

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
60 m - Lauf Männer				
Deutscher Rekord				
6,53	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
6,53	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
6,58	Schlicht ,Matthias (67)	OSC Berlin	Den Haag/NED	18.02.1989
6,59	Ostwald ,Ronny (74)	SC Berlin	Erfurt	02.02.2000
6,63	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1986
6,63	Bringmann ,Steffen (64)	SC Dynamo Berlin	Sindelfingen	30.01.1987
6,63	Angouono-Moke ,Roger (81)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	07.02.2003
6,4	Leichum ,Wilhelm (11)	OSC Berlin	Frankfurt	08.03.1938
6,69	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Karlsruhe	25.02.2012
6,56	Jakubczyk ,Lukas (85)	SCC Berlin	Berlin	01.03.2014
6,71	Sugimoto ,Tatsuo (70)	LAC Halensee Berlin	Karlsruhe	12.02.1995
10				
6,72	Holländer ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	31.01.1982
6,73	Bombach ,Hans-Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Göteborg/SWE	09.03.1974
6,75	Gutsche ,Thorsten (66)	SCC Berlin	Karlsruhe	24.02.1991
6,75	Helios ,Mike (68)	SC Berlin	Berlin	05.02.1993
6,77	Külske ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.01.1984
6,77	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Karlsruhe	09.02.1992
6,78	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Hamburg	02.02.2008
6,79	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1984
6,79	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Karlsruhe	09.02.1992
6,80	Conrad ,Matthias (63)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1989
20				
6,80	Bangura ,Gibrilla Pato (85)	LG NIKE Berlin	Leipzig	09.02.2007
6,81	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1981
6,81	Möller ,Michael (82)	OSC Berlin	Berlin	05.02.2005
6,82	Zerbel ,Frank (71)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1993
6,82	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Berlin	03.02.2007
6,83	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Dortmund	07.02.1976
6,6	Körnig ,Helmut (05)	SCC Berlin	Stuttgart	05.03.2027
6,6	Vent ,Wolfgang (11)	TSV Schöneberg Berlin	Magdeburg	23.01.1932
6,6	Kettritz ,Hans ()	ASK Vorwärts Berlin	Senftenberg	20.03.1960
6,6	Beckmann ,Detlev (49)	SC Dynamo Berlin	Moskau/URS	25.02.1970
30				
6,6	Garshol ,Audun (51)	SCC Berlin	Berlin	09.02.1975
6,6	Todtenhausen ,Lutz (57)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1979

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,85	Lachmann ,Andreas (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
6,85	Conteh ,Hassan (77)	SCC Berlin	Halle	29.01.2000
6,85	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Berlin	13.01.2001
6,85	Pritzlaff ,Oliver (92)	SCC Berlin	Hamburg	01.02.2014
6,86	Christel ,Constatin (64)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1985
6,86	Scharrelmann ,Jörg (63)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1985
6,86	Williams ,Wendell (68)	Berliner LG Ost	Berlin	17.01.1998
6,87	Grunert ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983
40				
6,87	Andrich ,Bernd (51)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.02.1975
6,87	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.02.1988
6,87	Fenske ,Nikolei (78)	Berliner SC	Berlin	31.01.1998
6,87	Schulze ,Marco (75)	TSV Rudow Berlin	Sindelfingen	15.02.1998
6,88	Halamoda ,Thomas (66)	OSC Berlin	Berlin	09.02.1991
6,88	Prah ,Kofi Amoah (74)	LAC Halensee Berlin	Berlin	23.01.1999
6,88	Franke ,Eric (89)	SCC Berlin	Hamburg	04.02.2012
6,89	Pacholke ,Stefan (66)	SCC Berlin	Berlin	14.01.1989
6,89	Klusinski ,Jens (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990
6,89	Löchle ,Sven (69)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1992
50				
6,89	Metzger ,Hans-Jörg (69)	LG Süd Berlin	Berlin	06.02.1993
6,89	Balcer ,Martin (78)	SCC Berlin	Berlin	08.01.2000
6,89	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Halle	08.02.2004
6,89	Thier ,Robert (86)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2008

200 m - Lauf Männer

Deutscher Rekord

20,42	Ernst ,Sebastian (84)	TV Wattenscheid	Leipzig	27.02.2011
20,91	Ostwald ,Ronny (74)	SC Berlin	Halle	29.01.2000
21,07	Kessler ,Maximilian (89)	SCC Berlin	Karlsruhe	26.02.2012
21,19	Jakubczyk ,Lucas (85)	SCC Berlin	Leipzig	27.02.2011
21,33	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Potsdam	21.01.2006
21,1	Arnold ,Günter (51)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	18.01.1976
21,38	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	19.01.1991
21,40	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1999
21,41	Koszewski ,Dietmar (67)	LAC Halensee Berlin	x	xx.xx.1994
21,42	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1986
21,42	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.02.2001

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
10					
21,44	Angouono-Moke ,Roger (81)	LG NIKE Berlin	Dortmund	05.02.2003	
21,47	Metzger ,Hans-Jörg (69)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	27.02.1993	
21,47	Balcer ,Martin (78)	SCC Berlin	Berlin	23.01.2000	
21,47	Thier ,Robert (86)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2008	
21,49	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Berlin	13.01.1990	
21,49	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Karlsruhe	08.02.1992	
21,49	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.2003	
21,50	Olbrich ,Lars (70)	SC Berlin	Dortmund	16.02.1991	
21,51	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Sindelfingen	27.02.1993	
21,51	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Potsdam	21.01.2012	
20					
21,52	Franke ,Eric (89)	SCC Berlin	Athlone/IRL	02.02.2014	
21,54	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Berlin	12.01.1991	
21,57	Holländer ,Frank (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983	**
21,57	Wolf ,Roland (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	08.02.1984	
21,58	Just ,Karsten (68)	TSC Berlin	Berlin	19.01.1991	
21,61	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2003	
21,63	Grunert ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983	**
21,4	Gutschmidt ,Wolfgang ()	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.01.1973	**
21,69	Müller ,Alexander (73)	LAC Halensee Berlin	Berlin	11.01.1997	
21,70	Buggel ,Sven (82)	OSC Berlin	Neubrandenburg	05.02.2006	
30					
21,71	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1988	
21,71	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Chemnitz	21.02.1998	
21,71	Riester ,Reimund (83)	SCC Berlin	x	xx.xx.2002	
21,72	Gröning ,Lutz (70)	SCC Berlin	Hannover	06.02.1994	
21,5	Burdack ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	31.01.1982	**
21,78	Wichmann ,Frank (66)	TSC Berlin	Senftenberg	12.02.1989	**
21,79	Prah ,Kofi Amoah (74)	Berliner SC	Berlin	27.01.1996	
21,80	Semghoun ,Raschid (85)	SCC Berlin	Karlsruhe	07.02.2007	
21,81	Bringmann ,Steffen (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.01.1990	
21,84	Maly ,Sven (70)	SC Dynamo Berlin	Pensa/URS	17.02.1988	
40					
21,6	Schultz ,Henry (55)	TSC Berlin	Berlin	18.01.1978	
21,6	Schulz ,Volker (64)	TSC Berlin	Berlin	29.12.1983	
21,87	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Sindelfingen	11.02.2007	
21,88	Tschugg ,Frank (66)	SCC Berlin	Berlin	07.01.1989	
21,88	Lenzke ,Jan (70)	OSC Berlin	Berlin	15.01.1994	
21,91	Barth ,Volker (65)	LAC Halensee Berlin	Berlin	03.02.1991	
21,92	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	x	xx.xx.1994	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
21,93	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1988	**
21,94	Andreas ,Frank (72)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1994	
21,7	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.01.1976	
50				**250 m-Bahn	

400 m - Lauf Männer

Deutscher Rekord

45,05	Schönlebe ,Thomas (65)	SC Karl-Marx-Stadt	Sindelfingen	05.02.1988	
46,31	Just ,Karsten (68)	LAC Halensee Berlin	Stuttgart	05.02.1995	
46,46	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAC Halensee Berlin	Sindelfingen	18.02.1990	
46,53	Wolf ,Roland (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.02.1985	
46,77	Müller ,Alexander (73)	LAC Halensee Berlin	Berlin	26.01.1997	
46,94	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Erfurt	04.02.2005	
46,8	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1977	
46,96	Lenzke ,Ralph (57)	TSC Berlin	Sofia/BUL	20.02.1977	
46,9	Pollakowski ,Gert (49)	TSC Berlin	Senftenberg	24.02.1973	**
47,06	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1983	
47,19	Lenzke ,Jan (70)	SC Berlin	Berlin	06.02.1993	
10					
47,19	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011	
47,33	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011	
47,44	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Berlin	Dortmund	17.02.1991	
47,49	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1982	**
47,52	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1988	
47,52	Beyer ,Stefan (82)	OSC Berlin	Sindelfingen	20.02.2005	
47,57	Höhle ,Ralf (56)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	11.02.1983	
47,58	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Mannheim	11.02.1994	
47,69	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	27.02.2010	
47,6e	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1973	
20					
47,81	Vorreiter ,Eicke (62)	TSC Berlin	Senftenberg	14.02.1982	**
47,83	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Sindelfingen	20.02.2005	
47,86	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	
47,93	Buggel ,Sven (82)	SCC Berlin	Sindelfingen	24.02.2008	
47,8	Schlöske ,Horst (46)	ASV Berlin	Berlin	21.02.1970	
48,03	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	20.02.1999	
47,9	Walther ,Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
48,05	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Neubrandenburg	04.02.2008	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
48,07	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1986	**
48,13	Nakledal ,Edgar (61)	LG Süd Berlin	Berlin	09.02.1979	
30					
48,15	Lubosch ,Thomas (58)	OSC Berlin	Stuttgart	23.02.1985	
48,20	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Halle	17.02.2013	
48,22	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Halle	01.03.2008	
48,1	Miekisch ,Sven (65)	SCC Berlin	Dortmund	09.01.1983	
48,26	Kiwus ,Julian (88)	SCC Berlin	Potsdam	27.01.2008	
48,33	Barth ,Volker (65)	LAC Halensee Berlin	Berlin	03.02.1990	
48,2	Schwabe ,Hartmut (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.02.1966	
48,2	Wagenknecht ,Detlef (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.01.1980	
48,2	Förster ,Mario ()	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1984	**
48,35	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988	
40					
48,42	Schwamberger ,Gregor (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2000	
48,3	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.01.1980	
48,46	Hübner ,Frank (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1981	**
48,4	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
48,59	Otte ,Felix (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2004	
48,60	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	x	xx.xx.1994	
48,62	Nemitz ,Aljoscha (78)	LG NIKE Berlin	Halle	29.01.2000	
48,5	Mayer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1984	**
48,67	Hillebrand ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2004	
48,72	Luxa ,Thorsten (64)	Berliner SC	Karlsruhe	06.02.1987	
50					
48,72	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Halle	14.02.1999	

800 m - Lauf Männer

Deutscher Rekord

1;44,88	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Stuttgart	05.02.1995	
1;44,88	Motchebon ,Nico (69)	LAC Halensee Berlin	Stuttgart	05.02.1995	
1;45,88	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	**
1;46,61	Eplinius ,Mark (70)	LG NIKE Berlin	Dortmund	09.02.1997	
1;47,0	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Grenoble/FR	02.02.1980	doppelt ,s.1;45,88 min
1;47,57	May ,John-Henry (67)	SCC Berlin	Stuttgart	10.02.1991	
1;47,85	Kemsies ,Mike (66)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
1;48,6	Balke ,Jörg (36)	Polizei SV Berlin	Berlin	07.04.1965	
1;49,0	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1;49,38	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	19.01.1986
1;49,5	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Berlin	09.03.1963
1;49,83	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	05.02.2006
10				
1;49,93	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Hannover	06.02.2005
1;50,0	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1966
1;50,17	Sudau ,Reiner (64)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993
1;50,24	Bobbert ,Thomas (75)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	24.02.1996
1;50,24	Stephan ,Sascha (81)	LAC Berlin	Hannover	06.02.2005
1;50,26	Herold ,Jens-Peter (65)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995
1;50,48	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Potsdam	21.01.2012
1;50,50	Stoffer ,Thomas (72)	OSC Berlin	Karlsruhe	24.02.1996
1;50,51	Höft ,Moritz (80)	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2007
1;50,54	Schäfer ,Michael (93)	VfV Spandau Berlin	Leipzig	22.02.2014
20				
1;50,5	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.02.1977
1;50,6	Ohlrogge ,Uwe (48)	SCC Berlin	Berlin	23.02.1973
1;50,84	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.02.1974
1;50,84	Reinert ,Marco (71)	SCC Berlin	Sindelfingen	26.02.1995
1;50,89	Schipp ,Hendrik (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1988
1;50,97	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.1992
1;50,98	Hebecker ,Jan (72)	OSC Berlin	Sindelfingen	14.02.1998
1;50,99	Loska ,Helge-Erik (64)	LG Nord Berlin	Berlin	02.02.1991
1;51,08	Janisch ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1989
1;51,0	Sigbojensen ,Reiner (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1967
30				
1;51,20	Kresinszky ,Robin (90)	SCC Berlin	Potsdam	21.01.2012
1;51,40	Schulze ,Rene (82)	LAC Berlin	Hannover	06.02.2005
1;51,41	Einert ,Benjamin (93)	LAC Berlin	Neubrandenburg	26.01.2013
1;51,4	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.03.1977
1;51,73	Müller ,Alexander (73)	SV Preußen Berlin	Berlin	06.02.1993
1;51,55	Strempler ,Sebastian (83)	LAC Berlin	Dortmund	21.02.2004
1;51,5	Schütze ,Jörg (45)	Polizei SV Berlin	Berlin	22.02.1970
1;51,5	Fried ,Jens-Bodo (47)	OSC Berlin	Berlin	18.02.1973
1;51,69	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.01.1995
1;51,80	Weihe ,Sascha (72)	SC Berlin	Berlin	01.02.1992
40				
1;51,85	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Hamburg	03.02.2008
1;51,95	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Leipzig	18.02.2007
1;51,97	Pohl ,Ronny (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1985
1;51,99	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1982

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1:52,00	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Hannover	03.02.1996
1:52,04	Salihovic ,Jasmin (80)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	27.01.2002
1:51,9	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1972
1:51,9	Kröckert ,Udo (48)	OSC Berlin	Arnheim	25.01.1975
1:51,9	Kröher ,Reinhard (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1975
1:52,08	Böttcher ,Holger (63)	LG Nord Berlin	Berlin	15.01.1989
50				**250 m-Bahn

1500 m - Lauf Männer

Deutscher Rekord

3:36,09	Stenzel ,Rüdiger (68)	TV Wattenscheid	Stuttgart	01.02.1998	
3:36,26	Herhold ,Jens-Peter (65)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1993	
3:38,47	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	24.02.2008	
3:38,86	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	20.02.1982	
3:41,36	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1994	
3:42,22	Schneider ,Jörg (70)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1992	
3:42,3	Sensburg ,Ingo (49)	LG Neukölln Berlin	Berlin	22.02.1970	
3:42,86	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	26.02.2006	
3:43,6	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.01.1984	**
3:43,91	Kreutz ,Thomas (67)	SCC Berlin	Stuttgart	02.02.1997	
3:44,30	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	
10					
3:44,2	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1983	**
3:44,51	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	26.02.2006	
3:44,53	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Halle	21.01.1998	
3:44,57	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Halle	21.01.1998	
3:44,7	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Senftenberg	05.02.1983	**
3:44,7	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Senftenberg	26.02.1988	**
3:44,89	Herweg ,Torsten (68)	SC Berlin	Berlin	07.02.1993	
3:45,72	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988	**
3:46,40	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	19.01.1997	
3:46,3	Tümmler ,Bodo (43)	SCC Berlin	Berlin	08.04.1965	
20					
3:46,53	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982	
3:46,4	Seidler ,Matthias (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1969	
3:46,5	Pohl ,Harald (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1982	**
3:46,76	Eplinius ,Marc (70)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992	
3:46,78	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
3:46,80	Kemsies ,Mike (66)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992	
3:46,84	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1992	
3:46,9	Friebe ,Lutz (56)	SCC Berlin	Berlin	12.02.1978	
3:47,18	Stoffer ,Thomas (72)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1992	
3:47,1	Nawrath ,Peter (42)	SCC Berlin	Berlin	14.02.1971	
30					
3:47,2	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1979	
3:47,53	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982	
3:47,4	Dreke ,Bernd (45)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	19.02.1968	
3:47,55	Liebach ,Hannes (87)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014	
3:47,80	Schatz ,Gordon (71)	SCC Berlin	x	xx.xx.1992	
3:47,85	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Berlin	03.02.2007	
3:47,92	Dreger ,Norbert (59)	OSC Berlin	Sindelfingen	06.02.1981	
3:48,0	Buhl ,Hermann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	26.01.1961	
3:48,42	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Hannover	06.02.1994	
3:48,5	Schulze ,Werner (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1972	
40					
3:48,7	Jackisch ,Winfried (51)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	12.02.1978	
3:48,92	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992	
3:48,8	Lehmann ,Klaus-Jürgen (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.03.1963	
3:49,18	Weßel ,Andre (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989	
3:49,18	Sudau ,Rainer (64)	SCC Berlin	Berlin	05.02.1993	
3:49,1	Wujak ,Volker (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1971	
3:49,2	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Potsdam	03.02.1983	
3:49,2	Krauße ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1984	**
3:49,86	Goy ,Christian (76)	SCC Berlin	Dortmund	21.02.2004	
3:49,8	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
50				**250 m-Bahn	

3000 m - Lauf Männer

Deutscher Rekord

7:37,51	Baumann ,Dieter (65)	LG Bayer Leverkusen	Karlsruhe	12.02.1995	
7:42 05	Franke ,Stephane (64)	SCC Berlin	Karlsruhe	25.01.1998	
7:48,38	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	04.02.1984	
7:51,90	Schlangen ,Carsten (80)	LG Nord Berlin	Potsdam	26.01.2008	
7:51,94	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.02.1985	
7:52,3	Zimmermann ,Frank (55)	SCC Berlin	Dortmund	05.03.1978	
7:53,4	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Dortmund	07.02.1976	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
7;53,70	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988	
7;53,92	Clarkson ,Fabian (90)	SC Brandenburg Berlin	Seattle/USA	09.02.2013	**
7;54,70	Arndt ,Jirka (73)	SCC Berlin	Karlsruhe	25.01.1998	
7;54,79	Herwig ,Torsten (68)	OSC Berlin	Senftenberg	05.02.1995	**
10					
7;55,77	Karraß ,Jens (68)	SCC Berlin	Dortmund	17.02.1991	
7;56,80	Kabat ,Stephan (70)	SCC Berlin	Berlin	04.02.1994	
7;59,68	Goy ,Christian (76)	SCC Berlin	Leipzig	22.02.2003	
8;00,68	Weßel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Turin/ITA	22.02.1989	
8;00,6	Krebs ,Joachim (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1974	
8;01,6	Kubicki ,Peter (38)	SCC Berlin	Berlin	10.03.1963	
8;02,56	Krebs ,Robert (89)	SCC Berlin	Potsdam	21.01.2012	
8;02,79	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	10.02.1995	
8;02,8	Leyh ,Rainer (47)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	25.02.1973	**
8;03,94	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Potsdam	21.01.2006	
20					
8;04,80	Joppich ,Jens (70)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993	
8;04,8	Janke ,Friedrich (31)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	22.03.1959	
8;05,2	Addicks ,Klaus (41)	SCC Berlin	Berlin	22.02.1970	
8;05,55	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	04.02.2007	
8;05,6	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.02.1974	
8;05,8	Hecht ,Bernd-Dieter (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	10.03.1963	
8;06,78	Könnicke ,Peter (69)	SCC Berlin	Dortmund	17.02.1991	
8;07,0	Bredow ,Axel (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979	
8;07,21	Plucinski ,Ingo (63)	LG Nord Berlin	Berlin	31.01.1988	
8;07,2	Biesecke ,Rainer (41)	ASK Vorwärts Berlin	Cosford/GBR	24.02.1968	
30					
8;07,48	Haschke ,Franek (80)	LG Nord Berlin	Potsdam	26.01.2008	
8;08,03	Kreutz ,Thomas (67)	LG NIKE Berlin	Erfurt	05.02.1997	
8;08,28	Kallabis ,Damian (73)	SCC Berlin	Erfurt	06.02.1998	
8;08,50	Beyer ,Olaf (57)	SCC Berlin	Berlin	02.02.1991	
8;08,6	Grodzki ,Hans (36)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	28.02.1960	
8;09,0	Valentin ,Siegfried (36)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	26.02.1961	
8;09,3	Jackisch ,Wilfried (51)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	11.02.1978	
8;09,66	Wagner ,Andreas (65)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
8;10,0	Hannemann ,Arthur (35)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	24.02.1963	
8;10,0	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.02.1965	
40					
8;10,30	Mielich ,Martin (71)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1992	
8;10,2	Winkler ,Roland (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.02.1969	
8;10,2	Groß ,Gerhard (42)	Berliner SC	Berlin	21.02.1970	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
8;10,66	Schieber ,Christian (59)	OSC Berlin	Dortmund	15.02.1985	
8;11,57	Seeber ,Martin (64)	OSC Berlin	Berlin	15.01.1989	
8;11,6	Buhl ,Herrmann (35)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	01.02.1959	
8;11,91	Lüdtke ,Thomas (66)	Neuköllner SF Berlin	Hannover	03.02.1996	
8;12,4	Simonsen ,Inga (53)	SCC Berlin	Berlin	11.02.1978	
8;12,4	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1981	**
8;12,80	Nowak ,Bodo (59)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	01.02.1992	
50				**250 m-Bahn	

60 m Hürdenlauf Männer

Deutscher Rekord

7,41	Balzer ,Falk (73)	TuS Jena	Chemnitz	29.01.1999	
7,46	Fenner ,Mike (71)	LG NIKE Berlin	Stuttgart	07.02.1999	
7,55	Koszewski ,Dietmar (67)	OSC Berlin	Sindelfingen	27.02.1993	
7,56	Schwarthoff ,Florian (68)	LAC Halensee Berlin	Wien/AUT	02.03.2002	
7,63	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	06.03.1983	
7,76	Wilcke ,Frank (66)	LAC Halensee Berlin	Berlin	02.02.1992	
7,77	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Saarbrücken	01.03.2003	
7,80	Pannicke ,Axel (59)	TSC Berlin	Senftenberg	18.02.1979	
7,82	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Karlsruhe	20.02.1999	
7,84	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Stuttgart	26.02.1972	
7,87	Creutz ,Holger (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	07.02.1993	
10					
7,90	Hohnke ,Marcus (70)	SCC Berlin	Dortmund	16.02.1991	
7,96	Händschke ,Oliver (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.02.2001	
7,97	Höhle ,Ralf (56)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1987	
7,99	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAC Halensee Berlin	Berlin	04.02.1990	
8,00	Kandetzki ,Ingo (64)	SCC Berlin	Berlin	03.02.1991	
8,01	Anders ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1985	
8,02	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2009	
8,04	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	09.02.1980	
8,04	Metzger ,Alexander (73)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.1996	
7,8	Nüske ,Klaus (37)	ASV Berlin	Stuttgart	23.03.1963	
20					
8,05	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.1984	
8,05	Bischoff ,Markus (75)	LG Nord Berlin	Berlin	29.01.1995	
8,05	Engelmann ,Arne ()	Berliner LG Ost	x	xx.xx.03	
8,06	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8,08	Edouard ,Marthel (77)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.96
8,09	Kranz ,Herwegh (71)	SCC Berlin	Dortmund	16.02.1991
8,10	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	23.01.2000
8,10	Grunert ,Martin (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	20.01.2013
8,11	Jastrzembski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014
8,15	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Hannover	06.02.2005
30				
8,17	Halamoda ,Thomas (66)	OSC Berlin	Berlin	10.02.1991
8,17	Neuer ,Frank (73)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.1997
8,17	Mewes ,David (75)	OSC Berlin	Frankfurt	07.02.1999
8,18	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983
8,21	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	22.01.1983
8,21	Scheller ,Stefan (68)	LG Süd Berlin	Berlin	22.01.1989
8,21	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Berlin	13.02.1994
8,22	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Senftenberg	28.01.1989
8,22	Wolfram ,Lutz (67)	LG Süd Berlin	Dortmund	16.02.1991
8,23	Goedicke ,Jörg (74)	OSC Berlin	Frankfurt	07.02.1999
40				
8,0	Troßbach ,Heiner (03)	Berliner SC	Münster	27.01.1927
8,0	Voigt ,Christian (43)	SC Dynamo Berlin	Warschau/POL	23.02.1964
8,0	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Mainz	04.03.1972
8,0	Reimers ,Björn (56)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1980
8,0	Belkora ,Kerim (61)	SCC Berlin	Berlin	26.01.1980
8,26	John ,Michael (47)	Polizei SV Berlin	Stuttgart	26.02.1972
8,26	Pauli ,Andreas (62)	TSV Berlin	Senftenberg	28.01.1981
8,30	Leine ,Alf (72)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1994
8,31	Schnauck ,Patrick (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Sindelfingen	24.02.2008
8,33	Dittmer ,Sven (68)	SCC Berlin	Berlin	15.01.1989
50				

4 mal 200 m - Staffel - Lauf Männer

Deutscher Rekord - Vereine

1;23,51 TV Wattenscheid (Reus / Erewa / Ernst / Kosenkow) Leipzig 23.02.2014

Vereinsrekorde

1;24,27 SCC Berlin (Jakubczyk ,L. 85 / Franke ,E. 89 / Petzold ,G. 87 / Kessler ,M. 89) Leipzig 23.02.2014

1;26,90 LG NIKE Berlin (Ostwald ,R. x ; Riestler ,R. x ; Landgraf ,x ; Prah ,K. X) Dortmund 25.02.2001

1;28,67 LG Nord Berlin (Hartmann,S. 94 / Koch,M. 94 / Matthäs,M. 94 / Dobrzykowski ,M. 94) Halle 17.02.2013

1;30,80 StG BSC-Spandau (Sommer ,S. 87 / Hille ,A. 83 / Döhler ,V. 87 / Ihrke ,N. 87) Berlin 17.01.2010

1;32,34 SG West Berlin mJA (Donner,D. 89 ;Kresinszky,R. 90 ;Vogt,H. 90 ;Paul,M. 90) Potsdam 27.01.2008

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;32,34	LAC Berlin (Köppe ,Y. 92 ; Schmidt ,L. 90 ; Schröder ,M. 90 ; Ludwig ,P. 90)		Potsdam	27.01.2008
1;32,28	SV Preußen Berlin (Auerswald ,G. 96 / Kählig ,C. 96 / Tretjakov ,A. 98 / Gaul ,C. 98)		Berlin	25.01.2014
1;32,36	SC Berlin (Wolfram ,M. 95 / Reddmann ,A. 95 / Jahn ,F. 95 / Reddmann ,B. 95)		Berlin	25.01.2014
1;33,30	TSV Spandau 1860 Bln.(Schlott,M.90 ;Rösler,D.90 ;Meincke,S.90 ;Steutde,M.91)		Potsdam	27.01.2008
1;33,42	VfV Spandau (Frotscher ,E. 95 / Steinke ,S. 94 / Schenk ,S. 92 / Budnitskiy ,G. 93	Berlin		19.01.2014
10				
1;34,38	Zehlend.TSV v.1888 (Donner,D.89;Albrecht,J.86;Ketelhut,S.88;Mayerheim,B.88)		Berlin	20.01.2008
1;34,78	StG Jungsenioren Bln.(Balcer,M. 78/Blume,H. 73/Mattheis,S. 81/Thiele,J. 76)		Potsdam	27.01.2013
1;35,15	1.VfL Fortuna Marzahn (Klug ,S. 89 / Ihl ,J. 88 / Maaz ,E. 90 / Wagner ,F. 91)	Berlin		19.01.2014
1;36,79	LG Süd Berlin (Wichmann,Y.93/Heinecke,E.93/Kendziora,A.92/Vahnenbruck,D.93)		Berlin	23.01.2011
1;37,49	TopFit Berlin (Biffi ,D. 72 / Blume ,H. 73 / Gröger ,R. 64 / Kornisch ,G. 63)	Erfurt		02.03.2014
1;38,11	StG Köpenick-Zehlendorf (Grauhan,F. 97 /Mann,L. 98 /Sandek,F. 98 /Knebel,D. 91	Berlin		25.01.2014
1;38,39	SV Bau-Union Bln. (Lipka ,P. 97 /Sjöberg ,T. 97 /Gardow ,P. 97 /Petke ,F. 97)		Potsdam	27.01.2013
1;39,61	Köpenicker SC (Pötsch ,Y. 96 /Rubach ,N. 95 /Windmüller ,M. 96 /Knebel ,D. 96)		Berlin	02.02.2013
1;40,52	StG Preußen-Köpenick (Leistner,N. 95/Balan,O. 95/Auerswald,G. 96/Kähling,C.96)		Potsdam	24.01.2010
1;45,64	Berliner LT Süd (Bähr ,A. / Mittmann ,B. / Kettelhut ,K. / Antoniuk ,S.)		Potsdam	22.01.2012
20				
1;46,63	OSC Berlin (Schukar ,N. 94 / Adolphs ,J. 94 / Schwarzer ,T. 94 / Grindel ,E. 94)		Berlin	10.01.2010
alle				

21

3 mal 1000 m - Staffel - Lauf Männer

Deutscher Rekord

6;59,95 SCC Berlin (Motchebon ,N. 69 ; May ,J.-H. 67 ; Herold ,J.-P. 65) Dortmund 21.02.1993

Vereinsrekorde

6;59,95 SCC Berlin (Motchebon ,N. 69 ; May ,J.-H. 67 ; Herold ,J.-P. 65) Dortmund 21.02.1993
7;09,20 LG Nord Berlin (Stifel ,J. 80 ; Schlangen ,C. 80 ; Haschke ,F. 80) Leipzig 19.02.2006
7;11,65 SCC-Nike Berlin (Kreutz ,x ; Kabatt ,x ; Bobbert ,x) Dortmund 18.02.1996
7;13,85 LAC Berlin (Schulze ,x ; Strempler ,x ; Stephan ,x) Neubrandenburg 15.02.2004
7;17,3 OSC Berlin (Kubusch ,x ; Dreger ,x ; Schöpka ,x) Dortmund 09.02.1980
7;17,49 LG NIKE Berlin (Stephan ,x ; Berger ,x ; Höft ,x) Hanau 10.02.2002
7;19,o Polizei SV Berlin (Weinmann ,G. ; Lehmann ,K. ; Balke ,J.) Stuttgart 11.03.1961
7;24,4 Berliner SC (Ostach ,x ; Lawrenz ,J. x ; Lawrenz ,O. x) Dortmund 24.03.1962
7;29,8o VfV Spandau Berlin (Schäfer ,M. 93 / Schenk ,S. 92 / Wienecke ,J. 92) Berlin 19.01.2014
7;30,o Berliner LG Ost (Berger ,x ; Theimer ,x ; Stephan ,x) Dortmund 25.02.2001
10
7;38,o LSV Berlin (Gießen ,D. ; Brandtscheidt ,H. ; Mehlhose ,H.) Breslau 15.03.1942
7;39,74 1.VfL Fortuna Marzahn (Singer ,T. 89 / Einert ,B. 93 / Bahn ,S. 88) Berlin 19.01.2014
7;42,4 Neuköllner SF Berlin (Ladewig ,x ; Wollenberg ,x ; Sensburg ,I. x) Stuttgart 02.03.1968

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7:43,84	Berliner SV 1892 (Hesse ,K. 92 / Clarkson ,F. 90 / Bubel ,N. 87)		Berlin	17.01.2010
7:48,0	Berliner SC (Krink ,x ; Walkowiak ,x ; Vogel ,x)		Kiel	01.02.1964
7:53,04	LTC Berlin (Töpfer ,A. 88 ; Gogoll ,S. 85 ; Vollmert ,R. 79)		Berlin	20.01.2008
8:03,6	Karlshorster Turnverein Berlin (Born ,E. ; Winkler ,W. ; Wichmann ,H.-G.)		Berlin	13.01.1929
8:06,4	Berliner SC (Sießlag ,x ; Ostach ,x ; Stichnote ,x)		Kiel	23.03.1957
8:17,45	StG TSV Rudow/NSF Berlin (Kupko ,T. 93 / Merkle ,S. 87 / Stadler ,M. 81)		Berlin	19.01.2014
8:18,15	SC Brandenburg Berlin (Pranckus ,E. 80 ; Christmann ,A. 87 ; Biallas ,T. 86)		Berlin	20.01.2008
20				
8:29,8	Turngemeinde Charlottenburg Berlin (Hoffmann ,F. ; Lehmann ,E. ; Poenack ,x)		Berlin	27.02.1910
8:30,00		21		

5000 m Gehen Männer

Deutscher Rekord

18:08,11	Noack ,Axel (61)	TSC Berlin	Senftenberg	17.02.1990
18:08,11	Noack ,Axel (61)	TSC Berlin	Senftenberg	17.02.1990
18:40,32	Weigel ,Ronald (59)	LAC Halensee Berlin	Paris/FRA	13.03.1994
18:43,0	Kowalsky ,Ralf (62)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1987
18:49,00	Erm ,Andreas (76)	LAC Halensee Berlin	Berlin	17.01.1998
19:09,2	Hafemeister ,Torsten (65)	1. SC Berlin	Potsdam	10.02.1990
18:51,01	Höhne ,Andre (78)	SCC Berlin	Leipzig	21.02.2009
19:20,0	Heyer ,Werner (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.01.1980
19:22,84	Wiesner ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	01.02.1987
19:25,46	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Potsdam	10.02.1990
19:31,35	Schmidt ,Carsten (86)	SCC Berlin	Leipzig	26.02.2011
10				
19:40,10	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.01.1990
19:59,21	Umlauf ,Volker (66)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	25.02.1989
20:00,6	Stadtmüller ,Karl-Heinz (53)	TSC Berlin	Senftenberg	27.01.1980
20:06,55	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Sindelfingen	13.02.2000
20:18,0	Meisch ,Dietmar (59)	TSC Berlin	Berlin	13.02.1988
20:20,0	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.02.1985
20:20,0	Andre ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1982
20:23,0	Böhnke ,Michael (57)	TSC Berlin	Senftenberg	20.02.1983
20:34,8	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1980
20:40,12	Erkic ,Dennis (71)	SC Berlin	Neubrandenburg	02.02.1997
20				
20:45,18	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1989
20:45,4	Balke ,Peter (70)	TSC Berlin	Berlin	24.02.1990

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
20;47,0	Müller ,Steffen (53)//	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1980	
20;51,0	Dünkel ,Uwe (60)	TSC Berlin	Senftenberg	27.01.1980	
20;51,65	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Potsdam	17.01.2009	
20;53,7	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1989	
21;00,71	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Berlin	13.01.1990	
21;01,6	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	
21;05,0	Sperling ,Gerhard (37)	TSC Berlin	Senftenberg	19.02.1972	**
21;07,49	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988	
30					
21;08,8	Hahmann ,Ralf (68)	Dynamo F.L. Berlin	x	xx.xx.1989	
21;10,37	Franke ,Dennis (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988	
21;14,5	Schaeffer ,Udo (50)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	17.12.1978	
21;15,07	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Saarbrücken	01.03.2003	
21;15,4	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	
21;17,00	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Berlin	13.01.1990	
21;19,55	Hühmer ,Andreas (66)	Berliner SV 1892	Berlin	13.01.1990	
21;23,0	Koltermann ,Mathias (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989	
21;25,0	Langer ,Thomas (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	
21;27,60	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Hamburg	05.03.2011	
40					
21;29,17	Herbst ,Torsten (75)	OSC Berlin	Bielefeld	09.01.1999	
21;29,4	Gnauck ,Dick (63)	Dynamo F.L. Berlin	Berlin	01.03.1987	
21;38,0	Pathus ,Hans-Joachim ()	ASK Vorwärts Berlin	Senftenberg	22.02.1964	
21;38,0	Adolph ,Gerrhard (37)	ASK Vorwärts Berlin	Senftenberg	22.02.1964	**
21;45,6	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Cottbus	05.01.1986	
21;46,1	Bretag ,Hartmut (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.01.1979	
21;49,74	Hütler ,Matthias (65)	Berliner SV 1892	Berlin	14.02.1993	
21;53,2	Offel ,Reiner (64)	Berliner SV 1892	Berlin	22.01.1989	
21;53,4	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	
22;03,84	Hübner ,Andreas (66)	Berliner SV 1892	München	25.02.1989	
50				**Bahnlänge 250 m	

Hochsprung Männer

Deutscher Rekord

2,42	Thränhardt ,Carlo (57)	LG Bayer Leverkusen	Berlin	26.02.1988
2,37	Mögenburg ,Dietmar (61)	OSC Berlin	Budapest/HUN	05.03.1988
2,30	Buß ,Martin (76)	OSC Berlin	Maebashi/JPN	07.03.1999
2,27	Thränhardt ,Carlo (57)	OSC Berlin	Dortmund	17.02.1991

