

Ausschreibung

**Berlin-Brandenburgische A-Jugendhallenmeisterschaften
Berliner und Brandenburgische
A-Schülerhallenmeisterschaften
Berlin-Brandenburgische B-Jugendhallenmeisterschaften
3.000-m/4 x 200-m/Gehen
Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Staffeln
Männer/Frauen
Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Gehen
Männer/Frauen/Senioren**

Samstag / Sonntag, den 16./17. Januar 2010

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Rudolf-Harbig-Halle
Glockenturmstraße 1, 14053 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 05. Januar 2010, 17.00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.
Schüler/innen M/W 13 sind nicht startberechtigt.

Wettbewerbe

- Senioren/Seniorinnen: 3.000-m-Gehen
- Männer: 4x200-m, 4x400-m, 3x1.000-m, 5.000-m-Gehen
- Frauen : 4x200-m, 3.000-m-Gehen
- Männliche Jugend A: 60-m, 200-m, 400-m, 800-m, 3.000-m,
60-m-Hü, 5.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel
- Männliche Jugend B: 3.000-m, 4x200-m, 5.000-m-Gehen
- Weibliche Jugend A: 60-m, 200-m, 400-m, 800-m, 3.000-m,
60-m-Hü, 3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel
- Weibliche Jugend B: 3.000-m, 4x200-m, 3.000 m-Gehen
- Schüler M 14/15: 60-m, 300-m (M 15), 1.000-m, 60-m-Hü,
3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- Schülerinnen W 14/15: 60-m, 300-m (W 15), 800-m, 60-m-Hü,
3.000-m-Gehen, Hoch, Stab, Weit, Kugel

Rahmenwettbewerbe

Männer: 200-m, 400-m
Frauen: 200-m, 1.500-m

Sprunghöhen

Hochsprung

mJA	1,65 – 1,75 m alle 5 cm, dann 3 cm
wJA	1,47 – 1,67 m alle 5 cm, dann 3 cm
M 15	1,50 – 1,60 m alle 5 cm, dann 3 cm
M 14	1,40 – 1,55 m alle 5 cm, dann 3 cm
W 15	1,35 – 1,45 m alle 5 cm, dann 3 cm
W 14	1,30 – 1,40 m alle 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

mJA	3,20 – 4,00 m alle 20 cm, dann 10 cm
wJA	2,40 – 2,80 m alle 20 cm, dann 10 cm
M 14/15	2,00 – alle 10 cm
W 14/15	2,00 – alle 10 cm

Bei mehr als fünf Vorläufen über 60-m werden A- und B-Finals durchgeführt.

ACHTUNG: Ab 01.01.2010 gilt eine neue Fehlstartregel für alle Altersklassen ab Schüler/innen M/W 14. Es führt bei Einzeldisziplinen jeder Fehlstart zu einer Disqualifikation.

Zeitplan (Stand: 13.01.2010)

Samstag, 16. Januar 2010

9.30	3.000-m-G.	Sen/F/wJ/Sch	F			
10.15	5.000-m-G.	M/mJ	F			
11.00	60-m	wJA	ZV	Stab	wJA	F
				Weit 1 BB	W 15	F
				Weit 2 BE	W 15	F
				Kugel	M 14	F
11.15	60-m	mJA	ZV			
11.30	60-m	M 14	ZV			
11.50	60-m	M 15	ZV			
12.10	60-m	W 14	ZV			
12.30	60-m	W 15	ZV	Weit 1 BE	W 14	F
				Weit 2 BB	W 14	F
				Kugel	M 15	F
12.50	60-m	wJA	F			
12.55	60-m	mJA	F			
13.00	60-m	M 14	BE	F	Stab	mJA
13.05	60-m	M 14	BB	F		
13.10	60-m	M 15	BE	F		
13.15	60-m	M 15	BB	F		
13.20	60-m	W 14	BE	F		
13.25	60-m	W 14	BB	F		
13.30	60-m	W 15	BE	F		
13.35	60-m	W 15	BB	F		
13.50	800-m	wJA	ZL	Hoch 1	M 15	F
				Hoch 2	M 14	F
14.00	800-m	mJA	ZL	Weit 1	wJA	F
				Kugel	W 14	F
14.15	800-m	W 14	ZL			
14.30	800-m	W 15	ZL			
14.45	200-m	wJA	ZV			
	200-m	M	ZL			
15.10	200-m	mJA	ZV			
	200-m	F	ZL			
15.35	1.000-m	M 14	ZL	Drei	mJA/wJA	F
				Kugel	W 15	F
				Hoch 1	W 15	F
				Hoch 2	W 14	F
15.50	1.000-m	M 15	ZL			
16.10	200-m	wJA	ZE			

Zeitplan (Stand: 13.01.2010)

Samstag, 16. Januar 2010

16.20	200-m	mJA	ZE
16.30	4 x 400-m	M	F
16.45	1.500-m	Fr	ZL

Sonntag, 17. Januar 2010

10.00	60-m-Hü	W 14	ZV	Stab M/W 14/15	F
				Weit BE	M 15 F
10.15	60-m-Hü	W 15	ZV		
10.30	60-m-Hü	M 14	ZV	Kugel	wJA F
10.40	60-m-Hü	M 15	ZV		
10.55	60-m-Hü	wJA	ZV		
11.10	60-m-Hü	mJA	ZV	Weit BB	M 15 F
11.25	60-m-Hü	W 14 BE	F		
11.30	60-m-Hü	W 14 BB	F		
11.35	60-m-Hü	W 15 BE	F		
11.40	60-m-Hü	W 15 BB	F		
11.50	60-m-Hü	M 14 BE	F		
11.55	60-m-Hü	M 14 BB	F		
12.00	60-m-Hü	M 15 BE	F		
12.05	60-m-Hü	M 15 BB	F	Kugel	mJA F
12.15	60-m-Hü	wJA	F		
12.25	60-m-Hü	mJA	F	Weit BE	M 14 F
12.35	300-m	M 15	ZL		
12.55				Hoch	mJA F
				Hoch	wJA F
13.05	300-m	W 15	ZL		
13.35	400-m	mJA	ZL	Weit BB	M 14 F
	400-m	Mä	ZL		
13.55	400-m	wJA	ZL		
14.00					
14.15	4 x 200-m	mJB	ZL		
14.30	4 x 200-m	wJB	ZL		
14.45	4 x 200-m	M	ZL		
14.55	4 x 200-m	F	ZL	Weit	mJA F
15.05	3 x 1.000-m	M	F		
15.20	3.000-m	wJA/wJB	F		
15.35	3.000-m	mJA	F		
15.50	3.000-m	mJB	F		

BB = Teilnehmer LV Brandenburg

BE = Teilnehmer LV Berlin