berlin	Braunschweig	29.07.2005

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
<b>6;06,97</b>	<b>Brill ,Thilo ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>13.07.2014</b>
6;07,04	Gerig ,Sebastian ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Lübeck	22.07.2001
6;07,83	Baumgart ,David ( 75 )	Berliner SC	Mönchengladbach	11.07.1992
6;07,8	Wittkopf ,x ( 69 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1986
6;08,0	Bach ,Gert ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;09,8	Hube ,Jörn ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.06.1986
6;10,62	Edzards ,Tim ( 95 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
6;11,5	Dabel ,x ( 53???)54,55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;11,7	Heß ,Michael ( 63 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1980
6;12,2	Gläske ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
30				
6;13,1	Dornheckter ,Matthias ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.05.1978
6;13,2	Wittig ,Lothar ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967
6;13,4	Dittmer ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;14,7	Finck ,x ( 70 )	Bergmann Borsig Berlin	x	xx.xx.1987
6;15,01	Behnke ,Markus ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
6;15,3	Gübel ,Nils ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1981
6;15,49	Theimer ,Franz ( 81 )	Berliner LG Ost	Gladbeck	05.09.1998
6;15,4	Tusche ,Oliver ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.1986
6;15,98	Redlich ,Lars ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1998
6;16,06	Rapp ,Olaf ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
40				
6;16,0	Mühlberg ,x ( 54 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
6;16,52	Heisig ,Carsten ( 72 )	OSC Berlin	Kiel	27.05.1989
6;16,5	Schöne ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6;16,7	Jech ,x ( 65 )	x Berlin	x	xx.xx.1982
6;17,03	Heese ,Jost-Lennart ( 94 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	18.06.2011
6;17,6	Müller ,Axel ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.1982
6;17,6	Büschlen ,Christian ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;17,92	Gehrmann ,Alexander ( 78 )	Neuköllner SF Berlin	Rhede	08.07.1995
6;18,36	Sprengel ,Carsten ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
6;18,4	Mardorf ,Steffen ( 85 )	SG EBT Berlin	Berlin	09.05.2001
50				
6;18,9	Gaußmann ,Andreas ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;19,0	Fritsch ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
6;19,0	Rabel ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
6;19,1	Guse ,Frank ( 64 )	OSC Berlin	Berlin	14.06.1981
6;19,72	Fuchs ,Thomas ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	21.06.1987
6;19,73	von Grot ,Rudolf Jörg ( 74 )	Berliner SC	Flensburg	01.06.1991
6;19,8	Oemus ,x ( 53 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1970
6;20,68	Böhm ,Manfred ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Stockholm/SWE	06.08.1981
6;20,6	Schumann ,x ( 53 )	Bewag Berlin	x	xx.xx.1970
6;20,6	Kubusch ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1974

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6;21,63	Vick ,Goran-Erik ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	30.06.1984
6;22,04	Weingärtner ,Dirk ( 81 )	Berliner SC	Stendal	22.05.1998
6;22,2	Muschter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
6;22,6	Heinz ,Matthias ( 57 )	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	19.07.1974
6;23,0	Kleinert ,x ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
6;24,2	König ,Uwe ( 67 )	TSv Rudow Berlin	Berlin	16.06.1984
6;24,63	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zeven	10.05.2008
6;24,5	Schultz ,Sven ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
6;24,6	Rosowski ,Rüdiger ( 59 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	22.09.1976
6;25,22	Rösler ,Daniel ( 80 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	16.05.2007
70				
6;25,2	Meinhardt ,x ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
6;25,3	Blumenthal ,Volker ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1980
6;25,91	Sponar ,Lennart ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	15.05.1997
6;26,1	Kosia ,Carsten ( 71 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1988
6;26,4	Rogge ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
6;26,4	Gräffner ,x ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
6;26,4	Wegner ,Frank ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1979
6;26,5	Kluß ,Anrew ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
<b>8;27,24</b>	<b>Walicki ,Manuel ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.07.2014</b>
6;27,5	Rohde ,x ( 63 )	MKB Lichtenberg Berlin	x	xx.xx.1980
80				
6;28,3	Spitzer ,Marcus ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1984
6;28,6	Heine ,Uwe ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
6;29,0	Hawemann ,Jens ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	19.05.1991
6;29,9	Lober ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	24.05.1990
6;31,3	Wehrenberg ,Christian ( 75 )	LAV TMP Berlin	Berlin	03.06.1992
6;31,86	Pawlak ,Sven ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1987
6;31,91	Praetorius ,Sven ( 85 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
6;32,0	Luxa ,Torsten ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	14.06.1981
6;32,41	Seeger ,Marc ( 68 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1985
6;32,3	Treide ,Gordian ( 74 )	Berliner SC	Berlin	19.05.1991
90				
6;32,4	Götz ,Wolfram ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1976
6;32,4	Heyne ,Robin ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.05.1998
6;32,70	Schulze ,Axel ( 76 )	Berliner SC	Berlin	30.05.1993
6;32,8	Voigt ,Hartmut ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	17.06.1979
6;33,60	Prinz ,Sven ( 66 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,65	Krusemark ,Michael ( 66 )	TSv Rudow Berlin	Berlin	15.06.1983
6;33,6	Felsberg ,Frank ( 57 )	Dynamo Hohehshn Berlin	x	xx.xx.1974
6;33,8	Köhrbrück ,Carsten ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.06.1984
6;34,0	Barceyck ,x (59)	x SO Berlin	x	xx.xx.1976
6;34,45	Weise ,Lukas ( 83 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.06.2000

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>4 x 100 m - Staffel mJB</b>				
Deutscher Rekord Verband				
41,04	DLV -Auswahl ( Fischer ,J. 82 ; Lehner ,Ch. 82 ; Gatzka ,S. 82 ; Goebel ,T. 82 )		Bonn	11.06.1999
Deutscher Rekord Vereine				
41,25	SC Cottbus ( Gottscha ,S. 73 ; Paulick ,L. 73 ; Melzer ,B. 73 ; Weise ,T. 73 )		Jena	21.07.1990
<b>Vereinsrekorde</b>				
42,42	SC Dynamo Berlin ( Jahreis ,R. 70 ; Maly ,S. 70 ; Baumgart ,R. 71 ; Steppe ,J. 70 )		Berlin	04.07.1986
42,62	LG NIKE Berlin ( Lilienberg ,B. 81 ; Tüxen ,F. 82 ; Samberg ,T. 82 ; Nehring ,A. 81 )		Berlin	26.06.1998
42,66	Berliner LG Ost ( Grittke ,N. 82 ; Schmidt ,M. 83 ; Hanczuch ,M. 83 ; Schröder ,M. 82 )		Duisburg	09.07.1999
42,76	1. SC Berlin ( König ,L. 73 ; Paul ,M. 73 ; Pohl ,A. 73 ; Axt ,D. 73 )		Potsdam	02.06.1990
42,89	SC Berlin ( Dausel ,A. 75 ; Seidler ,M. 75 ; Elske ,S. 75 ; Talbiersky ,F. 75 )		Berlin	14.06.1992
43,12	OSC Berlin ( Sobhani ,P. 73 ; Vicent ,S. 73 ; Scharf ,T. 73 ; Griffen ,P. 73 )		Bruchköbel	14.07.1990
43,1	Berliner SC ( Maaß ,A. 75 ; Jarke ,J.-P. 75 ; v. Wanrooy ,M. 74 ; Fenske ,A. 74 )		Berlin	09.06.1991
43,40	LAC Berlin ( Schanze ,H. 87 ; Köhre ,T. 87 ; Heber ,A. 87 ; Kirchenberger ,T. 88 )		Berlin	05.06.2004
43,53	SV Preußen Berlin ( Lehmann ,C. 77 ; Korb ,J. 77 ; Weigelt ,M. 78 ; Nemitz ,A. 78 )		Ulm	29.07.1994
43,57	SCC Berlin ( Jänchen ,C. 93 / Bata ,A. 93 / Goos ,P. 93 / Adrian ,R. 93 )		Berlin	03.07.2010
10				
43,5	LG Nord Berlin ( Rahn ,T. 69 ; Arbter ,O. 70 ; Frank ,O. 69 ; Schneising ,R. 69 )		Berlin	17.06.1986
43,67	TSC Berlin ( Engelhardt ,R. 73 ; Jamm ,D. 74 ; Adami ,A. 73 ; Täumler ,F. 73 )		Berlin	29.07.1989
43,78	LG Süd Berlin ( Litfin ,M. 67 ; Schmidt ,O. 68 ; Schlicht ,M. 67 ; Höpcke ,K. 67 )		Berlin	18.09.1983
44,25	LG SCC-NIKE-Berlin ( Libal ,M. 79 ; Riester ,R. 80 ; Petscheck ,M. 79 ; Landgraf ,S. 80 )		Berlin	11.06.1996
44,50	VfV Spandau Berlin ( Kettlitz ,D. 92 / Hummel ,A. 92 / Streit ,M. 93 / Buadu ,L. 92 )		Rostock	23.06.2008
44,51	SSV Lichtenrade Berlin ( Mainusch ,M. 73 ; Wolff ,I. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Kersten ,M. 73 )		Berlin	02.07.1989
44,52	TSV Spandau 1860 Berlin ( Regenbergl ,J.78;Nowotny,B.77;Heuter,S.78;Bergmann ,E.77 )		Berlin	19.06.1994
44,7	TSV Wittenau Berlin ( Lauter ,I. 71 ; Lorber ,K. 71 ; Büttner ,R. 71 ; Wagner ,H. 71 )		Berlin	19.06.1988
44,7	LAV TMP Berlin ( Stippenkohl ,C. 72 ; Horozidis ,D. 72 ; Witt ,C. 72 ; Schmidt ,L. 72 )		Berlin	15.07.1989
44,86	Zehlendorfer TSV v. 1888 ( Mayerhein ,B.88 ;Burghardt,P.90 ;Schmidt,P.89 ;Kiwus,J.88)		Jüterbog	05.06.2005
20				
44,92	LG Spandau Berlin ( Igracki ,T. 72 ; Lucka ,C. 73 ; Foitzik ,C. 73 ; Smith ,A. 73 )		Berlin	02.07.1989
45,03	PSV Preußen Berlin ( Nohka ,R. 74 ; Golde ,K. 75 ; Lajda ,M. 75 ; Binski ,B. 75 )		Berlin	15.06.1991
45,05	TSV Rudow Berlin ( Laser ,D. 79 ; Wickert ,A. 80 ; Ling ,F. 80 ; Hoff vom ,V. 80 )		Berlin	01.06.1996
45,51	Berliner SV 1892 ( Marrazza ,D. 91 ; Kresinszky ,R. 90 ; Boldin ,L. 90 ; Vogt ,H. 90 )		Berlin	10.06.2006
45,4	SSV Lichtenrade Berlin ( Wolff ,I. 73 ; Ullner ,D. 73 ; Matthes ,O. 74 ; Kersten ,M. 73 )		Berlin	29.04.1990
45,57	Weißenseer SV Berlin ( Enseleit ,R. 87 ; Reinsch ,S. 87 ;Stollberg ,P. 86 ;Quandt ,P. 86 )		Potsdam	14.06.2003
45,58	Berliner TSC ( Golzow ,J. 76 ; Hofmann ,R. 76 ; Marotzke ,M. 76 ; Schlotterbeck ,S. 76 )		Berlin	23.09.1993
45,80	Hellersdodfer ACB Berlin ( Moede ,T. 77 ; Borngräber ,T. 77 ; Hirte ,M. 77 ; Stein ,T. 76 )		Bad Oeynhausen	31.05.1993
45,89	LAV TMP Berlin ( Herrmann ,B. 79 ; Neumann ,S. 80 ;Bektas ,A. 80 ; Pacholski ,S. 79 )		Berlin	01.06.1996
46,02	LG Spandau Berlin ( Dzidzonou ,R. 81 ; Meeden ,O. 82 ; Zerkau ,M. 80 ; Geiger ,M. 80 )		Berlin	16.08.1997
30				
46,3	TSV Wittenau Berlin ( Franzke ,T. 74 ; Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74 )		Berlin	05.06.1991
46,46	Neuköllner SF Berlin ( AK mJB - 1999 )		Berlin	22.06.1999
46,66	SV Bau-Union Berlin ( Sjöberg 97 / Lipka ,P. 97 / Petke ,F. 97 / Gardow ,P. 97 )		Potsdam	09.06.2012
47,09	TSC 1893 Berlin ( Reichel ,K.76 ; Schwermer ,C. 76 ; Pisula ,T. 76 ; Heinrich ,B. 75 )		Berlin	14.06.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
47,12	Turngemeinde in Berlin ( Schwalbe,S. 76 ;Winkelbauer,L. 75 ;Vogel,A. 76 ;Glaß,R. 76 )			Verden	15.08.1992
47,50			35		

**4 x 400 m - Staffel mJB**

Deutscher Rekord Verband

3;18,54 Deutschland ( Giehl / Eder / Kleemann / Jenk ) Slubice/POL 09.08.2008

Deutscher Rekord Vereine

3;18,28 SC Dynamo Berlin ( Klotzek ,D. 72 ; Weinreich ,I, 72 ; Reichel ,St. 72 ; Weihe ,S. 72 ) Berlin 30.07.1989

**Vereinsrekorde**

3;18,26 SC Dynamo Berlin ( Klotzek ,D. 72 ; Weinreich ,I, 72 ; Reichel ,St. 72 ; Weihe ,S. 72 ) Berlin 30.07.1989

3;22,28 LG Nord Berlin( Dobrykowski ,M. 94 / Hartmann ,S. 94 / Matthäs ,M. 94 / Schupp ,D. 94 ) Kassel 23.07.2011

3;25,0 TSC Berlin ( Krake ,S. 62 ; Wilde ,x ; Starnatov ,x ; Pauli ,A. 62 ) Erfurt 13.07.1978

3;31,3 Berliner SC ( Duckwitz ,x 63 ; Schulze ,x 64 ; König ,x 64 ; Mikisch ,x 65 ) Berlin 07.09.1980

3;33,24 Dynamo Hohenschönhsn Berlin ( Fräßdorf ,x ; Steinberg ,x ; Dettweiler ,x ; Sieber ,x ) Leipzig 02.08.1987

3;35,92 LG NIKE Berlin ( Richter ,B. 92 / Schechert ,T. 93 / Friese ,R. 92 / Kantusch ,T. 93 ) Potsdam 06.05.2009

3;40,78 Berliner SV 1892 ( Thier ,R. 86 ; Reimer ,J. 86 ; Preckel ,F. 86 ; Wegner ,A. 86 ) Berlin 10.05.2003

3;41,6 TuS Neukölln Berlin ( Reinsberg ,U. 70 ; Müller ,H. 69 ; Söhle ,P. 69 ; Rau ,C. 69 ) Berlin 30.06.1985

3;41,75 TSC 1893 Berlin ( Pisula ,T. 76 ; Reichel ,K. 76 ; Schwermer ,C. 76 ; Heinrich ,B. 75 ) Berlin 29.05.1992

3;48,8 TSV Wittenau Berlin ( xxxx - 1. Mannschaft 1985 ) Berlin 14.09.1985

10

3;53,25 TSV Spandau 1860 Berlin ( Bollfras,M.91 ;Schröder,M.90 ;Steudte,M.91 ;Schlott. M.90 ) Potsdam 09.05.2007

3;56,9 LG Süd Berlin ( Müller ,O. 69 ; Tallarek ,x ; Schuler ,M. 68 ; Gutschmidt ,x ) Berlin 23.09.1984

3;57,77 TSV Rudow Bln.( Baukrowitz,T. 69 ;Jacobsen,S. 69 ;Thieme,M. 69 ;Weichenberger,M. 70 ) Berlin 24.05.1986

3;57,92 Kissingen SV Berlin ( Brinkmann ,J. 88 ; Kapa ,B. 87 ; Kriwanek ,S. 90 ; Philipp ,D. 87 ) Berlin 25.09.2004

**3 x 1000 m - Staffel mJB**

Deutscher Rekord Vereine

7;25,2 LG Nord Berlin ( Rapp ,O 63 ; Schulze ,A. 63 ; Böttcher ,H. 63 ) Wedel 05.10.1980

**Vereinsrekorde**

7;25,2 LG Nord Berlin ( Rapp ,O 63 ; Schulze ,A. 63 ; Böttcher ,H. 63 ) Wedel 05.10.1980

7;37,5 SC Brandenburg Berlin ( Ahnert ,U. 63 ; Plucinski ,I. 63 ; aHnert ,J. 63 ) Wedel 05.10.1980

7;44,64 Berliner LG Ost ( Schulze ,R.:82 ; Raschke ,M. 81 ; Theimer ,F. 81 ) Berlin 04.07.1998

7;44,76 LAC Berlin ( Forghani ,M. 92 ; Lehmborg ,M. 92 ; Alte ,x 93 ) Löwenberg 17.05.2009

7;49,03 LG NIKE Berlin ( Heuck.B. 81 ; Gottschalk ,D. 82 ; Roick ,R. 81 ) KönigsWusterhausen 02.05.1998

7;50,28 LG Süd Berlin ( Höll ,V. 69 ; Hube ,J. 69 ; Barduhn ,A. 69 ) Berlin 24.05.1986

7;53,37 SC Berlin ( Berger ,S. 82 ; Weber ,x 82 ; Kramer ,M. 82 ) Berlin 12.05.1999

7;55,41 Berliner SV 1892 ( Boldin ,L. 90 ; Clarkson ,F. 90 ; Kresinszky ,R. 90 ) Ludwigsfelde 13.05.2006

7;56,21 SG EBT Berlin ( Kirner ,P. 82 ; Edeling ,F. 83 ; Förster ,J. 82 ) Berlin 12.05.1999

7;56,6 SSV Lichtenrade Berlin ( Laucke ,D. 65 ; Groebert ,D. 64 ; Böhm ,M. 64 ) Berlin 02.06.1981

10

8;00,3 SCC Berlin ( Wesolowski ,M. 79 ; Rademacher ,R. 78 ; Herbin ,W. 79 ) Berlin 06.05.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8;01,0	SV Preußen Berlin ( Knoblich ,C. 76 ; Eifler ,M. 76 ; Polauke ,S. 77 )		Berlin	20.05.1993
8;02,93	LAV TMP Berlin ( Wohlgemuth ,R. 88 ; Hirt ,F. 88 ; Alpen ,M. 88 )		Berlin	30.04.2005
8;04,9	OSC Berlin ( Kosia ,C. 71 ; Zelmer ,N. 72 ; Balde ,A. 71 )		Berlin	12.06.1988
8;06,7	LG Spandau Berlin ( Böhle ,M. 74 ; Günther ,M. 73 ; Foitzek ,C. 73 )		Berlin	30.05.1990
8;07,5	TSV Wittenau Berlin ( Ehrig ,T. 74 ; Behnke ,M. 74 ; Liebig ,C. 74 )		Berlin	27.04.1991
8;07,5	Berliner SC ( Tapkenhürichs ,J. 80 ; Weingärtner ,D. 81 ; Ramien ,B. 80 )		Berlin	19.04.1997
8;14,0	TSC Berlin 1893 ( Pisula ,T. 76 ; Mahncke ,H. 77 ; Schwermer ,C. 76 )		Berlin	20.05.1993
8;15,7	TSC Berlin ( Raue ,J. 74 ; Stoffer ,A. 75 ; Brümmer ,M. 75 )		Berlin	27.04.1991
8;21,8	Neuköllner SF Berlin ( Lipinski v. ,J. 73 ; Heide ,G. 74 ; Tahirovski ,A. 74 )		Berlin	30.05.1990
20				
8;26,04	Berliner TSC ( Brümmer ,M. 75 ; Schmidt ,D. 75 ; Reichl ,T. 75 )		Berlin	10.05.1992
8;30,5	TSV Rudow Berlin ( Bederke ,O. 71 ; Eberbeck ,M. 71 ; Gauter ,B. 71 )		Berlin	12.06.1988
8;31,71	Berliner SV 1892 ( Preckel ,F. 86 ; Wegner ,A. 86 ; Reimer ,J. 86 )		Berlin	03.05.2003
8;31,6	SC Dynamo Berlin ( Uelze ,x ; Putzbach ,P. 40 ; Weißert ,L. 40 )		Eberswalde	22.07.1956
8;32,0	LG Neukölln Berlin ( Wilke ,M. 54 ; Findeisen ,x ; Zingler ,M. 54 )		Berlin	05.07.1970
8;42,0	1. VfL Fortuna Marzahn ( Engelmann ,K. 79 ; Deysing ,S. 78 ; Herbin ,W. 79 )		Berlin	20.05.1993
8;42,32	TSC 1893 Berlin ( Reichel ,K.76 ; Schwermer ,C. 76 ; Pisula ,T. 76 )		Berlin	10.05.1992
8;46,9	TSV Spandau 1860 Berlin ( Rösler ,D. 90 ; Bollfras ,M. 91 ; Schröder ,M. 90 )		Berlin	21.04.2007
8;50,43	T i B Berlin ( AK mJB - 1999 )		Berlin	12.05.1999
8;54,64	Zehlendorfer TSV v.1888 Berlin ( AK mJB - 1999 )		Berlin	12.05.1999
30				
8;55,6	Weißenseer SV Berlin ( Fischer ,S. 86 ; Quandt ,P. 86 ; Reinsch ,S. 87 )		Berlin	19.05.2001
8;58,8	SV BVB 49 Berlin ( Költzsch ,G. 78 ; Waak ,M. 79 ; Hein ,T. 79 )		Berlin	20.05.1993
9;03,58	SV Friedrichstadt Berlin ( Werth ,J. 81 ; Dorday ,R. 82 ; Meier ,T. 82 )		KönigsWusterhausen	02.05.1998
9;08,43	Berliner Turnerschaft ( Petz ,o. 89 ; Boroske ,J. 90 ; Gumz ,J. 89 )		Ludwigsfelde	13.05.2006
9;10,55	Neuköllner SF Berlin ( Gogoll ,S. 85 ; Lehmborg ,V. 86 ; Patella ,C. 86 )		Eberswalde	13.05.2000
9;14,65	PSV Olympia Berlin ( Humme ,C. 90 ; Förster ,V. 90 ; Britze ,B. 90 )		Berlin	30.04.2005
9;29,3	BSV Medizin 1896 Berlin ( Kaiser ,R. 77 ; Mittrach ,A. 77 ; Hirte ,M. 77 )		Berlin	25.05.1991
9;29,57	VfV Spandau Berlin ( Roosch ,A. 88 ; Szczpanski ,M. 87 ; Sommer ,S. 87 )		Löwenberg	27.04.2002
9;30,16	Berliner TSC ( Fietze ,S. 81 ; Seybt ,C. 81 ; Thiel ,S. 81 )		Berlin	26.06.1994
9;34,5	PSV Preußen Berlin ( Hellmann ,T. 79 ; Hahl ,D. 78 ; Crone ,S. 78 )		Berlin	25.05.1991
40				
9;45,39	Wilmersdorfer Wiesel ( Messerschmidt ,M. 78 ; Sack ,U. 78 ; Bauch ,C. 77 )		Berlin	10.05.1992
9;46,04	TSV GutsMuths Berlin ( AK mJA - 1994 )		Berlin	07.05.1994
9;48,97	SV Flatow Köpenick Berlin ( Klickermann ,F. 88 ; Schneegans ,M. 89 ; Noack ,M. 89 )		Berlin	03.05.2003
9;53,61	Reinickendorfer Füchse Berlin ( Foertsch ,x ; Radtke ,A. 70 ; Ritschl ,S. 71 )		Berlin	03.06.1984
9;54,40	VfL Lichtenrade Berlin ( xxx )		Berlin	10.05.1992
10;00,00	45			

**5000 m Gehen mJB**

## Deutsche Bestleistung

20;27,63	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984
20;27,63	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20;33,2	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
20;44,91	Erm ,Andreas ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Halle	25.09.1993
20;45,0	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1989
20;55,0	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Leipzig	29.06.1973
20;56,0	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.06.1973
21;00,0	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
21;12,6	Müller ,Steffen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
21;18,0	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.09.1973
21;27,5	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
10				
21;32,0	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
21;32,2	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Gdansk/POL	21.05.1978
21;43,85	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;45,0	Friedel ,Michael ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
21;54,61	Sauerbrey ,Torsten ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
21;55,54	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
22;03,8	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Bad Krozingen	25.09.1982
22;05,2	Weigel ,Sebastian ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
22;07,74	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Rhede	07.07.1995
22;10,3	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1988
20				
22;12,5	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;15,8	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1988
22;17,55	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996
22;17,8	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Leegebruch	08.06.1968
22;20,20	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
22;21,46	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
22;22,1	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.06.1979
22;22,2	Greiner ,Andreas ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
22;25,0	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983
22;25,3	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
30				
22;35,0	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;38,8	Franke ,Dennis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1985
22;47,7	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Jüterbog	11.05.2007
22;48,48	Schulz ,Marco (72 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1987
22;49,08	Lehmborg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Stubice/POL	09.08.2008
22;50,1	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
22;59,33	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	19.07.1991
23;01,0	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
23;04,8	Weber ,Burkhard ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
23;05,4	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Dessau	01.08.1971
40				
23;12,63	Bratner ,Daniel ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989
23;15,0	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
23;21,o	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1979
23;22,o	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Erfurt	10.09.1994
23;27,78	Ebbinghaus ,Mathis ( 94 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Borna	14.08.2010
23;31,o	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
<b>23;38,55</b>	<b>Stutzke ,Jacob ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Halle</b>	<b>11.06.2014</b>
23;41,8	Heyer ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Torgau	23.10.1960
23;42,6	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1986
23;42,6	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
50				
23;44,o7	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	27.07.1983
23;44,7	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
23;45,2	Brüning ,Jürgen ( 41 )	Berliner SC	Berlin	23.09.1956
23;47,5	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1984
23;49,6	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
23;49,6	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	22.05.1976
23;50,o	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	21.05.2003
23;53,52	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
23;53,4	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
23;55,o	Wawrzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	21.03.1987
60				
23;56,89	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Cottbus	12.06.1994
23;57,4	Rückborn ,Uwe ( 52 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1968
23;57,4	Wolf ,Elmar ( 53 )	TSC Berlin	Jena	10.08.1969
23;57,6	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Halle	23.05.1979
23;58,1	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980
24;02,6	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
24;05,o	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
24;05,24	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	09.08.2009
24;09,18	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
24;17,6	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
70				
24;20,o	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
24;20,4	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1976
24;21,4	Homann ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
24;27,7	Hamann ,Ralph ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.04.1983
24;34,2	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
24;37,6	Draheim ,x ( 52 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1968
24;45,6	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1971
24;49,8	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Machern	31.05.1969
24;52,01	Günther ,Philipp ( 93 )	Polizei SV Berlin	Borna	14.08.2010
24;55,o	Gartner ,Reza ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Eilenburg	07.11.1982
80				
25;00,o	Eckholz ,Klaus ( 45 )	SC Einheit Berlin	Forst	29.09.1962
25;00,4	Strauß ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
25;01,2	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1972

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25;10,2	Röser ,Steffen ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
25;16,8	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1989
25;21,01	Günther ,Philipp ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
25;22,81	Müller ,Ole ( 90 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	31.07.2005
25;25,8	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Berlin	x	xx.xx.1975
25;26,2	Lorenz ,Stefan ( 48 )	TSC Berlin	Sebnitz	24.10.1965
25;27,8	Isecke ,Horst ( 39 )	SC Einheit Berlin	Torgau	21.10.1956
90				
25;28,6	Dietrich ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;41,2	Oefelein ,Oliver ( 63 )	SCC Berlin	Hamburg	29.04.1979
25;41,8	Umlauf ,x ( 66 )	Dynamo FL Berlin	x	xx.xx.1981
25;42,8	Swidereck ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;42,9	Kiesler ,Marco ( 68 )	Empor HO Berlin	Karl-Marx-Stadt	12.05.1984
25;48,4	Klich ,Jürgen ( 46 )	TSC Berlin	Bad Saarow	23.06.1963
25;50,6	Halm ,Claus-Wolfgang ( 57 )	LG Nord Berlin	Gelsenkirchen	21.07.1974
25;51,3	Olbricht ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979
25;51,8	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966
25;55,0	Gnauck ,X ( 63 )	x Berlin	x	xx.xx.1979

**10 Km Gehen mJB**

## Deutsche Bestleistung

42;14	Valentin Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;14	Valentin ,Heiko ( 74 )	TSC Berlin	Örnsköldsvik/SWE	29.06.1991
42;18	Kowalski ,Ralf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1979
43;17	Erm ,Andreas ( 76 )	1. VfL Marzahn Berlin	Gleina	16.10.1993
44;11	Pilarski ,Olaf ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	14.04.1973
44;15	Schmidt ,Carsten ( 86 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
44;18	Wieser ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1973
44;45	Landmann ,Heiko ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
44;49	Mielich ,Martin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
44;53	Stadtmüller ,Karl-Heinz ( 53 )	TSC Berlin	Naumburg	14.06.1970
45;02	Schmidt ,Mike ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989
10				
45;04	Franke ,Denis ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Eilenburg	02.11.1986
45;11	Kowalski ,Andre ( 67 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1984
45;17	Weigel ,Sebastian ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
45;25	Rose ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
45;31	Förster ,Michael ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Piacenza/ITA	05.06.1982
45;36	Bratner ,Daniel ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
45;39	Berger ,Maik ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.09.1996
45;41	Leinweber ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Paris/FRA	04.07.1972
45;48	Rose ,Ralf ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
45;49	Brauer ,Christoph ( 84 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
20				
45;50	König ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
45;55	Kroel ,Matthias ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967
46;06	Boegel ,Dirk ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1980
46;13	Schaeffer ,Norbert ( 61 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	26.03.1978
46;27	Händel ,Karsten ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
46;29	Scholz ,Volkmar ( 65 )	BSV 92 Berlin	Berlin	28.03.1982
46;34	Andrae ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Droyßig	26.03.1977
46;46	Kienast ,Wolfram ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.05.1983
46;47	Griffel ,Peter ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
46;59	Materne ,Axel ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
30				
47;09	Brandt ,Nils ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1979
47;16	Homann ,Uwe ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1975
47;16	Mewes ,Frank ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1979
47;20	Pilarski ,Henry ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
47;21	Höhne ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Boppard	28.05.1995
47;22	Roschinsky ,Christoph ( 89 )	LG NIKE Berlin	Biberach	08.04.2006
47;24	Schulz ,Marco ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	01.08.1987
47;34	Lehmberg ,Marcel ( 92 )	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
47;49	Weber ,Burkhardt ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	30.07.1972
47;56	Muschalle ,Carsten ( 80 )	SC Berlin	Naumburg	25.05.1997
40				
48;01	Möckel ,Max ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
48;02	Kreißig ,Michael ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
48;03	Rehfeld ,Carsten ( 65 )	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	31.05.1980
48;15	Ehrlich ,Andreas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	31.07.1977
48;19	Krüger ,Andre ( 78 )	SC Berlin	Berlin	17.09.1994
48;23	Muth ,Uwe ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.08.1976
48;27	Schwertner ,Siegfried ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
48;36	Ebbinghaus ,Mathis ( 94 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Erfurt	11.06.2011
48;45	David ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
48;48	Marquardt ,Christian ( 87 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
50				
48;50	Bock ,Ragnar ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1983
48;56	Maier ,Ron ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1982
48;56	Bonneß ,Rene ( 74 )	1. VfL Marzahn Berlin	Wolmirstedt	26.05.1991
49;05	Mielke ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
49;13	Schadwald ,Dietmar ( 60 )	Empor HO Berlin	Neubrandenburg	02.11.1976
49;20	Born ,Peter ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.05.1976
49;24	Kauczor ,x ( 56 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
49;26	Hamann ,Ralph ( 68 )	Empor HO Berlin	Leipzig	30.07.1983
49;29	Wawzyniak ,Jan ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
49;30	Dietrich ,Thomas ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	02.04.1967

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60				
49;40	Bochmann ,Uwe ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Wittenberg	10.04.1988
49;43	Friedel ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
49;54	Neumann ,Roman ( 77 )	SV Preußen Berlin	Offenburg	01.05.1994
49;56	Venhues ,x ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
50;00	Renkewitz ,Daniel ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
50;03	Dröse ,x ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1968
50;11	Tews ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	31.03.1985
50;19	Heym ,x ( 61 )	Dynamo Adlershof Bln	x	xx.xx.1975
50;25	Eckstein ,Michael ( 57 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1973
<b>50;26</b>	<b>Stutzke ,Jacob ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
70				
50;31	Wrede ,Andreas ( 71 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
50;42	Schramm ,Sören ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1989
51;08	Wolf ,Elmar ( 54 )	TSC Berlin	Bad Saarow	17.05.1969
51;08	Hamann ,x ( 61 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
51;10	Sellnow ,Falk ( 82 )	Berliner LG Ost	Naumburg	23.05.1998
51;17	Zippel ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1969
51;20	Noack ,Rex ( 63 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979
51;22	Hellfritsch ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
51;23	Franke ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
51;26	Günther ,Philipp ( 93 )	LAC Berlin	Zittau	25.04.2009
80				
51;31	Zemke ,x ( 61 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
51;42	Erm ,Carsten ( 76 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1990
51;44	Koltermann ,Matthias ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1988
51;46	Dermitzel ,Tom ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
51;47	Hörnicker ,x ( 49???, 50,51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
51;50	Hennig ,Jacob ( 88 )	LAC Berlin	Dresden	24.04.2005
51;54	Karamol ,Marcus ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	21.05.1989
51;58	Wilhelm ,Richard ( 1888 )	SC Urania Berlin	Berlin	xx.xx.1904
52;00	Hamann ,Ralf ( 67 )	Empor Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;01	Mau ,x ( 60 )	X Berlin	x	xx.xx.1976
90				
52;08	Hetmainczyk ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
52;15	Swiderek ,Hartmut ( 51 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1967
52;21	Hinke ,x ( 50 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1967
52;32	Sedlak ,Steffen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Naumburg	01.05.1984
52;22	Franck ,Kevin ( 92 )	LG Süd Berlin	Zittau	25.04.2009
52;36	Seidel ,x ( 60 )	X Berlin	x	xx.xx.1975
52;39	Gartner ,Geza ( 66 )	Dynamo FL Berlin	Naumburg	01.05.1982
52;47	Röser ,Stefan ( 59 )	Empor Berlin	x	xx.xx.1974
52;50	Sommerer ,Mike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.05.1977
52;53	Olbricht ,Dirk ( 64 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1979

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Hochsprung mJB</b>				
Deutsche Bestleistung				
2,24	Wendrich ,Falk ( 95 )	LAZ Soest	Barcelona/ESP	13.07.2012
2,13	Austel ,Jens-Uwe ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.07.1978
2,13	Groehler ,Torsten ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
2,10	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
2,07	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,07	Mischau ,Peter ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.09.1983
2,06	Leich ,Christian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1993
2,05	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1983
2,05	Schulz ,Silvio ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1988
2,04	Stolp ,Frank ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
2,04	Pommering ,Sven ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
10				
2,04	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.09.1998
2,04	Goltz ,Sebastian ( 85 )	LG Nord Berlin	Eberstadt	18.08.2002
2,04	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
2,04	Bankwitz ,Malcolm ( 96 )	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
2,03	Scheller ,Stephan ( 68 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.07.1985
2,03	Arndt ,Marco ( 72 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.1989
2,03	Hayford ,Konrad ( 72 )	Berliner SC	Dortmund	22.07.1989
2,03	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	09.05.2009
2,02	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	24.08.1986
2,02	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1991
20				
2,01	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	28.05.1981
2,01	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Berlin	01.06.1983
2,01	Kroll ,Christian ( 76 )	SCC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2,01	Geisler ,Marian ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2001
2,00	Röder ,Hartmut ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Schmalkalden	17.10.1970
2,00	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
2,00	Lehmann ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
2,00	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
2,00	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.05.1998
2,00	Khanye ,Miles ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	14.06.2008
30				
1,99	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1978
1,99	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01.09.2006
1,98	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.07.1971
1,98	Fenske ,Hans-Joachim ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.09.1981
1,98	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Tel Aviv/ISR	03.11.1984
1,98	Thier ,Robert ( 86 )	Berliner SV 1892	Potsdam	14.06.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,97	Cawi ,Thomas ( 61 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	30.09.1978
1,97	Glas ,Falko ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	07.06.1998
1,97	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
1,96	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.07.2002
40				
<b>1,96</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
1,95	Neumann ,Heiko ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	04.10.1975
1,95	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Hagen	16.09.1978
1,95	Müller ,Marco ( 63 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	28.09.1980
1,95	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.07.1981
1,95	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Junge ,Detlef ( 65 )	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Kokoschka ,x ( 65 )	LB Schöneeweide Berlin	x	xx.xx.1982
1,95	Fahrin ,Joachim ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
1,95	Schütt ,x ( 68 )	ADW Berlin	x	xx.xx.1985
50				
1,95	Dober ,Jan ( 71 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.05.1987
1,95	Lehmann ,Robert ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	11.06.1995
1,95	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,95	Knorr ,Robert ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2011
1,94	Marx ,Christoph ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1982
1,94	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.09.1988
1,94	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993
1,94	Schmidt ,Lennard ( 90 )	LAC Berlin	Zeven	27.05.2007
1,93	Deichmann ,Jörg ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.09.1975
1,93	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
60				
1,93	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Kirchzarten	24.05.1986
1,93	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1988
1,93	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	19.06.1992
1,93	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1997
1,92	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.10.1965
1,92	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	08.06.1974
1,92	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Ulm	05.09.1981
1,92	Lukowski ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
1,92	Haß ,Ralph ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
1,92	Jessulat ,Dietmar ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	14.09.1985
70				
1,92	Materne ,Roger ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1986
1,92	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	05.07.1990
1,92	Schöpke ,Timo ( 76 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1992
1,92	Müller ,Ben ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.08.1996
1,92	Schnauck ,Patrik ( 87 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	11.04.2004
<b>1,92</b>	<b>Stolpe ,Robert ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.06.2014</b>
1,91	Warland ,Rainer ( 60 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	03.06.1977

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,91	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1979
1,91	Frank ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Jenat ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
80				
1,91	Stürzebecher ,Uwe ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
1,91	Hanel ,Andreas ( 62 )	LG Nord Berlin	Tarnby/DEN	29.09.1979
1,91	Schulze ,Christoph ( 64 )	BSC Berlin	Freiburg	14.04.1981
1,91	Kreideweiß ,Frank ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Berlin	19.06.1981
1,91	Köhrbrück ,Ralf ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	19.06.1981
1,91	Wuttke ,Uwe ( 66 )	BSV 92 Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,91	Bontke ,Guido ( 70 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.06.1986
1,91	Duez ,Rodrigo ( 89 )	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	12.06.2004
1,91	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	17.05.2008
1,90	Koltermann ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
90				
1,90	Schulenberger ,Stefan ( 60 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1976
1,90	Streckenbach ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
1,90	Pucks ,Kersten ( 61 )	LG Süd Berlin	Cassino/??	23.03.1978
1,90	Massei ,Karsten ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.09.1978
1,90	Pfefferkorn ,Jan ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
1,90	Witte ,Gunnar ( 64 )	LG Süd Berlin	Obersuhl	07.06.1981
1,90	Bohlmann ,Andreas ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
1,90	Akba ,Tahar ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1982
1,90	Margraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Perleberg	14.05.1983
1,90	Schulz ,Gerhard ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1983
100				
1,90	Zern ,Martin ( 67 )	Reinickendorfer Füchse	Helmstedt	19.05.1984
1,90	Lederer ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
1,90	Seelig ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
1,90	Schäfer ,Andreas ( 73 )	Berliner SC	Berlin	09.07.1989
1,90	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
1,90	Kimpanow ,Vladimir ( 74 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
1,90	Albrecht ,Sebastian ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	02.06.1991
1,90	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004

**Stabhochsprung mJB**

Deutsche Bestleistung

5,43	Clemens ,Daniel ( 92 )	LAZ Zweibrücken	Rhede	07.08.2009
5,10	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998
5,00	Thiede ,Mike ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	01.06.1984
5,00	Wassilew ,Georgi ( 80 )	OSC Berlin	Königs Wusterhausen	23.08.1997
4,82	Rollenhagen ,Stephan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,80	Friese ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986
4,80	Dieckmann ,Nico ( 88 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2005
4,80	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.2009
4,63	Paul ,Moritz ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	25.07.2007
4,60	Sittner ,Bernd ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
4,60	Kramß ,Andreas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	19.05.1979
10				
4,60	Lasota ,Stefan ( 86 )	LG Nord Berlin	Barcelona/ESP	20.09.2003
4,55	Mausberg ,Max ( 90 )	LG Nord Berlin	Potsdam	09.06.2007
4,50	Böttcher ,Jörg ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	17.07.1969
4,50	Balan ,Oleg ( 95 )	LG NIKE Berlin	Rostock	07.07.2012
4,45	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	23.09.2006
4,45	Vogel ,Calvin C. ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Tulsa/USA	29.03.2013
4,40	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
4,40	Curt ,Jörg ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977
4,40	Geisler ,Marin ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
4,40	Bauer ,Andre ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
20				
4,40	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
4,40	Schudoma ,Marek ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.2010
4,40	Schudoma ,Jannik ( 95 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Rostock	07.07.2012
4,35	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
4,32	Lasota ,Thomas ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2001
4,30	Kenk ,Burghard ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1966
4,30	Sziegaud ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1975
4,30	Klepel ,Joachim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	05.07.1978
4,30	Voß ,Peter ( 66 )	BSC Berlin	Berlin	11.06.1983
4,30	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
30				
4,30	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Vaterstetten	02.06.1991
4,30	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2008
4,30	Sarrazin ,Marian ( 93 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.05.2010
4,30	Harfenmeister ,Franz ( 94 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.05.2011
4,30	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
4,22	Fiedler ,Torsten ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994
<b>4,22</b>	<b>Grauhan ,Felix ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.09.2014</b>
4,20	Scheel ,Detlef ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.05.1968
4,20	Milinski ,Klaus ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1969
4,20	Lehmann ,Reinhard ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
40				
4,20	Sobhani ,Bijan ( 60 )	SCC Berlin	München	27.06.1977
4,20	Degenkolb ,Falko ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1977
4,20	Quil ,Lutz ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.1978
4,20	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
4,20	Jessat ,Andreas ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1982