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,26	Kirst ,Edgar (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1978
2,24	Austel ,Uwe-Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1981
2,24	Spank ,Raul (88)	LG Nord Berlin	Arnstadt	08.02.2014
2,21	Schipper ,Gunnar (65)	SC Dynamo Berlin	Leipzig	16.01.1988
2,20	Falter ,Heinz (64)	SCC Berlin	x	xx.xx.1992
2,20	Hanniske ,Marius (85)	SCC Berlin	Ostrava/CZE	21.01.2009
2,19	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Karlsruhe	07.02.1987
10				
2,18	Groehler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Arnstadt	21.01.1987
2,18	Clark ,Russell ()	SCC Berlin	Berlin	02.02.1991
2,17	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Sofia/BUL	01.02.1976
2,16	Schaeffer ,Wolfgang (56)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1983
2,15	Köppen ,Rudi (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1969
2,14	Sachse ,Knut (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1974
2,14	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	28.02.2010
2,13	Zacharias ,Thomas (47)	SCC Berlin	Dortmund	18.01.1969
2,12	Stolp ,Frank (63)	SCC Berlin	Berlin	26.01.1985
2,11	Fricke ,Roman (77)	LAC Halensee Berlin	Wuppertal	06.02.1998
20				
2,10	Weber ,Axel (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
2,10	Junge ,Detlef (65)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	19.01.1985
2,10	Schnell ,Lars (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
2,10	Russel ,x ()	SCC Berlin	Berlin	05.01.1991
2,10	Setzpfandt ,Michael (72)	SCC Berlin	Berlin	08.01.2000
2,10	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Dresden	29.01.2006
2,09	Schlinke ,Gerald (61)	IGL Berlin	Berlin	26.01.1985
2,09	Wustrack ,Volker (69)	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.01.1992
2,09	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	x	xx.xx.1995
2,08	Goedicke ,Volker (69)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1987
30				
2,07	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
2,07	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Moskau/RUS	11.02.2006
2,06	Schwabe ,x ()	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1970
2,06	Rachow ,Thomas (50)	SCC Berlin	Stuttgart	26.02.1972
2,06	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
2,06	Kern ,Timo (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007
2,05	Schneider ,Frank (53)	TSC Berlin	Berlin	11.02.1973
2,05	Reimers ,Björn (55)	LG Süd Berlin	Berlin	10.01.1976
2,05	Spielvogel ,Gunther (44)	OSC Berlin	Berlin	24.01.1976
2,05	Cawi ,Thomas (61)	SCC Berlin	Berlin	07.01.1984
40				

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,05	Marten ,Florian (86)	LAC Berlin	Berlin	10.01.2010
2,04	Ulrich ,Jürgen (40)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	25.02.1962
2,04	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	18.01.1989
2,04	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1993
2,04	Mundinger ,David (85)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	05.02.2012
2,03	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1961
2,03	Brödner ,Richard (39)	ASK Vorwärts Berlin	Magdeburg	31.01.1965
2,03	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Senftenberg	13.01.1982
2,03	Wittler ,x ()	SCC Berlin	Berlin	21.01.1984
2,03	Bülow ,Thoralf (60)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	26.01.1984
50				
2,03	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Stuttgart	15.02.1986
2,03	Kroll ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1995
2,03	Meyer ,Andreas (75)	OSC Berlin	Berlin	23.01.1999

Stabhochsprung Männer

Deutscher Rekord

6,00	Ecker ,Daniel (77)	TSV Bayer Leverkusen	Dortmund	11.02.2001
5,60	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	Dortmund	22.02.2004
5,55	Pietz ,Christoph (64)	SC Dynamo Berlin	Turin/ITA	10.02.1988
5,40	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1984
5,40	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Leipzig	23.03.2003
5,40	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Leipzig	21.02.2009
5,35	Streller ,Alexander (82)	OSC Berlin	Berlin	03.02.2007
5,30	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1987
5,30	Radzikowski ,Zbigniew (60)	OSC Berlin	Berlin	18.01.1987
5,15	Bär ,Joachim (41)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
5,11	Lewin ,Rainer (67)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1994
10				
5,10	Prygiel ,Christian (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1972
5,10	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989
5,10	Rollenhagen ,Stephan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.01.1990
5,10	Schröder ,Marco (68)	OSC Berlin	Berlin	20.01.1991
5,06	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Bad Oeynhausen	03.03.2012
5,05	Dumke ,Axel (61)	OSC Berlin	Sindelfingen	17.02.1990
5,01	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	07.02.2009
5,01	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bad Oeynhausen	01.03.2014
5,00	Milack ,Jörg (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1968

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5,00 20	Kenk ,Burkhard (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1971
5,00	Böttcher ,Jörg (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972
5,00	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1979
5,00	Giebe ,Steffen (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	19.01.1986
5,00	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Berlin	09.01.1999
5,00	Weidner ,Gregor (78)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.01.2006
4,90	Reimers ,Björn (55)	LG Süd Berlin	Berlin	24.01.1982
4,86	Maidhof ,Felix (92)	OSC Berlin	Potsdam	16.02.2013
4,81	Neumann ,Gregor (65)	OSC Berlin	Berlin	27.01.1996
4,80	Curt ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.01.1980
4,80 30	Löffler ,Eitel (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983
4,80	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Berlin	08.01.2006
4,80	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.01.2010
4,80	Schudoma ,Marek (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	01.03.2014
4,70	Jäggi ,Hans-Peter (51)	SCC Berlin	Berlin	15.02.1976
4,70	Grunemann ,Lutz (57)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1979
4,70	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	24.01.1982
4,70	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1984
4,70	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1987
4,70	Baumgartner ,Peter (64)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1988
4,70 40	Mewes ,David (75)	OSC Berlin	Frankfurt	07.02.1999
4,70	Hage-Ali ,Adonis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014
4,65	Brendel ,Leon (91)	Zehlendorfer TSV v.1888	Hamburg	01.02.2014
4,60	Penzhorn ,Jörg (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.02.1966
4,60	Koschnitzke ,Wilfried (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.02.1971
4,60	Beckmann ,Wolfgang (45)	SCC Berlin	München	23.02.1974
4,60	Suckow ,Jürgen (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1975
4,60	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977
4,60	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.01.1979
4,60	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Berlin	17.01.1981
4,60 50	Sacharowitz ,Axel (76)	Berliner SC	Berlin	08.01.2000
4,60	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2007
4,60	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Potsdam	18.02.2012

Weitsprung Männer

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Deutscher Rekord				
8,71	Bayer ,Sebastian (86)	x Bremen	Turin/ITA	08.03.2009
8,13	Prah ,Kofi-Amoah (74)	LG NIKE Berlin	Erfurt	02.02.2001
8,10	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
8,08	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Jablonec/TCH	14.02.1987
8,04	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
8,00	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Grenoble/SUI	02.02.1980
7,95	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Karlsruhe	09.02.1992
7,94	Delonge ,Marko (66)	LAC Halensee Berlin	Hannover	06.02.1994
7,92	Lange ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979
7,90	Williams ,Wendell (68)	Berliner LG Ost	x	xx.xx.2000
7,88	Nowak ,Frank (56)	TSC Berlin	Senftenberg	14.02.1982
10				
7,88	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
7,88	Jakubczyk ,Lucas (85)	SCC Berlin	Linz/AUT	04.02.2010
7,83	Kirst ,Edgar (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.02.1975
7,79	Kaczmarek ,Christian (84)	Berliner SV 1892	Neubrandenburg	05.02.2006
7,77	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Hannover	06.02.2005
7,71	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Ancona/ITA	02.03.2013
7,66	Halamoda ,Thomas (66)	OSC Berlin	Berlin	09.02.1991
7,64	Beck ,Wolfgang (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1968
7,64	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Moskau/RUS	11.03.2006
7,63	Bombach ,Hans-Jürgen (45)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
20				
7,63	Herferth ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976
7,60	Gollos ,Günter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	18.02.1968
7,60	Lampe ,Ullrich (50)	SC Dynamo Berlin	Kaunas/URS	02.02.1971
7,59	Schiller ,Klaus (46)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1968
7,56	Hentschel ,x ()	x Berlin	x	xx.xx.1969
7,53	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
7,51	Rentz ,Michael (60)	TSC Berlin	Berlin	21.02.1979
7,48	Wolf ,Thomas (67)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1985
7,47	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	02.02.1975
7,46	Hellmich ,Joachim (40)	OSC Berlin	Kiel	05.03.1966
30				
7,46	Düttmann ,Theo (61)	OSC Berlin	Berlin	14.01.1984
7,43	Schenk ,Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1965
7,43	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Champaign/USA	01.03.2003
7,41	Witte ,Dieter (35)	OSC Berlin	Berlin	12.01.1958
7,41	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,41	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Frankfurt	05.02.2000
7,41	Biniak ,Stefan (79)	LG NIKE Berlin	Düsseldorf	16.01.2002
7,38	Trabert ,Bernd (38)	OSC Berlin	Berlin	13.01.1962
7,38	Göhring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.01.1978
7,37	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	xx.xx.2003
40				
7,36	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1982
7,35	Richter ,Dieter (31)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1955
7,35	Frieß ,Jörg (68)	LAC Halensee Berlin	Hannover	06.02.1994
7,35	Schröder ,Sebastian (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.02.2004
7,35	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.2005
7,34	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
7,33	Rechenberg ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	16.01.1981
7,33	Heide ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1989
7,32	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1986
7,31	Zimmermann ,Marco (72)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
50				

Dreisprung Männer

Deutscher Rekord

17,31	Frieß ,Jörg (68)	OSC Berlin	Mannheim	02.02.1991
17,31	Frieß ,Jörg (68)	OSC Berlin	Mannheim	02.02.1991
16,72	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Sindelfingen	16.02.2002
16,43	Gens ,Konstantin (86)	LAC Berlin	Hannover	07.02.2009
16,42	Neumann ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1968
16,25	Schenk ,Günter (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.03.1970
16,12	Stephan ,Karsten (65)	SCC Berlin	Karlsruhe	09.02.1992
15,97	Rückborn ,Hans-Jürgen (40)	ASK Berlin	Berlin	27.02.1966
15,93	Göhring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979
15,92	Hauke ,Jürgen (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1972
15,92	Natzmer ,Holger (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979
10				
15,77	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1983
15,76	Wolf ,Thomas (67)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1985
15,69	Baarck ,x (71)Rene??	x Berlin	Berlin	03.02.1990
15,53	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1981
15,48	Bergemann ,Rainer (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1971
15,47	Lange ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
15,44	Biniak ,Stefan (79)	LG NIKE Berlin	Halle	20.01.2001
15,40	Pahling ,Frank (61)	TSC Berlin	Cottbus	01.02.1981
15,39	Ftikas ,Michael (62)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1985
15,39	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	25.02.2006
20				
15,35	Buadu ,Lou (92)	SCC Berlin	Leverkusen	20.02.2012
15,26	Schiemenz ,Sandro (73)	SC Berlin	Frankfurt	22.02.1992
15,23	Thierfelder ,Karl (33)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.03.1960
15,22	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Potsdam	21.01.2006
15,15	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
15,13	Trapp ,Bernd (43)	OSC Berlin	Stuttgart	02.03.1968
15,12	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
15,11	Lehmann ,Wilfried (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1974
15,11	Helaß ,Dietrich (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976
15,09	Berg ,Günter (36)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	16.02.1964
30				
15,07	Grzelczyk ,Jürgen (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1970
15,02	Raschke ,Lutz (54)	OSC Berlin	Berlin	11.02.1978
15,01	Schipper ,Gunnar (65)	OSC Berlin	Düsseldorf	02.02.1991
14,99	Reichert ,Oliver (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990
14,96	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1972
14,95	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Minsk/BLR	27.02.1993
14,92	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1981
14,84	Spieker ,Jürgen (47)	x Berlin	x	xx.xx.1969
14,80	Hecht ,Wolfgang (44)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.02.1965
14,79	Trabert ,Bernd (39)	OSC Berlin	Kiel	05.03.1966
40				
14,75	Burstedde ,Ingolf (46)	OSC Berlin	Berlin	06.02.1967
14,70	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1996
14,65	Schuiszil ,x ()	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977
14,65	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Karlsruhe	10.02.1985
14,61	Wuttke ,Uwe (66)	OSC Berlin	Berlin	14.02.1988
14,55	Kimmich ,Christian (85)	LAC Berlin	Berlin	08.02.2009
14,51	Strasser ,x ()	SCC Berlin	Berlin	13.02.1994
14,49	Pejas ,Andre (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
14,41	Stube ,Reiner (51)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	22.02.1970
14,34	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976

50

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Kugelstoßen Männer				
Deutscher Rekord				
22,55	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1989
22,55	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1989
20,89	Rothenburg ,Heinz-Joachim (44)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976
20,67	Briesenick ,Hartmut (49)	SC Dynamo Berlin	Grenoble/SUI	12.03.1972
20,41	Lochmann ,Gerd (48)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.02.1973
19,85	Bock ,Detlef (74)	SCC Berlin	Sondershausen	02.02.2002
19,71	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979
19,59	Reichenbach ,Ralf (50)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	26.02.1977
19,55	Gies ,Hans-Peter (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1974
19,21	Bandekow ,Markus (87)	SCC Berlin	Rochlitz	05.02.2012
19,06	Prollius ,Maik (66)	TSC Berlin	Senftenberg	29.01.1989
10				
18,86	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.02.1973
18,71	Hertel ,Ole (73)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	24.02.1996
18,53	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1988
18,51	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1981
18,10	Hoffmann ,Dieter (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.02.1965
17,88	Döring ,Bernd (71)	SC Berlin	Berlin	07.02.1993
17,81	Langer ,Rolf (41)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	16.02.1964
17,80	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Senftenberg	04.02.1995
17,73	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Senftenberg	14.02.1981
17,67	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Berlin	10.02.2001
20				
17,64	Grabe ,Uwe (42)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.02.1965
17,63	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1972
17,62	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2013
17,60	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1988
17,57	Harting ,Robert (84)	SCC Berlin	Potsdam	26.01.2008
17,48	Pahl ,Joachim (54)	OSC Berlin	Berlin	14.01.1979
17,31	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	02.02.1991
17,26	Rodowski ,Peter (58)	SCC Berlin	Berlin	14..02.1988
17,26	Harting ,Christoph (90)	SCC Berlin	Berlin	23.01.2011
17,04	Gratz ,Peter (40)	ASK Vorwärts Berlin	Senftenberg	31.01.1965
30				
16,98	Hilbig ,Hans-Jürgen (41)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.02.1960
16,88	Akrap ,Ivo (92)	SCC Berlin	Berlin	02.02.2013
16,72	Sasse ,Gerhard (46)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1966

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16,72	Friedrich ,Karsten (80)	SCC Berlin	Potsdam	24.01.2004
16,67	Klinger ,Rene (63)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1984
16,53	Müller ,Lutz (43)	Polizei SV Berlin	Berlin	30.01.1972
16,50	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Senftenberg	12.02.1978
16,46	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Neubrandenburg	04.03.2000
16,41	Schier ,Wolfgang (44)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.1984
16,34	Thorith ,Detlef (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
40				
16,23	Senger ,Andreas (66)	LG Spandau Berlin	Berlin	30.01.1994
16,17	Woellke ,Hans (11)	Polizei SV Berlin	Liberec/CZE	08.03.1936
16,12	Vollmers ,Detlef (62)	OSC Berlin	Berlin	14.02.1988
16,12	Wolf ,Gordon (90)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014
16,11	Kunert ,Thomas (71)	SC Berlin	Berlin	05.01.1991
16,05	Trippe ,Heinz (15)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.03.1939
16,04	Kühl ,Fritz (35)	ASK Vorwärts Berlin	Dortmund	03.03.1957
16,03	Lehner ,Achim (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	12.01.2014
16,00	Kutscher ,Karl-Heinz (37)	OSC Berlin	Berlin	04.02.1961
15,88	Ambach ,Philipp (78)	SCC Berlin	x	xx.xx.2002
50				

Siebenkampf - Männer

Deutscher Rekord

6291	Busemann ,Frank (75)	TSV Bayer Leverkusen	Tallin/EST	02./03.02.2002	
6192	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Moskau/RUS	11./12.03.2006	
6046	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Berlin	09./10.02.1991	
5855	Goedicke ,Jörg (74)	Berliner SC	Frankfurt	05./06.02.2000	
5673	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Dortmund	14./15.02.1986	
5657	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	28./29.01.2006	
5656	Pottel ,Rainer (53)	TSC Berlin	Senftenberg	23./24.01.1981	**
5582	Szafranski ,Martin (58)	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.02.1982	
5580	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Frankfurt	28./29.01.2006	
5437	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Neu-Isenburg	29./30.01.1995	
5428	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Senftenberg	04./05.02.1982	**
10					
5395	Mewes ,David (75)	OSC Berlin	Frankfurt	06./07.02.1999	
5358	Stäude ,Johannes (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Dortmund	28./29.01.2012	
5334	Combes ,Harro (46)	LG Süd Berlin	Berlin	09./10.02.1974	
5327	Zylka ,Andreas (61)	SCC Berlin	Berlin	25./26.02.1983	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
5264	Kammermeier ,Helmut (49)	VfV Spandau Berlin	Mainz	03./04.03.1972
5235	Hage-Ali ,Adonis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Frankfurt	29./30.01.2011
5182	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Neu-Isenburg	29./30.01.1995
5150	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	25./26.02.1983
5129	Kohlhaas ,Jochen (71)	OSC Berlin	Berlin	19./20.02.1993
5103	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Ann Arbor/USA	28./29.02.2004
20				
5083	Quill ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	19./20.01.1982
5054	Haase ,Christian (71)	OSC Berlin	Frankfurt	06./07.02.1999
5019	Jahn ,Thomas (66)	LG Süd Berlin	Berlin	09./10.02.1990
5010	Herrmann ,Dietmar (56)	SCC Berlin	Berlin	11./12.01.1980
5005	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09./10.02.1990
4996	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Berlin	18./19.02.1994
4981	Belkora ,Kerim (61)	SCC Berlin	Berlin	17./18.02.1984
4963	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	28./29.01.1978
4925	Reimers ,Björn (56)	LG Süd Berlin	Berlin	29./30.01.1977
4924	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Berlin	09./10.02.1974
30				
4911	Poelke ,Jürgen (47)	SCC Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4872	Hanel ,Andreas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	19./20.02.1982
4829	Lehner ,Joachim (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Dortmund	28./29.01.2012
4778	Grunemann ,Lutz (57)	LG Süd Berlin	Berlin	28./29.01.1978
4746	Jäggi ,Hans-Peter (51)	LG Süd Berlin	Berlin	01./02.02.1975
4636	Malik ,Heinz-Jürgen (48)	SCC Berlin	Berlin	01./02.02.1975
4613	Scheinichen ,Wulf (49)	LG Süd Berlin	Berlin	19./20.01.1973
4567	Habermann ,Michael (48)	BT Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4482	Fenske ,Hans-Joachim (47)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	19./20.01.1973
4404	König ,x ()	LG Süd Berlin	Berlin	01./02.02.1975
40				
4368	Neumann ,x ()	LG Süd Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4311	Burgmüller ,x ()	SCC Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4189	Fischer ,x ()	LG Süd Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4158	Weidner ,Gregor (78)	Zehlendorfer TSV v.1888	Halle	31.1./01.2.2004
4087	Zimmeck ,x ()	BT Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4058	Rowe ,x ()	LG Süd Berlin	Berlin	09./10.02.1974
4000				**250 m Bahn

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
60 m - Lauf Frauen				
Deutscher Rekord				
7,04	Koch ,Marita (57)	SC Empor Rostock	Senftenberg	16.02.1985
7,04	Möller ,Silke (64)	SC Empor Rostock	Budapest/HUN	06.03.1988
7,19	Lathan ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.01.1980
7,20	Schölzel ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Senftenberg	19.02.1983
7,25	Schittenhelm ,Elfgard (47)	OSC Berlin	Stuttgart	26.02.1972
7,25	Müller ,Romy (58)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	27.02.1983
7,31	Oschkenat ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	25.02.1989
7,32	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1993
7,35	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1987
7,40	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	07.02.1974
7,42	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Berlin	10.02.2001
7,44	Gutowicz-Westhof ,Urzula (77)	LG NIKE Berlin	Leipzig	21.02.2009
10				
7,2/7,48	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Moskau/UES	01.02.1976
7,46	Volk ,Claudia (73)	OSC Berlin	Berlin	23.01.1999
7,47	Pietsch ,Maike (84)	LAC Berlin	Leipzig	26.02.2011
7,48	Roth ,Janette (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1988
7,48	Bahl ,Nadja (92)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2013
7,50	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Potsdam	21.01.2012
7,51/7,5	Barth ,Sigrid (53)	OSC Berlin	Stuttgart	22.02.1975
7,51	Sinzel ,Margret (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
7,52	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
7,52	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
20				
7,52	Köhrbrück ,Svea (93)	SCC Berlin	Leipzig	22.02.2014
7,53	Bille ,Patricia (68)	TSC Berlin	Senftenberg	17.02.1990
7,54	Schroeder ,Maren (53)	OSC Berlin	Berlin	24.02.1973
7,54	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1983
7,54	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1990
7,54	Eisenbarth ,Ines (78)	OSC Berlin	Halle	29.01.2000
7,3/7,62	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1977
7,3/7,58	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Berlin	29.01.1978
7,56	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
7,57	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Berlin	06.02.1993
30				
7,57	Wilhelm ,Stefanie (74)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1998

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,57	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Halle	08.02.2004
7,58	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	x	xx.xx.1995
7,58	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	31.01.1998
7,58	Kwayie ,Lisa Marie (96)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.01.2014
7,60	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.01.1986
7,60	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	21.01.1989
7,61	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981
7,61	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	07.01.1990
7,61	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Berlin	13.02.1994
40				
7,62	Linck ,Regine (58)	OSC Berlin	Sindelfingen	07.02.1981
7,62	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	12.01.2014
7,63	Bohne ,Doris (64)	TSC Berlin	Senftenberg	07.02.1982
7,63	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1986
7,63	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	17.01.1993
7,63	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Hannover	06.02.2010
7,64	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	18.01.1987
7,64	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
7,64	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1998
7,64	Busch ,Sandra (77)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005
50				

200 m - Lauf Frauen

Deutscher Rekord

22,27	Drechsler ,Heike (64)	SC Motor Jena	Indianapolis/USA	07.03.1987	
23,29	Breuer ,Grit (72)	OSC Berlin	Karlsruhe	14.02.1997	
23,39	Müller ,Romy (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983	**
23,53	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Sindelfingen	28.02.1993	
23,3	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1978	**
23,4	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1976	
23,66	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Berlin	07.02.1993	
23,81	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	26.02.2012	
23,87	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Halle	08.02.2004	
23,88	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001	
23,91	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1989	**
10					
23,98	Bahl ,Nadja (92)	SCC Berlin	Berlin	03.02.2013	
24,10	Kwayie ,Lisa Marie (96)	Neuköllner SF Berlin	Sindelfingen	16.02.2014	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
24,14	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Dortmund	21.02.1993	
24,14	Wilhelm ,Stephanie (74)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1998	
23,9	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Berlin	18.01.1976	
24,16	Schroeder ,Maren (53)	OSC Berlin	München	23.02.1974	
24,19	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Berlin	04.02.1990	
24,28	Volk ,Claudia (73)	OSC Berlin	Berlin	24.01.1999	
24,28	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Halle	16.02.2013	
24,1	Schittenhelm ,Elfgard (47)	OSC Berlin	Stuttgart	25.02.1972	
20					
24,39	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Berlin	28.01.2001	
24,42	Köhrbrück ,Svea (93)	SCC Berlin	Leipzig	23.02.2014	
24,46	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	26.01.2008	
24,50	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2004	
24,55	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2003	
24,59	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Berlin	16.01.2010	
24,60	Knurr ,Irena (58)	SCC Berlin	Sindelfingen	06.02.1981	
24,64	Ehmig ,Annette (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1988	**
24,4	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	
24,66	Ulbrich ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	07.01.1989	
30					
24,69	Conradi ,Ines (62)	LG Nord Berlin	Berlin	30.01.1988	
24,69	Sasse ,Claudia (72)	LG Nord Berlin	Hannover	06.02.1994	
24,71	Bauschke ,Melanie (88)	LAC Olympia Berlin	Berlin	26.01.2014	
24,80	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1987	**
24,80	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2004	
24,85	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014	
24,89	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
24,91	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003	
24,92	Kunz ,Julia-Kristin (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.01.2006	
24,93	Eisenbarth ,Ines (78)	OSC Berlin	Halle	29.01.2000	
40					
24,7	Roggenkamp ,Kirstin (45)	TSV Siemensstadt Berlin	Stuttgart	06.03.1965	
24,7	Heinrich ,Silvia (64)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
24,95	Hack ,Nadja (74)	OSC Berlin	Neubrandenburg	02.02.1997	
24,97	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.01.1994	
24,99	Claßen ,Marion (53)	SCC Berlin	Sindelfingen	25.02.1975	
25,02	Müller ,Christiane (58)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	24.02.1978	
25,02	Schadebach ,Dominique (67)	OSC Berlin	Berlin	19.01.1991	
24,8	Goydke ,Sigrid (53)	OSC Berlin	Dortmund	18.01.1976	
25,05	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	06.02.1981	
25,05	Westhof ,Urszula (77)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
50				**250 m-Bahn

400 m - Lauf Frauen

Deutscher Rekord

50,01	Busch ,Sabine (62)	SC Turbine Erfurt	Wien/AUT	02.02.1984	
51,50	Breuer ,Grit (72)	OSC Berlin	Stuttgart	02.02.1997	
51,75	Lathan ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.01.1984	
51,80	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	17.02.2002	
51,9	Maletzki ,Doris (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
52,3	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Berlin	12.01.1980	
52,48	Seuser ,Sandra (66)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1993	
52,5	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1976	
52,6	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	01.02.1981	
52,83	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Erfurt	04.02.2005	
52,7	Sinzel ,Margret (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1977	
10					
52,89	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Sindelfingen	07.02.1986	
53,28	Fiedler ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	
53,4	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1972	
53,58	Conradi ,Ines (62)	SCC Berlin	Sindelfingen	26.02.1989	
53,81	Schönenberger ,Jana (71)	OSC Berlin	Berlin	07.02.1993	
54,03	Kunz ,Julia-Kristin (84)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	26.02.2006	
53,9	Kühne ,Rita (47)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1972	
54,05	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2006	
54,10	Richards ,Jill (87)	SCC Berlin	Potsdam	24.01.2010	
54,16	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Dortmund	04.02.2004	
20					
54,23	Peters ,Manuela (63)	SCC Berlin	Berlin	06.02.1993	
54,1	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977	
54,26	Sasse ,Claudia (72)	LG Nord Berlin	Dortmund	25.02.1994	
54,64	Stolzenburg ,Carmen (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1987	
54,5	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Senftenberg	07.01.1984	**
54,66	Harnes ,Marlies (53)	OSC Berlin	Sindelfingen	11.02.1983	
54,67	Leistenschneider ,Nicole (67)	Berliner SC	Berlin	20.01.1991	
54,68	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Lievin/FR	02.03.1996	
54,75	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Potsdam	27.01.2008	
54,90	Hack ,Nadja (74)	OSC Berlin	Fürth	27.01.1999	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
54,91	Goydke ,Sigrid (53)	OSC Berlin	Dortmund	07.02.1976	
54,8	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.01.1980	
54,9	Anton ,Gisela (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1974	
55,05	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Dortmund	12.02.1982	
55,08	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2003	
55,10	Gröb ,Katharina (83)	LG NIKE Berlin	Halle	08.02.2004	
55,13	Hilgendorf ,Julia (83)	LAC Berlin	Dortmund	22.02.2004	
55,74	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Dortmund	19.02.1984	
55,7	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1976	
55,92	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Hamburg	01.02.2014	
40					
55,95	Keil ,Marlies (63)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.1991	
56,04	Weidner ,Simone (69)	OSC Berlin	x	xx.xx.1994	
55,9	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
56,05	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	16.02.2014	
56,10	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
56,18	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Halle	16.02.2013	
56,22	Wilhelm ,Angela (59)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1983	
56,22	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	x	xx.xx.1994	
56,24	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Senftenberg	17.02.1985	**
56,2	Reiß ,Gabriele (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
50				**250 m-Bahn	

800 m - Lauf Frauen BLV

Deutscher Rekord

1;56,40 Wachtel ,Christine (65) SC Neubrandenburg Wien/AUT 13.02.1988

Berliner Rekord

1;59,24 Steuck ,Martina (59) TSC Berlin Budapest/HUN 20.02.1982

1;58,4	Steuck ,Martina (59)	TSC Berlin	Senftenberg	14.02.1982	**
1;59,24	Steuck ,Martina (59)	TSC Berlin	Budapest/HUN	20.02.1982	doppelt
2;00,4	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1983	**
2;01,9	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	
2;02,18	Weidner ,Simone (69)	OSC Berlin	Berlin	19.02.1994	
2;02,6	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.02.1978	**
2;03,1	Fiedler ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.01.1984	**
2;03,72	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Karlsruhe	01.03.1994	
2;03,85	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Senftenberg	16.02.1986	**
2;04,20	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Karlsruhe	11.02.1990	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
2;04,65 10	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Moskau/RUS	11.02.1995	
2;04,6	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.01.1980	
2;05,33	Leistenschneider ,Nicole (67)	SCC Berlin	Berlin	02.02.1991	
2;05,35	Hartlieb ,Marlies (63)	OSC Berlin	Hannover	03.02.1996	
2;05,54	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1989	
2;05,73	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Jablonec/CZE	14.02.1987	
2;06,0	Jungen ,Ingrid (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1980	**
2;06,25	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Dortmund	23.02.1997	
2;06,33	Schimmer ,Norma (70)	OSC Berlin	Dortmund	22.02.1997	
2;06,2	Burneleit ,Karin (43)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.02.1968	
2;06,47 20	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.1998	
2;06,4	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	07.02.1981	
2;06,89	Hoffmann ,Katje (71)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
2;06,92	Wilhelm ,Angela (59)	SCC Berlin	Karlsruhe	07.02.1987	
2;07,00	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	x	xx.xx.1998	
2;07,19	Kuhls ,Beate (68)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
2;07,3	Heyn ,Hannelore (41)	TSV TM Berlin	Kiel	27.02.1971	
2;07,3	Resch ,Daniena (85)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	
2;07,45	Schwertfeger ,Reala (59)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	06.02.1981	
2;07,4	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	18.02.1979	**
2;07,73 30	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1990	
2;08,0	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989	
2;08,2	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	25.02.1973	
2;08,49	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009	
2;08,6	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
2;08,79	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1995	
2;08,7	Sablitzki ,Regina (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
2;08,8	Hansen ,Irene (41)	TSC Berlin	Berlin	27.02.1966	
2;08,8	Bahro ,Silvia (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
2;08,8	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
2;09,0 40	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1986	
2;09,16	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2003	
2;09,30	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Hanau	16.02.1992	
2;09,78	Fonseca Wollheim ,Kris. (72)	LG Süd Berlin	Berlin	03.02.1990	
2;09,8	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	x	xx.xx.1982	
2;09,9	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1969	
2;10,10	Meichsner ,Anna (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2011	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2;10,14	Shendyuk ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.02.2001
2;10,46	van Dam ,Martina (58)	SCC Berlin	Stuttgart	03.02.1989
2;10,66	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.2014
2;10,76	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983
50				**250 m-Bahn

1500 m - Lauf Frauen

Deutscher Rekord

4;03,64	Kraus ,Brigitte ()	ASV Köln	Athen/GRE	03.03.1985	
4;06,16	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Turin/ITA	10.02.1988	
4;06,19	Ullrich ,Kathrin (67)	SC Dynamo Berlin	Turin/ITA	10.02.1988	
4;07,53	Martins ,Gabrielle (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983	
4;11,04	Rüdiger ,Carmen (73)	SCC Berlin	Stuttgart	29.01.2005	
4;11,33	Krebs ,Karin (43)	SC Dynamo Berlin	Göteborg/SWE	10.03.1974	
4;11,39	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Berlin	02.02.1991	
4;11,92	Hoffmann ,Katja (71)	SCC Berlin	Berlin	02.02.1992	
4;12,67	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Cosford/GBR	20.01.1984	
4;17,0	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.01.1980	**
4;18,01	Franke ,Jana (72)	SCC Berlin	Halle	26.01.2000	
10					
4;18,38	Weidner ,Simone (69)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1994	
4;19,95	Preßler ,Kerstin (62)	LC Halensee Berlin	Berlin	14.01.1989	
4;20,77	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992	
4;20,84	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983	**
4;21,24	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Senftenberg	01.02.1986	**
4;21,65	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.01.1985	**
4;22,8	Mewes ,Petra (56)	TSC Berlin	Moskau/URS	01.03.1974	
4;22,99	Hartlieb ,Marlies (63)	OSC Berlin	Hannover	30.01.1999	
4;23,74	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Erfurt	05.02.2014	
4;23,6	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Senftenberg	19.02.1975	**
20					
4;23,7	von Haase ,Jutta (39)	LG Süd Berlin	Berlin	22.02.1970	
4;24,19	Shendyuk ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Halle	16.02.2001	
4;24,2	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1981	
4;24,57	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.1999	
4;25,19	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	15.02.1998	
4;26,23	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2002	
4;27,3	Walther ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4:27,3	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972
4:27,51	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1985
4:28,22	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1989
30				
4:28,26	Dahms ,Jana (72)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1994
4:28,62	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
4:28,5	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.05.1976
4:29,1	Lehmann ,Eva-Maria (59)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1982
4:29,2	Walter ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972
4:29,35	Huber ,Maika (70)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1992
4:29,54	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988
4:29,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992
4:29,66	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004
4:30,35	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Hanau	16.02.1992
40				
4:30,96	Liedtke ,Monika (66)	Berliner SBV	Hannover	30.01.1999
4:32,27	Al-Sayad ,Mayada (92)	1.VfL Fortuna Marzahn	Berlin	26.01.2014
4:32,71	Rüppel ,Heike (66)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1988
4:32,79	Gipp ,Petra (62)	SCC Berlin	Berlin	12.01.1991
4:32,88	Maciossek-Krause ,Edith (60)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1988
4:33,65	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
4:34,0	Reitzig ,Stefanie (53)	TuS TMP Berlin	Stuttgart	25.02.1972
4:34,35	Fonseca-Wollheim ,Krist.de (72)	LG Süd Berlin	Berlin	12.01.1991
4:34,39	Schwertfeger ,Reala (59)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1983
4:34,3	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
50				**250 m-Bahn

3000 m - Lauf Frauen

Deutscher Rekord

8:41,79	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
8:41,79	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
8:51,53	Barth ,Birgit (62)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
8:52,84	Martins ,Gabriele (62)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.02.1983
8:56,44	Pippig ,Uta (65)	SCC Berlin	Dortmund	16.02.1991
9:05,92	Franke ,Jana (72)	SCC Berlin	Erfurt	02.02.2000
9:11,68	Preßler ,Kerstin (62)	LC Halensee Berlin	Stuttgart	03.02.1989
9:13,45	Hoffmann ,Katje (71)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1993
9:14,18	Kleinmann ,L. ()	SCC Berlin	Fayetteville/USA	10.02.2001

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
9;20,13	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.02.1986	**
9;25,54	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Halle	21.01.1998	
10					
9;28,06	Huber ,Maike (70)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1992	
9;28,56	Dahms ,Jana (72)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1994	
9;29,90	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1992	
9;31,08	Fonseca-Wollheim ,Krist.de(72)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	24.02.1996	
9;35,12	Lieske ,Monika (66)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1992	
9;39,4	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
9;41,75	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Cottbus	06.01.2007	
9;41,93	Wunder ,Regina (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1999	
9;45,00	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	x	xx.xx.1993	
9;46,51	Al-Sayad ,Mayada (92)	1.VfL Fortuna Marzahn	Berlin	26.01.2014	
20					
9;46,75	Renz ,Sylvia (69)	OSC Berlin	Potsdam	24.01.2004	
9;48,50	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.02.1985	
9;52,41	Hänsel ,Angela (77)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	19.01.2000	
9;52,3	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
9;53,13	Buchhauser ,Mares (86)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013	
9;53,2	Schönfeld ,Rosemarie (62)	TSC Berlin	Senftenberg	02.02.1985	**
10;01,41	Reinhold ,Anke (74)	LG Nord Berlin	Hannover	06.02.1994	
10;04,21	Wallner ,Sophie (92)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.2013	
10;05,04	Dreuse ,Annett (67)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1986	**
10;05,18	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	17.10.2010	
30					
10;05,9	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
10;08,78	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	18.01.1987	
10;09,15	Alder-Baerens ,Nele (78)	OSC Berlin	Berlin	20.01.2007	
10;10,1	Schmidt ,Gabriele (60)	ASG Wilhelmshagen Bln	Senftenberg	20.02.1983	**
10;11,37	Wilhelm ,Silvia (59)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1987	
10;11,46	Köhler ,Anna-Rebecca (76)	Berliner TSC	Berlin	30.01.1993	
10;12,51	Mattat ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
10;13,84	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	x	xx.xx.2000	
10;14,51	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	x	xx.xx.2008	
10;17,69	Schulze ,Christine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2004	
40					
10;18,05	Kutz ,Daniela (74)	SC Berlin	x	xx.xx.1993	
10;18,1	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
10;18,53	Wyszynski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2006	
10;18,77	Meyer ,Bianca (74)	SCC Berlin	Potsdam	24.01.2004	
10;20,28	Mattern ,Carolin (83)	OSC Berlin	Berlin	22.01.2011	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10;20,46	Dagher ,Nadia (90)	Berliner SV 1892	Potsdam	23.01.2010
10;21,42	Stuck ,Kathrin (81)	OSC Berlin	Berlin	22.01.2005
10;21,98	Leenders ,Julia (83)	LTC Berlin	Berlin	16.02.2014
10;22,2	Reinke ,Gerda (38)	SCC Berlin	Stuttgart	22.02.1975
10;23,14	Funk ,Maria (83)	LAC Berlin	Potsdam	24.01.2004
50				**250 m-Bahn

60 m - Hürdenlauf Frauen

Deutscher Rekord

7,73	Oschkenat ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	25.02.1989
7,73	Oschkenat ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	25.02.1989
8,11	Patzwahl ,Kristin (65)	LAC Halensee Berlin	Stuttgart	05.02.1995
8,13	Beer ,Peggy (69)	LAC Halensee Berlin	Berlin	01.02.1998
8,16	Hassinger ,Petra (69)	LAC Halensee Berlin	Dortmund	16.02.1991
8,23	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Karlsruhe	11.02.1990
8,1	Miller ,Claudia (55)	SCC Berlin	Berlin	05.02.1977
8,36	Pietsch ,Maike (84)	LAC Berlin	Leipzig	27.02.2011
8,40	Schwandt ,Anna-Natalia (68)	LG Nord Berlin	Vittel/FR	22.02.1986
8,42	Degen ,Helene (84)	LAC Berlin	Hamburg	03.02.2008
8,45	Borchert ,Micheline (67)	OSC Berlin	x	xx.xx.1994
10				
8,47	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	28.01.2006
8,48	Zillwich-Scholz ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	19.01.1986
8,49	Ulbricht ,Heike (63)	OSC Berlin	Berlin	15.01.1989
8,54	Stube ,Sandra (78)	LG NIKE Berlin	Dortmund	24.02.2001
8,55	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
8,55	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2007
8,56	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
8,59	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
8,61	Blessing ,Sandra (73)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
8,61	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Sindelfingen	24.02.2008
20				
8,64	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1989
8,64	Haesecke ,Anja ()	LG NIKE Berlin	Hannover	03.02.1996
8,4	Diel ,Gundula (41)	TSC Berlin	Dortmund	27.03.1966
8,4	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	05.02.1977
8,4	Krokiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1980
8,4	Wichmann ,Silvia (58)	OSC Berlin	Berlin	24.01.1981

