

KILA

Samstag, 05.10.2024	10:00	Begrüßung/ Vorstellung der Teilnehmenden
Sportforum	10:15-11:45	Didaktik/Methodische Vorgehensweise (Erarbeitung von Trainingsinhalten -> praktische Anwendung im Anwendungsblock)
		Mittagessen
	12:30-14:30	Planung und Organisation von Trainingseinheiten unter praktischer, pädagogischer und trainingstheoretischen Aspekten
	14:45-16:30	Altersstruktur und Entwicklungsverlauf in der KILA
	16:45-18:45	Trainieren mit Kindern
	19:00-20:30	Notwendigkeit kindlicher Förderung

Sonntag, 06.10.2024	10:00-12:00	Beschreibung und Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten
Sportforum		Mittagessen
	13:00-15:00	Technische Fertigkeiten in der Kinderleichtathletik
	15:30-17:00	Koordinative Fähigkeiten und Druckbedingungen und Ableitungen für die praktische Umsetzung

Donnerstag, 11.10.2024	15:30-17:30	Kinder- und Jugendschutz
Turnhaus	18:00-20:15	Talenteentwicklung, Talentebindung, Talenteförderung

Dienstag, 15.10.2024	17:00-20:30	Die Rolle des Trainers / Umgang mit der Gruppe
----------------------	-------------	--

TBD

Samstag, 19.10.2024	08:30-12:30	Grundlegendes Werfen & Stoßens
RHH		Bewegungsvielfalt Werfen & Stoßen
		Mittagessen
	12:30-13:30	Grundsätze der Trainingslehre
	13:30-15:30	Trainingsprinzipien und Trainingslehre in der LA

Sonntag, 20.10.2024	09:00-12:15	Spiele für die Kinderleichtathletik
Sportforum		Mittagessen
	13:00-16:00	Handwerkzeuge des Trainers

Dienstag, 29.10.2024	16:45-17:45	Bedeutung, Durchführung von Wettkämpfen, Wettkampfbestimmungen etc
Sportforum	18:00-20:30	Kinder LA Wettkampfsystem

Samstag, 02.11.2024	10:00-12:00	Grundlagen Springens
TBD		Mittagessen
	12:45-18:45	Bewegungsvielfalt Springen

Sonntag, 03.11.2024	10:00-12:00	Grundlegendes Laufens/Sprinten
RHH		Mittagessen
	12:45-18:45	Bewegungsvielfalt Laufen/Sprinten

Freitag, 08.11.2024	16:00-20:30	Turnen
---------------------	-------------	--------

TBD

Montag, 18.11.2023	18:00-20:00	Theorie Prüfung
--------------------	-------------	-----------------

Samstag, 30.11.2023		Praxis Prüfung
---------------------	--	----------------

**Änderungen jederzeit möglich!**