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4,20	Henke ,Dietrich ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1983
4,20	Zimmermann ,Thomas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
4,20	Finn ,Roy ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
4,20	Dittmer ,Sven ( 68 )	SCC Berlin	Kopenhagen/DEN	25.05.1985
4,20	Springer ,Mario ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.06.1986
50				
4,20	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.05.1989
4,20	Lorber ,Thomas ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.06.1991
4,20	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,20	Sacharowitz ,Fabian ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1993
4,20	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	19.08.1998
4,20	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
4,20	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.2008
4,20	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2008
4,20	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
<b>4,20</b>	<b>Grasnick ,Konstantin ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
60				
<b>4,20</b>	<b>Schiefer ,Tim ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
<b>4,20</b>	<b>Demuth ,Enrique ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
4,12	Terziev ,Denis ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.2008
4,12	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2008
4,11	Stahl ,Frank ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.09.1979
4,10	Suckow ,Jürgen ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1973
4,10	Härtel ,Volker ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1974
4,10	Mattikau ,Hans-Jürgen ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,10	Schädel ,Wolfram ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1976
4,10	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1979
70				
4,10	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1983
4,10	Schreiber ,Eckehardt ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1986
4,10	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Halstenbek	16.09.1995
4,10	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.05.1996
4,10	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.08.2002
4,10	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,10	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007
4,10	Schön ,Maximilian ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	24.05.2013
4,06	Freyer ,Michael ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981
4,05	Müller ,Hans-Joachim ( 46 )	EBT Berlin	Berlin	15.06.1963
80				
4,00	Hassa ,Jens ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.06.1977
4,00	Herz ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
4,00	Haggi ,Amir ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.1982
4,00	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Wattenscheid	10.06.1984
4,00	Teufert ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
4,00	Gerngroß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,00	Meyer ,Oliver ( 70 )	SCC Berlin	Hamburg	30.05.1987
4,00	Schubert ,Marco ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
4,00	Dann ,Pascal ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989
4,00	Rex ,Tobias ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.1998
90				
4,00	Würdig ,Marko ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
4,00	Uhseemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Vaterstetten	29.08.1998
4,00	Kliem ,Tristan ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.2000
4,00	Thorau ,Justus ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
4,00	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.2004
4,00	Kohn ,Tobias ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2008
4,00	Schönherr ,Piet ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.07.2009
3,90	Bernhardt ,Dirk ( 45 )	SCC Berlin	Düsseldorf	23.04.1962
3,90	Arlt ,Hans-Joachim ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.09.1964
3,90	Vogt ,Hans-Joachim ( 51 )	OSC Berlin	Herford	27.07.1968
100				
3,90	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	06.07.1969
3,90	Grunemann ,Lutz ( 57 )	SCC Berlin	Oldenburg	30.09.1973
3,90	Eisenschenk ,Andreas ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1974
3,90	Götze ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
3,90	Granel Uwe ( 63 )	SCC Berlin	Dortmund	20.09.1980
3,90	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
3,90	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
3,90	Wichert ,Olaf ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1984
3,90	Heinrich ,Sebastian ( 69 )	OSC Berlin	Bremen	31.05.1986
3,90	Rottenberg ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
110				
3,90	Scuric ,Robert ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	29.09.1990
3,90	Marschner ,Rene ( 82 )	LG NIKE Berlin	Tailfingen	18.09.1999
3,90	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	24.09.2000
3,90	Tröschel ,Pierre ( 85 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.05.2002
3,90	Kleine ,Philipp ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.2002
3,90	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
3,90	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.07.2004
<b>3,90</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.07.2014</b>

**Weitsprung mJB**

Deutsche Bestleistung

7,77 (+0,96)	Bigdeli ,Schahriar ( 80 )	LAV Bayer Uerdingen	Bad Camberg	19.05.1997
7,55 (w)	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.07.1982
7,55 (+0,4)	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.05.2003
7,51	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	17.07.1982

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,44	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
7,38	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980
7,38	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	07.08.2009
7,36	Doskoczynski ,Kai ( 84 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	06.07.2001
7,34	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977
7,33	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
7,32	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1968
10				
7,23	Heyde ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1988
7,21	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
7,18	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
7,18	Maske ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1981
7,18	Jarke ,Jan-Philipp ( 75 )	Berliner SC	Berlin	29.06.1991
7,18	Erdmann ,Benny ( 77 )	OSC Berlin	Rostock	17.09.1994
7,17	Oehmke ,Bernd ( 49 )	ASV Berlin	Buxtehude	04.09.1966
7,17	Steger ,Thomas ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
7,17	Pitschugin ,Semjon ( 87 )	LG Nord Berlin	Jena	02.07.2004
7,16	Pilz ,Volker ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1976
20				
7,16	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
7,14	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.2001
7,13	Polley ,Silvio ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
7,11	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Garbsen	22.05.2005
7,11	Schlott ,Marcel ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Wilhelmshaven	26.08.2007
7,10	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1973
7,10	Goedicke ,Volker ( 69 )	SCC Berlin	Krefeld	27.07.1986
7,10	Nehring ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.05.1998
7,09	Schabbel ,Ralf ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
7,09	Mußul ,Roger ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	19.07.1979
30				
7,08	Seidler ,Thomas ( 62 )	SCC Berlin	Wattenscheid	30.09.1979
7,07	Rentz Michael ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	04.07.1977
7,06	Lampe ,Ullrich ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.09.1967
7,06	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.1999
7,05	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.06.1981
7,05	Landgraf ,Steffen ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.05.1997
7,05	Fritsch ,Ronny ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	26.09.1998
7,04	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
7,02	Urbanski ,Andreas ( 55 )	SCC Berlin	Köln	24.09.1972
7,02	Dubrow ,Jörk ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
40				
7,02	Koszewski ,Dietmar ( 67 )	SCC Berlin	Berlin	01.09.1984
7,02	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1989
7,02	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.06.1991
7,01	Fritsch ,Roland ( 78 )	OSC Berlin	Vöhrum/???	20.08.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,99	Toboldt ,x ( 53 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
6,98	Herz ,Hartmut ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1969
6,98	Matthei ,David ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1972
6,98	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
6,98	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
6,98	Herden ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
50				
6,98	Rentz ,Florian ( 85 )	LG Nord Berlin	Hagen	15.09.2002
6,97	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,96	Schulze ,Wolfgang ( 50 )	OSC Berlin	Oldenburg	29.07.1967
6,96	Göhring ,x ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
6,96	Prah ,Kofi Amoah ( 74 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
6,95	Rechenberg ,Lutz ( 57 )	BSC Berlin	Berlin	29.06.1974
6,95	Belkora ,Karim ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.1978
6,94	Külske ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
6,94	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.05.1989
6,94	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990
60				
6,94	Schwamberger ,Gregor ( 78 )	OSC Berlin	Halstenbek	16.09.1995
6,94	Kliem ,Tristan ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	27.05.2000
6,93	Kaufmann ,Lars ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1991
6,93	Seidler ,Marco ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.05.1992
6,93	Hartung ,Sascha ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	07.05.2006
6,92	Klößner ,Gunnar ( 49 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1965
6,92	Dressler ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
6,92	Pacholke ,Stephan ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1983
6,92	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	17.05.2008
6,91	Mehdaoui ,Imed ( 76 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	29.08.1993
70				
6,91	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2008
6,90	Stürzebecher ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
6,89	Pfau ,Horst ( 46 )	SCC Berlin	Berlin	12.10.1963
6,89	Starkowski ,Thomas ( 64 )	TSV Spandau Berlin	Lund/SWE??	04.07.1981
6,69	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	Magdeburg	21.07.1982
6,89	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Illertissen	10.08.1991
6,89	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
6,88	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
6,88	Krinke ,x ( 59 )	Dynamo Pankow Berlin	x	xx.xx.1976
6,88	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	28.05.1995
80				
6,87	Siggelkow ,Andreas ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.07.1986
6,87	Kräker ,Thorsten ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.09.1986
6,87	Moede ,Thomas ( 77 )	Hellersdorfer ABC Bln	Bad Oeynhausen	23.05.1994
6,86	Witte ,Dieter (35/36 ??? )	Tegeler Forst Berlin	Raubling	19.07.1953
6,86	Leidicke ,Harald ( 50 )	Tus Neukölln Berlin	Berlin	30.06.1967

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,86	Raschke ,Lutz ( 54 )	LG Reinickendorf Berlin	Berlin	03.07.1971
6,86	Szafranski ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1975
6,86	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
6,86	Wienicke ,Fabrice ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2008
6,85	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
90				
6,85	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.1999
6,84	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
6,84	Thiede ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
6,83	Schramm ,Bernd ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.09.1981
6,83	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1987
6,83	Bloch ,Sascha ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.05.1988
6,83	Pelz ,Michael ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	14.06.1998
6,83	Bauer ,Andre ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	01.05.2004
6,83	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19.05.2007
6,82	Höpcke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.1961
100				
6,82	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07.10.1972
6,82	Buß ,Michael ( 60 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1976
6,82	Wolfram ,Lutz ( 67 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.07.1984

**Dreisprung mJB**

Deutsche Bestleistung

16,20 (+0,46)	Mai ,Volker ( 66 )	SC Neubrandenburg	Jena	03.07.1983
15,62 (w)	Göhring ,Romano ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	15.08.1976
15,24	Kriwanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
15,10	Hiller ,Wolf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.07.1974
15,05 (+0,8)	Hermann ,Nils ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
15,02	Frieß ,Jörg ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
14,90	Lukowsky ,Joachim ( 61 )	TSC Berlin	Budapest/HUN	30.07.1978
14,85	Schliep ,Rainer ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1968
14,84	Frank ,Mathias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	17.07.1980
14,84	Franzke ,Thomas ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	20.07.1991
14,79	Schulze ,Frank ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
10				
14,78	Beyer ,Axel ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	21.08.1977
14,67	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.05.1971
14,67	Wilde ,Dirk ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1981
14,66	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
14,58	Stürzebecher ,Udo ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1980
14,50	Wagner ,Karl-Heinz ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	13.07.1978
14,40	Zimmermann ,Marko ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
14,39	Reichelt ,Thomas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	24.07.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,34	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1995
14,30	Pejas ,Andre ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1978
20				
14,27	Moede ,Thomas ( 77 )	Hellersdorfer ABC Berlin	Ulm	30.07.1994
14,23	Lehn ,Maxim ( 96 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.2013
14,21	Pahling ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
14,16	Reichert ,Oliver ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.07.1988
14,14	Natzmer ,Holger ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
14,12	Koch ,x ( 55 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
14,11	Meier ,x ( 53???? 54,55 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1971
14,11	Paschek ,Frank ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
14,11	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Rhede	08.08.2009
14,10	Müller ,Andreas ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986
30				
14,09	Stube ,Rainer ( 51 )	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	27.07.1968
14,07	Schiemenz ,Sandro ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	20.06.1990
14,03	Fuchs ,x ( 55 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1972
14,03	Biniak ,Stefan ( 79 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
14,00	Isokeit ,Dieter ( 53 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	05.07.1969
13,97	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002
13,96	Philipp ,Sven ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
13,94	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	30.06.1978
13,92	Ruschitzka ,Martin ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
13,86	Lucas ,Wolfgang ( 48 )	TSC Berlin	Dresden	27.08.1965
40				
13,85	Schenk ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
13,85	Hellbig ,Jens-Peter ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983
13,85	Teufert ,Matthias ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,82	Musinowski ,Moriz-Leo ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
13,80	Hollatz ,Matthias ( 83 )	SC Berlin	Berlin	27.06.2000
13,79	Vrana ,Michael ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
13,78	Hettler ,Jens ( 85 )	Berliner LG Ost	Garbsen	02.06.2002
13,77	Trautvetter ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,77	Feige ,Karl-Heinz ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
13,76	Kloth ,Martin ( 69 )	EKB Berlin	x	xx.xx.1986
50				
13,75	Bergemann ,Rainer ( 49 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966
13,73	Seidler ,Thomas ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.06.1978
13,72	Ammer ,x ( 67 )	3.OS Pankow Berlin	x	xx.xx.1984
13,72	Stempel ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,69	Gempp ,Matthias ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1982
13,68	Saklowski ,Ulrich ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1960
13,66	Roth ,Carsten ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978
13,65	Just ,x ( 54 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1970
13,65	Strietzel ,Peter ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,64	Seiler ,Jürgen ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1977
60				
13,63	Schemmel ,x ( JB )	Einheit Pankow Berlin	x	xx.xx.1972
13,63	Eckardt ,Christian ( 90 )	LG NIKE Berlin	Ulm	04.08.2007
13,62	Hoffmann ,Peter ( 55 )	EBT Berlin	x	xx.xx.1972
13,62	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Jena	27.05.2006
13,60	Trapp ,Bernd ( 42 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.1959
13,60	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	22.07.1962
13,60	Koßler ,Ralph ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1979
13,60	Rahn ,Lutz ( 62 )	SC Siemensstadt Berlin	Hamburg	23.09.1979
13,59	Hechler ,Daniel ( 76 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
13,59	Kliem ,Tristan ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
70				
13,58	Götz ,Andreas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
13,58	Blank ,Markus ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
13,56	Kullmann ,Robert ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.06.1994
13,56	Kaufuß ,Lukas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
13,52	Nehringer ,Jürgen ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968
13,51	Rohn ,Gunnar ( 49 )	OSC Berlin	Wülfrath	16.10.1966
13,50	Kuntze ,Andreas ( 64 )	LAV TMP Berlin	Tel Aviv/ISR	29.03.1980
13,48	Auerbach ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
13,48	Polensky ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,44	Bulla ,Manfred ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	17.07.1960
80				
13,44	Griep ,Michael ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973
13,44	Herden ,Hendrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
13,43	Bahle ,Philipp ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
13,42	Schier ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
13,40	Bock ,Steffen ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1982
13,39	Lanzke ,R. ( 43 )	TSC Oberschöneweide B.	Berlin	06.06.1960
13,39	Müller ,Frank ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
13,39	Möbius ,Carsten ( 60 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	03.06.1977
13,39	Hempel ,Olaf ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
13,39	Felgenträger ,x ( JB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
90				
13,39	Specht ,Oliver ( 70 )	Berliner SC	Berlin	12.09.1987
13,39	Roller ,Claudio ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.05.1991
13,39	Fuchs ,Alexander ( 96 )	SCC Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
13,38	Brügmann ,Jonas ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.2011
13,36	Witzlack ,Pit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1980
13,34	Wendt ,Jürgen ( 48 )	BT Berlin	Berlin	27.06.1965
13,34	Krepel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
13,32	Herrmann ,x ( 60 )	EAW Trepow Berlin	x	xx.xx.1977
13,32	Ploch ,Ingo ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	08.06.1978
13,32	Gallrach ,Dustin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
100					
<b>Kugelstoßen mJB 5 kg</b>					
Deutsche Bestleistung					
22,02	Müller ,Patrick ( 96 )	SC Neubrandenburg	Donezk/UKR	10.07.2013	
19,75	Heydemüller ,Alex ( 82 )	SCC Berlin	Duisburg	09.07.1999	
19,13	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993	
18,96	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Dresden	14.07.2000	
18,85	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971	*
18,76	Steuk ,Ronald ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
17,99	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.06.2001	
17,75	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1986	
17,65	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1978	
17,58	Lehnert ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000	
17,57	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1972	
10					
17,53	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1977	*
17,52	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	*
17,44	Meyer ,Thomas ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977	
17,43	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983	
17,40	Flohr ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.06.1979	
17,23	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1998	
17,21	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1969	
17,18	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979	*
17,10	Klimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	04.07.2006	
17,09	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997	
20					
16,98	Hilbig ,Hans-Jürgen ( 41 )	TSV Zehlendorf 88 Bln	Berlin	30.09.1956	
16,97	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2007	
16,90	Romeikat ,Bernd ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	23.07.1980	
16,88	Matzke ,Alexander ( 75 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992	
16,73	Plautz ,Marcel ( 80 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.06.1996	
16,67	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.1998	
16,64	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1970	*
16,63	Merten ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1984	
16,54	Zippel ,Achim ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986	
16,53	Böhmert ,Steffen ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.06.1992	
30					
16,41	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.07.1977	
16,39	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	13.10.1990	
16,38	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.06.1979	
16,27	Horenburg ,Ulf ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989	
16,22	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980	



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
16,22	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006	
16,20	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976	
16,10	Freiberg ,Nicolas ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.2002	
16,09	Wloch ,David ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	23.06.2004	
16,08	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988	
40					
16,05	Albrecht ,Jörg ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.06.1976	
16,03	Valeske ,Jörk ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982	
16,02	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1970	
16,01	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Halle	24.05.2003	
16,00	Iffarth ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986	
15,99	Pack ,Karsten ( 68 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	20.09.1984	
15,98	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979	
15,93	Jargon ,Dietmar ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981	
15,90	Kawan ,Felix ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.1994	
15,88	Sacharowitz ,Axel ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	14.08.1993	
50					
15,88	Burghagen ,Franz ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2006	
15,86	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
15,85	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009	
15,82	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.07.2008	
15,76	Rodowski ,Peter ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1974	
15,74	Biank ,Gerhard ( 51 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967	
15,72	Butz ,Frank ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972	
15,68	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.09.2004	
15,66	Steinfort ,Philipp ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	30.05.2002	
15,65	Studre ,Dietmar ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	26.09.1968	
60					
15,65	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989	
15,64	Luttert ,Maximilian ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	05.06.2013	
15,63	Bulla ,x ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	
15,61	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1985	*
15,60	Skibba ,Rolf ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1986	
15,60	Kerschke ,Oliver ( 78 )	Berliner TSC	Halstenbek	16.09.1995	
15,58	Legler ,Hartmut ( 79 )	SV Preußen Berlin	Halle	11.05.1996	
15,58	Bunzel ,Jeffrey ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013	
15,57	Gimmerthal ,Erik ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977	
15,57	Wittenbeck ,Frank ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981	
70					
15,57	Nauck ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
15,57	Seelig ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986	
15,55	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	01.05.1977	
15,53	Klatt ,Rainer ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1981	
15,53	Grünberg ,Andreas ( 74 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
15,51	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Tel Aviv/ISR	09.04.1970	*

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
15,50	Uhse ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Vaterstetten	28.08.1998	
15,48	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991	
15,47	Metzger ,Alexander ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.1990	
15,44	Beuster ,Harald ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	*
80					
15,43	Marotzke ,Rainer ( 50 )	EBT Berlin	Berlin	13.06.1966	
15,41	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1984	
15,39	Burdack ,X ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986	
15,38	Hexel ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984	
15,36	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	28.08.1971	
15,35	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	21.09.1968	
15,33	Heine ,Dietmar ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976	*
15,32	Sczesny ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
15,25	Langer ,Erik ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	12.09.2007	
15,23	Höpke ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	23.04.1960	
90					
15,19	Meier ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978	*
15,19	Rathmann ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
15,19	Girnuweit ,Florian ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.04.1999	
15,18	Körber ,Jens ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993	
15,16	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.05.1970	*
15,15	Christel ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	*
15,15	Halamoda ,Thomas ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982	
15,14	Falz ,Andreas ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	
15,13	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.09.1993	
15,12	Wiechmann ,x ( 62 )	x Berlin	x	xx.xx.1978	
100					
15,12	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.07.2002	

\* 6,25/6,0kg

**Diskuswurf mJB 1,5 kg**

Deutsche Bestleistung

65,87	Prüfer ,Henning ( 96 )	SC Neubrandenburg	Neubrandenburg	08.06.2013	
63,70	Harting ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2001	
59,14	Seelig ,Andreas ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	01.02.1987	
57,86	Schmidt ,Wolfgang ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	01.08.1971	
56,32	Hocker ,Rene ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985	*
56,22	Hofmann ,Rainer ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	02.07.1993	
56,04	Timmermann ,Ulf ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978	
55,38	Heydemüller ,Alexander ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999	
54,56	Rink ,Matthias ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989	*
53,92	Döring ,Bernd ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	02.05.1987	
53,68	Haertel ,Rainer ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979	*

10

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
53,60	Unger ,Jürgen ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.07.1970	
53,58	Jacobs ,Gerd ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	30.07.1977	*
53,56	Bulla ,Thomas ( 69 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	29.06.1985	*
53,24	Mertens ,Axel ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	12.01.1986	*
53,22	Benzin ,Steffen ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	19.06.1983	
53,05	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009	
52,24	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jablonec/CZE	25.07.1998	
52,06	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2007	
52,04	Valeske ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983	*
51,80	Lischitzki ,Marko ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1986	
20					
51,78	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Jena	16.07.1980	*
51,75	Lehnert ,Christian ( 83 )	Berliner LG Ost	Schweinfurt	21.05.2000	
51,36	Jahn ,Michael ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988	
51,22	Grünberg ,Andreas ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.04.1988	*
51,14	Krug ,Joachim ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970	*
51,10	Glu ,Gudio ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	*
50,74	Sczesny ,Andre (68 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1984	
50,60	Flohr ,Michael ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979	
50,46	Thormann ,Klaus ( 60 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	22.07.1976	
50,42	Walther ,Udo (52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	22.09.1968	
30					
50,28	Gärtner ,Thomas ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004	
50,18	Meyer ,Detlef ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1977	*
49,84	Bohne ,Michael ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	21.05.1986	
49,58	Hartwig ,Martin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1983	
49,38	Böhmert ,Steffen ( 75 )	SC Berlin	Berlin	24.06.1992	
49,14	Schöbel ,Mario ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989	
49,06	Köhler ,Thomas ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987	
49,06	Kerschke ,Oliver ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	01.06.1995	
48,88	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973	
48,72	Stark ,Jan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985	
40					
48,64	Stark ,Jens ( 68 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx.xx.1985	*
48,50	Mohsen ,Ahmed ( 81 )	SCC Berlin	Halle	16.05.1998	
48,48	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	24.07.1977	
48,48	Jargon ,Dietmar ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	11.04.1981	
48,44	Weyrauch ,Eckehardt ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1976	
48,02	Hein ,Siegbert ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Eberswalde	18.05.1969	
47,92	Christel ,Thomas ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1978	
47,60	Butz ,Frank ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1972	
47,36	Rex ,Peter ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	12.07.1980	
47,34	Thiele ,Henry ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
50					
47,22	Kaminski ,Ulrich ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	07.10.1972	*

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
47,22	Wolle ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	*
47,22	Brämer ,Oliver ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	07.06.1984	
47,00	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993	
46,98	Höhne ,Roland ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973	*
46,96	Ziegler ,Bernhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1971	
46,90	Brandt ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976	
46,82	Bandekow ,Markus ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2004	
46,81	Pahlow ,Kai ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2012	
46,72	Hertel ,Ole ( 73 )	SCC Berlin	Bruchköbel	14.07.1990	
60					
46,53	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	Berlin	22.09.1968	
46,50	Galonska ,Christian / ( 66 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.09.1983	*
46,46	Schölzel ,x ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	
46,43	Asmalsky ,Oliver ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.02.2000	
46,42	Niklaus ,Andre ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.08.1998	
46,31	Marotzke ,Christopher ( 81 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1998	
46,14	Jänig ,Christian ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	03.05.1997	
46,04	Klichowski ,Werner ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1970	*
46,04	Pack ,Karsten ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	05.10.1985	*
46,04	Körber ,Jens ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1993	
70					
45,94	Pethke ,Christoph ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	02.10.2003	
45,92	Bruch ,Christian ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988	
45,90	Siepmann ,Helmut ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.10.1962	*
45,74	Koßler ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	*
45,70	Theile ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1989	
45,58	Goedicke ,Jörg ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	20.10.1990	
45,56	Rathmann ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
45,53	Wienicke ,Pascal ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.07.2007	
45,51	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002	
45,48	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003	
80					
45,34	Krause ,Tim ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	11.05.2011	
45,21	Reichenbach ,Ralph ( 50 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1967	*
45,20	Flohr ,Christian ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.04.2005	
45,14	Schröder ,Dieter ( 44 )	OSC Berlin	Berlin	30.09.1961	
45,13	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006	
45,02	Senger ,x ( 66 )	X Pankow Berlin	x	xx.xx.1983	*
44,96	Wieczorek ,Jürgen ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974	
44,75	Steinfurt ,Philipp ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	06.10.2001	
44,64	Klinger ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980	*
44,60	Schröder ,Dan ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	20.05.1982	*
90					
44,54	Thorith ,Detlef ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.10.1959	*
44,52	Heine ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
44,38	Legler ,Hartmut ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	03.06.1996	
44,36	Beuster ,Harald ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
44,11	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008	
44,09	Kählig ,Christopher ( 96 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	18.08.2013	
44,06	Piesik ,Bernd ( 42 )	SC Einheit Berlin	Berlin	15.11.1959	*
44,06	Haase ,Andreas ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1997	
43,84	Müller ,Oliver ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985	
43,76	Weinhold ,Hartmut ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.10.1960	*
100					
43,76	Franke ,Jens ( 76 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993	
					*1,75 Kg
					** 2,0 Kg

**Hammerwurf mJB 5 kg**

Deutsche Bestleistung

82,04	Esser ,Markus ( 80 )	TSV Bayer Leverkusen	Leverkusen	12.07.1997	
71,76	Steuk ,Ronald ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1976	*
70,86	Moder ,Matthias ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1979	
67,48	Burdack ,Steffen ( 70 )	TSC Berlin	Schwerin	04.06.1986	
66,90	Majewski ,Sven ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986	
66,62	Iffarth ,Raik ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1986	
66,54	Bruch ,Christian ( 72 )	TSC Berlin	Schwerin	01.06.1988	
66,04	Gerstenberg ,Detlef ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	*
64,92	Pissarek ,Jens ( 78 )	OSC Berlin	Schwerin	29.04.1995	Tannert
64,70	Wloch ,David ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004	
64,56	Hexel ,Joachim ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1984	
10					
63,59	Gehrke ,Tom ( 86 )	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003	
63,34	Schmidt ,Jens-Uwe ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1985	*
63,04	Schölzel ,Gerd ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	
62,56	Jannasch ,Olaf ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	29.07.1989	
62,55	Theimer ,Reinhard ( 48 )	TSC Berlin	Berlin	10.10.1964	
62,50	Michel ,Bernd ( 56 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	20.07.1972	
61,96	Schäfer ,Lutz ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1977	
61,55	Kniep ,Thomas ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987	
61,48	Gellert ,Tobias ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	18.06.1994	
61,40	Turni ,Lino ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1970	
20					
60,96	Gürth ,Steven ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003	
60,88	Lück ,Hans-Jürgen ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974	*
60,70	Möller ,Jörg ( 66 )	TSC Berlin	Halle	13.07.1983	*
60,58	Stolpe ,Sascha ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1985	*
60,42	Sander ,Peter ( 55 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	12.07.1972	*
60,30	Schramm ,Jörg ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980	
60,10	Nauck ,Torsten ( 68 )	TSC Berlin	Potsdam	16.06.1984	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
59,38	Grau ,Clemens ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987	
59,00	Buchner ,Bernd ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	*
58,92	Baggio ,Marcus ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	24.08.1985	
30					
58,88	Gransee ,Detlef ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
58,84	Streckenbach ,Klaus ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1977	*
58,40	Marotzke ,Michael ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	03.07.1993	
57,78	Koschker ,Andreas ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975	*
57,68	Pruhs ,Uwe ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	15.17.1982	
57,55	Kruse ,Leon ( 95 )	OSC Berlin	Rostock	07.07.2012	
57,52	Berger ,Stefan ( 78 )	Berliner TSC	Rhede	08.07.1995	
57,16	Schier ,Michael ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.09.1984	
56,88	Grüneberg ,Detlev ( 51 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1968	*
56,64	Döring ,Thomas ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1989	
40					
56,58	Pinkau ,Stefen ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1986	
56,48	Haase ,Ulrich ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1973	
56,40	Noack ,Lothar ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1970	*
56,23	Hofmann ,Andree ( 84 )	LG Süd Berlin	Lübeck	21.07.2001	
56,14	Hahnewald ,Jörg ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975	*
56,06	Tschierschwitz ,Mario ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	27.10.1979	
56,04	Zedler ,Steffen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1982	*
55,90	Brämer ,Klaus ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.09.1968	*
55,68	Manthey ,Tino ( 65 )	TSC Berlin	Erfurt	17.07.1982	*
55,46	Brehmer ,Dirk ( 77 )	Hellersdorfer ABC Bln	Berlin	18.06.1994	
50					
55,32	Pinkau ,Stefan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	*
54,45	Ruhlig ,Marco ( 82 )	SC Berlin	Berlin	16.01.1999	
53,70	Bielert ,x ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	*
53,54	Manthey ,Faustino ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.07.1981	
53,48	Ulbricht ,Thomas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973	
53,34	Schulze ,Carsten ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1983	
53,19	Harthaler ,Thomas ( 82 )	SC Berlin	Berlin	16.01.1999	
53,18	Fuchs ,Uwe ( 66 )	TSC Berlin	Halle	09.05.1981	
53,12	Koch ,x ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
52,78	Schatte ,x ( 60 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976	
60					
52,78	Scheunemann ,Heiko ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	06.12.1992	
52,75	Kaczmarek ,G. ( 43 )	Einheit Alex. Berlin	Berlin	15.11.1959	
52,62	Tanriver ,Musa ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	25.08.1984	*
52,60	Brüll ,Adrian ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1985	
52,42	Michel ,Detlef ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	18.07.1971	
52,38	Geske ,Alexander ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	28.06.1999	
52,30	Czajka ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
51,82	Harz ,Olaf ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
51,82	Schmidt ,x ( 62 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
51,77	Wunderlich ,Lars ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.10.1998	
70					
51,76	Ziegler ,Bernhard ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1971	
51,48	Müller ,Dirk ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1985	
51,27	Kirste ,Paul ( 88 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	05.06.2005	
50,85	Hildebrandt ,Peter ( 43 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	15.07.1960	*
50,80	Mühlbach ,Thomas ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1993	
50,64	Fensel ,x ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1979	
50,60	Buhtz ,Oliver ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1992	
50,44	Nickel ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
49,90	Franke ,Jens ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	19.06.1993	
49,72	Borsdorf ,Florian ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1995	
80					
49,54	Böttcher ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	
49,48	Wittenbeck ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
49,38	Sandloff ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002	
48,54	Weber ,x ( 51 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1968	*
48,48	Krüger ,Detlef ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1967	*
48,44	Gellert ,Simon ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.1997	
48,38	Müller ,Oliver ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985	
48,32	Wieczorec ,Jürgen ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	27.10.1974	
48,07	Hofmann ,Stephan ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	12.10.2008	
47,62	Mauersberger ,B. ( 42 )	SC Einheit Berlin	x	xx.xx.1958	
90					
47,48	Puls ,Hartmut ( 41 )	Turbine Bewag Berlin	Berlin	01.09.1958	*
47,16	Kurth ,x ( 50 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1966	*
46,83	Kreutz ,Lutz ( JB )	TSV Spandau Berlin	Offenburg	06.09.1959	*
46,82	Eichholz ,Stefan ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	24.04.1993	
46,78	Schmidt ,Bernd ( 60 )	Turbine Bewag Berlin	x	xx.xx.1974	
46,78	Hill ,Ron ( 97 )	SCC Berlin	Berlin	30.06.2012	
46,56	Kiebitz ,Thomas ( 72 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1989	
46,50	Maaß ,x ( 49 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1966	*
46,46	Gutschmidt ,Ralf ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.09.1985	
46,08	Tröpgen ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1987	
100					

\* 6,25 Kg

**Speerwurf mJB 700g ab 01.01.2003**

Deutsche Bestleistung

<b>76,80</b>	<b>Meier ,Tom ( )</b>	<b>LC Jena</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
74,25	Burghagen ,Frank ( 89 )	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2006
61,20	Pahlow ,Kai ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2011
61,16	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	20.05.2007

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
60,73	Luttert ,Maximilian ( 96 )	LAC Berlin	Rostock	26.07.2013
60,68	Hage-Ali ,Adonis ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
57,87	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.09.2004
56,54	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2011
<b>56,53</b>	<b>Symann ,Lorenz ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Löwenberg</b>	<b>14.09.2014</b>
56,49	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	20.06.2009
55,37	Streichhahn ,Marvin ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2010
10				
55,11	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	02.09.2006
54,26	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
53,75	Kählig ,Christopher ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2013
52,97	Grasnack ,Sebastian ( 90 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	09.09.2007
52,95	Lee ,Hoon ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	01.08.2008
51,82	Bauer ,Andre ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	26.09.2004
51,70	Krause ,Tim ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	22.06.2011
51,09	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	28.05.2006
51,07	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008
50,86	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006
20				
50,85	Kimpel ,Hanjo ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.07.2005
<b>50,53</b>	<b>Nauck ,Moritz ( 97 )</b>	<b>SV Bau-Union Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.06.2014</b>
50,15	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	24.09.2009
49,55	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007
49,48	Sander ,Mathias ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
48,94	Klee ,Silvano ( 92 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
48,82	Thiele ,Felix ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
48,74	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2006
48,68	Hinz ,Malte ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2006
48,59	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.08.2010
30				
48,47	Kolarczyk ,William ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.2012
48,35	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
48,25	Wetzel ,Julian ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	KönigsWusterhausen	08.07.2007
47,88	Nickel ,Nicky ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2005
47,86	Smolarek ,Jan ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	05.04.2006
47,80	Nigrin ,Constatin ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
47,72	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.05.2003
47,54	Donner ,Dennis ( 89 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	23.04.2005
47,21	Schleif ,Eric ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	14.05.2003
<b>47,15</b>	<b>Stahr ,Nils ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.06.2014</b>
40				
<b>46,85</b>	<b>Rose ,Tobias ( 98 )</b>	<b>VfV Spandau Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>19.07.2014</b>
<b>46,76</b>	<b>Grauhan ,Felix ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.05.2014</b>
46,70	Bojanowsky ,Marius ( 94 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.05.2011
46,43	Gerbsch ,Alexander ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	14.09.2008



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
46,25	Weik ,Marian ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
46,17	Berthold ,Sebastian ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
46,06	Harfenmeister ,Franz ( 94 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	16.05.2010
46,04	Schukar ,Nils ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	18.09.2011
45,81	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
45,63	Krause ,Sebastian ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.07.2005
45,46	Marhold ,Volker ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	06.06.2004
50				
<b>45,40</b>	<b>Schiefer ,Tim ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.07.2014</b>
45,33	Schwarzer ,Tobias ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.2010
45,18	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2004
45,07	Jänchen ,Christopher ( 93 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.2008
44,78	Jahn ,Emanuel ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2012
44,70	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	27.08.2005
44,48	Hansel ,Jan ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2006
44,46	Aebischer ,Valentin ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
44,46	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	18.05.2008
44,29	Knorr ,Robert ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2010
60				
44,25	Jia ,Shao Wen ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	27.06.2007
43,89	Schönfelder ,Daniel ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2011
43,63	Knäringner ,Nico ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.05.2003
43,55	Wunderlich ,Moritz Lucas ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
43,42	Böhmer ,Ivo ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	30.04.2008
<b>43,40</b>	<b>Tretjakov ,Alexander ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>11.05.2014</b>
43,22	Dold ,Lucas ( 93 )	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
43,17	Han ,Tom ( 96 )	LG Nord Berlin	Potsdam	08.06.2013
43,12	Rose ,Merlin ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
43,08	Förster ,Vincent ( 90 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	27.06.2007
70				
42,77	Kliem ,Julian ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
<b>42,07</b>	<b>Koch ,Timo ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.06.2014</b>
41,83	Kohn ,Tobias-Thomas ( 91 )	OSC Berlin	Berlin	02.09.2007
41,66	Adler ,Ramon ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.2011
41,65	Sindberg ,Robin ( 88 )	LG Nord Berlin	Lage	27.08.2005
41,49	Koch ,Marc ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	20.06.2010
41,45	Woske ,Luca ( 98 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.2013
41,40	Götze ,Danny ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	03.04.2011
41,35	Günther ,Benjamin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2008
41,31	Samulowski ,Benjamin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.05.2004
80				
40,90	Kargar ,Pamir ( 87 )	TSV GutsMuths Berlin	Potsdam	15.06.2003
40,73	Böhme ,Marc ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.05.2010
40,57	Franke ,Eric ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2005
40,12	Bunzel ,Jeffrey ( 96 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	28.04.2012

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
39,90	Kantusch ,Timmy ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.09.2010
39,81	Skuburs ,Peteris Loids ( 96 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.2013
39,55	Fritsch ,Julian-Christin ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	03.06.2007
<b>39,55</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.07.2014</b>
39,42	Henning ,Timo ( 96 )	VfV Tegel Berlin	Löwenberg	09.09.2012
39,36	Götze ,Danny ( 94 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	27.09.2009
90				
39,33	Preis ,Benedickt ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2006
39,20	Miethe ,Nico ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.2007
39,08	Landsmann ,Pascal ( 86 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.05.2003
39,03	Gringel ,Raphael ( 87 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	16.05.2004
38,89	Teetz ,Chritopher ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2007
38,72	Buadu ,Lou ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.07.2008
38,64	Pischnick ,Laurenz ( 92 )	SCC Berlin	Potsdam	15.06.2008
38,39	Hausmann ,Alexander ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	27.06.2007
38,28	Schupp ,Domenic ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.2011
38,21	Richter ,Michel ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
100				

**Speerwurf mJB 600g alt/neu ab 1999****neuer Speer ab 01.01.1999**

## Deutsche Bestleistung

74,35 Geisler ,Steffen ( 82 ) SV Saar05 Saarbrücken Duisburg 09.07.1999

## Berliner Bestleistung

63,79 Bahle ,Philipp (83 ) LG NIKE Berlin Berlin 26.04.1999

**alter Speer bis 31.12.1998**

## Deutsche Bestleistung

82,90 Fusenig ,Christian ( 78 ) TSV Zweibrücken Rhede 08.07.1995

## Berliner Bestleistung

75,80 Michel ,Detlef ( 55 ) TSC Berlin Berlin 26.07.1972

\*

\* 800 g

**Zehnkampf mJB Gesamtliste - ab 2003 mit 700 g Speer -**

## Deutsche Bestleistung

**7737 Eitel ,Manuel ( ) SSV Ulm 1846 Bernhausen 30./31.08.2014**

7668 Niklaus ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Vaterstetten 28./29.08.1998

7393 Nehring ,Andre ( 81 ) LG NIKE Berlin Vaterstetten 28./29.08.1998

7135 Halamoda ,Thomas ( 66 ) TSC Berlin Magdeburg 21./22.07.1981

\*

7022 Kawan ,Felix ( 78 ) OSC Berlin Dresden 01./02.09.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
6952	Koßler ,Günter ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1983	*
6941	Müske ,Benjamin ( 84 )	LG Nord Berlin	Vaterstetten	24./25.08.2001	
6920	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01./02.09.2006	
6919	Schumacher ,Detlef ( 52 )	SCC Berlin	.berlin	05./06.07.1969	*
6910	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6896	Schwuchow ,Johannes ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.08./1.09.2002	
10					
6887	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25./26.06.2011	
6819	Fitzner ,Thomas ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971	*
6792	Sziegand ,Dieter ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29./30.07.1975	*
6789	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28./29.08.2010	
6767	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19./20.05.2007	
6748	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6743	Herden ,Henrik ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.1986	*
6732	Uhseemann ,Steve ( 81 )	Berliner LG Ost	Vaterstetten	28./29.08.1998	
6689	Beer ,Ron ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07./08.06.1980	
6681	Krepel ,Andreas ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	07./08.06.1980	*
20					
6680	Menzel ,Sascha ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27./28.05.1989	*
6660	Sittner ,Christian ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.8./01.9.2002	
6646	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
6627	Korb ,Jan ( 77 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994	
6594	Delonge ,Marco ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23./24.04.1983	
6580	Teufert ,Mathias ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07./08.07.1984	
6553	Kähling ,Christopher ( 96 )	LG NIKE Berlin	Langen	29./30.06.2013	
6550	Kliem ,Tristan ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000	
6537	Marggraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984	*
6527	Bree ,Jürgen ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	09./10.10.1976	*/***
30					
6523	Götze ,Ralph ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	24./25.06.1978	
6514	Engelhardt ,Rene ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	22./23.07.1989	
6485	Schlegel ,Günter ( 52 )	SC Einheit Berlin	Berlin	13./14.07.1968	
6472	Grunemann ,Bernd ( 55 )	SCC Berlin	Berlin	08./09.07.1972	
6468	Geisler ,Marian ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	27./28.05.2000	
6447	Degenkolb ,Jörn ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000	
6443	Löffler ,Eitel ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	24./25.06.1978	
6430	Seifert ,Ulrich ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23./24.07.1977	
6427	Walter ,Alex-Echnaton ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10./11.08.1996	
6405	Rottenberg ,Harald ( 72 )	TSC Berlin	Dresden	08./09.05.1988	*
40					
6400	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
6397	Huthmann ,Frank ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03./04.07.1971	
6382	Manthey ,Michael ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	03./04.07.1976	*
6382	Labs ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981	*
6369	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
6352	Nemitz ,Aljoscha ( 78 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994	
6344	Bauer ,Andre ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005	
6333	Hillebrand ,Robert ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08./09.07.2000	
6328	Burgmüller ,Burkhard ( 55 )	SCC Berlin	Rheinhausen	07./08.10.1972	
6307	Grüneberg ,Thomas ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	24./25.06.1995	
50					
6288	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005	
6280	Meyer ,Jens ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16./17.05.1981	
6275	Lucht ,Detlef ( 57 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1974	*
6262	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006	
6243	Lüdemann ,Mirco ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25./26.06.1994	
6241	Rottenberg ,Christian ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982	*
6232	Packmohr ,Bernd ( 53 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970	*
6230	Biering ,Herweg ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04./05.10.1965	*
6222	Kirchhof ,Jürgen ( 54 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24./25.07.1971	*
6205	Samberg ,Tobias ( 82 )	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998	
60					
6186	Perk ,Hans-Joachim ( 45 )	SCC Berlin	Berlin	07./14.10.1962	*
6179	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.2004	
6177	Szafrański ,Martin ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	31.5./1.6.1975	*/***
6173	Tröschel ,Pierre ( 85 )	Zehlendorfer TSV Berlin	Berlin	11./12.05.2002	
<b>6159</b>	<b>Schiefer ,Tim ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>	
6120	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
6107	Pottel ,Rainer ( 53 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970	*
6084	Weigelt ,Marco ( 78 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	01./02.09.1994	
6082	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006	
6081	Meeden ,Oliver ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	18./19.08.1999	
70					
6072	Maier ,x ( 53 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1970	*
6065	Schröder ,Sebastian ( 81 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998	
<b>6059</b>	<b>Tretjakov ,Alexander ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>	
6054	Pischel ,Uwe ( 54 )	TSC Berlin	Rostock	11./12.07.1970	
6054	Krivanek ,Jens ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1974	
6047	Plautz ,Marcel ( 80 )	LG NIKE Berlin	Wesel	29./30.08.1997	
<b>6045</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>	
6006	Pokrandt ,Tom ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005	
6003	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008	
5998	Gröger ,Björn ( 81 )	SCC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998	
80					
5995	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009	
5986	Hügin ,Klaus ( 49 )	BT Berlin	Schweinfurt	02./03.10.1966	*
5979	Weinreich ,Ingo ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05./06.07.1988	
5953	Molkentin ,Bernd-Rüdiger ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	20./21.06.1970	
5948	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003	
5919	Witzlack ,x ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1981	*

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
5876	Meyer ,Rolf ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	21./22.06.1969	
5872	Kottke ,Torsten ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26./27.04.1980	
5869	Lischitzki ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1985	
5842	Götz ,Matthias ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1974	
90					
5816	Dold ,Lucas ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	15./16.05.2010	
5784	von Drojewski ,x ( 60 )	Dynamo Hohenshn Bln	x	xx./xx.xx.1977	*
5779	Müller ,Burkhard ( 54 )	LG Süd Berlin	Berlin	05./06.09.1971	*
5769	Günther ,Matthias ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22./23.05.1986	
5764	Mansfeld ,x ( 66 )	Rotation Berlin	x	xx./xx.xx.1983	*
5760	Markgraf ,Kai-Uwe ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23./24.05.1982	
5719	Schulze ,Hans-Joachim ( 61 )	BSC Berlin	Berlin	03./04.06.1978	**
5697	Schaaf ,Heiko ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	05./06.07.1988	
5689	Wickert ,Andreas ( 80 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	02./03.08.1997	
5687	Weidner ,Gregor ( 78 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.07.1995	
100					

\*Geräte mJA  
\*\*Geräte M  
\*\*\*mit 1000m

**Zehnkampf mJB mit 700 g Speer ( ab 2003 )**

Deutscher Rekord

7735	Knobel ,Jan Felix ( 89 )	LG Eintracht Frankfurt	Wesel	01./02.09.2006
6920	Auer ,Timo ( 89 )	LG Nord Berlin	Wesel	01./02.09.2006
6910	Skibbe ,Felix ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6887	Wolff ,Matthias ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25./26.06.2011
6789	Hartmann ,Stephan ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	28./29.08.2010
6767	Weyland ,Steven ( 90 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	19./20.05.2007
6748	Schengel ,Alexander ( 91 )	LG NIKE Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6646	Staude ,Johannes ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6553	Kähling ,Christopher ( 96 )	LG NIKE Berlin	Langen	29./30.06.2013
6400	Lehner ,Achim ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007
6369	Kirchenberger ,Timo ( 88 )	LAC Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
10				
6344	Bauer ,Andre ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28./29.05.2005
6288	Höfer ,Clemens ( 89 )	LG NIKE Berlin	Lage	26./27.08.2005
6262	Grunert ,Martin ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13./14.05.2006
6179	Kube ,Christopher ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22./23.05.2004
<b>6159</b>	<b>Schiefer ,Tim ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>
6120	Hofmann ,Florian ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008
6082	Hanisch ,Steve ( 89 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01./02.09.2006
<b>6059</b>	<b>Tretjakov ,Alexander ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>
<b>6045</b>	<b>Gaul ,Carlo ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>
6003	Barnick ,Paul ( 92 )	OSC Berlin	Hannover	29./30.08.2008