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8,65	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.01.1999
8,66	Klein ,Kristina (72)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,66	Singer ,Kati (76)	OSC Berlin	Senftenberg	05.02.1995
8,69	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.1983
30				
8,69	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	08.02.2009
8,70	Hollmann-Böss ,Rosemarie (45)	OSC Berlin	Stuttgart	26.02.1972
8,73	Rombach ,Stefanie (76)	OSC Berlin	Hannover	30.01.1999
8,56	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1977
8,75	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1999
8,76	Finke ,Sylvana (69)	OSC Berlin	Berlin	07.01.1996
8,77	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983
8,78	Baldow ,Katrin (75)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.1997
8,78	Reinsch ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
8,79	Schubert ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.02.1975
40				
8,79	Richter ,Frauke (67)	OSC Berlin	Berlin	14.02.1993
8,79	Weisz ,Karin (71)	SC Berlin	Berlin	26.01.1997
8,80	Müller ,Nadja (65)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1984
8,80	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Berlin	23.01.2000
8,81	Thrun ,Frauke (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005
8,82	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,82	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Berlin	07.01.1996
8,83	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1991
8,83	Heinrich ,Franziska (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,6	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	16.02.1974
50				

4 mal 200 m Staffel - Lauf Frauen

Deutscher Rekord - Vereine

1;32,55	SC Eintracht Hamm (Möller,x ; Rockmeier ,G. x ; Rockmeier ,B. x ; Philipp ,x)	Dortmund	20.02.1988
1;32,55	LG Olympia Dortmund (Seuser,x ; Schreiter ,x ; Hesselbarth ,x ; Breuer ,G. x)	Karlsruhe	21.02.1999
1;36,22	SCC Berlin (Buballa ,A. x ; Ortel ,A. x ; Wilhelm ,A. x ; Seuser ,S. X)	Sindelfingen	08.02.1986
1;41,99	LAC Berlin (Debbert ,J. 93 / Pahlitzsch ,K. 94 / Kindt ,F. 93 / Mischke ,L. 91)	Halle	21.02.2010
1;41,9	OSC Berlin (Rybakowski ,E. ; Burgemester ,R. ; Fünfstück ,M. ; Swienty ,H.)	Stuttgart	06.03.1965
1;42,10	LG NIKE Berlin (Richter,H. 97 / Pahlitzsch,K. 94 / Krause,N. 97 / Fröhlich,I. 96)	Halle	17.02.2013
1;42,61	LG Nord Berlin (Maciejewska,A. 92 ;Fritz,P. 91 ;Hagenstein,J. 90 ;Heinsch,S. 89)	Düsseldorf	17.02.2008
1;43,98	SV Preußen Berlin (Richter,H. 97 / Effinger ,K. 98 / Sarbut ,A. 98 / Fröhlich,I. 96)	Berlin	25.01.2014

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;46,15	VfV Spandau Berlin (Freundt,A. 94 ; Hoch,C. 91 ; Potratz,L. 92 ; Srisuttipan,A. 94)		Potsdam	24.01.2010
1;46,41	StG Köpenick/Zehlend.(Fricke,L. 99/Mitamona,E. 99/Hannemann,E. 98/Fromm,F. Berlin		Berlin	19.01.2014
1;48,15	1.VfL Fortuna Marzahn (Cornelius ,I. 96 / Ernst ,S. 88 / Hille ,L. 91 / Kluba ,E. 86) Berlin		Berlin	19.01.2014
1;49,01	StG BSC-Spandau (Lietzow,V. 95 / Gesemann,M. 94 / Mensah,H. 95 / Keil,K. 95)		Berlin	08.01.2012
10				
1;49,58	StG Preußen-Köpenick (Klaus,S. 95/Mühle,C. 95/Fröhlich,I. 96/Gosdschan,J. 96)		Potsdam	24.01.2010
1;49,72	Köpenicker SC (Fromm ,F. 98 / Meitner ,M.98 / Rick ,E. 98 / Mitamona ,E. 99)		Berlin	12.01.2013
1;49,75	LG Süd Berlin (Einmond ,S. 97 / Gäbler,J. 98 / Häusler,V. 98 / Einmond,C. 98)		Berlin	25.01.2014
1;51,13	Berliner SC (Seyffert ,S. 91 / Koormann ,L. 92 / Wittur ,P. 92 / Keil ,T. 91)		Potsdam	24.01.2010
1;52,63	Berliner LT Süd (Krieger ,N. / Reichert ,M. / Jenke ,L. / Friedrich ,L.)		Potsdam	22.01.2012
1;52,96	ZehlendorferTSV (Fricke,L.99/Ferdinand,M.98/Tschritter,J.99/Hannemann,E.98)		Berlin	20.01.2013
1;54,03	StG Kladow-VfV Spandau (Lietzow,V.95/Mensah,H.95/Nitschke,M.95/Stange,T.95)		Potsdam	24.01.2010
1;56,04	Weißenseer SV (Brandstätter,S. 99/Radisch,J. 99/Illenseer,L. 98/Hunger,M. 98)		Berlin	20.01.2013
2;02,02	Berliner SV 1892 (Trappe,K. 93 / Lehmann,C. 94 / Ankermann,T. 93 / Vuotto,E. 94)		Potsdam	17.01.2010
alle		19		

3000 m - Gehen Frauen

Deutscher Rekord

11;50,48	Seeger ,Melanie (77)	SC Potsdam	Dortmund	21.02.2004
11;50,90	Anders ,Beate (68)	LAC Halensee Berlin	Sevilla/ESP	09.03.1991
12;26,78	Thust ,Simone (71)	LAC Halensee Berlin	Genua/ITA	01.03.1992
12;33,0	Born ,Katrin (70)	SC Berlin	Berlin	03.02.1991
12;42,34	Friedenberger ,Denise (76)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1998
12;55,3	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.02.1990
12;56,41	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Hanau	19.02.1995
13;05,62	Sellenrieck ,Doreen (73)	SC Berlin	Senftenberg	05.02.1995
13;15,5	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	10.02.1990
13;19,35	Priemer ,Sandra (73)	LAC Halensee Berlin	Hanau	15.02.1992
13;27,34	Will ,Helga (73)	SC Berlin	Frankfurt	22.02.1992
10				
13;29,61	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Hanau	19.02.1995
13;31,04	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Dortmund	25.02.2001
13;40,1	Brandenburg ,Barbara (67)	Berliner SV 1892	x	xx.xx.1994
13;50,84	Zühlke ,Sabrina (66)	Berliner SV 1892	Berlin	13.01.1990
14;02,0	Kamp ,Petra (61)	TSC Berlin	Berlin	28.02.1986
14;06,0	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Senftenberg	06.02.1988
14;06,7	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	20.01.1991
14;17,29	Becker ,Monika (80)	Berliner LG Ost	x	xx.xx.1998

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14;24,32	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Nogent/FRA	27.02.1999
14;37,15	Taverne ,Marijke (73)	OSC Berlin	Berlin	23.01.1999
20				
14;40,45	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992
14;44,o	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Berlin	21.01.1996
14;44,93	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989
14;46,99	Stephan ,Alexandra (77)	Berliner TSC	Berlin	16.01.1993
14;47,79	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Sindelfingen	13.02.1994
14;49,17	Frey ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1990
14;49,4	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
14;52,05	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.2000
14;57,04	Böhme ,Karen (64)	LG Süd Berlin	Potsdam	10.02.2008
15;07,o	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Potsdam	12.01.1986
30				
15;08,12	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	Halle	04.02.2001
15;12,86	Shipilova ,Elena (90)	SCC Berlin	Halle	17.12.2013
15;14,36	Sundermann ,Sabine (71)	Berliner SV 1892	Berlin	02.02.1992
15;21,63	Meyhofer ,Antje (76)	SC Berlin	Sindelfingen	13.02.1994
15;23,68	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989
15;29,4	Seeliger ,Grit (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986
15;34,73	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Halle	13.02.1999
15;53,24	Okun ,Jenniver (98)	SCC Berlin	Berlin	22.03.2014
15;54,18	Matthes ,Silke (76)	TSC Berlin	Hanau	15.02.1992
15;56,29	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Frankfurt	02.02.2014
40				
15;57,55	Hildebrandt ,Denise (83)	TSC Berlin	Neubrandenburg	17.02.2001
16;15,76	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.2010
16;17,87	Dietsch ,Victoria (95)	SCC Berlin	Dortmund	29.01.2012
16;22,18	Schölzel ,Anne (86)	LAC Berlin	Berlin	17.01.2004
16;30,86	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
16;43,32	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	12.01.2002
16;44,77	Wendt ,Justin (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	17.01.2009
16;45,64	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
16;49,95	Heuer ,Anneke (91)	Polizei SV Berlin	Berlin	12.01.2013
16;52,72	Wenzel ,Janina (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
50				

Hochsprung Frauen
Deutscher Rekord

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,07	Henkel ,Heike (64)	LG Bayer Leverkusen	Karlsruhe	08.02.1992
2,02	Beyer ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Indianapolis/USA	08.03.1987
2,00	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	28.02.2010
1,96	Arens ,Andrea (67)	SCC Berlin	Berlin	22.02.1990
1,90	Kirst ,Jutta (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.03.1977
1,89	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.01.2010
1,88	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Lipetzk/URS	15.02.1987
1,88	Mensah ,Amewu (77)	OSC Berlin	Arnstadt	28.01.2000
1,87	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Leipzig	22.02.2009
1,86	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	25.01.1984
1,85	Delonge ,Andrea (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
10				
1,85	Hirschke ,Silvia (61)	SC Dynamo Berlin	Arnstadt	17.01.1981
1,84	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Arnstadt	07.01.1984
1,84	Herrmann ,Aileen (85)	Berliner SC	Cottbus	28.01.2004
1,83	Kalliwoda ,Elke (50)	SC Dynamo Berlin	Prag/TCH	14.02.1973
1,83	Brauch ,Charlotte (91)	LG Nord Berlin	Frankfurt	01.02.2012
1,82	Berthold ,Annette (65)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1988
1,82	Wenzel ,Anja (73)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
1,82	Graumann,Jossie Marie (94)	LG Nord Berlin	Hamburg	02.02.2014
1,81	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1978
1,81	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	28.01.2006
20				
1,80	Graffunder ,Petra (57)	LG Süd Berlin	Berlin	12.02.1978
1,80	Gathmann ,Monika (53)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1980
1,80	Mikuszeit ,Grit (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Schwedt	18.01.1986
1,80	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1986
1,80	Lagemann ,Manja (76)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1995
1,79	Krolkiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Berlin	12.01.1980
1,79	Wolff ,Anke (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
1,79	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Hannover	06.02.1994
1,78	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1976
1,77	Daus ,x ()	SC Dynamo Berlin	Arnstadt	26.01.1986
30				
1,76	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1981
1,76	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2003
1,75	Duveneck ,Katja (73)	Berliner SC	Frankfurt	22.01.1997
1,74	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1976
1,74	Haß ,Cordula (57)	LG Süd Berlin	Berlin	25.01.1976
1,74	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1977

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,74	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
1,74	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Berlin	11.01.1997
1,74	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Halle	27.01.2002
1,74	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Berlin	14.02.2004
40				
1,74	Eberwein ,Pauline (94)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2013
1,73	Thiele ,Gabriele (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1969
1,73	Singer ,Monika (53)	SCC Berlin	Stuttgart	22.02.1975
1,73	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.02.1981
1,73	Schwenn ,Kerstin (63)	SSV Lichtenrade	Berlin	08.02.1981
1,73	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1982
1,73	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	16.01.1983
1,73	John ,Ilka (65)	SCC Berlin	Berlin	07.01.1984
1,73	Schulz ,Corinna (62)	SCC Berlin	Berlin	07.01.1984
1,73	Bennsdorf ,Annett (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	26.01.1984
50				
1,73	Wild ,Carola (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1984
1,73	Waldzus ,Grit (65)	HSG Humboldt-Uni Bln	Berlin	13.01.1990
1,73	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1990
1,73	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	04.01.1992
1,73	Umlauft ,Katja (74)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
1,73	Puls ,Anke (78)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.1997
1,73	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007

Stabhochsprung Frauen

Deutscher Rekord

4,77	Spiegelburg ,Silke (86)	TSV Bayer Leverkusen	Leverkusen	15.01.2012
4,15	Köpernick ,Daniela (73)	LAC Halensee Berlin	Berlin	08.02.1998
3,90	Meyer ,Marion (75)	LG NIKE Berlin	Norman/USA	07.02.1998
3,60	Wustrack ,Manuela (72)	OSC Berlin	Berlin	08.02.1998
3,52	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Berlin	06.02.1993
3,50	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	21.01.2007
3,40	Ehlers ,Manuela (72)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1997
3,40	Ernst ,Claudia (83)	SC Berlin	Berlin	24.01.1999
3,40	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Potsdam	21.01.2006
3,40	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
3,33	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
3,30	Kern ,Christine (78)	OSC Berlin	Berlin	09.01.2005
3,30	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	xx.xx.2008
3,20	Wendtland ,Nadja (82)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1998
3,20	Schott ,Katharina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006
3,20	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Berlin	11.02.2006
3,20	Dreger ,Franziska (92)	OSC Berlin	Potsdam	18.02.2011
3,15	Hacker ,Marie (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	23.01.1994
3,10	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1991
3,10	Lorenz ,Stefanie (82)	OSC Berlin	Berlin	18.01.1998
3,10	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
20				
3,10	Schneider ,Stefanie (89)	OSC Berlin	Potsdam	22.01.2006
3,06	Makowiec ,Ursula (59)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	12.02.2010
3,00	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
3,00	Matthes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.2001
3,00	Krebs ,Alexandra (79)	OSC Berlin	Berlin	14.02.2004
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
2,92	Bock ,Antje (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.02.2010
2,90	Ehlers ,Manuela (72)	TSV Rudow Berlin	Berlin	02.02.1992
2,90	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Senftenberg	05.02.1995
2,90	Pannewitz ,Ann-Christin (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1999
30				
2,90	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	08.02.2009
2,90	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2013
2,80	Heuer ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1991
2,80	Lauer ,Susanne (69)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1991
2,80	Klemm ,Marina (74)	VfV Spandau Berlin	Berlin	28.01.2001
2,80	Meyberg ,Annika (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2005
2,80	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
2,80	M'Baye ,Alina (95)	OSC Berlin	Berlin	12.01.2014
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1993
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	23.01.2005
40				
2,70	Eitzen von ,Sarah (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
2,70	Gentsch ,Sarah (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	21.01.2007
2,65	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	19.02.2011
2,60	Wellnitz ,Liane (71)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
2,60	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	23.01.1994
2,60	Schatton ,Ulrike (76)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1994
2,50	Käpernick ,Katrin (77)	Weißenseer SV Berlin	Berlin	14.02.2004
2,50	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.01.2006

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
2,50	Haist ,Julian (92)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.2007
2,50	Rau ,Lisa (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.03.2011
50				
2,50	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Berlin	15.01.2012
2,50	Dobritz ,Celine (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.02.2014

Weitsprung Frauen

Deutscher Rekord

7,37	Drechsler ,Heike (64)	SC Motor Jena	Wien/AUT	13.02.1988
6,84	Tiedtke ,Susen (69)	Berliner SC	Toronto/CAN	12.03.1993
6,69	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Moskau/URS	15.02.1985
6,68	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	02.02.2013
6,56	Wujak ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.01.1980
6,56	Hühn ,Stefanie (66)	LAC Halensee Berlin	Berlin	27.01.1990
6,55	Trostel ,Katja (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1989
6,54	Buballa ,Anna (54)	SCC Berlin	Sindelfingen	07.02.1986
6,47	Gutowicz-Westhof,Urszula (77)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2009
6,44	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Chemnitz	27.01.2001
6,43	Mathesius ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
10				
6,37	Johnny ,Mayooka (88)	LG NIKE Berlin	Hamburg	04.02.2012
6,31	Beer ,Peggy (69)	LAC Halensee Berlin	Berlin	19.02.1993
6,30	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Dortmund	22.02.1997
6,29	Hellig ,Anette (64)	SCC Berlin	Berlin	12.01.1985
6,29	Seeger ,Ines (75)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1998
6,28	Umlauf ,Katja (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
6,27	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974
6,26	Matthes ,Eileen (89)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	26.02.2012
6,22	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1983
6,21	Zillwich-Scholz ,Marion (65)	OSC Berlin	Fürth	22.01.1992
20				
6,21	Bahl ,Nadja (92)	SCC Berlin	Berlin	02.02.2013
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.12.1985
6,17	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	23.01.1982
6,17	Reinsch ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Frankfurt/M.	17.01.2001
6,15	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
6,12	Schubert ,Hilde (43)	SC Tegeler Forst Berlin	Kiel	05.03.1966
6,09	Borrmann ,Evelin (53)	OSC Berlin	Berlin	16.02.1974

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,09	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1982
6,09	Keller ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Frankfurt/M.	28.01.2006
6,08	Krolkiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	25.02.1983
30				
6,08	Busch ,Sandra (77)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2005
6,07	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1983
6,07	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1985
6,05	Ehmig ,Annette (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
6,05	Schüren ,Carola (67)	OSC Berlin	Berlin	14.01.1989
6,05	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	13.02.1993
6,05	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	x	xx.xx.1996
6,04	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
6,03	Berg ,Heike (72)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
6,02	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	26.01.2003
40				
5,99	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
5,98	Henninger ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977
5,98	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1988
5,97	Stubnick ,Christa (33)	SC Dynamo Berlin	Frankfurt/M.	11.02.1955
5,97	Molzan ,Ramona (71)	OSC Berlin	Hannover	06.02.1994
5,97	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
5,96	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1978
5,96	Knorn ,Eleonore (62)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1987
5,94	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Stuttgart	15.02.1986
5,92	Redo ,Susanne (47)	ASV Berlin	Berlin	09.02.1969
50				

Dreisprung Frauen

Deutscher Rekord

14,47	Demut ,Katja (83)	TuS Jena	Düsseldorf	11.02.2011
14,03	Herschmann ,Nicole (75)	OSC Berlin	Dortmund	25.02.2001
14,01	Umlauf ,Katja (74)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
13,42	Molzan ,Ramona (71)	OSC Berlin	Hannover	06.02.1994
13,21	Busch ,Sandra (77) Kramer	LAC Berlin	Sindelfingen	20.02.2005
13,21	Thrun ,Frauke (83)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	26.02.2006
13,06	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Halle	26.01.2000
13,04	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
12,97	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	10.01.2010

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
12,95	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Leipzig	22.02.2014
12,93	Seeger ,Ines (75)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	20.02.1999
10				
12,47	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	16.01.2010
12,37	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	27.01.2002
12,23	Zillwich-Scholz ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	19.01.1992
12,23	Wenzel ,Anja (72)	SC Berlin	Berlin	28.01.1995
12,15	Maciejewska ,Aleksandra (92)	LG Nord Berlin	Halle	20.02.2010
12,14	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012
12,06	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004
12,04	Hülse ,Patricia (96)	SCC Berlin	Sindelfingen	15.02.2014
12,03	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Berlin	18.01.2014
11,81	Kühne ,Ines (74)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
20				
11,78	Kroh ,Katja (77)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	02.02.1997
11,74	Bräuer ,Katrin (76)	SC Berlin	Berlin	23.01.1994
11,69	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	02.02.2013
11,67	Herzberg ,Isabelle (85)	LG Nord Berlin	Berlin	12.01.2003
11,65	Eitzen von ,Sara (90)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
11,50	Anders ,Karolin (93)	LG NIKE Berlin	Hamburg	04.02.2012
11,48	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	12.01.2014
11,42	Lindenberg ,Janin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2005
11,41	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012
11,39	Uebel ,Kerstin (75)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
30				
11,38	Barby ,Dörte (73)	SC Berlin	Berlin	07.02.1993
11,34	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.1998
11,33	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Karlsruhe	26.02.2006
11,32	Blochel ,Kirstin (72)	LG Spandau Berlin	Berlin	19.01.1992
11,28	Herrmann ,Aileen (85)	Berliner SC	Berlin	09.01.2005
11,22	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.1998
11,18	Küchler ,Daniela (87)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2003
11,13	Reuter ,Ilka (79)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.1998
11,08	Rose ,Kerstin (79)	Berliner LG Ost	Berlin	02.02.1997
11,08	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	23.01.2010
40				
11,08	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014
11,06	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001
11,06	Matthes ,Eileen (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.01.2010
11,03	Appel ,Caroline (99)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
11,00	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,00	Hille ,Lara (91)	LAC Berlin	Frankfurt	30.01.2013
10,88	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Berlin	31.01.1993
10,87	Conde ,Minatha (wJB)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1997
10,87	Krause ,Luisa (96)	LAC Berlin	Berlin	18.01.2014
10,86	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	07.01.2007

Kugelstoßen Frauen

Deutscher Rekord

21,59	Slupianek ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1979
21,59	Slupianek ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1979
20,85	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	24.01.1987
20,75	Hartwig ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1987
20,70	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Senftenberg	27.02.1982
20,58	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1979
20,35	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Budapest/HUN	20.02.1982
18,62	Michel ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	20.01.1980
17,86	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1979
17,83	Hopfer ,Heike (71)	SC Berlin	Karlsruhe	09.02.1992
17,76	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.03.1977
10				
17,54	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
17,42	Danielczyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1981
17,12	Krol ,Katja (80)	SCC Berlin	Leipzig	23.02.2003
17,03	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
16,88	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1971
16,71	Sziegaud ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982
16,62	Wiechmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Sindelfingen	19.02.2005
16,50	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Cottbus	28.01.1978
16,48	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.02.1985
16,14	Gründler ,Anja (72)	SC Berlin	x	xx.xx.1991
20				
16,13	Berger ,Mirella (73)	OSC Berlin	Senftenberg	05.02.1995
16,08	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	30.01.1987
16,01	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1974
15,97	Kockel ,Britt (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1981
15,95	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989
15,49	Damaske ,Tanja (71)	OSC Berlin	Berlin	24.01.1997

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,48	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974
15,46	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1989
15,40	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1989
15,33	Beuge ,Barbara (60)	SCC Berlin	Dortmund	13.02.1982
30				
15,30	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Berlin	23.01.2011
15,19	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	27.01.1990
15,14	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1986
15,14	Bulla ,Brigitta (37)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1961
15,11	Wiechmann ,Bianka (79)	OSC Berlin	x	xx.xx.1997
14,86	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
14,85	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Senftenberg	25.02.1973
14,61	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1976
14,59	Alizadeh ,Manuela (63)	OSC Berlin	Berlin	14.01.1989
14,55	von Mutius ,Inga (69)	OSC Berlin	Berlin	02.02.1991
40				
14,50	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	Potsdam	24.01.2004
14,44	Arnicke ,Margit (45)	SG EBT Berlin	Berlin	09.02.1964
14,41	Gutewort ,Doris (54)	OSC Berlin	Berlin	24.01.1981
14,36	Molina ,Rosa (46)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1974
14,32	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981
14,15	Kolotzei ,Jessica (85)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.2011
14,13	Molina ,Rosa (46)	SCC Berlin	München	22.02.1974
14,09	Wendlandt ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977
14,03	Krokiewicz ,Monika (57)	LG Süd Berlin	Berlin	04.01.1981
13,98	Behr ,Ursula (33)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.03.1959
50				

Fünfkampf - Frauen

Deutscher Rekord

4780 Braun ,Sabine (65) TV Wattenscheid Paris/FRA 07.03.1997

Berliner Rekord

4681 Thiele ,Sybille (65) SC Dynamo Berlin Moskau/URS 15.02.1985

4815 Thiele ,Sybille (65) SC Dynamo Berlin Senftenberg 15.02.1986 **

4681 Thiele ,Sybille (65) SC Dynamo Berlin Moskau/URS 15.02.1985

4627 Beer ,Peggy (69) LAC Halensee Berlin Berlin 20.02.1993

4428 Krokiewicz ,Monika (57) LG Süd Berlin Berlin 12.01.1980

4405 Keller ,Katja (80) LG NIKE Berlin Frankfurt 28.01.2006

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
4400	Schmidt ,Sigrid (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1971	
4281	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1981	**
4116	Borchert ,Micheline (67)	OSC Berlin	x	xx.xx.1992	
4065	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Halle	27.01.2002	
4028	Gutewort ,Marlies (53)	OSC Berlin	Berlin	10.02.1974	
4010	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1974	
10					
3974	Schmidt ,Bettina (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1977	
3926	Hühn ,Stephanie (66)	LAC Halensee Berlin	x	xx.xx.1992	
3918	Held ,Cornelia (52)	OSC Berlin	Berlin	09./10.03.1974	
3895	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1979	**
3860	Schmidt ,Renate (55)	LG Süd Berlin	Berlin	31.1./01.2.1976	
3828	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	30.01.1987	**
3786	Juppe ,Susanne (52)	SCC Berlin	Berlin	10.02.1974	
3775	Anders ,Karolin (93)	SC Berlin	Winston-Salem/USA	15.03.2014	
3723	Schwanke ,Ute (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23./24.01.1982	**
3722	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Halle	01.02.2004	
20					
3720	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.02.1975	
3707	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	10.02.1990	
3680	Marx ,Claudia (77)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1994	
3672	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	31.1./01.2.76	
3663	Straß ,Brigitte (56)	SCC Berlin	Berlin	19./20.02.82	
3656	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1989	**
3644	Graffunda ,Petra ()	LG Süd Berlin	Berlin	31.1./01.2.76	
3633	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	31.1./01.2.76	
3628	Köhler ,Brigitte ()	LG Nord Berlin	Berlin	31.1./01.2.76	
3580	Köhler ,Anne (56)	OSC Berlin	Berlin	10.02.1974	
30					
3573	Richter ,x ()	SCC Berlin	Berlin	02.02.1975	
3564	Schwanke ,x ()	LG Nord Berlin	Berlin	02.02.1975	
3562	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Berlin	02.01.1955	
3558	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Halle	27.01.2002	
3487	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1981	**
3474	Emmerich ,Babett ()	LG Nord Berlin	Berlin	31.1./01.2.76	
3467	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Frankfurt	31.01.2010	
3425	Miller ,Claudia (55)	SCC Berlin	Berlin	10.02.1974	
3420	Kuhnert ,Steffi (wJA)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1977	
3412	Nahr ,x ()	ASV Berlin	Berlin	02.01.1955	
40					
3400					**250 m-Bahn

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
männliche Jugend A				
60 m - Lauf mJA				
Deutscher Rekord				
6,53	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
6,53	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Wien/AUT	13.02.1988
6,77	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	18.01.1986
6,79	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Neubrandenburg	04.02.2006
6,6	Gruse ,Michael (56)	SCC Berlin	Berlin	09.02.1975
6,85	Lachmann ,Andreas (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
6;86	Hübler ,Jens (61)	SC Dynamo Berlin	Tbilissi/URS	22.02.1980
6,86	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1987
6,89	Klusinsky ,Jens (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990
6,91	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	01.02.2003
6,92	Lähme ,Karsten (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	09.02.1985
10				
6,93	Guse ,Wolfgang (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
6,93	Olbrich ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
6,7	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974
6,7	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Schwerin	20.12.1975
6,7	Conrad ,Matthias (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	18.01.1982
6,7	Scharrelmann ,Jörk (63)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1982
6,95	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Senftenberg	17.01.1982
6,95	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Chemnitz	22.02.1998
6,96	Schulz ,Volker (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	13.02.1983
6,96	Arbter ,Oliver (70)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1988
20				
6,96	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Berlin	12.01.1992
6,96	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	11.01.2003
6,98	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	14.01.1984
6,98	Maly ,Sven (70)	SC Dynamo Berlin	Pensa/URS	17.02.1988
6,99	Heinze ,Sören (72)	OSC Berlin	Karlsruhe	12.02.1989
6,99	Schwarmberger ,Gregor (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998
7,00	Ullrich ,Jan (74)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1992
7,00	Davis ,Malik (92)	OSC Berlin	Berlin	07.02.2009
7,01	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Senftenberg	23.01.1988

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,01 30	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Dortmund	21.02.1993
7,01	Fenske ,Nikolei (78)	Berliner SC	Berlin	25.01.1997
7,01	Schönrock ,Roger (82)	TSV Spandau Berlin	Berlin	20.01.2001
7,02	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Berlin	04.01.1987
7,02	Geiger ,Reinhard (77)	LG Spandau Berlin	Hanau	19.02.1995
7,02	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.1996
7,02	Bensing ,Markus Mathias (94)	SCC Berlin	Potsdam	26.01.2013
7,04	Hill ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.02.1978
7,04	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
7,04	Saykam ,Buncak (73)	Berliner SC	Berlin	29.01.1992
7,04 40	Mehdau ,Imed (76)	TSV Rudow Berlin	Berlin	28.01.1995
7,04	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Berlin	13.01.2001
7,04	Pritzlaff ,Oliver (92)	SCC Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011
6,8	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.1979
6,8	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	27.01.1980
6,8	Morenzi ,x ()	LG Süd Berlin	Berlin	09.01.1983
7,05	Ziliax ,Patrik (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989
7,05	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	Berlin	22.01.1994
7,05	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013
7,06	Riester ,Ralf (80)	OSC Berlin	Berlin	16.01.1999
7,06	Schröder ,Matthias (82)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
50				
7,06	Kunze ,Florian (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.02.2007

200 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

20,57	Lübke ,Ralf (65)	LG Bayer Leverkusen	Stuttgart	11.02.1984	
21,49	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.2003	
21,61	Majchrzak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2003	
21,63	Olbrich ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1988	**
21,71	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Chemnitz	21.02.1998	
21,71	Riester ,Reimund (83)	SCC Berlin	x	xx.xx.2002	
21,75	Vicent ,Samson (73)	OSC Berlin	Berlin	18.01.1992	
21,84	Maly ,Sven (70)	SC Dynamo Berlin	Pensa/URS	17.02.1988	
21,87	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Sindelfingen	11.02.2007	
21,90	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Sindelfingen	04.02.1984	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
21,92	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	x	xx.xx.1994	
10					
21,92	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.1999	
21,94	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	22.01.2005	
21,7	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.01.1976	
21,95	Geiger ,Reinhard (77)	LG Spandau Berlin	Hanau	19.02.1995	
21,96	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Dortmund	20.02.1993	
21,8	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
22,05	Seitz ,Florian (82)	OSC Berlin	Neubrandenburg	18.02.2001	
22,06	Franke ,Eric (89)	LG NIKE Berlin	Düsseldorf	17.02.2008	
22,06	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.02.2013	
22,07	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.02.2009	
20					
22,10	Hind ,Robert (92)	SCC Berlin	Potsdam	15.01.2011	
22,12	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Berlin	02.02.1997	
22,13	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.02.1985	**
22,14	Schwamberger ,Gregor (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998	
21,9	Niestaedt ,Carlo (63)	TSC Berlin	Senftenberg	17.01.1982	**
22,15	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1988	**
22,15	Kiwus ,Julian (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	04.02.2007	
22,16	Bloch ,Sascha (72)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.1990	
22,18	Andreas ,Frank (72)	SC Berlin	Berlin	20.01.1991	
22,18	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Dortmund	17.02.1996	
30					
22,19	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.1999	
22,21	Heinze ,Sören (72)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1990	
22,21	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.2013	
22,18	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	x	xx.xx.1993	
22,23	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2001	
22,23	Darko ,Richmond (91)	SCC Berlin	Berlin	16.01.2010	
22,o	Nakladal ,Edgar (61)	LG Nord Berlin	Berlin	04.02.1979	
22,25	Küchholz ,Oliver (87)	LG NIKE Berlin	Leipzig	19.02.2006	
22,26	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1985	
22,29	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.2010	
40					
22,31	Petzold ,Richard (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.01.2000	
22,1	Conrad ,Matthias (63)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	23.01.1982	
22,38	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	19.01.1986	
22,40	Metzger ,Hans-Jörg (88)	LG Süd Berlin	Berlin	24.01.1988	
22,40	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006	
22,41	Nakladal ,Nikolaus (63)	LG Süd Berlin	Dortmund	21.02.1981	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22,42	Hillebrandt ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.02.2001
22,44	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	21.01.1984
22,2	Druschky ,Wolfgang (52)	Berliner Turnerschaft	Berlin	15.02.1971
22,47	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2014
50				**250 m-Bahn

400 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

46,39	Schönlebe ,Thomas (65)	SC Karl-Marx-Stadt	Wien/AUT	02.02.1984	
47,19	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011	
47,7	Niestädt ,Carlo (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982	**
47,86	Fischer ,Mario (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	
48,03	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Karlsruhe	02.02.1999	
48,06	Müller ,Alexander (73)	PSV Preußen Berlin	Hanau	15.02.1992	
48,13	Nakladal ,Edgar (61)	LG Süd Berlin	Berlin	09.02.1979	
48,13	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
48,o	Gutschmidt ,Wolfgang (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971	
48,o	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
48,2o	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Halle	17.02.2013	
10					
48,22	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Halle	01.03.2008	
48,24	Hübner ,Andreas (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
48,24	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009	
48,1	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Dortmund	09.01.1983	
48,2	Utikal ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973	
48,35	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988	
48,3	Meyer ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
48,4	Reimann ,Bernd (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
48,6o	Seidler ,Marco (75)	SC Berlin	x	xx.xx.1994	
48,62	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Düsseldorf	17.02.2008	
20					
48,72	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Halle	14.02.1999	
48,74	Lenzke ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1989	**
48,6	Druschky ,Wolfgang (52)	BT Berlin	Berlin	22.02.1970	
48,6	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
48,75	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.01.1986	
48,86	May ,John (67)	TSC Berlin	Potsdam	12.01.1986	
48,86	Majchrazak ,Lukasz (84)	SCC Berlin	Hanau	10.02.2002	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
48,8/49,16	Teufel ,Bert (65)	TSC Berlin	Senftenberg	13.02.1983	**
48,97	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Potsdam	25.01.2004	
49,01	Kiwus ,Julian (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.01.2007	
30					
49,02	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAV TMP Berlin	Vittel/FR	22.02.1986	
49,03	Petzold ,Richard (81)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
49,10	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Halle	07.02.2004	
49,10	Koch ,Marc (94)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	18.02.2012	
49,14	Hillebrand ,Matthias (82)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	**
49,14	Zweigner ,Frederic T. (88)	SCC Berlin	Berlin	21.01.2007	
49,15	Kresinszky ,Robin (90)	Berliner SV 1892	Berlin	25.01.2009	
49,27	Leuteritz ,Karsten (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1988	
49,28	Schwamberger ,Gregor (79)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998	
49,33	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Karlsruhe	12.02.1989	
40					
49,33	Klotzeck ,Daniel (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990	
49,2	Radke ,Peter (56)	TSV TM Berlin	Berlin	25.02.1973	
49,2	Röder ,Ronald (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.02.1975	
49,41	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	18.02.2012	
49,43	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	25.01.1998	
49,49	Hechler ,Daniel (76)	LG Nord Berlin	Hanau	18.02.1995	
49,50	Müller ,Thomas (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	**
49,51	Dietrich ,Thomas (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.01.1995	
49,55	Reichel ,Thomas (72)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991	
49,55	Fenske ,Alexander (74)	Berliner SC	Dortmund	21.02.1993	

**250 m-Bahn

800 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

1;47,49 Keiner ,Sebastian (90) Laufclub Erfurt Erfurt 05.01.2008

Berliner Rekord

1;51,08 Janisch ,Ingo (71) SC Dynamo Berlin Berlin 05.02.1989

1;49,38 Scharf ,Steffen (67) SC Dynamo Berlin Cottbus 19.01.1986 **

1;49,76 May ,John-Henry (67) TSC Berlin Cottbus 19.01.1986 **

1;50,4 Wagenknecht ,Detlef (59) SC Dynamo Berlin Senftenberg 10.02.1978 **

1;51,08 Janisch ,Ingo (71) SC Dynamo Berlin Berlin 05.02.1989

1;51,69 Polauke ,Sascha (77) SV Preußen Berlin Berlin 28.01.1995

1;51,99 Martin ,Andreas (63) TSC Berlin Berlin 28.01.1982

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
1;52,03	Weihe ,Sascha (72)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991	
1;52,42	Pohl ,Ronny (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982	**
1;52,5	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
1;52,79	Müller ,Bernd (67)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	10.02.1985	
10					
1;52,79	Einert ,Benjamin (93)	LAC Berlin	Potsdam	21.01.2012	
1;52,83	Krüger ,Denis (93)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2011	
1;52,86	Zauber ,Falko (87)	LAC Berlin	Neubrandenburg	05.02.2006	
1;53,07	Giese ,Ronny (65)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1982	**
1;53,17	Heinze ,Dirk (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.01.1995	
1;53,3	Holland ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	09.02.1975	**
1;53,47	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Halle	29.01.2000	
1;53,48	Harnisch ,Kai (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
1;53,49	Wolf ,Michael (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
1;53,4	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
20					
1;53,60	Hudak ,Alexander (88)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	10.02.2007	
1;53,5	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
1;53,65	Stephan ,Sascha (81)	Berliner LG Ost	Halle	29.01.2000	
1;54,01	Dietrich ,Thomas (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.01.1995	
1;54,04	Bobbert ,Thomas (75)	LAV TMP Berlin	Berlin	31.01.1993	
1;54,0	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	09.03.1963	
1;54,0	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
1;54,18	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Berlin	02.02.1997	
1;54,1	Gutewort ,Steffen (65)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1982	**
1;54,26	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	20.01.1991	
30					
1;54,30	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2006	
1;54,2	Bayer ,Olaf (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
1;54,47	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013	
1;54,54	Heinrich ,Marvin (97)	LAC Berlin	Erfurt	05.02.2014	
1;54,58	Schulze ,Rene (82)	LG Nike Berlin	Neubrandenburg	18.02.2001	
1;54,60	Kresinszky ,Robin (90)	SCC Berlin	Berlin	24.01.2009	
1;54,63	Strempler ,Sebastian (83)	Berliner LG Ost	Berlin	12.01.2001	
1;54,5	Kämpfert ,Arne (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
1;54,79	Gottschalk ,David (82)	LG Nike Berlin	Berlin	20.01.2001	
1;54,88	Täumler ,Frank (73)	TSC Berlin	Berlin	07.01.1990	
40					
1;55,10	Scharf ,x (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
1;55,12	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009	
1;55,13	Kostbahn ,Olaf (75)	OSC Berlin	x	xx.xx.1993	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;55,14	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Berlin	23.01.2000
1;55,1	Forgber ,Olaf (53)	LG Nord Berlin	Stuttgart	25.02.1972
1;55,1	Friebe ,Lutz (56)	BSC Berlin	Berlin	13.01.1974
1;55,1	Köhn ,Hagen (70)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1989
1;55,2	Neugebauer ,Harald (52)	Berliner Turnerschaft	Berlin	15.02.1971
1;55,36	Dobrzykowski ,Mark (94)	LG Nord Berlin	Berlin	03.02.2013
1;55,37	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Berlin	02.02.1997
50				**250 m-Bahn