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
5995	Röhner ,Marcus ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	16./17.05.2009
5948	Malessa ,Norman ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24./25.05.2003
5816	Dold ,Lucas ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	15./16.05.2010
5668	Minkus ,Marvin ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	17./18.05.2008
<b>5486</b>	<b>Symann ,Lorenz ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05./06.07.2014</b>
5480	Koch ,Marc ( 94 )	LG Nord Berlin	Bernhausen	22./23.05.2010
5400			26	

**Zehnkampf mJB Mannschaft Vereinswertungen - Gesamt mit 600/700 g Speer**

Deutscher Rekord ( 700 g Speer )

20 667	Bramstedter TS ( Prey 7317 / Jessen 6709 / Langnickel 6631 )		Lage	26./27.08.2005
	Vereinsbestleistungen			
21 080	LG NIKE Berlin ( Niklaus ,A. 81-7668 / Nehring ,A. 81-7393 / Samberg ,T. 82-6019 )		Vaterstetten	28./29.08.1998
19 141	LG Nord Berlin ( Müske ,B. 84-6941 / Schwuchow ,J. 85-6576 / Goltz ,S. 85-5624 )		Vaterstetten	24./25.08.2001
19 063	SV Preußen Berlin ( Korb ,J. 77-6627 / Nemitz ,A. 78-6352 / Weigelt ,M. 78-6084 )		Vaterstetten	01.(02.09.1994
18 504	Berliner LG Ost ( Kliem ,T. 84-6550 / Degenkolb ,J. 83-6447 / Müller ,S. 83-5507 )		Berlin	27./28.05.2000
17 880	OSC Berlin ( Hofmann ,F. 92-6120 ; Barnick ,P.92-6003 ; Röhner ,M. 92-5757 )		Hannover	29./30.08.2008
15 767	LAC Berlin ( Teetz ,C. 91-5609 ; Minkus ,M. 91-5349 ; Huth ,E. 91-4809 )		Berlin	02./03.06.2007
15 599	TSC Berlin ( Schaaf ,H. 73-5697 / Engelhardt ,R. 73-5612 / Reimann ,x -4290 )		Cottbus	04./05.07.1988
14 496	Zehlend.TSVv.1888 B.(Schnauck,P.87-5558/Samulowski,B.88-4719/Ketelhut,S.88-4219)		Berlin	22./23:05.2004
12 501	VfV Spandau Berlin ( Pethke ,C. 86-5814 / Sommer ,S. 87-3676 / Jacobus ,D.87-3011 )		Berlin	23./24.08.2003
10 343	TSV Falkensee ( Tscherner ,E. 89-4104 / Steenman ,N. 89-3441 / Sattler ,S. 89-2798 )		Berlin	13./14.08.2005
10				
10 000	Ende		10	

**weibliche Jugend A****100 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

10,88 ( +2,o )	Oelsner ,Marlies ( 58 )	SC Motor Jena	Dresden	01.07.1977
11,19 (w)	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,22	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,41	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1978
11,44	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	29.05.1976
11,50	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
11,57	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	25.06.1971
<b>11,66</b>	<b>Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
10				
11,71	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	14.05.1988
11,5	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Hamburg	08.05.1977
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,76	Kruse ,Katrin (68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,77	Schulze ,Maren (82 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	31.05.1986
11,82	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.2013
11,84	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
20				
11,6	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
11,6	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	23.06.1973
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,88	Hollender ,Luise ( 92 )	LG NIKE Berlin	Helsingborg/SWE	03.07.2011
11,89	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,90	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.07.1978
11,90	Thomsen ,Laura ( 94 )	Köpenicker SC	Zeven	26.05.2012
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
30				
11,7	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	04.05.1968
11,95	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
11,96	Schröder ,Maren ( 53 )	OSC Berlin	Stuttgart	09.07.1971
12,00	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Hamm	30.05.1977
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,03	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Bremen	04.09.1982
11,8	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1959
11,8	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.1976
11,8	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1976
11,8	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1980
40				
11,8	Risse ,Darya ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
12,06	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
12,07	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,09	Schonig ,Noelya ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	04.05.2013

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
12,10	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
12,11	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	16.08.1997
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
50				
12,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1997
12,12	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2001
12,12	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1955
11,9	Diel ,Gundula ( 41 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	10.05.1959
11,9	Roggenkamp ,Kirsten ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Sindelfingen	07.05.1964
11,9	Schönherr ,Doris ( 50 )	BSC Berlin	Ostrava/TCH	09.07.1969
11,9	Barth ,Sigrid ( 53 )	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
11,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
60				
11,9	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
11,9	Beblo ,Marion ( 53 )	SCC Berlin	Obersuhl	18.05.1975
11,9	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
11,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
11,9	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
70				
12,15	Richter ,Hendrikje ( 97 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013
12,16	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.05.1987
12,16	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
12,18	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Halle	26.07.1977
12,20	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.2002
12,21	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
12,21	Rohrlack ,Friedericke ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.07.2006
12,22	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	08.06.1996
12,22	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,22	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2003
80				
12,23	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,24	Blauel ,Lara ( 84 )	OSC Berlin	Mönchengladbach	18.06.2002
12,24	Bode ,Claudia ( 95 )	LG NIKE Berlin	Zeven	18.05.2013
12,o	Voigt ,Dora ( 20 )	SCC Berlin	Erfurt	18.06.1939
12,o	Kühn ,Ingrid ( 34 )	SCC Berlin	Augsburg	25.07.1953
12,o	Müller ,Marianne ( 37 )	OSC Berlin	Berlin	07.07.1956



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,0	Albert ,Siegrid ( 42 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1960
12,0	Kopsch ,Sibylle ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	25.08.1962
90				
12,0	Krug ,Gabriele ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,0	Sieber ,Petra ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Eisenach	26.06.1965
12,0	Machnitzky ,Christel (49 )	OSC Berlin	Berlin	22.06.1967
12,0	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
12,0	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
12,0	Hübner ,Petra ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,0	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,0	Rohne ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,0	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,0	Meinert ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.06.1980
100				
12,0	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,0	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,0	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,0	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.1993

**200 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

22,37 ( +1,3 )	Rieger ,Sabine ( 63 )	SC Motor Jena	Cottbus	26.06.1982
22,81 (w)	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	15.05.1976
22,89	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
23,02	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.07.1977
23,09	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	20.05.1976
23,21	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,28	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	30.05.1976
23,1	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1970
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,4	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
10				
23,4	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.08.1973
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,83	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
<b>23,86</b>	<b>Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Weinheim</b>	<b>31.05.2014</b>
23,92	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Mannheim	12.08.2000
23,93	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
24,04	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
23,8	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
23,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Magdeburg	03.06.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
24,07	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
24,07	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Rostock	27.07.2013
24,11	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Dortmund	29.05.1977
24,12	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Turin/ITA	26.09.1992
24,19	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	08.08.1987
24,20	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	19.08.1984
24,22	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
24,o	Roggenkamp ,Kirstin ( 45 )	TSV Siemensstadt Berlin	Lodz/POL	13.09.1964
24,27	Neufeld ,Renate ( 58 )	TSC Berlin	Dresden	01.07.1977
24,30	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
30				
24,30	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Göttingen	30.07.1978
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,33	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2001
24,1	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968
24,1	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1977
24,37	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
24,38	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2006
24,2	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989
24,53	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,3	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	06.05.1978
40				
24,3	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.09.1978
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,55	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Halle	05.07.1981
24,55	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	12.06.1988
24,57	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,62	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	20.06.1993
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,4	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
50				
24,65	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,71	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
24,73	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,80	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004
24,80	Thomsen ,Laura ( 94 )	Köpenicker SC	Zeven	27.05.2012
24,81	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
60				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
24,83	Morenzin ,Andrea ( 68 )	Lg Süd Berlin	Bremen	27.06.1987
24,6	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.05.1972
24,6	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
24,6	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1980
24,86	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Leipzig	30.07.1977
<b>24,88</b>	<b>Schonig ,Noelya ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Wesel</b>	<b>15.06.2014</b>
24,90	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,91	Seidel ,Karin ( 56 )	SCC Berlin	Sindelfingen	09.08.1975
24,94	Schneider ,Ute ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
70				
24,7	Züchner ,Gudrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	14.08.1959
24,7	Böhme ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,7	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,95	Vogt ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
24,95	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,96	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
25,04	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Göttingen	13.08.1983
24,8	Voigt ,Dora ( 20 )	SCC Berlin	Rotterdam/NED	10.07.1938
24,8	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	17.07.1982
24,8	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
80				
24,8	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Gießen	10.06.1984
24,8	Konstoffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,08	Busch ,Nadine ( 79 )	SC Berlin	Berlin	18.05.1997
25,08	Drechsler ,Michaela ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
25,08	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
25,09	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2002
<b>25,11</b>	<b>Richter ,Hendrikje ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
25,12	Häußler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
25,12	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Innsbruck/AUT	03.06.1990
90				
25,12	Hollender ,Luise ( 92 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2011
24,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.08.1966
24,9	Theobald ,Gabriele ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.08.1967
24,9	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.1971
24,9	Wolftrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
24,9	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1982
25,15	Blauel ,Lara ( 84 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2002
25,17	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,19	Herting ,Kathrin ( 78 )	LG NIKE Berlin	Zeven	17.05.1997
25,20	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>400 m Lauf wJA</b>				
Deutscher Rekord				
49,42	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Tokio/JPN	27.08.1991
49,77	Brehmer ,Christina ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	09.05.1976
50,92	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
52,08	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	05.08.1978
52,1	Anton ,Gisela ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.09.1973
52,2	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,52	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
52,5	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1971
53,19	Lindenberg ,Janine ( 87 )	LG NIKE Berlin	Kassel	08.06.2006
53,27	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
53,28	Wolftrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Duisburg	25.08.1973
10				
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,43	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
53,69	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Dresden	16.07.2000
53,6	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	04.07.1974
53,81	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2001
54,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Köln	21.06.1996
54,22	Richter ,Hendrikje ( 97 )	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,28	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	14.07.1976
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
20				
54,68	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
54,69	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
54,7	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Lübeck	01.08.1971
54,87	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Kiew/URS	24.08.1983
54,93	Stolzenberg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	06.07.1985
54,97	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
54,98	Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,9	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	26.07.1994
55,0	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
30				
55,21	Schonig ,Noelya ( 95 )	SCC Berlin	Göttingen	16.06.2013
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,27	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1989
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,37	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	18.07.1976

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1990
55,44	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Ulm	31.07.1994
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
40				
55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,5	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.08.1969
55,74	Wilhelm ,Angela ( 58 )	LG Nord Berlin	Ulm	09.09.1978
55,6	Vogt ,Katrin ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1984
55,75	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	03.06.1983
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesä ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.07.2008
55,7	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1975
50				
55,7	Resch ,Daniena ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,7	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24.07.1984
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,87	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	20.08.1986
55,88	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Erfurt	02.06.1991
55,93	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
55,94	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.07.1984
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,04	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.07.1985
60				
55,9	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	24.09.1966
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990
56,0	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,0	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	21.06.1981
56,17	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
56,18	Pfau ,Birgitt ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
56,24	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
56,1	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,33	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Troisdorf	19.07.1997
56,2	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
70				
56,40	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	27.06.2010
<b>56,43</b>	<b>Fröhlich ,Ida ( 96 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Potsdam</b>	<b>21.06.2014</b>
56,58	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	28.06.1986
56,58	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
56,64	Scholz ,Petra ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Maletzki ,Doris ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	02.08.1972
56,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
56,5	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Hannover	07.05.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
56,70	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	31.05.1992
56,71	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
80				
56,80	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	22.06.1989
56,7	Kühne ,Rita ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.06.1966
56,7	Schulenburg ,Christine ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1969
56,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
56,7	Flescher ,Ulrike ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,90	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Gladbeck	05.09.1998
56,8	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.M. Berlin	Lübeck	01.08.1971
56,8	Vietinghoff ,Ellen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
90				
57,00	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
57,01	Herting ,Kathrin ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.1997
57,04	Sommer ,Romina ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.07.2008
56,9	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,9	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
57,06	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
57,10	von Orlikowski ,Manuela ( 68 )	TSC Berlin	Cottbus	27.04.1984
57,0	Ross ,Steffi ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,23	Stanko ,Xalia ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.2010
57,26	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	04.06.1989
100				

**800 m Lauf wJA**

## Deutscher Rekord

1;57,45	Ullrich ,Hildegard ( 59 )	SC Turbine Erfurt	Prag/TSR	31.08.1978
1;59,32	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Leipzig	01.07.1978
1;59,93	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1983
2;00,52	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
2;02,1	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.07.1976
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,24	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Jena	27.06.1986
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,69	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Jena	24.05.1998
2;03,81	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Seoul/KOR	18.09.1992
2;04,11	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.08.1982
10				
2;04,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,7	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2:04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Kassel	03.06.1998
2:05,04	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Mannheim	30.06.2013
2:05,0	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	26.07.1975
2:05,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2:05,26	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	18.08.1985
2:05,51	Friedrich ,Kathleen ( 77 )	SCC Berlin	Duisburg	18.06.1995
2:05,58	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
20				
2:05,75	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	18.07.1992
2:05,84	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.06.1989
2:06,07	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Kassel	30.05.1996
2:06,21	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	13.06.2009
2:06,5	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2:06,66	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Nürnberg	10.06.1994
2:07,1	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2:07,73	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	06.10.1973
2:08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
2:08,0	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.09.1974
30				
2:08,48	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	18.08.1984
2:08,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
2:08,61	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Hannover	26.07.1991
2:08,6	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
2:08,7	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1980
2:08,93	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	12.07.1997
2:08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2:08,9	Resch ,Daniëna ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2:08,9	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1987
2:09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
40				
2:09,3	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
2:09,54	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2:09,64	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
2:09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
2:09,71	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
2:09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	25.06.2000
2:09,9	Müller ,Anneliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.07.1972
2:09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2:10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2:10,4	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	20.07.1990
50				
2:10,5	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2:10,5	Clement ,Alke ( 68 )	SC Dynamo Berlin/Jena?	Leipzig	30.07.1982
2:10,70	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2:10,6	Wakat ,Marita ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1995
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,09	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;11,15	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1981
60				
2;11,18	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,2	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1978
2;11,2	Dziuk ,Christine ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;11,3	Eckardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,53	Pacholick ,Kerstin ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,66	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1987
2;11,70	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
70				
2;11,8	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
2;11,8	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,03	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Zeven	12.06.2011
2;12,0	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Stuttgart	10.07.1971
2;12,2	Werner ,Annekatri ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;12,3	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
80				
2;12,50	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	26.05.1996
2;12,4	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.05.1966
2;12,65	Meichsner ,Anna ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.06.2010
2;12,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,8	Kuhn ,Silvia ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Matuschewski ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987
2;12,97	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Jena	04.07.2004
2;12,9	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
2;13,07	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,0	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1977
90				
2;13,1	Blank ,Monika ( 54 )	Berliner SC	Stuttgart	10.07.1971
2;13,3	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;13,61	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Regensburg	14.08.2010
2;13,6	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,84	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;13,7	Wolf ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;13,89	Strauchmann ,Anja ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.1997
2;13,94	Buss ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	01.06.1985
2;14,01	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;13,9	Harnisch ,Sylvia ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1981

**1500 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

4;04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;04,42	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Los Angeles/USA	25.06.1983
4;12,69	Fischer Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.07.1986
4;13,33	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1982
4;15,06	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	17.08.1986
4;15,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;15,74	Wüstenhagen ,Carmen ( 73 )	SCC Berlin	Seoul/KOR	20.09.1992
4;16,7	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	21.07.1973
4;16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;16,94	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	14.09.1986
4;17,2	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975
10				
4;17,5	Riemann ,Gabriela ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;18,21	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;18,7	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Erfurt	02.06.1974
4;19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;19,72	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.08.2013
4;21,02	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	08.06.1988
4;21,55	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
4;21,90	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	24.06.1989
4;22,06	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Leipzig	11.08.1985
4;22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
20				
4;22,2	Kovacs ,Kati ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1991
4;23,50	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
4;23,73	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.07.1991
4;23,6	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.05.1979
4;24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;24,79	Hänsel ,Angela ( 77 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	15.06.1996
4;24,9	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	24.09.1975
4;25,62	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;25,82	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	09.08.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;26,02	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Wattenscheid	03.07.2005
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,3	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2007
4;27,84	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Stuttgart	02.08.1985
4;27,7	Müller ,Annaliese ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	25.06.1972
4;28,15	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
4;28,67	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
40				
4;29,1	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,91	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Jena	13.06.1993
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;31,32	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Ulm	08.08.2010
4;31,65	Walter ,Doreen ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
4;31,83	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Köln	11.06.1988
4;32,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,42	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
50				
4;32,4	Förster ,Evelin ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;32,4	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1977
4;32,75	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Jena	29.06.1986
4;32,8	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,03	Hoffmann ,Jeannette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Cottbus	11.06.1997
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,55	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
60				
4;34,63	Prause ,Juliane ( 86 )	LAC Berlin	Braunschweig	31.07.2005
4;34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,90	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Bremen	27.06.1987
4;35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,39	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	30.05.1993
4;35,5	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Honnef	06.06.1971
4;35,6	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;36,10	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Mönchengladbach	22.07.2012
4;36,0	Dellit ,Martina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
70				
4;36,3	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;36,4	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
4;36,4	Schmidt ,Silvia ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
4;36,71	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002
<b>4;36,88</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Oordegem/BEL</b>	<b>31.05.2014</b>
4;37,16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
4;37,1	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,5	Mischkies ,Gudrun ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,7	Braune ,Brigitte ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,9	Weber ,Irina ( 61 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
80				
4;38,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
4;38,45	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Jena	21.07.1990
4;38,5	Mauer ,Marina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;38,6/4;38,75	Leinkauff ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
4;38,7	Lischke ,Cordula ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
4;38,9o	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirstin ( 72 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;38,9	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,o	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
4;39,21	Hanke ,Martina ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
90				
4;39,2	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	23.08.1980
4;39,4	Manschak ,X ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,92	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
4;39,93	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
4;39,8	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,o	Duziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,51	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	30.06.2002
100				

**3000 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

8;57,59	Sauer ,Ursula ( 60 )	SC Turbine Erfurt	Turin/ITA	05.08.1979
9;05,55	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
9;09,92	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	13.07.1986
9;17,04	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.08.1986
9;22,1o	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
9;22,28	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	20.08.1976
9;22,6	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Phönjang/PRK	12.08.1989
9;22,93	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Jena	07.08.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;27,71	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.06.1983
9;27,81	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Ljubljana/SLO	26.07.1997
9;28,14	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
10				
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,5	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1988
9;30,71	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.08.1982
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;39,99	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Rhede	15.09.2013
9;41,68	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;43,55	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Koblenz	27.05.1987
9;45,o	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
9;49,12	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
20				
9;49,24	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
9;50,6	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.04.1987
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,79	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.07.2008
9;51,9	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;52,76	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
9;54,3o	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Troisdorf	24.06.2010
<b>9;55,36</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
9;56,87	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Dessau	04.06.2004
30				
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,28	Rüppel ,Heike ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	07.07.1985
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
9;59,2	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.1987
10;00,63	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.05.1997
10;01,09	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Duisburg	09.07.1999
10;01,o	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haacke ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
40				
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;02,4o	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1983
10;02,9	Lehmann ,Eva-Maria ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	23.07.1977
10;03,08	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Jena	29.05.1982
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,33	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Friedberg	30.05.2010

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
<b>10;07,71</b>	<b>Schultze-Berndt ,Carmen ( 96 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
50				
10;08,67	Gruber ,Andrea ( 63 )	SCC Berlin	Dormagen	05.06.1982
10;10,68	Kühn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;11,2	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,92	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Flensburg	12.07.1980
10;13,71	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
10;14,39	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.05.2009
10;14,41	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
10;14,65	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
10;15,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,56	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Potsdam	18.05.1995
60				
10;15,7	Kerpen ,Ruth ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;16,20	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.1987
10;17,68	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LG Süd Berlin	Jena	07.08.2011
10;18,2	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
10;18,92	Giese ,Kathrina ( 93 )	LG Nord Berlin	Troisdorf	24.06.2010
10;19,10	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
10;19,18	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009
10;19,2	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;19,40	Pahnke ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Straußberg	10.06.2012
10;19,5	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	28.03.2006
70				
10;20,24	Gerhardt ,Roxanne ( 95 )	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
10;21,35	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;22,4	Wolf ,Antje ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;22,8	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10;23,6	Scharte ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;24,0	Seebahn ,Michaela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
10;25,2	Schmidt ,Bettina ( 64 )	ASG Wilhelmshagen Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
80				
10;25,67	Leimkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
10;26,0	Grett ,Carola ( 62 )	SCC Berlin	Hamburg	10.05.1981
10;27,09	Buß ,Martina ( 66 )	SCC Berlin	Hamburg	16.09.1984
10;28,08	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
10;28,96	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,23	Otto ,Susanne ( 64 )	LG Nord Berlin	Dortmund	29.05.1983
10;31,0	Margraf ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;32,58	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Potsdam	18.05.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;33,12 90	Heimweg ,Helene ( 96 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10;34,00	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;34,15	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;34,6	Boiger ,Ranghild ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;34,8	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	14.05.1972
10;35,4	Neufeld ,Petra ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
10;36,6	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,61	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Laufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,67 100	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	09.05.2010

**5000 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

<b>15;55,82</b>	<b>Reh ,Alina ( 97 )</b>	<b>TSV Erbach</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
16;16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
16;20,60	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	03.07.1986
16;22,3	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.05.1985
16;52,7	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
17;03,63	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;06,26	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
17;07,84	Jacob ,Vivienne ( 67 )	Berliner SC	Berlin	07.07.1984
<b>17;08,55</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
17;21,89	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Osnabrück	24.05.1997
17;29,73 10	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Vehlefan	20.04.2013
17;31,7	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Marburg	05.05.2012
17;33,01	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Ohrdruf	01.05.2010
17;34,2	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1980
17;46,88	Müller ,Susanne ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1983
17;49,1	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1995
17;49,29	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Troisdorf	27.05.2000
18;12,44	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Tübingen	06.05.2006
18;19,7	Kresse ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	15.05.1991
18;20,66	Otto ,Susanne ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1983
18;21,59 20	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18;22,9	Hohenhaus ,Astrid ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.1987
18;35,7	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	12.04.2000
18;36,66	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Dessau	11.05.2002
18;37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>18;37,09</b>	<b>Schultze-Berndt ,Carmen ( 96 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.04.2014</b>
18;40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18;42,7	Zeschke ,Gabriele ( 61 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1980
18;44,38	Schulz ,Birte ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.04.2010
18;46,30	Krüger ,Kathy ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.1997
18;49,17	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
30				
18;50,2	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	26.03.1995
18;50,6	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18;51,5	Lang ,Silke ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18;53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
18;54,5	Reinhold ,Anke ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19;00,6	Dernbach ,Ivonne ( 77 )	Berliner LG Ost	Berlin	08.05.1996
19;03,4	Drechsler ,Inka ( 70 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1989
19;05,3	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	05.04.2008
19;06,59	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
19;06,7	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
40				
19;15,04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009
19;20,57	Ledke ,Marta ( 87 )	OSC Berlin	Berlin	14.05.2006
19;24,2	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19;24,53	Gerhardt ,Roxane ( 95 )	LAC Berlin	Vehlefanzen	20.04.2013
19;32,0	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19;36,1	Meyer ,Angelika ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.09.1993
19;37,37	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.05.2006
19;38,4	Kirst ,Katja ( 75 )	TSC Berlin 1893	Berlin	15.02.1992
19;39,41	Martini ,Stephanie ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
19;43,7	Carow ,Madlen ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
50				
19;46,14	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
19;46,2	Wanke ,Melanie ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.05.1988
19;46,4	Hunger ,Marlene ( 98 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	06.06.2012
19;49,5	Kriebitzsch ,Sandra ( 70 )	Berliner SC	Berlin	18.05.1988
19;55,6	Lorber ,Katrin ( 72 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.05.1990
19;57,0	Haenisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
20;07,00	Staudte ,Franziska ( 81 )	SG EBT Berlin	Berlin	02.10.1999
20;07,7	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20;14,4	Zanke ,Katja ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20;16,99	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2003
60				
20;17,97	Misch ,Katharina ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;18,01	Weingärtner ,Jessika ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20;24,1	Hardt ,Yvonne ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
20;29,1	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
20;34,9	Meyer ,Sandy ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.04.2000

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20;36,18	Koch ,Virginia ( 73 )	Weißenseer SV Berlin	Wien/AUT	20.06.1992
20;40,4	Schädel ,Julia ( 79 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20;40,5	Eick ,Margitta ( 63 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
20;44,52	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860	Berlin	25.04.2009
20;46,0	Bley ,Marie-Louise ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
70				
20;46,58	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.07.2001
20;50,7	Wurbs ,Janina ( 82 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
20;57,50	Lange ,Lena ( 82 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
21;00,0	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1998
21;02,09	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21;02,9	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
21;05,4	Sarro ,Angela ( 70 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1988
21;06,17	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.06.2006
21;10,1	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.02.2002
21;10,27	Lutze ,Janinka ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
80				
21;10,3	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.04.2001
21;13,5	Acampora ,Rita ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	21.10.1989
21;31,0	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Regensburg	14.04.1984
21;31,1	Schneider ,Dorothea ( 87 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21;44,56	Heese ,Josephine ( 97 )	SC Brandenburg Berlin	Vehlefanz	20.04.2013
21;49,9	Surmeli ,Elena ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	08.04.1995
21;59,7	Stadermann ,Marlies ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
22;00,9	Stelzig ,Jacqueline ( 79 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	27.08.1997
22;05,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22;05,2	Logstädt ,Elke ( 59 )	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
90				
22;06,5	Kraus ,Bente ( 84 )	SC Berlin	Berlin	23.03.2003
22;17,0	Buss ,Stefanie ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22;23,8	Fox ,Sandra ( 73 )	OSC Berlin	Berlin	26.08.1992
22;31,2	Zaworski ,Nadine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22;36,3	Kunath ,Mandy ( 74 )	1.VfL F. Marzahn Berlin	Berlin	02.10.1993
22;44,8	Kothe ,Kim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
22;56,5	Schwarz ,Silke ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.04.1993
23;05,6	Behm ,Marianne ( 59 )	BFC Preußen Berlin	Berlin	22.04.1978
23;06,19	Köpp ,Sarah ( 93 )	Berliner TSC	Mühlhausen	04.06.2011
23;13,1	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
100				

**10 Km Lauf wJA**

Deutsche Bestleistung

33;03 Schänig ,Anke ( 70 ) SC Empor Rostock Schwerin 23.04.1989



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
35;03(35;02,3)	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
36;37	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.10.2013
36;39	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	19.03.2006
36;54	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
37;29	Ewald ,Sophie ( 89 )	LG Süd Berlin	Mannheim	15.09.2007
37;35	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
37;36	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
37;37	Thormann ,Sandra ( 86 )	LAC Berlin	Siegburg	14.03.2004
37;41	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Schwerin	23.04.1989
38;13	Giese ,Kathrina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
10				
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
38;31	Schönebeck ,Maria ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.03.2003
38;38	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.03.2004
38;48	Pahnke ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	18.03.2012
38;52	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
38;58	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
39;03	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.03.1997
39;06	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
39;10.	Schulz ,Sandra ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
39;12	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	27.05.2000
20				
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989
39;22	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.08.2006
39;27	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	19.03.2000
39;28	Wollatz ,Manja ( 74/75 )	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;38	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
39;38	Schulz ,Birte ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
39;42	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
39;47	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Ludwigsfelde	17.03.2002
39;50	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
40;03	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
30				
40;07	Friedrich ,Jeannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.09.2001
40;33	Schmidt ,Alexandra ( 89 )	Berliner SC	Berlin	21.05.2005
40;34	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
40;34	Gerhardt ,Roxane ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
40;41	Woelky ,Mareike ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	20.10.2001
40;47	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
40;49	Schaepe ,Lea ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	20.03.2011
40;54	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007
40;59	Pahnke ,Laura ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
41;00	Prause ,Juliane ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
40				
41;06	Krüger ,Isabel ( 95 )	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
41;48	Hänisch ,Jesika ( 88 )	T i B Berlin	Berlin	21.05.2005
42;00	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
42;10	Naundorf ,Astrid ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	20.03.2011
42;17	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Siegburg	14.03.2004
42;17	Ledke ,Marta ( 87 )	OSC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;27	Grießbach ,Janninca ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vadersen ,Magdalena ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
42;53	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
42;54	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
50				
42;59	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;00	Gerhardt ,Roxanne ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2011
43;04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
43;12	Bienert ,Constanze ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.04.2000
43;13	Lamm ,Franziska ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
43;20	Lipecky ,x ( )	VS Berlin	Berlin	31.12.1987
43;26	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;26	Stawczynski ,Isabelle ( 86 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.2004
43;27	Beck ,Corinna ( 94 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011
43;30	Locker ,Caroline ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.05.1997
60				
43;35	Mattutat ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;36	Fischer ,Ines ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;50	Weber ,Nora ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;50	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860	Berlin	15.03.2009
43;52	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;54	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	20.03.2005
44;01	Hartung ,Josephina ( 94 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.10.2011
44;08	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Ludwigsfelde	17.03.2002
44;20	Kuhl ,Jasmin ( 89 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
70				
44;28	Wurbs ,Janina ( 82 )	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
44;42	Carow ,Madlen ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.05.2000
44;47	Stegemann ,Luisa ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.03.2010
45;07	Sille ,Inga ( 91 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
45;13	Sommer ,Romina ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	19.10.2008
45;16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;20	Grönewald ,Marie ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
45;24	Moritz ,Vitoria ( 95 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
45;26	Schütte ,Zoe ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2012
45;31	Schlittenmann ,x ( )	Lok Erich Steinfurth Berlin	Berlin	31.12.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
45;32	Schröder ,Antonia ( 94 )	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
45;37	Staudte ,Franziska ( 81 )	SG EBT Berlin	Wittenberg	14.10.2000
45;39	Meier ,Maria ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	21.03.2010
45;40	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
45;42	Schrader ,Jennifer ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
45;51	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
45;53	Austermann ,Clara ( 90 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.03.2009
46;09	Neve ,Alice ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.05.2000
46;15	Nicolaus ,Nina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
46;15	Schilling ,Lisa ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	18.03.2001
90				
46;18	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
46;20	Meichsner ,Anna ( 92 )	LG NIKE Berlin	Dresden	23.10.2011
46;31	Pobloth ,Valerie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;32	Harsdorf ,Luise ( 93 )	Berliner SC	Berlin	14.05.2011
46;35	Gluth ,Bianca ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	03.08.2002
46;38	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;48	Wagner ,Susanne ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;52	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
<b>46;54</b>	<b>Fien ,Marianka ( 94 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.05.2013</b>
100				

**10 Km - Lauf wJA Mannschaft**

Deutscher Rekord

1;53;19 LAC Quelle Fürth ( Robisch ,R. 88 ; Hiller ,J. 87 ; Döhla ,J. 88 ) Ohrdruf 13.03.2006

**Vereinsrekorde**

2;00;41	LG Süd Berlin ( Bublitz ,N. 92-37;36 / Schulz ,B. 92-39;38 / Beck ,C. 94-43;27 )	Berlin	20.03.2011
2;04;00	Berliner LG Ost ( Stupka ,S. 84-40;13 / Strube ,A. 85-40;34 / Lamm ,F. 85-43;13 )	Berlin	16.03.2003
2;05;53	Berliner SC ( Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37 )	Berlin	20.03.2005
2;06;24	Berliner SV 1892( Buchhauser,M. 86-39;11 / Schneider,D.87-43;15 / Kernn,M.86-43;58 )	Berlin	20.03.2005
2;13;04	LAC Berlin ( Prause ,J. 86-42;26 / Wagner ,A. 87-45;16 / Strube ,A. 85-45;22 )	Berlin	11.09.2004
2;14;39	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;53 / Gruschka ,C. 87-47;10 )	Berlin	16.03.2003
2;19;09	VfV Spandau ( Stegemann ,L. 92-44;47 / Böttcher ,J. 91-45;04 / Sommer ,S. 91-49;18 )	Berlin	21.03.2010
2;29;30	Neuköllner SF Berlin ( Franzen ,I. 84-46;17 / Pussak ,M. 84-51;18 / Pussak ,J. 84-51;55 )	Berlin	16.03.2003
2;30;45	Berliner Turnerschaft ( Moch ,N. 89-46;18 / Kothe ,K. 91-48;32 / Gumz ,J.-M. 91-53;55 )	Luckenwalde	10.06.2007
2;31;43	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 88-49;29 / Bethge ,J. 87-50;22 / Dagci ,I. 89-51;52 )	Berlin	21.03.2004

10

**Halbmarathon wJA**

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutsche Bestleistung				
1;19;35	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Verl	09.11.1997
1;19;35	Carlsohn ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Verl	09.11.1997
1;24;53	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.03.2010
1;26;27	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Aviimore/GBR	17.10.2010
1;26;42	Preston ,Jenniver ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	22.08.1999
1;31;58	Woelky ,Mareike ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	06.05.2001
1;33;37	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	04.04.1993
1;34;50	Preissler ,Nathalie ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	01.04.2007
1;35;34	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Berlin	17.11.1993
1;36;32	Stawczynski ,Isabella ( 86 )	OSC Berlin	Berlin	04.04.2004
1;37;09	Schulz ,Birte ( 92 )	LG Süd Berlin	Stralsund	15.10.2011
10				
1;37;29	Friedrich ,Jannine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.05.2001
1;38;05	Wille ,Kaja ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.08.2012
1;39;36	Hänisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	08.05.2005
1;39;48	Locker ,Caroline ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.05.1997
1;42;49	Nicolaus ,Nina ( 85 )	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	06.05.2001
1;43;02	Gluth ,Bianca ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	08.09.2002
1;44;52	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.09.2011
1;45;27	Bienert ,Constanze ( 81 )	VfB Hermsdorf Berlin	Hannover	05.04.1998
1;46;12	Trettler ,Antonia ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	05.05.1996
1;47;24	Baumgart ,Judith ( 78 )	Berliner SC	Berlin	31.01.1993
20				
1;48;44	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	06.05.2007
1;49;28	Ebersbach ,Malin ( 94 )	Berliner SC	Berlin	01.04.2012
1;50;19	Fethke ,Sally ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.04.2003
1;51;41	Belhachemi ,Sandra ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.04.1993
1;54;31	Heinke ,Nancy ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.05.2002
1;54;58	Nern ,Johanna ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	07.04.2002
1;55;19	Gumz ,Jo-Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Cottbus	07.10.2007
1;56;00	Bublitz ,Alicia ( 94 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Berlin	03.04.2011
1;57;02	Harsdorff ,Luisa ( 93 )	Berliner SC	Berlin	26.08.2012
1;57;18	Wegner ,Chantal ( 85 )	Berliner SC	Berlin	09.05.2004
30				
1;57;35	Preston ,Joanne ( 83 )	LTC Berlin	Berlin	07.04.2002
1;57;49	Jousten ,Laura ( 90 )	Berliner Turnerschaft	Cottbus	07.10.2007
2;01;50	Krautwedel ,Elena ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.04.2006
2;03;39	Maßbaum ,Carmen ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.08.2006
2;04;19	Stelzig ,Jacqueline ( 79 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	03.05.1998
2;04;27	Schubert ,Charlotte ( 94 )	Berliner SC	Berlin	01.04.2012
2;05;38	Hopp ,Johanna ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	02.04.2006
2;05;47	Baumbach ,Julia ( 93 )	SCC Berlin	Berlin	01.04.2012
2;07;19	Kroel ,Gundula ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	16.11.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;08;17 40	Hartung ,Josephina ( 94 )	Berliner SV 1892	Berlin	26.08.2012
2;08;41	Standke ,Annegert ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.09.2002
2;12;36	Niedermeyer ,Nina ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	02.04.2004
2;12;44	Venthur ,Lydia ( 88 )	Kissingen SV Berlin	Berlin	08.05.2005
2;12;49	Kowalski ,Sabine ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	31.03.1996
2;14;24	Schultz ,Antje ( 87 )	T i B Berlin	Berlin	02.04.2006
2;15;00			45	

**100 m Hürden - Lauf wJA**

## Deutscher Rekord

13,00 ( +0,7 )	Kovarik ,Gloria ( 64 )	SC Cottbus	Karl-Marx-Stadt	18.06.1983
13,43 (w)	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,44(0,0)	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985
13,49	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
13,3	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.06.1971
13,4	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
13,5	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1980
13,77	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
13,78	Riefstahl ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.07.1980
13,78	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	29.05.1988
13,79	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Lübeck	09.07.1988
10				
13,6	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1973
14,01	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Berlin	Berlin	20.07.1991
14,03	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	04.07.1976
14,11	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.1991
14,11	Bauschke ,Melanie (88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
14,12	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,14	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
14,15	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Rhede	08.08.2009
14,18	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978
20				
14,19	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
14,21	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Sindelfingen	10.07.1983
14,24	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
14,o	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Oberhausen	22.05.1988
14,26	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	08.06.1985
14,31	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,1	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1976
30				
14,36	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1997
14,41	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978
14,42	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Göttingen	28.06.2009
14,44	Singer ,Kati ( 76 )	OSC Berlin	Potsdam	18.05.1995
14,44	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.06.2003
14,2	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.07.1971
14,2	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	24.07.1984
14,46	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	09.08.1986
14,46	Akuamoah ,Linda Afua ( 88 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
14,47	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	15.06.1980
40				
14,47	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.06.2004
14,48	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Hannover	31.08.1985
14,53	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27.05.2006
14,3	Sturm ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
14,3	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.06.1976
14,3	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
14,58	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	22.05.2010
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992
14,63	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Hamburg	17.07.1983
50				
14,63	Hartmann ,Nadja ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	01.07.2007
14,4	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1969
14,66	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
14,66	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990
14,66	Kottonau ,Lisa-Marie ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
14,67	Petrik ,Ramona ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2007
14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	03.07.1981
14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
14,70	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
14,72	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
60				
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970
14,5	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.05.1974
14,5	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.1986
14,76	Schölzel ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Rhede	08.08.2009
14,77	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30.08.1997
14,77	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Wunsiedel	14.09.1997
14,77	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
14,79	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2003
14,80	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.1998
14,80	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22.08.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
70				
14,82	Dieckmann ,Silke ( 80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11.07.1998
14,84	Pietsch ,Maike ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	04.06.2000
14,6	Ladwig ,Heidemarie ( 50 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1969
14,6	Crusius ,Elisabeth ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1972
14,6	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1972
14,6	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976
14,6	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	09.05.1976
14,6	Schifner ,Heidi ( 60 )	OSC Berlin	Berlin	28.07.1979
14,6	Lorenz ,Heike ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.06.1981
14,6	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	27.06.1981
80				
14,6	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.05.2007
14,85	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
14,85	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Fulda	05.07.2003
14,86	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14.05.2005
14,87	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	03.06.1979
14,87	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Celle	25.06.2006
14,91	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12.05.2012
14,92	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	06.06.1993
14,92	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Vaterstetten	29.08.1998
14,93	Koch ,Peggy ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
90				
14,93	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Dormagen	13.09.1998
14,94	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
14,7	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1976
14,7	Brunnemann ,Silke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1978
14,7	Ploch ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
14,7	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.1982
14,98	Tent ,Stefanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	15.05.2004
15,01	Prosch ,Pia ( 96 )	SCC Berlin	Weinheim	25.05.2013
15,03	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
15,03	von Muntius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04.07.1987
100				

**400 m Hürdenlauf wJA 0,762 m**

Deutscher Rekord

56,09	Urbansky ,Ulrike ( 77 )	SC Magdeburg	Lübeck	11.08.1996
58,1	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.08.1985
58,62	Pahlitzsch ,Karoline ( 94 )	LG NIKE Berlin	Rieti/ITA	20.07.2013
59,27	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
59,63	Erber ,Juliane ( 80 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	10.07.1999
59,96	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>60,05</b>	<b>Schonig ,Noelya ( 95 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Mannheim</b>	<b>06.07.2014</b>
60,08	Meichsner ,Anne ( 92 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	03.07.2011
60,51	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
60,60	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
60,70	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
10				
60,74	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
61,32	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
61,45	Fischer ,Ines ( 88 )	LAC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
61,51	Wolf ,Susann ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	25.06.2007
61,55	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	06.07.2001
61,77	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Lübeck	09.08.1986
61,83	Schadebach ,Dominique ( 67 )	Berliner SC	Berlin	23.08.1986
61,88	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
61,89	Fröhlich ,Ida ( 96 )	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
61,93	Kindt ,Franziska ( 93 )	LAC Berlin	Jena	05.08.2011
20				
62,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1986
62,21	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
62,25	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1983
62,28	Hoffmann ,Verena ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
62,40	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,50	Matysik ,Kim ( 93 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,51	Walk ,Esther ( 81 )	LG NIKE Berlin	Jena	19.08.2000
62,53	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
62,62	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,65	Bruchmüller ,Wenke ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
30				
62,71	Richards ,Jill ( 87 )	SCC Berlin	Wattenscheid	21.07.2006
62,79	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	06.06.1993
62,83	Schwerdtfeger ,Raela ( 59 )	LG Nord Berlin	Hannover	16.07.1978
62,94	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Heilbronn	20.07.1990
63,0	Beulke ,Claudia ( 63 )	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	25.08.1981
63,22	Kopp ,Christiane ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1986
63,28	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	23.05.1999
63,37	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	29.06.2002
63,52	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Jena	02.07.2004
63,5	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	20.05.1984
40				
63,76	Mischke ,Lisa Maria ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
63,77	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	28.05.1988
63,7	Wichmann ,Sylvia ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1977
63,7	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,91	Ehspanner ,Romy ( 75 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	08.06.1993
63,8	Kuschel ,Daphne ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
64,08	Kolasinski ,Beata ( 76 )	LG Spandau Berlin	Berlin	17.06.1995
64,09	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	04.06.2005
64,12	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009
64,0	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.06.1988
50				
64,42	Krychowski ,Sophie ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,43	Heinsch ,Sophie ( 89 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
64,3	Kopplow ,Regina ( 63 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,3	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	18.06.1982
64,48	Eisenbacher ,Britta ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,53	Marin ,Ilka ( 68 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1987
64,4	Steldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
64,55	Arndt ,Sarah ( 81 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
<b>64,55</b>	<b>Seifert ,Lena ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
64,60	Baltzis ,Marisa ( 85 )	SSV Lichtenrade Berlin	Jüterbog	16.08.2003
60				
64,69	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,72	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Scheeßel	18.05.1997
64,76	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Fulda	17.08.1985
64,80	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Potsdam	14.06.2003
64,81	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
<b>64,81</b>	<b>Paul ,Julia ( 95 )</b>	<b>Neuköllner SF Berlin</b>	<b>Jena</b>	<b>13.07.2014</b>
64,87	Scheinpflug ,Alisa ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.2011
64,89	Brych ,Kristin ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
64,93	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	23.06.1990
64,8	Schmidt-Rogge ,Nicola ( 63 )	LAV TMP Berlin	Berlin	18.06.1982
70				
64,97	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	29.06.2002
<b>65,12</b>	<b>Einmold ,Sarah ( 97 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
65,17	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
65,1	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,39	Fiege ,Anne ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
65,3	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1985
65,4	Krieger ,Ulrike ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1987
65,5	Koch ,Nadja ( 68 )	LG Spandau Berlin	Berlin	08.08.1987
65,73	Speichert ,Franziska ( 82 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2000
65,84	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	08.05.1997
80				
65,98	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.2007
65,9	Dobbert ,Anika ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	04.05.1989
66,07	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	10.06.2006
66,0	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.06.1993
66,15	Breitfelder ,Jana ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1998
66,17	Hönicke ,Anne-Sophie ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
66,31	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
66,35	Salewski ,Diana ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.1985
66,43	Bunge ,Christiane ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
66,49	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
90				
66,50	Hinkelmann ,Lisa ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.07.2006
66,5	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,5	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
66,6	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
66,7	Bartkowski ,Nadja ( 64 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	11.06.1982
67,09	Hauser ,Sarah ( 97 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
<b>67,12</b>	<b>Wobst ,Janine ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
67,15	Ahlgrimm ,Jana ( 80 )	OSC Berlin	Bremen	06.09.1998
67,16	Beetz ,Erika ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
100				
67,16	Rittel ,Elisabeth ( 88 ) erfasst ab 1969	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004

**2000 m Hindernislauf wJA**

Deutscher Rekord

6;23,42	Krause ,Gesa-Felicitas ( 92 )	LG Eintracht Frankfurt	Ulm	07.08.2010
6;51,11	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Ulm	07.08.2010
7;03,69	Boschan ,Luisa ( 93 )	SC Brandenburg Berlin	Jena	06.08.2011
7;22,49	Schulz ,Birte ( 92 )	LG Süs Berlin	Berlin	04.07.2010
7;30,28	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süs Berlin	Berlin	13.06.2010
7;30,38	Neumann ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Wattenscheid	22.07.2006
7;35,30	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860	Schweinfurt	13.06.2009
7;53,70	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007
7;57,16	Stegemann ,Luisa ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.2010
8;26,98	Böttcher ,Josephine ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Zeven	23.05.2010
<b>8;35,17</b>	<b>Plehn ,Lisa ( 95 )</b>	<b>TSV Spandau 1860</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
10				
8;36,26	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.05.2006
8;54,16	Austermann ,Carla ( 90 ) erfasst ab 2001	LG Süs Berlin	Berlin	21.06.2009

12

**4 x 100 m - Staffel wJA**

Deutscher Rekord - Verband

43,33	DDR/DVfL - Auswahl ( Breuer ,G 72 ; Krabbe ,K. 69 ; Dietz ,D. 69 ; Henke ,K. 69 )	Berlin	20.07.1988
45,14	SC Dynamo Berlin ( Brehmer ,Ch. 58 ; Sinzel ,M. 58 ; Neumann ,E. 58 ; Schneider ,R. 58 )	Berlin	25.07.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Vereinsrekorde</b>				
45,14	SC Dynamo Berlin ( Brehmer ,Ch. 58 ; Sinzel ,M. 58 ; Neumann ,E. 58 ; Schneider ,R. 58 )		Berlin	25.07.1975
45,6	TSC Berlin ( Güttler ,D. 64 ; Bohne ,D. 64 ; Meinicke ,T. 63 ; Bohne ,H. 63 )		Magdeburg	03.06.1981
46,31	1.SC Berlin ( Bussler ,J. 72 ; Schmitz ,A. 74 ; Heydorn ,D. 74 ; Pudicke ,S. 74 )		Potsdam	02.06.1990
46,45	LG Nord Berlin ( Glaubert ,S. 65 ; Kroll ,B. 62 ; Keil ,M. 63 ; Bahls ,C. 65 )		Frankfurt	09.08.1980
46,85	LG NIKE Berlin ( Chirino ,S. 87 ; Trummer ,J. 86 ; Sehls ,D. 86 ; Lindenberg ,J. 87 )		Potsdam	14.06.2003
46,87	SC Berlin ( Otto ,C. 76 ; Bönsch ,M. 75 ; Hack ,N. 74 ; Schmitz ,A. 74 )		Turin/ITA	26.09.1992
47,63	SCC Berlin ( Hellig ,A. 64 ; Ortel ,A. 65 ; Handrich ,S. 66 ; Breuer ,C. 64 )		Heidenheim	01.08.1982
47,8	LG Süd Berlin ( Heidemann ,B.62 ;Glockenstein ,M. 63 ;Krahmer ,M. 63 ;Rochel ,M. 63 )		Berlin	28.06.1980
48,29	SV Preußen Berlin ( Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Diezel ,A. 79 ; Neupert ,A. 78 )		Rhede	08.07.1995
48,2	OSC Berlin ( Hinz ,M. 52 ; Jaenke ,x ; Borrmann ,E. 53 ; Böhm ,S. 53 )		Berlin	04.07.1970
10				
48,44	LAC Berlin ( Schölzel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S. 91 ; Rohrlack ,F. 90 )		Berlin	30.06.2007
48,4	Berliner Turnerschaft ( Hahn ,V. 53 ; Barth ,S. 53 ; Richter ,H. 52 ; Gaedicke ,x )		Berlin	07.06.1970
48,5	ASV Berlin ( Kopitz ,G. x ; Redo ,S. 47 ; Bergmann ,S. 48 ; Münch ,x )		Bremerhaven	01.08.1965
48,74	Berliner TSC ( Mitschke ,N. 75 ; Unverricht ,D. 77 ; Seeger ,I. 75 ; Herschmann ,N. 75 )		Berlin	08.05.1994
48,83	SSV Lichtenrade Berlin ( Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84 )		Berlin	12.05.2001
49,14	Berliner LG Ost ( Zaulig ,P. 82 ; Benz ,S. 82 ; Schmidt ,K. 82 ; Münch ,K. 82 )		Berlin	26.06.1998
49,30	LAV TMP Berlin ( Strube ,x ; Müller ,x ; Seuser ,S. 66 ; Finck ,S. 65 )		Berlin	10.06.1983
<b>49,56</b>	<b>StG Köpenick-Zehlendorf ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Hannemann ,E. 98 / Fromm ,F. 98 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
49,62	Berliner SC ( Brecht ,I. 75 ; Hübner ,S. 77 ; Meinhardt ,I. 77 ; Mensah ,A. 77 )		Berlin	08.05.1994
49,71	LG Spandau Berlin ( Müller ,C. 74 ; Joseph ,C. 75 ; Noack ,S. 74 ; Wilhelm ,S. 74 )		Berlin	24.06.1990
20				
49,8	SC Siemensstadt Berlin ( Piske ,x ; Knorn ,E. 62 ; Beulke ,C. 63 ; Lagenstein ,S. 62 )		Berlin	28.06.1980
50,04	Köpenicker SC ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98 )		Rostock	26.07.2013
49,9	OSC Schöneberg Berlin ( wJB 1. Mannschaft 1969 )		Berlin	01.07.1969
50,07	Berliner SV 1892 ( wJB 2002 )		Berlin	08.06.2002
50,2	Rotation Berlin ( Baumgart ,x ; Frankowski ,E. 38 ; Kabisch ,I. 38 ; Keydel ,H. 39 )		Dresden	30.09.1956
50,2	BSG Bergmann Borsig Bln ( Stiewe ,x ; Weller ,x ; Nickelmann ,x ; Neubuser ,x AK 16/17 )		Berlin	25.06.1986
50,36	VfV Spandau ( Wangare ,M. 94 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94 / Mensah ,H- 95 )		Berlin	03.07.2010
50,40	Neuköllner SF Berlin ( Langer ,S. 83 ; Fiege ,A. 84 ; Guhl ,S. 85 ; Lichtblau ,K. 85 )		Berlin	01.07.2000
50,72	StG PreußenBerlin/Köpenick ( Klaus 95 / Mühle 95 / Weisigk 95 / Pietsch 95 )		Berlin	08.05.2010
50,82	TSC 1893 Berlin ( Sandmann ,K. 76 ; Jäger ,S. 76 ; Modrzejewska ,A. 77 ; Leyh ,N. 77 )		Berlin	14.06.1992
30				
50,99	Berliner SV 1892 ( Ulbert ,W. 86 ; Schneider ,D. 87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Kernn ,M. 86 )		Berlin	15.06.2002
51,0/51,24	LAV TMP Berlin ( xxx )		Berlin	21.05.1980
51,16	Zehlendorfer TSV v. 1888 ( Däumer ,L. 90 ; Mertens ,J. 89 ; Techler ,S. 90 ; Anders ,A. 90 )		Berlin	10.06.2006
51,17	PSV Preußen Berlin ( Lippmann ,M. 76 ; Mannig ,K.76 ; Carlsohn ,D.76 ; Sonnenberg ,A. 75 )		Berlin	15.06.1991
51,0/51,24				

33

**4 x 400 m - Staffel wJA**

Deutscher Rekord Verband

3;28,39 DDR/DVfL- Auswahl ( Derr ,M. 71 ; Fabert ,St. 69 ; Wöhlk ,A. 70 ; Breuer ,G. 72 )

Sudberry/CAN

31.07.1988

Deutscher Rekord Vereine

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3;35,3	SC Neubrandenburg ( Herzberg ,x; Rost ,x; Barkuski ,A. ; Rohde ,B. )			Erfurt 25.06.1972
<b>Vereinsrekorde</b>				
3;40,01	SC Berlin ( Diefenbach ,C. 75 ; Breckenfelder,S. 75 ; Hack ,N. 74 ; Hauke ,M. 75 )		Duisburg	11.07.1993
3;40,88	TSC Berlin ( Weidner ,G. 69 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Schulz ,A. 67 ; Steuk ,M. 69 )		Dresden	17.08.1986
3;41,62	SC Dynamo Berlin ( Stolzenburg ,C. 66 ; Nentwig ,E. 67 ; Vogt ,K. 65 ; Wiechert ,S. 65 )		Jena	03.07.1983
3;43,43	LG NIKE Berlin ( Haase ,J. 85 ; Schmadtke ,S. 85 ; Krüger ,M. 82 ; Balkow ,N. 82 )		Stuttgart	01.07.2001
3;47,68	LAC Berlin ( Härtel ,K. 90 ; Fiege ,L. 91 ; Kreie ,S. 89 ; Sommer ,R. 89 )		Nürnberg	06.07.2008
3;54,4	OSC Berlin ( Reeder ,D. 66 ; Perret ,P. 66 ; Kramer ,Ch. 67 ; Zillwich ,M. 65 )		Berlin	02.06.1982
3;54,71	LG Nord Berlin ( Schulze ,J. 81 ; Arndt ,S. 81 ; Schumann ,S. 84 ; Amojo ,O. 84 )		Braunschweig	29.07.2000
3;55,60	1. SC Berlin ( Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ;Diefenbach ,x; Hauke ,M. 75 )		Magdeburg	23.06.1990
3;57,97	Berliner SV 1892 ( Schneider ,D.87 ; Buchhauser ,M. 86 ; Thiele ,S. 86 ; Kernn ,M. 86 )		Braunschweig	10.07.2004
<b>3;59,02</b>	<b>SV Preußen Berlin ( Hedrich ,P. 97 / Krause ,N. 97 / Richter ,H. 97 / Effinger ,K. 98 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>22.05.2014</b>
10				
4;01,86	SCC Berlin ( Stanko ,X. 92 / Köhrbrück ,S. 93 / Schonig ,N. 95 / Druschky ,K. 93 )		Potsdam	11.05.2011
4;03,5	Berliner SC ( Lau ,A. 72 ; Mennel ,B. 71 ; Weingartner ,J. 75 ; Czasch ,C. 72 )		Berlin	24.05.1990
4;04,12	VfV Spandau Berlin ( Freundt ,A. 94 / Smolka ,N. 93 / Stegemann ,L. 92 / Hoch ,C. 91 )		Braunschweig	17.07.2010
4;04,26	SSV Lichtenrade Berlin ( Hilgendorf ,J. 83 ; Härtel ,A. 86 ; Baltzis ,M. 85 ; Pohl ,N. 83 )		Wattenscheid	05.07.2002
4;04,72	TSV Wittenau Berlin ( Krehnke ,P. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Reinhold ,A. 74 ; Hauck ,J. 77 )		Berlin	20.06.1993
4;11,1	SC Siemensstadt Berlin ( Stoephasius ,C. 66 ;Neustadt ,S. 65 ;Conje ,C. ;Beulke ,C. 63 )		Berlin	24.05.1981
4;11,86	LAV TMP Berlin ( Rothe,A. 62 ; Schmid-Rogge,N. 63 ; Netzkow ,B. 64 ; Scholz ,P. 62 )		Berlin	04.07.1981
4;26,62	Neuköllner SF Berlin ( Wolf ,S. 85 ; Kreie ,S. 84 ; Adamczyk ,G. 82 ; Rittel ,F. 85 )		Berlin	24.05.2001
4;27,81	TSV Spandau 1860 Bln. ( Böttcher,J.91;Bannick,J.91;Schomäcker,A.88 ;Robeck,S.91 )		Potsdam	09.05.2007
4;30,o				

19

**3 x 800 m - Staffel wJA**

Deutscher Rekord Vereine

6;22,24	SC Magdeburg ( Teichmann ,Y. 77 ; Ehmer ,R. 76 ; Urbanski ,U. 77 )		Erfurt	02.07.1994
<b>Vereinsrekorde</b>				
6;27,44	SCC Berlin ( Carlsohn ,D. 76 ; Walther ,D. 76 ; Frierich ,K. 77 )		Bremen	02.07.1995
6;35,13	SC Berlin ( Hoffmann ,V. 76 ; Hauke ,M. 75 ; Krebs ,N. 76 )		Hannover	28.07.1991
6;48,7	LG Süd Berlin ( Harnisch ,S. 63 ; Glockenstein ,M. 63 ; Rumohr ,K. 64 )		Wedel	05.10.1980
6;49,29	Berliner LG Ost ( Stupka ,S. 84 ; Thormann ,A. 84 ; Funk ,M. 83 )		Wattenscheid	05.07.2002
6;49,35	LAC Berlin ( Lamm ,F. 85 ; Wagner ,A. 87 ; Thormann ,S. 86 )		Braunschweig	11.07.2004
6;49,79	LG Nord Berlin ( Hawlitschek ,A. 78 ; Suffa ,L. 78 ; Fischer ,J. 80 )		Frankfurt	29.06.1997
6;51,19	SV Preußen Berlin ( Carlsohn ,D. 76 ; Carlsohn ,A. 78 ; Müller ,P. 77 )		Duisburg	11.07.1993
7;00,18	Berliner SC ( Borchert ,M. 67 ; Kirch ,C. 70 ; Schadebach ,D. 67 )		Stuttgart	03.08.1985
7;01,3	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin ( Küsters ,B. 77 ; Ehspanner ,R. 75 ; Hänsel ,A. 77 )		Berlin	20.05.1993
7;02,32	OSC Berlin ( Eisenbacher ,B. 68 ; Schüren ,C.67 ; Perret ,P. 66 )		Berlin	01.06.1984
10				
7;02,4	TSV T.-M. Berlin ( Boiger ,R. 53 ; Schulze ,K. 53 ; Reitzig ,S. 53 )		Berlin	07.07.1970
7;04,3	TSV Wittenau Berlin ( Lorber ,K. 72 ; Krehnke ,P. 75 ; Klein ,K. 75 )		Berlin	30.05.1990
7;05,1	LG NIKE Berlin ( Daunke ,I. 86 ; Stolpe ,T. 88 ; Bockelmann ,M. 87 )		Berlin	25.05.2004
7;05,73	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 86 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,S. 86 )		Braunschweig	10.07.2004

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;06,72	StG. West Berlin ( Brandt ,V. 89 ; Schulz ,B. 92 ; Dagher ,N. 90 )			Brandenburg 19.04.2008
7;09,1	SC Preußen Berlin ( Mannig ,N. 79 ; Krüger ,K. 79 ; Wagner ,S. 79 )			Berlin 06.05.1995
7;09,42	Berliner SV 1892 ( Kresinski ,L. 92 / Scheunemann ,A. 91 / Boschan ,L. 93 )			Ulm 04.07.2009
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin ( Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )			Berlin 07.05.1994
7;25,16	LG Süd Berlin ( Kühne ,V. 94 / Beck ,C. 94 / Motzkus ,A. 95 )			Berlin 30.05.2010
7;26,54	SSV Lichtenrade Berlin ( Talaszus ,H. 71 ; Rau ,M. 71 ; Obremba ,B. 71 )			Berlin 24.06.1989
20				
7;27,08	LAC Süd-West Berlin ( Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84 )			Berlin 01.05.1999
7;30,1	PSV Preußen Berlin ( Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78 )			Berlin 25.05.1991
7;31,41	SG EBT Berlin ( Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85 )			Berlin 01.05.1999
7;31,52	SC Brandenburg Berlin ( Schmidt ,M. 98 / Sehring ,N. 98 / Dattke ,M. 98 )			Vehlefanz 20.04.2013
7;33,5	SC Siemensstadt Berlin ( Beulke ,C. 63 ; Knorn ,x ; Neustadt ,S. 65 )			Berlin 02.06.1981
7;33,65	Zehlendorfer TSV v. 1888 Berlin ( Goll ,S. 90 ; Anders ,A. 90 ; Dagher ,N. 90 )			Berlin 30.04.2005
7;35,55	T i B Berlin ( Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87 )			Eberswalde 13.05.2000
7;36,80	TSV Spandau 1860 Berlin ( Prinz ,G. 77 ; Kittel ,M. 77 ; Fink ,U. 77 )			Berlin 10.05.1992
<b>7;37,35</b>	<b>StG Köpenick-Zehlendorf ( Widmaier ,E. 00 / Girod ,L. 00 / Fricke ,L. 99 )</b>			<b>Berlin 10.05.2014</b>
7;39,56	LG Süd Berlin ( Düring ,M. 76 ; Trettler ,A. 77 ; Pacholick ,K. 76 )			Berlin 24.06.1990
30				
7;39,66	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin ( Jentsch ,M. 77 ; Hasdorf ,Y. 77 ; Hänsel ,A. 77 )			Berlin 10.05.1992
7;39,9	Berliner Turnerschaft ( Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ,J. 89 )			Berlin 21.04.2007
7;40,44	VfV Spandau Berlin ( Stegemann ,L. 92 / Böttcher ,J. 91 / Smolka ,N. 92 )			Berlin 30.05.2010
7;40,3	TSC Berlin ( Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76 )			Berlin 27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin ( Kühn ,H. 70 ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70 )			Berlin 03.06.1984
<b>7;43,99</b>	<b>Berliner LT Süd ( Radler ,K. 00 / Claypool ,M. 00 / Stenger ,S. 00 )</b>			<b>Berlin 10.05.2014</b>
7;48,20	Berliner TSC ( Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81 )			Berlin 26.06.1994
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin ( Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 87 )			Löwenberg 27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin ( Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )			Berlin 25.05.1991
7;55,77	SSV Rotation Berlin ( Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80 )			KönigsWusterhausen 28.04.1996
40				
8;00,4	VfL Lichtenrade Berlin ( Bradtke ,K. 78 ; Schulze ,S. 78 ; Kothe ,I. 77 )			Berlin 20.05.1993
8;03,4	TSV Rudow Berlin ( xxx )			Berlin 30.05.1990
<b>8;03,60</b>	<b>SV Friedrichstadt Berlin ( wSA )</b>			<b>Berlin 10.05.2014</b>
8;03,9	Neuköllner SF Berlin ( Kuhl ,J. 89 ; Rittel ,E. 88 ; Feil ,M. 89 )			Berlin 19.05.2001
8;12,9	TSC 1893 Berlin ( xxx )			Berlin 30.05.1990
8;13,14	TSV Wittenau Berlin ( Herkt ,P. 71 ; Franke ,x Häusler ,P. 71 )			Berlin 03.06.1984
8;15,15	SC Flatow Köpenick Berlin ( Weigelt ,A. 91 ; Eckert ,N. 90 ; Hentschel ,F. 91 )			Berlin 30.04.2005
8;20,o				

47

**5000 m Bahngelände wJA**

Deutscher Rekord

21;11,01	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LHS	Mannheim	12.06.1998
22;11,80	Thust ,Simone ( 71 )	TSC Berlin	Rostock	23.06.1990
22;22,88	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	11.06.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22;30,90	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Nyiregyhaza/HUN	27.07.1995
22;44,71	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
22;46,53	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	21.08.1999
22;57,14	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
23;02,98	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993
23;31,95	Priemer ,Sandra ( 73 )	LAC Halensee Berlin	Gelnhausen	05.09.1992
24;00,91	Friedenberger ,Denise ( 76 )	SCC Berlin	Rhede	09.07.1995
24;02,73	Splitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	31.05.1987
10				
24;48,12	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	28.06.1998
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;25,39	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Erfurt	15.06.1996
25;33,73	Kramer ,Stefanie (80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;13,17	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
20				
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
26;59,28	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Lüdenscheid	06.07.1997
27;09,09	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;17,44	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;18,6	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
28;57,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
30				
29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
30;06,0	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.2001
30;32,94	Dietsch ,Victoria ( 95 )	LAC Berlin	Halle	29.04.2011
30;46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2000
32;19,0	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr. Omme/DEN	10.06.2001
32;27,0	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985

Bis 32;30,00 erfasst

38

**10 Km Gehen wJA**

Deutsche Bestleistung

43;52 Zimmer ,Sabine ( 81 ) LG Potsdam LSH Eisenhüttenstadt 08.05.1999

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
46:08	Anders ,Beate ( 68 )	TSC Berlin	Berlin	16.05.1987
46:13???	Friedenberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
46:55	Weidemann ,Jana ( 76 )	SCC Berlin	Dresden	26.03.1995
48:06	Thust ,Simone ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
48:06	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	17.06.2000
48:26	Benz ,Nicole / 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.03.1988
48:43	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48:44	Will ,Helge ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
49:12	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Naumburg	21.04.1991
49:39	Spitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	21.03.1987
10				
50:01	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	SC Berlin	Berlin	19.04.1992
51:19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
52:22	Kramer ,Stefanie ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
<b>52:22</b>	<b>Lehmeyer ,Emilia ( 97 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Gleina</b>	<b>11.10.2014</b>
52:47	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Eilenburg	30.09.1995
52:50	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
53:20	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Magdeburg	18.10.1987
53:28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
55:20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55:26	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
20				
55:29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55:34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
56:23	Horn ,Anke ( 75 )	Berliner TSC	Eisenhüttenstadt	09.05.1993
56:23	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Offenburg	01.05.1994
58:04	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Naumburg	25.05.1997
58:05	Jens ,Angelique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	30.04.2000
58:49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59:15	Ilstiz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59:49	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2010
60:08	Schölzel ,Anne ( 86 )	LAC Berlin	Hildesheim	05.06.2004
30				
61:29	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Eisenhüttenstadt	09.06.2001
64:09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1986
Bis 65:00 erfasst			32	

**Hochsprung wJA**

Deutscher Rekord

2,01	Balck ,Heike ( 70 )	SC Traktor Schwerin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
1,90	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
1,88	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.07.1980

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,88	Helm ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,88	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Wörrstadt	27.05.1995
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,86	Herrmann ,Aileen ( 85 )	Berliner SC	Sinn	29.05.2004
1,84	Wolff ,Anke ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.07.1988
1,83	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	23.05.1981
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
10				
1,82	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.06.1982
1,82	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
1,82	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Zeven	15.05.2005
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,81	Graumann ,Jossie Marie-J. ( 94 )	LG Nord Berlin	Garbsen	19.05.2013
1,80	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	03.07.1976
1,80	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	23.04.1983
1,80	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Saargemünd/FRA	25.07.1992
1,79	John ,Ilka ( 65 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
1,79	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Leipzig	02.08.1987
1,78	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1976
20				
1,78	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Baunatal	04.10.1986
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,78	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Greifswald	01.07.1995
1,78	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	10.05.2006
1,78	Eberwein ,Pauline ( 94 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	01.07.2012
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Singer ,Monika ( 53 )	SCC Berlin	München	20.07.1972
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Schulze ,Renate ( 49 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1968
30				
1,75	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19.07.1986
1,74	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
1,74	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	16.08.1981
1,74	Benndorf ,Annett ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	12.05.1984
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
40				
1,74	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,74	<b>Tschritter ,Aline ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
1,73	Thiele ,Gabriele ( 48 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	15.05.1966
1,73	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
1,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.05.1975
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Graffunder ,Petra ( 57 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.07.1975
1,73	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
50				
1,73	Puls ,Anke ( 78 )	LG Nord Berlin	Helsingborg/SWE	13.07.1997
1,73	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Filderstadt	19.06.1999
1,73	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Eberstadt	26.07.2003
1,73	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
1,73	Busack ,Inka ( 93 )	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stelldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	26.06.1982
1,72	Berthold ,Annette ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.06.1983
1,72	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	10.05.1986
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
60				
1,72	Pretzschner ,Anja ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Weimann ,Katrin ( 79 )	LG NIKE Berlin	Scheeßel	18.05.1997
1,72	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Oeynhausen	24.05.1997
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	wesel	23.08.2003
1,71	Opitz ,Marina ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1971
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,70	Siegert ,Petra ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.09.1972
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
70				
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
1,70	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1977
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Frohberg ,Kerstin ( 61 )	SCC Berlin	Bozen/ITA	07.09.1980
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Digne	22.04.1981
1,70	Laufer ,Teresa ( 63 )	Dynamo Hohenshn Bln	Wilkau-Haßlau	28.06.1981
80				
1,70	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Merting ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,70	Weimann ,Katrin ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
1,70	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,70	Schünke ,Sonja ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
1,69	Schwenn ,Kerstin ( 63 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.06.1981
1,69	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Hinkel , x ( 75,76 )	1.SC Berlin	Dresden	09.06.1990
1,69	Genetzky ,Jessica ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina ( 86 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
1,68	Frister ,Dagmar ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1,68	Thiele ,Gabbrielle ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
1,68	Tenberg ,Beate ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
1,68	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Rodenbach ,Susanne ( 79 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	07.06.1997
100				
1,68	Fischer ,Nadja ( 83 )	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten ,Julia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
1,68	Boche ,Mariam ( 92 )	LAC Berlin	Lage	11.08.2007
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marisne ( 93 )	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009

**Stabhochsprung wJA**

Deutscher Rekord

4,48	Spiegelburg ,Silke ( 86 )	TV Lengerich	Münster	25.08.2005
3,70	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Dortmund	04.07.1993
3,70	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Lübeck	22.07.2001
3,60	Meyer ,Marion ( 75 )	SCC Berlin	Lübeck	26.06.1993
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,42	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	13.07.2008
3,41	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Holzminden	14.05.2005
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,30	Dreger ,Franziska ( 92 )	OSC Berlin	Potsdam	19.06.2010
10				
3,21	Tschritter ,Aline ( 97 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,20	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Gelnhausen	06.09.1992
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3,14	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Berlin	27.07.2005
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,10	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	09.06.1996
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Ehlers ,Manuela ( 72 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	30.07.1991
3,00	Wendlandt ,Nadia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
20				
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
3,00	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	19.06.2010
<b>3,00</b>	<b>Hauser ,Sarah ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
2,93	Pannewitz ,Ann-Chrsitin ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997
2,90	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,81	Punger ,Annika ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
30				
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Demby ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sara ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
<b>2,80</b>	<b>Schaffrath ,Lena ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,72	M'Baya ,Alina ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	30.07.1991
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
40				
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	14.07.1990
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rau ,Lisa ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	11.09.2010
2,60	Rüsche ,Antonia ( 96 )	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011
<b>2,60</b>	<b>Dobritz ,Celine ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
50				
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.08.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	13.09.1992
2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
60				
2,40	Niemann ,Kimberley ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
<b>2,40</b>	<b>Fell ,Maybel ( 98 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.09.2014</b>
<b>2,40</b>	<b>Himmelstoß ,Arabella ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>13.09.2014</b>
2,32	Dagher ,Yasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriana ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lauer ,Suanne ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,30	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
70				
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Fischer ,Oliva ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,25	Punger ,Nina ( 98 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
2,23	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	07.08.2004
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia ( 93 )	LAC Berlin	Holzminde	26.05.2007
2,20	Lange ,Lena ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
80				
2,20	Kamella ,Julia ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Richter ,Johanna ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	26.06.2010
<b>2,20</b>	<b>Agyekum ,Magdalena ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>17.05.2014</b>
<b>2,20</b>	<b>Bratz ,Nina ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>19.07.2014</b>
2,13	Kulow ,Anico ( 86 )	Berliner TS	Berlin	24.09.2005
2,13	Feinbube ,Janine ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
90				
2,10	Utheß ,Steffi ( 79 )	TSV GutsMuths Berlin	Lanzarote/ESP	13.03.1998
2,10	Stupka ,Katharina ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
2,10	Brombosch ,Marleen ( 91 )	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,10	Dagher ,Shirin ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2011
2,05	Bonacker ,Bina ( 85 )	LAC Berlin	Berlin	04.08.2004
2,05	Leopold ,Diane ( 92 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,00	Scheel ,Kerstin ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
2,00	Bung ,Stefanie ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997
2,00	Retschkina ,Julia ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
100				
2,00	Lorenz ,Nadja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Bender ,Juliane ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
2,00	Strohschein ,Nicole ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
2,00	Ruhland ,Sonja ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.05.2010
2,00	Smolka ,Naemi ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	29.08.2010

**Weitsprung wJA**

Deutscher Rekord

7,14 (+1,08 )	Daute ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Bratislava/TCH	04.06.1983
6,69 ( w )	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Götzis/AUT	20.05.1984
6,64	Mathesius ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	09.07.1989
6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,46	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Dresden	13.06.1981
6,44	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
6,43	Stube ,Sandra ( 78 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
6,39	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Potsdam	09.06.1983
6,34	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.06.2007
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,30	Hellig ,Annette ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	15.06.1983
10				
6,28	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Ostrava/TCH	31.08.1974
6,28	Matthes ,Eileen ( 89 )	LG NIKE Berlin	Bydgoszcz/POL	12.08.2008
6,25	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	18.05.1974
6,23	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,23	Mensah ,Awemu ( 77 )	Berliner SC	Rhede	08.07.1995
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,17	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	SCC Berlin	Berlin	26.06.1976
20				
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,15	Möller ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	29.05.1985
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,08	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1985

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,08	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Birmingham/GBR	09.08.1987
6,07	Borrmann ,Evelin ( 53 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
30				
6,05	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	07.06.2003
6,04	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Bielefeld	29.07.1972
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
6,01	Baranowski ,Katrin ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
40				
6,00	Berg ,Heike ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.06.1991
6,00	Doebelin ,Nina ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Zeven	18.05.2002
5,99	Berg ,Konstanze ( 71 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
5,99	Müller ,Katja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1992
5,99	Stramm ,Helen ( 97 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
5,98	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Niederstraßer ,Sandra ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	04.09.1993
5,96	Schenka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
50				
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,95	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1969
5,95	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	22.08.1971
5,95	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1983
5,94	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	27.06.1981
5,94	Borrmann ,Catrin ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1984
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
5,91	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bernhausen	15.06.1986
60				
5,90	Sawade ,Ingrid ( 44 )	SC Einheit Berlin	Schwerin	06.10.1963
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1977
5,90	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,90	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2004
5,89	Umlauft ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,88	Schmeling ,Hildegard ( 44 )	TSC Berlin	Schwerin	23.06.1963
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
70				
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
5,88	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Halle	24.05.1981
5,87	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
5,87	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.08.1977
5,86	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,85	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
80				
5,85	Klammer ,Angelika ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Jena	21.07.1966
5,85	Wagener ,Birgit ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1978
5,84	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	11.09.1983
5,84	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,84	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	01.05.1994
5,83	Giesel ,Angelika ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
5,83	Bethge ,Julia ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.06.2005
5,83	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.05.2006
5,83	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2010
90				
5,82	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	28.06.1974
5,82	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
5,82	Seeger ,Ines ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	16.07.1994
5,81	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Berlin	04.07.1954
5,81	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,80	Machnitzky ,Christel ( 49 )	OSC Berlin	Oldenburg	30.07.1967
5,80	Michel ,Liane ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
5,80	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LAV TMP Berlin	Dortmund	29.07.1983
5,80	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	24.07.1985
100				

**Dreisprung wJA**

Deutscher Rekord

13,47 ( +0,1 )	Vokuhl ,Anja ( 73 )	SC Magdeburg	Seoul/KOR	17.09.1992
13,29 ( +0,0 )	Stube ,Sandra ( 78 )	LG NIKE Berlin	Ljubljana/SLO	25.07.1997
12,90	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	28.06.1998

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
12,73	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	31.07.1994
12,57	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
12,45	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	27.06.2010
12,43	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Heilbronn	01.08.2004
12,37	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Braunschweig	31.07.2005
<b>12,25</b>	<b>Hülse ,Patricia ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
12,21	Maciejewska ,Alexandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Garbsen	22.05.2011
12,17	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Rhede	09.07.1995
10				
12,14	Domnick ,Katharina ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Erfurt	07.07.1996
12,13	Bräuer ,Kathrin ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
12,09	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Zeulenroda	26.07.2009
<b>12,08</b>	<b>Gerlach ,Sofie ( 96 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
12,04	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	07.07.2008
12,02	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	25.05.1994
11,97	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,97	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
11,91	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Zeven	08.06.2003
11,87	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	21.07.1991
20				
11,85	Busch ,Sandra ( 77 )	SC Berlin	Rhede	08.07.1995
11,79	Barby ,Dörte ( 73 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,77	Raebel ,Nancy ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	13.07.2013
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
11,75	Pelzer ,Johanna ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	02.06.2012
11,72	Stube ,Cornelia ( 76 )	SC Berlin	Berlin	09.06.1995
11,70	Seeger ,Ines ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
11,67	Kroh ,Katja ( 77 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
11,60	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1997
30				
11,59	Umlauf ,Katja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	11.05.1993
<b>11,48</b>	<b>Fromm ,Fanny ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
11,42	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
<b>11,37</b>	<b>Appel ,Caroline ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
11,33	Kühne ,Ines ( 74 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.06.1993
<b>11,31</b>	<b>Roth ,Lotta ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
11,29	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,25	Härtel ,Annika ( 86 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
40				
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,20	Mensah ,Hanna ( 95 )	VfV Spandau Berlin	Potsdam	08.06.2013



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,15	Blochel ,Kirsten ( 72 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
11,15	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	27.05.1996
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,08	Mühle ,Clara ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
50				
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
10,97	Geschwandter ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,92	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.2005
60				
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,86	Mirissa Badalge ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
<b>10,85</b>	<b>Sarbut ,Amina ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
10,84	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1995
10,82	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou ( 97 )	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
70				
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,74	Schulz ,Sophie ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
<b>10,65</b>	<b>Marcinkowski ,Laura ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
<b>10,65</b>	<b>Rusch ,Linett Cecile ( 00 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
10,63	Gabelin ,Tatjana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine ( 87 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
80				
10,56	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscheer ,Pia ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,55	Moch ,Nevena ( 89 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	01.07.2007

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,53	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
10,51	Wick ,Daniela ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,51	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,50	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,50	Minge ,Henriette ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	14.05.2013
90				
10,49	Reinicke ,Katrin ( 79 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
10,49	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
10,42	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.06.1992
10,42	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,41	Robel ,Nadja ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	19.05.2010
10,40	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
<b>10,39</b>	<b>Stein ,Josefine ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>15.06.2014</b>
10,38	Döge ,Irina ( 78 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1992
10,38	Rieck ,Tina ( 88 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
100				

**Kugelstossen wJA**

Deutscher Rekord

20,54	Kumberness ,Astrid ( 70 )	SC Neubrandenburg	Orimattila/FIN	01.07.1989	
20,24	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Split/YUG	30.04.1984	
20,12	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	23.08.1975	
19,42	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	23.06.1979	
19,05	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	06.08.1978	
18,76	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	23.08.1985	Beetz
18,63	Schmuhl ,Liane ( 61 )	TSC Berlin	Leipzig	04.08.1979	
18,27	Schimmel ,Birgit ( 60 )	TSC Berlin	Rostock	29.06.1979	
18,04	Hopfer ,Heike ( 71 )	1.SC Berlin	Rostock	24.06.1990	
17,89	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1977	
17,60	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	19.07.1970	
10					
17,60	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	02.09.1981	
17,44	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.05.1984	
17,44	Gründler ,Anja ( 72 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990	
17,37	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1971	
17,33	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	02.08.1981	
16,97	Hein ,Martina ( 55 )	TSC Berlin	Duisburg	24.08.1973	
16,80	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.07.1988	
16,66	Danielzyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.07.1980	
16,32	Wiechmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Fulda	05.07.2003	
16,13	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1983	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20				
15,85	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.08.1977
15,75	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	13.06.1998
15,72	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.07.1989
15,61	Wiechmann ,Bianca ( 79 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1997
15,56	Berger ,Mirella ( 73 )	SC Berlin	Potsdam	29.02.1992
15,55	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988
15,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.06.1989
15,50	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
15,42	Kockel ,Britt ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1980
15,24	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
30				
15,02	Bogs ,Maja (54 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	29.04.1973
14,77	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Thum	20.05.2001
14,63	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Schwechat/AUT	27.08.1983
14,53	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.05.1979
14,51	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
14,47	Benkwitz ,Claudia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1989
14,46	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	25.08.1984
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,31	Rongen ,Carla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Halle	02.06.1960
14,26	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1976
40				
14,23	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	19.07.2008
14,20	von Mutius ,Ina ( 69 )	OSC Berlin	Lübeck	09.07.1988
14,08	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
14,06	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
14,05	Thomäe ,Heidmarie ( 43 )	SC Einheit Berlin	Rostock	03.06.1962
13,92	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
13,82	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	05.06.1977
13,80	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
13,80	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978
13,76	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
50				
13,64	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
13,62	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
13,60	Anhoff ,Edelgard ( 34 )	SCC Berlin	Greifswald	27.09.1953
13,60	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	18.07.1987
13,59	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	27.06.1986
13,55	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
13,50	Lorenz ,Brigitte ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.07.1959
13,48	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1961
13,34	Hilger ,Leocardina ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.1957
13,30	Vollgraf ,Doris ( 38 )	SC Einheit Berlin	Magdeburg	10.08.1957
60				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13,28	Schneider ,Anett ( 74 )	1.SC Berlin	Berlin	19.04.1990
13,26	Müller ,Nadja ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.1984
13,25	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	01.09.2006
13,21	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Schwetzingen	30.08.1969
13,13	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Sudbury	29.07.1988
13,09	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.10.1985
13,01	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1985
12,96	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
12,95	Press ,Brigitte ( 57 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Neugersdorf	25.09.1976
12,94	Fiebrich ,Bärbel ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Henningsdorf	01.05.1963
70				
12,87	Gröpler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Weimar	08.06.1968
12,83	Hartwig ,Julie ( 94 )	SCC Berlin	Potsdam	10.06.2012
12,76	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	04.06.1988
12,76	Miethke ,Petra ( 71 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.06.1990
12,76	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.08.2012
12,74	Päpke ,Katrjn ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
12,74	Kühn ,Michele ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	16.06.2007
12,73	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
12,72	Pfau ,Karin ( 52 )	BT Berlin	Berlin	11.09.1971
12,68	Arnicke ,Margit ( 45 )	EBT Berlin	Annaberg	29.07.1964
80				
12,66	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	15.07.1989
12,65	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1970
12,65	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
12,62	Schüler ,Ines ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
12,60	Scheunemann ,x ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980
12,58	Baum ,Andea ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,57	Kersten ,Gabriele ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1966
12,55	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Halle	16.05.1982
12,54	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,54	Uhlemann ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
90				
12,53	Dobbert ,Eveline ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1983
12,52	Selleng ,Margarete ( 39 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1958
12,52	Schmidt ,x ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,51	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	04.09.1999
12,50	Giese ,Dorit ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.06.1979
12,49	Zimmermann ,Sylke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.04.1981
12,45	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,44	Schöler ,Sigrun ( 40 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1958
12,42	Orlamünder ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
12,41	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.05.2003
100				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Diskuswurf wJA</b>				
Deutscher Rekord				
74,40	Wyludda ,Ilke ( 69 )	SC Chemie Halle	Berlin	13.09.1988
67,38	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	14.08.1981
66,30	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	18.06.1989
61,98	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1983
61,16	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	01.08.1979
60,94	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1984
60,66	Gründler ,Anja ( 72 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
60,30	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
59,88	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.09.1976
59,50	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.08.1975
59,38	Beuge ,Barbara ( 60 )	OSC Berlin	Frankfurt/M.	13.05.1979
10				
59,32	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.08.1977
59,08	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1980
58,10	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
57,46	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1981
56,74	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
54,96	Danielczyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	14.08.1980
54,55	Hartwig ,Julie ( 94 )	SCC Berlin	Halle	25.05.2013
54,54	Hopfer ,Heike ( 72 )	1.SC Berlin	Potsdam	02.06.1990
54,44	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
53,38	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	07.06.1978
20				
53,24	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.04.2004
52,53	Bormann ,Antje ( 91 )	SCC Berlin	Wiesbaden	16.05.2009
52,46	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	22.01.1983
50,22	Gonsch ,Kathrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1980
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,88	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Potsdam	12.06.2004
49,72	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	25.05.1983
49,70	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	10.06.1987
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
49,24	Gröppler ,Christa ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
30				
49,06	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1974
48,30	Libera ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	05.06.1985
48,22	Buchner ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
48,06	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Leipzig	30.06.1973
47,70	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,62	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	11.06.1988

Beetz

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
47,44	Pittroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,18	Adam ,Marianne ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.07.1970
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.06.1989
40				
46,91	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wiesbaden	04.05.2002
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
<b>46,35</b>	<b>Prestel ,Jennifer ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
46,30	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1988
46,24	Engel ,Gudrun ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
45,90	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
45,78	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Berlin	04.06.1972
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981
50				
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katrina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
44,98	Blumenstein ,Margitta ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1969
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,69	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,35	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	31.08.1958
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
44,24	Köhler ,Birgit ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1978
43,72	Stonke ,Martina ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	28.04.1979
60				
43,70	Moritz ,Gabriele ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.05.1971
43,70	Berge ,Felicitas ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.09.1972
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,30	Schultz ,Gritt ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Faber ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.06.1980
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,94	Mette ,Marion ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	19.05.1984
70				
42,90	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,84	Kleuss ,Christiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.09.1981
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Wolmirstedt	02.07.1974
42,80	Berger ,Mirella ( 73 )	SC Berlin	Berlin	13.06.1992
42,60	Eger ,Dagmar ( 51 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	16.06.1969
42,40	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,18	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.08.2005

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
42,11	Borrmann ,Janine Michelle ( 94 )	LG NIKE Berlin	Halle	19.05.2012
41,94	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
80				
41,79	Sellouny ,Tamara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
41,66	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,55	Skrok ,Dagmar ( 50 )	ASV Berlin	Berlin	27.07.1969
41,42	Opitz ,Martina ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
41,34	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	25.07.1987
41,28	Weggen ,Regina ( 52 )	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,22	von Muntius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	03.07.1988
41,10	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989
90				
40,98	Schwedenski ,I ( 41 )	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	07.07.1959
40,86	Fehrmann ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
40,64	Peitsch ,Anke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
40,63	Fiebrich ,Bärbel ( 44 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1963
40,62	Liebelt ,Monika ( 43 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.07.1961
40,62	Hoffmann ,Bianka ( 48 )	Dynamo Hohenshn Bln	Berlin	28.07.1966
40,50	Hofmann ,Katja ( 73 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
40,42	Neubauer ,Angelika ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971
40,18	Modrakowski ,Gaby ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1989
100				