1000 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

2;21,84 Bauschinger ,Rene (85) LAC Quelle Fürth Stuttgart 02.02.2003

Berliner Rekord

2;30,36 Stegemann ,Tim (92) VfV Spandau Berlin Potsdam 14.12.2008

2;25,8	Dreizigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	29.12.1983	**
2;30,0	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Cottbus	17.01.1979	**
2;30,36	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	14.12.2008	
2;30,4	Beyer ,Olaf (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1974	
2;30,5	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Senftenberg	17.01.1982	**
2;31,2	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1971	
2;31,3	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1972	
2;31,4	Prust ,x (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.01.1978	
2;31,4	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.01.1979	
2;31,9	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
10					
2;32,1	Edelmann ,Gregor (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
2;32,8	Rauschnick ,Uwe (56)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1974	
2;33,0	Hartmann ,Frank (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1971	
2;34,26	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.02.1995	
2;35,2	Hermann ,Uli (56)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1974	
2;36,1	Neugebauer ,Harald (52)	Berliner Turnerschaft	Berlin	25.02.1970	
2;36,27	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	01.02.2004	
2;36,8	Wurl ,Reiner (52)	LG Neukölln Berlin	Berlin	25.02.1970	
2;38,16	Hering ,Thomas (74)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992	
2;38,4	Dietrich ,Thomas (76)	Berliner TSC	Berlin	26.01.1993	
20					
2;39,2	Tabatt ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	03.02.1963	
2;39,45	Brümmer ,x ()	Berliner TSC	Berlin	05.02.1993	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
2:39,47	Sachenbacher ,x ()	SC Berlin	Berlin	05.02.1993
2:39,72	Patzer ,Aljosha (91)	LG Süd Berlin	Potsdam	14.12.2008
2:39,96	Swain ,Jamie (90)	Vfv Spandau Berlin	Potsdam	14.12.2008
2:40,5	Sensburg ,Ingo (49)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.12.1967
2:40,66	Knoblich ,Christian (76)	PSV Preußen Berlin	Berlin	09.02.1992
2:40,77	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Berlin	30.01.1988
2:40,7	Lehmann ,Klaus (38)	Polizei SV Berlin	Berlin	xx.01.1957
2:41,2	Derkow ,Lutz (53)	Berliner Turnerschaft	Berlin	25.02.1970
30				
2:41,5	Heise ,x ()	Berliner Turnerschaft	Berlin	25.02.1970
2:42,0	Lawrenz ,Jörg (40)	Berliner SC	Berlin	30.11.1958
2:42,72	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	03.03.1996
2:42,83	Gewohn ,Oliver (89)	PSV Olympia Berlin	Berlin	19.02.2006
2:42,96	Herbin ,Wjatcheslaw (79)	SCC Berlin	Berlin	06.03.1994
2:43,1	Bergmann ,x ()	Neuköllner SF Berlin	Berlin	26.01.1975
2:43,9	Kresinszky ,x ()	Berliner SC	Berlin	11.02.1967
2:44,65	Hennings ,Christian (76)	SC Berlin	Berlin	02.03.1991
2:45,14	Kaiser ,Marco (91)	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	15.01.2005
2:45,2	Hoeltz ,x ()	Tegeler Forst	Berlin	28.11.1951
40				
2:45,5	Birkner ,Michael (45)	SCC Berlin	Berlin	12.01.1963
2:45,72	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Potsdam	13.01.2007
2:46,0	Gänger ,Rolf (41)	Berliner Turnerschaft	Berlin	30.11.1958
2:46,4	Ziervogel ,Christian (49)	SCC Berlin	Berlin	10.12.1967
2:46,8	Lehmann ,Hartmut (41)	Berliner SC	Berlin	13.12.1959
2:47,3	Noack ,x ()	SCC Berlin	Berlin	13.12.1959
2:47,60	Teetz ,Christopher (91)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
2:47,6	Braun ,x ()	SCC Berlin	Berlin	30.11.1958
2:47,8	Petsch ,Martin ()	BFC Preußen Berlin	Berlin	06.03.1971
2:48,0	Arnold ,Egbert (50)	Berliner SC	Berlin	08.12.1968
50				**250 m-Bahn

1500 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

3:44,69 Keiner ,Sebastian (90) Laufclub Erfurt Erfurt 20.01.2008

Berliner Rekord

3:48,68 Zauber ,Falko (87) LG Nord Berlin Neubrandenburg 04.02.2006

3:44,4 Dreißigacker ,Maik (64) SC Dynamo Berlin Potsdam 03.02.1983 **

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
3:45,72	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988	**
3:48,68	Zauber ,Falko (87)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	04.02.2006	
3:49,0	Richter ,Jan (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
3:49,8	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
3:50,1	Schrimpf ,Karsten (62)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1981	**
3:50,8	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
3:51,4	Krauß ,Gerd (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981	**
3:52,1	Friebe ,Lutz (56)	Berliner SC	Dortmund	03.02.1974	
3:52,41	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Leipzig	19.02.2006	
10					
3:52,49	Neukirch ,Gerhard (55)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1974	
3:52,49	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991	
3:52,61	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014	
3:52,8	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1980	
3:53,3	Sprenger ,Andreas (61)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1979	**
3:53,5	Sieboth ,Carsten (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1975	
3:53,5	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
3:53,96	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
3:54,5	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970	
3:54,72	Scharf ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05.01.1986	
20					
3:54,8	Kretzschmar ,Jochen (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1970	
3:54,8	Weigelt ,Andreas (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
3:55,15	Matysik ,Nico (95)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	25.01.2014	
3:55,36	Heinze ,Dirk (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1995	
3:55,37	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Potsdam	22.01.2006	
3:55,47	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011	
3:55,54	Schattke ,Sebastian (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
3:55,66	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
3:55,73	Vick ,Göran (67)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1985	
3:56,10	Keil ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
30					
3:56,0	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	**
3:56,23	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1994	
3:56,4	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Senftenberg	07.02.1982	**
3:56,7	Platzek ,Armin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971	
3:56,9	Glatz ,Steffen (69)	TSC Berlin	Senftenberg	15.01.1988	**
3:57,04	Theimer ,Franz (81)	Berliner LG Ost	Halle	29.01.2000	
3:57,07	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	16.02.1997	
3:57,1	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Senftenberg	05.02.1989	**
3:57,46	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Hanau	10.02.2002	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3:57,5 40	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09.02.1975
3:57,79	Hatami ,Keyhan (96)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014
3:58,13	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	02.02.2003
3:58,50	Ramdane ,Cherif Tim (94)	SCC Berlin	Halle	17.02.2013
3:58,53	Kramer ,Maxim (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
3:58,4	Wurl ,Rainer (52)	LG Neukölln Berlin	Berlin	22.02.1970
3:58,8	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
3:58,8	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987
3:59,05	Schulze ,Nico (90)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009
3:59,1	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1971
3:59,31 50	Strempler ,Sebastian (83)	SG EBT Berlin	x	xx.xx.2002 **250 m-Bahn

3000 m - Lauf mJA

Deutscher Rekord

8;04,6 Kunze ,Hansjörg (59) SC Empor Rostock Berlin 15.02.1976

Berliner Rekord

8;09,34 Dreißigacker ,Maik (64) SC Dynamo Berlin Berlin 15.12.1983

7;59,8	Wachenbrunner ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	21.01.1981	**
8;00,0	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	21.01.1981	**
8;09,84	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.12.1983	
8;10,0	Dießner ,Bernd (46)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	14.02.1965	
8;12,2	Bruntsch ,Karl-Heinz (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1970	
8;13,5	Wessel ,Andre (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	*/**
8;14,0	Valentin ,Jörk (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
8;14,4	Krippschock ,Axel (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
8;17,6	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
8;19,6 10	Edelmann ,Georg (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972	
8;20,6	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972	
8;21,6	Neubert ,Christian (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1979	**
8;23,3	Schottmann ,Sven (67)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	19.01.1986	
8;23,4	Neukirch ,Gerhard (55)	TSC Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
8;25,7	Marowski ,Karsten (64)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.1982	
8;26,9	Albert ,Jörg (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1987	
8;27,6	Umbach ,Gerald (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971	
8;28;09	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Düsseldorf	17.02.2008	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
8;28,21	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1994	
8;29,50	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.01.1988	
20					
8;30,45	Herweg ,Torsten (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1987	**
8;30,67	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Leverkusen	16.02.2003	
8;32,29	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Berlin	16.01.2000	
8;32,56	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	16.,01.2011	
8;33,01	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2006	
8;33,8	Ludewig ,Stefan (53)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1971	
8;34,54	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
8;34,8	Neumann ,Wolfhardt (53)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1971	
8;35,12	Gottschalk ,Michael (72)	OSC Berlin	Berlin	07.01.1990	
8;36,41	Rademacher ,Robert (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997	
30					
8;36,4	Popplow ,Thomas (61)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
8;36,6	Heinrich ,Volker (56)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
8;38,37	Lerch ,Peter (83)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	18.02.2001	
8;40,09	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2006	
8;40,27	Wichura ,Henry (80)	Berliner LG Ost	Berlin	17.01.1999	
8;40,6	Simm ,x (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1972	
8;41,41	Stifel ,Jonas (80)	LG Nord Berlin	Halle	14.02.1999	
8;41,4	Paul ,Wolfgang (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	
8;41,6	Neumann ,Wolfhardt (53)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1971	
8;41,6	Hermann ,Ullrich (56)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1974	
40					
8;41,8	Gläske ,Götz (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.03.1970	
8;42,89	Matysik ,Nico (95)	Neuköllner SF Berlin	Hamburg	02.02.2014	
8;42,8	Platzeck ,Armin (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1971	
8;42,9	Thiele ,Lutz (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978	
8;43,05	Reichl ,Thomas (75)	Berliner TSC	Sindelfingen	13.02.1994	
8;43,32	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV v.1892	Potsdam	14.01.2007	
8;43,6	Hofmann ,Peter (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.03.1970	
8;44,06	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Sindelfingen	20.02.2000	
8;44,90	Sponar ,Lennart (80)	OSC Berlin	Berlin	17.01.1999	
8;45,28	Stoffer ,Andreas (75)	Berliner TSC	Dortmund	21.02.1993	
50				**250 m-Bahn	

60 m Hürdenlauf mJA

Deutscher Rekord

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
7,57	Busemann ,Frank (75)	LG Olympia Dortmund	Sindelfingen	12.02.1994	0,991m
7,67	Busemann ,Frank (75)	LG Olympia Dortmund	Paris/FRA	12.03.1994	1,067m
7,75	Bickel ,Filip (75)	OSC Berlin	Sindelfingen	12.02.1994	
7,77	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Saarbrücken	01.03.2003	
7,82	Fenner ,Mike (71)	TSC Berlin	Glasgow/GBR	04.03.1990	
7,82	Edouard ,Marthel (77)	LG NIKE Berlin	Dortmund	17.02.1996	
7,89	Jastrzemski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	15.02.2014	
7,93	Oschkenat ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981	
7,7	Mahlow ,Christian ()	SCC Berlin	Berlin	10.01.1970	
7,95	Fenske ,Nikolai (78)	Berliner SC	Neubrandenburg	15.02.1997	
8,01	Hanczuch ,Marco (83)	Berliner LG Ost	Hanau	09.02.2002	
8,03	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
10					
8,04	Herrmann ,Rolf (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	
7,8	Klichowski ,x ()	OSC Berlin	Berlin	10.01.1970	
7,8	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	29.01.1983	
8,05	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.1984	
8,06	Pannicke ,Axel (59)	TSC Berlin	Senftenberg	12.02.1978	
8,06/8,0	Freyer ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983	
8,06	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Berlin	10.01.1993	
8,07	Bischoff ,Marcus (75)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1994	
8,10	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004	
8,11	Hohnke ,Marcus (70)	TSC Berlin	Senftenberg	17.02.1990	
20					
8,11	Metzger ,Alexander (73)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
8,11	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.01.1999	
8,12	Lüdemann ,Mirco (77)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.1996	
8,12	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	09.01.2000	
8,15	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Hannover	06.02.2005	
8,16	Sukale ,Jens (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006	
8,18	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	04.02.1994	
8,18	Jastrzemski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	18.02.2012	
8,19	Schechert ,Tom (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.01.2011	
8,20	Beccard ,Torsten (74)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1993	
30					
8,21	Springer ,Arwed (76)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.1995	
8,21	Jahn ,Felix (95)	SC Berlin	Berlin	19.01.2014	
8,22	Anders ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1984	
8,22	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1995	
8,22	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2013	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8,23	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Karlsruhe	09.02.1985
8,23	Barton ,Patrick (70)	SCC Berlin	Karlsruhe	11.02.1989
8,24	Griffin ,Derek (73)	LG Nord Berlin	Hanau	15.02.1992
8,o	Lathan ,Siegmar (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974
8,25	Gröger ,Björn (81)	SCC Berlin	Berlin	16.01.2000
40				
8,26	Pauli ,Andreas (62)	TSC Berlin	Senftenberg	28.01.1981
8,26	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989
8,27	Schnauck ,Patrick (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	15.01.2006
8,28	Grüber ,Norman (72)	OSC Berlin	Berlin	19.01.1991
8,29	Köhrbrück ,Karsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	19.01.1985
8,29	Dann ,Pascal (72)	OSC Berlin	Berlin	20.01.1990
8,29	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.2000
8,30	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.01.2002
8,30	Stade ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009
8,31	Erwin ,Tilo (76)	LG Potsdam LSH	Hanau	18.02.1995
50				
8,31	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2013

4 mal 200 m Staffel - Lauf mJA

Deutscher Rekord - Nationalmannschaft

1;25,36 Nationalmanns.(Volkmann ,x ; Kosenkow ,x ; Schmidtchen ,x ; Weißbach ,x) Lievin 02.03.1996

Deutscher Rekord - Vereine

1;26,34 Dresdner SC 1898 (Feyer ,x ; Fleischhauer ,G. 88 ; Spank ,x 88 ; Krüger ,E. 88) Sindelfingen 11.02.2007

Vereinsbestleistungen

1;28,11 LG NIKE Berlin (Höfer ,C. 89 ; Kaiser ,M. 91 ; Franke ,E. 89 ; Stade ,J. 90) Düsseldorf 17.02.2008

1;28,67 LG Nord Berlin (Hartmann,S.94/Koch,M.94/Matthäs,M.94/Dobrzykowski,M.94) Halle 17.02.2013

1;29,07 SCC Berlin (Darko ,R. 91 / Garyfallakis ,C. 91 / Hind ,R. 92 / Adrian ,R. 93 Hannover 06.02.2010

1;32,24 OSC Berlin (Davis ,M. 92 ; Darko ,R. 91 ; Langmann ,L. 91 ; Bange ,B. 91) Berlin 25.01.2009

1;32,28 SV Preußen Berlin (Auerswald,G. 96 / Kähling,C. 96 / Tretjakov ,A. 98 / Gaul ,C. 9 Berlin 25.01.2014

1;32,34 SG West Bln.mJA (Donner,D. 89 ; Kresinszky,R. 90 ; Vogt,H. 90 ; Paul,M. 90) Potsdam 27.01.2008

1;32,34 LAC Berlin (Köppe ,Y. 92 ; Schmidt ,L. 90 ; Schröder ,M. 90 ; Ludwig ,P. 90) Potsdam 27.01.2008

1;32,36 SC Berlin (Wolfram ,M. 96 / Reddmann ,A. 95 / Jahn ,F. / Reddmann ,B. 95) Berlin 25.01.2014

1;33,30 TSV Spandau Bln.(Schlott,M. 90 ;Rösler,D. 90 ;Meinicke,S. 90 ;Steutde,M. 91) Potsdam 27.01.2008

1;34,55 VfV Spandau Bln. (Kettlitz ,D. 92 ; Hummel ,A. 92 ; Streit ,M. 93 ; Häusler ,S. 91) Berlin 25.01.2009

10

1;36,79 LG Süd Berlin (Wichmann,Y.93/Heinecke,E.93/Kenziora,A.92/Vahnenbruck,D.93) Berlin 23.01.2011

1;38,11 StG Köpenick-Zehlendorf (Grauhan,F. 97 /Mann,L. 98 /Sandeck,F. 98 /Knebel,D. Berlin 25.01.2014

1;38,39 SV Bau-Union Berlin (Lipka,P. 97 /Sjöberg,T. 97 /Gardow,P. 97 /Petke,F. 97) Potsdam 27.01.2013

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;39,61	Köpenicker SC (Pötsch,Y. 96 /Rubach,N. 95 /Windmüller,M. 96 /Knebel,D. 96)		Berlin	02.02.2013
1;40,52	StG Preußen-Köpenick (Leistner,N.95 /Balan,O.95 /Auerswald,G.96 /Kählig,C.96)		Potsdam	24.01.2010
1;45,64	Berliner LT Süd (Bähr ,A. / Mittmann ,B. / Kettelhut ,K. / Antoniuk ,S.)		Potsdam	22.01.2012
alle			16	

5000 m Gehen mJA

Deutscher Rekord

19;37,46	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Berlin	28.01.1995
19;37,46	Erm ,Andreas (76)	SC Berlin	Berlin	28.01.1995
19;40,10	Rose ,Ralf (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.01.1990
20;20,0	Kienast ,Wolfram (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	06.02.1985
20;38,80	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
20;49,50	Valentin ,Heiko (74)	Berliner TSC	Minsk/BLR	27.02.1993
20;53,7	Greiner ,Andreas (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989
20;34,8	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.02.1980
20;54,85	Roschinsky ,Christoph (89)	SCC Berlin	Düsseldorf	17.02.2008
20;55,82	Schmidt ,Carsten (86)	LAC Berlin	Eaubonne/Fr	29.02.2004
21;05,4	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
10				
21;07,41	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988
21;10,37	Franke ,Dennis (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988
21;12,90	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
21;15,07	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Saarbrücken	01.03.2003
21;15,4	Förster ,Michael (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983
21;15,8	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.01.1979
21;17,00	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Berlin	13.01.1990
21;23,0	Koltermann ,Matthias (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
21;25,0	Langer ,Thomas (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983
21;27,60	Lehmberg ,Marcel (92)	SCC Berlin	Hamburg	05.03.2011
20				
21;27,5	Hafemeister ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983
21;29,5	Kowalsky ,Andre (67)	TSC Berlin	Cottbus	05.01.1986
21;45,6	Bock ,Ragnar (67)	TSC Berlin	Cottbus	05.01.1986
21;45,6	Balke ,Peter (70)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
21;46,1	Bretag ,Hartmut (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.01.1979
21;53,4	Neumüller ,Frank (65)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983
22;06,15	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Düsseldorf	19.02.1983
22;10,68	Neumann ,Roman (77)	SC Berlin	x	xx.xx.1996

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
22;12,13	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
22;23,8	Liebmann ,Jürgen (58)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
30				
22;24,8	Pilarski ,Henry (60)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
22;28,31	Bonneß ,Rene (74)	1.VfL Fortuna Marz.Bln	Dortmund	20.02.1993
22;31,2	Materne ,Axel (59)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
22;32,8	Sehm ,Andreas (59)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
22;40,0	Könning ,Frank (56)	TSC Berlin	Senftenberg	13.02.1972
22;47,3	Hamann ,Ralf (68)	Empor HO Berlin	Berlin	28.02.1986
22;50,76	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Leverkusen	19.02.2011
22;54,39	Bratner ,Daniel (73)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
22;58,36	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	Berlin	24.01.1998
23;26,61	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Leipzig	18.02.2006
40				
23;33,2	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
23;38,8	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
23;47,8	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.01.1981
23;49,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Senftenberg	06.03.1971
23;50,72	Renkewitz ,Daniel (74)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
24;03,06	Kindermann ,Julius (96)	LG Nord Berlin	Frankfurt	02.02.2014
24;19,4	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
24;26,8	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
24;36,16	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Leipzig	18.02.2006
24;39,03	Günther ,Philipp (93)	Polizei SV Berlin	Berlin	16.01.2010
50				

Hochsprung mJA

Deutscher Rekord

2,31	Mögenburg ,Dietmar (61)	LG Bayer Leverkusen	Sindelfingen	02.03.1980
2,19	Hanniske ,Marius (85)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004
2,15	Austel ,Jens-Uwe (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.02.1979
2,15	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Dortmund	19.02.1984
2,13	Groehler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Bautzen	14.01.1984
2,12	Buß ,Martin (76)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.01.1995
2,10	Weber ,Axel (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
2,10	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	26.01.2008
2,09	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	Hanau	19.02.1995
2,08	Goedicke ,Volker (69)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1987

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2,06 10	Jessat ,Michael (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
2,06	Junge ,Detlef (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
2,06	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
2,04	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
2,04	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1983
2,04	Goedicke ,Volker (69)	OSC Berlin	Düsseldorf	15.02.1987
2,04	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	18.01.1989
2,04	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	x	xx.xx.1993
2,04	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Halle	08.02.2004
2,03	Beer ,Klaus (42)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1961
2,03 20	Stolp ,Frank (63)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1981
2,03	Scheller ,Stephan (68)	SCC Berlin	Stuttgart	15.02.1986
2,03	Kroll ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1995
2,02	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	05.02.2000
2,02	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	01.02.2004
2,02	Khanye ,Miles (92)	LAC Berlin	Potsdam	18.01.2009
2,01	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	17.01.1982
2,01	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.01.1984
2,00	Hübner ,Wolfgang (49)	ASK Vorwärts Berlin	Berlin	25.02.1968
2,00	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Berlin	16.01.1977
2,00 30	Lehmann ,Lutz (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
2,00	Cawi ,Thomas (61)	LAV TMP Berlin	Berlin	04.02.1979
2,00	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1985
2,00	Pommering ,Sven (72)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	18.01.1989
2,00	Lehmann ,Robert (78)	Berliner TSC	Berlin	29.01.1995
2,00	Schnauck ,Patrik (87)	Zehlendorfer TSV v.1888	Leipzig	18.02.2006
1,99	Knabe ,Gerd (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972
1,99	Arendt ,Marco (72)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988
1,99	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Frankfurt	27.01.2007
1,98	Schlinke ,Gerald (61)	TSV Staaken Berlin	Berlin	26.01.1980
1,98 40	Dohm ,Oliver (62)	SCC Berlin	Berlin	26.01.1980
1,97	Strietzel ,Peter (62)	OSC Berlin	Berlin	04.02.1978
1,97	Wuttke ,Uwe (66)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1984
1,97	Hayford ,Konrad (72)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
1,97	Duez ,Rodrigo (89)	LAC Berlin	Berlin	15.01.2006
1,95	Schneider ,Frank (53)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972
1,95	Kreideweiß ,Frank (64)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	10.01.1982

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,95	Akbar ,Tahar (65)	OSC Berlin	Berlin	09.01.1983
1,95	Schütt ,Arian (68)	TSC Berlin	Cottbus	18.01.1986
1,95	Scuric ,Robert (73)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1992
1,95	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1998
50				
1,95	Hochschild ,Leif (82)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2001
1,95	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	26.01.2003

Stabhochsprung mJA

Deutscher Rekord

5,68	Holzdeppe ,Raphael (89)	LAZ Zweibrücken	Halle	01.03.2008
5,30	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.01.1986
5,15	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	x	xx.xx.1998
5,10	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989
5,10	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	19.02.2000
5,05	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	11.02.2007
5,01	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	07.02.2009
4,91	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Potsdam	18.02.2011
4,90	Rollenhagen ,Stephan (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.01.1988
4,80	Böttger ,Jörg (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
4,70	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.01.1979
10				
4,70	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.01.2012
4,70	Schudoma ,Marek (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bad Oeynhausen	03.03.2012
4,60	Suckow ,Jürgen (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1975
4,60	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
4,60	Curt ,Jörg (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
4,60	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
4,50	Herden ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
4,50	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	16.01.1993
4,50	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	x	xx.xx.1995
4,50	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
20				
4,50	Lasota ,Stefan (86)	LG Nord Berlin	Berlin	11.01.2004
4,50	Mausberg ,Max (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.01.2009
4,50	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	14.12.2008
4,50	Balan ,Oleg (95)	LG NIKE Berlin	Hamburg	04.02.2012
4,41	Hoffmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Potsdam	12.02.2010

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,41	Terziev ,Dennis (91)	OSC Berlin	Potsdam	12.02.2010
4,40	Harfenmeister ,Franz (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Neubrandenburg	05.02.2011
4,35	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	17.02.1980
4,35	Schudoma ,Jannik (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Bad Oeynhausen	01.03.2014
4,30	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1978
30				
4,30	Sobhani ,Bidjan (60)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1979
4,30	Henke ,Dietrich (67)	LG Süd Berlin	Karlsruhe	10.02.1985
4,30	Schröder ,Stephan (73)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1992
4,30	Weidner ,Gregor (78)	LG Süd Berlin	Berlin	02.02.1997
4,30	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	01.02.2004
4,30	Jentzen ,Arne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.02.2004
4,30	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.01.2005
4,30	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2006
4,30	Terziev ,Robert (88)	OSC Berlin	Berlin	14.01.2006
4,30	Azarov ,Evgeni (94)	SCC Berlin	Bad Oeynhausen	09.03.2013
40				
4,30	Grauhan ,Felix (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014
4,21	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Potsdam	12.02.2010
4,20	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1975
4,20	Sziegaud ,Dieter (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1976
4,20	Maase ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	31.01.1982
4,20	Lorber ,Thomas (74)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1992
4,20	Sacharowitz ,Fabian (76)	OSC Berlin	Berlin	04.03.1994
4,20	Walter ,Alex-Echnathon (79)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1998
4,20	Lasota ,Thomas (84)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2001
4,20	Buskies ,Matthes (82)	Berliner LG Ost	Berlin	20.01.2001
50				
4,20	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Berlin	08.01.2006
4,20	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007
4,20	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	13.01.2007
4,20	Grasnack ,Sebastian (90)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.01.2009
4,20	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Hamburg	01.02.2009
4,20	Schön ,Maximilian (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Magdeburg	22.01.2014

Weitsprung mJA

Deutscher Rekord

8,01	Wartenberg ,Frank (55)	SC Chemie Halle	Berlin	23.02.1974
------	--------------------------	-----------------	--------	------------

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
7,88	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
7,85	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1984
7,71	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1982
7,71	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Ancona/ITA	02.03.2013
7,51	Rentz ,Michael (60)	TSC Berlin	Berlin	21.02.1979
7,51	Kaczmarek ,Christian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2003
7,48	Wolf ,Thomas (67)	TSC Berlin	Berlin	23.02.1985
7,45	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Düsseldorf	14.02.1987
7,41	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1979
7,41	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2000
10				
7,38	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.01.1978
7,38	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1979
7,37	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	08.02.2003
7,35	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
7,35	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.2005
7,34	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
7,33	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1989
7,31	Paschek ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1975
7,31	Zimmermann ,Marco (72)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
7,28	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998
20				
7,27	Toboldt ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1972
7,26	Prah ,Kofi Amoah (74)	SC Berlin	Berlin	26.01.1993
7,26	Wolfram ,Maximilian (95)	SC Berlin	Berlin	19.01.2014
7,25	Raschke ,Lutz (54)	LG Nord Berlin	Böblingen	04.03.1972
7,23	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2001
7,20	Lukowski ,Joachim (61)	TSC Berlin	Berlin	10.01.1979
7,20	Dubbrow ,Jörg (61)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1980
7,20	Asche ,Matthias (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.01.1986
7,19	Pilz ,Volker (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1977
7,17	Pitschugin ,Semjon (87)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.2005
30				
7,16	Schramm ,Bernd (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	23.01.1983
7,14	Weigelt ,Marco (78)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
7,13	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	17.02.2001
7,13	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Münster	05.01.2007
7,12	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	02.02.1972
7,12	Koßler ,Ralf (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.01.1984
7,12	Kaufmann ,Lars (75)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1992
7,11	Engelhardt ,Rene (73)	TSC Berlin	Berlin	20.01.1991

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,08	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1965
7,08	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	08.01.2000
40				
7,08	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	11.01.2004
7,05	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970
7,05	Nowak ,Falk (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.01.2006
7,04	Leidicke ,Harald (50)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	10.12.1967
7,04	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	Senftenberg	09.02.1975
7,04	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
7,03	Krüger ,Helmut ()	OSC Berlin	Berlin	06.01.1967
7,01	Wroblowicz ,Hardy (54)	TSV TM Berlin	Berlin	24.02.1973
7,01	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	31.01.2004
7,00	Schulze ,Wolfgang (50)	OSC Berlin	Berlin	11.02.1968
50				
7,00	Rechenberg ,Lutz (57)	Berliner SC	Berlin	25.01.1976
7,00	Herden ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
7,00	Kähling ,Christopher (96)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.01.2014

Dreisprung mJA

Deutscher Rekord

17,14	Mai ,Volker (66)	SC Neubrandenburg	Athen/GRE	02.03.1985
15,91	Frieß ,Jörg (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1987
15,76	Wolf ,Thomas (67)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1985
15,52	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.02.1979
15,49	Lukowski ,Joachim (61)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1979
15,40	Moede ,Thomas (77)	Berliner LG Ost	Dortmund	18.02.1996
15,35	Buadu ,Lou (92)	SCC Berlin	Leverkusen	20.02.2011
15,30	Göhring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	19.02.1978
15,26	Schiemenz ,Sandro (73)	SC Berlin	Frankfurt	22.02.1992
15,22	Pahling ,Frank (61)	TSC Berlin	Senftenberg	27.01.1980
15,22	Biniak ,Steffen (79)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	22.02.1998
10				
15,21	Natzmer ,Holger (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974
15,11	Lehmann ,Wilfried (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1974
15,11	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Leverkusen	16.02.2003
15,03	Schliep ,Rainer (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970
14,99	Reichert ,Oliver (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990
14,96	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1972
14,95	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Minsk/BLR	24.02.1993

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14,82	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Düsseldorf	15.02.1987
14,70	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Dortmund	18.02.1996
14,65	Koszewski ,Dietmar (67)	SCC Berlin	Karlsruhe	10.02.1985
20				
14,52	Pusch ,Olaf (85)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
14,49	Pejas ,Andre (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
14,41	Stube ,Rainer (51)	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	22.02.1970
14,39	Frank ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981
14,34	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
14,32	Wilde ,Dirk (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1983
14,30	Schulze ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
14,28	Stephan ,Karsten (85)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1983
14,23	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Hanau	10.02.2002
14,22	Isokeit ,Dieter (53)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972
30				
14,22	Borngräber ,Andre (81)	Berliner LG Ost	Berlin	09.01.2000
14,19	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Leverkusen	20.02.2011
14,19	Lehn ,Maxim (96)	SCC Berlin	Hamburg	02.02.2014
14,16	Hollatz ,Matthias (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.01.2002
14,16	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	08.01.2006
14,15	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1974
14,15	Stürzebecher ,Udo (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980
14,14	Höferl ,Morten (75)	Berliner TSC	Berlin	22.01.1994
14,11	Hiller ,Wolfgang (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
14,10	Wunderlich ,Eric (79)	SC Berlin	Berlin	25.01.1998
40				
14,08	Raschke ,Lutz (54)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.1973
14,03	Sittner ,Rene (66)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1985
14,00	Kliem ,Julian (89)	LAC Berlin	Berlin	04.02.2007
13,99	Roza ,Andreas (73)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992
13,99	Kaulfuß ,Lukas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2005
13,94	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
13,84	Zern ,Martin (87)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1985
13,83	Hajek ,Peter (39)	OSC Berlin	Dortmund	01.03.1958
13,83	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002
13,80	Reichel ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
50				

Kugelstossen mJA

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
Deutscher Rekord					
21,59	Storl ,David (90)	LAC Erdgas Chemnitz	x	xx.xx.2009	6,25/6,00 KG
19,48	Storl ,David (90)	LAC Erdgas Chemnitz	München	02.02.2009	7,26 kg
18,86	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.02.1973	
18,53	Stark ,Jan (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1988	
18,13	Natho ,Michael (74)	OSC Berlin	Berlin	16.01.1993	
18,10	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Senftenberg	21.02.1981	
17,92	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1971	
17,92	Höhne ,Roland (56)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.02.1975	
17,83	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1989	
17,80	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.03.2003	
17,78	Benzin ,Steffen (67)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.01.1986	
17,77	Reichenbach ,Ralf (50)	OSC Berlin	Berlin	14.12.1968	
10					
17,71	Heydemüller ,Alexander (82)	SCC Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
17,57	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Berlin	22.01.1994	
17,34	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1976	
17,18	Asmalsky ,Oliver (83)	LG NIKE Berlin	Hanau	09.02.2002	
17,15	Hertel ,Ole (73)	SCC Berlin	Hanau	15.02.1992	
17,12	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	18.01.2008	
17,08	Helbig ,Rico (78)	OSC Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997	
16,98	Hilbig ,Hans-Jürgen (41)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	14.02.1960	
16,94	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
16,83	Klinger ,Rene (63)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	
20					
16,79	Moder ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	
16,78	Klatt ,Rainer (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	
16,41	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	22.01.1984	
16,41	Bandekow ,Markus (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.01.2006	
16,39	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1977	
16,36	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998	
16,30	Kuhnert ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990	
16,00	Klee ,Silvano (92)	SCC Berlin	Leverkusen	19.02.2011	
15,99	Klinger ,Patrick (88)	LAC Berlin	Sindelfingen	10.02.2007	
15,97	Romeikat ,Bernd (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
30					
15,87	Thormann ,Klaus (60)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1978	
15,68	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1986	
15,68	Steinfort ,Philipp (85)	Berliner SV v.1892	Berlin	18.01.2004	
15,66	Sasse ,Gerhard (44)	SCC Berlin	Berlin	24.11.1962	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15,50	Böhmert ,Steffen (75)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1993
15,47	Schmeier ,Christian (66)	SCC Berlin	Berlin	14.01.1984
15,43	Lehnert ,Christian (83)	SCC Berlin	Hanau	09.02.2002
15,41	Stoitschew ,Stephan (76)	T i B Berlin	Berlin	21.01.1995
15,34	Klimpel ,Hanjo (89)	Berliner SV v.1892	Potsdam	14.01.2007
15,28	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	20.12.1970
40				
15,24	Skibba ,Rolf (70)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1988
15,16	Hertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
15,15	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.01.2005
15,13	Birthler ,Norbert (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970
15,13	Schröder ,Dan (65)	SCC Berlin	Düsseldorf	20.02.1983
15,04	Höpke ,Dieter (44)	OSC Berlin	Berlin	24.11.1962
15,04	Freiberg ,Nicolas (85)	Berliner SV v.1892	Neubrandenburg	14.02.2004
15,01	Wolle ,Jörg (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1981
15,00	Matzke ,Alexander (75)	Berliner TSC	Berlin	10.01.1993
15,00	Gärtner ,Thomas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006
50				