**Hammerwurf wJA 4,000 Kg**

Deutscher Rekord

68,40	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Bayer Leverkusen	Dortmund	25.09.1999
60,54	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Braunschweig	07.07.2001
55,08	Steinert ,Kristin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
54,22	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Halle	16.05.2010
54,40	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.07.2012
54,01	Schwertner ,Anke ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.05.2004
53,15	Lenze ,Monique ( 85 )	LG NIKE Berlin	Jena	03.07.2004
52,69	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Ulm	05.08.2007
<b>52,54</b>	<b>Link ,Jessica ( 96 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Fränkisch-Crumbach</b>	<b>07.06.2014</b>
51,02	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Berlin	29.04.1998
49,66	Raabe ,Yvette ( 75 )	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
10				
47,20	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
45,27	Ranno ,Kathrin ( 88 )	LG NIKE Berlin	Fränkisch-Crumbach	31.05.2004
<b>44,54</b>	<b>Wegner ,Lisa-Marie ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>44,10</b>	<b>Benkmann ,Kira ( 98 )</b>	<b>Berliner LT Süd</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
41,26	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
39,72	Jamanka ,Mariama ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
<b>37,12</b>	<b>Foerster ,Denise ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
<b>36,23</b>	<b>Rose ,Alina ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Leine/POR</b>	<b>20.09.2014</b>
32,54	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Dresden	13.06.1993
32,33	Petrova ,Nataliya ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.10.2003
20				
31,58	Reinecke ,Sarah ( 92 )	SCC Berlin	Berlin	01.05.2011
30,46	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
30,28	Marquardt ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
29,35	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.05.2005
29,34	Settekorn ,Cyntia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
29,08	Liepolt ,Tanja ( 84 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
28,85	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	be	30.01.2000
28,47	Utheß ,Steffi ( 79 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.04.1998
26,80	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	08.06.1993
26,73	Nowak ,Rebecca ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2002
30				
<b>25,22</b>	<b>Prestel ,Jennifer ( 96 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
24,91	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	12.07.2009
23,70	Gamper ,Pia-Sophia ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	09.10.2011
23,52	Zelink ,Nadine ( 75 )	OSC Berlin	Berlin	23.05.1993
23,06	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	23.09.2007
23,00	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
22,50	Picard ,Nannete ( 77 )	SC Berlin	Berlin	02.05.1995
<b>21,70</b>	<b>Strauß ,Anne-Lena ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
20,38	Deglow ,Annekatrin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
20,21	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.06.1999
40				
20,15	Lunau ,Anne ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
20,12	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2002
20,08	Schulz ,Antje ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
<b>19,13</b>	<b>Meitner ,Michele ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Berlin</b>	<b>18.05.2014</b>
18,37	Schwarzer ,Samanta ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	31.05.2007
18,33	Jacob ,Peggy ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2004
18,10	Eckstein ,Maria ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
18,00	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998
1800				
Bis 18,00 m	ab 1993 erfasst		48	

Speerwurf wJA 600g

Neuer Speer

ab 01.01.1999



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutscher Rekord				
61,38	Suthe ,Annika ( 85 )	TV Mettingen	Halle	23.05.2004
53,44	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001
47,28	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Bautzen	26.08.2006
45,91	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Mönchengladbach	21.07.2012
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011
45,49	Kühn ,Michelle ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Potsdam	09.06.2007
45,17	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	Berliner SC	Wesel	03.09.2000
43,14	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	05.06.2005
42,39	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Wesel	03.09.2006
10				
40,77	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Filderstadt	08.06.2003
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006
40,17	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	30.01.2010
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004
39,41	Müller ,Annemarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.05.2012
<b>39,08</b>	<b>Rose ,Alina ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008
38,70	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Bln	Osterode	24.08.2002
37,35	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
37,34	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.05.2009
20				
37,32	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,94	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2001
36,66	Syring ,Nadja ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.06.2005
36,57	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
36,49	Fritz ,Michele ( 95 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
36,46	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
30				
36,14	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,07	Gade ,Daniela ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	27.04.2002
36,03	Mendez Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Leverkusen	10.09.2004
35,84	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,64	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.01.2000
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
35,48	Garcia ,Isabel ( 85 )	TSV GutsMuth Berlin	Berlin	03.05.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
40				
34,98	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	05.06.1999
34,42	Hartwig ,Julie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	22.06.2011
34,40	Graf ,Anne-Katrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009
50				
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,55	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
33,51	von dem Berge ,Monique ( 85 )	TSV Staaken Berlin	Potsdam	20.05.2000
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,34	Seifert ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	21.05.2006
33,30	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
60				
33,19	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,16	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,13	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,95	Bauer ,Anette ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
32,76	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,73	Eckert ,Nora ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	30.08.2008
70				
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,67	Hauser ,Sina ( 97 )	LG Nord Berlin	Potsdam	29.05.2011
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
31,77	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2004
31,75	Ligacz ,Dorota ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkmann ,Maike ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,64	Skowronski ,Jana ( 81 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5341	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	15./16.05.2004
5337	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983
10				
5306	Marx ,Claudia ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
5284	Wüstmann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02./03.07.1983
5133	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
5084	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
5069	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981
5061	Borchert ,Micheline ( 67 )	Berliner SC	Hannover	19./20.07.1986
5024	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	OSC Berlin	Lage	19./20.06.1999
5019	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
5015	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28./29.05.1983
20				
5014	Dieckmann ,Silke ( 80 )	OSC Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
5013	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Bernhausen	27./28.05.2006
4964	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Lage	03./04.09.1983
4945	Neupert ,Anja ( 78 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
4933	Wenzel ,Anja ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989
4921	Heschke ,Herriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.06.1991
4919	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	18./19.06.1983
4901	Diener ,Solveig ( 69 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4898	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Alzenau	14./15.05.2005
4887	Gosse ,Britta ( 65 )	HSG Humboldt-Uni Berlin	Torgelow	13./14.05.1984
30				
4884	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4884	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Bernhausen	12./13.06.1993
4851	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4810	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993
4809	Stelldinder ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4792	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985
4754	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	22./23.08.2003
4747	Leist ,Lisa Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	12./13.05.2012
4738	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Berlin	Alzenau	30./31.05.1992
4738	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Neubrandenburg	11./12.07.1998
40				
4725	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984
4696	Senf ,Monika ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20./21.06.1981
4692	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4677	von Hassel ,Patricia ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4664	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983
4662	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.08./1.9.1996
4659	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Grevesmühlen	14./15.05.1983
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4646	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Lübeck	04./05.09.1993
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
50				
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992
4617	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4611	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.07.1987
4596	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4576	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	04./05.06.1988
4573	Schröer ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989
4567	Daneyko ,Kristin ( 86 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993
4547	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982
4534	Zentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	08./09.06.1985
60				
4520	Czasch ,Claudia ( 72 )	Berliner SC	Berlin	13./14.07.1991
4504	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	17./18.05.2008
4496	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4486	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4478	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Hannover	07./08.06.2008
4474	Schultrich ,Delia ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01./02.07.1986
4466	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4464	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Lage	28./29.08.2009
4463	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4446	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
70				
4436	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	03./04.05.1986
4434	Brose ,Annette ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.07.1984
4422	Keil Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	10./11.07.1982
4418	Strube ,Stefani ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986
4413	Schlüter ,Birte ( 71 )	Berliner SC	Berlin	17./18.06.1989
4408	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4404	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983
4400	Wiedermann ,Maren ( 69 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	04./05.06.1988
4394	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983
80				
4394	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004
4388	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4385	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
4382	Puls ,Anka ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	17./18.05.1997
4375	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	27./28.05.2006
4368	Peter ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984
4360	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	04./05.07.1987
4346	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	24./25.05.2003
4343	Metzkow ,Beate (64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16./17.05.1981
4326	Diezel ,Anja ( 79 )	LG NIKE Berlin	Wesel	30./31.08.1997
90				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel**

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4317	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	14./15.06.1986
4316	Marin ,Bianca ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	30.4./1.5.1983
4312	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4310	Mennel ,Beatrix ( 71 )	Berliner SC	Berlin	07./08.07.1990
4302	Hoffmeister ,Dorothea ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4269	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	07./08.07.1990
4263	Arndt ,Kerstin ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981
4255	Zielinski ,Tanja ( 70 )	OSC Berlin	Berlin	04./05.06.1988
4247	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	27./28.06.1992
4226	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.2009
100				

**Siebenkampf wJA Mannschaft**

Deutscher Rekord

gültige Wertung

16 661 LAV Düsseldorf ( Braun ,S. 65-5944 / Holzapfel ,B. 66-5766 / Behmer ,K. 66-4951 ) Ahlen 08./09.09.1984

**Vereinsrekorde**

14 956	LG NIKE Berlin ( Marx ,K. 84-5008 / Sehls ,D. 86-4977 ; Buder ,M. 87-4971 )	Alzenau	10./11.05.2003
14 827	LAV TMP Berlin ( Klufß ,D. 67 -5191 / Müller ,N. 65 -5015 / Fink ,S. 65 -4621 )	Berlin	28./29.05.1983
14 154	OSC Berlin ( Zillwich ,M. 65 -5337 / Schüren ,C. 67 -4502 / Zentsch ,S. 66-4308 )	Berlin	28./29.05.1983
13 954	SCC Berlin ( Diener ,S. 69-4901 / Sander ,B. 70-4636 / König ,P. 70-4417 )	Kirchzarten	24./25.05.1986
13 734	LG Nord Berlin ( Bahls ,C. 65 -4713 / Trinkhaus ,H. 68-4617 / Schwandt ,N. 68-4404 )	Berlin	28./29.05.1983
13 215	Berliner SC ( Stelldinger ,P. 64-4624 / Borchert ,M. 67-4409 / Denner ,M. 65-4182 )	Berlin	22./23.05.1982
13 098	Berliner TSC ( Lagemann ,M. 76-4602 / Herschmann ,N. 75-4506 / Seeger ,I. 75-3990 )	Berlin	08./09.05.1993
13 011	LG Süd Berlin ( Rumohr ,K. 64-4657 / Brose ,A. 65-4383 / Jage ,x -3971 )	Berlin	15./16.05.1982
11 613	LG Spandau Berlin ( Berg ,K. 71-3861 / Kleinhenz ,S. 71-3902 / Schwenke ,J. 71-3850 )	Berlin	04./05.06.1988
10 282	TSV Rudow Berlin ( Laborenz ,B. 74-3815 / Ewers ,K. 74-3295 / Ehlers ,M. 72-3172 )	Berlin	25./26.05.1991
10			
8 839	Berliner Turnerschaft ( Moch ,N. 89-3154 / Herrmann ,J. 89-2932 / Kothe ,K. 91-2753 )	Berlin	02./03.06.2007

alle

11

**Weibliche Jugend B****100 m Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

11,26 (+1,4)	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Dresden	30.06.1989
11,50 (w)	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.08.1975
11,3	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Dresden	02.08.1974
11,55	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,57	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	02.08.1985
11,68	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,71	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1975
11,5	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	08.08.1975
11,5	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
11,76	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
11,79	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
10				
11,80	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	05.08.1977
11,81	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Duisburg	10.07.1999
11,84	Roth ,Janet ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	20.05.1988
11,86	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Cottbus	24.06.1981
11,89	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Berlin	02.07.1991
11,91	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1989
11,93	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	01.08.1981
11,94	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2003
11,7	Zindler ,Gabriele ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.06.1968
11,95	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	08.08.1980
20				
11,96	Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )	LAC Berlin	Mannheim	29.06.2013
12,01	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,02	Wegener ,Brigitte ( 60 )	LG Nord Berlin	Sindelfingen	30.07.1977
11,8	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
11,8	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	16.06.1987
12,06	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
12,07	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	18.07.1976
12,07	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1984
12,08	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
12,10	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
30				
12,11	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
12,12	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
12,12	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008
11,9	Barth ,Sigrid ( 53 )	BT Berlin	Berlin	14.06.1970
11,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Potsdam	06.05.1972
11,9	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Kolbe ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
11,9	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	18.05.1975
11,9	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	10.06.1976
11,9	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
40				
11,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	19.06.1981
11,9	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1983
11,9	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,9	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	09.07.1994
11,9	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.1998
12,15	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	München	27.07.1979
12,15	Richter ,Hendrikje ( 97 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.07.2013
12,21	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1983
12,21	Rohrlack ,Friederike ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
50				
12,21	Thomsen ,Laura ( 94 )	Köpenicker SC	Berlin	18.06.2011
12,22	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.05.1997
12,23	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.1984
12,23	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
12,23	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	09.07.1994
12,23	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Zeven	10.06.2000
12,23	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
12,o	Krug ,Gabriele ( 47 )	OSC Berlin	Berlin	11.07.1964
12,o	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	06.09.1969
12,o	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.09.1969
60				
12,o	Hübner ,Petra ( 53 )	TSC Berlin	Potsdam	04.06.1970
12,o	Müller ,Christiane ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.1975
12,o	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.06.1978
12,o	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978
12,o	Ulbrich ,Heike ( 63 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1981
12,o	Ortel ,Astrid ( 65 )	SCC Berlin	Berlin	02.05.1982
12,o	Dockhorn ,Kerstin (66 )	TSC Berlin	Leipzig	29.07.1982
12,o	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	12.06.1985
12,25	Henniger ,Nele ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
12,28	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
70				
12,28	Wilhelm ,Stefanie ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,28	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27.06.1998
12,29	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	15.07.1978
12,30	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
12,30	Joseph ,Christina ( 75 )	LG Spandau Berlin	Berlin	23.06.1990
12,30	Bauschke ,Malanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.06.2004
12,31	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Zeven	07.06.2003
12,31	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	05.07.2003
12,32	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.06.1983
12,33	Unger ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	12.06.1983
80				
12,33	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.05.1986
12,33	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991
12,1	Fuhrmann ,Inge ( 36 )	SCC Berlin	Delmenhorst	02.08.1953
12,1	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Berlin	06.06.1961
12,1	Seidel ,Gisela ( 44 )	SC Einheit Berlin	Wolmirstedt	10.09.1961



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,1	Bergmann ,Sabine ( 48 )	ASV Berlin	Berlin	12.09.1964
12,1	Schubert ,Hannelore ( 47 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.09.1964
12,1	Lewandowski ,Carola ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.06.1968
12,1	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.06.1970
12,1	Rödiger ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1972
90				
12,1	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
12,1	Schneider ,Ute ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1975
12,1	Erasmus ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,1	Schaper ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
12,1	Soltek ,Barbara ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
12,1	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	28.05.1977
12,1	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
12,1	Walthert ,Marion ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Halle	26.07.1977
12,1	Krahmer ,Michaela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1979
12,1	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.05.1980
100				
12,1	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.07.1984
12,1	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1985
12,1	Becker ,Jasmin ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	12.05.1991

**200 m Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

22,82 (+0,01)	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Macerata/ITA	06.09.1989
23,20 (w)	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	Athen/GRE	24.08.1975
23,21	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1975
23,1	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Poiana Brasov/ROM	07.09.1975
23,2	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Dresden	04.08.1974
23,52	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.05.1981
23,55	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	10.08.1975
23,69	Bergknecht ,Berit ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
23,73	Risse ,Darja ( 73 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	17.06.1990
23,8	Schneider ,Rommy ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Greifswald	11.07.1975
24,11	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Bydgoszcz/POL	18.07.1999
10				
24,18	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Saloniki/GRE	10.08.1991
24,22	Domschke ,Verena ( 60 )	TSC Berlin	Sofia/BUL	07.08.1977
24,22	Bohne ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
24,26	Kwayie ,Lisa Marie ( 96 )	LAC Berlin	Mannheim	30.06.2013
24,30	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	10.07.1977
24,31	Lockhoff ,Bärbel ( 59 )	TSC Berlin	Erfurt	19.07.1976
24,32	Heydorn ,Doreen ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
24,1	Zindler Gabriele ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Jena	22.06.1968

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
24,1	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	28.07.1972
24,37	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986
20				
24,2	Beblo ,Sabine ( 59 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1976
24,2	Roth ,Janett ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
24,45	Morgenstern ,Ina ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1985
24,51	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
24,3	Wegmann ,Kerstin ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	14.06.1970
24,3	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,58	Beisbier ,Britta ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Jena	12.06.1985
24,59	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halle	27.08.1977
24,62	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
24,63	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
30				
24,4	Goller ,Monika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,65	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
24,74	Hack ,Nadja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	21.06.1989
24,5	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.07.1972
24,5	Metzig ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
24,5	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1981
24,5	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1987
24,5	Bussler ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1988
24,75	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2002
24,81	Blankenburg ,Sandra ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1989
40				
24,82	Balkow ,Nadine ( 82 )	LG NIKE Berlin	Zeven	22.05.1999
24,6	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
24,6	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1977
24,90	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1989
24,93	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.07.1994
24,94	Schneider ,Ute ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
24,94	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	20.07.2008
24,7	Maletzki ,Doris ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Jena	10.08.1969
24,7	Böhme ,Dorit ( 64 )	TSC Berlin	Dresden	02.06.1979
24,95	Chirino ,Sandra ( 87 )	LG NIKE Berlin	Fulda	06.07.2003
50				
24,96	Kleeberg ,Melanie ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	15.06.1997
25,02	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984
25,03	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003
24,8	Schütz ,Hannelore ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1970
24,8	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
24,8	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1983
24,8	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.06.1984
24,8	Konstroffer ,Wenke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	11.07.1984
25,06	Thomsen ,Laura ( 94 )	Köpenicker SC	Zeven	12.06.2011

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
25,08	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
60				
<b>25,11</b>	<b>Richter ,Hendrikje ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Osterode</b>	<b>27.06.2014</b>
25,12	Häußler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
24,9	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1979
24,9	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1981
25,17	Leyh ,Nadine ( 77 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.07.1994
25,20	Großmann ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
25,21	Henniger ,Nele ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2007
25,22	Schonig ,Naelya ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.2012
25,23	Seidel ,Karin ( 56 )	BT Berlin	Sindelfingen	12.08.1973
25,24	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
70				
25,o	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Kassel	30.08.1970
25,o	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
25,o	Solteck ,Barbara ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
25,o	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.1982
25,26	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.05.1984
<b>25,29</b>	<b>Fromm ,Fanny ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Berlin</b>	<b>14.06.2014</b>
25,30	Unger ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
25,32	Morenzin ,Andrea ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.07.1985
25,1	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
25,1	Güttler ,Karin ( 64 )	TSC Berlin	Ostrava/TCH	10.07.1980
80				
25,35	Thiele ,Sibylle ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982
25,36	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2005
25,37	Klein ,Kristine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1989
25,38	Katzberg ,Anne ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	04.06.2000
25,38	Nicksch ,Rebecca ( 83 )	LG NIKE Berlin	Dresden	16.07.2000
25,39	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
25,40	Mitschke , x ( wJB )	1.SC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
25,2	Jahnel ,x ( 54 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1971
25,2	Wolfrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
25,2	Gröning ,Elke ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
90				
25,2	Neufeld ,x ( 60 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
25,2	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.06.1978
25,2	Meinicke ,Tina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
25,2	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.1980
25,2	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	15.05.1982
25,2	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Cottbus	06.06.1982
25,2	Rix ,Doreen ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
25,46	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
25,47	Rohrlack ,Friederike ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	26.05.2007
25,48	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
100				
<b>400 m Lauf wJB</b>				
Deutsche Bestleistung				
50,48	Breuer ,Grit ( 72 )	SC Neubrandenburg	Neubrandenburg	22.07.1989
50,84	Brehmer ,Christine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Halle	29.06.1975
52,2	Marquardt ,Christiane ( 58 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
52,5	Sinzel ,Margit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
53,29	Hempel ,Heike ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.08.1977
53,9	Krause ,Christine ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
54,22	Richter ,Hendrikje ( 97 )	LG NIKE Berlin	Rostock	27.07.2013
54,1	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
54,35	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
54,40	Bohne ,Heike ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
54,4	Wolftrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	17.09.1972
10				
54,4	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
54,69	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
54,7	Becker ,Roswitha ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.08.1969
55,00	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.05.2004
55,1	Blos ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	18.09.1974
55,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
55,34	Dauer ,Claudia ( 60 )	TSC Berlin	Leipzig	28.07.1977
55,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.08.1973
55,2	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.07.1977
55,39	Glockenstein ,Manuela ( 63 )	LG Süd Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980
20				
55,3	Zehrt ,Monika ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	26.07.1969
55,3	Jahnel ,Rita ( 54 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	04.07.1970
55,46	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	13.08.1980
55,4	Sablitzki ,Regine ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	02.06.1974
55,57	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.08.1984
55,68	Wiechert ,Sylvia ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	05.07.1981
55,75	Becker ,Juliane ( 82 )	SC Berlin	Rhede	18.07.1998
55,76	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1985
55,79	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
55,84	Zaian ,Sherin ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	19.07.2008
30				
55,7	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
55,85	Herbrich ,Monika ( 60 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.08.1976
55,8	Thiele ,Sybille ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
55,98	Breckenfelder ,Silke ( 75 )	1.SC Berlin	Magdeburg	31.05.1990
56,07	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Kienbaum	31.07.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
56,09	Schmitz ,Anja ( 74 )	SC Berlin	Erfurt	02.06.1991
56,10	Bahls ,Cornelia ( 66 )	LG Nord Berlin	Dortmund	30.07.1983
56,0	Böhm ,Silvia ( 53 )	OSC Berlin	Kassel	29.08.1970
56,0	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.05.1980
56,18	Pfau ,Brigit ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
40				
56,1	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
56,25	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.06.1983
56,26	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
56,2	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1977
56,3	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994
56,4	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980
56,58	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	25.06.2000
56,63	Kreie ,Siri ( 89 )	LAC Berlin	Wattenscheid	23.07.2006
56,64	Scholz ,Petra ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
56,5	Metzing ,Petra ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
50				
56,68	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.07.1984
56,79	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.1996
56,7	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Potsdam	17.08.1975
56,7	Flescher ,Ulrike ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	23.07.1980
56,8	Vietinghoff ,Ellen ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.06.1977
56,96	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
56,98	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1981
56,98	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	29.06.2008
56,9	Koppetsch ,Petra ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
56,9	Kruse ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1983
60				
57,06	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.06.2000
57,10	von Orlikowski ,Manuela ( 68 )	TSC Berlin	Cottbus	27.07.1984
57,14	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
57,14	Fröhlich ,Ida ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2012
57,0	Ross ,Steffi ( 58 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1975
57,0	Tauchmann ,Sabine ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
57,16	Diefenbach ,Claudia ( 75 )	SC Berlin	Hildesheim	08.06.1992
57,16	Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	29.05.2011
57,1	Sturm ,Bärbel ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.07.1967
57,1	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	22.06.1983
70				
57,34	Müller ,Sabine ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1985
57,2	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.1975
57,2	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	22.06.1980
57,3	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.09.1969
57,3	Blank ,Monika ( 54 )	BSC Berlin	Berlin	31.05.1970
57,3	Schulze ,Karin ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	07.08.1970

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
57,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	10.05.1981
57,59	Nickel ,Roswitha ( 84 )	Berliner LG Ost	Zeven	02.06.2001
57,64	Tews ,Mandy ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1989
57,5	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	13.06.1987
80				
57,5	Sasse ,Claudia ( 72 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	13.05.1989
57,6	Neuendorf ,Elke ( 59 )	Einheit Pankow Berlin	Berlin	11.07.1976
57,6	Schreiber ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982
57,6	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
57,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
57,7	Manschak ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	23.07.1988
57,88	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	01.07.1989
57,88	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.06.2001
57,8	Sommer ,Kerstin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.06.1978
57,8	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Geesthacht	28.06.1981
90				
57,95	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1979
57,99	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	15.06.1991
57,99	Meichsner ,Anne ( 92 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.06.2009
58,04	Lotocki ,Adriana ( 94 )	LAC Berlin	Bremen	25.06.2011
57,9	Krause ,Pia ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
57,9	Menz ,Sylvia ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	13.05.1978
57,9	Harnisch ,Sylvia ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	22.06.1980
58,09	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	20.06.1987
58,o	Stange ,Kerstin ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1976
58,o	Alat ,Manuela ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1979
100				
58,o	Dockhorn ,Kerstin ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	16.05.1982
58,o	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Ahlen	26.09.1982

**800 m Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

1;59,65	Hübner ,Marion ( 62 )	SC Chemie Halle	Karl-Marx-Stadt	11.08.1979
2;02,3	Neufeld ,Petra ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.07.1977
2;03,4	Schimmel ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;03,6	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;03,6	Vogelgesang ,Ines ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;03,8	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	22.07.1973
2;04,25	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	24.05.1986
2;04,54	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	18.08.1985
2;04,56	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	02.08.1981
2;04,7	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.06.1975
2;04,94	Becker ,Juliane ( 82 )	LG NIKE Berlin	Kassel	03.06.1998

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10				
2;04,8	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	03.08.1980
2;05,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
2;05,58	Nentwig ,Elke ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1984
2;06,27	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Mannheim	22.06.2008
2;06,74	Müller ,Peggy ( 77 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	03.07.1994
2;06,77	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
2;07,1	Riemann ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.06.1979
2;07,30	Schulz ,Astrid ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	15.07.1984
2;07,54	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984
2;08,09	Lipecky ,Gesa ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
20				
2;08,2	Taube ,Constanze ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;08,4	Förster ,Evelin ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.,06.1972
2;08,97	Hoffmann ,Jeanette ( 79 )	LG NIKE Berlin	Köln	21.06.1996
2;08,98	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
2;08,9	Resch ,Daniela ( 65 )	TSC Berlin	Dresden	22.07.1980
2;09,15	Fonseca-Wollheim ,Krist. ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	29.07.1989
2;09,2	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;09,2	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	09.06.1983
2;09,54	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
2;09,5	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	06.08.1967
30				
2;09,71	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Cottbus	03.07.1991
2;09,75	Grünberg ,Anne ( 84 )	SCC Berlin	Schweinfurt	21.05.2000
2;09,79	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.07.1986
2;09,9	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,4	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	26.07.1973
2;10,4	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
2;10,5	Wolftrum ,Bettina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	07.06.1972
2;10,5	Clement ,Alke ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1982
2;10,70	Krisch ,Vera ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1981
2;10,6	Wakat ,Marita ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1974
40				
2;10,92	Möhwald ,Beatrice ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Halle	20.07.1986
2;10,8	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	25.06.1977
2;11,00	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Leipzig	02.07.1986
2;11,18	Jülich ,Cornelia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
2;11,24	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.07.2010
2;11,1	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1974
2;11,3	Eckardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1973
2;11,3	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
2;11,53	Pacholick ,Kerstin ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	19.06.1993
2;11,79	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1989
50				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2;11,7	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	17.08.1974
2;11,93	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
2;11,8	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;11,8	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1979
2;11,8	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	06.06.1981
2;11,95	Moschke ,Nadine ( 71 )	TSC Berlin	Dresden	24.07.1988
2;12,0	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1972
2;12,0	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.07.1984
2;12,2	Werner ,Annekatriin ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	27.07.1973
2;12,44	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
60				
2;12,3	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	25.07.1979
2;12,3	Wüste ,Silke ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	04.06.1980
2;12,45	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2;12,49	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Bremen	31.05.1986
2;12,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	02.07.1972
2;12,82	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	20.06.2009
2;12,8	Kuhn ,Silvia ( 59 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.1974
2;12,8	Scheer ,Katrin ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
2;13,07	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1990
2;13,1	Blank ,Monika ( 54 )	BSC Berlin	Stuttgart	10.07.1971
70				
2;13,1	Mewes ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Cottbus	03.06.1973
2;13,2	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
2;13,3	Krüger ,Bianca ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,3	Manschack ,Ines ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1988
2;13,62	Leinkauf ,Anette ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981
2;13,6	Menz ,Sylvia ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	01.07.1977
2;13,6	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.07.1980
2;13,6	Marggraf ,Kirsten ( 73 )	TSC Berlin	Magdeburg	24.07.1988
2;13,76	Hänsel ,Angela ( 77 )	1. VfL Marzahn Berlin	Dortmund	03.07.1993
2;13,84	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.2003
80				
2;13,7	Zumpe ,Ingrid ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1973
2;13,7	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
2;13,8	Philipzig ,Liane ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
2;13,8	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
2;14,01	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.06.1998
2;14,07	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
2;14,16	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.2003
2;14,22	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1995
2;14,23	Pocholik ,Kerstin ( wJB )	LG Süd Berlin	Mönchengladbach	11.07.1992
2;14,2	Mauer ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
90				
2;14,2	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;14,2	Matutat ,Conny ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
2;14,2	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1989
2;14,41	Stolpe ,Tabea ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	12.06.2004
2;14,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
2;14,3	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992
2;14,4	Günther ,Kirsten ( 67 )	TSC Berlin	Dresden	26.06.1982
2;14,4	Kuhls ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
2;14,72	Fischer ,Judith ( 80 )	LG Nord Berlin	Lüdenscheid	05.07.1997
2;14,6	Weber ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
100				
2;14,6	Magarin ,Manuela ( 77 )	Berliner TSC	Neubrandenburg	28.06.1992

**1500 m Lauf wJB**

## Deutsche Bestleistung

4;13,12	Mehnert ,Carsta ( 62 )	SC Einheit Dresden	Bydgoszcz/POL	19.08.1979
4;16,70	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Minsk/URS	22.06.1985
4;16,85	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20.08.1983
4;17,2	Kuhse ,Angelika ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1975
4;17,5	Riemann ,Gabriele ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	16.06.1979
4;17,67	Weidner ,Simone ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	18.05.1986
4;19,0	Jarmuske ,Sabine ( 59 )	TSC Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975
4;19,91	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;20,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	21.07.1973
4;22,2	Wolf ,Antje ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.05.1977
4;22,73	Pfeiffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Debrecen/HUN	31.07.1981
10				
4;22,8	Oppat ,Manuela ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Santiago/CHI	15.08.1980
4;24,5	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
4;25,4	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
4;25,70	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Jena	13.06.1993
4;26,6	Kiehl ,Rita ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;26,8	Walter ,Karin ( 54 )	TSC Berlin	Leipzig	26.06.1971
4;27,08	Nerke ,Katrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1985
4;27,28	Stuhlmacher ,Katrin ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	24.06.1984
4;27,3	Döhler Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.07.1988
4;27,48	Dittner ,Norma ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	05.06.1987
20				
4;27,90	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Jena	20.05.1988
4;28,64	Rubel ,Susann ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	11.06.1987
4;28,85	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2007
4;29,1	Eckhardt ,Irina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,43	Dittner ,Andrea ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
4;29,3	Hansen ,Veronika ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1970

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
4;29,58	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
4;29,5	Mewes ,Petra ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;29,94	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1986
4;30,37	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Steyerberg	07.06.1992
30				
4;30,3	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;32,01	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Jena	06.08.2011
4;32,2	Schiller ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.09.1974
4;32,6	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	10.06.1977
4;33,0	Prochnow ,Ina ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
4;33,16	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Fürth	15.06.1986
4;34,00	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	11.07.1992
4;34,29	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.07.1982
4;34,52	Giese ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
4;34,76	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.06.2009
40				
4;34,80	Dziuk ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1981
4;35,20	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Fulda	05.07.2003
4;35,1	Hummel ,Heike ( 61 )	TSC Berlin	Halle	29.06.1975
4;35,37	Kähn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	13.06.1990
4;35,59	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Rhede	08.07.1995
4;36,00	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	31.05.1987
4;36,3	Steigmann ,Gabriele ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	24.07.1975
4;36,3	Schmidt ,Silvia ( 63 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;36,4	Wolff ,Anita ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.07.1973
<b>4;36,88</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Oordegem/BEL</b>	<b>31.05.2014</b>
50				
4;37,12	Dreuse ,Anett ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	22.06.1983
4;37,16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Jena	03.07.2004
4;37,1	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1978
4;37,5	Mischkies ,Gudrun ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1972
4;37,7	Reitzig ,Stefanie ( 53 )	TSV T.-M. Berlin	Berlin	23.08.1970
4;37,7	Braune ,Brigitte ( 61 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1976
4;37,7	Weber ,Irina ( 61 )	TSC Berlin	Halle	26.07.1977
4;37,99	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	21.07.1991
4;38,3	Stolpe ,Grit ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1980
4;38,5	Mauer ,Marina ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1972
60				
4;38,6	Leinkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	10.07.1982
4;38,7	Lischke ,Cordula ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	11.05.1974
4;38,90	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	xx.xx.1990
4;38,8	Marggraf ,Kirsten ( 72 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;38,9	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
4;39,0	Kämpfert ,Martina ( 59 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.05.1976
4;39,21	Haucke ,Martina ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4;39,1	Bahro ,Silvia ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	27.05.1973
4;39,4	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4;39,7	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
70				
4;39,92	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	31.05.1992
4;39,93	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
4;39,8	Müller ,x ( 69 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1985
4;40,07	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.1998
4;40,11	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;40,o	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981
4;40,3	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
4;40,6o	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.05.2005
4;40,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
4;40,7	Neumann ,x ( 58 )	Dynamo Lichtenberg Bln	x	xx.xx.1975
80				
4;40,84	Mann ,Birgit ( 68 )	LG Nord Berlin	Hamburg	06.07.1985
4;40,91	Schultze-Berndt ,Carmen ( 96 )	LG Nord Berlin	Rostock	28.07.2013
4;41,4	Herde ,Martina ( 57 )	TSC Berlin	Berlin	14.07.1974
4;40,94	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	04.07.2004
4;41,8	Rockmann ,Ilona ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1967
4;41,9	Lischke ,Gudrun ( JB )	TSC Berlin	x	xx.xx.1972
4;42,o	Schneider ,Katja ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Rostock	24.07.1980
4;42,o	Müller ,x ( 70 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984
4;42,32	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.07.1989
4;42,43	Carlsohn ,Anja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	03.06.1995
90				
4;42,3	Bork ,Nadja ( 71 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.04.1986
4;42,3	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;42,4	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1979
4;42,62	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.06.1998
4;43,1o	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	01.07.2007
4;43,6	Polzenhagen ,Petra ( 73 )	TSC Berlin	Dresden	10.06.1989
4;43,89	Funk Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
4;43,93	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	30.06.1984
4;44,1	Schünke ,Doris ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	22.06.1967
4;44,28	Schröder ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985
100				

**3000 m Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

<b>9;05,07</b>	<b>Reh ,Alina ( 97 )</b>	<b>TSV Erbach</b>	<b>Nanjing/CHN</b>	<b>24.08.2014</b>
9;07,77	Hain ,Jeanette ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Jena	28.05.1983
9;17,04	Ullrich ,Katrin ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Miskolc/HUN	08.07.1984

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
9;22,29	Fischer ,Susanne ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	30.06.1985
9;29,4	Mewis ,Petra ( 56 )	TSC Berlin	Dresden	06.05.1973
9;30,22	Nerke ,Kathrin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.07.1984
9;31,60	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992
9;34,58	Döhler ,Beatrix ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Jena	03.06.1988
9;39,9	Hoffmann ,Katja ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;45,13	Zarniko ,Tanja ( 69 )	SCC Berlin	Göttingen	16.08.1986
9;45,0	Strauß ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	01.06.1977
10				
9;51,03	Krebs ,Nadja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	18.06.1993
9;51,9	Pressler ,Kerstin ( 62 )	OSC Berlin	Saarbrücken	01.09.1979
9;52,4	Haak ,Yvonne ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	17.04.1985
9;54,29	Riemann ,Roswitha ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.05.1987
<b>9;55,36</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>08.08.2014</b>
9;55,38	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Rhede	07.08.2009
9;56,88	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
9;57,01	Hagen ,Birgit ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	29.05.1982
9;57,3	Kutz ,Daniela ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.05.1989
9;59,29	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	Cottbus	03.06.1990
20				
10;01,0	Dobras ,Sandra ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;01,1	Haake ,Elke ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.04.1976
10;01,9	Müller ,Sabine ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.04.1984
10;04,06	Rubel ,Susan ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987
10;04,29	Schulze ,Christina ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004
10;04,51	Bergmann ,Sabine ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1983
10;04,94	Rajenkowski ,Rebecca ( 69 )	SCC Berlin	Dortmund	14.09.1986
10;05,6	Abe ,Cornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.04.1983
10;06,43	Wolarz ,Manja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
10;06,4	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	Potsdam	18.05.1989
30				
10;10,68	Kühn ,Kerstin ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	07.07.1990
10;10,96	Carlsohn ,Anja ( 78 )	SCC Berlin	Kassel	27.05.1995
10;11,28	Schulze-Berndt ,Carmen ( 96 )	LG Nord Berlin	Schweinfurt	22.06.2013
10;11,2	Bork ,Nadja ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	20.06.1987
10;12,54	Suffa ,Laura ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.05.1995
10;12,84	Krüger ,Melanie ( 81 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	26.06.1998
10;15,0	Dudziak ,Claudia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.04.1981
10;15,7	Kerpen ,Ruth ( 65 )	LG Nord Berlin	Dortmund	21.09.1980
10;15,98	Dzink ,Christina ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1981
10;18,2	Ehspanner ,Romy ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	26.05.1990
40				
10;18,4	Dreuse ,Annett ( 67 )	TSC Berlin	Potsdam	22.05.1983
10;18,92	Giese ,Katharina ( 93 )	LG Nord Berlin	Troisdorf	24.06.2010
10;19,18	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Lübeck	18.07.2009

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10;19,2	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	12.05.1992
10;20,24	Gerhardt ,Roxanne ( 95 )	LAC Berlin	Mönchengladbach	20.07.2012
10;21,35	Zeidler ,Jessica ( 91 )	LAC Berlin	Lage	14.09.2008
10;21,37	Köhler ,Anna-Rebekka ( 76 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
10;21,47	Schmidt ,Dorina ( 81 )	OSC Berlin	Potsdam	13.05.1998
10;21,63	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;22,4	Wolf ,Antje ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
50				
10;22,8	Fest ,Regina ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10;23,41	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Potsdam	18.05.2011
10;23,6	Scharte ,Ines ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.04.1982
10;23,76	Wyszynski ,Mia ( 87 )	SCC Berlin	Jena	02.07.2004
10;24,0	Seebahn ,Michaela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.04.1989
10;25,2	Schmidt ,Bettina ( 64 )	ASG Wilhelmshgn Bln	Berlin	13.06.1979
10;25,46	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.06.2001
10;25,67	Leimkauf ,Anett ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
10;26,31	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Schweinfurt	24.06.2007
10;28,08	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.1993
60				
10;28,96	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	11.09.2004
10;30,2	Pfeffer ,Astrid ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.06.1979
10;31,0	Marggraf ,X ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
10;31,17	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Celle	24.06.2006
10;31,93	Carlsohn ,Diana ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.05.1993
10;32,98	Hauke ,Martina ( 75 )	SC Berlin	Lage	13.09.1992
10;33,12	Heimweg ,Helene ( 96 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
10;33,62	Krüger ,Kathy ( 79 )	SV Preußen Berlin	Rhede	07.07.1995
10;33,9	Fonseca-Wollheim ,Kristina ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1989
10;35,4	Neufeld ,Petra ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	07.04.1976
70				
10;36,6	Kahl ,Martina ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;37,61	Horndt ,Susanne (85 )	SCC Berlin	Rostock	21.09.2002
10;37,5	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;39,56	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Berlin	06.06.1993
10;41,46	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
10;41,90	Prause ,Juliane ( 86 )	SG EBT Berlin	Berlin	16.06.2002
10;42,0	Kunath ,x ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
10;43,42	Marunde ,Regina ( 68 )	SCC Berlin	Mainz	15.09.1985
<b>10;43,60</b>	<b>Sehring ,Noa Rebecca ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Strausberg</b>	<b>06.07.2014</b>
10;43,8	Liebau ,Katrin ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1996
80				
10;44,14	Söll ,Anja ( 77 )	PSV Preußen Berlin	Cottbus	06.06.1992
10;44,80	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Potsdam	09.05.2007
10;45,11	Dörendahl ,Jeannett ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.06.1991
10;46,8	Kroel ,Gundula ( 75 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10:47,08	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Rostock	17.09.1994
10:47,9	Schneider ,Simone ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	13.06.1979
10:49,1	Küster ,Bianca ( 77 )	1. VfL Marzahn Berlin	Hamburg	19.09.1993
10:49,28	Riedel ,Katja ( 78 )	SV Berliner Brauereien	Potsdam	18.05.1995
10:49,3	Schmidt ,Kerstin ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10:50,23	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
90				
10:50,38	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	13.05.1998
10:50,73	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10:52,1	Anders ,x ( 68 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1984
10:52,61	Funk ,Maria ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.06.2000
10:54,4	Otto ,Susanne ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.05.1981
10:55,3	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.1990
10:55,4	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.05.1980
10:55,71	Magarin ,Manuela ( 77 )	Berliner TSC	Berlin	08.05.1994
10:56,00	Schulz ,Birte ( 92 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Potsdam	07.05.2008
10:56,02	Pahnke ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	07.05.2008
100				

**5000 m Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

<b>15:55,82</b>	<b>Reh ,Alina ( 97 )</b>	<b>TSV Erbach</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
16:16,55	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	München	19.06.1992
17:07,84	Jacob ,Vivienne ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07.07.1984
<b>17:08,55</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Aichach</b>	<b>03.05.2014</b>
18:13,23	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.04.2009
18:21,59	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	10.05.2003
18:37,2	Hoffmann ,Heike ( 74 )	SCC Berlin	Berlin	19.10.1991
18:40,05	Düring ,Mien-Woan ( 76 )	LG Süd Berlin	Cottbus	01.05.1992
18:50,6	Horndt ,Susanne ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
18:51,5	Lang ,Silja ( 76 )	OSC Berlin	Berlin	24.04.1993
18:53,0	Schönebeck ,Maria ( 84 )	SG EBT Berlin	Berlin	10.04.2001
10				
18:53,9	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
19:06,7	Bindokat ,Sarah ( 76 )	LAV TMP Berlin	Berlin	28.08.1991
19:24,2	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	11.09.1992
19:26,6	Preston ,Jennifer ( 81 )	Polizei SV Berlin	Berlin	15.05.1998
19:32,0	Reckhard ,Yvette ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
19:33,3	Otto ,Susanne ( 64 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	05.04.1981
19:36,0	Sonntag ,Birgit ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	14.04.1993
19:36,1	Meyer ,Angelika ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	18.09.1993
19:38,4	Kirst ,Katja ( 75 )	TSC 1893 Berlin	Berlin	15.02.1992
19:40,00	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	25.04.2009

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
19:43,7	Carow ,Madlien ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.09.1998
19:46,4	Hunger ,Marlene ( 98 )	Weißenseer SV	Berlin	06.06.2012
19:55,8	von Grot ,Carola ( 76 )	Berliner SC	Berlin	21.08.1993
19:57,0	Hänisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	18.05.2005
19:58,6	Lorber ,Katrin ( 72 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	29.10.1988
20:01,0	Dernbach ,Ivonne ( 78 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994
20:07,7	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	29.03.1998
20:09,2	Stupka ,Sylvana ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20:14,4	Zanke ,Katja ( 73 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.05.1990
20:17,97	Misch ,Katharina ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
30				
20:18,01	Weingärtner ,Jessica ( 75 )	Berliner SC	Cottbus	01.05.1992
20:24,1	Hardt ,Yvonne ( 74 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.09.1989
20:40,4	Schädel ,Julia ( 79 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	04.05.1994
20:46,0	Bley ,Marie-Louise ( 84 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.2001
20:51,7	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	05.04.2008
20:51,8	Strube ,Anne ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.04.2001
20:57,50	Lange ,Lena ( 82 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	02.10.1999
21:02,09	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.05.2003
21:02,9	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	22.06.1994
21:10,27	Lutze ,Janina ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	14.05.2006
40				
21:24,9	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.09.1997
21:31,1	Schneider ,Dorothea ( 87 )	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.03.2000
21:38,5	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	17.02.2001
21:44,56	Heese ,Josephine ( 97 )	SC Brandenburg Berlin	Vehlefan	20.04.2013
21:46,4	Klöpffer ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	14.04.1999
21:59,7	Stadermann ,Marlies ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	28.03.1982
22:05,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.04.2002
22:17,0	Buss ,Stefanie ( 76 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.02.1993
22:31,2	Zaworski ,Nadine ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.05.1989
22:44,8	Kothe ,Tim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	05.04.2008
50				
22:47,65	Preßler ,Katharina ( 94 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	14.05.2006
23:13,1	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	24.07.2004
23:53,4	Riechert ,Karen ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	09.09.1989
24:44,3	Wenzel ,Janina ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.06.2007
24:56,5	Stephan ,Alexandra ( 77 )	1.VfL Marzahn Berlin	Berlin	12.10.1994