Siebenkampf mJA

Deutscher Rekord

5953	Kohnle ,Michael (70)	TS Göppingen	Stadtallendorf	24./25.02.1989	
5654	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	31.1./01.2.2004	
5622	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	08./09.02.2003	
5437	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	x	xx./xx.xx.1995	
5292	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	x	xx./xx.xx.1993	
5197	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Berlin	29./30.01.1977	
5135	Staude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Hamburg	31.1./01.2.2009	
5112	Auer ,Timo (88)	LG Nord Berlin	Frankfurt	27./28.01.2007	
5067	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Hamburg	31.1./01.2.2009	
5048	Koßler ,Günter (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06./07.01.1984	**
5005	Menzel ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	09./10.02.1990	
10					
4900	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	20./21.01.1979	
4893	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Neu-Isenburg	29./30.01.1995	
4878	Kählig ,Christopher (96)	SV Preußen Berlin	Frankfurt	01./02.02.2014	
4828	Margraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06./07.01.1984	**
4742	Grunemann ,Bernd (55)	SCC Berlin	Berlin	19./20.01.1973	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
4405	Rottenberg ,x (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23./24.01.1982	**
4355	Witzlack ,x (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23./24.01.1982	**
4334	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v. 1888	x	xx./xx.xx.2008	
4225	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	19./20.01.1973	
4000			18	**250 m-Bahn	

männliche Jugend B

60 m - Lauf mJB

Deutscher Rekord

6,75	Zaske ,Werner (61)	SV Saar Saarbrücken	Sindelfingen	19.03.1978	
6,75	Goebel ,Tim (82)	DJK Südwest Köln	Halle	14.02.1999	
6,90	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Dortmund	19.02.1984	
6,7	Gruse ,Michael (56)	OSC Berlin	München	03.03.1973	
6,7	Gründel ,Lutz (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	
6,7	Kuhnt ,Wolfgang (58)	TSC Berlin	Schwerin	20.12.1975	
6,96	Bickel ,Philip (75)	OSC Berlin	Berlin	12.01.1992	
6,97	Doskoszynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.02.2001	
6,99	Matthes ,Sven (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	12.01.1986	
6,99	Heinze ,Sören (72)	OSC Berlin	Karlsruhe	12.02.1989	
6,8	Hill ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Schwerin	20.12.1975	
6,8	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Berlin	27.01.1980	
10					
6,8	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.01.1983	
7,05	Ziliax ,Patrick (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	
7,06	Schröder ,Matthias (82)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999	
7,06	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	12.01.2002	
7,08	Schmidt ,Oliver (68)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1985	
7,08	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Berlin	21.01.1995	
7,08	Davis ,Malik (92)	OSC Berlin	Berlin	24.01.2009	
7,08	Tenschert ,Leon (96)	SCC Berlin	Berlin	02.02.2013	
7,09	Erdmann ,Benny (77)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1994	
7,09	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	25.01.1997	
20					
7,09	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Berlin	17.01.2004	
7,09	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2013	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,11	Wuttke ,Martin (79)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.1995
7,11	Grittke ,Norman (82)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
7,12	Edouard ,Marthel (77)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1994
7,12	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998
7,14	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.01.1995
7,14	Kielow ,Raphael (83)	OSC Berlin	Halle	29.01.2000
7,14	Schmidt ,Matthias (83)	Berliner LG Ost	Sindelfingen	20.02.2000
7,14	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	18.01.2003
30				
6,9	Nakladal ,Nikolaus (63)	LG Süd Berlin	Berlin	12.01.1980
6,9	Niemann ,Meinhard (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	17.02.1980
7,16	Tüxen ,Felix (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.1999
7,16	Leistner ,Nico Marcel (95)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012
7,17	König ,x (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988
7,17	Schwamberger ,Gregor (79)	OSC Berlin	Berlin	27.01.1996
7,17	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998
7,18	Fenske ,Nicolai (78)	Berliner SC	Berlin	28.01.1995
7,18	Riester ,Ralph (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1997
7,18	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007
40				
7,19	Hermann ,Nils (86)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.2003
7,20	Obot Essiet ,Eric (88)	OSC Berlin	Berlin	22.01.2005
7,20	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Berlin	08.01.2006
7,20	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	23.01.2010
7,21	Katsch ,Oliver (71)	LG Süd Berlin	Berlin	23.01.1988
7,21	Milde ,Manuel (74)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1990
7,22	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	22.01.2000
7,24	Szilinski ,Dirk (70)	SCC Berlin	Düsseldorf	15.02.1987
7,24	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005
7,o	Todtenhausen ,Lutz (57)	TSV TM Berlin	Berlin	27.01.1974
50				
7,o	Belkora ,Kerim (61)	SCC Berlin	Berlin	05.02.1978
7,o	Kissel ,Reinhard (64)	Berliner SC	Berlin	14.01.1979
7,o	Pacholke ,Stephan (66)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1982
7,o	Gutsche ,Torsten (66)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1983

200 m - Lauf mJB

Deutscher Rekord

21,51 Hering ,Robert (90) TuS Jena Sindelfingen 10.02.2007

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
22,06	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.02.2013	
22,11	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002	
22,23	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2001	
22,24	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	02.02.1997	
22,36	Adrian ,Robin (93)	SCC Berlin	Berlin	16.01.2010	
22,37	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	25.01.2003	
22,40	Riedel ,Tony (89)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006	
22,42	Königsmark ,Varg (92)	LG NIKE Berlin	Potsdam	17.01.2009	
22,47	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.01.1995	
22,48	Tuchelt ,Heiko (64)	LG Süd Berlin	Düsseldorf	08.03.1980	
10					
22,53	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	14.01.2007	
22,68	Zweigner ,Frederic (88)	Berliner SV 1892	Potsdam	15.01.2005	
22,70	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007	
22,73	Kleemann ,Michael (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2001	
22,74	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2002	
22,77	Kaiser ,Marco (91)	LAC Berlin	Berlin	04.02.2007	
22,78	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Senftenberg	15.01.1988	**
22,78	Kielow ,Raphael (83)	OSC Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
22,79	Weinreich ,Ingo (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
22,81	Jastrzembski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Potsdam	21.01.2012	
20					
22,82	Schwamberger ,Gregor (79)	OSC Berlin	Dortmund	17.02.1996	
22,85	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2005	
22,85	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Hannover	07.02.2010	
22,85	Mesgary ,Arya (98)	SCC Berlin	Berlin	26.01.2014	
22,86	Tschugg ,Frank (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	22.01.1983	
22,86	Schlicht ,Matthias (67)	LG Süd Berlin	Berlin	08.01.1984	
22,86	Ziliax ,Patrick (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989	**
22,89	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.01.2006	
22,92	Hampel ,Sven (69)	TSC Berlin	Cottbus	19.01.1986	
22,95	Löchle ,Sven (69)	TSC Berlin	Cottbus	19.01.1986	
30					
22,99	Kaiser ,Fabian (93)	LAC Berlin	Berlin	24.01.2009	
23,00	Petzold ,George (87)	SCC Berlin	Potsdam	24.01.2004	
23,03	Biewald ,Niklas (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	24.01.2004	
22,8	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.01.1979	
23,07	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2003	
23,10	Jänchen ,Christopher (93)	SCC Berlin	Hannover	07.02.2010	
23,21	Stein ,Oliver (69)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1986	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
23,21	Reinsch ,Sebastian (87)	Weißenseer SV Berlin	Potsdam	24.01.2004
23,21	Kunze ,Richard (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2005
23,24	Pollakowsky ,Oliver (96)	LAC Berlin	Berlin	17.02.2013
40				
23,28	Binner ,Florian (88)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005
23,31	Kiwus ,Sören (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	20.01.2007
23,33	Köhrbrück ,Carsten (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	15.01.1984
23,33	Franke ,Eric (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	22.01.2006
23,1	Niemann ,Meinhard (63)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.02.1980
23,42	Pritzlaff ,Oliver (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.2009
23,42	Tenschert ,Leon (96)	SCC Berlin	Berlin	03.02.2013
23,2	Nakladal .Nikolaus (63)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1980
23,51	Kettlitz ,Dennis (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	24.01.2009
23,54	Brauer ,Jörg (89)	VfV Spandau Berlin	Berlin	14.01.2006
50				
23,54	Neumann ,Marcel (97)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2013

400 m - Lauf mJB

Deutscher Rekord

47,89	Duma ,Christian (82)	TSV Friedberg-Feuerbach	Halle	14.02.1999	
48,62	Kaiser ,Marco (91)	LG NIKE Berlin	Düsseldorf	17.02.2008	
49,09	Jonas ,Benjamin (90)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	10.02.2007	
49,10	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Halle	07.02.2004	
49,24	Kaiser ,Marco (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007	
49,2	Radke ,Peter (56)	TSV TM Berlin	Berlin	25.02.1973	
49,63	Lilienberg ,Björn (81)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998	
49,5	Schimmer ,Michael (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
49,69	Höfer ,Clemens (89)	LG NIKE Berlin	Leipzig	19.02.2006	
49,79	Auerswald ,Gavin Marc (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2013	
49,7	Preusche ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979	
10					
49,99	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	27.01.2001	
50,03	Weinreich ,Ingo (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	**
50,08	Binner ,Florian (88)	LAC Berlin	Hannover	05.02.2005	
50,10	Kleemann ,Michael (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001	
50,o	Maly ,Sven (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1987	
50,19	Jacob ,Tobias (86)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2003	
50,23	Zerbel ,Frank (71)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1988	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
50,2	Gutewort ,Steffen (65)	TSC Berlin	Senftenberg	17.01.1982	**
50,2	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	31.01.1982	
50,2	Olbrich ,Lars (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1987	
20					
50,35	Riester ,Ralf (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997	
50,48	Ladipoh ,Erubamy (70)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1987	
50,56	Zweigner ,Frederic (88)	Berliner SV 1892	Potsdam	16.01.2005	
50,78	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009	
50,79	Kaiser ,Fabian (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009	
50,82	Hagen ,Leander (88)	LG Nord Berlin	Hannover	05.02.2005	
50,90	Reinagel ,Steffen (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
50,92	Nehring ,Andre (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1998	
50,8	Huthmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1972	
50,8	Hellmann ,Jürgen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972	
30					
51,03	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011	
50,9	Träger ,Jens (72)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1989	
51,05	Scholz ,Stefan (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.01.2002	
51,07	Reichel ,Steffen (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
51,17	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Potsdam	24.01.2010	
51,1	Swienty ,Thomas (59)	TSV Siemensstadt Berlin	Berlin	08.02.1976	
51,25	Mannah ,Sakyi (94)	TSV Spandau 1860	Berlin	23.01.2011	
51,27	Pokrandt ,Tom (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005	
51,32	Koch ,Robert (84)	OSC Berlin	Berlin	27.01.2001	
51,2	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1972	
40					
51,36	Werner ,Stefan (94)	LAC Berlin	Potsdam	24.01.2010	
51,37	Gründel ,Sebastian (86)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	19.01.2003	
51,38	Kaschub ,Tom (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	03.02.2007	
51,41	Hoch ,Christian (83)	Berliner LG Ost	Berlin	22.01.2000	
51,42	Mwanza ,Alexander (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2000	
51,44	Klotzek ,Daniel (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	**
51,53	Lindrath ,Kay (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2000	
51,54	Heinrich ,Marvin (97)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2014	
51,4	Krake ,Silvio (62)	TSC Berlin	Berlin	10.01.1979	
51,57	Kresinszky ,Robin (90)	Berliner SV 1892	Potsdam	22.01.2006	
50				**250 m-Bahn	

800 m - Lauf mJB

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
Deutscher Rekord					
1;50,9o	Bauschinger ,Rene (85)	LAC Quelle Fürth	Fürth	14.12.2002	
1;52,42	Pohl ,Ronny (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1982	**
1;54,o	Sacher ,Siegfried (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
1;54,1	Gutewort ,Steffen (65)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1982	**
1;54,2	Beyer ,Olaf (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
1;54,54	Heinrich ,Marvin (97)	LAC Berlin	Erfurt	05.02.2014	
1;54,6	Wagenknecht ,Detlef (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976	
1;54,88	Täumler ,Frank (73)	TSC Berlin	Berlin	07.01.1990	
1;55,o	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
1;55,15	Weihe ,Sascha (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	**
1;55,15	Schulze ,Rene (82)	Berliner LG Ost	Halle	13.02.1999	
10					
1;55,36	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.1998	
1;55,4	Gottschalk ,Rainer (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972	
1;55,82	Polauke ,Sascha (77)	SV Preußen Berlin	Sindelfingen	13.02.1994	
1;55,8	Rauschnick ,Uwe (56)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
1;56,1	Krake ,Silvio (62)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1979	
1;56,34	Krüger ,Dennis (93)	LAC Berlin	Halle	21.02.2010	
1;56,2	Löffke ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	04.02.1979	
1;56,39	Rose ,Merlin (87)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
1;56,56	Kaschub ,Tom (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007	
1;56,59	Keil ,Shane (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	18.02.2012	
20					
1;57,5	Holland ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1974	
1;57,6	Folgmann ,Sven (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
1;57,7	Westkämper ,Dieter (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1971	
1;57,95	Janisch ,Ingo (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1988	
1;57,96	Berger ,Steffen (82)	SC Berlin	Halle	13.02.1999	
1;58,1o	Glaß ,Marco (74)	SC Berlin	Berlin	20.01.1991	
1;58,12	Ramien ,Boris (80)	Berliner SC	Berlin	02.02.1997	
1;58,21	Brümmer ,Matthias (75)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1992	
1;58,1	Schulz ,Peter (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980	
1;58,2	Wolf ,Michael (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	
30					
1;58,54	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Berlin	19.01.2002	
1;58,63	Ullner ,Daniel (73)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	21.01.1990	
1;58,5	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
1;58,5	Träger ,Jens (72)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
1;58,66	Töpfer ,Arne (88)	SCC Berlin	Potsdam	14.12.2005	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1:58,70	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Berlin	24.01.2009
1:58,72	Hettler ,Andreas (90)	LAV TMP Berlin	Berlin	20.01.2007
1:58,6	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1974
1:58,6	Ludwig ,Mario (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.01.1978
1:58,6	Rottloff ,Jens (69)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1986
40				
1:58,85	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berl.	Berlin	22.01.2005
1:58,91	Elske ,Sven (75)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
1:58,92	Schulze ,Harald (79)	Berliner SC	Berlin	21.01.1995
1:58,92	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2007
1:59,10	Brill ,Thilo (97)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2014
1:59,22	John ,Philipp (72)	LG Süd Berlin	Berlin	29.01.1989
1:59,23	Kirner ,Patrick (82)	SG EBT Berlin	Berlin	23.01.1999
1:59,24	Hering ,Thomas (75)	SC Berlin	Berlin	20.01.1991
1:59,1	Hausburg ,Uwe (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
1:59,27	Herbin ,Vjatcheslaw (79)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1995
50				**250 m-Bahn

1000 m - Lauf mJB

Deutscher Rekord

2:30,36	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	14.12.2008
2:30,36	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Potsdam	14.12.2008
2:30,4	Beyer ,Olaf (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1974
2:31,4	Prust ,x (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.01.1978
2:31,8	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Cottbus	28.01.1978
2:32,3	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	28.02.1971
2:34,26	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	05.02.1995
2:38,4	Dietrich ,Thomas (76)	Berliner TSC	Berlin	26.01.1993
2:39,72	Patzer ,Aljoscha (91)	LG Süd Berlin	Potsdam	14.12.2008
2:40,66	Knoblich ,Christian (76)	PSV Preußen Berlin	Berlin	09.02.1992
2:40,77	Balde ,Alexander (71)	OSC Berlin	Berlin	30.01.1988
10				
2:41,2	Derkow ,Lutz (53)	Berliner Turnerschaft	Berlin	25.02.1970
2:42,72	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	03.03.1996
2:42,83	Gewohn ,Oliver (89)	PSV Olympia Berlin	Berlin	19.02.2006
2:42,96	Herbin ,Wjatcheslaw (79)	SCC Berlin	Berlin	06.03.1994
2:44,65	Hennings ,Christian (76)	SC Berlin	Berlin	02.03.1991
2:45,14	Kaiser ,Marco (91)	SSV Lichtenrade Berlin	Potsdam	15.01.2005

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
2:45,72	Stahl ,Jeffrey (92)	LAC Berlin	Potsdam	13.01.2007
2:46,0	Gänger ,Rolf (41)	Berliner Turnerschaft	Berlin	30.11.1958
2:47,60	Teezt ,Christopher (91)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
2:49,76	Kaschub ,Tom (90)	SV Preußen Berlin	Potsdam	15.01.2005
20				
2:50,08	Jonas ,Benjamin (90)	SV Preußen Berlin	Potsdam	15.01.2005
2:50,60	Grzeschik ,Marcel (90)	SCC Berlin	Potsdam	15.01.2005
2:51,48	Forghani ,Matin (92)	LAC Berlin	Potsdam	13.01.2007
2:51,84	Zeigert ,Nikolas (92)	TSV Spandau 1860 Bln	Potsdam	13.01.2007
2:51,7	Muske ,H. ()	Neuköllner SF Berlin	Berlin	10.12.1967
2:52,53	Werner ,Stefan (94)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009
2:53,4	Körber ,Jürgen (55)	Berliner Turnerschaft	Berlin	20.12.1970
2:54,24	Schupp ,Dominic (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.01.2009
2:54,25	Hansel ,Jan (90)	SV Preußen Berlin	Potsdam	15.01.2005
2:54,2	Lindauer ,x ()	OSC Berlin	Berlin	10.12.1967
30				
2:54,6	Möller ,F. ()	TuS Neukölln Berlin	Berlin	07.01.1968
2:54,7	Zingler ,x ()	LG Neukölln Berlin	Berlin	20.12.1970
2:54,93	Richter ,Björn (92)	SV Preußen Berlin	Berlin	14.01.2006
2:54,94	Beyrich ,Georg (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	07.01.2006
2:54,8	Findeisen ,x ()	LG Neukölln Berlin	Berlin	20.12.1970
2:55,3	Nagel ,x ()	OSC Berlin	Berlin	11.02.1967
2:55,73	Petz ,Olaf (89)	Berliner Turnerschaft	Berlin	25.02.2006
2:55,7	Langer ,Jürgen (54)	SCC Berlin	Berlin	10.12.1967
2:55,9	Knorr ,Robert (94)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.11.2008
2:56,3	Bauer ,x (mjb)	DJK Berlin	Berlin	24.03.1962
40				
2:56,7	Schwenteck ,Paul (94)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.11.2008
2:57,44	Humme ,Conrad (90)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	15.01.2005
2:57,3	Luckowitz ,x ()	SCC Berlin	Berlin	07.01.1968
2:57,4	Katz ,x ()	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	11.02.1967
2:58,05	Lange ,Robert (90)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.01.2005
2:58,20	Förster ,Fabian (92)	SV Berlin - Buch	Berlin	14.01.2006
2:58,25	Lüed ,Gabriel (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.01.2006
2:58,52	Lehmberg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Potsdam	13.01.2007
2:59,01	Ludwig ,Philipp (90)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.01.2005
2:59,09	Rösler ,Daniel (90)	TSV Spandau 1860 Bln	Potsdam	15.01.2005
50				

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
1500 m - Lauf mJB					
Deutscher Rekord					
3:46,9	Kunze ,Hans-Jörg (59)	SC Empor Rostock	Berlin	07.02.1976	
Berliner Rekord					
3:53,5	Sieboth ,Carsten (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin - DH -	05.02.1975	
3:50,4	Dreißigacker ,Maik (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981	**
3:53,5	Sieboth ,Carsten (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin - DH -	05.02.1975	
3:55,66	Mundt ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
3:56,10	Keil ,Thomas (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
3:57,51	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Hanau	10.02.2002	
3:59,1	Pischel ,Uwe (54)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1971	
4:01,48	Brill ,Thilo (97)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	16.02.2014	
4:01,69	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
4:02,0	Walter ,Roland (63)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980	
4:02,3	Zauber ,Lutz (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
10					
4:03,63	Grzeschik ,Marcel (90)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	10.02.2007	
4:04,11	Haschke ,Franek (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.01.1996	
4:04,12	Kähler ,Jurik (81)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.1998	
4:04,25	Praetorius ,Sven (85)	SCC Berlin	Hanau	09.02.2002	
4:04,3	Mattern ,Jürgen (61)	TSC Berlin	Berlin	15.02.1978	
4:04,66	Heucke ,Sören (90)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007	
4:04,72	Berger ,Frank (79)	Berliner LG Ost	Dortmund	17.02.1996	
4:04,8	Möller ,Frank (54)	LG Neukölln Berlin	Berlin	21.02.1970	
4:04,8	Martin ,Andreas (63)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980	
4:04,95	Clarkson ,Fabian (90)	Berliner SV v.1892	Berlin	21.01.2007	
20					
4:05,02	Roick ,Roland (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.1998	
4:05,1	Schulze ,Rene (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1999	
4:05,27	Fischbach ,Sebastian (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	18.02.2012	
4:05,86	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.1996	
4:05,9	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Berlin	14.02.1971	
4:06,4	Noack ,Michael (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1970	
4:06,65	Förster ,Jan (82)	SG EBT Berlin	Berlin	11.01.1998	
4:06,78	Hettler ,Andreas (90)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007	
4:07,0	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001	
4:07,2	Schonert ,Siegfried (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972	
30					
4:07,3	Hartmann ,Frank (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1970	
4:07,49	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Berlin	11.01.1998	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4:07,76	Gehrmann ,Alexander (78)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.01.1995
4:07,88	Herbin ,Vjatcheslaw (79)	SCC Berlin	Berlin	05.02.1995
4:08,0	Kessel ,Rainer (55)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972
4:08,62	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	08.02.2009
4:08,68	Streubel ,Maximilian (97)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2014
4:08,75	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2011
4:08,75	Hatami ,Keyhan K. (96)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
4:09,17	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	23.01.2005
40				
4:09,18	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.01.1993
4:09,47	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004
4:09,98	Wesolowski ,Marco (79)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1996
4:10,24	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2011
4:10,3	Kröger ,Jan (84)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001
4:10,82	Tapkenhinrichs ,Jens (80)	Berliner SC	Berlin	19.01.1997
4:10,8	Urbrik ,x (mJB)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980
4:11,09	Odenbach ,Jurek (98)	1.VfL Fortuna Marzahn	Berlin	25.01.2014
4:11,0	Kröher ,Reinhard (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1972
4:11,0	Graff ,Andreas (84)	SG EBT Berlin	Berlin	28.01.2001
50				**250 m-Bahn

3000 m - Lauf mJB

Deutscher Rekord

8:04,6 Kunze ,Hans-Jörg (59) SC Empor Rostock Berlin (DH) 15.02.1976

Berliner Rekord

8:33,0 Krippschock ,Axel (62) SC Dynamo Berlin Berlin (DH) 28.01.1979

8:28,6 Wachenbrunner ,Rainer (62) SC Dynamo Berlin Senftenberg 11.02.1979 **

8:33,0 Krippschock ,Axel (62) SC Dynamo Berlin Berlin 28.01.1979

8:35,9 Mattern ,Jürgen (61) TSC Berlin Berlin 05.02.1978

8:36,6 Heinrich ,Volker (56) TSC Berlin Senftenberg 11.02.1973 **

8:41,8 Gläske ,Götz (53) SC Dynamo Berlin Berlin 07.03.1970

8:42,48 Herweg ,Torsten (68) SC Dynamo Berlin Berlin 27.01.1985

8:42,5 Sprenger ,Andreas (61) TSC Berlin Berlin 05.02.1978

8:42,9 Thiele ,Lutz (62) SC Dynamo Berlin Berlin 05.02.1978

8:43,32 Clarkson ,Fabian (90) Berliner SV v.1892 Potsdam 14.01.2007

8:44,2 Neubert ,Christian (60) SC Dynamo Berlin Berlin 13.02.1977

10

8:44,62 Förster ,Jan (82) SG EBT Berlin x xx.xx.1999

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
8;48,2	Kubusch ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1974	
8;48,4	Sieboth ,Karsten (59)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
8;50,18	Winter ,Marcel (88)	TSV Spandau 1860 Bln	Potsdam	16.01.2005	
8;50,77	Tapkenhinrichs ,Jens (80)	Berliner SC	Neubrandenburg	16.02.1997	
8;51,17	Kirchner ,Kai-Marcus (85)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2002	
8;51,6	Rabel ,Wolfgang (55)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972	
8;51,8	Hartmann ,Frank (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.03.1970	
8;51,8	Herrmann ,Ullrich (56)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
8;52,13	Raschke ,Marcus (81)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.1998	
20					
8;52,74	Reichl ,Thomas (75)	TSC Berlin	Berlin	18.01.1992	
8;52,80	Markowski ,Matti (88)	OSC Berlin	Potsdam	16.01.2005	
8;53,1	Krauße ,Gert (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980	
8;54,18	Stoffer ,Andreas (75)	TSC Berlin	Berlin	18.01.1992	
8;54,50	Roick ,Roland (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1998	
8;55,23	Grzeschik ,Marcel (90)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2006	
8;56,19	Mardorf ,Steffen (85)	SG EBT Berlin	Berlin	13.01.2002	
8;57,93	Kluge ,Christian (77)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1994	
8;57,8	Wiesner ,Martin (60)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1976	
8;58,0	Neukirch ,Gert (55)	TSC Berlin	Berlin	14.02.1971	
30					
8;58,18	Löwa ,Norbert (84)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.2001	
8;58,81	Krebs ,Robert (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.01.2005	
8;59,93	Landmann ,Marc (94)	LAC Berlin	Potsdam	16.01.2011	
8;59,94	Grothmann ,Jonathan (84)	LG Süd Berlin	Berlin	15.01.2000	
8;59,99	Lerch ,Peter (83)	Berliner LG Ost	Berlin	15.01.2000	
9;00,85	Grote ,Nils (83)	LG Süd Berlin	Berlin	15.01.2000	
9;01,90	Lehmann ,Paul (88)	SCC Berlin	Potsdam	16.01.2005	
9;02,42	Runge ,Thomas (79)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.1996	
9;02,7	Albert ,Jürgen (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984	
9;03,14	Matysik ,Nico (95)	LAC Berlin	Potsdam	16.01.2011	
40					
9;03,0	Keller ,Peter (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.01.1975	
9;03,4	Günther ,Martin (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	
9;04,10	Rademacher ,Robert (78)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995	
9;04,4	Legler ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970	
9;04,59	Knoblich ,Christian (76)	SV Preußen Berlin	Dortmund	21.02.1993	
9;04,86	Nagel ,Ralf (68)	Berliner SC	Berlin	19.01.1985	
9;05,2	Neumann ,Gert (56)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	30.01.1972	
9;05,63	Arendt ,Björn (87)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2004	
9;06,12	Stegemann ,Tim (92)	VfV Spandau Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
9;06,99 50	Weingärtner ,Jörg (76)	Berliner SC	Berlin	30.01.1993 **250 m-Bahn

60 m Hürdenlauf mJB

Deutscher Rekord

7,83	Mathiszik ,Willi (84)	1.LAV Rostock	Neubrandenburg	22.12.2001	0,914m
7,83	Hannemann ,Henrik ()	LG Neumünster	Bremen	11.01.2014	
7,73	Göhler ,Sven (74)	OSC Potsdam	Sindelfingen	09.02.1991	0,991m
7,98	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001	
8,00	Fenske ,Nicolei (78)	Berliner SC	Berlin	05.02.1995	
8,03	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
8,03	Bickel ,Pilip (75)	OSC Berlin	Berlin	25.01.1992	
8,04	Nemitz ,Aljoscha (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	05.02.1995	
8,06	Rentz ,Florian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	06.01.2002	
8,13	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.1997	
8,15	Wickert ,Andreas (80)	TSV Rudow Berlin	Berlin	26.01.1997	
8,16/8,o	Freyer ,Michael (85)	SCC Berlin	Dortmund	21.02.1981	
8,16 10	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1991	
8,18	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.1998	
8,19	Hanczuch ,Marco (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.2000	
8,20/8,1	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	20.02.1982	
8,22	Horozidis ,Dimitrios (72)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.01.1989	
8,23	Anders ,Jens (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
8,24	Fenner ,Mike (71)	TSC Berlin	Senftenberg	06.02.1988	
8,24	Schröder ,Sebastian (81)	LG Nord Berlin	Berlin	08.02.1998	
8,o	Mikisch ,Sven (65)	Berliner SC	Berlin	30.01.1982	
8,25	Ehritt ,Edgar (76)	PSV Preußen Berlin	Berlin	05.01.1992	
8,25 20	Edouard ,Marthel (77)	SCC Berlin	Sindelfingen	12.02.1994	
8,25	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	26.01.2003	
8,26	Leine ,Alf (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	
8,26	Sukale ,Jens (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005	
8,26	Jastrzembski ,Marcel (95)	SCC Berlin	Potsdam	22.01.2012	
8,27	Maaß ,Alexander (75)	Berliner SC	Hanau	15.02.1992	
8,27	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2001	
8,30	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.01.2000	
8,30	Duez ,Rodrigo (89)	LAC Berlin	Potsdam	22.01.2006	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
8,31	Köhrbrück ,Karsten (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.01.1984
8,33	Metzger ,Alexander (73)	OSC Berlin	Berlin	20.01.1990
30				
8,33	Mattäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.2011
8,34	Fenske ,Alexander (74)	LG Süd Berlin	Berlin	20.01.1990
8,34	Schechert ,Tom (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2010
8,35	Stäude ,Johannes (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.12.2006
8,35	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	24.01.2010
8,36	Hoffmann ,Thomas (68)	LG Süd Berlin	Berlin	28.01.1984
8,36	Landgraf ,Andreas (76)	Berliner Brauereien	Berlin	31.01.1993
8,36	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002
8,37	Schubert ,Marco (72)	LG Süd Berlin	Karlsruhe	11.02.1989
8,37	Korb ,Jan (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	31.01.1993
40				
8,37	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.1998
8,38	Leistner ,Nico Marcel (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2011
8,39	Eckhardt ,Christian (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.12.2006
8,39	Kettlitz ,Dennis (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	25.01.2009
8,40	Dausel ,Andre (75)	SC Berlin	Berlin	25.01.1992
8,40	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Berlin	25.01.2009
8,41	Massel ,Joshua (97)	SCC Berlin	Berlin	12.01.2014
8,42	Vogel ,Alexander (76)	TG Berlin	Berlin	31.01.1993
8,42	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.21.2007
8,42	Friese ,Robert (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.20009
50				

4 mal 200 m Staffel -Lauf mJB

Deutscher Rekord

1;29,09	1. LAV Rostock (Schulz ,x ; Laack ,x ; Anbuhl ,x ; Tardel ,x)	Neubrandenburg	10.12.2005
	Vereinsrekorde		
1;31,27	LG NIKE Berlin (Pritzlaff ,O. 92 ; Königsmark ,V. 92 ; Kaiser ,F. 93 ; Adrian ,R. 94)	Potsdam	18.01.2009
1;32,09	SCC Berlin (Adrian ,R. 93 / Eckert ,D. 94 / Jänchen ,C. 93 / Goos ,P. 93)	Berlin	17.01.2010
1;32,57	LG Nord Berlin (Hartmann ,S. 94 / Schupp ,D. 94 / Koch ,M. 94 / Matthäs ,M. 94)	Berlin	17.01.2010
1;34,26	OSC Bln. (Hoffschulte ,J. 91 ; Langmann ,L.-F. 91 ; Darko ,R. 91 ; Davis ,M. 92)	Berlin	20.01.2008
1;36,68	LAC Bln.(Pollakowski ,O. 96 / Gasiör ,S. 96 / Heinrich ,M. 97 / Neumann ,M. 97)	Potsdam	27.01.2013
1;37,25	SV Preußen B.(Zernicke ,F. 99/Amorim Meranda ,M. 99/Dietrich ,O. 99/Agyekum ,E. 99)	Berlin	25.01.2014
1;38,39	SV Bau-Union Berlin (Lipka ,P. 97 / Sjöberg ,T. 97 / Gardow ,P. 97 / Petke ,F. 97)	Potsdam	27.01.2013
1;39,03	VfV Spandau Berlin (Kettlitz ,D. 92 ; Streit ,M. 93 ; Njorge ,F. 92 ; Beres ,S. 92)	Berlin	20.01.2008
1;39,62	LG Süd Berlin (Keßner ,F. 94 / Böhme ,M. 93 / Bojanowski ,M.94 / Wichmann ,Y. 93)	Berlin	17.01.2010

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1;40,52 10	StG Preußen-Köpenick (Leistner,N.95/Balan,O.95/Auerswald,G.96/Kähling,C.96)		Potsdam	24.01.2010
1;42;35	StG Köpenick-Zehlend.(Wedewandt,B.00/Haberling,J.99/v.Stülpnagel,C.99/Westphal,E.00)		Berlin	25.01.2014
1;42,49	TSV Spandau 1860 Bln.(Mannah,S. 94 / Born,C. 94 / Heung,M. 95 / Rösler,T. 94)		Berlin	17.01.2010
1;45,64	Berliner LT Süd (Bähr ,A. / Mittmann ,B. / Kettelhut ,K. / Antoniuk ,S.)		Potsdam	22.01.2012
1;53,68	Köpenicker SC (Harazin / Sandek / Stolpe / Snigola)		Berlin	07.01.2012
alle			14	

3000 m Gehen mJB

Deutscher Rekord

x

Berliner Rekord

12;48,6	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	17.12.1978	
12;48,6	Schaeffer ,Norbert (61)	TSC Berlin	Eisenhüttenstadt	17.12.1978	
13;05,7	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Senftenberg	17.12.1988	**
13;13,35	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Potsdam	11.02.2006	
13;17,7	Schmidt ,Mike (74)	TSC Berlin	Senftenberg	17.12.1988	**
13;27,24	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Berlin	14.01.1995	
13;27,97	Erm ,Andreas (76)	1.VfL Fortuna Marzahn	Berlin	05.01.1992	
13;29,36	Schmidt ,Carsten (86)	Berliner LG Ost	Berlin	05.01.2002	
13;30,2	Landmann ,Heiko (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.12.1985	
13;32,11	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Berlin	14.01.1995	
13;33,0 10	Mielich ,Martin (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
13;35,1	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Berlin	10.12.2006	
13;38,3	Sedlak ,Steffen (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984	**
13;52,6	Franke ,Dennis (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984	**
13;54,86	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Berlin	09.01.2000	
14;16,49	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Berlin	14.01.1995	
14;17,1	Kreißig ,Michael (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986	
14;26,0	Neumann ,Roman (77)	SC Berlin	Berlin	06.02.1994	
14;57,46	Müller ,Ole (90)	LAC Berlin	Potsdam	11.02.2006	
15;15,1	Roschinsky ,Christoph (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.12.2005	
15;41,6 20	Lehmberg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Berlin	10.12.2006	
15;48,75	Sellnow ,Falk (82)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.1997	
15;49,83	Stutzke ,Jacob (97)	LG Nord Berlin	Düsseldorf	09.02.2014	
15;56,39	Dietrich ,Otto (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.01.2014	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
16;12,4	Laux ,Dieter (52)	TF Berlin	Berlin	09.02.1969
16;16,76	Günther ,Philipp (93)	LAC Berlin	Potsdam	13.01.2007
16;59,o	Halm ,Detlef (53)	LG Nord Berlin	Berlin	08.02.1970
17;15,88	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	17.01.2009
17;21,8	Kersten ,Fabio (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.12.2006
17;42,87	Schnicke ,Maximilian (94)	SV Preußen Berlin	Potsdam	17.01.2009
18;00,o		29		

5000 m Gehen mJB

Deutscher Rekord

20;06,6	Hackbusch ,Marcus (79)	SV Halle	Halle	19.12.1996
21;07,79	Valentin ,Heiko (74)	TSC Berlin	Verona/ITA	23.02.1991
21;23,o	Koltermann ,Mathias (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
21;25,66	Schmidt ,Carsten (86)	Berliner LG Ost	Leverkusen	15.02.2003
21;57,16	Berger ,Maik (79)	SC Berlin	Dortmund	17.02.1996
22;00,28	Brauer ,Christoph (84)	Berliner LG Ost	Vittel/FR	03.03.2001
22;10,86	Schulz ,Marco (72)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989
22;12,13	Schmidt ,Mike (74)	TuS Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
22;32,1	Scholz ,Volkmar (65)	Berliner SV 1892	Berlin	23.01.1982
22;40,o	Könning ,Frank (56)	TSC Berlin	Senftenberg	13.02.1972
22;42,32	Höhne ,Andre (78)	SC Berlin	Hanau	18.02.1995
10				
22;42,76	Erm ,Andreas (76)	1.VfL Fortuna Marz. Bln	Hanau	15.02.1992
22;48,52	Lehmborg ,Marcel (92)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009
23;23,95	Muschalle ,Carsten (80)	SC Berlin	x	xx.xx.1997
23;26,61	Möckel ,Max (90)	LAC Berlin	Leipzig	18.02.2006
23;33,2	Muth ,Uwe (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
23;38,8	Born ,Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
23;47,8	Händel ,Karsten (64)	SC Dynamo Berlin	Halle	10.01.1981
23;49,4	Leinweber ,Peter (55)	TSC Berlin	Senftenberg	06.03.1971
23;50,46	Roschinsky ,Christoph (89)	LG Nike Berlin	Leipzig	18.02.2006
23;50,73	Renkewitz ,Daniel (74)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
20				
24;03,o	Friedel ,Michael (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
24;14,44	Bonneß ,Rene (74)	VfL Fortuna Marzahn Bln	Sindelfingen	09.02.1991
24;19,8	Andrae ,Thomas (61)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
24;26,8	Ehrlich ,Andreas (61)	SC Dynamo Berlin	Eisenhüttenstadt	13.02.1977
24;29,01	Ebbinghaus ,Mathis (94)	Zehlendorfer TSV v. 1888	Berlin	16.01.2010

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
24:36,16	Dermitzel ,Tom (90)	LAC Berlin	Leipzig	18.02.2006
24:39,03	Günther ,Philipp (93)	Polizei SV Berlin	Berlin	16.01.2010
24:51,97	Krüger ,Andre (78)	SC Berlin	Berlin	22.01.1994
24:56,62	Franck ,Kevin (92)	LG Süd Berlin	Potsdam	17.01.2009
25:22,4 30	Bothfeld ,Thomas (58)	SCC Berlin	Berlin	07.02.1975
25:29,78	Philipp ,Günther (93)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2008
25:42,02	Neumann ,Roman (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1994
25:47,35	Marquardt ,Christian (87)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.2003
26:30,7o	Sellnow ,Falk (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1998
28:14,48	Kindermann ,Julius (96)	LG Nord Berlin	Berlin	12.01.2013
28:54,oo	Kersten ,Fabio (91)	LG Nike Berlin	Potsdam	13.01.2007
bis 30:00,o		36		

Hochsprung mJB

Deutscher Rekord

2,19	Wendrich ,Falk (95)	LAZ Soest	Wuppertal	21.01.2012
2,06	Groehler ,Torsten (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	13.02.1983
2,04	Röder ,Hartmut (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
2,04	Thiede ,Mike (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1983
2,03	Austel ,Uwe (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1978
2,02	Khanye ,Miles (92)	LAC Berlin	Potsdam	18.01.2009
2,01	Goltz ,Sebastian (85)	LG Nord Berlin	Berlin	11.02.2001
2,oo	Schulz ,Silvio (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.01.1988
2,oo	Pommering ,Sven (72)	SC Dynamo Berlin	Schwedt	18.01.1989
2,oo	Lehmann ,Robert (78)	Berliner TSC	Berlin	29.01.1995
2,oo	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
10				
1,99	Arndt ,Marco (72)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988
1,98	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	10.02.1991
1,97	Strietzel ,Peter (62)	OSC Berlin	Berlin	04.02.1978
1,97	Starkowski ,Thomas (64)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	07.02.1981
1,97	Leich ,Christian (76)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1993
1,97	Duez ,Rodrigo (89)	LAC Berlin	Berlin	15.01.2006
1,96	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	27.01.2007
1,95	Mischau ,Peter (66)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1983
1,95	Goedicke ,Volker (69)	SCC Berlin	Berlin	06.01.1985
1,95	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.1998

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
20				
1,95	Samberg ,Tobias (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1998
1,95	Thier ,Robert (86)	Berliner SV 1892	Berlin	26.01.2003
1,94	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2001
1,94	Last ,Daniel (87)	SV Berlin Buch	Berlin	14.02.2004
1,94	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Potsdam	22.01.2006
1,94	Hanisch ,Steve (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.01.2006
1,92	Schulenburg ,Stefan (60)	LG Süd Berlin	Berlin	22.01.1977
1,92	Köhrbrück ,Karsten (87)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.01.1983
1,92	Schmidt ,Lennard (90)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007
1,91	Cawi ,Thomas (61)	LAV TMP Berlin	Berlin	22.01.1978
30				
1,91	Schlott ,Marcel (90)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	07.01.2007
1,90	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	24.02.1990
1,90	Bankwitz ,Malcom (96)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2012
1,89	Lederer ,x ()	TSC Berlin	Senftenberg	14.12.1985
1,89	Hayford ,Konrad (72)	Berliner SC	Berlin	15.01.1989
1,89	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.1997
1,89	Malessa ,Norman (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.2003
1,88	Neumann ,Heiko (58)	SCC Berlin	Berlin	08.02.1975
1,88	Eriksen ,Jens (60)	BSC Berlin	Berlin	22.01.1978
1,88	Heinz ,Sebastian (77)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
40				
1,88	Mass ,Eugen (88)	LG Nord Berlin	Potsdam	16.01.2005
1,86	Erksen ,Jens (60)	BSC Berlin	Berlin	22.01.1977
1,86	Theile ,Thomas (72)	OSC Berlin	Berlin	15.01.1989
1,86	Kroll ,Christian (76)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992
1,86	Schöpke ,Timo (76)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	25.01.1992
1,85	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2005
1,84	Rechenberg ,Lutz (57)	LG Nord Berlin	Berlin	03.02.1973
1,84	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Potsdam	18.01.2009
1,84	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	25.01.2009
1,84	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	Berlin	25.01.2009
50				
1,84	Lauterbach ,Florian (93)	LAC Berlin	Berlin	10.01.2010
1,84	Schieblich ,Johannes (96)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2013

Stabhochsprung mJB

Deutscher Rekord

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,33	Paech ,Carlo (92)	SV electr.Hohen Neuend.	Potsdam	12.12.2009
4,90	Friese ,Thomas (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
4,90	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998
4,80	Rollenhagen ,Stefan (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987
4,80	Wassilew ,Georgi (80)	OSC Berlin	Berlin	25.01.1997
4,70	Kramß ,Andreas (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.01.1979
4,60	Sittner ,Bernd (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
4,60	Paul ,Moritz (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	03.02.2007
4,50	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
4,50	Dieckmann ,Nico (88)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.2005
4,50	Balan ,Oleg (95)	LG NIKE Berlin	Hamburg	04.02.2012
10				
4,40	Degenkolb ,Falko (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977
4,40	Mausberg ,Max (90)	LG Nord Berlin	Berlin	07.01.2007
4,40	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Berlin	11.01.2009
4,40	Harfenmeister ,Franz (94)	Zehlendorfer TSV v.1888	Neubrandenburg	05.02.2011
4,30	Klepel ,Joachim (61)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1978
4,30	Henke ,Dietrich (67)	LG Süd Berlin	Berlin	29.01.1984
4,30	Bauer ,Arne (89)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.01.2005
4,30	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2006
4,30	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	28.01.2007
4,30	Grauhan ,Felix (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014
20				
4,20	Götz ,Matthias (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1975
4,20	Maase ,Michael (65)	SCC Berlin	Berlin	31.01.1982
4,20	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1991
4,20	Lasota ,Stefan (86)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2001
4,20	Bauer ,Andre (89)	LAC Berlin	Potsdam	22.01.2006
4,20	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007
4,20	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	13.01.2007
4,20	Hofmann ,Florian (92)	OSC Berlin	x	xx.xx.2008
4,20	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2008
4,12	Schudoma ,Marek (93)	LG Süd Berlin	Berlin	20.02.2010
30				
4,10	Härtel ,Volker (57)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1974
4,10	Haggi ,Amir (66)	SCC Berlin	Berlin	09.01.1983
4,10	Thorau ,Justus (86)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.2003
4,10	Barnick ,Paul (92)	OSC Berlin	Berlin	24.01.2009
4,10	Sarrazin ,Marian (93)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	10.01.2010
4,05	Schudoma ,Jannik (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Victoria/CAN	24.01.2013

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
4,00	Lehmann ,Reinhardt (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970
4,00	Lorber ,Thomas (74)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1991
4,00	Fimmel ,Tino (75)	SC Berlin	Berlin	19.01.1991
4,00	Lasota ,Thomas (84)	SCC Berlin	Berlin	11.02.2001
40				
4,00	Terziev ,Robert (88)	OSC Berlin	Potsdam	15.01.2005
4,00	Donner ,Dennis (89)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.01.2006
4,00	Wolff ,Matthias (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2011
3,90	Quil ,Lutz (61)	SCC Berlin	Berlin	05.02.1978
3,90	Gringel ,Raphael (87)	LG Nord Berlin	Potsdam	24.01.2004
3,90	Schön ,Maximilian (96)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2013
3,90	Demuth ,Enrique (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Magdeburg	22.01.2014
3,90	Schiefer ,Tim (98)	SV Preußen Berlin	Frankfurt	01.02.2014
3,80	Stahl ,Frank (62)	LG Süd Berlin	Berlin	04.02.1979
3,80	Amir ,x (66)	SCC Berlin	Berlin	17.01.1982
50				
3,80	Weidner ,Gregor (78)	LG Süd Berlin	Berlin	29.01.1995
3,80	Kurth ,Stefan (79)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1996
3,80	Hirsch ,Xaver (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.02.2006
3,80	Schönherr ,Piet (92)	LAC Berlin	Berlin	07.02.2009
3,80	Knorr ,Robert (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	15.01.2011
3,80	Grasnick ,Konstantin (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	27.01.2013
3,80				

Weitsprung mJB

Deutscher Rekord

7,71	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1982
7,54	Bigdeli ,Schahriar (80)	LAV Bayer Dormagen	Neubrandenburg	15.02.1997
7,71	Delonge ,Marco (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1982
7,38	Beer ,Ron (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
7,34	Doskoczynski ,Kai (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
7,31	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977
7,15	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981
7,13	Müske ,Benjamin (84)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	17.02.2001
7,12	Kaufmann ,Lars (75)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1992
7,12	Kirchenberger ,Timo (88)	LAC Berlin	Potsdam	16.01.2005
7,11	Herrmann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.2003
7,08	Raschke ,Lutz (54)	VfB Hermsdorf Berlin	Berlin	06.03.1971

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10				
7,06	Kottke ,Torsten (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
7,06	Heyde ,Dirk (71)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1988
7,04	Leidicke ,Harald (50)	TuS Neukölln Berlin	Berlin	10.12.1967
7,04	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1976
7,04	Maske ,Frank (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1981
6,99	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1971
6,97	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1974
6,97	Halamoda ,Thomas (66)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1983
6,96	Geisler ,Marian (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
6,95	Kuntze ,Andreas (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.02.1981
20				
6,93	Pilz ,Volker (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
6,92	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Berlin	10.01.2010
6,91	Landgraf ,Steffen (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
6,89	Schwamberger ,Gregor (79)	OSC Berlin	Berlin	05.02.1995
6,88	Frank ,Matthias (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980
6,87	Nehring ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998
6,84	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
6,83	Pacholke ,Stephan (66)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1983
6,81	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
6,81	Degenkolb ,Jörn (83)	Berliner LG Ost	Berlin	15.01.2000
30				
6,81	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.2002
6,80	Pfau ,Horst (46)	SCC Berlin	Berlin	23.11.1963
6,79	Jarke ,Jan-Philipp (75)	Berliner SC	Berlin	20.01.1991
6,76	Szafranski ,Martin (58)	SCC Berlin	Stuttgart	06.03.1975
6,75	Rochler ,Henry (65)	LG Nord Berlin	Berlin	31.01.1982
6,75	Sacharowitz ,Axel (76)	OSC Berlin	Berlin	10.01.1993
6,74	Lucht ,Detlef (57)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1973
6,73	Krinke ,x (59)	Dynamo Pankow Berlin	Berlin	23.01.1976
6,70	Toboldt ,Hans-Dieter (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.2007
6,67	Zimmermann ,Marko (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989
40				
6,65	Hofmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Berlin	30.01.1993
6,64	Schiefer ,Tim (98)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.01.2014
6,63	Schlott ,Marcel (90)	TSV Spandau 1860 Bln.	Berlin	20.01.2007
6,62	Weber ,Sebastian (82)	SC Berlin	Berlin	23.01.1999
6,62	Kliem ,Tristan (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
6,60	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	24.01.2009
6,59	Krohn ,Uwe (40)	OSC Berlin	Berlin	xx.12.1956

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
6,59	Hiller ,Wolfgang (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1973
6,59	Rottenberg ,Harald (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986
6,59	Grübner ,Norman (72)	OSC Berlin	Berlin	25.01.1987

50

Dreisprung mJB

15,93	Jaros ,Ralf (65)	DJK Düsseldorf	Düsseldorf	30.01.1982
15,21	Beyer ,Axel (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1977
15,11	Hermann ,Nils (86)	LG Nord Berlin	Leverkusen	16.02.2003
14,95	Lukowsky ,Joachim (61)	TSC Berlin	Senftenberg	12.02.1978
14,78	Göring ,Romano (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1978
14,63	Fitzner ,Thomas (54)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1971
14,49	Pejas ,Andre (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1978
14,43	Kriwanek ,Jens (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
14,20	Franzke ,Thomas (74)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	26.01.1991
14,15	Schenk ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1974
14,15	Stürzebecher ,Udo (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980
10				
14,11	Hiller ,Wolfgang (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
13,98	Lehn ,Maxim (96)	SCC Berlin	Berlin	13.01.2013
13,94	Külske ,Frank-Peter (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
13,83	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002
13,80	Reichel ,Thomas (72)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
13,78	Trautvetter ,Uwe (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
13,78	Weigelt ,Marco (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1995
13,75	Moede ,Thomas (77)	Hellersdorfer ABC Berlin	Berlin	22.01.1994
13,72	Hechler ,Daniel (76)	TSV Wittenau Berlin	Berlin	30.01.1993
13,71	Kullmann ,Robert (78)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.1994
20				
13,66	Biniak ,Stefan (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	13.01.1996
13,61	Bock ,Steffen (65)	SCC Berlin	Berlin	10.02.1982
13,60	Götz ,Andreas (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1974
13,45	Blank ,Marcus (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005
13,44	Reichert ,Oliver (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
13,43	Kuntze ,Andreas (64)	LAV TMP Berlin	Berlin	16.02.1980
13,37	Griep ,Michael (58)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1973
13,34	Koch ,Frank (56)	TSC Berlin	Berlin	14.02.1971
13,31	Darko ,Richmond (91)	OSC Berlin	x	xx.xx.2008

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
13,27 30	Möbius ,Carsten (60)	TSV Temp.-Mariend.Bln	Berlin	22.01.1977
13,23	Schier ,Andreas (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1971
13,22	Kaulfuß ,Lukas (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2004
13,21	Vrana ,Michael (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974
13,20	Philipp ,Sven (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
13,19	Borngräber ,Andre (81)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.1998
13,16	Fuchs ,Alexander (96)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
13,14	Buadu ,Lou (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	25.01.2009
13,11	Gallrach ,Dustin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2004
13,10	Eckardt ,Christian (90)	LG NIKE Berlin	Potsdam	22.01.2006
13,08 40	Matthäs ,Marcel (94)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	06.02.2011
13,06	Fuchs ,Michael (55)	Dynamo Hohenschönhsn	Berlin	14.02.1971
13,04	Jia ,Shao Wen (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.01.2007
13,03	Schleusner ,Thomas (55)	TSC Berlin	Berlin	15.02.1970
13,03	Noffke ,Steffen (89)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2005
12,95	Fahrun ,Joachim (67)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1984
12,86	Seidler ,Thomas (62)	LG Nord Berlin	Berlin	04.02.1978
12,86	Ebert ,Martin (84)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.2001
12,76	Brügmann ,Jonas (94)	SCC Berlin	Berlin	22.01.2011
12,72	Toca Gutierrez ,David (98)	SCC Berlin	Berlin	12.01.2014
12,68 50	Köhre ,Tobias (87)	LAC Berlin	Potsdam	25.01.2004

Kugelstossen mJB

Deutscher Rekord

21,44	Müller ,Patrick (96)	SC Neubrandenburg	Saßnitz	27.01.2013
19,02	Heydemüller ,Alexander (82)	TSV Rudow Berlin	Senftenberg	07.02.1999
17,73	Hoffmann ,Rainer (76)	Berliner TSC	Berlin	30.01.1993
17,69	Hilbig ,Hans-Jürgen (41)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	24.11.1957
17,40	Döring ,Bernd (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1988
17,34	Steuk ,Roland (59)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1976
17,07	Schmidt ,Wolfgang (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1971
16,91	Lehner ,Achim (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2007
16,88	Lehnert ,Christian (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.2000
16,78	Mohsen ,Ahmed (81)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1998
16,67	Krug ,Joachim (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.03.1970

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
10				
16,64	Wunderlich ,Lars (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.02.1998
16,55	Harting ,Robert (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
16,41	Schier ,Michael (68)	LG Süd Berlin	Berlin	22.01.1984
16,39	Jacobs ,Gerd (60)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1977
16,38	Jänig ,Christian (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1997
16,13	Asmalsky ,Oliver (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2000
15,98	Goedicke ,Jörg (74)	SCC Berlin	Berlin	10.03.1991
15,87	Plautz ,Marcel (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.1997
15,81	Böhmert ,Steffen (75)	SC Berlin	Berlin	05.01.1992
15,79	Wloch ,David (87)	LAC Berlin	Berlin	11.01.2004
20				
15,66	Gehrke ,Tom (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.2003
15,60	Timmermann ,Ulf (62)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1979
15,51	Pahlow ,Kai (95)	LAC Berlin	Potsdam	21.01.2012
15,35	Freiberg ,Nicolas (85)	SCC Berlin	Berlin	06.01.2002
15,34	Klimpel ,Hanjo (89)	Berliner SV 1892	Potsdam	22.01.2006
15,23	Schönwand ,x ()	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	24.11.1957
15,19	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Frankfurt	30.01.2010
15,16	Hertel ,Rainer (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
15,06	Körper ,Jens (76)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1993
15,05	Unger ,Jürgen (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
30				
14,86	Bunzel ,Jeffrey (96)	LG NIKE Berlin	Potsdam	09.01.2013
14,77	Niklaus ,Andre (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	10.01.1998
14,74	Noack ,Lothar (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1970
14,72	Ziegler ,Bernhard (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.03.1971
14,64	Kawan ,Felix (78)	OSC Berlin	Berlin	14.01.1995
14,61	Skibba ,Rolf (70)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1987
14,58	Neske ,x ()	Polizei SV Berlin	Berlin	10.02.1938
14,49	Schumacher ,Detlef (52)	SCC Berlin	Berlin	xx.xx.1969
14,45	Skibbe ,Felix (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2007
14,44	Brämer ,Oliver (68)	LG Süd Berlin	Karlsruhe	09.02.1985
40				
14,41	Heine ,Dietmar (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1976
14,41	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Frankfurt	28.01.2006
14,40	Pack ,Karsten (68)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1985
14,34	Hentschel ,x ()	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.12.1963
14,28	Steinfort ,Philip (85)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2002
14,26	Albrecht ,Jörg (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1976
14,26	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Frankfurt	28.01.2006

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,23	Tschierschwitz ,Mario (62)	OSC Berlin	Berlin	04.02.1979
14,23	Klee ,Silvano (92)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
14,21	Ziesemer ,Ralf (62)	BT Berlin	Berlin	15.01.1977

50

Siebenkampf mJB

Deutscher Rekord

5570	Heiß ,Andreas (71)	LAG Mittlere Isar	München	30./31.01.1988	
5198	Schwuchow ,Johannes (85)	LG Nord Berlin	Halle	26./27.01.2002	
5097	Hartmann ,Stephan (94)	LG Nord Berlin	Frankfurt	30./31.01.2010	
4951	Sittner ,Christian (85)	LG NIKE Berlin	Halle	26./27.01.2002	
4941	Schengel ,Alexander (91)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	27./28.01.2007	
4899	Auer ,Timo (89)	LG Nord Berlin	Frankfurt	28./29.01.2006	
4828	Margraf ,Kai-Uwe (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06./07.01.1984	**
4791	Herden ,Hendrik (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	01./02.02.1986	**
4739	Bauer ,Andre (89)	LG Nord Berlin	Frankfurt	28./29.01.2006	
4531	Schiefer ,Tim (98)	SV Preußen Berlin	Frankfurt	01./02.02.2014	
4508	Röhner ,Marcus (92)	OSC Berlin	Hamburg	31.1./01.2.2009	
1					
4498	Weyland ,Steven (90)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	28./29.01.2006	
4405	Rottenberg ,x (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23./24.01.1982	**
4225	Eisenschenk ,Andreas (57)	SCC Berlin	Berlin	19./20.01.1973	
bis 4000		13		**250 m-Bahn	

Weibliche Jugend A**60 m Lauf wJA**

Deutscher Rekord

7,12	Gladisch ,Silke (64)	SC Empor Rostock	Budapest/HUN	06.03.1983
7,37	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Cosford/GBR	28.01.1976
7,46	Schneider ,Romy (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977
7,48	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Berlin	14.02.1976
7,48	Roth ,Jeannette (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,51	Sinzel ,Margret (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976
7,52	Blos ,Martina (57)	TSC Berlin	x	xx.xx.1976
7,52	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988
7,54	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	22.01.1983
7,3	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Berlin	23.01.1977
7,56	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988
10				
7,58	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Hanau	19.02.1995
7,58	Kwayie ,Lisa Marie (96)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.01.2014
7,59	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.01.1986
7,60	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.01.1986
7,61	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981
7,61	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	07.01.1990
7,63	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Senftenberg	07.02.1982
7,64	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988
7,64	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1998
7,64	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	02.02.2013
20				
7,4	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1973
7,4	Müller ,Christina (58)	LG Nord Berlin	Berlin	19.02.1977
7,4	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	17.02.1980
7,65	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
7,66	Wilhelm ,Stefanie (74)	SC Siemensstadt Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
7,66	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Berlin	30.01.1993
7,68	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.1999
7,68	Blauel ,Lara (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	13.01.2001
7,69	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
7,69	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006
30				
7,71	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Potsdam	21.01.2012
7,72	Lockhoff ,Bärbel (59)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1978
7,72	Morenzin ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Karlsruhe	06.02.1987
7,72	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	05.01.2002
7,72	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Berlin	14.01.2012
7,73	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	22.01.1994
7,73	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	18.01.1997
7,73	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Sindelfingen	23.02.2008
7,73	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013
7,74	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007
40				
7,74	Bode ,Claudia (95)	SC Berlin	Berlin	18.01.2014

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,5	Barth ,Sigrid (53)	Berliner Turnerschaft	Mainz	06.02.1971
7,75	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
7,75	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	01.02.2003
7,76	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Berlin	10.01.1998
7,76	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	06.01.2001
7,78	Kruse ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	18.01.1986
7,78	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	22.01.2000
7,78	Henniger ,Nele (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007
7,78	Richter ,Hendrike (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014

50

200 m - Lauf wJA

Deutscher Rekord

22,58	Breuer ,Grit (71)	SC Neubrandenburg	Sevilla/ESP	10.03.1991	
23,53	Schönenberger ,Jana (75)	OSC Berlin	Sindelfingen	28.02.1993	
24,03	Marx ,Claudia (78)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	01.03.1997	
24,10	Kwayie ,Lisa Marie (96)	Neuköllner SF Berlin	Sindelfingen	16.02.2014	
24,14	Schmitz ,Anja (74)	SC Berlin	Dortmund	21.02.1993	
23,9	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Berlin	18.01.1976	
24,27	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Halle	13.02.1999	
24,28	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Halle	16.02.2013	
24,55	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2003	
24,55	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.01.2006	
24,64	Ehmig ,Anette (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1988	
10					
24,4	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
24,79	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.2000	
24,80	Beisbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1987	
24,85	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014	
24,89	Wilhelm ,Stephanie (74)	SCC Berlin	Berlin	31.01.1993	
24,91	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2005	
24,7	Heinrich ,Silvia (64)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
24,97	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.01.1994	
25,05	Blauel ,Lara (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.01.2001	
25,06	Drechsler ,Michaela (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	29.01.2001	
20					
25,07	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2002	
25,11	Henniger ,Nele (91)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25,15	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2014
25,16	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Berlin	10.01.1998
25,22	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker Sc	Berlin	14.01.2012
25,26	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.1991
25,26	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.1999
25,34	Seidel ,Karin (56)	SCC Berlin	Stuttgart	21.02.1975
25,34	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.1983
25,1 30	Wegener ,Brigitte (60)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.1979
25,35	Hack ,Nadja (74)	SC Berlin	Berlin	31.01.1993
25,35	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1998
25,36	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	24.01.2009
25,37	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	25.01.1997
25,37	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
25,39	Akumoaah ,Linda Afua (88)	Berliner SV 1892	Berlin	22.01.2005
25,40	Schwandt ,Anna-Natalie (68)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1985
25,40	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.2004
25,41	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.01.1998
25,42 40	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	18.01.2014
25,47	Graumann ,Jossie Marie-J.(94)	LG Nord Berlin	Halle	16.02.2013
25,48	Katzberg ,Anne (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2000
25,48	Rohrlack ,Friederike (90)	LAC Berlin	Berlin	04.02.2007
25,49	Weßel ,Nele (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014
25,52	Köhrbrück ,Svea (93)	SCC Berlin	Neubrandenburg	06.02.2011
25,53	Pahlitzsch ,Karolina (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2011
25,60	Ortel ,Astrid (65)	SCC Berlin	Düsseldorf	19.02.1983
25,60	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.1996
25,61	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.01.2000
25,68 50	Kindt ,Franziska (93)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012

400 m - Lauf wJA

Deutscher Rekord

52,4	Rübsam ,Dagmar (62)	SC Turbine Erfurt	Berlin	20.01.1980
52,5	Marquardt ,Christiane (58)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1976
52,6	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Cottbus	29.01.1978
52,7	Sinzel ,Magret (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1977

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
54,05	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Leipzig	18.02.2006	
54,68	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Lievin/FR	02.03.1996	
54,8	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.01.1980	
55,08	Schmadtke ,Sandra (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2003	
55,10	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	20.02.2000	
55,29	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2000	
55,3	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
10					
55,47	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Dortmund	22.02.1981	
55,61	Sasse ,Claudia (72)	TuS Neukölln Berlin	Sindelfingen	10.02.1991	
55,5	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
55,5	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
55,74	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Dortmund	19.02.1984	
55,6	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
55,84	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1995	
55,7	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1976	
55,92	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Hamburg	01.02.2014	
55,9	Viol ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
20					
56,05	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	16.02.2014	
56,10	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
56,18	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Halle	16.02.2013	
56,22	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Sindelfingen	13.02.1994	
56,44	Krause ,Christine (55)	TSC Berlin	Berlin	24.02.1974	
56,3	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1980	
56,46	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1999	
56,46	Pahlitzsch ,Karolina (94)	LG NIKE Berlin	Halle	16.02.2013	
56,47	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	02.02.1985	
56,48	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1982	**
30					
56,48	Hilgendorf ,Julia (83)	SSV Lichtenrade Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
56,59	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
56,64	Friedrich ,Kathleen (77)	SCC Berlin	x	xx.xx.1995	
56,6	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1975	
56,6	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984	**
56,82	Herting ,Kathrin (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997	
56,7	Becker ,Roswitha (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
56,8	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1977	
56,8	Resch ,Daniele (65)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
56,95	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	25.01.2009	
40					

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
56,96	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Dortmund	18.02.1984	
57,01	Mickel ,Kerstin (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989	
57,02	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007	
57,o	Jahnel ,Rita (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
57,o	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
57,o	Pfau ,Birgit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976	
57,25	Diefenbach ,Claudia (75)	SC Berlin	Berlin	30.01.1993	
57,45	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Berlin	29.01.1984	
57,51	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Neubrandenburg	04.02.2006	
57,54	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Berlin	01.02.2003	
50				**250 m-Bahn	

800 m - Lauf wJA

Deutscher Rekord

2:03,6 Hübner ,Marion (62) SC Chemie Halle Berlin 20.01.1980

Berliner Rekord

2:05,03 Kovacs ,Kati (73) SCC Berlin Berlin 18.01.1992

2:01,75	Wühn ,Katrin (67)	TSC Berlin	Wien/AUT	31.01.1985	**
2:01,9	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	03.02.1983	**
2:03,85	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Senftenberg	16.02.1986	**
2:04,6	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.01.1980	**
2:05,03	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
2:05,54	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1989	
2:06,47	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.1998	
2:07,00	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	x	xx.xx.1998	
2:07,10	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Cottbus	19.01.1986	
2:07,2	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
10					
2:07,3	Resch ,Daniena (65)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	**
2:07,4	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	18.01.1979	**
2:08,o	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989	
2:08,2	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.02.1973	**
2:08,49	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009	
2:08,74	Friedrich ,Kathleen (77)	SCC Berlin	Hanau	19.02.1995	
2:08,6	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Senftenberg	23.02.1975	**
2:08,6	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
2:08,79	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.01.1995	
2:08,7	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
20					
2:08,94	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Hannover	06.02.1994	
2:08,8	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
2:08,9	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973	
2:09,0	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1986	
2:09,30	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Berlin	05.01.1992	
2:09,88	Fonseca Wollheim ,Krist.da (72)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	10.02.1991	
2:09,9	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	16.02.1969	
2:10,10	Meichsner ,Anne (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2011	
2:10,1	Schneider ,Simone (63)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	**
2:10,26	Hänsel ,Angela (77)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1995	
30					
2:10,31	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974	
2:10,49	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
2:10,76	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983	
2:11,00	Fischer ,Ines (89)	LAC Berlin	Berlin	20.01.2007	
2:11,29	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Erfurt	21.01.2012	
2:11,3	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1985	
2:11,5	Lange ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1984	**
2:11,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
2:11,71	Giese ,Katharina (93)	LG Nord Berlin	Potsdam	15.01.2011	
2:11,73	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.1985	
40					
2:12,02	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005	
2:12,1	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV TM Berlin	Berlin	14.02.1971	
2:12,1	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974	
2:12,5	Jarmuske ,Sabine (58)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1975	
2:12,5	Jülich ,Cordelia (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
2:12,89	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Senftenberg	16.02.1986	**
2:12,8	Schiller ,Marina ()	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
2:12,9	Hironimus ,Steffi (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.01.1979	
2:13,0	Werner ,Karin ()	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
2:13,38	Schmidt ,Dorina (81)	OSC Berlin	Berlin	17.01.1999	
50				**250 m-Bahn	

1500 m - Lauf wJA

Deutscher Rekord

4:14,02	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.02.1983
---------	-------------------------	------------------	--------------	------------

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
4;13,0	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	19.02.1983	**
4;14,02	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	12.02.1983	doppelt
4;18,8	Riemann ,Gabriella (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.01.1980	**
4;19,27	Wüstenhagen ,Carmen (73)	SCC Berlin	Karlsruhe	08.02.1992	
4;19,2	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1976	
4;20,56	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1989	
4;20,77	Kovacs ,Kati (73)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992	
4;20,84	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983	
4;21,24	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Senftenberg	01.02.1986	**
4;21,3/22,70	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
4;21,65	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.02.1985	**
10					
4;22,8	Mewis ,Petra (56)	TSC Berlin	Moskau /URS	.01.03.1974	
4;23,6	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Senftenberg	.19.02.1975	**
4;24,2	Oppat ,Manuella (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1981	**
4;25,11	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Senftenberg	07.02.1987	
4;27,3	Walther ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972	**
4;27,3	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	20.02.1972	**
4;27,51	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1985	**
4;28,22	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1989	
4;28,62	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	**
4;28,62	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	16.02.1997	
20					
4;28,5	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976	
4;28,77	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	02.02.2013	
4;29,54	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Sindelfingen	14.02.1988	
4;29,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
4;29,66	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004	
4;30,35	Hoffmann ,Heike (74)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992	
4;31,69	Hänsel ,Angela (77)	SCC Berlin	Hanau	19.02.1995	
4;31,7	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1975	
4;32,0	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	Berlin	13.02.1977	
4;33,65	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
30					
4;34,0	Reitzig ,Stefanie (53)	TSV TM Berlin	Stuttgart	25.02.1972	
4;34,3	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979	
4;34,4	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
4;34,73	Zarnikow ,Tanja (69)	SCC Berlin	Düsseldorf	15.02.1987	
4;34,76	Köhler ,Anna-Rebecca (76)	Berliner TSC	Dortmund	21.02.1993	
4;35,30	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974	
4;35,64	Mattat ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1989	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
4:35,78	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Potsdam	27.01.2008	
4:35,8	Lischke ,Cordula (57)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974	
4:36,19	Krüger ,Kathy (79)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1995	
40					
4:38,7	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1977	
4:38,98	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Potsdam	24.01.2010	
4:39,03	Schultze-Berndt,Carmen(96)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.2014	
4:39,1	Dzink ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1983	
4:39,27	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Berlin	15.01.1995	
4:39,3	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
4:39,4	Steigmann ,Gabriele (59)	TSC Berlin	Berlin	29.01.1975	
4:39,57	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004	
4:39,5	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.02.1972	
4:39,93	Gresser ,Susann (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	
50				**250 m-Bahn	

3000 m - Lauf wJA

Deutscher Rekord

9:10,18	Ullrich ,Kathrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin (DH)	23.02.1985	
9:10,18	Ullrich ,Kathrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.02.1985	
9:26,0	Riemann ,Gabriella (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	12.01.1980	**
9:26,0	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
9:29,4	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
9:29,90	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Berlin	01.02.1992	
9:31,2	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1989	
9:36,2	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
9:37,8	Dzink ,Christina (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	13.02.1983	**
9:48,24	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	02.02.1997	
9:52,3	Riemann ,Roswitha (70)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1989	
10					
9:53,10	Thormann ,Sandra (86)	LAC Berlin	Erfurt	29.01.2004	
9:53,35	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
9:55,55	Hänsel ,Angela (77)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995	
10:02,24	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995	
10:05,04	Dreuse ,Annett (67)	TSC Berlin	Senftenberg	15.02.1986	**
10:05,18	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Berlin	17.01.2010	
10:05,9	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
10:11,20	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	17.01.2010	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
10;11,46	Köhler ,Anna-Rebecca (76)	Berliner TSC	Berlin	31.01.1993	
10;12,51	Mattatatz ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
20					
10;13,84	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	16.01.2000	
10;16,51	Ewald ,Sophie (89)	LG Süd Berlin	x	xx.xx.2008	
10;17,69	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2004	
10;18,05	Kutz ,Daniela (74)	SC Berlin	Berlin	10.01.1993	
10;18,1	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
10;20,00	Wyszyski ,Mia (87)	SCC Berlin	Berlin	22.01.2005	
10;24,70	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	Potsdam	21.01.2012	
10;25,84	Kresse ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	27.01.1991	
10;31,92	Heimweg ,Helene (96)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2012	
10;32,48	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	16.01.2010	
30					
10;32,58	Scheunemann ,Annika (91)	Berliner SV 1892	Potsdam	23.01.2010	
10;32,66	Schulz ,Sandra (85)	LG Süd Berlin	Berlin	28.01.2001	
10;36,06	Sonntag ,Birgit (76)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1994	
10;41,37	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.2000	
10;43,17	Schneider ,Ulrike (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.2004	
10;50,65	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Potsdam	14.01.2007	
10;52,08	Riedel ,Katja (78)	SV Berliner Brauereien	Berlin	22.01.1994	
10;52,29	Gerhardt ,Roxane (95)	LAC Berlin	Potsdam	27.01.2013	
10;54,39	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.01.2004	
10;58,58	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.2000	
40					
10;59,56	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.01.2004	
11;00,00			41		

60 m Hürdenlauf wJA

Deutscher Rekord

8,06	Denk ,Ulrike (64)	ASV Köln	Dortmund	19.02.1983	
8,37	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.02.1988	
8,40	Schwandt ,Anna-Natalie (68)	LG Nord Berlin	Vittel/FR	22.02.1986	
8,50	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	06.01.1984	
8,55	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976	
8,55	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2007	
8,56	Neumann ,Ellen (58)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976	
8,56	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	12.01.2003	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8,59	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988
8,61	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Karlsruhe	11.02.1989
8,61	Blessing ,Sandra (73)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
10				
8,61	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Sindelfingen	24.02.2008
8,66	Singer ,Kati (76)	OSC Berlin	Hanau	18.02.1995
8,66	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,67	Schubert ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973
6,69	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	08.02.2009
8,70	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	21.01.1984
8,73	Kroll ,Barbara (62)	LG Nord Berlin	Düsseldorf	08.03.1980
8,5	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1977
8,76	Riefstahl ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1980
8,80	Müller ,Nadja (65)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.1984
20				
8,81	Hofer ,Irene (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	18.01.1987
8,82	Seuser ,Sandra (66)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.01.1984
8,82	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,83	Heschke ,Harriet (72)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1991
8,83	Heinrich ,Franziska (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991
8,6	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	16.02.1974
8,87	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.02.1998
8,88	Diezel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
8,88	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005
8,89	Hassinger ,Petra (69)	SCC Berlin	Düsseldorf	14.02.1987
30				
8,90	Ploch ,Gabrielle (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1979
8,91	Fönnekold ,Wiete (89)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
8,93	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Hanau	09.02.2002
8,94	Baldow ,Katrin (75)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1994
8,94	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1997
8,7	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	30.01.1977
8,7	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1983
8,95	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
8,96	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Berlin	08.02.2009
8,97	Babenschneider ,Daniela (66)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983
40				
9,00	Dieckmann ,Silke (80)	TSV GutsMuths Berlin	Berlin	26.01.1997
9,01	Neumann ,Nadine (75)	TSC Berlin	Berlin	25.01.1992
9,01	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
9,01	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Berlin	22.01.1995

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
9,01	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.1997
9,02	Generlich ,Grit (71)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1989
9,02	Reinsch ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.1997
9,02	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Sindelfingen	19.02.2000
9,03	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.01.1978
9,03	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Karlsruhe	09.02.1985
50				
9,03	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	19.01.2003
9,03	Schlizio ,Julia (85)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.2004
9,03	Ludwig ,Paula (94)	SCC Berlin	Berlin	03.02.2013

4 mal 200 m Staffel - Lauf wJA

Deutscher Rekord - Nationalmannschaft

1;36,05 Nationalmannschaft (Wagner ,x ; Reuss ,x ; Mulrain ,x ; Marx ,C.) Chemnitz 01.03.1997

Deutscher Rekord - Vereine

1;36,95 SC Magdeburg (Elbe ,x ; Lehmann ,x ; Lesse ,x ; Sporleder ,x) Neubrandenburg 15.02.2004

Vereinsbestleistungen

1;38,77 SC Berlin (Schmitz ,A. 74 ; Hack ,N. 74 ; Otto ,C. 76 ; Breckenfelder ,S. 75) Dortmund 17.02.1991

1;39,42 SCC Berlin (Maske ,C. 94 / Köhrbrück ,S. 93 / Kindt ,F.93 / Schonig ,N. 95) Sindelfingen 19.02.2012

1;40,48 LG NIKE Berlin (Nicksch ,B. 83 / Balkow ,N. 82 / Krüger ,M. 82 / Erber ,J. 80) Halle 14.02.1999

1;41,99 LAC Berlin (Debbert ,J. 93 / Pahlitzsch ,K. 94 / Kindt ,F. 93 / Mischke ,L. 91) Halle 21.02.2010

1;42,61 LG Nord Berlin (Maciejewska,A.92 ;Fritz,P.91 ;Hagenstein,J.90 ;Heinsch,S.89) Düsseldorf 17.02.2008

1;43,98 SV Preußen Berlin (Richter ,H. 97 / Efinger ,K. 98 / Sarbut ,A. 98 / Fröhlich ,I. 96) Berlin 25.01.2014

1;46,15 VfV Spandau Berlin (Freundt,A. 94 /Hoch,C. 91 /Potratz,L. 92 /Sruisuttipan,A. 94) Hannover 06.02.2010

1;46,41 StG Köpenick-Zehlend.(Fricke,L. 99/Mitamona,L. 99/Hannemann,E. 98/Fromm,F. 98) Berlin 19.01.2014

1;49,01 StG BSC-Spandau (Lietzow,V. 95 / Gesemann,M. 94 / Mensah,H. 95 / Keil,K. 95) Berlin 08.01.2012

1;49,58 StG Preußen-Köpenick (Klaus,S.95 /Mühle,C.95 /Fröhlich,I.96 /Gosdschan,J. 96) Potsdam 24.01.2010

10

1;49,72 Köpenicker SC (Fromm ,F. 98 / Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Mitamona ,E. 99) Berlin 12.01.2013

1;49,75 LG Süd Berlin (Einmold ,S. 97 / Gäbler,J. 98 / Häusler,V. 98 / Einmold,C. 98) Berlin 25.01.2014

1;51,13 Berliner SC (Seyffert ,S. 91 / Koormann ,L. 92 / Wittur ,P. 92 / Keil ,T. 91) Potsdam 24.01.2010

1;52,61 TSV Spandau 1860 B.(Zaian,S. 92 ;Böttcher,J. 91 ;Eisenlohr,M. 92 ;Minkow,K. 90) Berlin 25.01.2009

1;52,63 Berliner LT Süd (Krieger ,N. / Reichert ,M. / Jenke ,L. / Friedrich ,L.) Potsdam 22.01.2012

1;52,96 Zehlend.(Fricke,L.99 / Ferdinand,M. 98 / Tschritter,J. 99 / Hannemann,E. 98) Berlin 20.01.2013

1;54,03 StG Kladow-VfV Spandau (Lietzow,V.95/Mensah,H.95/Nitschke,M.95/Stange,T.95) Potsdam 24.01.2010

1;53,96 OSC Berlin (Stein ,C. 96 / Himmelstoß ,A. 97 / Peters ,M. / Paul ,N.) Berlin 15.01.2012