Bis 25:00,00 erfaßt

55

**7,5 Km Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

25:50	Heinze ,Judith ( 81 )	SV Halle	Potsdam	28.03.1998
-------	-----------------------	----------	---------	------------

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Berliner Rekord				
27;05	Effler ,Constanze ( 75 )	SCC Berlin	Offenbach	21.09.1991
Bis 35;00,00 erfasst			85	

**10 Km Lauf wJB**

Deutsche Bestleistung

<b>33;32</b>	<b>Reh ,Alina ( 97 )</b>	<b>TSV Erbach</b>	<b>Berlin</b>	<b>12.10.2014</b>
34;55	Hoffmann ,Katje ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	31.12.1988
38;15	Bublitz ,Natalie ( 92 )	LG Süd Berlin	Timmendorf	05.04.2009
38;23	Willadsen ,Maria ( 87 )	SCC Berlin	Berlin	16.03.2003
38;26	Thormann ,Sandra ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
38;39	Granz ,Caterina ( 94 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
38;52	Grosser ,Susann ( 73 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
39;06	Hoffmann ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
39;22	Mietke ,Eva-Manuela ( 74 )	Bergmann-Borsig Berlin	Kleinmachnow	06.05.1989
39;28	Wollatz ,Manja ( wJB )	1.PSC Berlin	Schwerin	22.04.1990
39;42	Brandt ,Viktoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
10				
39;50	Döhler ,x ( 71 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
40;03	Charlet ,Isabelle ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.03.1999
40;27	Barber ,Anne ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.03.2004
40;29	Al-Sayad ,Mayada ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
40;33	Schmidt ,Alexandra ( 89 )	Berliner SC	Berlin	20.03.2005
40;34	Gerhardt ,Roxanne ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
40;53	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
40;54	Dagher ,Nadia ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	18.03.2007
40;59	Al-Sayad ,Miriam ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	15.03.2009
40;59	Pahnke ,Laura ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	04.03.2012
20				
41;00	Prause ,Juliane ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.03.2003
41;06	Krüger ,Isabel ( 95 )	TuS Neukölln	Berlin	04.03.2012
41;48	Hänisch ,Jessica ( 88 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	21.05.2005
42;10	Naundorf ,Astrid ( 94 )	OSC Berlin	Berlin	20.03.2011
42;13	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	17.05.2008
42;27	Grießbach ,Jannica ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	19.03.2006
42;37	Vaddersen ,Magdalena ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.03.2004
42;54	Schneider ,Dorothe ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2003
42;59	Carow ,Eileen ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	30.06.2001
43;04	Scheunemann ,Annika ( 91 )	Berliner SV 1892	Berlin	12.05.2007
30				
43;06	Stawczynski ,Louisa ( 97 )	Berliner SC	Berlin	02.08.2008
43;26	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	16.03.2003
43;27	Beck ,Corinna ( 94 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.03.2011



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
43;35	Manschak ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;35	Mattutat ,x ( 72 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
43;36	Fischer ,Ines ( 88 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
43;50	Weber ,Nora ( 89 )	Berliner SC	Berlin	19.03.2006
43;52	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
44;01	Hartung ,Josephina ( 94 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.10.2011
44;14	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	19.03.2006
40				
44;20	Kuhl ,Jasmin ( 89 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	04.01.2004
44;38	Franzen ,Inga ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	30.06.2001
44;42	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	12.10.2008
44;50	Bienert ,Constanze ( 81 )	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	11.05.1997
45;07	Sille ,Inga ( 91 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
45;16	Wagner ,Anita ( 87 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
45;26	Schütte ,Zoe ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2012
45;30	Preston ,Jennifer ( 81 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11.05.1997
45;32	Moritz ,Victoria ( 95 )	SC Brandenburg Berlin	Berlin	04.08.2012
45;42	Schrader ,Jennifer ( 89 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
50				
45;51	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2005
46;15	Nicolaus ,Nina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.03.2001
46;15	Schilling ,Lisa ( 85 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	18.03.2001
46;31	Pobloth ,Valerie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	12.05.2007
46;32	Klöpper ,Celia ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;32	Gogoll ,Juliette ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	12.10.2008
46;38	Seyfert ,Katharina ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	12.09.1998
46;52	Lehmann ,Linda ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.09.1997
46;55	Stegemann ,Luisa ( 92 )	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	16.03.2008
47;04	M`Baye ,Alina ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	11.10.2009
60				
47;09	Meichsner ,Anne ( 92 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.08.2006
47;10	Gruschka ,Cindy ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
47;17	Günther ,Maria ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
47;25	Harsdorff ,Luisa ( 93 )	Berliner SC	Celle	08.03.2009
47;34	Möde ,Joana ( 97 )	Berliner LT Süd	Berlin	13.10.2013
47;39	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.03.2008
47;50	Maßbaum ,Carmen ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.05.2006
47;50	Dagher ,Shirin ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.05.2010
48;02	Grönwald ,Marie ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	16.03.2008
48;10	Rademacher ,x ( )	SG EBT Berlin	Berlin	04.01.1987
70				
48;19	Lange ,Lena ( 82 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	13.09.1997
48;32	Kothe ,Kim ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
48;33	Lensing ,Lisa ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.03.2003
48;34	Bublitz ,Alicia ( 94 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.03.2010

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
49;04	Köpp ,Sarah ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	08.05.2010
49;48	Enseleit ,Kathleen ( 82 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	20.03.1999
49;54	Henckel ,Sarah ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	12.05.2007
50;04	Lutze ,Janinka ( 90 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.10.2005
50;09	Sille ,Ilka ( 91 )	SCC Berlin	Berlin	24.09.2005
50;10	Spring ,Judith ( 91 )	Berliner SC	Berlin	24.09.2005
80				
50;15	Ebersbach ,Malin ( 94 )	Berliner SC	Berlin	20.03.2011
50;22	Bethge ,Julia ( 87 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
50;54	Rudolph ,Sophie ( 91 )	Berliner SC	Berlin	13.05.2006
51;43	Wagner ,Jenny ( 89 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	19.03.2006
51;46	Preston ,Joanne ( 83 )	Polizei SV Berlin	Berlin	09.09.2001
51;52	Daghi ,Iris ( 89 )	LAV TMP Berlin	Berlin	21.03.2004
52;04	Linke ,Laura ( 92 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	30.08.2009
52;49	Scheduikat ,Laura ( 95 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.03.2011
53;03	Krautwedel ,Elena ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.05.2007
53;08	Wever ,Caroline ( 89 )	Berliner SV 1892	Berlin	09.01.2005
90				
53;13	Vinent ,Marie ( 91 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	05.08.2006
53;31	Hopp ,Johanna ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	20.03.2005
53;35	Hochhäuser ,Katja ( 89 )	Kissingen SV Berlin	Berlin	13.05.2006
53;44	Brosinsky ,Mareen ( 92 )	Berliner SC	Berlin	16.03.2008
53;55	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Luckenwalde	10.06.2007
54;06	Böcker ,Marie ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;12	Dermitzel ,Ulrike ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	11.09.2004
54;15	Münch ,Johanna ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.05.2006
54;29	Schmidt ,Sophie ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	21.03.2010
54;57	Stutzke ,Julia ( 89 )	ABC Zentrum Berlin	Berlin	13.05.2006
100				

**10 Km - Lauf wJB Mannschaft**

Deutscher Rekord

1;56;24 TSV Bayer Leverkusen (Chase,A.87-37;16/Willadsen,M.87-39;13/Gräfe,L.87-39;55) Siegburg 14.03.2004

**Vereinsrekorde**

2;05;53	Berliner SC ( Brandt ,V. 89-40;38 / Schmidt ,A. 89-40;38 / Weber ,N. 89-44;37 )	Berlin	20.03.2005
2;14;38	LAV TMP Berlin ( Fischer ,I. 88-43;36 / Fischer ,S. 86-43;52 / Gruschka ,C. 87-47;10 )	Berlin	16.03.2003
2;30;30	LG Süd Berlin ( Bublitz ,N. 92-44;22 / Grönwald ,M. 91-48;02 / Maßbaum ,C. 91-58;06 )	Berlin	16.03.2008
2;35;38	LAC Berlin ( Günther ,M. 93-47;17 / Böcker ,M. 93-54;06 / Münch ,J. 93-54;15 )	Berlin	13.05.2006

**100 m Hürdenlauf wJB 0,762 m**

Deutsche Bestleistung

13,33 ( +0,2 ) Freisen ,Maren ( 82 ) TV Reinbach Mannheim 18.06.1999 0,762 m

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
13,22 ( 0,0 )	Losch ,Susann ( wJB )	SC Turbine Erfurt	Schwechart	26.08.1983	* 0,840 m
13,44 (0,0)	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.07.1985	*
13,4 (w)	Neumann ,Ellen ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Banska-Bystrica/TCH	10.08.1975	*
13,72	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	25.07.1982	*
13,93	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	03.05.1986	*
14,03	Schneider ,Uta ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Jena	01.07.1976	*
13,8	Hys ,Monika ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Cim.-Muscel/??	09.08.1970	*
14,14	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	10.06.1978	*
13,9	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.05.1975	
13,9	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.07.1979	
13,9	Persch ,Vivian ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980	*
10					
13,9	Lange ,Simone ( 64 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1980	
13,9	Junge ,Michaela ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983	
13,9	Hofer ,Irene ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	02.07.1986	
13,9	Marx ,Claudia ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1994	
14,17	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Ulm	03.08.2007	
14,18	Brenecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Göttingen	29.07.1978	
14,18	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
14,24	Blessing ,Sandra ( 73 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
14,24	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,24	Lindenberg ,Jannin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003	
20					
14,0	Klein ,Kristina ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1988	
14,25	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	15.06.1991	
14,26	Scholl ,Judith ( 89 )	LG Nord Berlin	Zeven	14.05.2005	
14,28	Fönnekold ,Wiete ( 89 )	LG NIKE Berlin	Celle	25.06.2006	
14,30	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Krefeld	26.07.1986	*
14,30	Pietsch ,Maika ( 84 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	17.06.2001	
14,31	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979	*
14,31	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	30.07.1987	*
14,31	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	28.08.2010	
14,34	Großkopf ,Lilly-Marie ( 82 )	LG NIKE Berlin	Berlin	14.06.1998	
30					
14,1	Gnädig ,Edith ( 57 )	OSC Berlin	Berlin	21.06.1974	
14,1	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982	*
14,36	Riefstahl ,Kornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978	*
14,38	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Fulda	04.07.2003	
14,39	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Braunschweig	29.07.2005	
14,39	Starke ,Janine ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	07.08.2009	
14,40	Himmelstoß ,Arabella ( 97 )	SCC Berlin	Potsdam	08.06.2013	
14,41	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	23.07.1978	*
14,42	Meyer ,Iris ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979	
14,44	Scheuka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
40					
14,44	Wellisch ,Christiane ( wJB )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
14,2	Schubert ,Barbara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.06.1972	*
14,2	Knäring ,Andrea ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978	
14,47	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Berlin	26.06.1998	
14,47	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Ulm	03.08.2007	
14,48	Degen ,Helene ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	
14,50	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	22.06.1985	
14,52	Heinrich ,Franziska ( 75 )	SC Berlin	Berlin	19.07.1991	
14,53	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Ulm	25.08.1984	*
14,53	Karnopp ,Kirsten ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1985	*
50					
14,54	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000	
14,3	Ploch ,Gabi ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	
14,3	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1978	
14,3	Häusler ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1985	
14,3	Schmadtke , Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002	
14,55	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Frankfurt/M.	09.08.1980	*
14,56	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03.09.2004	
14,58	Hirschke ,Silvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28.07.1977	
14,59	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983	*
14,60	Hahn ,Katrin ( 75 )	SC Berlin	Berlin	31.05.1992	*
60					
14,61	Diezel ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	11.06.1995	
14,61	Hartmann ,Nadia ( 90 )	SCC Berlin	Potsdam	09.06.2007	
14,62	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999	
14,64	Pudicke ,Silke ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	21.05.1989	
14,64	Tent ,Stephanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	06.06.2004	
14,4	Schwanke ,Angelika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.1974	
14,4	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974	
14,4	Koenau ,x ( 62 )	Rotation Berlin	x	xx.xx.1977	
14,4/14,70	Puls ,Kathy ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1980	
14,4/14,70	Borrmann ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1981	
70					
14,4/14,76	Puls ,Peggy ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1982	
14,4	Rottenberg ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1982	
14,4	Jackisch ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1984	
14,4/14,70	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1987	
14,4	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2002	
14,66	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	04.08.2002	
14,67	Schenke ,Heike ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	12.07.1978	
14,67	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,68	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2002	
14,69	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989	
80					

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
14,70	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Bad Oeynhausen	08.08.1993	
14,70/14,6	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24.06.1995	
14,71	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	15.09.1996	
14,72	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997	
14,72	Hartmann ,Nadia ( 90 )	SCC Berlin	Berlin	25.05.2006	
14,73	Singer ,Kati ( 76 )	PSV Preußen Berlin	Mönchengladbach	10.07.1992	
14,74	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1984	
14,74	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001	
14,74	Malik ,Shari ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008	
14,5	Maletzki ,Eva ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1968	*
90					
14,5	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	10.08.1968	*
14,5	Möhlmann ,Jutta ( 53 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1970	*
14,5	Brennecke ,Ute ( 61 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1976	*
14,5	Lorenz ,Heike ( 64 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979	
14,5/14,85	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	21.06.1981	
14,5	Hiller ,Katharina ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000	
14,75	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.05.2009	
14,76/14,6	Filbry ,x ( 66 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1981	
14,76	Lauterbach ,Birgit ( wJB )	LG Süd Berlin	Berlin	24.06.1990	
<b>14,77</b>	<b>Agyekum ,Magdalena ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>22.05.2014</b>	
100					

\* 0,840 m

**300 m Hürdenlauf wJB 0,762m**

Deutsche Bestleistung

41,00	Kuschmann ,Sandra ( 74 )	TSV Hagen 1860	Bruchköbel	15.07.1990
Berliner Rekord				
43,11	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Duisburg	10.07.1999

**400 m Hürdenlauf wJB 0,762m**

Deutsche Bestleistung

56,22	Bartl ,Claudia ( 68 )	SC Cottbus	Cottbus	28.05.1985
59,54	Stolzenburg ,Carmen ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Leningrad/URS	11.08.1983
59,79	Pahlitzsch ,Karolina ( 94 )	LG NIKE Berlin	Schweinfurt	18.06.2011
60,28	Feige ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Nyiregyhaza/HUN	20.07.1987
60,51	Mickel ,Kerstin ( 73 )	1.SC Berlin	Budapest/HUN	08.07.1990
60,70	Seuser ,Sandra ( 66 )	LAV TMP Berlin	Berlin	10.09.1983
61,85	Meichsner ,Anna ( 92 )	LG NIKE Berlin	Rhede	09.08.2009
61,89	Fröhlich ,Ida ( 96 )	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
62,16	Schmiedel ,Ulrike ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1988

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
62,25	Hilgendorf ,Julia ( 83 )	SSV Lichtenrade Berlin	Dresden	15.07.2000
62,28	Hoffmann ,Verena ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	02.07.1993
10				
62,50	Matysik ,Kim ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	19.06.2010
62,62	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Mönchengladbach	29.06.2002
62,62	Fischer ,Sarah ( 86 )	LAV TMP Berlin	Potsdam	14.06.2003
62,65	Bruchmüller ,Wenke ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.2006
62,86	Fischer ,Ines ( 88 )	LAV TMP Berlin	Jena	02.07.2004
62,89	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Ulm	03.08.2007
63,19	Wolf ,Susann ( 89 )	Berliner LG Ost	Jena	02.07.2004
63,37	Buchhauser ,Mares ( 86 )	Berliner SV 1892	Mönchengladbach	28.06.2002
63,52	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Jena	02.07.2004
63,83	Borchert ,Micheline ( 67 )	BSC Berlin	Fulda	20.07.1984
20				
63,7	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
63,8	Kuschel ,Daphne ( 66 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.1983
63,95	Kirch ,Carola ( 70 )	Berliner SC	Berlin	21.06.1987
64,12	Kresinszky ,Lilly ( 92 )	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	07.06.2009
64,42	Krychowski ,Sophie ( 88 )	LAC Berlin	Zeven	15.05.2005
64,48	Eisenbacher ,Britta ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	23.06.1985
64,4	Stelldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	20.06.1981
<b>64,55</b>	<b>Seifert ,Lena ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
64,5/65,35	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	07.10.1981
64,70	Kernn ,Mareike ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.06.2002
30				
64,76	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Fulda	17.08.1985
64,81	Haase ,Julia ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	09.06.2001
64,97	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
65,04	Kindt ,Franziska ( 93 )	LAC Berlin	Ulm	06.08.2010
<b>65,12</b>	<b>Einmold ,Sarah ( 97 )</b>	<b>LG Süd Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>
65,0	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984
65,17	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Dresden	14.07.2000
65,1	Generlich ,Grit ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	09.07.1988
65,36	Mauch ,Andrea ( 72 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1989
65,39	Fiege ,Anne ( 84 )	Neuköllner SF Berlin	Scheeßel	11.06.2000
40				
65,51	Mischke ,Lisa Marie ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	21.06.2008
65,4	Krieger ,Ulrike ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.06.1987
65,58	Schmidt ,Katharina ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	05.06.1999
65,63	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
65,81	Paul ,Julia ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	19.06.2011
65,7	Kopplow ,Regina ( 63 )	BSC Berlin	Berlin	27.08.1960
65,98	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.06.2007
65,9	Dobbert ,Anika ( 72 )	LAV TMP Berlin	Berlin	04.05.1989
66,17	Hönicke ,Anne-Sophie ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
66,31	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.07.2006
50				
66,35	Salewski ,Diana ( 69 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.06.1985
66,43	Bunge ,Christiane ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1985
66,49	Herzberg ,Isabelle ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	30.05.2002
66,5	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	13.05.1993
66,72	Kolasinski ,Beate ( 76 )	SCC Berlin	Scheeßel	30.05.1993
66,6	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
66,81	Raboldt ,Myriam ( 86 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
66,8	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	20.05.1982
66,95	Schneider ,Dorothe ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	15.06.2002
67,09	Hauser ,Sarah ( 97 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
60				
<b>67,12</b>	<b>Wobst ,Janine ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
67,16	Beetz ,Erika ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	26.05.1990
67,16	Rittel ,Elisabeth ( 88 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.06.2004
67,29	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
67,36	Hauser ,Sina ( 97 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.06.2013
67,49	Scheinpflug ,Alisa ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
67,51	Almeida Uy ,Stephanie ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	07.06.2003
67,54	Schumann ,Sabrina ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.06.2000
67,78	Schleicher ,Katharina ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	09.06.2001
67,86	Sommerfeld ,Katrin ( 72 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.07.1989
70				
67,8	Peter ,Katrin ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	01.05.1984
67,98	Dietrich ,Cara ( 96 )	Köpenicker SC	Potsdam	10.06.2012
68,02	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	10.07.1994
68,0	Metzkow ,Beate ( 64 )	LAV TMP Berlin	Berlin	25.08.1981
68,21	Wall ,Stephanie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2004
68,1	Pusch ,Nicole ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1986
<b>68,41</b>	<b>Meitner ,Michele ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Potsdam</b>	<b>22.06.2014</b>
68,3	Strube ,Stefanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	01.05.1984
68,3	Scharnowske ,Antje ( 68 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	06.10.1985
68,4	Kramer ,Cheryce ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
80				
68,64	Mettke ,Elisabeth ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
68,5	Perret ,Patricia ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	19.05.1982
68,73	Bruchmüller ,Birte ( 89 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2006
68,82	Druschky ,Katharina ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
69,22	Grießbach ,Jannina ( 90 )	Neuköllner SF Berlin	Jüterbog	04.06.2005
69,1	Nase ,Alke ( 70 )	Dynamo Hohenshn.Bln	Berlin	28.06.1987
69,3	Tacke ,Sabine ( 68 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	15.07.1984
69,54	Feinbube ,Janine ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
69,56	Reif-Eberhard ,Astrid ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.05.2013
69,67	Schütte ,Zoe ( 96 )	LG Nord Berlin	Potsdam	10.06.2012

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
90				
69,7	Nadolski ,Brigitte ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	31.05.1984
69,91	Henning ,Linda ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2002
70,08	Freundt ,Allexandra ( 94 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.06.2009
70,09	Schulze ,Anja ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	10.06.2006
70,1	Keil ,Birgit ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1981
70,44	Dietsch ,Victoria ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	03.06.2012
70,7	Datki ,Undine ( 69 )	Fortuna Biesdorf Berlin	Berlin	12.07.1986
70,8	Liebold ,Andrea ( 67 )	LG Spandau Berlin	Berlin	31.05.1984
71,04	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Delmenhorst	24.08.1996
71,o	Schäfers ,Tanja ( 69 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.05.1985
100				

**1500 m Hindernislauf wJB**

Deutsche Bestleistung

4:46,13	Meyer ,Lea ( 97 )	VfL Lönigen	Rostock	27.07.2013	
5:06,03	Prause ,Juliane ( 86 )	SG EBT Berlin	Mönchengladbach	30.06.2002	
<b>5:06,99</b>	<b>Dattke ,Miriam ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Bochum</b>	<b>09.08.2014</b>	
<b>5:14,60</b>	<b>Weidner ,Liane ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>13.07.2014</b>	
5:19,26	Boschan ,Luisa ( 93 )	Berliner SV 1892	Berlin	21.06.2009	
5:20,18	Brandt ,Victoria ( 89 )	Berliner SC	Berlin	17.05.2006	
5:24,32	Grießbach ,Jannica ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	17.05.2006	
5:25,65	Stegemann ,Luisa ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	07.07.2008	??
<b>5:29,88</b>	<b>Sehring ,Noa Rebecca ( 98 )</b>	<b>SC Brandenburg Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.07.2014</b>	
5:33,44	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.05.2007	
5:34,30	Leppin ,Celina ( 87 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	01.05.2002	
10					
5:47,67	Schneider ,Dorothea ( 87 )	Berliner SV 1892	Berlin	04.08.2002	
5:49,88	Böttcher ,Josephine ( 91 )	TSV Spandau 1860 Bln	Rostock	21.06.2008	??
5:56,23	Schütte ,Zoe ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2012	
5:58,14	Smolka ,Naemi ( 92 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.05.2008	
6:00,82	Lehmeyer ,Clarissa ( 93 )	Polizei SV Berlin	Berlin	21.08.2009	
6:13,38	Grönewald ,Marie ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	21.05.2008	
6:41,11	Gumz ,Jo Mareen ( 91 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	16.05.2007	
6:50,54	Herrmann ,Jaqueline ( 90 )	Berliner Turnerschaft	Berlin	17.05.2006	
alle					

18

**2000 m Hindernislauf wJB**

Deutsche Bestleistung

6:36;25	Sujew ,Diana ( 90 )	TV Bad Vibel	Ostrava/CZE	14.07.2007
---------	---------------------	--------------	-------------	------------



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;54,85	Minkow ,Katharina ( 90 )	TSV Spandau 1860 Bln	Zeven	27.05.2007

**4 x 100 m - Staffel wJB**

Deutscher Rekord Verband

44,05 DDR/DVfL-Auswahl ( Koppetsch ,P. ; Oelsner ,M. ; Sinzel ,x ; Brehmer ,Ch. 58 ) Athen/GRE 24.08.1975

Deutscher Rekord Vereine

45,14 SC Dynamo Berlin ( Brehmer,Ch. 58;Sinzel,M. 58;Neumann,E. 58;Schneider,R. 58 ) Berlin 25.07.1975

**Vereinsrekorde**

45,14 SC Dynamo Berlin ( Brehmer ,Ch. 58 ;Sinzel ,M. 58 ;Neumann ,E. 58 ;Schneider ,R. 58 ) Berlin 25.07.1975

46,85 LG NIKE Berlin ( Chirino ,S. 87 ; Trummer ,J. 86 ; Sehls ,D. 86 ; Lindenberg ,J. 87 ) Potsdam 14.06.2003

47,0 LG Nord Berlin ( Kuschel ,D. 66 ; Bahls ,C. 65 ; Glaubert ,S. 65 ; Mann ,x ) Berlin 19.06.1981

47,60 SC Berlin ( Otto ,C. 76 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Schinkel ,M. 75 ; Bönsch ,M. 75 ) Berlin 20.07.1991

47,7 SCC Berlin ( Hellig ,A. 64 ; Ortel ,A. 65 ; Handrich ,S. 66 ; Breuer ,C. 64 ) Berlin 19.06.1981

48,29 SV Preußen Berlin ( Reinsch ,A. 79 ; Marx ,C. 78 ; Dietzel ,A. 79 ; Neupert ,A. 78 ) Rhede 08.07.1995

48,46 LAC Berlin ( Schölzel ,S. 90 ; Linstädt ,A. 90 ; Siegmund ,S. 91 ; Rohlack ,F. 90 ) Berlin 26.05.2007

48,49 TSC Berlin ( Robert ,x ; Risse ,D. 73 ; Bulgrin ,x 73 ; Siebert ,x 72 ) Berlin 29.07.1989

48,83 SSV Lichtenrade Berlin ( Lichtblau ,K. 85 ; Blauel ,L. 84 ; Pietsch ,M. 84 ; Fiege ,A. 84 ) Berlin 12.05.2001

49,14 Berliner LG Ost ( Zaulig ,P. 82 ; Benz ,S. 82 ; Schmidt ,K. 82 ; Münch ,K. 82 ) Berlin 26.06.1998

10

49,26 PSV Preußen Berlin ( Brabandt ,F. 77 ; Lippmann ,M. 76 ; Islam ,D. 76 ; Singer ,K. 76 ) Mönchengladbach 10.07.1992

**49,56 StG Köpenick-Zehlendorf ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Hannemann ,E. 98 / Fromm ,F. 98 ) Berlin 29.06.2014**

49,64 LG Süd Berlin ( Jage ,A. 68 ; Morenzin ,A. 68 ; Stanieda ,V. 68 ; Hofmann ,K. 68 ) Berlin 10.06.1983

49,71 LG Spandau Berlin ( Müller ,C. 74 ; Joseph ,C. 75 ; Noack ,S. 74 ; Wilhelm ,S. 74 ) Berlin 24.06.1990

49,83 OSC Berlin ( Minkwitz ,N. 89 ; Hartmann ,N. 90 ; Lissack ,C. 90 ; Sommer ,R. 89 ) Jüterbog 05.06.2005

49,90 Berliner TSC ( Gutjahr ,K. 76 ; Unverricht ,D. 77 ; Duy ,I. 77 ; Teuschler ,A. 77 ) Berlin 14.06.1992

50,04 Köpenicker SC ( Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Dietrich ,C. 96 / Fromm ,F. 98 ) Rostock 26.07.2013

50,07 Berliner SV 1892 ( Wollenberg ,S. 88 ;Schneider,D.87;Kleebank ,A. 88 ;Akumoah,L.88 ) Berlin 08.06.2002

50,17 Berliner SC ( Geese ,P. 76 ; Hübner ,S. 77 ;Meinhardt ,I. 77 ; Mensah ,A. 77 ) Berlin 14.06.1992

50,2 Bergmann Borsig Berlin ( Stiewe ,x ; Neubüsser ,x ; Koslowski ,x ; Barske ,x AK-15 1986 ) Dresden 03.05.1986

20

50,36 VfV Spandau ( Wangare ,M. 94 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94 / Mensah ,H. 95 ) Berlin 03.07.2010

50,3 Berliner TSC ( Gutjahr ,T. 79 ; Unverricht ,D. 77 ; Goldammer ,G. 78 ; Borgwardt ,K. 79 ) Berlin 28.06.1994

50,40 Neuköllner SF Berlin ( Langer ,S. 83 ; Fiege ,A. 84 ; Guhl ,S. 85 ; Lichtblau ,K. 85 ) Berlin 01.07.2000

50,82 TSC 1893 Berlin ( Sandmann ,K. 76 ; Jäger ,S. 76 ; Modrzejewska ,A. 77 ; Leyh ,N. 77 ) Berlin 14.06.1992

50,8 LAV TMP Berlin ( Seuser ,S. 66 ; Finck ,S. 65 ; Selchow ,S. 67 ; Jensch ,A. 66 ) Berlin 20.06.1981

51,07 TSV Wittenau Berlin ( Franke ,x ; Bartel ,J. 68 ; Hoffmann ,x ; Rabs ,L.67 ) Berlin 10.06.1983

51,16 Zehlendorfer TSV v. 1888 (Däumer,L. 90 ,Mertens,J. 89 ;Techler,S. 90 ,Anders,A. 90 ) Berlin 10.06.2006

51,17 PSV Preußen Berlin ( Lippmann,M.76 ;Mannig,K.76 ;Carlsohn,D.76 ;Sonnenberg,A. 75 ) Berlin 15.06.1991

51,45 TSV Rudow Berlin ( Laborenz ,B. 74 ; Perkovic ,M. 74 ; Dobiasch ,D. 74 ; Ewers ,K. 74 ) Berlin 24.06.1990

51,7 LAV TMP Berlin ( Jensch ,x ; Gumpert ,x ; Meiß ,x ; Aepfler ,x - Schi A 1980 ) Berlin 12.07.1980

30

52,03 SV BVB 49 Berlin ( Schütze ,K. 77 ;Schinkel ,M. 78 ;Strauchmann,A. 78 ;Krüger ,R. 78 ) Berlin 19.06.1994

52,10 TSV Spandau 1860 Berlin ( Smolka ,N. 92 ;Zaian ,S. 92 ;Minkow ,K. 90 ;Bannick ,J. 91 ) Berlin 16.06.2007

54,08 Berliner LT Süd ( wSA 2012 ) Berlin 06.05.2012

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
55,12	StG TSV Rudow/NSF Berlin ( wSA 2014 )			Berlin
alle			32	04.05.2014

**4 x 400 m - Staffel wJB**

Deutscher Rekord Vereine

3;44,12 TSC Berlin ( Schulz ,A. 67 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Lipecky ,G. 69 ; Orlikowski v.,M. 68 ) Potsdam 01.07.1984

**Vereinsrekorde**

3;44,12	TSC Berlin ( Schulz ,A. 67 ; Stuhlmacher ,K. 67 ; Lipecky ,G. 69 ; Orlikowski v.,M. 68 )	Potsdam	01.07.1984
3;45,1	SC Dynamo Berlin ( Dittner ,N. 70 ; Taube ,C. 70 ; Rubel ,S. 70 ; Riemann ,R. 70 )	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
3;54,4	OSC Berlin ( Reeder ,D. 66 ; Perret ,P. 66 ; Kramer ,Ch. 67 ; Zillwich ,M. 65 )	Berlin	02.06.1982
3;54,60	LAC Berlin ( Wolf ,S. 89 ; Krychowski ,S. 88 ; Brych ,K. 88 ; Kreie ,S. 89 )	Wattenscheid	02.07.2005
3;55,60	1.SC Berlin ( Seebahn ,M. 75 ; Breckenfelder ,S. 75 ; Diefenbach ,x ; Hauke ,M. 75 )	Magdeburg	23.06.1990
<b>3;59,02</b>	<b>SV Preußen Berlin ( Hedrich ,P. 97 / Krause ,N. 97 / Richter ,H. 97 / Efinger ,K. 98 )</b>	<b>Berlin</b>	<b>22.05.2014</b>
4;03,24	Berliner LG Ost ( Schmidt ,K. 82 ; Derikartz ,E. 83 ; Breitfelder ,J. 80 ; Jäger ,A. 83 )	Erfurt	03.07.1999
4;04,08	LG Nord Berlin ( Schumann ,S. 84 ; Wendt ,G. 85 ; Schneider ,U. 85 ; Schulz ,J. 85 )	Berlin	24.05.2001
4;05,82	TSV Wittenau Berlin ( Klein ,K. 75 ; Meyer ,A. 77 ; Hauck ,J. 77 ; Krehnke ,P. 75 )	München	20.06.1992
4;08,01	Berliner SV 1892 ( Schneider,D.87;Buchhauser,M.86;Kresinszky,Z.87;Anderson,A.86)	Berlin	10.05.2003
10			
4;10,8	OSC Berlin ( Peter ,K. 67 ; Blume ,S. 68 ; Eisenbacher ,B. 68 ; Skleplic ,T. 68 )	Berlin	01.06.1983
4;11,88	Berliner SC ( Borchert ,M. 67 ; Schadebach ,D. 67 ; Neumann ,C. 67 ; Reich ,B. 67 )	Hamburg	23.09.1984
4;28,09	VfV Spandau ( Mensah ,H. 95 / Prieß ,M. 95 / Srisuttipan ,A. 94 / Freundt ,A. 94 )	Berlin	23.05.2009
4;38,36	LAV TMP Berlin ( Dietsch ,R. 91 ; Reeck ,S. 91 ; Hirt ,S. 91 )	Berlin	25.09.2004
4;38,91	Kissingen SV Berlin ( Schulz ,J. 89 ; Hochhäuser ,K. 89 ; Rabe,S. 89 ; Wolf ,K. 89 )	Berlin	24.04.2005
alle			15

**3 mal 800 m - Staffel wJB**

Deutscher Rekord Vereine

6;25,82 SG Bad Vibel/Mengerskirchen ( Sulew ,E. 90 ; Badane ,S. 90 ; Sujew ,D. 90 ) Erfurt 22.07.2007

**Vereinsrekorde**

6;35,13	SC Berlin ( Hoffmann ,V. 76 ; Krebs ,N. 76 ; Hauke ,M. 75 )	Hannover	28.07.1991
6;48,7	LG Süd Berlin ( Harnisch ,S. 63 ; Glockenstein ,M. 63 ; Rumohr ,K. 64 )	Wedel	05.10.1980
6;49,43	Berliner LG Ost ( Lebek ,W. 83 ; Funk ,M. 83 ; Charlet ,I. 82 )	Berlin	03.07.1999
6;51,23	SCC Berlin ( Horndt ,S. 85 ; Schleicher ,K. 85 ; Grünberg A. 84 )	Stuttgart	30.06.2001
6;51,85	SV Preußen Berlin ( Carlsohn ,D. 76 ; Otto ,P. 76 ; Müller ,P. 77 )	München	21.06.1992
6;53,82	LAC Berlin ( Stanko ,X. 92 / Al-Sayad ,M. 92 / Matsysik K. 93 )	Ulm	05.07.2009
6;54,4	LG Nord Berlin ( Just ,M. 60 / Kuhn ,S. 59 / Wilhelm ,A. 59 )	Kassel	12.10.1975
7;08,0	OSC Berlin ( Reeder ,D. 66 ; Kramer ,C. 67 ; Perret ,P. 66 )	Berlin	21.06.1982
7;11,80	Berliner SC ( Borchert ,M. 67 ; Reich ,B. 67 ; Schadebach ,D. 67 )	Berlin	01.06.1984
7;14,3	LG NIKE Berlin ( Schulze ,C. 87 ; Höpfner ,C. 87 ; Bockelmann ,M. 87 )	Berlin	22.05.2003
10			
7;17,65	LAV TMP Berlin ( Fischer ,S. 86 ; Bethge ,J. 87 ; Fischer ,I. 88 )	Berlin	03.05.2003
7;18,82	Berliner SV 1892 ( Buchhauser ,M. 86 ; Schneider ,D.87 ; Kernn ,M. 86 )	Löwenberg	27.04.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7;19,96	Hellersdorfer ACB Berlin ( Becker ,M. 80 ; Müller ,K. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )		Berlin	07.05.1994
7;20,0	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin ( Jentsch ,M. 77 ; Seifert ,A. 78 ; Hasdorf ,Y. 77 )		Berlin	20.05.1993
7;27,08	LAC Süd-West Berlin ( Wolf ,S. 85 ; Schulz ,S. 85 ; Kussmacher ,J. 84 )		Berlin	01.05.1999
7;28,1	SSV Lichtenrade Berlin ( Zarniko ,T. 69 ; Schäfers ,T. 69 ; Rose ,x )		Berlin	01.06.1983
7;30,1	PSV Preußen Berlin ( Bauer ,D. 77 ; Söll ,A. 77 ; Carlsohn ,A. 78 )		Berlin	25.05.1991
7;31,49	SG EBT Berlin ( Schönebeck ,M. 84 ; Prause ,J. 86 ; Risse ,S. 85 )		Berlin	01.05.1999
7;31,52	SC Brandenburg Berlin ( Schmidt ,M. 98 / Sehring ,N. 98 / Dattke ,M. 98 )		Vehlefanz	20.04.2013
7;33,65	Zehlendorfer TSV v. 1888 Berlin ( Goll ,S. 90 ; Anders ,A. 90 ; Dagher ,N. 90 )		Berlin	30.04.2005
20				
7;33,8	Hellersdorfer ACB Berlin ( Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )		Berlin	20.05.1993
7;35,55	T i B Berlin ( Keßler ,S. 87 ; Stolpe ,T. 87 ; Ziegler ,S. 87 )		Eberswalde	13.05.2000
7;35,85	TSV Wittenau Berlin ( Haase ,C. 76 ; Krenke ,P. 75 ; Klein ,C. 75 )		Berlin	24.06.1989
7;35,8	TuS Neukölln Berlin ( Rossius ,x ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70 )		Berlin	01.06.1983
7;35,9	TSV Spandau 1860 Berlin ( Fink ,U. 77 ; Prinz ,G. 77 ; Harting ,K. 78 )		Berlin	20.05.1993
<b>7;37,35</b>	<b>StG Köpenick-Zehlendorf ( Widmaier ,E. 00 / Girod ,L. 00 / Fricke ,L. 99 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
7;40,3	TSC Berlin ( Hoffmann ,C. 76 ; Leeder ,K. 76 ; Surmeli ,E. 76 )		Berlin	27.04.1991
7;43,20	TuS Neukölln Berlin ( Kühn ,H. 70 ; Bothe ,M. 70 ; Dziwisch ,A. 70 )		Berlin	03.06.1984
<b>7;43,99</b>	<b>Berliner LT Süd ( Rädler ,K. 00 / Claypool ,M. 00 / Stenger ,S. 00 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
7;48,20	Berliner TSC ( Völker ,M. 81 ; Dästner ,A. 82 ; Hög ,A. 81 )		Berlin	26.06.1994
30				
7;48,39	SV Flatow Köpenick Berlin ( Feyer ,S. 88 ; Hackenschmidt ,C. 88 ; Stolpe ,T. 88 )		Löwenberg	27.04.2002
7;52,5	BSV Medizin 1896 Berlin ( Becker ,M. 80 ; Lehmann ,D. 79 ; Hoffmann ,J. 79 )		Berlin	25.05.1991
7;52,83	SV Flatow Köpenick Berlin ( Schmidt ,D. 89 ; Lütke ,S. 90 ; Paschke ,M. 90 )		Finsterwalde	24.04.2004
7;55,77	SSV Rotation Berlin ( Rantzuch ,D. 80 ; Heunemann ,J. 80 ; Moewius ,J. 80 )		KönigsWusterhausen	28.04.1996
8;00,4	VfL Lichtenrade Berlin ( Bratke ,K. 78 ; Schulze ,S. 78 ; Kothe ,I. 77 )		Berlin	20.05.1993
8;00,79	TSV Rudow Berlin ( Schwarzkopf ,S. 91 ; Damerius ,B. 91 ; Sawatzki ,A. 92 )		Ludwigfelde	13.05.2006
8;02,34	VfV Spandau Berlin ( Mensah ,H. 95 / Srisuttipan ,A. 94 / Nitschke ,M. 95 )		Löwenberg	17.05.2009
<b>8;03,60</b>	<b>SV Friedrichstadt Berlin ( wSA 2014 )</b>		<b>Berlin</b>	<b>10.05.2014</b>
8;03,9	Neuköllner SF Berlin ( Kuhl ,J. 89 ; Rittel ,E. 88 ; Feil ,M. 89 )		Berlin	19.05.2001
8;05,12	Berliner Turnerschaft ( Kothe ,K. 91 ; Moch ,N. 89 ; Herrmann ,J. 89 )		Berlin	16.08.2006
40				
8;12,9	TSC 1893 Berlin ( Sandmann ,K. 76 ; Meier ,J. 75 ; Ippolito ,J. 76 )		Berlin	30.05.1990
8;13,14	TSV Wittenau Berlin ( Herkt ,P. 71 ; Franke ,x ; Häusler ,P. 71 )		Berlin	03.06.1984
8;16,4	TSV Staaken Berlin ( Rust ,V. 82 ; Goldschmidt ,M. 82 ; Krüger ,M. 81 )		Berlin	09.05.1993
8;16,5	SV Bau-Union Berlin ( Meubrink ,Y. 83 ; Göpelt ,F. 83 ; Lippitz ,J. 83 )		Berlin	19.04.1997
8;18,56	Polizei SV Berlin ( xxx )		KönigsWusterhausen	02.05.1998

45

**3000 m Bahngehen wJB**

Deutsche Bestleistung

12;26,24	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Berlin	26.06.1998
13;24,1	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1987
13;39,64	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13;50,5	Will ,Helge ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;14,4	Friedenberger ,Denise ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	11.05.1993
14;15,5	Sellenrieck ,Doreen ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;23,01	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
14;23,6	Weidemann ,Jana ( 76 )	Berliner TSC	Berlin	23.06.1993
14;25,56	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1998
14;27,o	Frey ,Anja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
14;30,65	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1989
10				
14;36,99	Doczy ,Jaqueline ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1987
14;38,82	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Magdeburg	23.06.1990
14;41,89	Göbel ,Anke ( 75 )	1.SC Berlin	Berlin	07.07.1990
14;42,51	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Berlin	19.07.1991
14;47,95	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Ulm	30.07.1994
14;52,25	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
14;54,1	Seeliger ,Grit ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
14;59,3o	Stephan ,Alexandra ( 77 )	Berliner TSC	Mönchengladbach	10.07.1992
14;59,4	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Berlin	23.06.1993
15;01,17	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Ulm	30.07.1994
20				
<b>15;01,19</b>	<b>Lehmeyer ,Emilia ( 97 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Cottbus</b>	<b>06.09.2014</b>
15;01,5	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
15;07,o	Splitt ,Annett ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.05.1985
15;16,45	Pladdies ,Theresa ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
15;18,59	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
15;22,4	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
15;23,13	Günther ,Romy ( 94 )	LAC Berlin	Rhede	09.08.2009
15;23,3	Kraus ,Sylvia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.06.1988
15;25,6	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
15;27,3	Kula ,Heike ( 74 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1990
30				
15;27,77	Jens ,Angejique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Duisburg	09.07.1999
15;28,4	Kieler ,Kerstin ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
15;29,6	Petschik ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.05.1987
15;32,71	Becker ,Monique ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.1997
15;34,18	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Fulda	04.07.2003
15;38,o	Matthes ,Silke ( 76 )	TSC Berlin	Berlin	14.03.1990
<b>15;41,01</b>	<b>Okun ,Jennifer ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Jüterbog</b>	<b>11.05.2014</b>
15;41,62	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	09.06.1985
15;46,o	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Berlin	15.05.1985
15;49,1	Wunderlich ,Cordula ( 72 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	26.07.1986
40				
15;54,1o	Otto ,Franziska ( 77 )	SC Berlin	Berlin	14.06.1992
15;55,21	Krönung ,Janine ( 77 )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
15;55,63	Rothkopf ,Nadine ( 79 )	T i B Berlin	Rhede	07.07.1995

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15;56,40	Kramer ,Stefanie ( 80 )	SV Preußen Berlin	Erfurt	05.07.1996
15;56,58	Schöizel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.05.2003
16;01,7	Rumpf ,Ulrike ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.05.1992
16;02,0	Krüger ,Jenny ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1995
16;03,4	Robert ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
16;04,5	Weigand ,x ( wJB )	1.SC Berlin	x	xx.xx.1990
16;12,5	Wendt ,Justin ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2009
50				
16;16,7	Gnensch ,Cathleen ( 81 )	LG NIKE Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
16;31,93	Zielinski ,Annika ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2008
16;40,05	Dietsch ,Victoria ( 95 )	LAC Berlin	Diez	24.06.2012
16;40,2	Herscher ,x ( 71 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
16;42,56	Sellnow ,Christin ( 79 )	1. VfL Marzahn Berlin	Halle	25.09.1993
16;47,98	Wever ,Caroline ( 89 )	Berliner SV 1892	Jena	02.07.2004
16;49,30	Wenzel ,Janina ( 90 )	LAC Berlin	Köthen	23.04.2006
16;50,43	Hildebrandt ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Duisburg	09.07.1999
16;55,6	Möllney ,Steffi ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	05.05.1994
17;03,69	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Dresden	14.07.2000
60				
17;05,2	Oehme ,Franziska ( 78 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	22.06.1991
17;11,9	Brenner ,x ( 72 )	Dynamo F.-L. Berlin	x	xx.xx.1987
17;14,54	Doliva ,Lea ( 96 )	Polizei SV Berlin	Jena	07.08.2011
17;14,8	Lantzsch ,x ( 73 )	x Kaulsdorf Berlin	x	xx.xx.1989
17;18,75	Blüschke ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	07.05.1991
17;22,0	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
17;26,3	Brenner ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
17;30,6	Predhumeau ,Christne ( 79 )	Berliner SV 1892	Berlin	23.06.1993
17;35,00	Biermann ,Franziska ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
17;41,83	Ilstiz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Berlin	19.07.1991
70				
18;02,79	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	30.05.1998
18;08,5	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Laucha	25.09.1999
18;14,3	Franck ,Jenniver ( 93 )	LG Süd Berlin	Berlin	05.04.2008
18;22,7	Steffens ,Silke ( 79 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	22.06.1991
<b>18;28,04</b>	<b>Winter ,Leandra ( 00 )</b>	<b>Berliner LT Süd</b>	<b>Jüterbog</b>	<b>11.05.2014</b>
18;30,67	Polte ,Ute ( 79 )	1.VfL Fortschritt Marzahn	Lage	12.09.1992
<b>18;49,01</b>	<b>Kunze ,Lena ( 98 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Jüterbog</b>	<b>11.05.2014</b>
19;02,00	Grünky ,Alina ( 98 )	Polizei SV Berlin	Jüterbog	17.06.2012
19;20,71	Schulz ,Sandra ( 81 )	SV Preußen Berlin	Berlin	23.05.1996
19;32,9	Ellsäßer ,Lenka ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	06.09.1992
80				
19;48,70	Nawratil ,Isabel ( 96 )	Polizei SV Berlin	Vehlefanzen	07.05.2011
19;53,5	Brauer ,Susanne ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	06.05.1995
<b>19;58,45</b>	<b>Kunze ,Antonia ( 00 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Jüterbog</b>	<b>11.05.2014</b>
20;08,84	Siegemund ,Katja ( 98 )	Polizei SV Berlin	KönigsWusterhausen	06.05.2012

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
20;15,59	Blanck ,Jana-Elisabeth ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.1997
20;20,83	Wähnert ,Johanna ( 77 )	Berliner SC	Berlin	04.06.1990
21;18,9	Matthes ,Sandra ( 81 )	1. VfL Marzahn Berlin	Berlin	18.04.1993
21;39,49	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
23;25,5	Teferra ,Waja ( 76 )	Berliner SC	Berlin	08.09.1990
23;35,84	Kunkeler Julia ( 77 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.07.1989
90				
24;06,82	Aprijan ,Anik ( 77 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.07.1989
alle		91.		

**5000 m Bahngehen wJB**

## Deutsche Bestleistung

21;11,01	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Mannheim	12.06.1998
23;02,98	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	San Sebastian/ESP	29.07.1993
23;33,77	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	10.06.1987
23;42,38	Will ,Helge ( 73 )	1.SC Berlin	Jena	06.06.1990
24;10,6	Sellenriek ,Doreen ( 73 )	1.SC Berlin	Baunatal	08.07.1990
24;21,51	Weidemann ,Jana ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
24;36,05	Priemer ,Sandra ( 73 )	TSC Berlin	Jena	06.06.1990
24;57,93	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
25;04,45	Panzig ,Stephanie ( 81 )	Berliner LG Ost	Rhede	18.07.1998
25;29,48	Friedenberger ,Denise ( 76 )	Berliner TSC	Dortmund	04.07.1993
25;29,57	Splitt ,Anett ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
10				
25;39,65	Läufer ,Daniela ( 74 )	TSC Berlin	Berlin	21.07.1991
26;04,01	Wehling ,Nadja ( 77 )	SC Berlin	Mannheim	04.06.1994
26;08,6	Horn ,Anke ( 75 )	TSC Berlin	Dresden	29.06.1991
26;26,28	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Potsdam	11.05.1986
26;27,28	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1985
26;28,33	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Cottbus	04.06.1989
26;38,45	Mösezahl ,Daniela ( 69 )	TSC Berlin	Cottbus	11.06.1985
26;47,51	Landmann ,Maja ( 85 )	Berliner LG Ost	St.Jean de Luz/FRA	30.07.2000
26;51,28	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Mannheim	04.06.1994
27;09,09	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Dortmund	04.07.1993
20				
27;12,5	Bonneß ,Jacqueline ( 84 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	17.09.2000
27;23,3	Bonneß ,Yvonne ( 78 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	03.06.1995
28;01,79	Becker ,Marlies ( 68 )	Dynamo Hohenshn Berlin	Berlin	24.07.1985
28;57,1	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;24,4	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.05.2002
29;51,9	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
30;04,3	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
30;25,4	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
30:44,1	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	22.05.1999
30:46,7	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2000
30				
32:19,0	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Sdr.Omme/DEN	10.06.2001
32:27,0	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Dresden	09.06.1985
bis 33:00,00 erfasst			32	

**5 Km Straßengehen wJB**

Deutsche Bestleistung

22:06 Zimmer ,Sabine ( 81 ) LG Potsdam LSH Eisenhüttenstadt 09.05.1998

Berliner Bestleistung

22:41 Will ,Helge ( 73 ) 1.SC Berlin Berlin 20.05.1990

22:41 Will ,Helge ( 73 ) 1.SC Berlin Berlin 20.05.1990

23:09 Benz ,Nicole ( 70 ) SC Dynamo Berlin Berlin 16.05.1987

23:16 Anders ,Yvonne ( 76 ) SC Berlin Eschborn 12.06.1993

24:07 Priemer ,Sandra ( 73 ) TSC Berlin Berlin 29.07.1989

24:09 Estedt ,Ines ( 69 ) SC Dynamo Berlin Potsdam 24.05.1986

24:25 Sellenrieck ,Doreen ( 73 ) SC Dynamo Berlin Berlin 29.07.1989

24:31 Panzig ,Stephanie ( 81 ) Berliner LG Ost Eisenhüttenstadt 09.05.1998

24:32 Frey ,Anja ( 74 ) SC Dynamo Berlin Berlin 29.07.1989

24:34 Weidemann ,Jana ( 76 ) Berliner TSC Eschborn 12.06.1993

24:35 Splitt ,Annett ( 69 ) TSC Berlin Berlin 11.06.1986

10

24:36 Bunk ,Doreen ( 72 ) TSC Berlin Berlin 21.05.1989

24:45 Friedenberger ,Denise ( 76 ) Berliner TSC Naumburg 02.05.1993

25:00 Läufer ,Daniela ( 74 ) TSC Berlin Berlin 29.07.1989

25:25 Doczy ,Jaqueline ( 72 ) SC Dynamo Berlin Berlin 14.05.1988

25:39 Landmann ,Maja ( 85 ) Berliner LG Ost Naumburg 30.04.2000

25:43 Eggert ,Andrea ( 69 ) TSC Berlin Berlin 11.06.1986

**25:44 Lehmeier ,Emilia ( 97 ) Polizei SV Berlin Naumburg 18.05.2014**

25:45 Horn ,Anke ( 75 ) Berliner TSC Naumburg 02.05.1993

25:55 Seeliger Grit ( 71 ) SC Dynamo Berlin Magdeburg 12.10.1986

25:57 Göbel , Anke ( 75 ) 1.SC Berlin Berlin 20.05.1990

20

26:03 Bonneß ,Jacqueline ( 84 ) Berliner LG Ost Gleina 15.10.2000

26:07 Stephan ,Alexandra ( 77 ) TSC Berlin Bad Segeberg 09.05.1992

26:21 Wehling ,Nadja ( 77 ) SC Berlin Gleina 16.04.1994

26:22 Mösezahl ,Annett ( 69 ) TSC Berlin Berlin 28.07.1985

26:22 Pladdies ,Theresa ( 72 ) TSC Berlin Berlin 21.05.1989

26:29 Koch ,Jeanette ( 74 ) SC Einheit Berlin Dresden 04.06.1989

26:31 Kramer ,Stefanie ( 80 ) LG NIKE Berlin Eisenhüttenstadt 08.05.1999

26:35 Bonneß ,Yvonne ( 78 ) 1.VfL Marzahn Berlin Wolmirstedt 12.09.1993

26:37 Kieler ,Kerstin ( 74 ) SC Dynamo Berlin Berlin 29.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
26;39	Rothkopf ,Nadine ( 79 )	T i B Berlin	Eisenhüttenstadt	14.05.1995
30				
27;01	Otto ,Franziska ( 77 )	SC Berlin	Bad Segeberg	09.05.1992
<b>27;11</b>	<b>Okun ,Jenniver ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
27;12	Petschik ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.05.1987
27;20	Krönung ,Janine ( 76 )	1.SC Berlin	Berlin	20.05.1990
27;26	Matthes ,Silke ( 76 )	TSC Berlin	Eilenburg	05.05.1991
27;26	Jens ,Angelique ( 82 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	23.05.1998
27;34	Kraus ,Sylvia ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.05.1988
27;39	Hildebrand ,Denise ( 83 )	Berliner LG Ost	Gleina	15.10.2000
27;40	Wagenhals ,Kati ( 80 )	LG NIKE Berlin	Dresden	15.03.1997
27;44	Schölzel ,Anne ( 86 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
40				
27;56	Gnensch ,Cathleen ( 81 )	LG NIKE Berlin	Eilenburg	18.04.1998
27;59	Meyhoefer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	02.05.1993
28;03	Robert ,x ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
28;10	Lasch ,Antje ( 77 )	Berliner TSC	Naumburg	16.05.1992
28;16	Petschik ,Antje ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.07.1986
28;20	Bolduan ,Anika ( 86 )	Berliner LG Ost	Naumburg	13.04.2003
28;29	Wenzel ,Janine ( 90 )	LAC Berlin	Biberach	08.04.2006
28;38	Laich ,Antje ( 77 )	Fortuna Marzahn Berlin	Gleina	06.10.1990
28;55	Möllney ,Steffi ( 79 )	SV preußen Berlin	Berlin	27.03.1994
28;56	Krüger ,Jenny ( 80 )	Berliner LG Ost	Dresden	26.03.1995
50				
28;59	Rumpf ,Ulrike ( 78 )	SC Berlin	Naumburg	16.05.1992
29;07	Wendt ,Justine ( 93 )	LG NIKE Berlin	Zittau	25.04.2009
29;18	Ilstiz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Wolmirstedt	26.05.1991
29;18	Sellnow ,Christin ( 79 )	1.VfL Marzahn Berlin	Naumburg	02.05.1993
29;36	Dietsch ,Victoria ( 95 )	LAC Berlin	Erfurt	11.06.2011
29;51	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Norderstedt	16.03.1991
29;52	Bruhns ,X ( 73 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
29;56	Brenner ,x ( 72 )	Dynamo F.-L. Berlin	x	xx.xx.1987
29;56	Doliva ,Lea ( 96 )	Polizei SV Berlin	Jüterbog	01.10.2011
30;02	Metzinger ,Ramona ( 84 )	Berliner LG Ost	Gleina	15.10.2000
60				
30;06	Engelmann ,Anne ( 83 )	Berliner LG Ost	Gleina	14.10.2000
30;17	Herscher ,x ( 72 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1986
30;47	Biermann ,Franziska ( 81 )	Berliner LG Ost	Naumburg	22.04.1995
30;52	Blüschke ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
31;10	Hänel ,Ulrike ( 84 )	Berliner LG Ost	Eilenburg	18.04.1998
31;46	Plocke ,Andrea ( 82 )	Berliner LG Ost	Gleina	04.10.1998
<b>32;00</b>	<b>Grünke ,Alina ( 98 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
<b>32;01</b>	<b>Kunze ,Lena ( 98 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Naumburg</b>	<b>18.05.2014</b>
34;33	Brauer ,Susanne ( 81 )	Berliner LG Ost	Dresden	26.03.1995
35;00				



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>10 Km Gehen wJB</b>				
Deutsche Bestleistung				
44;27	Zimmer ,Sabine ( 81 )	LG Potsdam LSH	Naumburg	23.05.1998
46;13	Friedenberger ,Denise ( 76 )	LG NIKE Berlin	Naumburg	25.05.1990
48;37	Will,Helge ( 73 )	1.SC Berlin	Naumburg	01.05.1990
48;43	Estedt ,Ines ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	24.05.1986
48;59	Benz ,Nicole ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
49;37	Weidemann ,Jana ( 76 )	Berliner TSC	Gleina	16.10.1993
51;19	Anders ,Yvonne ( 76 )	SC Berlin	Kerpen	23.05.1993
<b>52;22</b>	<b>Lehmeyer ,Emilia ( 97 )</b>	<b>Polizei SV Berlin</b>	<b>Gleina</b>	<b>11.10.2014</b>
53;27	Sellenrieck ,Doreen ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	15.10.1988
53;28	Bunk ,Doreen ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
53;32	Priemer ,Sandra ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
10				
55;20	Eggert ,Andrea ( 69 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1986
55;29	Göbel ,Anke ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
55;34	Pladdies ,Teresa ( 72 )	TSC Berlin	Naumburg	01.05.1989
58;49	Schmidt ,Lia ( 75 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
59;15	Frey ,Anja ( 74 )	1.SC Berlin	Prag/TCH	20.05.1990
59;15	Ilstitz ,Diana ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
60;22	Meyhofer ,Antje ( 76 )	SC Berlin	Naumburg	21.04.1991
64;09	Perlberg ,Andrea ( 68 )	Empor HO Berlin	Eilenburg	03.11.1985

alle erfasst

18

**Hochsprung wJB**

Deutsche Bestleistung				
1,93	Breder ,Andrea ( 64 )	SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	30.08.1981
1,93	Balck ,Heike ( 70 )	SC Traktor Schwerin	Leningrad/URS	21.06.1987
1,88	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Halle	21.06.1980
1,88	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.05.1986
1,86	Danneberg ,Ina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1983
1,83	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Lissabon/POR	21.07.1994
1,82	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
1,81	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	29.06.1985
1,79	Hirschke ,Sylvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	16.07.1978
1,79	Wolff ,Anke ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.05.1986
1,79	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Leipzig	02.08.1987
1,78	Delonge ,Andrea ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1981
10				

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,78	Lendt ,Beate ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	18.06.1988
1,79	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Leipzig	02.08.1987
1,77	Helm ,Susanne ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.07.1978
1,77	Buchholz ,Dana ( 74 )	SCC Berlin	Erfurt	02.06.1991
1,77	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2001
1,77	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005
1,76	Mikuszeit ,Grit ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	23.05.1981
1,76	Wollenberg ,Beate ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.07.1984
1,76	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	16.06.2007
1,75	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	13.08.1972
20				
1,75	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22.05.1993
1,75	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Lage	26.08.2005
1,74	Schultz ,Gundula ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1985
1,74	Reinke ,Stefanie ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1989
1,74	Kloska ,Stephanie ( 73 )	LG Süd Berlin	Berlin	23.06.1990
1,74	Hinkel ,Manja ( 74 )	1.SC Berlin	Halle	29.07.1990
1,74	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	02.07.2000
1,74	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	25.04.2010
<b>1,74</b>	<b>Tschritter ,Aline ( 97 )</b>	<b>Zehlendorfer TSV v.1888</b>	<b>Berlin</b>	<b>28.06.2014</b>
1,73	Wolle ,Kerstin ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1975
30				
1,73	Hertling ,Bärbel ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	07.06.1975
1,73	Domrehse ,Heike ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.07.1975
1,73	Johnke ,Jane ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	08.06.1980
1,73	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	13.07.1980
1,73	Wenzel ,Anja ( 73 )	1.SC Berlin	Jena	21.07.1990
1,73	Wanner ,Julia ( 87 )	LAC Berlin	Zeven	30.05.2004
1,72	Lühr ,Karin ( 63 )	LG Süd Berlin	Berlin	17.06.1979
1,72	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.06.1986
1,72	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27.06.1992
1,72	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Ulm	23.05.1998
40				
1,72	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
1,72	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Wunsiedel	14.09.2003
1,72	Eberwein ,Pauline ( 94 )	LG Nord Berlin	Rostock	28.08.2011
1,71	Haß ,Cordula ( 57 )	LG Nord Berlin	Tours/FRA	11.06.1973
1,71	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.05.1976
1,71	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	27.05.1978
1,71	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
1,71	Busack ,Inka ( 93 )	LG NIKE Berlin	Ulm	07.08.2010
1,70	Opitz ,Marina ( 53 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.06.1970
1,70	Schmidt ,Bettina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	19.06.1974
50				
1,70	Noack ,Angela ( 59 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.05.1975

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,70	Rudtke ,Rosemarie ( 59 )	OSC Berlin	Berlin	30.08.1975
1,70	Mund ,Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	09.05.1976
1,70	Franke ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Dresden	27.06.1976
1,70	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	19.06.1977
1,70	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Digne/???	22.04.1981
1,70	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	12.09.1982
1,70	Kodel ,Claudia ( 68 )	OSC Berlin	Berlin	14.07.1985
1,70	Mertink ,Anja ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.05.1993
1,70	Weimann ,Katrin ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	18.09.1994
60				
1,70	Lindenberg ,Janine ( 87 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.05.2003
1,70	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.09.2005
1,70	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Braunschweig	17.09.2006
1,70	Schünke ,Sonja ( 95 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.2011
1,69	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.1983
1,69	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	29.06.1984
1,69	Meißgeyer ,Doreen ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	06.07.1987
1,69	Umlauf ,Katja ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
1,69	Genetzky ,Jessica ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Gladbeck	05.09.1998
1,69	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.07.2000
70				
1,69	Amojo ,Omolola ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.07.2000
1,69	Pahl ,Melina ( 86 )	LG Nord Berlin	Löwenberg	16.09.2000
1,68	Kalliwoda ,Elke ( 50 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	26.08.1967
1,68	Frister ,Dagmar ( 59 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1974
1,68	Thiele ,Gabriele ( 58 )	Dynamo Hohenshn Bln	Plauen	20.09.1975
1,68	Poyda ,Anette ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1978
1,68	Tenberg ,Beate ( 61 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	16.07.1978
1,68	Mangelow ,Cornelia ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1979
1,68	Steldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	31.05.1980
1,68	Borchert ,Micheline ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	22.08.1983
80				
1,68	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Berlin	03.05.1986
1,68	Nehring ,Yvonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987
1,68	Puls ,Anke ( 78 )	Berliner TSC	Berlin	03.06.1995
1,68	Rodenbach ,Susanne ( 79 )	Berliner TSC	Berlin	05.06.1996
1,68	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Wesel	29.08.1997
1,68	Fischer ,Nadja ( 83 )	SC Berlin	Berlin	09.05.1998
1,68	Kirsten Julia ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.05.1998
1,68	Bela Andele ,Sophie-Marl.( 93 )	LG Nord Berlin	Mannheim	20.09.2009
1,67	Schulz ,Corinna ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	04.06.1977
1,67	Knäring ,x ( 62 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
90				
1,67	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1984
1,67	Haefner ,Melanie ( 76 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,67	Kleeberg ,Sonja ( 79 )	SCC Berlin	Berlin	29.06.1994
1,67	Tobolt ,Stefanie ( 81 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.1996
1,66	Kolbe ,Renate ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1,66	Lütke ,Sigrid ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Dessau	31.07.1971
1,66	Bretschneider ,Simone ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	24.05.1972
1,66	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	24.06.1972
1,66	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	28.06.1973
1,66	Hellfritsch ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
100				
1,66	Döring ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
1,66	Kluge ,Kerstin ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	27.07.1984
1,66	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1984
1,66	Slowik ,Katja ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	08.07.1986
1,66	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Hamburg	19.09.1993
1,66	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.07.1994

**Stabhochsprung wJB**

Deutsche Bestleistung

4,31	Götz ,Monika ( 81 )	LAZ Kreis Würzburg	Troisdorf	09.05.1998
3,65	Ernst ,Claudia ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2000
3,55	Jarius ,Francine ( 90 )	OSC Berlin	Berlin	24.06.2006
3,35	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
3,33	Schott ,Katharina ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	05.07.2006
3,32	Techler ,Stephanie ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Holzminden	26.05.2007
3,32	Wanner ,Svenja ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	13.06.2009
3,31	Göbel ,Veronika ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1992
3,30	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
3,21	Tschritter ,Aline ( 97 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.09.2013
3,20	Meyer ,Marion ( 75 )	SCC Berlin	Mönchengladbach	12.07.1992
10				
3,20	Hacker ,Maria ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	25.05.1994
3,20	Schneider ,Stefanie ( 89 )	OSC Berlin	Berlin	11.06.2006
3,20	Haist ,Lilian ( 92 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
3,13	John ,Nina ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	27.09.2009
3,00	Zahn ,Nicole ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
3,00	Heinrich ,Daniela ( 74 )	SC Berlin	Berlin	26.06.1991
3,00	Wendlandt ,Nadja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.09.1997
3,00	Härtel ,Katrin ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2006
3,00	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.07.2006
<b>3,00</b>	<b>Hauser ,Sarah ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Hamburg</b>	<b>12.07.2014</b>
20				
2,93	Pannewitz ,Ann-Christin ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.06.1999
2,92	Heinicke ,Anne ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	10.06.1997

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,90	Stelse ,Svenja ( 77 )	OSC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,90	Mattes ,Charlott ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.05.2002
2,85	Schatton ,Ulrike ( 76 )	SC Berlin	Berlin	02.06.1993
2,81	Punger ,Annika ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	07.09.2013
2,80	Jentzsch ,Katrin ( 78 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
2,80	Lorenz ,Stephanie ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	30.05.1997
2,80	Demby ,Lisa ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.2001
2,80	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	Berliner LG Ost	Jüterbog	05.06.2005
30				
2,80	Hoch ,Claudia ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	14.09.2008
<b>2,80</b>	<b>Schaffrath ,Lena ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,72	M'Baye ,Alina ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	08.09.2012
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie ( 76 )	SCC Berlin	Berlin	01.06.1991
2,70	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Berlin	19.06.1993
2,70	Müller ,Wiebke ( 77 )	LG Süd Berlin	Berlin	25.05.1994
2,70	Zirkel ,Jana ( 89 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	24.04.2005
2,66	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	28.06.2006
2,66	Jamanka ,Mariama ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	28.06.2006
2,60	Heier ,Anke ( 73 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.1989
40				
2,60	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Berlin	14.06.2001
2,60	Streich ,Anne ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2001
2,60	Orb ,Jana ( 91 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	27.08.2006
2,60	Rüsche ,Antonia ( 96 )	LAC Berlin	Potsdam	29.05.2011
<b>2,60</b>	<b>Dobritz ,Celine ( 99 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
2,57	Gentzsch ,Sara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	08.09.2006
2,55	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	24.09.1995
2,50	Lautenschläger ,Tanja ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	26.05.1990
2,50	Everhartz ,Yvonne ( 77 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	19.06.1994
2,50	Brückner ,Pamela ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	13.06.1995
50				
2,50	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.09.1999
2,50	Neumann ,Antje ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,42	Dreger ,Franciska ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	01.06.2005
2,40	Kühn ,Cornelia ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	30.08.1992
2,40	Büttner ,Lena ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
2,40	Braunheim ,Janine ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	12.08.2006
2,40	Niemann ,Kimberley ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.05.2009
2,40	Röske ,Antonia ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	02.05.2010
<b>2,40</b>	<b>Fell ,Maybel ( 98 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.09.2014</b>
<b>2,40</b>	<b>Himmelstoß ,Arabella ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>13.09.2014</b>
60				
2,32	Dagher ,Jasmin ( 88 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.10.2004
2,31	Lotocki ,Adriane ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	03.05.2009
2,30	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	LG Spandau Berlin	Berlin	24.06.1990

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,30	Steinacker ,Meike ( 75 )	SCC Berlin	Berlin	24.06.1990
2,30	Köhler ,Mona ( 78 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Eindorf ,Tanja ( 77 )	LG Nord Berlin	Berlin	19.06.1994
2,30	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
2,30	Erdt ,Lena Marie ( 89 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,30	Fischer ,Oliva ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Potsdam	29.05.2011
2,25	Punger ,Nina ( 98 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	04.09.2010
70				
2,22	Gasterstädt ,Anja ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.06.1997
2,22	Wohlfarth ,Sophia ( 93 )	LAC Berlin	Holzminden	26.05.2007
2,20	Wellnitz ,Liane ( 71 )	SCC Berlin	Berlin	12.06.1988
2,20	Laborenz ,Birte ( 74 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.06.1991
2,20	Lange ,Lena ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	10.09.1995
2,20	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Halstenbek	16.09.1995
2,20	Kamella ,Julia ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1999
2,20	Meller ,Stefanie ( 88 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.09.2003
2,20	Grote ,Lilian-Misao ( 90 )	Berliner SV 1892	Potsdam	13.06.2004
2,20	Richter ,Johanna ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	26.06.2010
80				
<b>2,20</b>	<b>Agyekum ,Magdalena ( 97 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>17.05.2014</b>
<b>2,20</b>	<b>Bratz ,Nina ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>19.07.2014</b>
2,13	Feinbube ,Janine ( 92 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
2,10	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.07.1989
2,10	Leyke ,Silja ( 78 )	SCC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,10	Härtel ,Annika ( 86 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.08.2003
2,10	Brombosch ,Marleen ( 91 )	SCC Berlin	Lübeck	02.09.2006
2,10	Dagher ,Sherin ( 96 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.05.2011
2,05	Leopold ,Diane ( 92 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	29.04.2006
2,00	Scheel ,Kerstin ( 74 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	02.07.1989
90				
2,00	Bung ,Stefanie ( 78 )	OSC Berlin	Berlin	05.09.1992
2,00	Manike ,Jasmin ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.04.1997
2,00	Retschkina ,Julia ( 86 )	Berliner LG Ost	Berlin	14.06.2001
2,00	Lorenz ,Nadja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.06.2001
2,00	Bender ,Juliane ( 86 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.06.2002
2,00	Goclik ,Sabrina ( 85 )	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	21.09.2002
2,00	Strohschein ,Nicole ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	13.08.2003
2,00	Neuendorf ,Julia ( 86 )	Weißenseer SV Berlin	Berlin	14.09.2003
2,00	Ruhland ,Sonja ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	02.05.2010
1,95	Zelink ,Nadja ( 75 )	OSC Berlin	Hamburg	30.09.1989

100

ab 1988 erfasst

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
Deutsche Bestleistung				
6,91 ( +1,0 )	Daute ,Heike ( 64 )	SC Motor Jena	Jena	09.08.1981
6,53 (w)	Mathesius ,Ivonne ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1988
6,50	Krüger ,Tamara ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,47	Thiele ,Sybille ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Lodz/POL	08.08.1982
6,39	Fuchs ,Sylvia ( 63 )	TSC Berlin	Jena	16.07.1980
6,30	Heydrich ,Angelika ( 62 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,25	Ahrendt ,Elke ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	29.06.1974
6,23	Mund, Franka ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Poznan/POL	16.07.1977
6,22	Künzel ,Brigitte ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Erfurt	22.06.1972
6,22	Tiedtke ,Susen ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	01.07.1986
6,20	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Jena	02.07.1983
10				
6,19	Filbry ,Andrea ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.05.1982
6,19	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.07.1985
6,18	Häusler ,Ramona ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Karl-Marx-Stadt	27.07.1986
6,16	Lindenberg ,Janin ( 87 )	LG NIKE Berlin	Wesel	31.05.2004
6,12	Jatkowski ,Uta ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	28.05.1986
6,09	Prauka ,Heike ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Bukarest/ROM	06.08.1978
6,08	Schaper ,Doris ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Henniger ,Cornelia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
6,06	Löwa ,Anette ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	11.07.1979
6,06	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
20				
6,04	Tautkus ,Juliane ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	29.06.1978
6,04	Winkler ,Petra ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	15.05.1980
6,02	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.08.2005
6,01	Diesing ,Barbara ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1987
6,00	Bakowies ,Jaqueline ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	30.05.1979
6,00	Lukaschewski ,Iris ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.07.1979
6,00	Tews ,Kerstin ( 71 )	TSC Berlin	Berlin	28.06.1987
6,00	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Braunschweig	07.07.2001
5,99	Stramm ,Helen ( 97 )	SCC Berlin	Berlin	17.08.2011
5,98	Ballnat ,Marion ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.05.1974
30				
5,98	Karnopp ,Kirstin ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.07.1985
5,97	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.05.1982
5,97	Beer ,Peggy ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	04.05.1986
5,96	Scheuka ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.05.1977
5,96	Klein ,Anette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1983
5,94	Genetzky ,Jessika ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	14.05.1998
5,94	Zillwich ,Marion ( 65 )	OSC Berlin	Berlin	08.05.1982
5,93	Baranowsky ,Katrin ( 65 )	TSC Berlin	Potsdam	20.06.1981
5,93	Ehmig ,Anett ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	01.08.1987

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,92	Gloger ,Petra ( 51 )	SC Dynamo Berlin	Bad Blankenburg	02.07.1967
40				
5,91	Ahrendt ,Elke ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	30.06.1973
5,91	Dupke ,Daniela ( 66 )	TuS Neukölln Berlin	Berlin	04.06.1983
5,91	Trummer ,Jenny ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	25.09.2003
5,90	Eich ,Joanita ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
5,90	Kühnert ,Steffi ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1976
5,90	Schüren ,Carola ( 67 )	OSC Berlin	Berlin	30.06.1984
5,88	Hagemann ,Barbara ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	11.06.1969
5,88	Erasmus ,Claudia ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1975
5,88	Lechtape ,Kerstin ( 63 )	TSC Berlin	Berlin	22.07.1979
5,88	Stanienda ,Viola ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.09.1985
50				
5,88	Buchholz ,Jana ( 74 )	SCC Berlin	Lübeck	06.07.1991
5,87	Breuer ,Carola ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	07.06.1981
5,87	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	Dresden	26.05.1985
5,87	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Gaggenau	18.09.1993
5,86	Jaenke ,Sabine ( 54 )	OSC Berlin	Mainz	01.05.1971
5,86	Bönsch ,Meike ( 75 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,85	Giese ,Anita ( 44 )	SC Einheit Berlin	Leipzig	09.07.1961
5,84	Allers ,Sabine ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.05.1977
5,84	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	02.06.1989
5,83	Giesel ,Angelika ( 59 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1975
60				
5,83	Wild ,Carola ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	27.06.1981
5,83	Mensah ,Amewu ( 77 )	Berliner SC	Berlin	15.05.1993
5,83	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	01.05.2010
5,82	Wilhelm ,Angela ( 59 )	LG Nord Berlin	Bielefeld	06.06.1976
5,82	Wagener ,Birgit ( 60 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.06.1976
5,82	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Neubrandenburg	21.05.1988
5,81	Krämer ,Kristin Melanie ( 82 )	SCC Berlin	Berlin	13.06.1999
5,81	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,81	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	31.05.2003
5,80	Michel ,Liane ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.07.1972
70				
5,80	Hellig ,Anette ( 64 )	SCC Berlin	Berlin	25.04.1981
5,79	Schmidt ,Renate ( 55 )	LG Süd Berlin	Berlin	27.05.1972
5,78	Brunnemann ,Silke ( 62 )	SCC Berlin	Berlin	11.06.1978
5,77	Bahls ,Cornelia ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1981
5,77	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	02.06.1982
5,77	Handrich ,Silke ( 66 )	SCC Berlin	Göttingen	13.08.1983
5,76	Puls ,Peggy ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	20.05.1981
5,76	Schultrich ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
5,76	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	08.06.2002
5,75	Brandt ,Barbara ( 58 )	SCC Berlin	Berlin	08.07.1973



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
80				
5,75	Zander ,Beate ( 58 )	LG Nord Berlin	Berlin	28.06.1974
5,75	Hirschke ,Silvia ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.07.1977
5,75	Uebel ,Kerstin ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.07.1989
5,75	Niederstraßer ,Sandra ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	31.05.1992
5,74	Kroll ,Barbara ( 62 )	LG Nord Berlin	Berlin	11.06.1978
5,74	Schwandt ,Natalja ( 67 )	LG Nord Berlin	Berlin	20.06.1984
5,74	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30.06.1984
5,74	Kaminski ,Judith ( 73 )	TSC Berlin	Berlin	31.05.1989
5,74	Wystrach ,Nicole ( 76 )	SC Berlin	Berlin	16.07.1991
5,74	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Belgrad/YUG	21.09.2002
90				
5,73	Wilke ,Marina ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	26.06.1974
5,73	Hardt ,Kirsten ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.06.2003
5,72	Kolbe ,x ( 55 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1972
5,7o	Beschoner ,Carmen ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.06.1972
5,7o	Linck ,Regina ( 58 )	OSC Berlin	Berlin	16.06.1974
5,7o	Keil ,Marlies ( 63 )	LG Nord Berlin	Berlin	14.06.1980
5,7o	Zentsch ,Simone ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	16.05.1982
5,7o	Wüstemann ,Antje ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	22.07.1982
5,69	Hoffmann ,Martina ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.07.1972
5,69	Malewski ,Ehregard ( 61 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.1978
100				
5,69	Thiele ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1986
5,69	Wenzel ,Anja ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	06.07.1990
5,69	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.06.2001
5,69	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2010

**Dreisprung wJB**

## Deutsche Bestleistung

13,2o ( +0,6 )	Köhler ,Karoline ( 84 )	Team Erfurt	Debrecen/HUN	13.07.2001
12,13 (w)	Bräuer ,Katrin ( 76 )	LG NIKE Berlin	Dortmund	04.07.1993
11,97	Genetzky ,Jessica ( 81 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lüdenscheid	04.07.1997
11,96	Gerlach ,Sofie ( 96 )	LAC Berlin	Potsdam	08.06.2013
11,87	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Rhede	07.08.2009
11,85	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
11,85	Maske ,Carmen ( 94 )	SCC Berlin	Jena	05.08.2011
11,81	Hülse ,Patricia ( 96 )	LG NIKE Berlin	Rostock	26.07.2013
11,79	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	21.06.2009
11,75	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002
11,75	von Eitzen ,Sarah ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	06.05.2007
10				
11,72	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Rostock	17.09.1994

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,72	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	07.07.2008
11,63	Herschmann ,Nicole ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	14.06.1992
<b>11,48</b>	<b>Fromm ,Fanny ( 98 )</b>	<b>Köpenicker SC</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
11,42	Seypt ,Juliane ( 77 )	SC Berlin	Berlin	09.07.1994
11,42	Jung ,Katharina ( 81 )	LG Nord Berlin	Potsdam	13.05.1998
11,42	Amoah ,Deborah ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	02.07.2006
11,40	Rüdiger ,Julia ( 91 )	LAC Berlin	KönigsWusterhausen	08.07.2007
11,37	Raebel ,Nancy ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	26.06.2011
<b>11,37</b>	<b>Appel ,Caroline ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
20				
11,32	Pelzer ,Johanna ( 94 )	SCC Berlin	Berlin	13.05.2010
<b>11,31</b>	<b>Roth ,Lotta ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>
11,29	Debbert ,Julia ( 93 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
11,27	Benz ,Stefanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Potsdam	19.05.1999
11,21	Küchler ,Daniela ( 87 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2003
11,21	Riewe ,Paloma ( 88 )	LG Nord Berlin	Wilhelmshaven	09.07.2005
11,18	Reuter ,Ilka ( 79 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1996
11,18	Härtel ,Carolin ( 88 )	LAC Berlin	Lübeck	13.08.2005
11,18	Hagenstein ,Julia ( 90 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2007
11,13	Kroh ,Katja ( 77 )	Hellersdorfer ABC Berlin	Berlin	18.06.1993
30				
11,11	Mietke ,Stefanie ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	04.06.1995
11,08	Mühle ,Clara ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02.06.2012
11,06	Thiele ,Kathi ( 78 )	Berliner LG Ost	Bad Oeynhausen	05.06.1995
11,04	Lauterbach ,Birgit ( 74 )	LG Süd Berlin	Berlin	02.07.1991
11,04	Schuth ,Claudia ( 88 )	LAC Berlin	Berlin	08.05.2005
11,01	Brych ,Kristin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.06.2003
11,00	Zülow ,Anne ( 91 )	LG Nord Berlin	Rostock	22.06.2008
10,99	Röw ,Nicole ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,98	Hup ,Michele ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,97	Kiehl ,Verena ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	13.06.1999
40				
10,97	Geschwandtner ,Nancy ( 87 )	Berliner LG Ost	Potsdam	15.06.2003
10,95	Krause ,Luisa ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	14.07.2013
10,94	Rose ,Kerstin ( 79 )	Berliner LG Ost	Baunatal	25.05.1996
10,91	Klein ,Kristina ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	16.06.1991
10,86	Stube ,Cornelia ( 76 )	SV Turbine Berlin	Berlin	05.06.1993
10,86	Mirissa Badalge ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
10,85	Saurin ,Heike ( 80 )	SV Berliner Brauereien	Berlin	07.06.1997
<b>10,85</b>	<b>Sarbut ,Amina ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
10,82	Ehrlich ,Ulrike ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
10,81	Touray ,Fatou Bintou ( 97 )	SCC Berlin	Potsdam	08.05.2013
50				
10,79	Leh ,Sabrina ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1996
10,78	Lippmann ,Mandy ( 76 )	SV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1993

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10,78	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
10,77	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.07.2000
10,74	Schulz ,Sophie ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	02.06.2012
10,73	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001
10,70	Kühne ,Ines ( 74 )	PSV Preußen Berlin	Berlin	16.06.1991
10,68	Günther ,Nastasja ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	15.06.2002
10,67	Klaus ,Sophie ( 95 )	LG NIKE Berlin	Berlin	18.06.2011
10,65	Pechwitz ,Antje ( 85 )	LG NIKE Berlin	Rostock	21.09.2002
60				
<b>10,65</b>	<b>Marcinkowski ,Laura ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
<b>10,65</b>	<b>Rusch ,Linett Celine ( 00 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>05.07.2014</b>
10,63	Gabelin ,Tatjana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.06.1999
10,61	Verdenhalven ,Constanze ( 84 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.07.2000
10,60	Werkner ,Josephine ( 87 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	02.10.2004
10,56	Krehnke ,Petra ( 75 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	28.05.1991
10,56	Rosche ,Claudia ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
10,55	Wandscher ,Pia ( 90 )	LAC Berlin	Berlin	02.07.2006
10,53	Apitz ,Nicole ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Osterode	25.08.2002
10,51	Wick ,Daniela ( 74 )	LG Spandau Berlin	Berlin	16.06.1991
70				
10,51	Teige ,Sarah ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,51	Müller ,Jelena ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	01.09.2002
10,50	Eckert ,Alessa ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
10,49	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	06.09.2008
10,46	Marohn ,Sandra ( 78 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.06.1995
10,44	Lamm ,Katja ( 77 )	SC Berlin	Berlin	05.06.1993
10,42	Hamann ,Friederike ( 79 )	LG Nord Berlin	Berlin	23.08.1995
10,41	Robel ,Nadja ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	19.05.2010
10,40	Baldow ,Katrin ( 75 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.06.1992
10,40	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
80				
<b>10,39</b>	<b>Stein ,Josefine (99)</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>15.06.2014</b>
10,38	Döge ,Irina ( 78 )	Berliner TSC	Hamburg	19.09.1993
10,38	Rieck ,Tina ( 88 )	Berliner LG Ost	Berlin	01.06.2003
<b>10,35</b>	<b>Büchner ,Vanessa ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>21.05.2014</b>
10,34	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	18.06.1993
10,34	Arndt ,Antina ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.04.2000
10,33	Walter ,Felicitas ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
10,32	Walk ,Esther ( 81 )	OSC Berlin	Rostock	13.09.1997
10,29	Malik ,Shari ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	30.06.2007
10,29	Boche ,Mariam ( 92 )	LAC Berlin	Wilhelmshaven	25.08.2007
90				
10,28	Minge ,Henriette ( 95 )	LAC Berlin	Berlin	18.06.2011
10,27	Weichert ,Anika ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1999
10,23	Pfleger ,Petra ( 75 )	LG Süd Berlin	Berlin	14.06.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10,23	Hochschild ,Anja ( 80 )	LG Nord Berlin	Berlin	09.06.1996
10,23	Weißschnur ,Katja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.2001
10,22	Mirissa Badalg ,Sina ( 93 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	07.09.2008
10,20	Hauck ,Jana ( 77 )	TSV Wittenau Berlin	Berlin	14.06.1992
10,20	Eisenblatt ,Teresa ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	26.09.1998
10,20	Weisigk ,Annika ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	21.06.2013
10,18	Becker ,Emily ( 91 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.09.2005
100				

erfaßt ab 1990

**Kugelstoßen wJB 3,000 Kg ab 2012 mit Schülerinnen A alles**

Deutsche Bestleistung

<b>17,74</b>	<b>Nehls ,Anika ( 97 )</b>	<b>SC Neubrandenburg</b>	<b>Neubrandenburg</b>	<b>08.06.2013</b>
15,82	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	xx.xx.1976
15,51	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	06.05.2000
15,24	Fischer ,Julia ( 90 )	SCC Berlin	Halle	22.05.2005
14,82	Renger ,Anette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1982
14,35	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.05.1970
14,32	Schneider ,Anett ( 74 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
14,19	Prestel ,Jenniver ( 96 )	SCC Berlin	Berlin	17.04.2013
13,97	Einert ,Laura Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.08.2006
13,90	Wichmann ,Julia ( 84 )	TiB Berlin	Berlin	26.06.1999
13,87	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.07.1984
10				
13,81	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1986
13,73	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Leipzig	20.07.1980
13,71	Rose ,Alina ( 97 )	LG Nord Berlin	Langen	29.06.2013
13,52	Steinert ,Kristin ( 87 )	SC Berlin	Berlin	06.07.2002
13,47	Rohrschneider ,Vanessa ( 80 )	Neuköllner SF	Halle	17.09.1995
13,23	Prestel ,Jenniver ( 96 )	SCC Berlin	Halle	21.04.2012
13,21	Ebeling ,Maya ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	26.04.2009
13,03	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.06.1985
12,88	Triesscheijn ,Saskia ( 81 )	OSC Berlin	Ahlen	30.06.1996
12,74	Kühnemann ,Katja ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.07.1986
20				
12,74	Korn ,Stephanie ( 80 )	SCC Berlin	Berlin	10.04.1995
12,66	Lauer ,Gabriele ( 56 )	LG Nord Berlin	Berlin	29.08.1970
12,59	Knoll ,Sylvia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.07.1985
12,56	Stawenow ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	07.09.1969
12,53	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
12,52	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	05.09.1992
12,51	Schulz ,Sabrina ( 79 )	Hellersdorfer ACB	Berlin	27.05.1993
12,48	Buder ,Marlen ( 87 )	SV Preußen Berlin	Berlin	01.05.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>12,47</b>	<b>Schröter ,Natalie ( 99 )</b>	<b>LAC Berlin</b>	<b>Löwenberg</b>	<b>13.09.2014</b>
12,46	Krol ,Katja ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
30				
12,38	Zimmermann ,Ute ( 71 )	TSC Berlin	Potsdam	17.06.1987
12,34	Kluß ,Daniela ( 67 )	LAV TMP Berlin	Bremen	13.09.1981
12,32	Wiechmann ,Julia ( 84 )	TiB Berlin	Gladbeck	05.09.1998
12,31	Ranno ,Kathrin ( 88 )	SC Berlin	Berlin	02.10.2003
12,27	Langer ,Manuela ( 81 )	Neuköllner SF	Berlin	29.08.1996
12,26	Kühn ,Michelle ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	12.06.2004
12,25	Barby ,Dörthe ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	29.07.1987
12,24	Pabst ,Birgit ( 61 )	TSC Berlin	Berlin	27.07.1975
12,24	Wechler ,Anett ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
<b>12,24</b>	<b>Zoschke ,Charleen ( 99 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>02.08.2014</b>
40				
12,17	Melzer ,Annika ( 72 )	TSV Rudow Berlin	Hamburg	07.09.1986
12,16	Fehrmann ,Jana ( 72 )	SG Dynamo Hohenschönhausen	Berlin	10.05.1986
12,15	Wiechmann ,Bianka ( 79 )	T i B	Berlin	17.09.1994
12,09	Martin ,Franziska ( 68 )	LG Süd Berlin	Berlin	20.06.1982
12,08	Krüger ,Anke ( 75 )	Dynamo Rummelsburg	Berlin	20.06.1988
<b>12,08</b>	<b>Steckert ,Paula ( 99 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>06.04.2014</b>
12,07	Kabitzsch ,Lea Sophie ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2012
12,02	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.06.2000
11,95	Geyer ,Roswitha ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	01.08.1971
11,95	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Dessau	21.08.2010
50				
11,94	Grahlow ,Rita ( 55 )	Tegeler Forst	Berlin	12.10.1969
11,80	Peitsch ,Anke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1979
11,80	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.1997
11,78	Reimann ,Katja ( 84 )	SV Preußen Berlin	Berlin	07.06.1998
<b>11,74</b>	<b>Benmann ,Kira ( 98 )</b>	<b>Berliner LT Süd</b>	<b>Potsdam</b>	<b>22.06.2014</b>
11,69	Schütz ,Friedericke ( 86 )	SV Preußen Berlin	Celle	08.09.2001
11,67	Gutjahr ,Tanja ( 79 )	Berliner TSC	Berlin	07.05.1994
11,66	Günther ,Monique ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.05.2000
11,64	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.05.2001
11,63	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Jüterbog	16.05.2004
60				
11,59	Jachmann ,Annett ( 80 )	SV Preußen Berlin	Berlin	17.06.1995
11,58	Hahn ,Olivia ( 76 )	TSC 1893 Berlin	Berlin	08.09.1990
11,58	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TS GutsMuths Berlin	Berlin	31.05.1995
11,55	Geese ,Priscilla ( 76 )	Berliner SC	Berlin	08.09.1990
11,53	Böhmig ,Susanne ( 66 )	LG Süd Berlin	Hamburg	13.09.1980
11,53	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Jüterbog	17.08.2003
11,52	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	05.09.1992
11,52	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	17.06.1995
11,46	Finder ,Laura Ann ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	01.07.2006