1;56,04 Weißenseer SV (Brandstätter,S. 99/Radisch,J. 99/Illenseer,L. 98/Hunger,M. 98) Berlin 20.01.2013

2;00;00

**Bahnlänge über 200m

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3000 m Gehen wJA				
Deutscher Rekord				
12;25,76	Zimmer ,Sabine (81)	SC Potsdam	Sindelfingen	13.02.2000
12;56,41	Weidemann ,Jana (76)	SCC Berlin	Hanau	19.02.1995
13;19,35	Priemer ,Sandra (73)	LAC Halensee Berlin	Hanau	16.02.1992
13;26,19	Friedenberger ,Denise (76)	SCC Berlin	Berlin	21.01.1995
13;27,34	Will ,Helge (73)	SC Berlin	Frankfurt	22.02.1992
13;29,61	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Hanau	19.02.1995
13;34,66	Sellenriek ,Doreen (73)	SC Berlin	Frankfurt	22.02.1992
13;37,85	Panzig ,Stephanie (81)	Berliner LG Ost	Berlin	22.01.2000
13;53,45	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1988
13;57,69	Thust ,Simone (71)	TSC Berlin	Pensa/URS	17.02.1988
14;06,o	Splitt ,Annett (69)	TSC Berlin	Senftenberg	06.02.1988
10				
14;06,7	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	20.01.1991
14;17,29	Becker ,Monika (80)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1998
14;24,32	Kramer ,Stefanie (80)	LG NIKE Berlin	Nogent/FRA	27.02.1999
14;25,3	Estedt ,Ines (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986
14;40,45	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992
14;44,93	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989
14;46,99	Stephan ,Alexandra (77)	Berliner TSC	Berlin	16.01.1993
14;47,79	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Sindelfingen	13.02.1994
14;49,17	Frey ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1990
14;49,6	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
20				
14;51,11	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Dortmund	17.02.1996
14;52,05	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.2000
15;07,o	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Potsdam	12.01.1986
15;08,52	Läufer ,Daniela (74)	TuS Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
15;09,12	Bonneß ,Jacqueline (84)	Berliner LG Ost	x	xx.xx.2000
15;19,82	Meyhofer ,Antje (76)	SC Berlin	Berlin	21.01.1995
15;23,68	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989
15;29,4	Seeliger ,Grit (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986
15;35,3	Petschick ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.12.1986
15;34,73	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Halle	13.02.1999
30				
15;34,93	Rothkopf ,Nadine (79)	T i B Berlin	Berlin	28.01.1995
15;35,57	Bonneß ,Yvonne (78)	1.VfL Fortuna Marzahn	Berlin	28.01.1995

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
15:53,24	Okun ,Jennifer (98)	SCC Berlin	Berlin	22.03.2014
15:54,18	Matthes ,Silke (76)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992
15:56,29	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Frankfurt	02.02.2014
15:57,55	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	17.02.2001
16:05,74	Wendt ,Justin (93)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	19.02.2011
16:15,76	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	16.01.2010
16:17,87	Dietsch ,Victoria (95)	SCC Berlin	Dortmund	29.01.2012
16:22,18	Schölzel ,Anne (86)	LAC Berlin	Berlin	17.01.2004
40				
16:30,86	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
16:43,32	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	12.01.2002
16:45,64	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
16:52,72	Wenzel ,Janina (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
17:12,22	Möllney ,Steffi (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
17:20,19	Kramer ,Stefanie (80)	SV Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
17:30,o		46		

Hochsprung wJA

Deutscher Rekord

1,91	Holzapfel ,Brigitte (58)	Preußen Krefeld	Sindelfingen	26.02.1977
1,91	Breder ,Andrea (64)	SV Saar 05 Saarbrücken	Mailand/ITA	07.03.1982
1,91	Balck ,Heike (70)	SC Traktor Schwerin	Schwedt	14.01.1987
1,91	Scholz ,Karen (69)	SC Motor Jena	Berlin	25.01.1987
1,91	Jeß ,Kimberley (92)	LG Rendsburg/Büdelisdorf	Unna	11.01.2009
1,88	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Lipezk /URS	15.02.1987
1,86	Helm ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26.01.1980
1,86	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	25.01.1984
1,85	Delonge ,Andrea (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
1,85	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
1,84	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Hanau	18.02.1995
1,84	Herrmann ,Aileen (85)	Berliner SC	Cottbus	28.01.2004
1,83	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.01.1980
1,82	Wenzel ,Anja (73)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
1,82	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007
10				
1,81	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1978
1,80	Lagemann ,Manja (76)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1995
1,79	Wolff ,Anke (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
1,78	Mund ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1976
1,78	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05.01.1986
1,78	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	09.01.2005
1,77	Buchholz ,Dana (74)	SCC Berlin	Dortmund	20.02.1993
1,76	Kalliwoda ,Elke (50)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1969
1,76	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1981
1,76	Mikuszeit ,Grit (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
20				
1,76	Berthold ,Anette (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	14.01.1984
1,76	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2003
1,75	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Dortmund	02.02.1974
1,75	Graumann ,Jossie Marie-J. (94)	LG Nord Berlin	Halle	16.02.2013
1,74	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1976
1,74	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1977
1,74	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Berlin	14.02.2004
1,74	Eberwein ,Pauline (94)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2013
1,73	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.02.1981
1,73	Schwenn ,Kerstin (63)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	08.02.1981
30				
1,73	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	16.01.1983
1,73	John ,Ilka (65)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1983
1,73	Bennsdorf ,Annett (65)	HSG Humboldt-Uni Berlin	Berlin	26.01.1984
1,73	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	27.01.2000
1,73	Umlauft ,Katja (74)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
1,73	Puls ,Anka (78)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.1997
1,73	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.2001
1,73	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
1,72	Neupert ,Anja (78)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
1,71	Opitz ,Marina (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
40				
1,71	Schulz ,Corinna (62)	SCC Berlin	Berlin	17.02.1980
1,71	Singer ,Monika (53)	SCC Berlin	Berlin	13.02.1972
1,71	Busack ,Inka (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2011
1,70	Thiele ,Gabriele (48)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1966
1,70	Schulze ,Renate (49)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1968
1,70	Siegert ,Petra (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1971
1,70	Opitz ,Marina (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1972
1,70	Härtling ,Bärbel (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1975
1,70	Graffunder ,Petra (57)	LG Süd Berlin	Berlin	15.02.1976
1,70	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	15.02.1976

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,70	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	09.01.1983
1,70	Kloska ,Stefanie (73)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.1990
1,70	Merting ,Anja (76)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992
1,70	Rodenbach ,Susanne (79)	LG Nord Berlin	Berlin	18.01.1997
1,70	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Berlin	16.01.2000
1,70	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2001
1,70	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Potsdam	25.01.2004
1,70	Sehls ,Desiree (86)	LG Nord Berlin	Potsdam	16.01.2005
1,70	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
1,70	Schenk ,Filiz (92)	Berliner SC	Berlin	21.01.2007
60				
1,70	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.01.2014

Stabhochsprung wJA

Deutscher Rekord

4,45	Kraft ,Joana (91)	TuS Metzingen	Karlsruhe	28.02.2010
3,70	Meyer ,Marion Dorit (75)	SCC Berlin	Sindelfingen	12.02.1994
3,52	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	x	xx.xx.1993
3,50	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	21.01.2007
3,40	Ernst ,Claudia (83)	SC Berlin	Berlin	24.01.1999
3,40	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
3,33	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014
3,30	Wustrack ,Manuela (72)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1998
3,30	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002
3,30	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	x	xx.xx.2008
3,20	Wendlandt ,Nadja (82)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1998
10				
3,20	Schott ,Katharina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006
3,20	Dreger ,Franziska (92)	OSC Berlin	Potsdam	18.02.2011
3,15	Hacker ,Marie (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	23.01.1994
3,10	Lorenz ,Stefanie (82)	OSC Berlin	Berlin	18.01.1998
3,10	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
3,10	Schneider ,Stefanie (89)	OSC Berlin	Potsdam	22.01.2006
3,00	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Hanau	15.02.1992
3,00	Krebs ,Alexandra (79)	OSC Berlin	Berlin	11.02.2001
3,00	Matthes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.2002
3,00	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Potsdam	15.01.2005

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
3,00	Haist ,Lilian (92)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	06.01.2008
2,90	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
2,90	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Senftenberg	05.02.1995
2,90	Pannewitz ,Ann-Christin (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1999
2,90	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2013
2,90	Hoch ,Claudia (91)	VFV Spandau Berlin	Berlin	08.02.2009
2,80	Heuer ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	19.01.1991
2,80	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
2,80	M'Baye ,Alina	OSC Berlin	Berlin	12.01.2014
30				
2,70	Müller-Schwerin ,Ana-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1993
2,70	Eitzen von ,Sarah (90)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.2005
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	23.01.2005
2,70	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
2,70	Gentzsch ,Sarah (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	21.01.2007
2,65	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	19.02.2011
2,60	Wellnitz ,Liane (71)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
2,60	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	23.01.1994
2,60	Schatton ,Ulrike (76)	SC Berlin	Berlin	23.01.1994
2,50	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Berlin	15.01.2012
40				
2,50	Dobritz ,Celine (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.02.2014
2,45	Rüsche ,Antonia (96)	LAC Berlin	Potsdam	17.02.2011
2,40	Streich ,Anne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2001
2,40	Dagher ,Yasmin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	25.01.2004
2,40	Orb ,Jana (91)	VFV Spandau Berlin	Berlin	21.01.2007
2,40	Rau ,Lisa (91)	VFV Spandau Berlin	Potsdam	17.01.2009
2,40	Punger ,Nina (98)	VfL Tegel Berlin	Berlin	15.01.2012
2,40	Schaffrath ,Lena (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	18.01.2014
bis 2,40 m		48		

Weitsprung wJA

Deutscher Rekord

6,88	Daute ,Heike (64)	SC Motor Jena	Berlin	01.02.1983
6,60	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Saporoshje/URS	13.02.1983
6,43	Matthesius ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
6,31	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Leipzig	19.02.2006

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
6,30	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Neubrandenburg	16.02.1997
6,28	Thiedke ,Susen (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1988
6,27	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974
6,22	Wild ,Carola (64)	TSC Berlin	Berlin	28.01.1983
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.12.1985
6,15	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
6,08	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.01.1986
10				
6,07	Mauer ,Silvia (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1985
6,06	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1982
6,05	Ehmig ,Annette (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
6,05	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Dortmund	18.02.1996
6,04	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
6,03	Berg ,Heike (72)	LG Süd Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
6,03	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Sindelfingen	13.02.1994
6,02	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	26.01.2003
6,01	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Senftenberg	08.02.1981
6,00	Hellig ,Anette (64)	SCC Berlin	Dortmund	21.02.1981
20				
5,99	Gloger ,Petra (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1970
5,98	Henninger ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977
5,98	Diesing ,Barbara (70)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1988
5,97	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
5,96	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1978
5,95	Jaenke ,Sabine (54)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1971
5,95	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	25.01.1992
5,94	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Stuttgart	15.02.1986
5,90	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1985
5,90	Jatkowski ,Uta (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986
30				
5,89	Tews ,Kerstin (71)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1989
5,89	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Berlin	06.02.1994
5,89	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2005
5,88	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972
5,87	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.2004
5,86	Barnowsky ,Katrin (65)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1982
5,86	Klein ,Anette (66)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1983
5,85	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	07.02.1981
5,85	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1982
5,82	Seeger ,Ines (75)	Berliner TSC	Berlin	06.02.1994

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,81	Bakowies ,Jaqueline (63)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
5,80	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
5,80	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	10.01.2010
5,80	Prosch ,Pia (96)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2014
5,79	Breuer ,Carola (64)	SCC Berlin	Berlin	30.01.1982
5,77	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1973
5,76	Matthes ,Eileen (89)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2008
5,75	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.01.2010
5,74	Borrmann ,Evelin (53)	OSC Berlin	Berlin	13.02.1972
5,74	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
50				
5,74	Bönsch ,Meike (75)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992
5,74	Niederstraßeer ,Sandra (75)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1994
5,74	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.01.2002
5,74	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	16.02.2003

Dreisprung wJA

Deutscher Rekord

13,66	Gierisch ,Kristin (90)	LAC Erdgas Chemnitz	Chemnitz	25.01.2009
13,04	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
12,76	Dietzel ,Anja (79)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998
12,47	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Hannover	07.02.2010
12,37	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Neubrandenburg	27.01.2002
12,20	Herschmann ,Nicole (75)	Berliner TSC	Berlin	16.01.1993
12,15	Maciejewska ,Aleksandra (92)	LAC Berlin	Halle	20.02.2010
12,14	Maske ,Carmen (94)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012
12,06	Krüger ,Kristin (85)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004
12,04	Hülse ,Patricia (96)	SCC Berlin	Sindelfingen	15.02.2014
12,03	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Berlin	18.01.2014
10				
11,90	Seeger ,Ines (75)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
11,74	Bräuer ,Katrin (76)	SC Berlin	Berlin	23.01.1994
11,70	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
11,69	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	02.02.2013
11,67	Herzberg ,Isabelle (85)	LG Nord Berlin	Berlin	12.01.2003
11,65	Eitzen von ,Sara (90)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
11,62	Busch ,Sandra (77)	SC Berlin	Berlin	22.01.1995
11,53	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	16.01.2010

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,50	Anders ,Karolin (93)	LG NIKE Berlin	Hamburg	04.02.2012
11,48	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	12.01.2014
20				
11,46	Daneyko ,Kristin (76)	SC Berlin	Berlin	22.01.1995
11,42	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	09.01.2005
11,41	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Berlin	14.01.2012
11,39	Uebel ,Kristin (75)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
11,34	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.1998
11,33	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Berlin	08.01.2006
11,29	Kroh ,Katja (77)	Berliner LG Ost	Berlin	13.01.1996
11,22	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.1998
11,18	Küchler ,Daniela (87)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2003
11,13	Reuter ,Ilka (79)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.1998
30				
11,12	Barby ,Dörte (73)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
11,08	Rose ,Kerstin (79)	Berliner LG Ost	Berlin	02.02.1997
11,08	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014
11,06	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001
11,03	Appel ,Caroline (99)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
11,00	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007
10,87	Conde ,Minatha (wJB)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1997
10,87	Krause ,Luisa (96)	LAC Berlin	Berlin	18.01.2014
10,86	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	07.01.2007
10,85	Mietke ,Stephanie (79)	T i B Berlin	Berlin	29.01.1995
40				
10,85	Mühle ,Clara (95)	LG NIKE Berlin	Potsdam	26.01.2013
10,84	Rosche ,Claudia (87)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2003
10,84	Härtel ,Annika (86)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005
10,77	Touray ,Fatou Bintou (97)	SCC Berlin	Berlin	26.01.2014
10,72	Rieck ,Tina (88)	LAC Berlin	Potsdam	25.01.2004
10,72	Marcinkowski ,Laura (99)	LAC Berlin	Berlin	26.01.2014
10,71	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.2007
10,57	Minge ,Henriette (95)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2011
10,55	Stein ,Josefine (99)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
10,55	Rusch ,Linett Celine (00)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
10,47	Leh ,Sabrina (81)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.1996
10,47	Werkner ,Josephine (87)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	15.01.2005
10,45	Schulz ,Sophie (96)	LAC Berlin	Potsdam	21.01.2012
50				

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Kugelstossen wJA				
Deutscher Rekord				
20,51	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	08.02.1984
19,25	Storp ,Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	x	xx.xx.1987
20,51	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Budapest/HUN	08.02.1984
18,54	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Senftenberg	26.02.1978
18,04	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.02.1975
17,86	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1979
17,76	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.03.1977
17,54	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	25.01.1984
17,06	Adam ,Marianne (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970
17,03	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
16,88	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.02.1971
16,69	Hopfer ,Heike (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1990
10				
16,50	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Cottbus	28.01.1978
16,49	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1981
16,48	Libera ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.02.1985
16,14	Gründler ,Anja (72)	SC Berlin	Verona/ITA	23.02.1991
16,03	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Senftenberg	11.02.1979
16,01	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Berlin	27.01.1974
15,95	Pyritz ,Anja (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1989
15,90	Wiechmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Leipzig	23.02.2003
15,78	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Chemnitz	21.02.1998
15,51	Danielczyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1980
20				
15,48	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974
15,46	Pyritz ,Dana (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1989
15,40	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1989
15,11	Wiechmann ,Bianka (79)	OSC Berlin	Berlin	02.02.1997
15,03	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1983
14,98	Berger ,Mirella (73)	SC Berlin	Hanau	06.02.1992
14,86	Bomski ,Antje (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
14,85	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Senftenberg	25.02.1973
14,77	Briesenick ,Sarah (85)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2002
14,61	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1976
30				
14,52	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009
14,45	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.01.1984

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
14,32	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	08.02.1981
14,09	Wendlandt ,Petra (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977
13,84	von Mutius ,Ina (69)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1988
13,83	Krauh ,x (wJA)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.01.1975
13,76	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980
13,56	Bludau ,Sieglinde (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1977
13,50	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	10.01.1999
13,49	Beuge ,Barbara (60)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1979
40				
13,48	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	15.01.2012
13,44	Berge ,Felicitas (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1972
13,37	Gonsch ,Kathrin (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980
13,37	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1997
13,27	Engel ,Gudrun (53)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1972
13,24	Buder ,Marlen (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	16.01.2005
13,15	Mette ,Marion (65)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1983
13,14	Schoenmakers ,Julia (78)	OSC Berlin	Berlin	27.01.1996
13,12	Schüler ,Ines (64)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
12,94	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	26.01.1985
50				

Fünfkampf wJA

Deutscher Rekord

4351	Mächtig ,Julia (86)	SC Neubrandenburg	Halle	30.01.2005
------	-----------------------	-------------------	-------	------------

Berliner Rekord

4010	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1974
------	----------------------	------------------	--------	------------

3975	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Frankfurt	05.02.2000
------	-----------------------------	-------------	-----------	------------

4599	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.01.1984	**
4339	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	02.02.1988	**
4281	Mangelow ,Cornelia (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1981	**
4010	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1974	
4004	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	01./02.02.1986	**
3975	Triesscheijn ,Saskia (81)	Berliner SC	Frankfurt	05.02.2000	
3895	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1979	**
3871	Krolikiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	09./10.02.1974	
3860	Marx ,Claudia (77)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1994	
3796	Kertz ,Sabine (64)	ASK Potsdam	Senftenberg	23.01.1981	

10

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
3723	Schwanke ,Ute (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23./24.01.1982	**
3722	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Halle	31.01.2004	
3720	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.02.1975	**
3674	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	31.1./01.2.1976	
3672	Schmidt ,Renate (55)	LG Süd Berlin	Berlin	10.02.1974	
3656	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1989	**
3633	Linck ,Regina (58)	OSC Berlin	Berlin	31.1./01.2.1976	
3596	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	08.02.2003	
3580	Köhler ,Anne (56)	OSC Berlin	Berlin	10.02.1974	
3563	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Frankfurt	11.02.1996	
20					
3562	Fuhrmann ,Inge (36)	SCC Berlin	Berlin	02.01.1955	
3487	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1981	**
3467	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Frankfurt	31.01.2010	
3425	Miller ,Claudia (55)	SCC Berlin	Berlin	10.02.1974	
3420	Kuhnert ,Steffi (wJA)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.02.1977	
3404	Poyda ,Annette (wJA)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.02.1980	**
3323	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Berlin	19./20.01.73	
3200		27		**250 m-Bahn	

weibliche Jugend B**60 m Lauf wJB**

Deutscher Rekord

7,37	Breuer ,Grit (72)	SC Neubrandenburg	Tscheljabinsk/URS	25.02.1989	
7,2	Brehmer ,Christina (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	09.02.1975	
7,48	Roth ,Jeanette (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1988	
7,52	Hack ,Nadja (74)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988	
7,56	Heydorn ,Doreen (74)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988	
7,59	Bergknecht ,Berit (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982	
7,61	Güttler ,Karin (64)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	
7,61	Tews ,Mandy (74)	TSC Berlin	Berlin	07.01.1990	
7,64	Risse ,Darya (73)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988	
7,64	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1998	
7,4	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1973	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,4	Koppetsch ,Petra (58)	TSC Berlin	Senftenberg	03.02.1974
7,4	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	17.02.1980
7,66	Wilhelm ,Stefanie (74)	SC Siemensstadt Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
7,68	Blauel ,Lara (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	13.01.2001
7,70	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.12.1999
7,71	Bohne ,Dorit (64)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981
7,71	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.01.1995
7,72	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2012
7,73	Morgenstern ,Ina (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1985
7,73	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Sindelfingen	23.02.2008
20				
7,73	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Neubrandenburg	05.02.2011
7,73	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	19.01.2013
7,75	Beißbier ,Britta (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985
7,76	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	22.01.1994
7,76	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.2004
7,78	Schmitz ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990
7,78	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	22.01.2000
7,78	Henniger ,Nele (91)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2007
7,78	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014
7,80	Hartmann ,Nadja (90)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2007
30				
7,80	Bode ,Claudia (95)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	05.02.2011
7,82	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.01.2002
7,83	Schwandt ,Anna-Natalie (68)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	10.02.1985
7,83	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2000
7,83	Akuamoah ,Linda (88)	Berliner SV 1892	Hannover	05.02.2005
7,84	Busch ,Nadine (79)	SC Berlin	Dortmund	28.02.1996
7,6	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.1973
7,6	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	09.01.1982
7,85	Unger ,Sabine (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
7,86	Schubert ,Katharina (79)	SC Berlin	Berlin	14.01.1996
40				
7,86	Brombosch ,Marleen (91)	SCC Berlin	Berlin	17.12.2005
7,87	Beblo ,Sabine (59)	SCC Berlin	Stuttgart	22.02.1975
7,88	Becker ,Jasmin (76)	SCC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
7,88	Kleeberg ,Melanie (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.1997
7,88	Chirino ,Sandra (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
7,88	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	22.01.2005
7,88	Rohrlack ,Friederike (90)	LAC Berlin	Berlin	20.01.2007
7,88	Fritz ,Patricia (91)	LG Nord Berlin	Hamburg	02.02.2008

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
7,89	Hugler ,Michaele (70)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1987
7,89	Joseph ,Kristina (75)	LG Spandau Berlin	Berlin	21.01.1990
50				
7,89	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.1998
7,89	Michel ,Lisa (87)	LG Nord Berlin	Berlin	17.01.2004

200 m - Lauf wJB

Deutscher Rekord

23,89	Lückenkemper ,Gina (96)	LAZ Loest	Ancona/ITA	02.03.2013	
24,27	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Halle	13.02.1999	
24,72	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	25.01.2004	
24,77	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	21.01.1995	
24,66	Kwayie ,Lisa Marie (96)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2013	
24,85	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014	
24,91	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2005	
24,7	Heinrich ,Silvia (64)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
24,97	Leyh ,Nadine (77)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	23.01.1994	
24,98	Schmitz ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990	
24,99	Wilhelm ,Stephanie (74)	SC Siemensstadt Berlin	Berlin	26.01.1991	
10					
25,03	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.01.2002	
25,05	Blauel ,Lara (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	20.01.2001	
25,07	Nicksch ,Rebecca (83)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2000	
25,11	Henniger ,Nele (91)	LG NIKE Berlin	Potsdam	13.01.2007	
25,27	Thomsen ,Laura (94)	Köpenicker SC	Neubrandenburg	06.02.2011	
25,35	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1998	
25,36	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860	Berlin	24.01.2009	
25,39	Akuamoah ,Linda (88)	Berliner SV 1892	Berlin	22.01.2005	
25,40	Schwandt ,Anna-Natalie (68)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1985	
25,41	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	24.01.1998	
20					
25,42	Fromm ,Fanny (96)	Köpenicker SC	Berlin	18.01.2014	
25,43	Schumann ,Sabrina (84)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001	
25,48	Katzberg ,Anne (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2000	
25,48	Rohrlack ,Friederike (90)	LAC Berlin	Berlin	04.02.2007	
25,49	Weßel ,Nele (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014	
25,52	Schulze ,Maren (82)	LG Nord Berlin	Halle	13.02.1999	
25,53	Pahlitzsch ,Karoline (94)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2011	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
25,55	Schonig ,Noelya (95)	SCC Berlin	Sindelfingen	18.02.2012
25,61	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.01.2000
25,73	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.1984
30				
25,78	Schröder ,Katja (93)	Zehlendorfer TSV v. 1988	Berlin	08.02.2009
25,80	Trummer ,Jenny (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
25,80	Freundt ,Alexandra (94)	VfV Spandau Berlin	Berlin	24.01.2009
25,82	Krieger ,Natalie (98)	Berliner LT Süd	Berlin	26.01.2014
25,83	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Sindelfingen	20.02.1982
25,85	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2003
25,86	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	20.01.2007
25,87	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Potsdam	22.01.2006
25,89	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Berlin	22.01.2005
25,90	Chirino ,Sandra (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2003
40				
25,91	Hartmann ,Nadja (90)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2007
25,95	Klein ,Kristina (72)	LG Nord Berlin	Berlin	29.01.1989
25,96	Seifert ,Lena (97)	LG Nord Berlin	Potsdam	26.01.2013
25,97	Erber ,Juliane (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.1997
26,03	Fönnekold ,Wiete (89)	LG NIKE Berlin	Berlin	14.01.2006
26,03	Reinhold ,Georgina (98)	SCC Berlin	Berlin	18.01.2014
26,04	Morenzen ,Andrea (68)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1995
26,04	Marweld ,Janine (88)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	25.01.2003
25,8	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.1977
26,08	Krychowski ,Sophie (88)	LAC Berlin	Berlin	22.01.2005
50				
26,08	Lotocki ,Adriana (94)	LAC Berlin	Potsdam	15.01.2011

400 m - Lauf wJB

Deutscher Rekord

53,32 Breuer ,Grit (72) SC Neubrandenburg Berlin 31.01.1988

Berliner Rekord

54,8 Schimmel ,Ines (63) SC Dynamo Berlin Berlin (DH) 20.01.1980

54,0 Marquardt ,Christiane (58) TSC Berlin Senftenberg 09.02.1975 **

54,8 Schimmel ,Ines (63) SC Dynamo Berlin Berlin 20.01.1980

55,1 Marquardt ,Christiane (58) TSC Berlin Berlin 02.02.1975 doppelt,s.54,o sec

55,2 Kämpfert ,Martina (59) TSC Berlin Berlin 04.02.1976

55,5 Brehmer ,Christina (58) SC Dynamo Berlin Senftenberg 03.02.1974 **

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
55,84	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.01.1995	
55,7	Hempel ,Heike (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	15.02.1976	
55,92	Richter ,Hendrikje (97)	SV Preußen Berlin	Hamburg	01.02.2014	
56,18	Fröhlich ,Ida (96)	LG NIKE Berlin	Halle	16.02.2013	
56,29	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.01.2002	
56,32	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Dortmund	21.02.1993	
10					
56,3	Zehrt ,Monika (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969	
56,3	Vogelsang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1980	
56,48	Wiechert ,Sylvia (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1982	**
56,48	Hilgendorf ,Julia (83)	SSV Lichtenrade Berlin	Sindelfingen	19.02.2000	
56,59	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
56,60	Bahls ,Cornelia (66)	LG Nord Berlin	Düsseldorf	19.02.1983	
56,6	Taube ,Constanze (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984	
56,79	Pahlitzsch ,Karoline (94)	LG NIKE Berlin	Leverkusen	19.02.2011	
56,8	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1977	
56,8	Resch ,Daniele (65)	TSC Berlin	Senftenberg	24.01.1981	**
20					
56,95	Zaian ,Sherin (92)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	25.01.2009	
57,01	Mickel ,Kerstin (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1989	
57,02	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007	
56,9	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1984	
57,0	Jahnel ,Rita (54)	SC Dynamo Berlin	Berlin	22.02.1970	
57,0	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1974	**
57,0	Sablitzki ,Regine (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1974	
57,45	Borchert ,Micheline (67)	Berliner SC	Berlin	29.01.1984	
57,51	Kreie ,Siri (89)	LAC Berlin	Neubrandenburg	04.02.2006	
57,4	Scholz ,Petra (62)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	17.01.1979	
30					
57,5	Sinzel ,Margit (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1974	
57,77	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992	
57,83	Glockenstein ,Manuela (63)	LG Süd Berlin	Düsseldorf	08.03.1980	
57,8	Metzing ,Petra (59)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976	
57,8	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1984	
57,9	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1972	
57,9	Bohne ,Heike (63)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980	
58,0	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Berlin	11.02.1975	
58,0	Stange ,Kerstin (61)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1976	
58,16	Sasse ,Claudia (72)	OSC Berlin	Berlin	28.01.1989	
40					
58,24	Stolpe ,Tabea (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	24.01.2004	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
58,1	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
58,1	Ross ,Steffi (58)	TSC Berlin	Berlin	02.02.1975
58,35	Herting ,Kathrin (78)	TSV Spandau 1860 Berlin	Berlin	22.01.1995
58,39	Krychowski ,Sophie (88)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2005
58,43	Matysik ,Kim (93)	LG NIKE Berlin	Berlin	17.01.2010
58,49	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	27.01.2001
58,4	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1972
58,4	Viol ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	08.02.1981
58,5	Nentwig ,Elke (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.01.1984
50				**250 m-Bahn

800 m - Lauf wJB

Deutscher Rekord

2:05,06	Ullrich ,Hildegard (59)	SC Turbine Erfurt	x	xx.xx.1976	
2:04,6	Schimmel ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.01.1980	**
2:07,00	Becker ,Juliane (82)	SC Berlin	x	xx.xx.1998	
2:07,3	Resch ,Daniela (65)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1981	**
2:08,3	Neufeld ,Petra (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977	
2:08,4	Vogelgesang ,Ines (63)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980	**
2:08,6	Kämpfert ,Martina (59)	TSC Berlin	Senftenberg	23.02.1975	**
2:09,30	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Hanau	16.02.1992	
2:09,4	Schulz ,Astrid (67)	TSC Berlin	Berlin	29.01.1984	
2:09,4	Weidner ,Simone (69)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1986	
2:09,83	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Potsdam	26.01.2008	
10					
2:09,8	Dittner ,Norma (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987	
2:09,83	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Potsdam	26.01.2008	
2:10,31	Kuhse ,Angelika (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974	
2:10,35	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1985	
2:10,3	Stuhlmacher ,Katrin (67)	TSC Berlin	Berlin	29.01.1984	
2:10,6	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
2:10,76	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	05.02.1983	
2:10,86	Müller ,Peggy (77)	SV Preußen Berlin	Sindelfingen	12.02.1994	
2:11,29	Hoffmann ,Jeannette (79)	LG NIKE Berlin	Dortmund	18.02.1996	
2:11,3	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1985	
20					
2:11,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
2:12,1	Herde ,Martina (57)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<u>Leistung</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	
2;12,5	Jarmuske ,Sabine (59)	TSC Berlin	Berlin	01.02.1975	
2;12,5	Jülich ,Cornelia (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
2;12,89	Lipecky ,Gesa (69)	TSC Berlin	Senftenberg	16.02.1986	**
2;12,8	Schiller ,Marina (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
2;12,9	Hironimus ,Steffi (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.01.1979	
2;13,0	Werner ,Katrin (57)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1973	**
2;13,54	Köhler ,Anna-Rebecca (76)	Berliner TSC	Berlin	31.01.1993	
2;13,5	Schünke ,Doris (51)	SC Dynamo Berlin	Berlin	11.02.1967	
30					
2;13,5	Hain ,Jeanette (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1983	
2;13,96	Wüste ,Silke (65)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1982	
2;13,98	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	22.01.2000	
2;13,9	Blank ,Monika (54)	Berliner SC	Berlin	20.02.1971	
2;14,1	Förster ,Eveline (56)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	25.02.1973	**
2;14,1	Möhwald ,Beatrice (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
2;14,50	Granz ,Caterina (94)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.2011	
2;14,52	Stolpe ,Tabea (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	24.01.2004	
2;14,4	Mauer ,Martina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1972	
2;14,61	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Berlin	20.01.1991	
40					
2;14,74	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	25.01.2003	
2;15,25	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.1995	
2;15,39	Schmiedel ,Ulrike (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
2;15,44	Rajenkowski ,Rebecca (69)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1986	
2;15,3	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	Senftenberg	14.12.1985	**
2;15,46	Höpfner ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Potsdam	24.01.2004	
2;15,58	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Berlin	17.01.2004	
2;15,89	Fischer ,Judith (80)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.1997	
2;16,03	Hänsel ,Angela (77)	SCC Berlin	Sindelfingen	12.02.1994	
2;16,11	Thormann ,Sandra (86)	Berliner LG Ost	Berlin	25.01.2003	
50				**250 m-Bahn	

1500 m - Lauf wJB

Deutscher Rekord

4;21,52 Klosterhalfen ,Konstanze () TSV Bayer Leverkusen Erfurt 05.02.2014

Berliner Rekord

4;27,51 Nerke ,Katrin (68) SC Dynamo Berlin Berlin (DH) 27.01.1985

4;20,84 Hain ,Jeanette (66) SC Dynamo Berlin Berlin 05.02.1983 **

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
4:21,3	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
4:21,65	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.01.1985	**
4:23,6	Jarmuske ,Sabine (58)	TSC Berlin	Senftenberg	19.02.1975	**
4:27,51	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1985	
4:28,0	Hummel ,Heike (61)	TSC Berlin	Berlin	13.02.1977	
4:28,5	Haake ,Elke (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976	
4:28,78	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988	
4:29,	Mewes ,Petra (56)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1973	
4:29,60	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Berlin	25.01.1992	
4:30,7	Pfeiffer ,Astrid (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	28.01.1981	**
10					
4:30,8	Kiehl ,Rita (55)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972	
4:31,7	Jarmuske ,Sabine (58)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1975	
4:33,65	Wagner ,Anita (87)	LAC Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004	
4:34,3	Wolf ,Antje (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979	
4:34,4	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
4:34,5	Haak ,Yvonne (71)	TSC Berlin	Senftenberg	20.12.1986	**
4:34,90	Suffa ,Laura (78)	LG Nord Berlin	Hanau	19.02.1995	
4:35,30	Wolff ,Anita (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	20.02.1974	
4:35,4	Walther ,Karin (54)	TSC Berlin	Berlin	28.02.1971	
4:35,65	Mattatat ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1989	
20					
4:35,78	Zeidler ,Jessica (91)	LAC Berlin	Potsdam	27.01.2008	
4:35,8	Lischke ,Cordula (57)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1974	
4:36,19	Krüger ,Kathy (79)	SV Preußen Berlin	x	xx.xx.1995	
4:37,76	Hoffmann ,Heike (74)	SCC Berlin	Verona/ITA	23.02.1991	
4:38,7	Strauß ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1977	
4:38,8	Oppat ,Manuela (63)	SC Dynamo Berlin	Berlin	03.02.1980	
4:39,27	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Berlin	15.01.1995	
4:39,3	Prochnow ,Ina (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981	**
4:39,4	Steigmann ,Gabriele (59)	TSC Berlin	Berlin	29.01.1975	
4:39,57	Schulze ,Christin (87)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	14.02.2004	
30					
4:39,5	Hansen ,Veronika (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.02.1972	
4:39,93	Gresser ,Susan (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	05.02.1989	**
4:39,99	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Neubrandenburg	15.02.2009	
4:40,04	Köhler ,Anna-Rebekka (76)	Berliner TSC	Berlin	20.12.1992	
4:40,1	Wolfrum ,Bettina (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.02.1972	
4:41,0	Eckhardt ,Irina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972	
4:41,16	Zarnikow ,Tanja (69)	LG Süd Berlin	Berlin	29.01.1984	
4:41,18	Jacob ,Vivienne (67)	Berliner SC	Berlin	29.01.1984	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum	
4:42,24	Krebs ,Nadja (76)	SC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991	
4:42,34	Grünberg ,Anne (84)	SCC Berlin	Berlin	09.01.2000	
40					
4:42,51	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Chemnitz	21.02.1998	
4:42,70	Hauke ,Martina (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991	
4:43,19	Giese ,Katharina (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009	
4:43,75	Willadsen ,Maria (87)	SCC Berlin	Berlin	26.01.2003	
4:43,8	Mauer ,Marina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.02.1972	
4:44,1	Kühn ,Kerstin (73)	TSC Berlin	Senftenberg	17.12.1988	**
4:44,80	Thormann ,Sandra (86)	Berliner LG Ost	Leverkusen	15.02.2003	
4:45,68	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009	
4:45,7	Barber ,Anne (88)	LG NIKE Berlin	Sindelfingen	12.02.2005	
4:46,36	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009	
50				**250 m-Bahn	

3000 m - Lauf wJB

Deutscher Rekord

9;27,4 Huber ,Maika (70) SC Traktor Schwerin Berlin 21.02.1987

Berliner Rekord

9;48,50 Fischer ,Susanne (68) SC Dynamo Berlin Berlin 23.02.1985

9;15,8	Ullrich ,Katrin (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984	**
9;29,4	Nerke ,Katrin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1985	**
9;39,2	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	13.02.1983	**
9;48,50	Fischer ,Susanne (68)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.02.1985	doppelt,s.9;38,4
9;53,35	Effler ,Constanze (75)	SCC Berlin	Berlin	18.01.1992	
9;54,83	Hoffmann ,Katje (71)	TSC Berlin	x	xx.xx.1988	
10;02,42	Carlsohn ,Anja (78)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1995	
10;05,9	Döhler ,Beatrix (71)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1988	
10;11,46	Köhler ,Anna-Rebecca (76)	Berliner TSC	Berlin	30.01.1993	
10;12,51	Mattetat ,Conny (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989	**
10					
10;16,51	Bublitz ,Natalie (92)	LG Süd Berlin	Potsdam	17.01.2009	
10;17,69	Schulze ,Christina (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.2004	
10;18,1	Dittner ,Andrea (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986	
10;31,92	Heimweg ,Helene (96)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2011	
10;32,66	Schulz ,Sandra (85)	LG Süd Berlin	Berlin	28.01.2001	
10;34,39	Al-Sayad ,Mayada (92)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009	
10;38,77	Krüger ,Melanie (81)	TSV Spandau 1860 Bln	Berlin	25.01.1998	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
10;41,37	Funk ,Maria (83)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.2000
10;46,69	Pahnke ,Julia (93)	LAC Berlin	x	xx.xx.2008
10;52,08	Riedel ,Katja (78)	SV Berliner Brauereien	Berlin	22.01.1994
20				
10;54,39	Meller ,Stefanie (88)	VfV Spandau Berlin	Berlin	18.01.2004
10;58,58	Stupka ,Sylvana (84)	Berliner LG Ost	Berlin	16.01.2000
10;59,56	Leppin ,Celina (87)	Neuköllner SF Berlin	Berlin	18.01.2004
11;04,70	Grießbach ,Jannica (90)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
11;09,32	Al-Sayad ,Miriam (92)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009
11;10,43	Dörendahl ,Jeanette (75)	SC Berlin	Berlin	18.01.1992
11;11,2	Pressler ,Kerstin (62)	OSC Berlin	Berlin	04.02.1979
11;12,73	Brandt ,Victoria (89)	Berliner SC	Potsdam	16.01.2005
11;13,74	Gerhardt ,Roxane (95)	LAC Berlin	Berlin	15.01.2012
11;15,00		29		**250 m-Bahn

60 m Hürdenlauf wJB

Deutscher Rekord

8,32	Butzek ,Chantal ()	LC Paderborn	Bielefeld	08.02.2014	0,762 m
8,34	Elbe ,Anne-Kathrin (87)	SC Magdeburg	Halle	08.02.2004	0,84m
8,47	Schwandt ,Anna-Nathalie (68)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	09.02.1985	
8,55	Schneider ,Uta (60)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1976	
8,56	Beutler ,Nadine (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	17.12.1988	
8,61	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Sindelfingen	24.02.2008	
8,67	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982	
8,70	Krüger ,Marleen (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.1998	
8,71	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	23.01.1994	
8,74	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.2003	
8,5/8,76	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	22.01.1977	
8,75	Blessing ,Sandra (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	14.01.1990	
10					
8,75	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	29.01.1995	
8,81	Hofer ,Irene (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	18.01.1987	
8,82	Hahn ,Katrin (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991	
8,83	Heinrich ,Franziska (75)	SC Berlin	Sindelfingen	09.02.1991	
8,84	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002	
8,6/9,01	Gnädig ,Edith (57)	OSC Berlin	Berlin	16.02.1974	
8,6	Zillwich ,Marion (65)	OSC Berlin	Berlin	30.01.1982	
8,85	Pietsch ,Maike (84)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.01.2001	

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
8,85	Akuamoah ,Linda (88)	Berliner SV 1892	Berlin	23.01.2005
8,86	Sander ,Britta (70)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1987
20				
8,86	Diezel ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.01.1996
8,86	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.2003
8,86	Kröger ,Antonia (90)	Berliner SC	Berlin	21.01.2007
8,87	Großkopf ,Lilly-Marie (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.02.1998
8,88	Geese ,x ()	Berliner SC	Berlin	19.01.1991
8,90	Ploch ,Gabrielle (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	11.02.1979
8,90	Junge ,Michaela (69)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	05.01.1986
8,91	Riefstahl ,Cornelia (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1978
8,91	Döge ,Irina (78)	Berliner TSC	Berlin	23.01.1994
8,91	Henniger ,Nele (91)	LAC Berlin	Berlin	02.12.2006
30				
8,92	Fönnekold ,Wiete (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	22.01.2006
8,93	Brabandt ,Frances (77)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.01.1994
8,94	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Berlin	25.01.1997
8,94	Tent ,Stefanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	25.01.2004
8,7	Brennecke ,Ute (61)	OSC Berlin	Berlin	30.01.1977
8,7	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	29.01.1983
8,95	Klein ,Kristine (72)	LG Nord Berlin	Karlsruhe	11.02.1989
8,95	Becker ,Juliane (82)	SV Preußen Berlin	Berlin	02.02.1997
8,96	Degen ,Helene (84)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.2001
8,96	Prosch ,Pia (96)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
40				
8,97	Babenschneider ,Diana (66)	SCC Berlin	Berlin	22.01.1993
8,97	Balkow ,Nadine (82)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1999
8,98	Ernst ,Claudia (83)	SC Berlin	Berlin	24.01.1999
8,98	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	24.01.2010
9,00	Reinsch ,Anja (79)	SV Preußen Berlin	Berlin	28.01.1996
9,00	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Potsdam	25.01.2004
9,00	Starke ,Jeanine (92)	LG NIKE Berlin	Berlin	25.01.2009
9,01	Kottonau ,Lisa-Marie (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
9,03	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	28.01.1978
9,03	Krause ,Nele (97)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2013
50				

4 mal 200 m Staffel - Lauf wJB

Deutscher Rekord

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1:38,77	SC Berlin (Schmitz ,A. 74 ; Hack ,N. 74 ; Otto ,C. 76 ; Breckenfelder ,S. 75)		Dortmund	17.02.1977
	Vereinsrekorde			
1:38,77	SC Berlin (Schmitz ,A. 74 ; Hack ,N. 74 ; Otto ,C. 76 ; Breckenfelder ,S. 75)		Dortmund	17.02.1991
1:44,22	LAC Berlin (Druschky ,K. 93 / Kindt ,F. 93 / Debbert ,J. 93 / Pahlitzsch ,K. 94)		Berlin	17.01.2010
1:44,71	SCC Berlin (Schünke ,S. 95 / Pelzer ,J. 94 / Köhrbrück ,S. 93 / Schonig ,N. 95)		Berlin	20.01.2013
1:45,70	LG NIKE Berlin (Starke ,J. 92 ; Rüdiger ,L. 93 ; Leist ,M. 93 ; Woitha ,C. 93)		Berlin	25.01.2009
1:46,37	LG Nord Berlin (Seifert ,L. 97 / Hauser ,S. 97 / Wobst ,J. 97 / Rose ,A. 97)		Berlin	13.01.2013
1:46,41	StG Köpenick-Zehlend.(Fricke,L. 99/Mitamona,E. 99/Hannemann,E. 98/Fromm,F. 98)		Berlin	19.01.2014
1:47,24	SV Preußen Bln. (Weßel ,N. 99 / Kämpfe ,N. 99 / Richter ,A. 00 / Adu ,V. 00)		Berlin	25.01.2014
1:48,29	VfV Spandau Berlin (Freundt ,A. 94/Mensah,H. 95/Lietzow,V. 95/Srisuttipan,A. 94)		Potsdam	16.01.2011
1:49,58	StG Preußen-Köpenick (Klaus,S. 95/Mühle C. 95/Fröhlich,I. 96/Godschan,J. 96)		Potsdam	24.01.2010
1:49,72	Köpenicker SC (Fromm ,F. 98 / Meitner ,M. 98 / Rick ,E. 98 / Mitamona ,L. 99)		Berlin	12.01.2013
10				
1:49,75	LG Süd Berlin (Einold ,S. 97 / Gäbler,J. 98 / Häusler,V. 98 / Einmold,C. 98)		Berlin	25.01.2014
1:51,90	Berliner SC (Schenk ,F. 92 ; Seyffert ,S. 91 ; Wittur ,P. 92 ; Pantos ,L. 92)		Berlin	19.01.2008
1:52,63	Berliner LT Süd (Krieger ,N. / Reichert ,M. / Jenke ,L. / Friedrich ,L.)		Potsdam	22.01.2012
1:52,96	Zehlendorfer TSV(Fricke,L.99/Ferdinand,M.98/Tschritter,J.99/Hannemann,E. 98)		Berlin	20.01.2013
1:53,96	OSC Berlin (Himmelstoß ,A. 97 / Stein ,C. 96 / Peters ,M. 96 / Paul ,N.)		Berlin	15.01.2012
1:54,03	StG Kladow-VfV Spandau (Lietzow,V.95/Mensah,H.95/Nitschke,M.95/Stange,T.95)		Potsdam	24.01.2010
1:56,04	Weißenseer SV (Brandstätter,S. 99/Radisch,J. 99/Illenseer,L. 98/Hunger,M. 98)		Berlin	20.01.2013
1:56,31	TSV Spand.1860 Bln.(Zaian,S.92 ;Böttcher,N.91 ;Reinsch,H.92 ;Smolka,N.92)		Berlin	19.01.2008
1:56,73	StG West Berlin (Haist ,L. 92 ; Leopold ,D. 92 ; Schmitz ,J. 92 ; Schulz ,B. 92)		Berlin	19.01.2008
2:00;00				**Bahnlänge über 200m

19

3000 m Gehen wJB

Deutscher Rekord

12:51,82	Zimmer ,Sabine (81)	LG Potsdam LSH	Halle	02.08.1998
13:49,52	Will ,Helge (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	16.02.1990
13:50,32	Anders ,Yvonne (76)	SC Berlin	Dortmund	21.02.1993
13:57,60	Thust ,Simone (71)	TSC Berlin	Pensa/URS	17.02.1988
14:06,7	Läufer ,Daniela (74)	TSC Berlin	Berlin	20.01.1991
14:10,84	Priemer ,Sandra (73)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989
14:13,45	Weidemann ,Jana (76)	Berliner TSC	Berlin	16.01.1993
14:35,97	Panzig ,Stephanie (81)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.1998
14:40,45	Horn ,Anke (75)	TSC Berlin	Hanau	16.02.1992
14:44,93	Doczy ,Jaqueline (72)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989
14:46,99	Stephan ,Alexandra (77)	Berliner TSC	Berlin	16.01.1993

10

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
14;47,79	Lasch ,Antje (77)	Berliner TSC	Sindelfingen	13.02.1994
14;47,9	Splitt ,Anett (69)	TSC Berlin	Cottbus	05.01.1986
14;49,17	Frey ,Anja (74)	SC Dynamo Berlin	Berlin	27.01.1990
14;49,6	Bunk ,Doreen (72)	TSC Berlin	Potsdam	28.01.1989
14;52,05	Landmann ,Maja (85)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.2000
14;53,78	Friedenberger ,Denise (76)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1992
15;07,o	Mösezahl ,Daniela (69)	TSC Berlin	Potsdam	12.01.1986
15;14,1	Benz ,Nicole (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986
15;21,51	Kramer ,Stephanie (80)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
15;23,68	Pladdies ,Teresa (72)	TSC Berlin	Senftenberg	04.02.1989
20				
15;25,13	Wehling ,Nadja (77)	SC Berlin	Sindelfingen	13.02.1994
15;29,4	Seeliger ,Grit (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.02.1986
15;34,3	Petschick ,Anja (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	20.12.1986
15;34,73	Jens ,Angelique (82)	LG NIKE Berlin	Halle	13.02.1999
15;34,93	Rothkopf ,Nadine (79)	T i B Berlin	Berlin	28.01.1995
15;35,57	Bonneß ,Yvonne (78)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.1995
15;53,24	Okun ,Jenniver (98)	SCC Berlin	Berlin	22.03.2014
15;54,18	Matthes ,Silke (76)	TSC Berlin	Hanau	15.02.1992
15;56,29	Lehmeyer ,Emilia (97)	Polizei SV Berlin	Frankfurt	02.02.2014
16;17,87	Dietsch ,Victoria (95)	SCC Berlin	Dortmund	29.01.2012
30				
16;23,79	Schölzel ,Anne (86)	Berliner LG Ost	Leverkusen	15.02.2003
16;30,86	Göbel ,Anke (75)	SC Berlin	Sindelfingen	10.02.1991
16;38,84	Gnensch ,Kathleen (81)	LG NIKE Berlin	Berlin	18.01.1997
16;43,32	Bolduan ,Anika (86)	Berliner LG Ost	Berlin	12.01.2002
16;44,77	Wendt ,Jusine (93)	LG NIKE Berlin	Potsdam	17.01.2009
16;45,64	Engelmann ,Anne (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
16;52,72	Wenzel ,Janina (90)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
16;58,7o	Hildebrand ,Denise (83)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.1999
17;12,22	Möllney ,Steffi (79)	SC Preußen Berlin	Berlin	27.01.1996
17;40,22	Winter ,Leandra (00)	Berliner LT Süd	Berlin	11.01.2014
40				
17;59,59	Zielinski ,Annika (91)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2008
18;00,41	Doliva ,Lea (96)	Polizei SV Berlin	Halle	30.01.2011
bis 18;00,o				

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,91	Balck ,Heike (70)	SC Traktor Schwerin	Schwedt	14.01.1987
1,91	Jeß ,Kimberley (92)	LG Rendsburg/Büdelndorf	Unna	11.01.2009
1,86	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	15.12.1984
1,85	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	10.02.1980
1,85	Danneberg ,Ina (67)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
1,82	Hirschke ,Sylvia (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1978
1,81	Prauka ,Heike (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1978
1,78	Mundt ,Franka (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	04.02.1976
1,77	Wolff ,Anke (70)	SC Dynamo Berlin	Arnstadt	26.01.1986
1,77	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Dortmund	20.02.1993
1,76	Johnke ,Jane (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	24.01.1981
1,76	Mikuszeit ,Grit (65)	SC Dynamo Berlin	Berlin	31.01.1982
10				
1,76	Lagemann ,Manja (76)	Berliner TSC	x	xx.xx.1993
1,75	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Dortmund	20.02.1974
1,74	Wolle ,Kerstin (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1976
1,74	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Berlin	14.02.2004
1,73	Fink ,Susanne (65)	LAV TMP Berlin	Berlin	08.02.1981
1,73	Kodel ,Claudia (68)	OSC Berlin	Berlin	16.01.1983
1,73	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.2001
1,73	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	11.01.2004
1,73	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
1,71	Buchholz ,Dana (74)	TSC Berlin	x	xx.xx.1989
20				
1,70	Härtling ,Bärbel (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1975
1,70	Rudtke ,Rosemarie (59)	OSC Berlin	Berlin	15.02.1976
1,70	Helm ,Susanne (61)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1978
1,70	Lendt ,Beate (71)	SCC Berlin	Berlin	24.01.1987
1,70	Kloska ,Stefanie (73)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.1990
1,70	Merting ,Anja (76)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992
1,70	Weimann ,Katrin (79)	SCC Berlin	Berlin	28.01.1996
1,70	Marx ,Kristina (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2001
1,70	Kröger ,Meike (86)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001
1,70	Pottel ,Linda (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	28.01.2001
30				
1,70	Wanner ,Julia (87)	LAC Berlin	Potsdam	25.01.2004
1,70	Grieszat ,Kim (91)	LAC Berlin	Potsdam	14.01.2007
1,70	Schenk ,Filiz (92)	Berliner SC	Berlin	21.01.2007
1,70	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	18.01.2014
1,69	Krolkiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	13.01.1974

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
1,68	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.01.1976
1,68	Tenberg ,Beate (61)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	22.01.1978
1,68	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	06.01.1985
1,68	Stanienda ,Kerstin (71)	LG Süd Berlin	Berlin	13.01.1985
1,68	Nehring ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	30.12.1986
40				
1,67	Köhler ,Birgit (59)	LG Nord Berlin	Berlin	08.02.1975
1,67	Gindler ,Gabriele (66)	SCC Berlin	Berlin	31.01.1982
1,67	Schultz ,Gundula (71)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1986
1,67	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1989
1,67	Neupert ,Anja (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	29.01.1995
1,67	Rustenbach ,Nadine (79)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	28.01.1996
1,67	Triesscheijn ,Saskia (81)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1997
1,67	Sehls ,Desiree (86)	LG NIKE Berlin	Berlin	26.01.2003
1,67	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	08.01.2005
1,67	Bortel ,Heike (94)	LAC Berlin	Neubrandenburg	06.02.2011
50				
1,67	Schünke ,Sonja (95)	SCC Berlin	Berlin	15.01.2012

Stabhochsprung wJB

Deutscher Rekord

4,20	Götz ,Monika (81)	LAZ Kreis Würzburg	Sindelfingen	15.02.1998
4,20	Kühnert ,Floer (84)	TSV Bayer Leverkusen	Chemnitz	09.02.2001
4,20	Spiegelburg ,Silke (86)	TV Lengerich	Leipzig	23.02.2003
3,50	Jarius ,Francine (90)	OSC Berlin	Berlin	21.01.2007
3,40	Ernst ,Claudia (83)	SC Berlin	Berlin	24.01.1999
3,40	Wanner ,Svenja (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
3,33	Tschritter ,Aline (97)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	15.02.2014
3,30	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2002
3,20	Göbel ,Veronika (75)	SCC Berlin	Berlin	11.01.1992
3,20	Wendlandt ,Nadja (82)	OSC Berlin	Berlin	11.01.1998
3,20	Schott ,Katherina (90)	LG NIKE Berlin	Berlin	08.01.2006
3,15	Hacker ,Maria (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	23.01.1994
3,10	Lorenz ,Stefanie (82)	OSC Berlin	Berlin	18.01.1998
10				
3,10	Härtel ,Katrin (90)	LAC Berlin	Berlin	08.01.2006
3,10	Schneider Stefanie (89)	OSC Berlin	Potsdam	22.01.2006
3,10	Techler ,Stephanie (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Berlin	21.01.2007

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
3,00	Haist ,Lilian (92)	LG Nord Berlin	x	xx.xx.2008
3,00	Matthes ,Charlott (87)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.2002
3,00	Bormann ,Antje (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
2,90	Zahn ,Nicole (73)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
2,90	Pannewitz ,Ann-Christin (82)	Berliner LG Ost	Berlin	24.01.1999
2,90	Dreger ,Franziska (92)	LAC Berlin	Berlin	01.01.2009
2,90	Hauser ,Sarah (97)	LG Nord Berlin	Berlin	13.01.2013
20				
2,80	Heinrich ,Daniela (74)	SC Berlin	Berlin	02.02.1991
2,80	Stelse ,Svenja (77)	OSC Berlin	Berlin	15.01.1994
2,80	John ,Nina (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
2,70	Meyer ,Marion (75)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1991
2,70	Müller-Schwerin ,Ane-Marie (76)	SCC Berlin	Berlin	10.01.1993
2,70	Eitzen von ,Sarah (90)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.2005
2,70	Zirkel ,Jana (89)	VfL Tegel Berlin	Berlin	23.01.2005
2,70	Gentzsch ,Sarah (90)	VfL Tegel Berlin	Berlin	21.01.2007
2,65	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	19.02.2011
2,60	Heuer ,Anke (73)	SCC Berlin	Berlin	20.01.1990
30				
2,60	Müller ,Wiebke (77)	LG Süd Berlin	Berlin	23.01.1994
2,50	Hoch ,Claudia (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	07.01.2006
2,50	Himmelstoß ,Arabella (97)	OSC Berlin	Berlin	15.01.2012
2,50	Dobritz ,Celine (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	16.02.2014
2,45	Rüsche ,Antonia (96)	LAC Berlin	Potsdam	17.02.2011
2,40	Streich ,Anne (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	21.01.2001
2,40	Dagher ,Yasmin (88)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	25.01.2004
2,40	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Potsdam	22.01.2006
2,40	Orb ,Jana (91)	VfV Spandau Berlin	Berlin	21.01.2007
2,40	Punger ,Annika (96)	VfL Tegel Berlin	Berlin	15.01.2012
40				
2,40	M`Baye ,Alina (95)	OSC Berlin	Potsdam	22.01.2012
2,40	Schaffrath ,Lena (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	18.01.2014
2,20	Erdt ,Lena Marie (89)	Berliner SV 1892	Berlin	18.01.2004
2,20	Braunheim ,Janine (92)	VfV Spandau Berlin	Berlin	15.01.2006
2,20	Lotocki ,Adriana (94)	LAC Berlin	Potsdam	14.12.2008
2,20	Fischer ,Oliva (96)	VfL Tegel Berlin	Potsdam	16.01.2012
2,20	Kenny ,Sandrina (95)	OSC Berlin	Berlin	23.01.2012
2,20	Fell ,Maybel (98)	OSC Berlin	Berlin	26.01.2014

bis 2,20

48

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
Weitsprung wJB				
Deutscher Rekord				
6,58	Daute ,Heike (64)	SC Motor Jena	Senftenberg	08.02.1981
6,50	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Saporoshe/URS	21.02.1982
6,43	Mathesius ,Yvonne (71)	SC Dynamo Berlin	Berlin	30.01.1988
6,18	Häusler ,Ramona (70)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.12.1985
6,18	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Senftenberg	04.02.1995
6,15	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
6,08	Beer ,Peggy (69)	SC Dynamo Berlin	Potsdam	11.01.1986
6,06	Glaubert ,Simone (65)	LG Nord Berlin	Berlin	23.01.1982
6,04	Lindenberg ,Janine (87)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	15.02.2004
6,00	Fuchs ,Sylvia (63)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980
6,00	Hellig ,Anette (64)	SCC Berlin	Dortmund	21.02.1981
10				
5,98	Henninger ,Cornelia (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	13.02.1977
5,97	Stramm ,Helen (97)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
5,96	Krüger ,Tamara (61)	TSC Berlin	Berlin	05.02.1978
5,95	Jaenke ,Sabine (54)	OSC Berlin	Berlin	31.01.1971
5,95	Ahrendt ,Elke (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
5,90	Stanienda ,Viola (68)	LG Süd Berlin	Berlin	19.01.1985
5,90	Jatkowski ,Uta (69)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1986
5,89	Seypt ,Juliane (77)	SC Berlin	Berlin	06.02.1994
5,88	Künzel ,Brigitte (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972
5,86	Barnowsky ,Katrin (65)	TSC Berlin	Berlin	31.01.1982
20				
5,86	Klein ,Anette (66)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1983
5,86	Mensah ,Amewu (77)	Berliner SC	Sindelfingen	13.02.1994
5,85	Handrich ,Silke (66)	SCC Berlin	Berlin	07.02.1981
5,85	Filbry ,Andrea (66)	SC Dynamo Berlin	Berlin	24.01.1982
5,85	Bauschke ,Melanie (88)	LG NIKE Berlin	Berlin	22.01.2005
5,84	Trinkhaus ,Heike (68)	LG Nord Berlin	Berlin	19.01.1985
5,84	Tews ,Kerstin (71)	TSC Berlin	Berlin	30.01.1988
5,81	Bakowies ,Jaqueline (63)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
5,80	Schaper ,Doris (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	08.02.1976
5,80	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	10.01.2010
30				
5,79	Prosch ,Pia (96)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
5,77	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Berlin	10.02.1973
5,76	Mauer ,Silke (67)	SC Dynamo Berlin	Berlin	26.01.1983

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
5,75	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Potsdam	23.01.2010
5,74	Karnopp ,Kirstin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	12.02.1984
5,74	Bönsch ,Meike (75)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992
5,74	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.01.2002
5,73	Bahls ,Cornelia (65)	LG Nord Berlin	Berlin	17.01.1982
5,72	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.2001
5,71	Kluß ,Daniela (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	28.01.1984
40				
5,71	Ehmig ,Annette (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.02.1987
5,71	Uebel ,Kerstin (75)	SC Berlin	Berlin	19.01.1991
5,70	Marx ,Claudia (78)	SV Preußen Berlin	Berlin	15.01.1994
5,69	Kolbe ,Barbara (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	06.02.1972
5,65	Hagemann ,Barbara (54)	TSC Berlin	Berlin	22.02.1970
5,65	Hoffmann ,Martina (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1972
5,64	Beschorner ,Carmen (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	02.02.1972
5,63	Klimke ,Karla (42)	OSC Berlin	Berlin	13.12.1959
5,63	Allers ,Sabine (60)	LG Nord Berlin	Berlin	22.01.1977
5,63	Müller ,Katja (73)	LG Spandau Berlin	Berlin	29.01.1989
50				

Dreisprung wJB

Deutscher Rekord

12,89	Greb ,Theresa (90)	DSC Wanne-Eickel	Sindelfingen	10.02.2007
11,70	Stube ,Sandra (78)	SC Berlin	Berlin	29.01.1995
11,70	Genetzky ,Jessica (81)	SSV Lichtenrade Berlin	Neubrandenburg	15.02.1997
11,65	Herschmann ,Nicole (75)	TSC Berlin	Berlin	26.01.1992
11,65	Eitzen von ,Sara (90)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
11,60	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	x	xx.xx.2008
11,53	Debbert ,Julia (93)	LAC Berlin	Berlin	16.01.2010
11,52	Gerlach ,Sofie (96)	LAC Berlin	Berlin	02.02.2013
11,48	Fromm ,Fanny (98)	Köpenicker SC	Berlin	12.01.2014
11,43	Bräuer ,Katrin (76)	SC Berlin	Berlin	16.01.1993
11,43	Benz ,Stefanie (82)	Berliner LG Ost	Berlin	18.01.1998
10				
11,39	Uebel ,Kristin (75)	SC Berlin	Berlin	26.01.1992
11,35	Hülse ,Patricia (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	02.02.2013
11,24	Herzberg ,Isabella (85)	LG Nord Berlin	Neubrandenburg	27.01.2002
11,22	Jung ,Katharina (81)	LG Nord Berlin	Berlin	25.01.1998

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
11,19	Maciejewska ,Alexandra (92)	LG Nord Berlin	Potsdam	17.01.2009
11,18	Küchler ,Daniella (87)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2003
11,18	Pelzer ,Johanna (94)	SCC Berlin	Potsdam	24.01.2010
11,08	Sarbut ,Amina (98)	SV Preußen Berlin	Berlin	26.01.2014
11,06	Wendt ,Gila (85)	LG Nord Berlin	Berlin	28.01.2001
11,03	Köhre ,Julia (84)	Berliner LG Ost	Berlin	23.01.2000
20				
11,03	Appel ,Caroline (99)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
11,00	Rüdiger ,Julia (91)	LAC Berlin	Berlin	03.02.2007
10,94	Raebel ,Nancy (95)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2011
10,87	Conde ,Minatha (wJB)	OSC Berlin	Berlin	26.01.1997
10,85	Mietke ,Stephanie (79)	T i B Berlin	Berlin	29.01.1995
10,85	Amoah ,Deborah (89)	SCC Berlin	Neubrandenburg	04.02.2006
10,84	Rosche ,Claudia (87)	LG Nord Berlin	Berlin	26.01.2003
10,83	Hup ,Michele (85)	Berliner LG Ost	Berlin	28.01.2001
10,82	Härtel ,Carolin (88)	LAC Berlin	Hannover	05.02.2005
10,82	Anders ,Karolin (93)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2009
30				
10,77	Touray ,Fatou Bintou (97)	SCC Berlin	Berlin	26.01.2014
10,72	Rieck ,Tina (88)	LAC Berlin	Potsdam	25.01.2004
10,72	Marcinkowski ,Laura (99)	LAC Berlin	Berlin	26.01.2014
10,71	Hagenstein ,Julia (90)	LG Nord Berlin	Berlin	21.01.2007
10,57	Minge ,Henriette (95)	LAC Berlin	Berlin	23.01.2011
10,55	Rusch ,Linett Celine (00)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
10,55	Stein ,Josefine (99)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2014
10,47	Leh ,Sabrina (81)	Berliner LG Ost	Berlin	21.01.1996
10,45	Schulz ,Sophie (96)	LAC Berlin	Potsdam	21.01.2012
10,39	Mirissa Badalge ,Sina (93)	LG Nord Berlin	Berlin	07.02.2009
40				
10,30	Brych ,Kristin (88)	LAC Berlin	Berlin	17.01.2004
10,30	Klaus ,Sophie (95)	LG NIKE Berlin	Berlin	23.01.2011
10,25	Mitamona ,Elise Loraine (99)	Köpenicker SC	Berlin	19.01.2014
10,15	Härtel ,Katrin (90)	SSV Lichtenrade Berlin	Berlin	23.01.2005
10,09	Weisigk ,Annika (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	13.01.2013
10,04	Walter ,Felicitas (91)	LAC Berlin	Berlin	21.01.2007
10,00				

46

Kugelstossen wJB 4,000 kg
Deutscher Rekord

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>
16,79	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	13.02.1977
16,79	Michel ,Simone (60)	TSC Berlin	Berlin	13.02.1977
16,61	Schoknecht ,Ilona (56)	SC Dynamo Berlin	Berlin	18.02.1973
16,25	Beetz ,Bettina (67)	SC Dynamo Berlin	Leningrad/URS	25.02.1984
15,55	Schulze ,Cordula (59)	TSC Berlin	Berlin	08.02.1976
15,54	Schmuhl ,Liane (61)	TSC Berlin	Berlin	21.01.1978
15,16	Krieger ,Heidi (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	14.02.1982
15,14	Gründler ,Anja (72)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1989
14,77	Briesenick ,Sara (85)	LG NIKE Berlin	x	xx.xx.2002
14,72	Warbelow ,Dörte (70)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1987
14,70	Hein ,Marina (55)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1972
10				
14,64	Kracik ,Karin (58)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	09.02.1975
14,61	Wichmann ,Gabriele (60)	SC Dynamo Berlin	Berlin	23.01.1976
14,58	Thamm ,Simone (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	07.02.1982
14,49	Krol ,Katja (80)	LG NIKE Berlin	Neubrandenburg	16.02.1997
14,37	Wiechmann ,Julia (84)	OSC Berlin	Magdeburg	16.12.2000
14,31	Dittrich ,Heike (62)	SC Dynamo Berlin	Berlin	28.01.1979
14,31	Kischnick ,Simone (65)	TSC Berlin	Senftenberg	07.02.1982
14,28	Pyritz ,Anja/Dana?? (70)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	07.02.1987
14,15	Moritz ,Gabriele (52)	SC Dynamo Berlin	x	xx.xx.1969
14,10	Schimmel ,Birgit (60)	TSC Berlin	Berlin	06.02.1977
20				
14,04	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Leipzig	18.02.2006
13,96	Berger ,Mirella (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04.02.1989
13,89	Danielczyk ,Iris (61)	SC Dynamo Berlin	Berlin	21.01.1978
13,81	Flohr ,Sabine (64)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1981
13,76	Michel ,Undine (64)	TSC Berlin	Berlin	03.02.1980
13,70	Sander ,Brigitte (56)	TSC Berlin	Berlin	18.02.1973
13,53	Wiechmann ,Bianca (79)	TiB Berlin	Rostock	17.03.1996
13,50	Bauch ,Jenny (83)	Berliner LG Ost	Berlin	10.01.1999
13,37	Jachmann ,Annett (80)	LG NIKE Berlin	Berlin	24.01.1997
13,35	Bogs ,Maja (54)	TSC Berlin	Berlin	17.02.1970
30				
13,12	Schüler ,Ines (64)	TSC Berlin	Senftenberg	10.02.1980
12,90	Zimmermann ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Berlin	01.02.1989
12,81	Kluß ,Daniella (67)	LAV TMP Berlin	Berlin	29.01.1984
12,79	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2012
12,61	Wolff ,Anette (65)	TSC Berlin	Senftenberg	17.01.1982
12,58	Raabe ,Yvette (75)	SC Berlin	Berlin	09.02.1992

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
12,56	Jersewki ,Regina (54)	TSC Berlin	Berlin	07.02.1971
12,54	Bergmann ,Brunhilde (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	17.02.1970
12,41	Knoff ,Heike (55)	SC Dynamo Berlin	Berlin	07.02.1971
12,23	Einert ,Laura-Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	21.01.2007
40				
12,15	Steinert ,Kristin (87)	LG NIKE Berlin	Berlin	12.01.2003
12,13	Bortling ,x ()	Dynamo Adlershof Berlin	Berlin	26.02.1974
12,13	Schoenmakers ,Julia (78)	TSV Rudow Berlin	Berlin	14.01.1995
12,04	Matuschewski ,Martina (69)	LG Süd Berlin	Berlin	26.01.1986
12,00	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	22.01.2006
11,97	Meszynski ,Irina (62)	TSC Berlin	Berlin	23.01.1976
11,94	Geyer ,x (57)	SC Dynamo Berlin	Berlin	29.02.1972
11,87	Reimann ,Katja (84)	LG NIKE Berlin	Berlin	27.01.2001
11,85	Diebold ,Regine (53)	VfV Spandau Berlin	Berlin	20.12.1970
11,76	Hilger ,Leocardia (40)	SCC Berlin	Berlin	04.01.1957
50				

Kugelstossen wJB 3,000 kg ab 2011/2012 wJB vorher nur wSA

Deutscher Rekord

17,78	Nehls ,Annika ()	SC Neubrandenburg	Rochlitz	02.02.2014
13,97	Einert ,Laura Elisa (91)	LG Süd Berlin	Berlin	01.01.2006
13,47	Fischer ,Julia (90)	SCC Berlin	Potsdam	15.01.2005
13,29	Prestel ,Jennifer (96)	SCC Berlin	Berlin	20.01.2013
12,79	Rose ,Alina (97)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2012
12,40	Kabitzsch ,Lea Sophie (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2013
12,13	Schröter ,Natalie (99)	LAC Berlin	Berlin	25.01.2014
12,00	Kühn ,Michele (89)	PSV Olympia Berlin	Potsdam	22.01.2006
11,78	Link ,Jessica (96)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2013
11,62	Zoschke ,Charleen (99)	SC Berlin	Berlin	22.03.2014
11,55	Steinert ,Kristin (87)	Berliner LG Ost	Berlin	20.01.2001
10				
11,55	Ebeling ,Maya (94)	LAC Berlin	Potsdam	17.01.2009
11,46	Adu ,Victoria Sade (00)	SV Preußen Berlin	Berlin	22.03.2014
11,37	Manthei ,Alina (95)	LAC Berlin	Berlin	20.02.2010
11,31	Benkwitz ,Virginia (96)	LAC Berlin	Berlin	21.02.2010
11,19	Bela Adele,Sophie Maria (93)	LG Nord Berlin	Potsdam	13.01.2007
11,16	Hamrol ,Annika (93)	LAC Berlin	Berlin	19.01.2008
11,07	Benkmann ,Kira (98)	Berliner LT Süd	Berlin	25.01.2014

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

Leistung	Name	Verein	Ort	Datum
11,06	Wegner ,Lisa-Marie (97)	LG NIKE Berlin	Berlin	20.01.2013
11,05	Rose ,Mariel (91)	LG Nord Berlin	Berlin	14.01.2006
11,02	Hacker ,Nicole (89)	LG NIKE Berlin	Potsdam	22.01.2006
20				
11,01	Bunnenberg ,Denise (97)	LAC Berlin	Berlin	19.03.2011
11,01	Steckert ,Paula (99)	OSC Berlin	Berlin	19.01.2014
10,81	Fritz ,Michele (95)	LG Nord Berlin	Berlin	16.01.2010
10,66	Ulbert ,Winnie (86)	BSV 1892 Berlin	Berlin	20.01.2001
10,65	Jonelat ,Monique (91)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
10,62	Damerius ,Birte (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.03.2006
10,61	Weßel ,Nele (99)	SV Preußen Berlin	Berlin	11.01.2014
10,57	Arbeit ,Hanna (96)	LAC Berlin	Potsdam	15.01.2011
10,54	Becker ,Emily (91)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
10,50	Leist ,Maria (93)	LAC Berlin	Berlin	08.03.2008
30				
10,44	Lüdtke ,Sophie (90)	SV Flatow Köpenick	Potsdam	15.01.2005
10,40	Henniger ,Nele (91)	LAC Berlin	Berlin	14.01.2006
10,35	Kottenau ,Lisa-Marie (93)	LAC Berlin	Berlin	08.03.2008
10,27	Lorenz ,Nele (86)	LG Nord Berlin	Berlin	20.01.2001
10,22	Schütz ,Friederike (86)	SV Preußen Berlin	Berlin	20.01.2001
10,22	Schramm ,Janina (91)	TSV Rudow Berlin	Berlin	18.03.2006
10,20	Buchholz ,Kathrin (86)	Berliner LG Ost	Berlin	20.01.2001
10,20	Taubert ,Vivian (90)	Berliner LG Ost	Potsdam	15.01.2005
10,18	Heigl ,Kathleen (97)	SV Preußen Berlin	Berlin	25.01.2014
10,17	Feist ,Melina (90)	VfV Spandau Berlin	Berlin	08.01.2005
40				
10,14	Fiedler ,Laura Ann (91)	SV Preußen Berlin	Berlin	18.03.2006
10,05	Rick ,Emily (98)	LAC Berlin	Potsdam	26.01.2013
10,02	Lexow ,Nathalie (92)	PSV Olympia Berlin	Berlin	18.02.2007
10,00	Bäck ,Jenniver (94)	TSV Rudow Berlin	Berlin	19.01.2008
10,00	Fiedler ,Michele (93)	SV Preußen Berlin	Berlin	08.03.2008
10,00		45		

Fünfkampf wJB

Deutscher Rekord

4097 Schulze-Borges ,Antonia (82) TK zu Hannover Frankfurt 08.02.1999

Berliner Rekord

3871 Krokiewicz ,Monika (57) SCC Berlin Berlin 09./10.03.74

Die besten 50 aus über 100 Jahren Leichtathletik in Berlin -- Stand: 31.10.2014 -- erarbeitet von Peter Kaukel

<i>Leistung</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Ort</i>	<i>Datum</i>	
4501	Thiele ,Sybille (65)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	04./05.02.82	**
3895	Lukaschewski ,Iris (62)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	03.02.1979	**
3871	Krolkiewicz ,Monika (57)	SCC Berlin	Berlin	09./10.03.74	
3796	Kertz ,Sabine (64)	ASK Potsdam	Senftenberg	23.01.1981	**
3720	Ballnat ,Marion (58)	SC Dynamo Berlin	Cottbus	16.02.1975	**
3670	Karnopp ,Kristin (68)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	26./27.01.85	
3656	Wenzel ,Anja (73)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	27.01.1989	
3599	Apitz ,Nicole (88)	LAC Berlin	Halle	29.01.2005	
3536	Schwanke ,Angelika (57)	LG Nord Berlin	Berlin	19./20.01.73	
3527	Schmadtke ,Sandra (85)	LG NIKE Berlin	Halle	26./27.01.02	
10					
3487	Puls ,Kathy (64)	SC Dynamo Berlin	Senftenberg	23.01.1981	**
3323	Haß ,Cordula (57)	LG Nord Berlin	Berlin	19./20.01.73	
3312	Buckwitz ,Lisa Marie (94)	LG NIKE Berlin	Frankfurt	30.01.2012	
3244	Anders ,Anne (90)	Zehlendorfer TSV v.1888	Frankfurt	28.01.2006	
3000		14			

**250 m-Bahn