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,44	Damerius ,Birte ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	24.06.2006
70				
11,42	Langer ,Claudia ( 85 )	Neuköllner SF	Berlin	03.06.2000
11,39	Pfau ,Karin ( 52 )	OSC Berlin	Berlin	11.09.1966
11,38	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.1994
11,36	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Neustrelitz	12.06.2010
11,35	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Rostock	19.08.2006
11,34	Krolkiewicz ,Monika ( 57 )	LG Nord Berlin	Berlin	12.09.1970
11,33	Lautenschläger ,Nicole ( 73 )	VfV Spandau Berlin	Wettbergen	05.09.1987
11,32	Klatt ,Cornelia ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	03.06.2000
11,28	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Lage	18.09.2010
11,22	Königsberg ,x ( 72 )	TSC Berlin	Karl-Marx-Stadt	25.07.1986
80				
11,20	Starke ,Jeanine ( 92 )	SV Preußen Berlin	Schneverdingen	01.09.2007
11,19	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	05.06.1983
11,19	Lüttschwager ,Katrin ( 81 )	Berliner TSC	Berlin	01.06.1995
11,18	Giese ,Dorit ( 63 )	SC Dynamo Berlin	Cottbus	26.06.1977
11,18	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	28.08.1983
11,16	Wegner ,Lisa-Marie ( 97 )	SV Preußen Berlin	Berlin	28.04.2012
11,14	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Potsdam	20.05.2000
11,14	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	01.07.2006
11,12	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	05.07.2003
<b>11,08</b>	<b>Adu ,Victoria Sade ( 00 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>04.06.2014</b>
90				
11,06	Winterberg ,Jenny ( 83 )	SC Berlin	Berlin	07.06.1998
11,06	Taubert ,Vivien ( 90 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.09.2005
11,02	Schramm ,Janina ( 91 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	01.07.2006
10,99	Ulbert ,Winnie ( 86 )	Berliner SV 1892	Hameln	01.09.2001
10,98	Stanienda ,Kerstin ( 71 )	LG Süd Berlin	Berlin	04.06.1984
10,95	Gadyra ,Sabine ( 68 )	LAV TMP Berlin	Berlin	16.05.1982
10,94	Jage ,Alexandra ( 67 )	LG Süd Berlin	Berlin	03.11.1981
10,94	Jänsch ,Desiree ( 89 )	SC Berlin	Berlin	03.05.2003
10,93	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1970
10,93	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	20.05.1998
100				

**Kugelstoßen wJB 4,000 Kg**

Deutsche Bestleistung

19,08 Wyludda ,Ilke ( 69 ) SC Chemie Halle Karl-Marx-Stadt 09.08.1986

Berliner Rekord

18,84 Michel ,Simone ( 60 ) TSC Berlin Potsdam 10.08.1977

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
<b>Diskuswurf wJB</b>				
Deutsche Bestleistung				
65,86	Wyludda ,Ilke ( 69 )	SC Chemie Halle	Neubrandenburg	01.08.1986
62,42	Meszynski ,Irina ( 62 )	TSC Berlin	Erfurt	23.06.1979
56,30	Bludau ,Sieglinde ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.08.1975
56,28	Krieger ,Heidi ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Magdeburg	10.05.1982
55,86	Warbelow ,Dörte ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Nyiregyhaza/HUN	20.07.1987
55,72	Lauren ,Jana ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1987
55,42	Gründler ,Anja ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989
54,70	Michel ,Simone ( 60 )	TSC Berlin	Erfurt	09.07.1977
54,44	Krol ,Katja ( 80 )	LG NIKE Berlin	Bad Homburg	07.06.1997
54,24	Schoknecht ,Ilona ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	13.09.1973
53,62	Thamm ,Simone ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
10				
51,39	Fischer Julia ( 90 )	SCC Berlin	Ostrava/TCH	11.07.2007
49,96	Michel ,Undine ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	14.05.1981
49,90	Sander ,Brigitte ( 56 )	TSC Berlin	Odessa/URS	05.08.1973
49,74	Schulze ,Cordula ( 59 )	TSC Berlin	Jena	04.07.1976
49,56	Hopfer ,Heike ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.07.1989
49,55	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Rostock	21.06.2008
48,98	Gonsch ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.07.1979
48,92	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Slubice/POL	09.08.2008
48,56	Wolf ,Annette ( 65 )	TSC Berlin	Berlin	20.05.1982
48,52	Matuschewski ,Martina ( 69 )	LG Süd Berlin	Berlin	11.10.1986
20				
48,22	Bucher ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.05.1978
48,14	Danielzyk ,Iris ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.07.1978
48,12	Schmidt ,Ute ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
47,96	Kockel ,Birgit ( 61 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1978
47,70	Flohr ,Sabine ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.06.1981
47,65	Briesenick ,Sara ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mannheim	16.06.2002
47,58	Kischnick ,Simone ( 65 )	TSC Berlin	Halle	16.05.1982
47,44	Pitroff ,Ramona ( 70 )	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
47,02	Fuchs ,Claudia ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.05.1989
46,62	Beetz ,Bettina ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
30				
46,56	Dittrich ,Heike ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1979
46,36	Schmidt ,Christine ( 52 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.05.1969
46,20	Wendlandt ,Petra ( 58 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,88	Hein ,Marina ( 55 )	TSC Berlin	Berlin	17.06.1972
45,78	Bomski ,Antje ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Neubrandenburg	23.05.1987
45,56	Wichmann ,Gabriele ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.04.1975
45,54	Pyritz ,Anja ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Halle	10.05.1987
45,52	Päpke ,Katrin ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	30.04.1981

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
45,28	Renger ,Annette ( 68 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.07.1984
45,06	Köhler ,Katrina ( 51 )	TSC Berlin	Leipzig	07.05.1967
40				
44,88	Bergmann ,Brunhilde ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,54	Knoff ,Heike ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.05.1970
44,42	Werth ,Silvia ( 55 )	OSC Berlin	Berlin	02.07.1972
44,32	Ille ,Katrin ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1979
43,65	Bollmann ,Susanne ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.04.1981
43,50	Pyritz ,Dana ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.08.1987
43,44	Bogs ,Maja ( 54 )	TSC Berlin	Jena	28.08.1971
43,34	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2001
43,30	Schultz ,Grit ( 72 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1988
43,12	Frank ,Anja ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.06.1987
50				
43,08	Konzok ,Sabine ( 71 )	TSC Berlin	Schwerin	03.06.1987
43,06	Scholz ,Silke ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.04.1982
42,90	Hartung ,Anke ( 64 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.07.1979
42,82	Bock ,Marion ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1982
42,80	Orlamünde ,Elke ( 59 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
42,64	Faber ,Anke ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.06.1979
42,40	Gerber ,Christiane ( 60 )	SC Dynamo Berlin	Halberstadt	08.05.1976
42,38	Engel ,Gudrun ( 56 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Berge ,Felicitas ( 57 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.05.1972
42,18	Deglow ,Annekatri ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	25.08.2005
60				
41,94	Braun ,Katrin ( 73 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.07.1989
41,90	Korn ,Manuela ( 67 )	TSC Berlin	Berlin	06.07.1982
41,76	Sellonny ,Tamara ( 55 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.04.1972
41,76	Prestel ,Jennifer ( 96 )	SCC Berlin	Halle	16.02.2013
41,66	Schoenmakers ,Julia ( 78 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	06.05.1995
41,64	Scheunemann ,Petra ( 64 )	TSC Berlin	Berlin	29.04.1980
41,56	Schink ,x ( 63 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1978
41,52	Berger ,Mirella ( 73 )	1.SC Berlin	Berlin	07.07.1990
41,42	Opitz ,Martina ( 60 )	TSC Berlin	Berlin	26.07.1975
41,34	Kaiser ,Antje ( 69 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1985
70				
41,30	Beuge ,Barbara ( 60 )	BSC Berlin	Berlin	04.06.1977
41,28	Weggen ,Regina ( 52 )	TSC Berlin	Warschau/POL	05.05.1968
41,24	Edholz ,x ( 66 ) Sdholz ??	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1983
41,10	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Potsdam	22.06.1989
41,04	Hartwig ,Julie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Jena	06.08.2011
41,02	Kolotzei ,Jessica ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.09.2002
40,86	Fehrmann ,Jana ( 72 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.06.1988
40,80	Knoll ,Silvia ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.07.1987
40,78	Köster ,Sabine ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	20.07.1985



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
40,64	Peitsch ,Anke ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	28.07.1984
80				
40,62	Hoffmann ,Bianca ( 48 )	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	20.06.1965
40,50	Hofmann ,Katja ( 73 )	TSC Berlin	Halle	13.05.1989
40,42	Neubauer ,Angelika ( 54 )	TSC Berlin	Berlin	23.06.1971
40,36	Schmuhl ,x ( 61 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1977
40,16	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	06.09.1986
40,06	Hilger ,Leocardia ( 40 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.1957
39,93	Hacker ,Nicole ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.07.2006
39,56	Rongen ,Carla ( 41 )	Motor Weissensee Bln	Potsdam	20.07.1958
39,50	Wichmann ,Julia ( 84 )	OSC Berlin	Sindelfingen	20.02.2000
39,48	Herrmann ,Barbara ( 45 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1962
90				
39,42	Schleicher ,x ( 52 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
39,36	Gutewort ,Doris ( 54 )	OSC Berlin	Kopenhagen/DEN	11.09.1971
39,36	Stettin ,Beate ( 66 )	TSC Berlin	Berlin	23.07.1981
39,35	Feist ,Melina ( 90 )	Berliner SV 1892	Berlin	16.06.2007
39,32	Skujin ,x ( 66 )	TSC Berlin	x	xx.xx.1982
39,28	Eger ,x ( 51 )	Dynamo Hohenschönhsn	x	xx.xx.1968
39,20	Franzke ,Dagmar ( 62 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.06.1977
39,14	Kluss ,Christiane ( 62 )	LG Süd Berlin	Berlin	13.10.1979
39,10	Dobbert ,Eveline ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.06.1983
39,08	Kracik ,Karin ( 58 )	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1974
100				

**Hammerwurf wJB ( bis 1999 - ab 2012 ) 3,000 Kg** mit Schülerinnen A alles

Deutsche Bestleistung

67,80	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Hagen 1860	Leverkusen	02.08.1997
53,63	Link ,Jessica ( 96 )	LG NIKE Berlin	Halle	04.05.2013
<b>53,40</b>	<b>Heigl ,Kathleen ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>07.05.2014</b>
<b>52,93</b>	<b>Wegner ,Lisa-Marie ( 97 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Fränkisch-Crumbach</b>	<b>09.06.2014</b>
<b>52,74</b>	<b>Benkmann ,Kira ( 98 )</b>	<b>Halle</b>	<b>Halle</b>	<b>18.05.2014</b>
52,71	Heidler ,Betty ( 83 )	SC Berlin	Duisburg	09.07.1999
51,96	Steinert ,Kristin ( 87 )	SC Berlin	Berlin	06.07.2002
50,04	Feige ,Ines ( 79 )	SC Berlin	Nammen	20.10.1996
49,96	Jachmann ,Annett ( 80 )	LG NIKE Berlin	Halle	18.05.1997
48,79	Kabitzsch ,Lea Sophie ( 96 )	LG NIKE Berlin	Halle	20.04.2013
48,29	Rose ,Mariel ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
10				
<b>45,68</b>	<b>Tomann ,Rebecca ( 00 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
44,73	Eichberg ,Julia ( 85 )	SC Berlin	Berlin	03.10.2000
<b>44,10</b>	<b>Rose ,Alina ( 98 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.02.2013</b>
43,20	Asbeck ,Jana ( 76 )	SC Berlin	Halle	09.05.1992

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
<b>42,81</b>	<b>Foerster ,Denise ( 98 )</b>	<b>SV Preußen Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
42,12	Ranno ,Kathrin ( 88 )	SC Berlin	Berlin	02.10.2003
40,38	Drieux ,Sophie ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.2003
39,30	Briesenick ,Sara ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.2000
38,84	Lenze ,Monique ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
37,82	Settekorn ,Cyntia ( 78 )	Berliner SC	Berlin	14.10.1994
20				
37,08	Siebach ,Maria ( 77 )	SC Berlin	Berlin	19.06.1993
36,86	Marquart ,Sylvia ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.02.1997
36,56	Utheß ,Steffi ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	11.05.1996
36,16	Grünewald ,Linda ( 81 )	SC Berlin	Kyritz	14.10.1995
35,84	Jänsch ,Desiree ( 89 )	SC Berlin	Berlin	01.06.2003
33,40	Rohrschneider ,Vanessa ( 80 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.05.1996
32,86	Völker ,Katrin ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
<b>32,51</b>	<b>Zoschke ,Charleen ( 99 )</b>	<b>SC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
31,78	Baumgarten ,Stephanie ( 77 )	Berliner SC	Berlin	19.06.1993
30,10	Schröder ,Aleksandra ( 94 )	SV Preußen Berlin	Potsdam	12.07.2009
30				
29,72	Ebeling ,Maya ( 94 )	LAC Berlin	Berlin	31.05.2008
29,71	Pietsch ,Laura ( 90 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	07.05.2005
28,94	Miltzow ,Mareen ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	31.05.1997
28,91	Fritz ,Michele ( 95 )	LG Nord Berlin	Rostock	08.07.2012
28,68	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	13.09.2008
28,00	Nowak ,Rebecca ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	08.06.2001
27,99	Stenzel ,Michaela ( 96 )	OSC Berlin	Berlin	14.10.2012
27,92	Würffel ,Maria ( 79 )	SC Berlin	Berlin	22.01.1995
27,79	Ebeling ,Kim ( 92 )	LAC Berlin	Löwenberg	29.08.2007
27,58	Deglow ,Annekatriin ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	07.06.2003
40				
27,22	Schricker ,Franziska ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
<b>27,07</b>	<b>Steckert ,Paula ( 99 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
26,64	Schmidt ,Stephanie ( 79 )	SC Berlin	Berlin	04.05.1993
26,56	Eckstein ,Maria ( 85 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
26,47	Mirissa Badalge ,Jarni ( 96 )	LG Nord Berlin	Berlin	02.06.2012
26,26	Dieckmann ,Silke ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.09.1994
25,92	Punger ,Annika ( 96 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	27.06.2010
25,36	Dillenhardt ,Andrea ( 89 )	Berliner LG Ost	Berlin	10.05.2004
<b>25,02</b>	<b>Allwardt ,Rosa ( 99 )</b>	<b>OSC Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>29.06.2014</b>
24,80	Naujoks ,Diana ( 81 )	Berliner LG Ost	Berlin	22.05.1996
50				
24,26	Kessler ,Juliane ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
24,10	Schoenegge ,Cindy ( 89 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.2004
24,01	Groth ,Alexandra ( 89 )	LG Süd Berlin	Berlin	26.06.2004
23,36	Rühe ,Monique ( 92 )	VfV Spandau Berlin	Löwenberg	29.08.2007
23,17	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	07.06.1998

Ende 2014

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22,92	Wiechmann ,Bianka ( 79 )	T i B Berlin	Berlin	18.09.1994
22,83	Jamanka ,Mariana ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.06.2005
22,78	Rathmann ,Anja ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
22,34	Mahrenholz ,Denise ( 80 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.10.1994
22,28	Hock ,Clara ( 90 )	VfL Tegel Berlin	Berlin	12.06.2005
60				
21,92	Birke ,Anne ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	13.06.1998
21,72	Schulze ,Annette ( 82 )	OSC Berlin	Berlin	25.01.1998
21,70	Derikartz ,Jutta ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	18.06.1995
21,66	Hinsdorf ,Stefanie ( 85 )	SC Berlin	Berlin	03.10.1998
21,62	Schwarzer ,Samanta ( 92 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	22.07.2007
21,57	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	05.07.2006
21,49	Thormann ,Anne ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	03.10.1998
21,32	Koch ,Dagmara ( 81 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	31.05.1995
21,14	Böhme ,Katharina ( 80 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.06.1995
20,70	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
70				
20,54	Röske ,Antonia ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
20,42	Lutze ,Romy ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	15.06.1997
20,36	Picard ,Nannette ( 77 )	SC Berlin	Berlin	08.10.1994
20,07	Folger ,Ann-Kathleen ( 95 )	OSC Berlin	Berlin	27.06.2010
20,00	ab 1992 erfasst		74	

**Hammerwurf wJB 4,000 Kg**

Deutsche Bestleistung

62,50	Achilles ,Bianca ( 81 )	TSV Bayer Leverkusen	Rhede	18.07.1998
Berliner Rekord				
56,02	Heidler ,Betty ( 83 )	LG NIKE Berlin	Halle	27.05.2000

**Speerwurf wJB****Speerwurf - 500 g - ab 01.01.2013**

Deutsche Bestleistung

53,00	Schöning ,Fabienne ( 97 )	LG Wipperfürth	Rostock	26.07.2013
41,32	Rose ,Alina ( 97 )	LG Nord Berlin	Hamburg	13.07.2014
36,46	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	x	xx.xx.2012
36,17	Rücker ,Alina ( 00 )	SV Preußen Berlin	Berlin	06.08.2014
35,46	Ziegan ,Tiziana ( 99 )	SCC Berlin	Berlin	17.05.2014
35,19	Schröter ,Natalie ( 99 )	LAC Berlin	Löwenberg	13.09.2014
34,93	Marcinkowski ,Laura ( 99 )	LAC Berlin	Berlin	24.05.2014
34,03	Strauß ,Anne-Lena ( 98 )	SCC Berlin	Berlin	16.06.2013
33,56	Link ,Jessica ( 96 )	LG Nike Berlin	Berlin	05.06.2013

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
33,22	Prchal ,Merle ( 99 )	SV Preußen Berlin	Berlin	17.05.2014	
32,50	Adu ,Victoria Sade ( 00 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.05.2014	
10					
31,42	Meier ,Lena ( 98 )	Köpenicker SC	Potsdam	21.06.2014	
31,30	Ostwald ,Svenja ( 99 )	LAC Berlin	Berlin	15.06.2014	
30,82	Seifert ,Lena ( 97 )	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013	
30,11	Weißel ,Nele ( 99 )	SV Preußen Berlin	Bernhausen	31.08.2014	
29,85	Prosch ,Pia ( 96 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.2013	
29,39	Heidel ,Kathleen ( 99 )	TSV Rudow	Berlin	27.06.2014	
29,37	Hammerschmidt ,Maike ( 98 )	LG Nord Berlin	Berlin	16.06.2013	
29,31	Wegner ,Lisa-Marie ( 97 )	LG Nike Berlin	Berlin	24.09.2013	
29,25	Henke ,Nathalie ( 98 )	TSV Rudow	Berlin	27.06.2014	
29,14	Kämpfe ,Nina ( 99 )	SV Preußen Berlin	Berlin	10.05.2014	
20					
29,06	Hauser ,Sarah ( 97 )	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013	
28,72	Vieker ,Maraike ( 97 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	14.09.2014	
28,64	Heinecke ,Lisa ( 97 )	LG Süd Berlin	Berlin	30.08.2014	
28,32	Hitzler ,Vivien ( 00 )	LAC Berlin	Mönchengladbach	05.07.2014	2014 Ende
27,80	Schmidt ,Joyvita ( 98 )	Zehlendorfer TSV v. 1888	Berlin	02.06.2013	
27,13	Sarbut ,Amina ( 98 )	SV Preußen Berlin	Markt Schwaben	07.09.2013	
26,74	Klöckner ,Helena ( 97 )	LAC Berlin	Berlin	20.04.2013	
26,58	Hauser ,Sina ( 97 )	LG Nord Berlin	Langen	30.06.2013	
26,47	Himmelstoß ,Arabella ( 97 )	SCC Berlin	Berlin	28.04.2013	
26,09	Steckert ,Paula ( 99 )	OSC Berlin	Berlin	07.09.2013	
30					

**Neuer Speer - 600 g - ab 01.01.1999 bis 31.12.2012 ab 2013 aus wJA-Liste**

## Deutsche Bestleistung

60,14	Zimmer ,Vivien ( 87 )	Hallescher LAF	Heilbronn	31.07.2004	
53,44	Krebs ,Franziska ( 85 )	LG NIKE Berlin	Mönchengladbach	28.06.2002	
48,93	Holdt ,Sophie ( 89 )	Berliner SV 1892	Halle	22.05.2005	
48,15	Schielke ,Gina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Halle	10.02.2001	
45,53	Buckwitz ,Lisa Marie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Bad Köstritz	17.09.2011	
44,78	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jena	02.07.2004	
44,03	Pethke ,Geraldine ( 93 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	04.07.2010	
42,51	Kühn ,Michelle ( 89 )	PSV Olympia Berlin	Wattenscheid	21.07.2006	
41,96	Apitz ,Nicole ( 88 )	LAC Berlin	Löwenberg	16.06.2005	
40,53	Grieszat ,Kim ( 91 )	LAC Berlin	Lage	09.09.2006	
39,71	Sehls ,Desiree ( 86 )	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.06.2003	
10					
39,41	Mannsfeld ,Victoria ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.07.2004	
<b>38,08</b>	<b>Rose ,Aline ( 97 )</b>	<b>LG Nord Berlin</b>	<b>Berlin</b>	<b>03.08.2014</b>	
38,85	Bormann ,Antje ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	04.05.2008	
37,48	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16.06.2007	

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
37,32	Fritz ,Patricia ( 91 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
37,31	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26.05.2002
37,05	Dreger ,Franziska ( 92 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
36,94	Reimer ,Laura ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
36,80	Flatow ,Doren ( 86 )	SV Preußen Berlin	Berlin	13.05.2001
36,72	Klüver ,Farina ( 83 )	VfV Spandau Berlin	Berlin	26.06.2000
20				
36,47	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
36,46	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
36,22	Müller ,Annemarie ( 93 )	LG Nord Berlin	Berlin	21.06.2009
36,14	Manthei ,Alina ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
36,10	Lütke ,Sophie ( 90 )	SV Flatow Köpenick Bln	Berlin	20.04.2005
36,09	Michel ,Anna ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.06.2003
36,03	Mendes Escobar ,Xenia ( 88 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.05.2004
35,84	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	01.05.2010
35,67	Gade ,Daniela ( 84 )	TSV Spandau 1860 Bln	Hameln	01.09.2001
35,50	Hamprecht ,Anja ( 85 )	Berliner LG Ost	Stuttgart	18.06.2000
30				
35,48	Garcia ,Marie ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	03.05.2003
35,42	Syring ,Nadja ( 87 )	LG Nord Berlin	Berlin	06.06.2004
35,09	Bauch ,Jenny ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.04.2000
34,96	Rettig ,Stephanie ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.1999
36,46	Arbeit ,Hannah ( 96 )	LAC Berlin	Berlin	16.09.2012
34,40	Graf ,Anne-Katrin ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	04.06.2000
34,38	Barwich ,Katarina ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	24.06.2003
34,32	Kirchenberger ,Mareike ( 92 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2007
34,31	Lauter ,Melanie ( 83 )	TSV Spandau 1860 Bln	Löwenberg	17.09.2000
34,28	Schulenburg ,Heike ( 83 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.07.1999
40				
34,12	Barber ,Anne ( 88 )	SV Preußen Berlin	Lage	10.08.2003
33,94	Köster ,Simone ( 88 )	OSC Berlin	Berlin	06.06.2004
33,74	Grönke ,Jana ( 83 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.06.2000
33,72	Bankwitz ,Virginia ( 96 )	LAC Berlin	Hannover	15.08.2010
33,67	Lexow ,Nathalie ( 92 )	PSV Olympia Berlin	Berlin	21.06.2009
33,60	Härtel ,Carolin ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Lage	10.08.2003
33,59	Ebeling ,Maja ( 94 )	LAC Berlin	Potsdam	12.07.2009
33,54	Gottstein ,Julia ( 91 )	LG Nord Berlin	Potsdam	15.06.2008
33,51	von dem Berge ,Monique ( 85 )	TSV Staaken 06 Berlin	Potsdam	20.05.2000
33,45	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007
50				
33,34	Schulze ,Sonja ( 85 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	15.09.2002
33,30	Lorenz ,Nele ( 86 )	LG Nord Berlin	Berlin	26.05.2002
33,25	Michel ,Lisa ( 87 )	LG NIKE Berlin	Jüterbog	16.05.2004
33,20	Ludwig ,Anja ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	24.05.2000
33,20	Fiedler ,Michele ( 93 )	SV Preußen Berlin	Berlin	27.04.2008

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
33,16	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	13.05.2007
33,10	Werner ,Sandra ( 82 )	Berliner LG Ost	Berlin	12.06.1999
33,06	Rüdiger ,Julia ( 91 )	SV Preußen Berlin	Lübeck	02.09.2006
32,97	Fritz ,Michele ( 95 )	LG Nord Berlin	Berlin	27.06.2010
32,95	Bauer ,Annett ( 92 )	OSC Berlin	Berlin	29.06.2008
60				
32,85	Eckert ,Nora ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	08.09.2007
32,76	Anders ,Karolin ( 93 )	LAC Berlin	Berlin	10.05.2009
32,75	Reimann ,Katja ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	17.09.2000
32,72	Einert ,Laura-Elisa ( 91 )	LG Süd Berlin	Berlin	15.07.2006
32,60	Krüger ,Kristin ( 85 )	SV Preußen Berlin	Berlin	04.06.2000
32,41	Lehmann ,Birgit ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	25.06.2000
32,13	Nowak ,Laura ( 91 )	SV Preußen Berlin	Berlin	02.07.2006
32,09	Woitha ,Charlene ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	10.05.2009
31,96	Schlizio ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	01.09.2002
31,82	Wegner ,Anne ( 87 )	Berliner LG Ost	Berlin	25.05.2002
70				
31,75	Ligacz ,Dorota ( 85 )	SCC Berlin	Berlin	28.06.2001
31,68	Volkmann ,Meike ( 83 )	OSC Berlin	Berlin	13.06.1999
31,58	Milker ,Susanne ( 89 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
31,56	Hartwig ,Julie ( 94 )	LG NIKE Berlin	Berlin	12.05.2010
31,51	Hinz ,Katrin ( 85 )	OSC Berlin	Berlin	20.05.2002
31,50	Neider ,Claudia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	09.05.1999
31,50	Zschoche ,Angelika ( 84 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
31,34	Maciejewska ,Aleksandra ( 92 )	LG Nord Berlin	Berlin	18.05.2008
31,30	Kilger ,Theresa ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	18.04.2000
31,15	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	24.06.2006
80				
30,97	Anders ,Anne ( 90 )	Zehlendorfer TSV v.1888	Bernhausen	28.05.2006
30,90	Langer ,Claudia ( 85 )	Neuköllner SF Berlin	Berlin	08.06.2000
30,88	Jonelat ,Monique ( 91 )	LAC Berlin	Potsdam	15.06.2008
<b>30,85</b>	<b>Strauß ,Anne-Lena ( 98 )</b>	<b>SCC Berlin</b>	<b>Lage</b>	<b>14.09.2014</b>
30,82	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	25.08.2001
30,78	Kröger ,Meike ( 86 )	LG Nord Berlin	Rhede	18.08.2001
30,77	Kobilke ,Sinette ( 89 )	LG NIKE Berlin	Berlin	29.05.2005
30,72	Engler ,Denise ( 95 )	LAC Berlin	Mannheim	19.09.2009
30,70	Bauschke ,Melanie ( 88 )	LG NIKE Berlin	Berlin	20.07.2005
30,65	Hopka ,Julia ( 89 )	SCC Berlin	Berlin	08.06.2003
90				
30,64	Tent ,Stefanie ( 88 )	SV Preußen Berlin	Berlin	29.06.2003
30,64	Seifert ,Julia ( 87 )	SV Turbine Berlin	Berlin	26.06.2004
30,40	Marschall ,Stephanie ( 82 )	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.05.1999
30,37	Ebeling ,Franziska ( 88 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	09.06.2002
30,34	Link ;jessica ( 96 )	LG NIKE Berlin	Berlin	07.06.2012
30,33	Kirchner ,Christina ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	17.06.2001

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
30,23	Schulz ,Julia ( 85 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,20	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1999
30,05	Förster ,Sandra ( 87 )	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.06.2001
30,05	Seifert ,Lena ( 97 )	LG Nord Berlin	Potsdam	10.06.2012

**alter Speer bis 31.12.1998**

Deutsche Bestleistung

62,54 Köpping ,Jana ( 66 ) ASK Potsdam Karl-Marx-Stadt 18.06.1983

Berliner Bestleistung

56,60 Kempfer ,Regine ( 67 ) TSC Berlin Magdeburg 22.07.1984

**Siebenkampf wJB**

Deutsche Bestleistung

5795 Freisen ,Maren ( 82 ) TV Rheinbach Wesel 01./02.05.1999

6063 Thiele ,Sybille ( 65 ) SC Dynamo Berlin Halle 19./20.06.1982

5900 Beer ,Peggy ( 69 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 03./04.05.1986

5571 Kluß ,Daniela ( 67 ) LAV TMP Berlin Letter 26./27.05.1984 \*

5566 Karnopp ,Kirstin ( 68 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 29./30.06.1985

5284 Wüstmann ,Antje ( 67 ) SC Dynamo Berlin Neubrandenburg 21./22.05.1983

5241 Mensah ,Amewu ( 77 ) Berliner SC Lübeck 03./04.09.1993

5238 Triesscheijn ,Saskia ( 81 ) OSC Berlin Ulm 23./24.05.1998 \*

5174 Zillwich ,Marion ( 65 ) OSC Berlin Berlin 15./16.05.1982 \*

5139 Filbry ,Andrea ( 66 ) SC Dynamo Berlin Berlin 18./19.07.1981

5130 Wüstmann ,Antje ( 67 ) SC Dynamo Berlin Magdeburg 21./22.07.1982

10

5103 Marx ,Claudia ( 78 ) SV Preußen Berlin Vaterstetten 01./02.09.1994

5098 Lindenberg ,Janin ( 87 ) LG NIKE Berlin Berlin 24./25.05.2003

5086 Apitz ,Nicole ( 88 ) LAC Berlin Bernhausen 04./05.06.2005

5073 Sehls ,Desiree ( 86 ) LG NIKE Berlin Berlin 24./25.05.2003

5069 Puls ,Kathy ( 64 ) SC Dynamo Berlin Berlin 18./19.07.1981

5043 Wollenberg ,Beate ( 68 ) SC Dynamo Berlin Cottbus 07./08.07.1984

5019 Bahls ,Cornelia ( 65 ) LG Nord Berlin Berlin 30./31.05.1981 \*

4997 Hellfritsch ,Heike ( 68 ) SC Dynamo Berlin Leipzig 23./24.07.1983

4990 Schüren ,Carola ( 67 ) OSC Berlin Berlin 23./24.06.1984 \*

4964 Seuser ,Sandra ( 66 ) LAV TMP Berlin Lage 03./04.09.1983 \*

20

4962 Dieckmann ,Silke ( 80 ) TSV GutsMuths Berlin Berlin 07./08.06.1997

4947 Bauschke ,Melanie ( 88 ) LG NIKE Berlin Lage 26./27.08.2005

4933 Wenzel ,Anja ( 73 ) SC Dynamo Berlin Berlin 22./23.07.1989 \*

4914 Baum ,x ( 68 ) SC Dynamo Berlin x xx./xx.xx.1983

4913 Reinke ,Stephanie ( 74 ) SC Dynamo Berlin Berlin 22./23.07.1989

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
4901	Diener ,Solweig ( 69 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986	*
4884	Fink ,Susanne ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	30./31.05.1981	*
4866	Barby ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1981	
4836	Borchert ,Micheline ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984	*
30					
4819	Bein ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984	
4811	Schinkel ,Manuela ( 75 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	22./23.07.1989	
4810	Lagemann ,Manja ( 76 )	Berliner TSC	Dresden	22./23.05.1993	*
4792	Trinkhaus ,Heike ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	08./09.06.1985	*
4786	Becker ,Emily ( 91 )	LAC Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
4785	Klein ,Annette ( 66 )	TSC Berlin	Potsdam	20./21.06.1981	
4777	Schultrich ,Delia ( 70 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	20./21.07.1985	
4765	Puls ,Peggy ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	16./17.05.1981	
4764	Döring ,x ( 68 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1983	
4760	Neupert ,Anja ( 78 )	SV Preußen Berlin	Dresden	01./02.09.1995	
40					
4759	Marx ,Kristina ( 84 )	LG NIKE Berlin	Berlin	27./28.05.2000	
4755	Krüger ,Kristin ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	26./27.05.2001	
4738	Stelldinger ,Petra ( 64 )	BSC Berlin	Berlin	30./31.05.1981	*
4736	Heine ,Kornelia ( 66 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	18./19.07.1981	
4725	Mauer ,Silvia ( 67 )	SC Dynamo Berlin	Berlin	08./09.05.1984	
4712	Schulze ,Maren ( 82 )	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	24./25.07.1999	
4709	Schmadtke ,Sandra ( 85 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11./12.05.2002	
4696	Senf ,Monika ( 65 )	SC Dynamo Berlin	Potsdam	20./21.06.1981	
4692	Glaubert ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.06.1982	*
4685	Wiedemann ,Theresa ( 90 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	07./08.09.2007	
50					
4664	Rammin ,Christine ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983	*
4662	Reinsch ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Vaterstetten	31.8./1.9.1996	*
4658	Kozlowski ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984	
4652	Betzien ,x ( 65 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1981	
4651	Hassinger ,Petra ( 69 )	SCC Berlin	Berlin	14./15.06.1986	*
4649	Rumohr ,Karen ( 64 )	LG Süd Berlin	Berlin	30./31.05.1981	*
4636	Sander ,Britta ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986	*
4635	Stube ,Sandra ( 78 )	SC Berlin	Dresden	22./23.05.1993	
4630	Heschke ,Harriet ( 72 )	LG Süd Berlin	Ahlen	02./03.09.1989	*
4630	Pretzschner ,Antje ( 75 )	Berliner TSC	Berlin	27./28.06.1992	*
60					
4626	Danneberg ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1983	
4598	Gosse ,Britta ( 65 )	Dynamo Hohenshn Bln	Halle	22./23.05.1982	
4575	Buder ,Marlen ( 87 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	03./04.09.2004	
4573	Schröder ,Rebecca ( 72 )	LG Süd Berlin	Berlin	17./18.06.1989	*
4567	Daneyko ,Kristin ( 76 )	SC Berlin	Berlin	08./09.05.1993	*
4564	Kröger ,Antonia ( 90 )	Berliner SC	Berlin	02./03.06.2007	
4556	Krebs ,Alexandra ( 79 )	SG EBT Berlin	Berlin	24./25.06.1995	



**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
4554	Finder ,Laura-Ann ( 91 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
4547	Babenschneider ,Daniela ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	26./27.06.1982	*
4534	Pottel ,Linda ( 85 )	LG NIKE Berlin	Vaterstetten	24./25.08.2001	
70					
4523	von Mutius ,Inga ( 69 )	OSC Berlin	Berlin	23./24.06.1984	*
4520	Wendt ,Gila ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	26./27.05.2001	
4518	Jentsch ,Simona ( 66 )	OSC Berlin	Berlin	15./16.05.1982	*
4515	Sonnenburg ,Britta ( 71 )	SC Dynamo Berlin	Leipzig	28./29.06.1986	
4507	Stuhlmacher ,x ( 67 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1982	
4496	Viol ,Simone ( 65 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981	*
4487	Bober ,Kerstin ( 70 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1985	
4486	Schadebach ,Dominique ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	28./29.05.1983	*
4478	Körber ,Grit ( 86 )	LG NIKE Berlin	Berlin	11./12.05.2002	
4475	Köhre ,Julia ( 84 )	Berliner LG Ost	Berlin	27./28.05.2000	
80					
4463	Casper ,Catharina ( 67 )	BSC Berlin	Berlin	07./08.07.1984	*
4446	Kühl ,Martina ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	30./31.05.1981	*
4446	Jackisch ,x ( 68 )	TSC Berlin	x	xx./xx.xx.1984	
4442	Anders ,Anne Catrin ( 90 )	LG NIKE Berlin	Berlin	02./03.06.2007	
4441	Diezel ,Anja ( 79 )	SV Preußen Berlin	Berlin	24./25.06.1995	
4440	Reinhardt ,Claudia ( 80 )	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	02./03.08.1997	
4428	Müller ,Nadja ( 65 )	LAV TMP Berlin	Berlin	24./25.07.1982	*
4417	Mews ,x ( 70 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1985	
4418	Strube ,Stephanie ( 67 )	LAV TMP Berlin	Berlin	07./08.07.1984	*
4417	König ,Petra ( 70 )	SCC Berlin	Kirchzarten	24./25.05.1986	*
90					
4411	Herzberg ,Isabell ( 85 )	LG Nord Berlin	Berlin	31.08./1.9.2002	
4409	Kröher ,x ( 65 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1980	
4408	Ludwig ,Andrea ( 64 )	LG Nord Berlin	Berlin	16./17.05.1981	*
4408	Pöthke ,Dana ( 73 )	TSC Berlin	Cottbus	04./05.07.1988	
4406	Pusch ,x ( 69 )	SC Dynamo Berlin	x	xx./xx.xx.1984	
4404	Schwandt ,Natalja ( 68 )	LG Nord Berlin	Berlin	28./29.05.1983	*
4404	Leist ,Marie ( 93 )	LG NIKE Berlin	Lage	16./17.05.2009	
4394	Dohm ,Antje ( 66 )	SCC Berlin	Berlin	20./21.08.1983	*
4383	Brose ,Annezze ( 65 )	LG Süd Berlin	Berlin	15./16.05.1982	*
4383	Rüdiger ,Lisa ( 93 )	LG NIKE Berlin	Berlin	16./17.05.2009	

\*wJA Hürd.

**Siebenkampf wJB Mannschaft**

Deutscher Rekord

15 149 TuS Jena ( Geißler ,K. 85-5291 / Polifka ,P. 84-4939 / Schmidt ,S. 85-4919 ) Vaterstetten 24./25.08.2001

**Berliner Vereinsrekorde**

14 004 SC Dynamo Berlin ( Reinke ,S. 74-4913 / Schinkel ,M. 75-4811 / Friese ,x .-4180 ) Berlin 22./23.07.1989

13 957 LG NIKE Berlin ( Sehls ,D. 86-4770 / Schmadtke ,S. 85-4709 / Körber ,G. 86-4478 ) Berlin 11./12.05.2002

**Die besten 100 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 --** erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
13 954	SCC Berlin ( Diener ,S. 69-4901 / Sander ,B. 70-4636 / König ,P. 70-4417 )		Kirchzarten	24./25.05.1986
13 585	LG Nord Berlin ( Bahls ,C. 65-4802 / Glaubert ,S. 65-4692 / Kuschel ,D. 66-4091 )		Berlin	26./27.06.1982
13 399	SV Preußen Berlin ( Neupert ,A. 78-4731 / Diezel 4441 / Reinsch 4227 )		Berlin	24./25.06.1995
12 542	TSC Berlin ( Pöthke ,D. 73-4408 / Kaminski ,x 73-4097 / Weber ,x 73-4037 )		Cottbus	04./05.07.1988
11 613	LG Spandau Berlin ( Berg ,K. 71-3861 / Kleinhenz ,S. 71-3902 / Schmenke ,J. 71-3850 )		Berlin	04./05.06.1988
11 523	Berliner SC ( Kröger ,A. 90-4564 ; Seyffert ,S. 91-3704 ; Metze ,N. 91-3255 )		Berlin	02./03.06.2007
10 989	TSV Rudow Berlin ( Schoenmakers,J. 78-4203 /Kociolek,K. 78-3573 / Mülle,V. 78-3213 )		Berlin	25./26.06.1994
9 925	Berliner LG Ost ( Hiller ,K. 83-3531 ; Ludwig ,C. 84-3280 ; Carow ,E. 85-3114 )		Berlin	15./16.04.2000
10				
9 530	VfV Spandau Berlin ( Rau ,L. 91-3576 / Hoch ,C. 91-3376 / Lange ,J. 93-2578 )		Berlin	06./07.09.2008